



UNIwersytet OTwarty  
UNIwersytetu WarsZawskiego



# INFORMATOR KURSÓW UOUW

## W II TRYMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2021/2022

W związku z dynamiczną sytuacją, oferta może ulec zmianie.  
Pełną ofertę można również znaleźć na stronie [www.uo.uw.edu.pl](http://www.uo.uw.edu.pl)  
Niniejsze ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

# SPIS TREŚCI

## KULTURY I IDEE – KURSY ONLINE

- 9 10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym, część I – kurs online
- 9 Antropologia czy filozofia? Yuval Noah Harari i jego wizja człowieka – kurs online
- 9 Antropologia designu i nowych technologii – kurs online
- 10 Arcydzieła w kamieniu, cuda w drewnie i unikaty w brązie, czyli historia rzeźby w pigułce – kurs online
- 10 Awangarda! Artyści i rewolucjoniści – kurs online
- 10 Co edytor miał na myśli? Wpływ edytorstwa na historię literatury – kurs online
- 11 Co każdy powinien wiedzieć o hinduizmie? Podstawowe wiadomości o religijności hinduskiej – kurs online
- 11 Co łączy Indus, Eufrat i Tygrys oraz Ganges? Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online
- 11 „Czy LGBT to ideologia”? – teorie ideologii w interpretowaniu rzeczywistości społecznej – kurs online
- 12 Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online
- 12 Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online
- 12 Indie w czasach Buddy i Mahabharaty – kurs online
- 13 I stworzył człowiek bogów. Kognitywne i ewolucyjne teorie religii – kurs online
- 13 Jak dobrze żyć? Poradnik filozoficzny – kurs online
- 13 Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online
- 14 Judaizm w pigułce – kurs online
- 14 Kino jako zwierciadło rzeczywistości – krytyczna analiza filmu – kurs online
- 14 Nie tylko Tadž Mahal. Przewodnik po materialnym dziedzictwie kulturowym Indii – kurs online
- 15 Pocztówki ze świata Zofii. Historia filozofii w znanych metaforach – kurs online
- 15 Prawa człowieka w kontekstach kulturowych – kurs online
- 16 Stoicyzm w służbie codzienności – kurs online
- 16 Szok i wzniosłość, czyli jak rozumieć sztukę współczesną? – kurs online
- 16 Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online
- 17 Traktat Parkosza – pierwszy projekt pisowni polskiej. Warsztaty paleografii cyfrowej – kurs online
- 17 Współczesny design i trendy w projektowaniu – kurs online

## KULTURY I IDEE – KURSY STACJONARNE

- 18 10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym, część I – kurs stacjonarny
- 18 Arcydzieła w kamieniu, cuda w drewnie i unikaty w brązie, czyli historia rzeźby w pigułce – kurs stacjonarny
- 19 Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne – kurs stacjonarny
- 19 Co każdy powinien wiedzieć o hinduizmie? Podstawowe wiadomości o religijności hinduskiej – kurs stacjonarny
- 19 Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs stacjonarny
- 20 Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny
- 20 Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs stacjonarny

## JĘZYKI ŚWIATA – KURSY ONLINE

### JĘZYK ANGIELSKI

- 21 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online
- 21 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online
- 21 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online
- 22 Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część II (poziom A1/A2) – kurs online
- 22 Angielski na co dzień – w domu, w pracy i w podróży (poziom B1/B2) – kurs online
- 22 Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1) – kurs online
- 23 Angielski praktycznie! – krok dalej – część II (poziom A2/B1) – kurs online
- 23 Angielski praktycznie! – część V (poziom B1) – kurs online
- 23 Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online
- 24 As Precise As Possible – APAP: a remedy for English „headaches” – remedialny kurs języka angielskiego



- część I (poziom B2) – kurs online
- 24 As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English „headaches” – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online
- 25 As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English „headaches” – struktury gramatyczno–leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online
- 25 Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online
- 25 Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online
- 26 Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online
- 26 „Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim (poziom B1/B2) – kurs online
- 26 Engaging Conversations I – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom C1) – kurs online
- 27 Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online
- 27 Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online
- 28 Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online
- 28 English for Human Resources Part I – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część I (poziom B1/B2) – kurs online
- 28 English is a tough nut to crack, so let’s get cracking / Jak uczyć się angielskiego samodzielnie i profesjonalnie (poziom B1/B2) – kurs online
- 29 Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online
- 29 Guilty pleasures, binge-watching & FOMO – dyskutuj po angielsku na każdy temat (poziom B2/C1) – kurs online
- 29 How to learn English efficiently and effectively: that is where the shoe pinches, czyli jak uczyć się angielskiego tak, aby go się naprawdę nauczyć (poziom B2/C1) – kurs online
- 30 How to make it in English: przygotowanie do poprawnej i samodzielnej nauki języka angielskiego (poziom A1/A2) – kurs online
- 30 Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online
- 30 Let’s discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online
- 31 Negocjowanie od A do Z: budowanie i doskonalenie kompetencji zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online
- 31 „Niełatwo być pionierką, ale jakie to fascynujące” – portrety niezwykłych kobiet w historii Wielkiej Brytanii od końca XVIII do początku XX wieku (poziom C1) – kurs online
- 32 Perfect English – Listen and Speak / Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online
- 32 Poznaj nowe szlaki turystyczne po angielsku (poziom B1) – kurs online
- 32 Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online
- 33 Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online
- 33 See the World – Exploring the West. Odkrywanie świata i innych kultur z językiem angielskim – część II (poziom B2/C1) – kurs online
- 33 Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online
- 34 Survival English, czyli jak „przetrwać językowo” za granicą? Kurs konwersacyjny z języka angielskiego (poziom B1) – kurs online
- 34 The Queen’s Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online
- 34 The Queen’s Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2) – kurs online
- 35 Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online
- 35 Uaktywnij swój angielski – część V (poziom B1) – kurs online
- 35 Uaktywnij swój angielski – część VI (poziom B1) – kurs online
- 36 Wprowadzenie do nauczania języków obcych w różnych grupach wiekowych na przykładzie języka angielskiego – warsztaty dla początkujących – kurs online
- 36 Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

## JĘZYK ARABSKI

- 37 Arabski bez granic (poziom A2) – kurs online
- 37 Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

## JĘZYK CZESKI

- 38 Język czeski w życiu i w podróży (poziom A1/A2) – kurs online

## JĘZYK FRANCUSKI

- 38 A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online
- 38 Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online
- 39 Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I (poziom B1) – kurs online
- 39 Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji (poziom B1) – kurs online
- 39 Gramatyka francuska w kontekście – kurs gramatyki języka francuskiego (poziom A1/A2) – kurs online
- 40 Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online
- 40 O mediach, sztuce i prawdziwym życiu – kurs języka francuskiego (poziom A2/B1) – kurs online
- 41 Parler français: culture, société, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online
- 41 Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego część I (poziom C1) – kurs online
- 41 Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online
- 42 Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1) – kurs online

## GREKA

- 42 Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online

## JĘZYK HISZPAŃSKI

- 42 Español sin problemas / Hiszpański bez problemów – część V (poziom B2) – kurs online
- 43 Gramatyka hiszpańska bez problemów – część II (poziom B1/B2) – kurs online
- 43 Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online
- 43 Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego – część II (poziom B1) – kurs online
- 44 Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online
- 44 Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część III (poziom A2) – kurs online

## JĘZYK NIDERLANDZKI

- 44 Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online
- 45 Niderlandzki – na każdy temat zawodowo i prywatnie (poziom B2) – kurs online

## JĘZYK NIEMIECKI

- 45 Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online
- 45 Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online
- 46 Dobry start – czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online
- 46 Druga szansa dla języka niemieckiego – niemiecki gramatycznie i praktycznie! (poziom A2) – kurs online
- 46 Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online
- 47 Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online
- 47 Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) – kurs online
- 47 Na czasie i po niemiecku (poziom B2) – kurs online
- 48 Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online
- 48 Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online
- 49 Osobliwości języka niemieckiego dla jego wielbicieli – kurs online

## JĘZYK POLSKI JAKO OBCY

- 49 Polish your Polish. Język polski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

## JĘZYK ROSYJSKI

- 49 Jak czytać/rozumieć rosyjskie teksty z matematyki, fizyki i chemii – terminologia i konstrukcje gramatyczne

- (poziom B2/C1) – kurs online
- 50 Kolejne kroki z rosyjskim (poziom A1/A2) – kurs online
- 50 Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1) – kurs online
- 50 Nu, dawaj! Język rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online
- 51 Nu, gawari! Język rosyjski w życiu i podróży (poziom A2) – kurs online
- 51 Podróż w czasie po Rosji: najważniejsze wydarzenia z historii Rosji po rosyjsku – część I: Rurykowicze (poziom B2/C1) – kurs online
- 52 Raz, dwa, trzy, start! Kontynuujemy! – rosyjski dla początkujących + (poziom A1/A2) – kurs online
- 52 Rosyjski bez granic – część II (poziom B2) – kurs online
- 52 Rosyjski z Rosjanką (poziom A1) – kurs online
- 53 Rosyjski z Rosjanką (poziom A2) – kurs online
- 53 Rosyjski z Rosjanką (poziom B1) – kurs online

### **JĘZYK SERBSKI**

- 54 Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online
- 54 Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online
- 54 Kako vidim sebe? O wyglądzie, charakterze i pasjach człowieka. Kurs języka serbskiego (poziom A1/A2) – kurs online

### **JĘZYK SZWEDZKI**

- 55 Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online
- 56 Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online
- 56 Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online
- 57 Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online
- 57 Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część IV (poziom B1) – kurs online

### **JĘZYK WŁOSKI**

- 58 Canta che ti passa – część II. Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online
- 58 Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część II (poziom B2/C1) – kurs online

## **JĘZYKI ŚWIATA – KURSY STACJONARNE**

### **JĘZYK ANGIELSKI**

- 59 English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu – część II (poziom B2/C1) – kurs stacjonarny
- 59 English Reading Club. Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny
- 60 Lost and Found in Translation – warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny
- 60 Written English for Researchers, czyli kurs pisania w języku angielskim dla celów akademickich (poziom C1) – kurs stacjonarny

### **JĘZYK FRANCUSKI**

- 61 Sous le ciel de Paris / Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny

### **JĘZYK ROSYJSKI**

- 61 Rosyjski z Rosjanką (poziom A1) – kurs stacjonarny

### **JĘZYK WŁOSKI**

- 62 Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Kontynuacja (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

## **CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO – KURSY ONLINE**

- 63 50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online
- 63 Anatomia umysłu kryminalisty. O przestępczości z perspektywy psychologicznej – kurs online
- 63 Anatomia umysłu kryminalisty II. O przestępczości seksualnej – kurs online
- 64 Anty Amerykanizm – dlaczego świat tak kocha nienawidzić Amerykę – kurs online

- 64 City lab – jak projektować innowacyjne rozwiązania dla miasta i jego mieszkańców – kurs online
- 64 Communication design – jak projektować skuteczną komunikację – kurs online
- 65 Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów – kurs online
- 65 Czy zwierzęta mają prawa? Pomiędzy prawem, ideologią i zwykłą przyzwoitością – kurs online
- 65 Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online
- 66 Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży – kurs online
- 66 Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online
- 67 Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online
- 68 Efektywne zarządzanie własną drogą życiową – kurs online
- 68 Emocjonalny i zmysłowy świat reklamy – kurs online
- 68 Etyka wobec sztucznej inteligencji – kurs online
- 69 Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej w życiu człowieka – kurs online
- 69 Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online
- 69 Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online
- 70 Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online
- 70 Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online
- 70 Kulturowa historia psychoanalizy do 1939 roku – kurs online
- 71 Laboratorium komunikacji – kurs online
- 71 „Mam taki wstydlivy problem...”. Wprowadzenie do seksuologii klinicznej – kurs online
- 72 Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderekich – kurs online
- 73 Mindfulness: czym jest i jak może pomóc nam w codziennym funkcjonowaniu – kurs online
- 73 Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online
- 74 Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online
- 74 Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online
- 75 Open Your Mind – trening innowacyjności i twórczego myślenia – kurs online
- 75 O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – poziom II – kurs online
- 76 Polityka zagraniczna Polski po 1989 r. – kurs online
- 76 Poznać i zrozumieć osoby ze spektrum autyzmu – kurs online
- 77 Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji – kurs online
- 77 Tajemnice innych umysłów – neuropsychologia zaburzeń poznania społecznego – kurs online
- 78 Takie podobne czy takie odmienne? Miasta 5 kontynentów i ich mieszkańcy – kurs online
- 78 Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online
- 78 Trening twórczego myślenia, czyli czego możemy się nauczyć od psychologii twórczości? – kurs online
- 79 W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online
- 79 Zwolnij! Życie (prawdopodobnie) masz tylko jedno – wstęp do SLOW life – kurs online
- 79 Z życia dyplomaty – tradycja i nowoczesność w XXI wieku – kurs online

## **CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO – KURSY STACJONARNE**

- 80 Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny
- 80 Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych – kurs stacjonarny
- 81 Człowiek wobec wyzwań współczesności – kurs stacjonarny
- 81 Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs stacjonarny
- 82 Gospodarcze dzieje Ameryki Łacińskiej. Poszukiwanie alternatywy dla surowcowego eksportu – kurs stacjonarny
- 82 Gry szkoleniowe w praktyce – kurs stacjonarny
- 82 Jak pisać, aby mieć followersów? Język mediów społecznościowych – kurs stacjonarny
- 83 Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy – kurs stacjonarny
- 83 Mózg, czyli procesor centralny naszego umysłu – podejście neurobiologiczne – kurs stacjonarny
- 84 Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs stacjonarny
- 84 NEOcjacie: profitowa komunikacja – kurs stacjonarny
- 85 Osobno i razem. Zrozumieć współczesną miłość, relacje i samotność – kurs stacjonarny



- 85 Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji – kurs stacjonarny
- 86 Społeczeństwo polskie wobec Żydów podczas Zagłady: postawy – doświadczenia – polityka historyczna – kurs stacjonarny
- 86 Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny
- 86 Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny
- 87 Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? – kurs stacjonarny
- 87 W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny
- 87 Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny

## **PRAWO, BIZNES I IT – KURSY ONLINE**

- 88 ABC statystyki i metodologii badań naukowych z wykorzystaniem oprogramowania statystycznego PSPP – kurs online
- 88 ABC uczenia maszynowego i „sztucznej inteligencji” – kurs online
- 88 Alternatywa dla Worda: tworzenie i redakcja dokumentów w LaTeX-u – kurs online
- 89 Analiza sprawozdań finansowych – kurs online
- 89 Design thinking w teorii i praktyce – kurs online
- 89 E-biznes, social media i influencer marketing, czyli jak skuteczniej sprzedawać i promować – kurs online
- 90 E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku – kurs online
- 90 Energetyka jądrowa. Prawo krajowe, unijne i międzynarodowe – kurs online
- 91 Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online
- 91 „Game Over”. Tworzenie gier niezależnych z programowaniem wizualnym w MMF i GDevelop – kurs online
- 92 Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online
- 92 Introduction to Design Thinking – Wstęp do Design Thinking – kurs online
- 93 Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy? Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online
- 93 Kampania promocyjna w sieci krok po kroku – kurs online
- 93 Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online
- 94 Komunikacja wizualna: Canva, Office365, Google, Adobe i Wordpress – kurs online
- 94 Kreatywność w procesie projektowym – kurs online
- 94 Kreowanie marki, czyli marketing i PR małych oraz dużych biznesów – kurs online
- 95 Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online
- 96 Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online
- 96 Media relations, czyli budowanie relacji z dziennikarzami, narzędzia i techniki PR – kurs online
- 97 Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online
- 97 Myśl wizualnie! Prezentacje multimedialne i videoclipy – kurs online
- 98 Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online
- 98 Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online
- 98 Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online
- 99 Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online
- 99 Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online
- 99 Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online
- 100 Prawo HR – kurs dla pracowników działów HR, menadżerów i osób zarządzających zespołami – kurs online
- 100 Protokół dyplomatyczny – kurs online
- 100 Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki – kurs online
- 101 Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online
- 101 Skuteczność menedżerska w biznesie międzynarodowym – kurs online
- 101 WordPress w e-commerce – kurs online
- 102 Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online
- 102 Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online
- 102 Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online

## **PRAWO, BIZNES I IT – KURSY STACJONARNE**

- 103 Management in Practice – menedżerskie studia przypadku – kurs stacjonarny
- 103 Podatki w Polsce – zobowiązania podatkowe – kurs stacjonarny
- 104 Prawo dla nieprawników, czyli o przepisach ludzkim językiem – kurs stacjonarny
- 104 Śmiertelnie ciekawy kurs – kryminalistyka w praktyce – kurs stacjonarny
- 104 Wprowadzenie do programowania w języku Python – kurs stacjonarny

## **NAUKA I ŚRODOWISKO – KURSY ONLINE**

- 105 50 twarzy grzybów – kurs online
- 105 Giganci Fizyki – kurs online
- 106 Gospodarka wodorowa jako droga do neutralności klimatycznej – kurs online
- 106 Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online
- 106 Stosowanie leków w czasie ciąży i laktacji – kurs online
- 107 Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online
- 107 Zioła lecznicze – naturalny sposób utrzymania zdrowia, urody i odporności – kurs online

## **NAUKA I ŚRODOWISKO – KURSY STACJONARNE**

- 108 Biomimikra w architekturze – czego możemy nauczyć się od natury? – kurs stacjonarny
- 108 Dietetyka okiem biochemika – kurs stacjonarny
- 109 Zmiany klimatu a transformacja energetyczna i nowe modele mobilności (car-sharing) – kurs stacjonarny

## **REKREACJA I HOBBY – KURSY ONLINE**

- 110 Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs online
- 110 Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online
- 111 Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online
- 111 Jeszcze więcej ukulele, kontynuacja: poziom II – kurs online
- 112 Kurs Pięknego Pisania, czyli Kaligrafia dla początkujących – kurs online
- 112 Malarstwo dla zaawansowanych: od koncepcji do realizacji obrazu – kurs online
- 112 Montaż filmowy – podstawy – kurs online
- 113 Montaż filmowy – poziom średnio zaawansowany – kurs online
- 113 O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online
- 113 O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online
- 114 Rysunek i malarstwo – poziom II – kurs online
- 114 Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online
- 115 Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom I – kurs online
- 115 Urban Survival – kurs online
- 115 Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs online

## **REKREACJA I HOBBY – KURSY STACJONARNE**

- 116 Brydż sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny
- 116 Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny
- 117 Impro – kurs improwizacji teatralnej – kurs stacjonarny
- 117 Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny

## **UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!**

- 118 50 noblistów i 50 nominowanych z terenów Rzeczypospolitej – kurs hybrydowy
- 119 Oswoić lęk. Perspektywa psychologiczna, społeczna i antropologiczna - kurs online
- 120 Różnorodność w inności – 10 spotkań o religiach - kurs online



# KULTURY I IDEE

## KURSY ONLINE

### 10 OBRAZÓW, 10 MALARZY, 10 HISTORII – WYKŁADY O MALARSTWIE NOWOŻYTNYM, CZĘŚĆ I – KURS ONLINE

**dr Adam Tyszkiewicz**

**275 zł/30 h**

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

### ANTROPOLOGIA CZY FILOZOFIA? YUVAL NOAH HARARI I JEGO WIZJA CZŁOWIEKA – KURS ONLINE

**dr Tomasz Szczepanek**

**275 zł/30 h**

Cykl zajęć pt. „Antropologia czy filozofia? Yuval Noah Harari i jego wizja człowieka” to kurs przeznaczony dla każdego Słuchacza, który chciałby zaznajomić się z myślą jednego z najpoczytniejszych autorów współczesnej humanistyki, ale również dla tych, którzy poprzez dyskusję mają ochotę skonfrontować własne przemyślenia na temat kondycji ludzkiej dziś. Kurs ma charakter konwersatorium, stąd też kluczowe znaczenie dla ich przebiegu będzie miało zaangażowanie Słuchaczy w dyskusję.

### ANTROPOLOGIA DESIGNU I NOWYCH TECHNOLOGII – KURS ONLINE

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują nasze style życia, nawyki i pragnienia? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Tego rodzaju pytania nurtują dziś coraz częściej projektantów, badaczy i wizjonerów biznesu. Ich właściwe postawienie stanowi bowiem warunek innowacyjnych strategii rozwoju produktów, usług, marek czy przedsiębiorstw. Podczas kursu przeanalizujemy także coraz bardziej aktualne problemy: komu maszyny zabiorą kiedyś pracę? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Czy mogą mieć uczucia i czytać w naszych myślach? W jaki sposób będziemy je wtedy kontrolować? Czy będą respektować nasze zasady moralne? Czy jesteśmy świadkami narodzin nadczłowieka?

## **ARCYDZIEŁA W KAMIENIU, CUDA W DREWNI I UNIKATY W BRĄZIE, CZYLI HISTORIA RZEŻBY W PIGUŁCE – KURS ONLINE**

**dr Adam Tyszkiewicz**

**275 zł/30 h**

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać? Jak argumentować? Jak żyć? Jak znaleźć sens i cel życia? Jak panować nad emocjami? Jak myśleć efektywniej? Na kursie zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Na kursie poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

## **AWANGARDA! ARTYŚCI I REWOLUCJONIŚCI – KURS ONLINE**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Rewolucja w sztuce! Ostrze modernizmu! Odrzucenie tradycji, przewartościowanie wartości, eksperyment, pogoń za nowością – w tworzeniu. Bezkompromisowość, wolność, idealizm, utopizm – w myśleniu. Czy awangarda była jednym ruchem, łączącym różnorodne nurty i style, czy awangard było wiele? Jak pogodzić społeczny aktywizm i formalny intelektualizm? Czy artyści awangardowi w ogóle potrafili malować i rzeźbić? Dlaczego futuryści uważali ryczący automobil za piękniejszy od Nike z Samotraki? Co można zbudować na hasłach destrukcji? Jak tworzyć bez planu i projektu? Wreszcie, po co zajmować się sztuką, jeśli pragnie się stwarzać i kształtować rzeczywistość?

## **CO EDYTOR MIAŁ NA MYŚLI? WPŁYW EDYTORSTWA NA HISTORIĘ LITERATURY – KURS ONLINE**

**mgr Kamila Supel**

**275 zł/30 h**

Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że na interpretację utworu literackiego wpływ mają nie tylko koncepcja autora oraz czytelnicze i życiowe doświadczenia odbiorcy, lecz także decyzje edytora podejmowane w czasie przygotowywania tekstu do druku. Wiele utworów kryje w sobie skomplikowane historie ich powstawania tudzież wydawania i nieraz okazuje się, że tekst, który znamy, to nie ten sam tekst, który dany autor stworzył lub uznał za ostateczny. Zdarza się również, że tekst różni się w zależności od wydania, od tego, kto je sporządził i w jakim celu. Kurs przybliży problematykę historii literatury jako historii wydań utworów literackich oraz wprowadza zagadnienia edytorstwa naukowego.

## **CO KAŻDY POWINIEN WIEDZIEĆ O HINDUIZMIE? PODSTAWOWE WIADOMOŚCI O RELIGIJNOŚCI HINDUSKIEJ – KURS ONLINE**

**mgr Krzysztof Gutowski**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczom wielowymiarowe zjawisko, jakim jest hinduizm. Jest to system religijny, ale można mówić o hinduizmie również jako filozofii życia, praktyce kulturowej czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i teologii hinduskiej, jak i wiedza o hinduskiej mitologii, rytuałach, świętych tekstach i miejscach pielgrzymkowych. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed wyznawcami hinduizmu (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

## **CO ŁĄCZY INDUS, EUFRAT I TYGRYS ORAZ GANGES? WSPÓŁCZESNE ŚLADY STAROŻYTNÝCH CYWILIZACJI – KURS ONLINE**

**dr Andrzej Babkiewicz**

**394 zł/43 h**

Podczas kursu Wykładowca prezentuje materiał zdjęciowy i filmowy zebrany podczas swych podróży po Iraku, Pakistanie i Indiach w latach 2018-2020. Jest to przyczynkiem do przybliżenia spuścizny trzech starożytnych cywilizacji nadrzecznych, a w szczególności miejsc, w których dochodziło do ich wzajemnych kontaktów. Słuchacze poznają historię i kulturę omawianych regionów, dowiadują się jak ewoluowały religie zapożyczając od siebie treści, oglądają współczesne plany odwiedzanych miejsc i ich historyczne rekonstrukcje, poznają wzajemne relacje gospodarcze, kulturowe i polityczne oraz możliwe zależności i wpływy.

## **„CZY LGBT TO IDEOLOGIA”? – TEORIE IDEOLOGII W INTERPRETOWANIU RZECZYWISTOŚCI SPOŁECZNEJ – KURS ONLINE**

**mgr Mikołaj Bojnarowicz**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu pokazanie naukowych ujęć zjawiska ideologii. W trakcie zajęć będziemy poznawać różne teorie ideologii, a także stosować je w praktyce, głównie w odniesieniu do tekstów kultury. W szczególności będą to materiały należące do tzw. kultury masowej, a więc filmy, teledyski, utwory muzyczne, a także przekazy mediów informacyjnych.



## **FILOZOFIA PRAKTYCZNA, CZYLI O TYM, JAK WYKORZYSTAĆ FILOZOFIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU – KURS ONLINE**

**dr Paulina Seidler**

**275 zł/30 h**

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiają wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać?, jak argumentować?, jak żyć?, jak znaleźć sens i cel życia?, jak panować nad emocjami?, jak myśleć efektywniej? Podczas kursu zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Podczas kursu poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym, jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

## **FILOZOFIA WOBEC PROBLEMÓW WSPÓŁCZESNOŚCI – KURS ONLINE**

**dr Paulina Seidler**

**275 zł/30 h**

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

## **INDIE W CZASACH BUDDY I MAHABHARATY – KURS ONLINE**

**dr Andrzej Babkiewicz**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Wykładowca prezentuje zdjęcia i filmy zebrane podczas swych podróży po Pakistanie i Indiach w latach 2018–2020 oraz materiały rekonstrukcyjne powstałe podczas prac przy projekcie tłumaczenia Mahabharaty na język polski. Jest to przyczynkiem do przybliżenia starożytności na subkontynencie indyjskim, a szczególnie najbardziej zagadkowego okresu transformacji religii wedyjskiej w hinduizm. Słuchacze poznają historię i kulturę omawianego regionu, dowiadują się, jak ewoluowały idee religijne, oglądają zdjęcia i filmy z odwiedzanych miejsc, poznają wzajemne relacje hinduizmu i buddyzmu, zapoznają się z materiałami źródłowymi (artefakty, teksty).

## **I STWORZYŁ CZŁOWIEK BOGÓW. KOGNITYWNE I EWOLUCYJNE TEORIE RELIGII – KURS ONLINE**

**mgr Krzysztof Gutowski**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczom wielowymiarowe zjawisko, jakim jest religia oraz prezentuje teorie naukowe wywodzące się z nauk kognitywnych i biologii, które stawiają sobie za cel wyjaśnienie pochodzenia zjawiska religii jako takiej oraz mechanizmów rządzących myśleniem religijnym. Teorie te w większości starają się wykazać, że istnienie religii jest w znacznej części (jeśli nie w ogóle) wyjaśnialne w oparciu o prawa ewolucji biologicznej oraz psychobiologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka. Część kursu poświęcona jest również mniej znanym teoriom, które nie należąc do głównego nurtu religioznawstwa kognitywnego czy ewolucyjnego, starają się wyjaśniać zjawiska religijne w oparciu właśnie o ludzką biologię.

## **JAK DOBRZE ŻYĆ? PORADNIK FILOZOFICZNY – KURS ONLINE**

**dr Paulina Seidler**

**275 zł/30 h**

W szkole uczymy się wzorów, teorii naukowych, zdobywamy informacje o świecie, ale nie uczymy się, jak pracować nad sobą ani tego, jak dobrze żyć. Jest tyle kwestii dotyczących nas samych i naszej rzeczywistości, które wydają się pozostawione bez wyjaśnienia: czym są wartości? jak być wartościowym człowiekiem? na jakich zasadach współgra umysł z ciałem? jak ćwiczyć swój charakter? jak planować i motywować się do pracy? Tu przychodzi z pomocą filozofia: dziedzina ludzi pytających, dociekliwych, wręcz ciekawskich. Filozofia to królowa i matka wszelkich nauk. Warto więc poznać, co ma nam do powiedzenia.

## **JAK TO JEST BYĆ SKRYBĄ? SEKRETY MANUSKRYPTÓW DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS ONLINE**

**mgr Zofia Załęska**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Skupia się na dwóch zagadnieniach związanych z rękopisami: produkcja i użytkowanie oraz traktowanie manuskryptu jako źródła historycznego dla poznania życia codziennego ludzi z epoki średniowiecza. Poruszone będą takie zagadnienia, jak: historia manuskryptu, jego produkcja, rodzaje manuskryptów religijnych i świeckich oraz paleografia łacińska. Tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

## **JUDAIZM W PIGUŁCE – KURS ONLINE**

**mgr Hanna Grzesiak**

**275 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest judaizmowi. Słuchacz pozna historię myśli żydowskiej i jej reprezentantów, podstawowe pojęcia z zakresu filozofii oraz doktryny, a także zdobędzie wiedzę z zakresu obrzędów religijnych, świąt żydowskich oraz cyklu życia.

## **KINO JAKO ZWIERCIADŁO RZECZYWISTOŚCI – KRYTYCZNA ANALIZA FILMU – KURS ONLINE**

**mgr Mikołaj Bojnarowicz**

**367 zł/40 h**

Kurs ma na celu przedstawienie filmów w ramach struktur interpretacyjnych, pozwalających umieścić te dzieła w kontekście rzeczywistości społecznej i kulturowej. Dyskusje na temat obejrzanych filmów będą miały na celu dostrzeżenie napięć między dziełami a rzeczywistością historyczną, w której powstały. Wyróżnione na liście filmy powinny zostać obejrzone przez Słuchaczy przed zajęciami, podczas których będą omawiane. Podczas spotkań skupimy się na dyskusji i wspólnej, krytycznej analizie.

## **NIE TYLKO TADŻ MAHAL. PRZEWODNIK PO MATERIALNYM DZIEDZICTWIE KULTUROWYM INDII – KURS ONLINE**

**mgr Krzysztof Gutowski**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczom dziedzictwo kulturowe Indii jako wielowymiarowego fenomenu w dziejach myśli, kultury, sztuki i zjawisk społecznych. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno szczegółowe informacje o wybranych obiektach, które ujęte są na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO, jak również wiedza o historycznych, kulturowych, religijnych i społecznych kontekstach ich powstania i funkcjonowania. W ramach kursu uwaga poświęcona będzie też znaczeniu omawianych przykładów dziedzictwa kulturowego Indii jako elementów dziedzictwa ogólnoludzkiego. Prezentowanie omawianych zabytków odbywać się będzie w znacznej mierze w formie wirtualnych spacerów/wycieczek po nich, któremu towarzyszyć będzie wykład/komentarz Prowadzącego.



## **POCZTÓWKI ZE ŚWIATA ZOFII. HISTORIA FILOZOFII W ZNANYCH METAFORACH – KURS ONLINE**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Czy można dwa razy wejść do tej samej rzeki? Jak brzmi muzyka sfer? Dlaczego Achilles nie może prześcignąć żółwia? Czy Sokrates musiał wypić cykutę? Świat, który znamy, to tylko cienie na ścianie jaskini? Z jakiego powodu Platon chciał przegnać poetów ze swojego idealnego państwa? Po co biegać po agorze z lampą w samo południe? Czy można udowodnić istnienie Boga? Co ścina brzytwa Ockhama? Jeśli wiem, że nic nie wiem, to co wiem, w co wątpię i dlaczego mogę być pewien swego istnienia? Czy kot, biegnący za płotem o szerokich sztachetach, przeskakuje z bytu w niebyt? Co jest bliższe nieskończoności: mrówka czy gwiazda? Człowiek jest raczej myślącą trzciną, społecznym zwierzęciem czy wilkiem drugiemu człowiekowi? Wiedza podobna jest do drzewa czy labiryntu? Gwiazdziste niebo powinno zachwycać czy przerażać? Czy cel uświęca środki, a wolność – terror? Co jest opium dla mas: chleb, igrzyska, religia czy pieniądz? Na te i inne pytania odpowiemy słowami najślynniejszych filozofów starożytności, średniowiecza i nowożytności przez ich najbardziej znane metafory i alegorie, anegdoty i przypowieści.

## **PRAWA CZŁOWIEKA W KONTEKSTACH KULTUROWYCH – KURS ONLINE**

**mgr Przemysław Brzuszcak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje najistotniejsze i najciekawsze, w przeświadczeniu Wykładowcy, zagadnienia umożliwiające ukazanie praw człowieka w różnorodnych kontekstach kulturowych. Zajęcia mają w głównej mierze charakter standardowego wykładu kursowego, jednak zawierającego również liczne odwołania do praktycznych aspektów kulturowych uwarunkowań rozumienia idei praw ludzkich.

1. Uniwersalne źródła praw człowieka.
2. Powojenne zróżnicowanie w podejściu do praw człowieka.
3. Relatywizm (kontekstualizm) kulturowy.
4. Rozwój gospodarczy jako przesłanka „zawieszenia” praw człowieka (?).
5. Światowa Konferencja Praw Człowieka – Teheran (1968) i Wiedeń (1993).
6. Koncepcja „azjatyckich wartości”.
7. Prawo interkulturowe.
8. Interwencja humanitarna (odpowiedzialność za ochronę).
9. Przegląd regionalnych systemów ochrony praw człowieka.
10. Konsensus wokół praw człowieka

## **STOICYZM W SŁUŻBIE CODZIENNOŚCI – KURS ONLINE**

**dr Paulina Seidler**

**275 zł/30 h**

Żyjemy w czasach, w których stres i przepracowanie stanowią normę. Mało kto z nas prawdziwie dba o siebie, nie zapominając o swojej duchowości. Stoicy przedstawiają receptę na szczęście, dzięki której, poprzez odpowiednie nastawienie i postawę życiową, panujemy nad sobą. Panując nad sobą, lepiej kierujemy swoim życiem. Na kolejnych zajęciach Słuchacze będą stopniowo wprowadzani w stoicyzm i uczeni, jak wieść szczęśliwe i spokojne życie.

## **SZOK I WZNIOSŁOŚĆ, CZYLI JAK ROZUMIEĆ SZTUKĘ WSPÓŁCZESNĄ? – KURS ONLINE**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Czy sztuką mogą być rozświetlające niebo błyskawice? Po co opakowywać Reichstag? Kto dał artystom prawo łamania kulturowych tabu: obrażania uczuć religijnych, zadawania bólu, uśmiercania zwierząt? Jaka jest różnica między dziełem sztuki a zwykłym przedmiotem, jeśli wyglądają tak samo? Dlaczego każdy sklepik nosi dziś nazwę galerii, a mimo to pojawiają się diagnozy końca sztuki? Czy powinniśmy obawiać się o swoją nietykalność osobistą, odwiedzając wystawy i teatry? Celem kursu jest zapoznanie ze współczesnymi koncepcjami estetycznymi, wyjaśniającymi i komentującymi główne kierunki sztuki nowoczesnej. Na konkretnych przykładach omówione zostaną różne próby definiowania sztuki, ustalania jej zakresu oraz główne kategorie estetyczne służące do jej opisu: dzieła sztuki, przeżycia estetycznego, twórcy i procesu twórczego, impresji i ekspresji, wzniosłości, ironii, alegorii.

## **SZTUKA ZALEŻNA OD MÓZGU, CZYLI JAK MÓZG SPOSTRZEGA I TWORZY SZTUKĘ – KURS ONLINE**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**385 zł/42 h**

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiadują się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostają najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

## **TRAKTAT PARKOSZA – PIERWSZY PROJEKT PISOWNI POLSKIEJ. WARSZTATY PALEOGRAFII CYFROWEJ – KURS ONLINE**

**prof. dr hab. Janusz S. Bień**

**275 zł/30 h**

Kurs prowadzony w formie zdalnej na platformie ZOOM.

Celem warsztatów jest konfrontacja łacinskiego rękopisu z 1440 r. z jego odczytaniem (Bandtkie 1838, Łoś 1907, Kucała 1985) w celu odnalezienia w rękopisie zapisów skrótowych, w szczególności tzw. brachygrafów, konfrontacja odnalezionych skrótów, m.in. z renomowanym słownikiem skrótów Cappelliego, a następnie sporządzenie – za pomocą systemu XeLaTeX i otrzymanego szablonu – tekstu równoległego wszystkich odczytań, uzupełnionego o polskie tłumaczenie (autorstwa Kucały) i komentarze Słuchaczy dotyczące rozpoznanych skrótów. Wszystkie wykorzystywane materiały – różne formy traktatu Parkosza, słownik Cappelliego i narzędzia informatyczne – są dostępne bezpłatnie w Internecie. Wyniki będą udostępnione publicznie w ramach otwartej licencji. Wyniki będą miały pewną wartość naukową, warsztaty stanowić więc będą przykład tzw. nauki obywatelskiej (citizen science). Od Słuchaczy nie oczekuje się żadnych szczególnych umiejętności poza sprawnym korzystaniem ze swojego komputera, w szczególności nie jest potrzebna znajomość łaciny (Prowadzący łaciny nie zna).

## **WSPÓŁCZESNY DESIGN I TRENDY W PROJEKTOWANIU – KURS ONLINE**

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

Najciekawsze trendy we współczesnym designie, przy uwzględnieniu szerokiego spektrum praktyk projektowych – od zjawisk we wzornictwie przemysłowym, modzie i architekturze, poprzez nieoczywiste przykłady rzemiosła, grafiki i typografii; projektowanie interfejsów i systemów interakcji; projektowanie usług, doświadczeń i emocji; projektowanie jedzenia, a skończywszy na podejściach eksperymentalnych (m.in. design spekulacyjny, design krytyczny, design partycypacyjny) oraz związkach designu ze sztuką czy lajfstajlem. Punktem odniesienia dla prezentowanych zjawisk będą aktualne badania na temat trendów, tj. zachodzących w skali globalnej i translokalnej trwałych tendencji kluczowych dla strategii rozwoju produktów i organizacji. Będziemy analizować m.in. zasady i postulaty sustainable development, zero emission, digital detox czy data minimalism.



# KULTURY I IDEE

## KURSY STACJONARNE

### **10 OBRAZÓW, 10 MALARZY, 10 HISTORII – WYKŁADY O MALARSTWIE NOWOŻYTNYM, CZĘŚĆ I – KURS STACJONARNY**

**dr Adam Tyszkiewicz**

**275 zł/30 h**

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do osób zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

### **ARCYDZIEŁA W KAMIENIU, CUDA W DREWNI I UNIKATY W BRĄZIE, CZYLI HISTORIA RZEŻBY W PIGUŁCE – KURS STACJONARNY**

**dr Adam Tyszkiewicz**

**275 zł/30 h**

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych sztuką europejską. Zajęcia będą dotyczyły rzeźb, które zrewolucjonizowały sztukę od antyku po czasy po I połowie XX w. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych rzeźb oraz technikami stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych rzeźbiarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie rzeźb o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

## **BYĆ KOBIETĄ. HERSTORIE DAWNE I WSPÓŁCZESNE – KURS STACJONARNY**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Czy to prawda, że mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus? Feminizm ma oparcie w micie i historii czy jest zupełnie nowym dyskursem teoretycznym i społecznym? Dlaczego św. Tomasz twierdził, że: „Kobieta to mężczyzna niewydarzony”? Co sądziły średniowieczne damy o pojedynkach i uwalnianiu dziewic? Dlaczego renesans stał się czasem polowań na czarownice i stosów? Czy można zgodzić się z Napoleonem, że kobiety należą do mężczyzn tak, jak drzewo owocowe należy do ogrodnika? Czy za zdanie: „Skoro kobieta może zgodnie z prawem zawisnąć na szubienicy, winna również mieć prawo stanąć na mównicy”, można było trafić pod gilotynę? Jak głos rozbitej szyby może stać się argumentem w polityce? Czy ktoś rodzi się kobietą? Płeć jest kwestią biologiczną, kulturową czy polityczną? Jak wygląda sytuacja prawna, społeczna i ekonomiczna kobiet w XXI wieku?

## **CO KAŻDY POWINIEN WIEDZIEĆ O HINDUIZMIE? PODSTAWOWE WIADOMOŚCI O RELIGIJNOŚCI HINDUSKIEJ – KURS STACJONARNY**

**mgr Krzysztof Gutowski**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczom wielowymiarowe zjawisko, jakim jest hinduizm. Jest to system religijny, ale można mówić o hinduizmie również jako filozofii życia, praktyce kulturowej czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i teologii hinduskiej, jak również wiedza o hinduskiej mitologii, rytuałach, świętych tekstach i miejscach pielgrzymkowych. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed wyznawcami hinduizmu (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

## **JAK MYŚLAĆ KULTURY? O CZASIE, PRZESTRZENI, PRAWDZIE I NIE TYLKO – KURS STACJONARNY**

**dr Paweł Tomanek**

**275 zł/30 h**

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, lecz także najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas zajęć przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniało się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma aż po media elektroniczne.

## **KULTUROWO-EGZYSTENCJALNA INTERPRETACJA ARCYDZIEŁ LITERATURY ŚWIATOWEJ – KURS STACJONARNY**

**dr hab. Józef L. Krakowiak**

**293 zł/32 h**

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobraźnia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: *Oresteia*, *Uczta*, *Imię róży*, *Hamlet*, *Dżuma*, *Idiota* czy *Czekając na Godota*.

## **SYMBOLE, MITY, RYTUAŁY: PODRÓŻ PO KULTURACH DAWNYCH I WSPÓŁCZESNYCH – KURS STACJONARNY**

**dr Paweł Tomanek**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o zróżnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

# JĘZYKI ŚWIATA

## KURSY ONLINE

### ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1. Pierwsza część kursu About life dotyczy tematyki związanej z codziennością, pracą, zainteresowaniami i spędzaniem czasu wolnego. Nieodłącznym elementem każdego zajęcia będzie rozszerzanie słownictwa, ćwiczenie budowania płynnych i gramatycznie poprawnych wypowiedzi. Szczególna uwaga zostanie zwrócona na zauważanie i korygowanie popełnianych błędów językowych.

### ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Druga część kursu konwersacyjnego About life jest przeznaczona dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1/B2. Tematyka kursu dotyczy zagadnień: wyglądu i wieku, kondycji zdrowotnej, rozrywki, sztuki oraz miejsca zamieszkania. Szczególny nacisk będzie położony na ćwiczenie budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, rozszerzanie i poprawne użycie struktur gramatyczno-leksykalnych, a także stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych. Istotnym elementem każdego zajęcia będzie nauka zauważania i korygowania popełnianych błędów językowych..

### ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM B2) – KURS ONLINE

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Trzecia część kursu About life skupi się na zgłębianiu tematyki świata wewnętrznego (emocji, uczuć, marzeń, życzeń), komunikowania się werbalnego i niewerbalnego, a także poruszy kwestie odkryć i wynalazków oraz postrzegania otaczającego nas świata dźwięków. Każde spotkanie będzie obfitować w aktywności grupowe i indywidualne, pozwalające na ćwiczenie słownictwa tematycznego i stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych służących budowaniu płynnych i spójnych wypowiedzi. Podobnie jak w Części I i Części II kursu, ważne miejsce zajmie praca nad zauważaniem i korygowaniem popełnianych błędów językowych.



## **ANGIELSKI: GRUNTOWNIE – PRAKTYCZNIE – SKUTECZNIE! – CZĘŚĆ II (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**dr Marcin Sroczyński**

**330 zł/36 h**

Kurs jest kontynuacją kursu „Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2)”. Kurs skierowany jest do osób pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisanie w języku angielskim na poziomie A1/A2.

## **ANGIELSKI NA CO DZIEŃ – W DOMU, W PRACY I W PODRÓŻY (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**413 zł/45 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy na poziomie średnio zaawansowanym niższym, którzy pragną rozwijać wszystkie sprawności językowe ze szczególnym naciskiem na kształcenie sprawności mówienia. Zajęcia będą miały formę konwersacji (w parach i na forum) wokół tematyki zaczerpniętej z życia codziennego, w tym bieżących spraw społeczno-politycznych, zdrowego stylu życia, szeroko pojętej rozrywki, edukacji itp.

## **ANGIELSKI PRAKTYCZNIE! – KROK DALEJ – CZĘŚĆ I (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE**

**dr Marcin Sroczyński**

**284 zł/31 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwinąć umiejętność porozumiewania się w języku angielskim w sytuacjach spotykanych w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisanie na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

## **ANGIELSKI PRAKTYCZNIE! – KROK DALEJ – CZĘŚĆ II (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE**

**dr Marcin Sroczyński**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwinąć umiejętność porozumiewania się w języku angielskim w sytuacjach spotykanych w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisanie na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

## **ANGIELSKI PRAKTYCZNIE! – CZĘŚĆ V (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**dr Marcin Sroczyński**

**367 zł/40 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, z naciskiem na zastosowanie języka w sytuacjach społecznych, związanych z wymianą opinii oraz opisem swojego stylu życia, pracy, rozrywek i otoczenia. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne dotyczące współczesnego stylu życia, społeczeństwa i gospodarki i dotyczy zagadnień, takich jak: podróże, kulinaria, rozwój miast i domy marzeń, zwierzęta domowe, pieniądze i konsumpcja, zmieniające się nawyki zakupowe, współczesne trendy lifestylowe i problemy psychologiczne.

## **ANGIELSKI W KORPORACJI – NIEZBĘDNIK JĘZYKOWY (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr hab. Anna Borowska**

**275 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **AS PRECISE AS POSSIBLE – APAP: A REMEDY FOR ENGLISH „HEADACHES” – REMEDIALNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs stanowi praktyczne vademecum kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

## **AS PRECISE AS POSSIBLE – APAP FORTE: A REMEDY FOR ENGLISH „HEADACHES” – STRUKTURY GRAMATYCZNE I LEKSYKALNE – REMEDIALNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs APAP FORTE to druga część praktycznego vademecum języka angielskiego As Precise As Possible APAP – a remedy for English „headaches”. Jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą usystematyzować swoją wiedzę w zakresie zagadnień gramatycznych i leksykalnych występujących na poziomie B2/C1. Podczas kursu znacznie poszerzymy zakres słownictwa, podzielonego na grupy pod względem formalnym (np. Collective nouns) oraz doprecyzujemy stosowanie struktur gramatycznych, które nie znalazły swego miejsca w pierwszej części kursu APAP (np. Relative clauses). Słuchacze będą mogli zweryfikować stan swojej wiedzy i umiejętności językowych, analizując omawiane zagadnienia z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

## **AS PRECISE AS POSSIBLE – APAP FORTE MAX: A REMEDY FOR ENGLISH „HEADACHES” – STRUKTURY GRAMATYCZNO-LEKSYKALNE – REMEDIALNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

As Precise As Possible APAP FORTE MAX jest trzecią częścią kursu gramatyczno-leksykalnego. Uzupelnia wiadomości z poprzednich dwóch części: APAP i APAP FORTE. W części gramatycznej kurs APAP FORTE MAX skupia się na omówieniu funkcjonowania podstawowych części mowy, a w części leksykalnej – na słowotwórstwie, wybranych idiomach, słowach często mylonych, stosowanych w niepoprawnych kontekstach lub ładząco podobnych do słów występujących w języku polskim.

## **BUSINESS AND FINANCIAL ENGLISH – ESSENTIALS (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

## **BUSINESS AND FINANCIAL ENGLISH – ADVANCED (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.



## **BUSINESS ENGLISH ADVANCED PLUS (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić umiejętności językowe oraz poszerzać słownictwo ogólne i biznesowe, z naciskiem na idiomy. Zajęcia będą prowadzone w sposób aktywny, większość ćwiczeń będzie wykonywana w parach lub grupach. W trakcie kursu poruszana tematyka będzie dotyczyć informacji prasowych, zarządzania transportem miejskim, prawa i karalności oraz obsługi klienta. Różnorodne materiały wykorzystywane podczas kursu umożliwią Słuchaczom wszechstronny rozwój językowy oraz pozwolą utrwalić wiedzę.

## **„EATALY”. ODKRYWANIE KUCHNI WŁOCH I KRAJÓW ANGLOSASKICH Z JĘZYKIEM ANGIELSKIM (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**293 zł/32 h**

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z kulinarną tradycją poszczególnych rejonów Włoch i z historycznym wpływem, jaki kuchnia danego regionu wywarła na kulturę krajów anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii. Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, kuchnia, geografia, turystyka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego. Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiedzania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

## **ENGAGING CONVERSATIONS I – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**mgr Paweł Ozyra**

**528 zł/36 h**

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak bioetyka, przeszczepy, uroda i inteligencja, inwigilacja, środowisko, agresja na drodze, globalizacja, różnice kulturowe, sukcesy i porażki, kontrowersje wokół sportu, moda, kino. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

## **ENGAGING CONVERSATIONS III – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**mgr Paweł Ozyra**

**528 zł/36 h**

Nowoczesny kurs konwersacyjny online oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka i technologia, zagrożenia w sieci. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

## **ENGAGING CONVERSATIONS IV – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ IV (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**mgr Paweł Ozyra**

**528 zł/36 h**

Autorski kurs konwersacyjny oparty na metodzie komunikacyjnej, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, kulturą i stylem życia. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Umożliwią Słuchaczom pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim oraz pozwolą wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa, związanego z zagadnieniami takimi jak tożsamość, co-living (wspólne zamieszkiwanie), media społecznościowe, terapia ciała i umysłu, trudne wybory, klęski żywiołowe, religia, sztuka i kreatywność, dobroczynność, współczesna rodzina, szok kulturowy, zjawiska paranormalne. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie umiejętności przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, aktywne słuchanie, parafraza, emfaza, generalizowanie itp.

## **ENGAGING CONVERSATIONS V – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ V (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**mgr Paweł Ozyra**

**528 zł/36 h**

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak stres, eksploracja kosmosu, sen, teorie spiskowe, konflikty zbrojne, pandemie, prawo, uroki miasta, wybory polityczne, pamięć, fobie, relatywizm językowy. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

## **ENGLISH FOR HUMAN RESOURCES PART I – SPECJALISTYCZNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA BRANŻY HR – CZĘŚĆ I (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**mgr Paweł Ozyra**

**330 zł/36 h**

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą takie zagadnienia, jak rola HR w nowoczesnej organizacji, strategia personalna, rekrutacja pracowników, selekcja kandydatów, zarządzanie talentami, stosunki pracownicze, umowy pracownicze, dyskryminacja w miejscu pracy, itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

## **ENGLISH IS A TOUGH NUT TO CRACK, SO LET'S GET CRACKING / JAK UCZYĆ SIĘ ANGIELSKIEGO SAMODZIELNIE I PROFESJONALNIE (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**mgr Waldemar Sikorski**

**275 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

## **GRAMATYKA ANGIELSKA KROK PO KROKU/ STEP BY STEP – A GRADUAL APPROACH TO GOOD ENGLISH GRAMMAR (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE**

**dr Anna Murkowska**

**275 zł/30 h**

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## **GUILTY PLEASURES, BINGE-WATCHING & FOMO – DYSKUTUJ PO ANGIELSKU NA KAŻDY TEMAT (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Daria Pańska**

**275 zł/30 h**

Inspirujący kurs konwersacyjny prowadzony zdalnie na platformie ZOOM w języku angielskim (poziom B2/C1). W trakcie zajęć Słuchacze doskonalą sprawność mówienia, dyskutują na współczesne, często kontrowersyjne, tematy społeczno-kulturowe i popularno-naukowe (np. życiowe wpadki, druk 3D, FOMO, media społecznościowe, balans życiowy, nawyki, scam, język ciała, triki psychologiczne, filmy i seriale), a także zwiększają zasób słownictwa związanego z głównymi obszarami życia w XXI w. Uczestnicy kursu formułują i wyrażają swoje poglądy na forum i w parach w odniesieniu do przedstawionych materiałów audiowizualnych, takich jak filmiki, podcasty, memy, cytaty. Kurs umożliwi również doskonalenie umiejętności aktywnego słuchania i krytycznego myślenia oraz zwiększenie poprawności językowej.

## **HOW TO LEARN ENGLISH EFFICIENTLY AND EFFECTIVELY: THAT IS WHERE THE SHOE PINCHES, CZYLI JAK UCZYĆ SIĘ ANGIELSKIEGO TAK, ABY GO SIĘ NAPRAWDĘ NAUCZYĆ (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Waldemar Sikorski**

**275 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować zasady nauki języka angielskiego i uczyć się go świadomie, samodzielnie i profesjonalnie.



## **HOW TO MAKE IT IN ENGLISH: PRZYGOTOWANIE DO POPRAWNEJ I SAMODZIELNEJ NAUKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Waldemar Sikorski**

**275 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem podstawowych zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

## **KOMUNIKACJA W FIRMIE W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**dr hab. Anna Borowska**

**275 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **LET'S DISCUSS. ZAAWANSOWANE KONWERSACJE W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Elżbieta Niewiadoma**

**330 zł/36 h**

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie B2/C1. Program kursu opiera się o materiały tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2/C1. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

## **NEGOCJOWANIE OD A DO Z: BUDOWANIE I DOSKONALENIE KOMPETENCJI ZAWODOWYCH W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Hanna Mrozowska**

**413 zł/45 h**

Kurs stanowi usystematyzowane, 15-stopniowe wprowadzenie do negocjowania jako procesu. Prowadzi on Słuchaczy od stadium przygotowań poprzez kolejne fazy samego procesu negocjacyjnego, wskazując na użyteczne strategie i techniki i jednocześnie umożliwiając ich praktyczne wypróbowanie w ramach samych zajęć. Wspomagając w ten sposób rozwój kompetencji zawodowych Słuchaczy, kurs równoległe zapewnia im ustawiczny rozwój sprawności językowych na poziomie B2 przy wykorzystaniu szerokiego zakresu ćwiczeń i zadań językowych, w tym przede wszystkim role-play. Kurs jest oferowany w formie zdalnej i realizowany na platformie ZOOM.

## **„NIEŁATWO BYĆ PIONIERKĄ, ALE JAKIE TO FASCYNUJĄCE” – PORTRETY NIEZWYKŁYCH KOBIEŃ W HISTORII WIELKIEJ BRYTANII OD KOŃCA XVIII DO POCZĄTKU XX WIEKU (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Kłosińska**

**440 zł/30 h**

Biografie wybranych przez mnie Brytyjek będą inspiracją do przedstawienia sytuacji społecznej i politycznej kobiet w Wielkiej Brytanii od końca XVIII wieku do lat 30. XX wieku. Prezentowane będą problemy, z którymi zmagaly się Brytyjki w tym okresie, a także bariery prawne, społeczne i kulturowe, które kobiety musiały pokonywać, aby realizować swoje ambitne plany i marzenia. W czasie kursu przybliżone zostaną różnice klasowe i kulturowe między kobietami pochodzącymi z różnych warstw społecznych i grup etnicznych, z jednoczesnym wskazaniem na podobieństwo ich doświadczeń związanych z przełamywaniem stereotypów i uprzedzeń. Kurs ma również na celu przedstawienie reakcji rodzin, przyjaciół, środowisk akademickich i naukowych, jak również szeroko rozumianej opinii publicznej na nieprzeciętne/nietypowe dla kobiet wybory. W czasie spotkań uczestnicy dowiedzą się, jak działalność tych pionierek, ich sukcesy i porażki wpływały na wybory życiowe współczesnych im kobiet.

## **PERFECT ENGLISH – LISTEN AND SPEAK/ PERFEKCYJNY ANGIELSKI – ROZMAWIAJ I SŁUCHAJ (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

## **POZNAJ NOWE SZLAKI TURYSTYCZNE PO ANGIELSKU (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**mgr Dorota Jurczyk**

**275 zł/30 h**

Zajęcia dla Słuchaczy zainteresowanych podróżowaniem, zwiedzaniem oraz zdobywaniem umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim. Ćwiczenia oparte będą na wymianie zdobytych doświadczeń podróżniczych, wiedzy na temat atrakcji geograficznych i kulturalnych świata. Na każdych zajęciach zostanie przedstawiona krótka prezentacja z zakresu gramatyki języka angielskiego i funkcji językowych, użytecznych dla wykonania zadań komunikacyjnych.

## **PRAKTYCZNY ANGIELSKI W PRACY: PRZYGOTOWANIE JĘZYKOWE DO UCZESTNICZENIA W RÓŻNYCH TYPACH ZEBRAŃ W ŚRODOWISKU ZAWODOWYM (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Hanna Mrozowska**

**275 zł/30 h**

Kurs jest adresowany do Słuchaczy zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie organizowania, prowadzenia oraz uczestnictwa w zebraniach w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć spotkań. W ramach pierwszych czterech Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowań do zebrania: przygotowaniem osobistym uczestnika, zasadami efektywnego uczestniczenia w zebraniu, organizacją zebrań oraz różnicami pomiędzy zabraniami formalnym a nieformalnym. Następnie, kurs skupia się kolejno na pięciu typach zebrań: networkingu, rozmowie kwalifikacyjnej, tele- i wideo-konferencji, negocjacjach i okresowej ocenie pracownika. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu, poprzez ćwiczenia językowe, po aktywność typu role-play, która umożliwia praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

## **PROWADZENIE KORESPONDENCJI FIRMOWEJ I PISANIE E-MAILI W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr hab. Anna Borowska**

**275 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisaniem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

## **SEE THE WORLD – EXPLORING THE WEST. ODKRYWANIE ŚWIATA I INNYCH KULTUR Z JĘZYKIEM ANGIELSKIM – CZĘŚĆ II (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**dr Marcin Sroczyński**

**330 zł/36 h**

Słuchacze, poprzez atrakcyjne i zróżnicowane treściowo krótkie reportaże video z dziedziny podróży i stylu życia, poszerzą swoje kompetencje językowe i zdobędą wiedzę praktyczną. Słuchacze udoskonalą umiejętności rozumienia ze słuchu różnych użytkowników języka angielskiego, uczestniczenia w dyskusji oraz poszerzą zasób słownictwa dotyczącego turystyki, geografii, historii, architektury, kultury i kulinariów. Jednocześnie Słuchacze zdobędą wiedzę dotyczącą różnych regionów świata, innych kultur i ich obyczajów. Nacisk położony będzie na interakcję i aktywne wykorzystanie zdobytej wiedzy w dyskusji.

## **SPEAK LIKE AN AMERICAN! – KURS WYMOWY AMERYKAŃSKIEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**339 zł/37 h**

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. General American). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

## **SURVIVAL ENGLISH, CZYLI JAK „PRZETRWAĆ JĘZYKOWO” ZA GRANICĄ? KURS KONWERSACYJNY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**mgr Daria Pańska**

**275 zł/30 h**

Praktyczny kurs konwersacyjny prowadzony zdalnie na platformie Zoom w języku angielskim (poziom B1). Przygotowuje on Słuchaczy do tego, by „przetrwać językowo” przebywając za granicą. Skupia się on na doskonaleniu umiejętności mówienia oraz ustnej interakcji w podstawowych sytuacjach komunikacyjnych poprzez angażowanie Słuchaczy do odgrywania scenek oraz udziału w dyskusji. W trakcie kursu Słuchacze poznają słownictwo niezbędne w podróży, z takich obszarów tematycznych, jak hotel, lotnisko, restauracja, poruszanie się po mieście, zakupy, wizyta u lekarza, wymiana waluty, wynajem samochodu, rozmowa towarzyska. Podczas zajęć wykorzystywane są materiały autentyczne (np. menu, tablica odlotów).

## **THE QUEEN’S SPEECH – KURS WYMOWY STANDARDOWEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**367 zł/40 h**

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. Received Pronunciation). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

## **THE QUEEN’S SPEECH – KURS WYMOWY STANDARDOWEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**312 zł/34 h**

Druga część kursu wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (ang. Received Pronunciation) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej części kursu „The Queen’s Speech” lub posiadają podstawową wiedzę o fonetyce języka angielskiego. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie angielskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną też dodatkowe zagadnienia dotyczące akcentu wyrazowego i zdaniowego oraz procesów zachodzących w mowie szybkiej. Słuchacze doskonaląc będą umiejętność odczytywania oraz tworzenia transkrypcji fonetycznej. Słuchacza.



## **UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**440 zł/48 h**

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## **UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI – CZĘŚĆ V (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**440 zł/48 h**

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## **UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI – CZĘŚĆ VI (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**440 zł/48 h**

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## **WPROWADZENIE DO NAUCZANIA JĘZYKÓW OBCYCH W RÓŻNYCH GRUPACH WIEKOWYCH NA PRZYKŁADZIE JĘZYKA ANGIELSKIEGO – WARSZTATY DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS ONLINE**

**dr hab. Agnieszka Andrychowicz-Trojanowska**

**dr Magda Żelazowska-Sobczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs jest skierowany do osób planujących/rozpoczynających pracę jako nauczyciel/lektor języka obcego lub chcących poznać podstawowe założenia teoretyczne i praktyczne w tym zakresie. Podczas warsztatów z elementami wykładowymi, dyskusji, pracy grupowej i indywidualnej itp. Słuchacze zapoznają się z teoretycznymi podstawami nauczania języków obcych, metodami i technikami, charakterystyką ucznia, počawszy od edukacji przedszkolnej, poprzez wczesnoszkolną (klasy I-III), klasy IV-VIII oraz szkołę średnią, kończąc na nauczaniu osób dorosłych, w tym seniorów. Poruszona zostanie też kwestia pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Przedstawione zostaną propozycje przykładowych ćwiczeń, narzędzi online i innych zasobów multimedialnych itp., z których może korzystać Prowadzący podczas zajęć.

## **ZROZUMIEĆ GRAMATYKĘ ANGIELSKĄ/ UNDERSTANDING ENGLISH GRAMMAR (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr Anna Murkowska**

**275 zł/30 h**

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## ARABSKI BEZ GRANIC (POZIOM A2) – KURS ONLINE

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**395 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze uczą się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane są niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów są w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwia naukę czytania. Podczas kursu prezentowane są również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

## JĘZYK ARABSKI W PIGUŁCE (POZIOM A1) – KURS ONLINE

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**790 zł/60 h**

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie nauczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

## **JĘZYK CZESKI W ŻYCIU I W PODRÓŻY (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Anna Jakubowska**

**395 zł/30 h**

Kurs dedykowany wszystkim Słuchaczom, którzy chcą poznać kulturę Czech i zapoznać się z codziennymi sytuacjami, które mogą spotkać każdego, kto wybierze się na wycieczkę do Republiki Czeskiej. Słuchacze dostaną porcję praktycznej wiedzy, co sprawi, że bez problemu odnajdą się w typowych sytuacjach życia codziennego. Nacisk położony będzie na komunikację i współdziałanie w języku czeskim. Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy kiedyś mieli kontakt z językiem czeskim (po ok. 60 godzinach nauki).

## **A PARIS AU SOLEIL ET SOUS LA PLUIE. W PARYŻU W SŁOŃCU I W DESZCZU (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Niezabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego. Wykorzystując materiały z prasy i dziennika tv, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

## **AVEC PLAISIR. MÓWIMY PO FRANCUSKU I POZNAJEMY KULTURĘ FRANCJI (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

## COMPRENDRE LES FRANÇAIS – ZROZUMIEĆ FRANCUZÓW – CZĘŚĆ I (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**550 zł/45 h**

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych z poziomu B1. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi. Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B1.

## FRANCJA WCZORAJ I DZIŚ – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO I CYWILIZACJI FRANCJI (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs jest skierowany do osób, które ukończyły co najmniej 220 godzin nauki języka francuskiego i chcą doskonalić kompetencje językowe. Kurs rozwija wszystkie cztery sprawności językowe: mówienie, pisanie, rozumienie ze słuchu i rozumienie tekstu pisanego. Słuchacze nauczą się, jak poradzić sobie, gdy nas spotka coś niespodziewanego we Francji, jak napisać e-mail w celu złożenia reklamacji czy jak prowadzić po francusku dyskusję. Poruszone zostaną także tematy specyfiki życia społecznego i politycznego oraz ustroju Francji. Słuchacze dowiedzą się, jak opowiadać o wydarzeniach, opisywać cechy, relacje międzyludzkie, przedmioty oraz jak zrozumieć krótki tekst prasowy, tzw. faits divers.

## GRAMATYKA FRANCUSKA W KONTEKŚCIE – KURS GRAMATYKI JĘZYKA FRANCUSKIEGO (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

**mgr Arkadiusz Misiak**

**275 zł/30 h**

Kurs jest skierowany do osób, które chciałyby utrwalić wiedzę z zakresu gramatyki. Problematyka poprawnego używania języka francuskiego usytuowana zostanie w kontekstach tematycznych takich jak: przedmioty codziennego użytku, ubrania, jedzenie i picie, wakacje, mieszkanie, rodzina, pogoda, życie codzienne, zdrowie, sport oraz zakupy. Zgadnienia gramatyczne omawiane w trakcie kursu to: rodzajniki nieokreślone, określone i częściowe, czas présent, tryb rozkazujący, zaimki wskazujące i dzierżawcze, czas futur proche, przyimki miejsca, czas passé récent, przysłówki, passé composé, tryb gérondif, czas imparfait, przyimki czasu, zaimki dopełnienia bliższego, zaimki dopełnienia dalszego. Podczas kursu będą wykorzystywane materiały audio i video, piosenki, prezentacje oraz autorskie ćwiczenia gramatyczne Prowadzącego.



## **OKO W OKO Z FRANCUSKIM I KULTURĄ FRANCUSKĄ – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

## **O MEDIACH, SZTUCE I PRAWDZIWYM ŻYCIU – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli co najmniej 160 godzin nauki języka francuskiego i chcieliby usprawnić swoje kompetencje językowe. W trakcie kursu szczególny nacisk kładziony jest na sprawność mówienia. Zakres tematów:

1. Facebook a realne życie.
2. Miłość różne ma odcienie.
3. Praca – czy się opłaca?
4. Francuzi contra Belgowie.
5. A może by wyjechać stąd? Emigracja.
6. Sztuka w galerii czy w przestrzeni miejskiej?
7. Media we Francji i w Polsce.
8. Kino nad Sekwaną.
9. Turystyka. Jak zerwać z rutyną?
10. Ekologia na co dzień i od święta.

## **PARLER FRANÇAIS: CULTURE, SOCIÉTÉ, ÉCONOMIE/ DYSKUSJA O FRANCJI I NIE TYLKO – KONWERSACJE Z JĘZYKA FRANCUSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**469 zł/32 h**

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.) Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

## **PARLER FRANÇAIS: CULTURE, SOCIÉTÉ, POLITIQUE, ÉCONOMIE/ DYSKUSJA O FRANCJI I NIE TYLKO – KONWERSACJE Z JĘZYKA FRANCUSKIEGO CZĘŚĆ I (POZIOM C1) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**440 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej na kolejnym poziomie. Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

## **ZŁAP GRAMATYKĘ FRANCUSKĄ ZA ROGI! CZYLI JAK OSWOIĆ TRUDNIEJSZE ELEMENTY GRAMATYKI FRANCUSKIEJ (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**440 zł/30 h**

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

## ZRÓBMY PIERWSZY KROK – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO I KULTURY FRANCJI (POZIOM A1) – KURS ONLINE

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. Polecany również Słuchaczom, którzy rozpoczęli i przerwali naukę języka francuskiego, a chcieliby do niej powrócić. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na zapoznanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się zwrotów grzecznościowych, dowiedzą się też, jak radzić sobie w paryskiej kawiarni, jak rozmawiać z Francuzami przez telefon czy umówić się do lekarza.

## JĘZYK EWANGELII: GREKA NOWEGO TESTAMENTU (POZIOM A1) – KURS ONLINE

**dr hab. Jan Kozłowski**

**395 zł/30 h**

W języku starogreckim (dialekt koine) zostały spisane teksty składające się na Nowy Testament, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

## ESPAÑOL SIN PROBLEMAS/ HISZPAŃSKI BEZ PROBLEMÓW – CZĘŚĆ V (POZIOM B2) – KURS ONLINE

**mgr Ewa Urbańczyk**

**440 zł/30 h**

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B2. W ramach kolejnych spotkań Słuchacze zapoznają się m.in. ze słownictwem dotyczącym postrzegania czasu czy sztuki. Słuchacze poszerzą swoją wiedzę o kontekst społeczno-kulturowy, między innymi o zagadnienia dotyczące hiszpańskiej muzyki czy różnic w architekturze miast. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m.in. tryb łączący imperfecto de subjuntivo, spójniki w kontekstach zdaniowych, tryb rozkazujący z zaimkami, okoliczniki celu). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

## GRAMATYKA HISZPAŃSKA BEZ PROBLEMÓW – CZĘŚĆ II (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

**mgr Ewa Urbańczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2. W ramach kolejnych zajęć Słuchacze poszerzą zakres słownictwa, zapoznając się z hiszpańskim stylem prasowym, poznając wyrażenia kolokwialne, ucząc się przysłów czy dyskutując na bieżące tematy dotyczące wydarzeń na świecie. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m. in. czasy przeszłe, tryb rozkazujący, subjuntivo, peryfrazy czasownikowe, dopełnienie bliższe i dalsze, użycie przyimków). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

## HISZPANIA I AMERYKA ŁACIŃSKA – JĘZYK, LUDZIE, WYDARZENIA. KURS JĘZYKA (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

**mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü**

**275 zł/30 h**

Kurs „Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia” ma w swoim programie naukę języka na poziomie B1/B2 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, czyli słownictwem, gramatyką, rozwijaniem płynności mówienia i rozumienia ze słuchu. Program kursu ma również na celu omawianie wybranych zagadnień związanych z historią i współczesnością Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, różnic i podobieństw na przykładzie wydarzeń i procesów historycznych, znanych i cenionych osób, tradycji, kuchni, a także geografii. Wspólnota kulturowa, ale też ogromna, wielobarwna różnorodność są przewodnim tematem tego kursu.

## PIOSENKA JEST DOBRA NA WSZYSTKO – KURS JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**mgr Agnieszka Kowalewska**

**367 zł/40 h**

Kurs na poziomie B1 dla wszystkich, którzy chcieliby śpiewająco opanować gramatykę i leksykę hiszpańską na poziomie B1. Punktem wyjścia do każdego zagadnienia będzie piosenka z repertuaru bardziej lub mniej znanych w Polsce artystów hiszpańskojęzycznych, mających jednak stałe miejsce w świadomości muzycznej Hiszpanów. Kurs prowadzony jest po hiszpańsku i przeznaczony jest dla Słuchaczy po przynajmniej 200 godzinach aktywnej nauki języka, potrafiących swobodnie wypowiadać się w tym języku na poziomie średnio zaawansowanym. Uczestnictwo w pierwszej części kursu nie jest obowiązkowe, można uczestniczyć w obu częściach kursu w dowolnej kolejności lub wybrać tylko jeden z nich.

## Z HISPANEM – PO HISPANSKU – CZĘŚĆ II (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

**mgr Wiera Ignatowa**

**550 zł/60 h**

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę języka hiszpańskiego po pierwszej części kursu oraz dla Słuchaczy, którzy wcześniej mieli kontakt z językiem hiszpańskim i chcieliby usystematyzować swoją wiedzę. W trakcie zajęć obok, tradycyjnych ćwiczeń, duży nacisk kładzie się na pracę z tekstami autentycznymi z historii, życia codziennego w Hiszpanii, jej kultury (twórcy, znane dzieła, piosenki, wykonawcy). Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów i omawianych tematów, takich jak: praca, święta, czas wolny, sport, turystyka, znane postacie Hiszpanii i Ameryki.

## Z HISPANEM – PO HISPANSKU – CZĘŚĆ III (POZIOM A2) – KURS ONLINE

**mgr Wiera Ignatowa**

**550 zł/60 h**

Program kursu obejmuje bloki tematyczne takie jak: zdrowie, pieniądze, miłość; porozumienie międzykulturowe; społeczne normy i zwyczaje w Hiszpanii i krajach Ameryki Łacińskiej; mieszkanie w Hiszpanii; kupowanie i opisywanie ubrań; praca, zawody; wiedza, umiejętności; święta, zaproszenia, życzenia, prezenty; biografie, życiorysy: F. Kahlo, D. Rivero, A. Gaudiego, S. Dalego, D. Velazqueza, F. Goi; typowe cechy narodowe, stereotypy.

## NIDERLANDZKI W PODRÓŻY, W PRACY I NIE TYLKO (POZIOM A1) – KURS ONLINE

**dr Ewa Majewska**

**395 zł/30 h**

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, domem, rodziną, szkołą, studiami, pracą, poszukiwaniem pracy, zawodami, umiejętnościami, nazwami krajów i języków, podróżami, środkami lokomocji, zakupami biletu, wymianą pieniędzy, załatwianiem spraw bankowych, nawiązywaniem kontaktów, przyjaźniami, zamawianiem posiłków w restauracji, zakupami, wizytą u lekarza.



## **NIDERLANDZKI – NA KAŻDY TEMAT ZAWODOWO I PRYWATNIE (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Ewa Majewska**

**395 zł/30 h**

Kurs obejmuje tematy życia codziennego, prywatnego i zawodowego, ponadto zapoznaje z tematyką bardziej specjalistyczną, np. język mediów, medycyna, ekonomia czy ochrona środowiska, ułatwiając swobodne wypowiedzi w tych kwestiach. Zagadnienia obejmują również elementy geografii, kultury, sztuki i historii Niderlandów, a także wprowadzają Słuchaczy w lekturę fragmentów prasy i literatury niderlandzkojęzycznej.

## **ALLTAGSKOMMUNIKATION, CZYLI NIEMIECKI NA CO DZIEŃ (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie e-maila, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywianie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

## **DEUTSCHE GRAMMATIK IST COOL. ŁATWA TEORIA POŁĄCZONA Z PRAKTYCZNYM TRENINGIEM (POZIOM A1/B1) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**330 zł/36 h**

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przymki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

## **DOBRY START – CZYLI JĘZYK NIEMIECKI NA CO DZIEŃ – CZĘŚĆ II (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć zostaną poruszone następujące zagadnienia tematyczne i leksykalne: Udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje. W poszukiwaniu swojego miejsca zamieszkania. Tydzień w pracy – czynności na stanowisku pracy w wybranych zawodach. W podróży służbowej za granicą. Blaski i cienie życia społeczeństwa konsumpcyjnego. Reklama – opracowanie projektu. Wizyta u lekarza. Podróż samolotem – pobyt na lotnisku w Niemczech. „Cztery pory roku” – opis i aktywne spędzanie wolnego czasu. Opowiadanie o wydarzeniach z przeszłości. Argumenty za i przeciw odnośnie do emigracji zarobkowej. Możliwości aktywnego spędzania urlopu w kraju i za granicą. Jutro..., pojutrze... – planowanie zajęć w przyszłości. Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka niemieckiego, w tym: odmianę czasowników, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym.

## **DRUGA SZANSA DLA JĘZYKA NIEMIECKIEGO – NIEMIECKI GRAMATYCZNIE I PRAKTYCZNIE! (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**mgr Teresa Röhr**

**326 zł/30 h**

Przyglądamy się bliżej znaczeniu gramatyki w kontekście znajomości języka. Czy dążenie do perfekcji gramatycznej jest dodatkową przyczyną stresu? Jakie błędy można zaakceptować? Jakich unikać? Jak z pomocą wyrażen leksykalnych i konkretnych struktur gramatycznych nie okazać niepewności, stresu, obronić własne zdanie i nie stracić głowy? Gramatyka przyjacielem czy wrogiem? Na te i inne pytania Słuchacze wraz z Prowadzącą postarają się znaleźć odpowiedź podczas kursu.

## **DRUGA SZANSA DLA JĘZYKA NIEMIECKIEGO – NIEMIECKI? TO TAKI ŁATWY JĘZYK! (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**mgr Teresa Röhr**

**326 zł/30 h**

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwalą i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

## **HALLO, WIE GEHT'S? JĘZYK NIEMIECKI DLA „PONOWNIE POCZĄTKUJĄCYCH” (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinię umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmuje m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

## **KRYMINALNO-FILMOWA PODRÓŻ PO LANDACH – KOLEJNA SZANSA DLA JĘZYKA NIEMIECKIEGO (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**mgr Teresa Röhr**

**275 zł/30 h**

Wybrane fragmenty filmów stanowią podstawę do ćwiczeń leksykalno-gramatycznych oraz rozumienia ze słuchu. Słownictwo tematyczne oraz konkretne struktury gramatyczne ułatwiają udział w dyskusji, wyrażaniu własnego zdania, tworzeniu nowych wypowiedzi, wzbogacając kreatywność pisania. Ćwiczenia fonetyczne doskonają jakość i elokwencję wypowiedzi ustnych.

## **NA CZASIE I PO NIEMIECKU (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**dr Elżbieta Kozłowska**

**440 zł/30 h**

Kurs umożliwi Słuchaczom poszerzenie wiedzy oraz używanie i pogłębienie słownictwa związanego ze współczesnymi zagadnieniami dotyczącymi sztuki, społeczeństwa obywatelskiego, psychologii, globalizacji, imigracji oraz różnic kulturowych. Jeśli chodzi o rozwój sztuki, kurs koncentruje się na dizajnie, architekturze i teatrze tańca. Z przemian społecznych istotny jest wpływ obywateli wywierany poprzez finansowanie lub angażowanie się w różnego rodzaju projekty. W tym kontekście warto jest także zająć się – choćby w ograniczonym zakresie – psychologią, jedną z najprężniej rozwijających się dziedzin nauki. Kolejne dwa zagadnienia, będące tematem debat publicznych oraz dyskusji odbywających się w kręgu przyjaciół czy rodziny, to globalizacja i imigranci.

## **NIEMIECKI – GRUNTOWNE PORZĄDKI! UCZYŁEŚ SIĘ, ALE NIEWIELE PAMIĘTASZ? TEN KURS JEST DLA CIEBIE! (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. savoir-vivre czy też tematy tabu w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

## **NIEMIECKI WYGODNIE, PRAKTYCZNIE, SKUTECZNIE I Z HUMOREM (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim. Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej. Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia, jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, small talk prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznannej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

## **OSOBLIWOŚCI JĘZYKA NIEMIECKIEGO DLA JEGO WIELBICIELI – KURS ONLINE**

**dr hab. Małgorzata Guławska-Gawkowska**

**440 zł/30 h**

Kurs o osobliwościach języka niemieckiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy z wielką pasją podchodzą do nauki tego języka i chcieliby wzbogacić swoją wiedzę na temat jego struktury i użycia w różnych sytuacjach. Zajęcia będą prowadzone w języku polskim, ale prezentowane niemieckie przykłady wymagają od Słuchaczy kursu znajomości języka przynajmniej na poziomie B1. Od wymowy poprzez słowotwórstwo i składnię prześledzimy różne ciekawostki językoznawcze związane z językiem niemieckim i skupimy się także na różnych aktach językowych, które wymagają kompetencji interkulturowych. W centrum naszej uwagi znajdą się przede wszystkim akty grzecznościowe w przestrzeni akademickiej i biznesowej.

## **POLISH YOUR POLISH. JĘZYK POLSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**440 zł/48 h**

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiedzenia się w języku polskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat polskiej kultury współczesnej.

## **JAK CZYTAĆ/ROZUMIEĆ ROSYJSKIE TEKSTY Z MATEMATYKI, FIZYKI I CHEMII – TERMINOLOGIA I KONSTRUKCJE GRAMATYCZNE (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**dr Małgorzata Kornacka**

**440 zł/30 h**

Przeznaczony jest dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe w zakresie języka rosyjskiego w dziedzinie tekstów dotyczących matematyki, fizyki i chemii. Kurs obejmuje podstawową terminologię i konstrukcje gramatyczne, z którą rodowici mówcy języka rosyjskiego zapoznają się w trakcie szkolnych zajęć z tych dziedzin. Bazuje na autentycznych tekstach (drukowanych oraz filmach) przeznaczonych dla uczniów najstarszych klas/maturzystów.



## **KOLEJNE KROKI Z ROSYJSKIM (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie obejmować zagadnienia gramatyczne z poziomu A1 i A2, takie jak np.: odmiana czasownika w czasie przeszłym i przyszłym, stopniowanie przymiotników, odmiana rzeczowników przez przypadki. Słuchacze pogłębią także kompetencje językowe w obszarach tematycznych dotyczących opisu dnia, pogody, klimatu, miasta, domu, czy mieszkania, sytuacji w sklepie oraz nazw języków i państw. Na zajęciach wykorzystywane będą teksty piosenek, nagrania bajek i audycje radiowe oraz telewizyjne. Zajęcia będą wzbogacone o ćwiczenia fonetyczne, konieczne do poprawnej wymowy rosyjskich słów.

## **KROK NAPRZÓD Z ROSYJSKIM (POZIOM B1) – KURS ONLINE**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które płynnie czytają oraz rozumieją teksty pisane i mówione. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Krok za krokiem po rosyjsku”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć, obejmować będą m.in. blok tematyczny poświęcony podróżom na Wschód, słownictwo związane z zainteresowaniami, szkolnictwem, pracą; obyczaje i tradycje panujące na najważniejszych imprezach w życiu Rosjan oraz krajów sąsiednich, nazwy zwierząt oraz roślin, sylwetki najbardziej rozpoznawalnych osobistości historycznej oraz współczesnej Rosji czy blok tematyczny związany ze sportem oraz odżywianiem.

## **NU, DAWAJ! JĘZYK ROSYJSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Gajda**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka rosyjskiego. Podczas kursu Słuchacz pozna cyrylicę, nauczy się czytać i pisać litery oraz pozna podstawowe wyrażenia dotyczące własnej osoby, rodziny i najbliższego otoczenia. Słuchacz nauczy się zadawać i odpowiadać na pytania dotyczące tematyki życia codziennego, określić gdzie mieszka, skąd pochodzi i opisać znane mu osoby. Kurs skoncentrowany jest na opanowaniu podstaw wiedzy o współczesnym języku rosyjskim z naciskiem na aspekt komunikatywny i prawidłową wymowę oraz na umiejętność czytania i pisania w tym języku.

## **NU, GAWARI! JĘZYK ROSYJSKI W ŻYCIU I PODRÓŻY (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Gajda**

**275 zł/30 h**

Kurs na poziomie podstawowym, przeznaczony dla Słuchaczy, którzy mieli kontakt z językiem i znają alfabet rosyjski oraz chcą poszerzyć słownictwo i poćwiczyć konwersacje. Podczas kursu Słuchacz nauczy się jak nawiązywać konwersację, jak kupić bilet i zapytać o drogę, dowie się jak najlepiej podróżować po krajach rosyjskojęzycznych, co warto zjeść w rosyjskiej restauracji oraz w jaki sposób porozmawiać z lekarzem. W trakcie zajęć Słuchacz pozna ciekawostki o kulturze krajów rosyjskojęzycznych, pozna popularne rosyjskie piosenki, obejrzy fragmenty seriali i i filmów animowanych.

## **PODRÓŻ W CZASIE PO ROSJI: NAJWAŻNIEJSZE WYDARZENIA Z HISTORII ROSJI PO ROSYJSKU – CZĘŚĆ I: RURYKOWICZE (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**mgr Dmitrii Dolmatov**

**440 zł/30 h**

Zakres tematów:

1. „Zaproszenie Waregów”: początki Rusi.
2. Książę Włodzimierz i wybór religii.
3. Rozbicie dzielnicowe na Rusi. Republika Nowogrodzka.
4. Ruś Północno-Wschodnia – korzenie Rosji.
5. Podbój Rusi przez Mongołów. Rządy Złotej Ordy.
6. Wojna Nowogrodu ze Szwecją i zakonem krzyżackim. Bitwa nad Newą. „Lodowe pobojuwisko”.
7. Moskwa jako centrum zjednoczenia ziem ruskich. Dymitr Doński. Bitwa na Kulikowym Polu.
8. Ruś Moskiewska. Upadek Nowogrodu. Moskwa – Trzeci Rzym.
9. Iwan Groźny pierwszym carem Rosji.
10. Wielka smuta w Państwie Moskiewskim.

## **RAZ, DWA, TRZY, START! KONTYNUUJEMY! – ROSYJSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH + (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Dmitrii Dolmatov**

**275 zł/30 h**

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów, związanych z życiem codziennym, takich jak; rodzina i krewni, miasto, dom i wyposażenie domu, jedzenie i gotowanie, sklep i zakupy, podróże itd., oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: odmiana rzeczowników, odmiana czasowników regularnych, czasowniki z sufiksem -owa/-ewa, czasowniki zwrotne, zaimki osobowe i dzierżawcze, liczebniki główne i określenie czasu, liczebniki porządkowe, czas przeszły, przymiotniki i przysłówki.

## **ROSYJSKI BEZ GRANIC – CZĘŚĆ II (POZIOM B2) – KURS ONLINE**

**mgr Edward Siech**

**440 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: współczesną twórczość rosyjskich piosenkarzy; zagadnienia współczesnego rosyjskiego biznesu; trudne przypadki rosyjskiej gramatyki; anglicyzmy w języku rosyjskim; twórczość Aleksandra Puszkina i jego biografię; sytuację polityczną, kulturalną i społeczną w Moskwie.

## **ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

## ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM A2) – KURS ONLINE

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

## ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedaniem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

## **BALKAN EXPRESS. INTENSYWNY KURS JĘZYKA SERBSKIEGO Z ELEMENTAMI KULTURY (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**395 zł/30 h**

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując quizy, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

## **HOME, SLATKI HOME! O DOMU I KUCHNI SERBÓW – NAUKA JĘZYKA SERBSKIEGO (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**395 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do osób, które opanowały podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyły w 30-godzinnym kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć uczestnicy nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zajrzą do kultowych restauracji na Skadarliję i dowiedzą się, czym jest roštiljijada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

## **KAKO VIDIM SEBE? O WYGLĄDZIE, CHARAKTERZE I PASJACH CZŁOWIEKA. KURS JĘZYKA SERBSKIEGO (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**395 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze nauczą się opisywać poszczególne części garderoby, wygląd oraz cechy charakteru człowieka. Dowiedzą się, jak wyglądała moda w Serbii kiedyś, a jak wygląda dziś. Poznają sylwetki wybranych postaci z historii i kultury kraju. Opowiedzą o swoich pasjach i pracy. W trakcie zajęć nacisk kładziony jest na konwersacje i umiejętność rozumienia oraz komentowania krótkich materiałów audiowizualnych oraz prasowych. Nie zabraknie muzyki i gier interaktywnych.



## **PIPPI PÅ SVENSKA. WEEKENDY Z JĘZYKIEM SZWEDZKIM – KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**dr Robert Parowenko**

**790 zł/60 h**

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Poruszymy m.in. następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

## **SVENSKA PÅ GÅNG. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM – KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH – CZĘŚĆ I (POZIOM A1) – KURS ONLINE**

**dr Robert Parowenko**

**790 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach. Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

## **SVENSKA PÅ GÅNG – CZĘŚĆ II. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM (POZIOM A2) – KURS ONLINE**

**dr Robert Parowenko**

**790 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in.: jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać e-maila lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawią się także tematy podróżnicze, takie jak: turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

## SVENSKA PÅ GÅNG. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM – CZĘŚĆ III (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

**dr Robert Parowenko**

**790 zł/60 h**

Kurs prowadzony w języku szwedzkim i polskim na poziomie A2/B1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około 120 godzin lekcyjnych – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego „Svenska på gang – część II”. Poruszymy między innymi następujące tematy: Hur lär du dig ett nytt språk?, czyli jak się uczyć, żeby się nauczyć; Vem talar svenska?, czyli z Chińczykiem po szwedzku; Kvinnor och män, czyli rodzina a „szwedzki model”; För Sverige – i tiden, czyli Królestwo Szwecji; Det är farligt att vara polis, czyli kto wymyśla kryminały; Alla vi barn i Bullerbyn, czyli świat Astrid Lindgren; Nordens sjökrigare, czyli Śladami Wikingów oraz Sista brevet till Sverige, czyli szwedzcy emigranci.

## SVENSKA PÅ GÅNG. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM – CZĘŚĆ IV (POZIOM B1) – KURS ONLINE

**dr Robert Parowenko**

**790 zł/60 h**

Poruszymy między innymi następujące tematy:

1. Kärlek på Internet, czyli Polubić czy poślubić?
2. Öresundsbron, czyli Inżynieria ekstremalna.
3. Snö, is och kyla, czyli Mieszkanie w igloo.
4. Massturismen, czyli Egzotyczne wakacje.
5. Att sortera eller inte sortera, czyli Myśl globalnie.
6. Om jag vann en miljon, czyli Żądza pieniądza.
7. Det svenska hemmet, czyli Szwedzka szkoła design'u.
8. Östersjöns guld, czyli Na bursztynowym szlaku.

## **CANTA CHE TI PASSA – CZĘŚĆ II. ODKRYJ WŁOCHY POPRZEZ WŁOSKĄ MUZYKĘ (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE**

**dr Sara Del Rossi**

**275 zł/30 h**

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1/B2. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

## **VENTI RAGIONI PER ANDARE IN ITALIA: ODKRYWANIE SKARBÓW WŁOCH – CZĘŚĆ II (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE**

**dr Alessia Vignoli**

**440 zł/30 h**

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2/C1 w oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów). Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie swoją znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć różnorodne formy wyrazu włoskiej kultury i ich wpływ na współczesne Włochy.

# JĘZYKI ŚWIATA

## KURSY STACJONARNE

### ENGLISH AS A BUSINESS LINGUA FRANCA / ANGIELSKI JAKO JĘZYK ŚWIATA BIZNESU – CZĘŚĆ II (POZIOM B2/C1) – KURS STACJONARNY

**mgr Piotr Choromański**

**275 zł/30 h**

Kurs obejmuje ćwiczenia leksykalne, dyskusje oraz studium przypadku w ramach tematów, takich jak: budowanie relacji w zespole i zarządzanie zespołem, rodzaje szkoleń rozwijających kompetencje i umiejętności pożądane na rynku pracy, strategie promocji produktu i segmentacja rynku, rozwój i wprowadzenie produktu na rynek, prowadzenie działalności online i sprzedaż internetowa, płynność finansowa firmy i niewypłacalność.

### ENGLISH READING CLUB. POCZYTAJMY PO ANGIELSKU (POZIOM C1) – KURS STACJONARNY

**mgr Weronika Sztorc**

**440 zł/30 h**

Zajęcia polegają na lekturze utworów (lub ich fragmentów) w języku angielskim i dyskusji o nich. Powtórzone zostaną również niektóre zagadnienia gramatyczne, pojawiające się w tekstach, jak również poszerzone zostanie słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1. Planowane lektury: S. Rushdie, *Haroun and the Sea of Stories*, K. Vonnegut, *God Bless You, Dr. Kevorkian*, C.S. Lewis, *The Lion, the Witch, and the Wardrobe*, L. Carroll, *Alice in Wonderland*, H. Melville, *Bartleby, the Scrivener: A Story of Wall Street*, limeryki E. Leara. Lista może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.



## **LOST AND FOUND IN TRANSLATION – WARSZTATY TŁUMACZENIOWE Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM C1) – KURS STACJONARNY**

**mgr Weronika Sztorc**

**440 zł/30 h**

W czasie kursu porozmawiamy o tym: co to znaczy, że przekład to ekwiwalent oryginału, czemu poza wiernością tłumacz powinien wykazać się lojalnością, kto potrzebuje ponad dwudziestu Hamletów. W czasie warsztatów Słuchacze będą analizowali angielskie teksty, planowali strategię przekładową, omawiali przygotowane w domu tłumaczenia oraz dyskutowali nad możliwymi rozwiązaniami z uwzględnieniem nie tylko treści, ale i różnych stylów językowych. Podczas kursu przyjrzymy się literackim nazwom własnym, zdobędziemy prawdziwych przyjaciół wśród false friends, sprawdzimy, jakie nowe wyrazy pojawiają się w języku angielskim i nauczymy się pisać pożyteczne przypisy do przekładu. Zaproponowane teksty: od przepisów kulinarnych przez przewodniki turystyczne po fragmenty dzieł literackich. UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok Words, Words, Words...) proponowanych przez Prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.

## **WRITTEN ENGLISH FOR RESEARCHERS, CZYLI KURS PISANIA W JĘZYKU ANGIELSKIM DLA CELÓW AKADEMICKICH (POZIOM C1) – KURS STACJONARNY**

**dr Anna Rędzioch-Korkuz**

**440 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla osób, które chcą rozwijać lub doskonalić umiejętności pisania tekstów naukowych w języku angielskim. Kurs przybliży zagadnienia dotyczące wybranych problemów z zakresu stylu akademickiego, typowych form wypowiedzi pisemnych czy funkcji poszczególnych elementów tekstu. Słuchacze pracują nad własnymi tekstami, które redagują zgodnie z zaprezentowanymi zasadami.

## **SOUS LE CIEL DE PARIS / POD NIEBEM PARYŻA. KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO DLA OSÓB, KTÓRE UCZYŁY SIĘ TROCHĘ FRANCUSKIEGO, TZW. FAŁSZYWYCH POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A2) – KURS STACJONARNY**

**mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

## **ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM A1) – KURS STACJONARNY**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

## WŁOSKIE KLIMATY – NAUKA JĘZYKA W KONTEKŚCIE KULTUROWYM: ZABYTKI, OBYCZAJE, KUCHNIA I FILM. KONTYNUACJA (POZIOM A1/A2) – KURS STACJONARNY

**mgr Elwira Piotrowska**

**385 zł/42 h**

Kurs prowadzony jest w oparciu o autentyczne materiały pobrane z Internetu, materiały autorskie Wykładowcy, prezentacje ppt i fragmenty filmów i video.

Zagadnienia leksykalne:

1. Wrażenia z podróży:

- opowiadanie o doświadczeniach wakacyjnych, ulubione miejsca spędzania urlopu, sposoby spędzania czasu wakacyjnego.

2. Grand Tour po Italii:

- poznajemy niektóre wyjątkowe miejsca na mapie Włoch, które należy odwiedzić: miasta, bazyliki, galerie i muzea. Słuchacze przedstawiają krótkie prezentacje multimedialne.

3. W restauracji:

- rodzaje lokali gastronomicznych, typowe menu, ceny, rezerwacja stolika, składanie zamówienia.

4. W kawiarni:

- znaczenie baru i kawy w życiu każdego Włocha, sposób parzenia i rodzaje kawy, umawianie się, zapraszanie i odmawianie.

5. W pociągu i samolocie:

- sposoby podróżowania, rodzaje pociągów, pozyskiwanie informacji na temat cen i rodzaju biletów oraz przesiadek, rezerwacja i kupowanie biletów, warunki i sytuacje w czasie podróży.

Kultura:

1. Atrakcje turystyczne multimedialnie: Palio di Siena, Capri.

2. Kulinaria: tiramisu, caffè' valdostano, słynne bary kawowe we Włoszech.

3. Kino: fragment filmu pt. "La vita e' bella" R. Benigniego.

Zagadnienia gramatyczne:

1. Czas przeszły dokonany – passato prossimo.

2. Czas przeszły niedokonany – imperfetto.

3. Zaimki dopełnienia bliższego.

4. Formy bezosobowe czasownika.

# CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

## KURSY ONLINE

### 50+1 TWARZY AMERYKI: OSOBLIWOŚCI, LUDZIE I KULTURA AMERYKAŃSKICH STANÓW – KURS ONLINE

**dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu przedstawiona zostanie charakterystyka regionalna Stanów Zjednoczonych, wpływy kolonializmu europejskiego na poszczególne regiony USA, ich zróżnicowanie etniczne, tożsamość, kulturę, tradycje lokalne jakie rozwinęły się w poszczególnych stanach. Omówiona zostanie specyfika danych regionów i poszczególnych stanów wynikająca z ich geograficznego położenia, a także znaczenia ekonomicznego i politycznego. Prowadzący odwoływać się będzie także do własnych doświadczeń z życia w USA, a także podróży służbowych i prywatnych po Stanach Zjednoczonych, aby uzupełnić wiedzę teoretyczną praktycznymi przykładami ilustrującymi specyfikę danych regionów amerykańskich.

### ANATOMIA UMYŚLU KRYMINALISTY. O PRZESTĘPCZOŚCI Z PERSPEKTYWY PSYCHOLOGICZNEJ – KURS ONLINE

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest zapoznanie z podstawami psychologii zaburzeń, seksuologii sądowej oraz opiniowaniem na użytek wymiaru sprawiedliwości. Kurs składa się z części teoretycznej, która obejmuje między innymi omówienie hipotez wyjaśniających dopuszczanie się przestępstw oraz z części praktycznej, związanej z pracą nad studiami przypadków.

### ANATOMIA UMYŚLU KRYMINALISTY II. O PRZESTĘPCZOŚCI SEKSUALNEJ – KURS ONLINE

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest zapoznanie z seksuologią sądową oraz podstawami teoretycznymi opiniowania na użytek wymiaru sprawiedliwości. Kurs składa się z części teoretycznej, która obejmuje między innymi omówienie hipotez wyjaśniających dopuszczanie się przestępstw oraz z części praktycznej, związanej z pracą nad studiami przypadków.

## ANTY AMERYKANIZM – DLACZEGO ŚWIAT TAK KOCHA NIENAWIDZIĆ AMERYKĘ – KURS ONLINE

**dr hab. prof. UW Bohdan Szklarski**

**275 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest zjawisku amerykanizacji przestrzeni publicznej i następnie przejawom antyamerykanizmu we współczesnym świecie oraz poszukiwaniom jego przyczyn i konsekwencji w wielu obszarach świata. Będzie to asumpt do zastanowienia się nad pochodzeniem i skutkami różnych fobii kulturowych i „anty-izmów”, które nieodłącznie towarzyszą kontaktom kulturowym. Przedmiotem naszych rozważań będą szeroko rozumiane zjawiska komunikacji międzykulturowej, gdzie kultura interpretowana będzie szeroko, również jako charakter życia społecznego, politycznego i gospodarczego. Obserwować je będziemy za pośrednictwem literatury, sztuki (w tym filmów), jak również oczywiście tekstów o charakterze analitycznym (naukowym).

## CITY LAB – JAK PROJEKTOWAĆ INNOWACYJNE ROZWIĄZANIA DLA MIASTA I JEGO MIESZKAŃCÓW – KURS ONLINE

**dr Patryk Makulski**

**422 zł/46 h**

Sprostanie wyzwaniom, przed którymi stoją miasta, wymusza konieczność szybszej adaptacji do zmieniających się warunków ekonomiczno-gospodarczych, społecznych i kulturowych. Poszukiwania skuteczniejszych metod rozwiązywania problemów miast oraz efektywniejszego realizowania usług (komercyjnych i publicznych), świadczonych na rzecz mieszkańców. Kurs całościowo jest poświęcony tematyce świadomego, funkcjonalnego i odpowiedzialnego tworzenia innowacyjnych rozwiązań/usług dedykowanych miastom. Słuchacze spróbują się zmierzyć z istotnym wyzwaniem społecznym miasta. Dokonają diagnozy sytuacji oraz zaproponują możliwe do wdrożenia rozwiązanie zidentyfikowanego problemu.

## COMMUNICATION DESIGN – JAK PROJEKTOWAĆ SKUTECZNĄ KOMUNIKACJĘ – KURS ONLINE

**dr Patryk Makulski**

**422 zł/46 h**

Jak stworzyć skuteczną komunikację? Czy da się mówić i pisać o sprawach publicznych – ważnych i nierzadko trudnych – w sposób zrozumiały i przyjazny dla obywatela? Jak stworzyć odpowiadające na rzeczywiste potrzeby ludzi strategie komunikacji projektów/usług realizowanych w interesie społecznym? To tylko część nietrywialnych pytań, z którymi Słuchacze spróbują się zmierzyć. Większość zajęć zostanie przeznaczona na rozwijanie umiejętności związanych z praktycznym wykorzystywaniem metod myślenia projektowego do tworzenia strategii kampanii marketingowej. Słuchacze będą mieli również okazję do wzmocnienia własnych kompetencji związanych z identyfikowaniem problemów/wyzwań/potrzeb oraz proponowaniem nieszablonowych rozwiązań w obszarze komunikacji.



## CZY WIESZ, COMÓWISZ? O UKRYTEJ SILE SŁÓW – KURS ONLINE

**mgr Katarzyna Osior-Szot**

**400 zł/30 h**

Warsztaty zostały stworzone po to, aby ukazać, jak wiele aspektów wpływa na idiolekt, czyli indywidualny język każdego człowieka, a także na skuteczność codziennej komunikacji z innymi ludźmi. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się więcej o: najważniejszych teoriach językoznawczych XX w., metaforach w życiu codziennym, storytellingu i strukturach narracyjnych, czy zasadach skutecznej komunikacji interpersonalnej (m.in. o maksymach konwersacyjnych P. Grice'a, implikaturach konwersacyjnych i komunikacji opartej na empatii). Na zajęciach znaczącą rolę będą odgrywać również rozmaite ćwiczenia i analizy wytworów kultury współczesnej.

## CZY ZWIERZĘTA MAJĄ PRAWA? POMIĘDZY PRAWEM, IDEOLOGIA I ZWYKŁĄ PRYZWOITOŚCIĄ – KURS ONLINE

**dr hab. Cezary Błaszczyk**

**275 zł/30 h**

Niemal każdy usłyszał kiedyś sformułowanie „prawa zwierząt”. Ale co to tak naprawdę znaczy? I czy zwierzęta mają, czy w ogóle mogą mieć, prawa? Już w 1894 r. Henry Salt, angielski działacz społeczny, odpowiedział, że tak – jeśli ludzie mają prawa, mają je także zwierzęta. Czy miał rację? Jeśli nie, to jak w takim razie prawo powinno chronić zwierzęta? Wszyscy przecież zgadzamy się dziś, że nie jest obojętne, jak traktujemy inne gatunki (choć przez wieki wielcy uczeni dowodzili, że tylko człowiek jest zdolny odczuwać ból, więc w stosunku do „braci mniejszych” wolno mu wszystko). Na te i inne pytania Słuchacze kursu spróbują odpowiedzieć wraz z Wykładowcą. Materiał do dyskusji będą stanowiły najciekawsze i najsłynniejsze teksty filozoficzne, wyroki oraz akty prawne dotyczące relacji pomiędzy człowiekiem a zwierzętami.

## DEPRESJA I LĘK – CO TRZEBA ONICH WIEDZIEĆ – KURS ONLINE

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**495 zł/54 h**

Kurs podejmuje szeroką tematykę biopsychospołecznych uwarunkowań depresji oraz zaburzeń lękowych. Temat zostaje przedstawiony w kontekście codziennego funkcjonowania na różnych etapach życia człowieka od wczesnego dzieciństwa (tzw. depresja dziecięca) po późną dorosłość. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu, nazywaniu oraz modyfikowaniu podstawowych mechanizmów społecznych powiązanych przyczynowo z depresją i zaburzeniami lękowymi. Słuchacze poznają podstawowe zależności między mózgiem, umysłem i środowiskiem w spektrum przyczyn i objawów depresji oraz zaburzeń lękowych. Zaprezentowane zostają podstawowe wytyczne w profilaktyce i leczeniu depresji oraz zaburzeń lękowych. Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

## **DLACZEGO W DZIECIĘCYCH SZAFACH MIESZKAJĄ POTWORY? PODSTAWY PSYCHOLOGII ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Kielb**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu omówione zostaną zjawiska występujące w psychologii rozwoju dzieci i młodzieży. Poruszone zostaną kwestie osiągania przez dzieci kamieni milowych w różnych sferach rozwoju: poznawczej, emocjonalnej i społecznej. Celem kursu jest dostarczenie Słuchaczom rzetelnej wiedzy naukowej na temat prawidłowego rozwoju człowieka we wczesnych etapach życia, zapoznanie z podstawowymi teoriami psychologii rozwoju i dostarczenie pojęć do lepszego rozumienia zachowań dzieci i młodzieży.

## **DORADZTWO FILOZOFICZNE W DZIAŁANIU – KURS ONLINE**

**mgr Tomasz Femiak**

**403 zł/44 h**

Kurs wprowadzający do doradztwa filozoficznego z elementami coachingu i terapii filozoficznej. Skierowany jest do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej mieli kontakt z filozofią. Podczas kursu zapoznamy się z ćwiczeniami duchowymi antycznych i współczesnych filozofów. Poznamy filozoficzne metody rozwiązywania codziennych problemów. Trenować będziemy sztukę uświadomionego mówienia i poznawanie siebie, korzystając ze skarbca filozofii praktycznej.

Pytania, które zadamy:

1. Jak uobecnić siebie?
2. Jak się przyzwyczaić do tego, żeby się nie przyzwyczajać?
3. Jak przestać być niewolnikiem „racji” i „słowa”?

Czym się nie zajmiemy:

- chaotycznymi kombinacjami efemerycznych pryncypiów determinujących cywilizację Absolutu (dobro i zło, od których wszystko zależy... :)

Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

## **DZIKI, GROTESKOWY I SZOKUJĄCY ŚWIAT SPOŁECZNY – KURS ONLINE**

**mgr Konrad Kuźma**

**dr hab. Daniel Mider**

**dr Przemysław Potocki**

**587 zł/40 h**

Kurs podzielony zostanie na 3 etapy:

Przeszłość:

A1. Wykład, w którym udowadniamy, że nie jesteś wolny i stracisz wiarę w „człowieka”.

A2. Wykład, w którym odzyskasz (trochę) wiarę w „człowieka”.

A3. Socrealizm.

A4. Zagłada Narodów.

A5. Niewygodni chrześcijanie.

A6. Korzenie we krwi.

A7. Najstarszy zawód świata.

Teraźniejszość:

B1. Wampiryzm.

B2. Egzorcystą jest śmierć.

B3. W imię narodu i sprawy.

B4. Wojna przeciw słabym.

B5. Święty koszmar.

Przyszłość:

C1. Aporie społeczeństw przyszłości.

C2. Postęp, rozwój, ewolucja ludzkich społeczeństw – bariery i zagrożenia.

C3. Kto lub co po człowieku? Transhumanizm.

C4. Antropolog na wojnie.

C5. Panowie i niewolnicy.

C6. Wieloświat.

C7. Ponerologia polityczna.

## EFEKTYWNE ZARZĄDZANIE WŁASNĄ DROGĄ ŻYCIOWĄ – KURS ONLINE

**dr Monika Gromadzka**

**367 zł/40 h**

Wiedza i umiejętności, zdobyte w czasie kursu, będą przydatne dla każdego, kto pragnie działać bardziej efektywnie i bardziej świadomie kierować własnym życiem. W czasie kursu Słuchacze poznają podstawy rozwoju człowieka dorosłego, aby zrozumieć pewne mechanizmy, które mogą wpływać na ich efektywność osobistą. Wspólnie omówione zostaną dwa podejścia do rozwoju osobistego (luki kompetencyjne/talenty). Słuchacze poznają także swoje mocne i słabe strony. Oprócz tego, zapoznają się z różnymi technikami, ułatwiającymi codzienne funkcjonowanie w świecie (rozwijanie kompetencji komunikacyjnej, asertywność, zarządzanie sobą w czasie i inne). Słuchacze stworzą też swoją własną mapę celów.

## EMOCJONALNY I ZMYSŁOWY ŚWIAT REKLAMY – KURS ONLINE

**dr Jarosław Kończak**

**275 zł/30 h**

1. Cechy, funkcje reklamy oraz modele reklamowe.
2. Ogólne determinanty skuteczności reklamy.
3. Grupa docelowa, kanały komunikacji. Techniki perswazyjne.
4. Insight reklamowy. Emocje w reklamie.
5. Etyka w reklamie.
6. Bohaterowie i podmioty w reklamie. Brand hero. Product placement. Ambient.
7. Storytelling.

## ETYKA WOBEC SZTUCZNEJ INTELIGENCJI – KURS ONLINE

**dr Sebastian Szymański**

**413 zł/45 h**

Zajęcia poświęcone będą omówieniu najważniejszych zagadnień etycznych w kontekście dążenia do uregulowania AI za pomocą standardów etycznych na poziomie firm, państw i organizacji ponadnarodowych. Standardy etyczne dla AI pełnią obecnie funkcję miękkich regulacji (soft law), których zaletami w porównaniu z tradycyjnymi regulacjami są elastyczność procesu regulacyjnego, podatność na interpretację oraz łatwość dostosowania do zmieniających się realiów technicznych i ekonomicznych. Głównym punktem odniesienia będą europejskie regulacje etyczne dotyczące AI oraz rozwiązania służące ich implementacji i egzekwowaniu w kontekście dążenia do odpowiedzialnej AI (responsible AI).

## **INTELIGENTNY EMOCJONALNIE, CZYLI JAKI? WARSZTAT O ZNACZENIU INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ W ŻYCIU CZŁOWIEKA – KURS ONLINE**

**mgr Anna Augustyniak**

**293 zł/32 h**

Koncepcja inteligencji emocjonalnej (EI) cieszy się dużą popularnością w dzisiejszych czasach. Można powiedzieć, że stała się słowem wytrychem i hasłem powodzenia w życiu, umniejszając klasycznie rozumianemu ilorazowi inteligencji (IQ). Szukamy inteligentnych emocjonalnie partnerów, a pracodawcy chcą zatrudnić inteligentnych emocjonalnie pracowników. Kurs wprowadza w zagadnienie inteligencji emocjonalnej, przeprowadza przez historię jej powstania, rozwój i współczesne postrzeganie oraz wykorzystywanie jej w różnych sferach życia. Kurs ma charakter warsztatowo-teoretyczny.

## **JAK CIĘ WIDZĄ..., CZYLI AUTOPREZENTACJA NA SCENIE I PRZED KAMERĄ – KURS ONLINE**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**367 zł/30 h**

Program kursu obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztatową formę kursu Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję skonfrontować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warszatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabiorą, prowadzić będzie do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie doprowadzi do poprawy pozycji zawodowej i społecznej.

## **JAK STARZEJE SIĘ MÓZG I UMYŚŁ – KURS ONLINE**

**mgr Daniel Jerzy Żyźniewski**

**458 zł/50 h**

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.



## **KOMUNIKACJA BEZ PRZEMOCY W PRACY – WARSZTATY – KURS ONLINE**

**mgr Karolina Czapska-Małecka**

**440 zł/30 h**

Porozumienie bez Przemocy (Non-Violent Communication) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbanie o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

## **KULTURA I SPOŁECZEŃSTWO PAŃSTW BLISKIEGO WSCHODU – KURS ONLINE**

**dr Olga Bogorodetska**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu zostaną poruszone zagadnienia, takie jak: uwarunkowania polityczne, historyczne, gospodarcze w państwach Bliskiego Wschodu; kultura i tradycje w państwach Bliskiego Wschodu; tożsamość narodowa w państwach Bliskiego Wschodu; elity polityczne w państwach Bliskiego Wschodu; Bliski Wschód jako „najwrażliwsze miejsce w okresie wczesnych cywilizacji”; stosunki z Rzeczpospolitą Polską.

## **KULTUROWA HISTORIA PSYCHOANALIZY DO 1939 ROKU – KURS ONLINE**

**mgr Agnieszka Sobolewska**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje wprowadzenie oraz dyskusję nad wybranymi tekstami psychoanalitycznymi Sigmunda Freuda oraz jego najważniejszych współpracowników i współpracownic, takich jak: Karl Abraham, Wilhelm Stekel, Alfred Adler, Isidor Sadger, Fritz Wittels, Sándor Ferenczi, Georg Groddeck, Victor Tausk, Sabina Spielrein, Helena Deutsch, Otto Gross i Lou Andreas-Salomé. Lekturze kluczowych tekstów z zakresu psychoanalizy towarzyszyć będzie wnikliwa refleksja nad kontekstem społecznym i politycznym, który istotnie wpłynął na historię ruchu psychoanalitycznego do 1939 roku. Przyjrzymy się również związkom wczesnej psychoanalizy z literackim modernizmem.

## **LABORATORIUM KOMUNIKACJI – KURS ONLINE**

**mgr Katarzyna Osior-Szot**

**400 zł/30 h**

Podczas warsztatów „Laboratorium komunikacji” wspólnie poszukamy tego, co jest w komunikacji najważniejsze i co znajduje swoje odzwierciedlenie w życiu codziennym. Nacisk zostanie położony na cztery obszary tematyczne: KOMUNIKACJA „JA – INNI”, MOMENTY TRUDNE W KOMUNIKACJI JAKO SZANSA NA ROZWÓJ, KOMUNIKACJA „JA – JA”, NAUKA O/DLA KOMUNIKACJI. Zajmiemy się m.in.: analizą transakcyjną, analizą typów osobowości, zróżnicowaniem płaszczyzn wypowiedzi, asertywnością, dynamicznym podejściem do konfliktu, barierami komunikacyjnymi, pracą z krytykiem wewnętrznym, czy wybranymi teoriami językoznawczymi. Do „Laboratorium komunikacji” zapraszam zarówno Słuchaczy zainteresowanych komunikacją, którzy mają wstępną orientację w tej tematyce, jak i Absolwentów kursu „Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów”.

## **„MAM TAKI WSTYDLIWY PROBLEM...” WPROWADZENIE DO SEKSUOLOGII KLINICZNEJ – KURS ONLINE**

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**367 zł/30 h**

Podczas kursu omówione zostaną podstawy komunikacji medycznej, w tym techniki ułatwiające porozumienie z pacjentem oraz podstawy seksuologii, w szczególności zaburzenia seksualne oraz zaburzenia preferencji seksualnych. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu komunikacji będzie następnie wykorzystana do poprowadzenia rozmowy z aktorem odgrywającym pacjenta.

## **MENTORING W PRAKTYCE – ROZWIJANIE KOMPETENCJI LIDERSKICH – KURS ONLINE**

**mgr Joanna Kucharczyk-Capiga**

**M.A. Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do Słuchaczy pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym mentoringiem i doskonalić umiejętności w tym obszarze. Szczególną uwagę poświęcimy budowaniu świadomości siebie w roli mentora. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki i narzędzia mentoringowe wykorzystywane w pracy z:

- kontraktowaniem,
- celem,
- ewaluacją procesu,
- zasobami,
- relacjami,
- wartościami,
- wizją, misją.

Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum.

## **MINDFULNESS: CZYM JEST I JAK MOŻE POMÓC NAM W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU – KURS ONLINE**

**mgr Maria Wasylkowska**

**275 zł/30 h**

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką Mindfulness i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomiej funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale'a.

Kurs będzie się składał z 7 części:

1. Wprowadzenie do Mindfulness: zrozumienie idei oraz krótka historia.
2. Korzyści płynące z praktyki uważności.
3. Jak praktykować Mindfulness w życiu codziennym?
4. Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić?
5. Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz?
6. Medytacja: mając ciało na uwadze.
7. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb.

Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpieczniej, pewniej, szczęśliwiej funkcjonować.

## **MÓZG, EMOCJE I STRES, CZYLI JAK MOŻNA ZARZĄDZAĆ EMOCJAMI I STRESEM – KURS ONLINE**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**422 zł/46 h**

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki Mindfulness, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

## **NAJCIEKAWSZE EKSPERYMENTY W PSYCHOLOGII – KONFRONTACJE – KURS ONLINE**

**dr Maciej Słomczyński**

**293 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

## **NIE DAJ SIĘ ZHAKOWAĆ LUB PODSŁUCHAĆ – WARSZTATY CYBERSAMOOBRONY DLA HUMANISTÓW – KURS ONLINE**

**inż. Mateusz Dworakowski**

**mgr Konrad Kuźma**

**dr hab. Daniel Mider**

**mgr Wojciech Mincewicz**

**mgr inż. Joanna Piotrowska**

**mgr inż. Paweł Tomczyk**

**645 zł/44 h**

Kurs składa się z czterech modułów: wprowadzającego – teoretycznego oraz trzech modułów praktycznych. Pierwszy moduł obejmuje wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa informacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem studiów przypadków oraz prezentacji urzędów, służących do naruszania prywatności. Drugi z modułów obejmuje procedury bezpieczeństwa rozmów twarzą w twarz, ogniskując się wokół zasad oceny bezpieczeństwa pomieszczeń. Moduł trzeci dedykowany jest bezpiecznej komunikacji przez telefon i Internet, uwzględnione są praktyczne metody tworzenia bezpiecznych kanałów komunikacji, a także osiągnięcia (względnej) anonimowości. Ostatnią część kursu poświęcono przeglądowi propozycji bezpiecznego przechowywania informacji, obejmując ewaluację tych propozycji oraz praktyczne ćwiczenia z zakresu zabezpieczania informacji.

## **OPEN YOUR MIND – TRENING INNOWACYJNOŚCI I TWÓRCZEGO MYŚLENIA – KURS ONLINE**

**dr Marcin Capiga**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć planuje się poruszenie zagadnień, takich jak: innowacja osobista; wykorzystanie twórczego myślenia w dochodzeniu do rozwiązania problemu; łamacze schematów myślenia; generowanie pomysłów; motywacja a innowacja; inteligencje wielorakie Gardnera; rodzaje innowacji; innowacja a kreatywność – różnice i zależności; wybrane aspekty psychologii zmiany; źródła innowacji; myślenie dywergencyjne i konwergencyjne Guilforda; myślenie lateralne Edwarda de Bono; cechy innowacyjnej firmy; proces innowacji; role zespołowe wg Belbina; innowacje stymulujące innowacyjność (na podstawie np. Google, IDEO); doskonała „burza mózgów”. Mile widziane będą również propozycje tematów, wynikające z zainteresowań i potrzeb Słuchaczy.

## **O SZTUCE MOWY. DYKCJA I EMISJA GŁOSU – POZIOM II – KURS ONLINE**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**400 zł/30 h**

Słuchacze otrzymują praktyczne ćwiczenia dykcyjne i emisyjne, które prowadzą do znacznego usprawnienia aparatu mowy i lepszego odbioru na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Poznaje także zasady prawidłowej wymowy oraz operowania głosem. Nacisk położony jest na mówienie szerokie, na samogłoskach, poprawne akcentowanie, a także odnalezienie własnej, bezpiecznej średnicy głosu. Zajęcia odbywają się na poziomie zaawansowanym, odbywają się w formie warsztatów.



## **POLITYKA ZAGRANICZNA POLSKI PO 1989 R. – KURS ONLINE**

**mgr Przemysław Brzuszcak**

**275 zł/30 h**

1. Wprowadzenie.
2. Polityka zagraniczna i transformacja systemowa w Polsce.
3. Stosunki Polski z USA.
4. Stosunki Polski z Niemcami.
5. Stosunki Polski z Rosją.
6. Stosunki Polski z Białorusią, Litwą i Ukrainą.
7. Polska w NATO.
8. Polska w Unii Europejskiej.
9. Aktywność Polski w organizacjach międzynarodowych – problematyka praw człowieka.
10. Dyplomacja gospodarcza Polski.

## **POZNAĆ I ZROZUMIEĆ OSOBY ZE SPEKTRUM AUTYZMU – KURS ONLINE**

**mgr Hanna Grzesiak**

**275 zł/30 h**

Kurs jest wprowadzeniem do zagadnień związanych z zaburzeniami ze spektrum autyzmu. Podczas zajęć Słuchacz pozna metody pracy z osobami ze spektrum autyzmu, będzie rozumiał jak funkcjonują te osoby oraz jak należy je wspierać. Zajęcia prowadzone będą w formie wykładu z elementami konwersatorium. Do każdego tematu załączona będzie literatura. Zajęcia będą prowadzone przez komunikator Zoom.

## **SKUTECZNE POZYSKIWANIE, ANALIZA I TECHNIKI OCENY WIARYGODNOŚCI INFORMACJI – KURS ONLINE**

**mgr Konrad Kuźma**

**mgr Joanna Lewczuk**

**dr hab. Daniel Mider**

**mgr Wojciech Mincewicz**

**mgr inż. Joanna Piotrowska**

**640 zł/48 h**

Skrócony opis Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji, w szczególności nacisk położony został na techniki ilościowe. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę zamyka studium historycznych przypadków akcji dezinformacyjnych.

## **TAJEMNICE INNYCH UMYSŁÓW – NEUROPSYCHOLOGIA ZABURZEŃ POZNANIA SPOŁECZNEGO – KURS ONLINE**

**mgr Karolina Golec**

**mgr Joanna Wysocka**

**275 zł/30 h**

Interesujesz się relacjami mózg–zachowanie? Chciałbyś/chciałabyś dowiedzieć się, jakie procesy leżą u podstaw efektywności codziennych interakcji z innymi ludźmi? Serdecznie zapraszamy na kurs, na którym z neuropsychologicznej perspektywy przyjrzymy się mózgowym podstawom poznania społecznego, analizując, jak świat społeczny poznają osoby z diagnozą wybranych zaburzeń w psychiatrii.

## **TAKIE PODOBNE CZY TAKIE ODMIENNE? MIASTA 5 KONTYNETÓW I ICH MIESZKAŃCY – KURS ONLINE**

**dr Maciej Kałaska**

**358 zł/39 h**

Kurs skierowany jest do pasjonatów tematyki miejskiej i wszystkich Słuchaczy, którzy są zainteresowani funkcjonowaniem miast położonych w Afryce (w Algierii, Maroku, RPA, Tunezji), Ameryce Północnej (w Meksyku, Stanach Zjednoczonych Ameryki), Ameryce Południowej (w Argentynie, Brazylii, Chile, Kolumbii, Wenezueli), Azji (w Arabii Saudyjskiej, Birmie, Chinach, Iranie, Izraelu, Japonii, Korei Południowej, Libanie, Malezji, Singapurze, Wietnamie), Europie (w Belgii, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Macedonii, Polska). Na podstawie doświadczeń zdobytych podczas podróży i wiedzy książkowej, Wykładowca przedstawi charakterystykę obszarów zurbanizowanych i specyfikę problemów ich mieszkańców. Słuchacze będą mogli pogłębić wiedzę na temat współczesnego świata, w którym więcej ludzi żyje w miastach niż na wsi.

## **TRENING PRZYWÓDZTWA – OD MENEDŻERA DO LIDERA – KURS ONLINE**

**dr Marcin Capiga**

**400 zł/30 h**

Podczas kursu skupimy się na wybranych zagadnieniach, dotyczących współczesnego przywództwa oraz udoskonalimy wybrane kompetencje przywódcze Słuchaczy. Podczas kursu poruszone zostaną takie zagadnienia, jak: budowanie autorytetu, osobiste style przywództwa, świat VUCA, diagnoza problemów w organizacji, przywództwo sytuacyjne, elementy coachingu w zarządzaniu, praca z wizją i wartościami, zarządzanie zmianą.

## **TRENING TWÓRCZEGO MYŚLENIA, CZYLI CZEGO MOŻEMY SIĘ NAUCZYĆ OD PSYCHOLOGII TWÓRCZOŚCI? – KURS ONLINE**

**mgr Anna Augustyniak**

**293 zł/32 h**

Każdy z nas pamięta nauczyciela ze szkoły, który potrafił zaciekawić nauczanych przedmiotem. W jaki sposób? Zapewne miał dużą wiedzę, ale też wiedział, jak w interesujący sposób ją przekazać. Być może również stosował kreatywne i niestandardowe techniki pracy. A może uczymy się od kreatywnego Youtubera, z zainteresowaniem czekając na kolejny odcinek? To tylko dwa przykłady, jak możemy wykorzystywać twórczość w życiu codziennym. Kurs wprowadza w zagadnienia psychologii twórczości i, czerpiąc inspirację z jej założeń, pozwala na poznanie metod i technik, które mogą stymulować naszą twórczość i kreatywność na co dzień.

## W POGONI ZA SZCZĘCIEM – TRENING (NIE ZAWSZE) POZYTYWNEGO MYŚLENIA – KURS ONLINE

**mgr Anna Augustyniak**

**293 zł/32 h**

Gonimy za szczęściem, ale czy ten pościg ma sens? Może ciągle gonienie za szczęściem kończy się chronicznym brakiem szczęścia? W chwilach smutku staramy się natychmiast poprawić sobie humor, chcemy pięknie wyglądać i wspaniale się czuć. Kurs ma na celu skłonienie do refleksji nad poczuciem własnego szczęścia i pomoc w odkryciu zasobów osobistych. Zostaną zaprezentowane czynniki wpływające na zadowolenie z życia oraz wybrane metody i techniki treningu pozytywnego myślenia, z naciskiem na pokazanie roli wszystkich emocji w naszym życiu.

## ZWOLNIJ! ŻYCIE (PRAWDOPODOBNIEM) MASZ TYLKO JEDNO – WSTĘP DO SLOW LIFE – KURS ONLINE

**dr Monika Gromadzka**

**275 zł/30 h**

Ruch slow zyskuje szereg zwolenników na całym świecie. W gazetach, telewizji, na blogach coraz głośniej wybrzmiewa: odpoczywaj, doceniaj codzienność, hygge... Życie, cóż, jak życie: tu poganiają, tu pospieszają... Jak połączyć te dwa, wydaje się, wykluczające się przekazy? Kurs będzie próbą odpowiedzi na to pytanie. W trakcie kursu Słuchacze sami zdecydują, czym dla nich jest „filozofia” slow, a następnie wraz z Prowadzącą zastanowią się, co należy zrobić, żeby żyć bardziej slow. W trakcie pracy podstawą będzie rozwijanie umiejętności świadomego wyboru: „czego chcę”, „czego nie chcę” i „ile energii chcę w to włożyć”. Słuchacze będą analizować, tworzyć, sprawdzać. Będą pracować różnymi narzędziami (m.in. coachingowymi).

## Z ŻYCIA DYPLOMATY – TRADYCJA I NOWOCZESNOŚĆ W XXI WIEKU – KURS ONLINE

**dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze poznają zasady funkcjonowania nowoczesnej dyplomacji (z uwzględnieniem różnic kulturowych), istotę codziennej pracy dyplomaty. Prowadzący szczególnie odwoływać się będzie do własnych doświadczeń pracy dyplomatycznej, uzupełniając wiedzę teoretyczną praktycznymi przykładami. Słuchacze posiadają także wiedzę z zakresu ceremoniału i zasad savoir vivre’u, a także organizacji wizyt państwowych czy zasad korespondencji dyplomatycznej. Omówione zostaną różnice między dyplomacją polityczną, konsularną, ekonomiczną i wojskową, dwustronną i wielostronną. Zastanowimy się wspólnie również nad tym, jak nowoczesne technologie zmieniają komunikację i praktykę protokołu dyplomatycznego.

# CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

## KURSY STACJONARNE

### ASERTYWNOŚĆ JAKO POSTAWA – NIE TYLKO „NIE!” – KURS STACJONARNY

**dr Alicja Gniewek**

**489 zł/30 h**

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

### BUSINESS & LIFE COACHING – TRENING KOMPETENCJI COACHINGOWYCH – KURS STACJONARNY

**mgr Joanna Kucharczyk-Capiga**

**M.A. Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do wszystkich Słuchaczy chcących doskonalić kompetencje coachingowe lub pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym coachingiem. Podczas warsztatu Prowadzące będą dzielić się swoim międzynarodowym doświadczeniem coachingowym i praktyką, zarówno z dziedziny life, jak i business coachingu. Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki coachingowe, a szczególna uwaga zostanie zwrócona na narzędzia wykorzystywane w pracy z celem, planowaniu działań, przekraczaniu i uwalnianiu potencjału oraz pracy z relacjami.

## CZŁOWIEK WOBEC WYZWAŃ WSPÓŁCZESNOŚCI – KURS STACJONARNY

**dr hab. Karolina Kochańczyk-Bonińska**

**275 zł/30 h**

„Wszystkie nauki i sztuki przyporządkowane są do jednego celu, a mianowicie do doskonalenia człowieka, co jest jego szczęściem”. Te słowa średniowiecznego myśliciela nadal są aktualne. Czy jednak współczesny człowiek, korzystając ze wszystkich zdobyczy techniki, znajduje się w uprzywilejowanej sytuacji? Czy jest lepszy i szczęśliwszy niż jego poprzednicy? Dynamiczny rozwój technologii stawia nas wobec nowych pytań i wyzwań. Człowiek dzisiaj, bardziej może niż to sobie uświadamia, potrzebuje etyki. Nie tyle po to, aby dowiedzieć się co jest dobre, a co złe, ile aby móc wyobrazić sobie dalekosiężne skutki swoich działań. Niezależnie od tego, czy modyfikuje genetycznie embriony, projektuje autonomiczne maszyny, czy „tylko” codziennie zużywa plastikowe torebki. W trakcie zajęć będziemy analizować wybrane problemy związane z rozwojem cywilizacyjnym przy pomocy narzędzi, których dostarcza nam etyka.

## DORADZTWO FILOZOFICZNE W DZIAŁANIU – KURS STACJONARNY

**mgr Tomasz Femiak**

**403 zł/44 h**

Kurs wprowadzający do doradztwa filozoficznego z elementami coachingu i terapii filozoficznej. Skierowany jest do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej mieli kontakt z filozofią. Podczas kursu zapoznamy się z ćwiczeniami duchowymi antycznych i współczesnych filozofów. Poznamy filozoficzne metody rozwiązywania codziennych problemów. Trenować będziemy sztukę uświadomionego mówienia i poznawanie siebie, korzystając ze skarbca filozofii praktycznej.

Pytania, które zadamy:

1. Jak uobecnić siebie?
2. Jak się przyzwyczaić do tego, żeby się nie przyzwyczajać?
3. Jak przestać być niewolnikiem „racji” i „słowa”?

Czym się nie zajmiemy: chaotycznymi kombinacjami efemerycznych pryncypiów determinujących cywilizację Absolutu dobra i zła, od których wszystko zależy... :)



## **GOSPODARCZE DZIEJE AMERYKI ŁACIŃSKIEJ. POSZUKIWANIE ALTERNATYWY DLA SUROWCOWEGO EKSPORTU – KURS STACJONARNY**

**prof. dr hab. Urszula Żuławska**

**275 zł/30 h**

Tematem zajęć jest rozwój gospodarczy krajów Ameryki Łacińskiej, od podboju do chwili obecnej, ze szczególnym uwzględnieniem roli sektora eksportowego i sposobów finansowania wzrostu. Na możliwości rozwojowe i rozkład korzyści ze wzrostu gospodarczego wpływ miały zarówno zmiany w gospodarce światowej, jak i przemiany społeczno-polityczne w krajach regionu – zostaną one w trakcie zajęć syntetycznie przedstawione. Mimo wielkiego zróżnicowania regionu pewne działania, jak np. wprowadzanie strategii industrializacji przez substytucje importu, wprowadzane były w różnych krajach Ameryki Łacińskiej w tym samym okresie, co ułatwia syntetyczne przedstawienie przemian gospodarczych.

## **GRY SZKOLENIOWE W PRAKTYCE – KURS STACJONARNY**

**dr Michał Mijał**

**413 zł/45 h**

Podczas kursu Słuchacze poznają zarys historii oraz obszary zainteresowań gier szkoleniowych. Poruszone zostaną takie zagadnienia, jak cele szkoleniowe a cele gier, kompetencje a gry – jakie gry dobrać do rozwoju konkretnych kompetencji. Słuchacze nauczą się też podziałów i klasyfikacji gier. Wszystkie tematy będą omawiane na przykładach praktycznych, z wykorzystaniem różnych gier szkoleniowych. Za każdym razem analizie poddana będzie konkretna gra, na podstawie której zostanie zaprezentowany szerszy kontekst dyskutowanych problemów.

## **JAK PISAĆ, ABY MIEĆ FOLLOWERSÓW? JĘZYK MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH – KURS STACJONARNY**

**mgr Tomasz Rawski**

**275 zł/30 h**

„Powiedz mi coś, a powiem Ci, kim jesteś”. Zasadę tę przełożyć można na grunt mediów społecznościowych. Brzmiała będzie ona – „napisz coś, a powiem ci, kim chcesz być”. Kurs jest prezentacją najważniejszych problemów z zakresu relacji języka i mediów społecznościowych. Koncentruje się na kategorii języka mediów społecznościowych, który jako kod komunikacji, odpowiada nie tylko za efektywność komunikacji, lecz także za efektywność obecności nadawcy komunikatu w sieci. Jaka jest różnica między facebookowym kontem Magdy Gessler a „tłiterem” Donalda Trumpa? Z pozoru ogromna, lecz oboje posługują się określonymi zasadami, które są uniwersalne dla języka mediów społecznościowych. Powyższy kurs jest okazją nie tylko do poznania owych reguł, lecz także do ich weryfikacji w praktyce.

## MÓW JAK LIDER – WARSZTAT RETORYKI PRZYWÓDCY – KURS STACJONARNY

**mgr Tomasz Rawski**

**275 zł/30 h**

Lider to rzeczownik, który coraz częściej pojawia się w katalogu oczekiwań i kompetencji dobrego studenta, pracownika, działacza społecznego, przedsiębiorcy. Kompetencje z zakresu przywództwa i zarządzania grupą – ludźmi – są coraz częściej pożądane przez liczne podmioty. Nieprawdą jest, że przywódcy i liderzy nie rodzą się na kamieniu. Bynajmniej, ich wysyp jest wynikiem tego, że bycia dobrym liderem i przywódcą można się nauczyć. Kurs z przywództwa jest odpowiedzią na to oczekiwanie. Kładzie nacisk na aspekt komunikacyjny, retoryczny i autoprezentacyjny przywódcy. Odpowiada na pytania o to, jakie zachowania przystoją liderowi, a jakich powinien unikać. Kurs pokazuje Słuchaczom, jak lider powinien mówić, aby nie tyle go słuchano, ile aby wykonywano to, co lider mówi. I to skutecznie! Kurs, oprócz warstwy teoretycznej, jest warsztatem: obszernym treningiem posługiwania się metodami i technikami liderowania i przywództwa.

## MÓZG, CZYLI PROCESOR CENTRALNY NASZEGO UMYSŁU – PODEJŚCIE NEUROBIOLOGICZNE – KURS STACJONARNY

**dr Jan Jabłonka**

**367 zł/40 h**

1. Budowa i różnorodność komórek nerwowych oraz ich usieciowanie w mózgu.
2. Podstawy rozwoju i anatomii mózgu.
3. Budowa i funkcjonowanie narządów zmysłów.
4. Emocjonalne podstawy zachowania.
5. Uczenie się i pamięć.
6. Sen i czuwanie.
7. Lateralizacja mózgu i interakcje międzypółkulowe:  
funkcje językowe, przestrzenne, społeczne.
8. Wykonawcza funkcja ośrodkowego układu nerwowego (OUN).
9. Typowe zaburzenia funkcji wykonawczych ośrodkowego układu nerwowego:  
zaburzenia i choroby OUN i ich oddziaływanie na człowieka i społeczeństwo.
10. Społeczne konsekwencje funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego człowieka:  
OUN w społeczeństwie, neuroestetyka, mechanizmy regulacji zachowań społecznych.

## **NAJCIEKAWSZE EKSPERYMENTY W PSYCHOLOGII – KONFRONTACJE – KURS STACJONARNY**

**dr Maciej Słomczyński**

**293 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak: Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym, tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a ustrukturalizowana forma wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne.

## **NEOCJACJE: PROFITOWA KOMUNIKACJA – KURS STACJONARNY**

**mgr Tomasz Rawski**

**367 zł/40 h**

Konsensus to takie rozwiązanie konfliktu, z którego nikt nie jest zadowolony. W społecznym brzmieniu echem odbija się destrukcyjne rozumienie konfliktu: niszczy nas, wiąże się z agresją, wojną, walką. Podobnie z przeciwnikiem, którego trzeba pokonać, zdominować, zmanipulować, zagonić w kozi róg. Zmieńmy to rozumienie podług reguły: nie ma pewniejszego sojusznika od byłego przeciwnika. Tym są NEOcjacie, czyli użyczenie tradycyjnych negocjacji przez komunikację profitową: poszukiwanie wspólnych rozwiązań, a nie walczenie o własny cel. Alternatywa dla negocjacji, które powoli nie są już w stanie sprostać złożoności konfliktu. Negocjując, przeważnie ktoś wygrywa, ktoś przegrywa. Ktoś się cieszy, ktoś smuci. Tymczasem NEOcjacie to nie tyle rozwiązywanie konfliktu, co zarządzanie nim. Kreatywne i twórcze, pozwalające i na punktowy zysk, ale przede wszystkim na daleko idącą współpracę. Negocjacyjna przygoda partnerów często kończy się wtedy, gdy ci odejdą od negocjacyjnego stołu. Techniki NEOcjacyjne mają sprawić, że nie będą mogli doczekać się ponownych umów i współpracy. Warsztat jest treningiem kompetencji NEOcjacyjnych w szeregu sytuacji konfliktowych. Prowadzi do wyposażenia Słuchaczy w liczne umiejętności, które pozwolą nie tylko zażegnać spór, lecz także zbudować między stronami trwale mosty porozumienia. I nie są to mosty zwodzone.

## **OSOBNO I RAZEM. ZROZUMIEĆ WSPÓLCZESNĄ MIŁOŚĆ, RELACJE I SAMOTNOŚĆ – KURS STACJONARNY**

**mgr Mariusz Drozdowski**

**275 zł/30 h**

Czym jest współcześnie miłość? Czemu przyrzeczenie „i że cię nie opuszczę aż do śmierci” bardziej nas bawi niż więże? Czy istnieje ludzka wspólnota, czy staliśmy się zbitą masą, czy może odpadkiem ludzkim? Kurs przewidziany jest dla wszystkich osób, które szukają zrozumienia w galimatiasie, w jaki wpakowała nas rzeczywistość. Oparty na refleksji Zygmunta Baumana oraz innych socjologów i psychologów społecznych, kurs ma na celu opisanie i ujęcie w ramy refleksji naukowej podstawowych zjawisk związanych z miłością, uczuciowością, seksem, związkami, relacjami międzyludzkimi i samotnością.

## **SKUTECZNE POZYSKIWANIE, ANALIZA I TECHNIKI OCENY WIARYGODNOŚCI INFORMACJI – KURS STACJONARNY**

**mgr Konrad Kuźma**

**mgr Joanna Lewczuk**

**dr hab. Daniel Mider**

**mgr Wojciech Mincewicz**

**mgr inż. Joanna Piotrowska**

**640 zł/48 h**

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji, w szczególności nacisk położony został na techniki ilościowe. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę zamyka studium historycznych przypadków akcji dezinformacyjnych.

## **SPOŁECZEŃSTWO POLSKIE WOBEC ŻYDÓW PODCZAS ZAGŁADY: POSTAWY – DOŚWIADCZENIA – POLITYKA HISTORYCZNA – KURS STACJONARNY**

**mgr Mateusz Szczepaniak**

**275 zł/30 h**

Temat postaw społeczeństwa polskiego wobec Żydów podczas Zagłady jest stałym wątkiem w polskiej debacie publicznej. W obliczu pojawiających się przy okazji tych dyskusji informacji i twierdzeń, które często nie są poparte wiedzą naukową, warto zapoznać się ze zweryfikowaną faktografią dotyczącą zagłady Żydów w okupowanej Polsce (1939–1945) oraz opanować narzędzia, które pozwolą krytycznie analizować stanowiska pojawiające się w debacie publicznej na ten temat. W tym celu zajęcia składać się będą z trzech bloków tematycznych, które zapoznają Słuchaczy z aktualnym stanem badań nad Zagładą, dadzą umiejętności samodzielnej krytyki wybranych świadectw przeszłości oraz krytycznej analizy interpretacji tych świadectw we współczesnej polityce historycznej.

## **SZTUKA PROWADZENIA DYSKUSJI – ĆWICZENIA – KURS STACJONARNY**

**dr Maciej Słomczyński**

**352 zł/30 h**

Kurs składa się z czterech spotkań, podczas których zostaną omówione następujące zagadnienia: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

## **SZTUKA PROWADZENIA DYSKUSJI – KURS STACJONARNY**

**dr Maciej Słomczyński**

**352 zł/30 h**

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

## **TARCZA ANTYMANIPULACYJNA: JAK BRONIĆ SIĘ PRZED WPLYWEM SPOŁECZNYM? – KURS STACJONARNY**

**mgr Tomasz Rawski**

**275 zł/30 h**

„To niepowtarzalny i najlepszy kurs, na który możesz się zapisać w tym trymestrze. Taka okazja się więcej nie powtórzy”. Czy ten komunikat jest manipulacyjny? Czy manipulacja jest zawsze zła? A co, jeśli pojęcie manipulacji zostało umyślnie zmanipulowane? Epoka manipulacji – tak niektórzy mówią o współczesności, w której coraz mniej mamy swobody, bezpieczeństwa i beztrioski, a coraz częściej czyhają na nas czarnoksiężnicy, pragnący przejąć kontrolę nad naszym umysłem. Pragną, abyśmy szli tam, gdzie oni chcą, byśmy myśleli o tym, o czym chcą i tak, jak oni tego chcą. Czy owymi czarnoksiężnikami są grube ryby, typu: politycy, prezesi, dziennikarze, społeczne autorytety? A może także nasz sąsiad, przedszkolanka, żona, chłopak czy rodzic raz na jakiś czas przyodziewają pelerynę czarnoksiężnika i przejmują kontrolę nad naszym umysłem? Kurs jest z jednej strony obszerną prezentacją tego, czym są: socjotechnika, manipulacja, wpływ społeczny. Z drugiej strony – dąży do wyposażenia Słuchaczy w obronne abecadło, które pozwoli oprzeć się manipulacyjnej ofensywie.

## **W POSZUKIWANIU SENSU ŻYCIA – FILOZOFIA AFIRMACJI – KURS STACJONARNY**

**dr hab. Józef L. Krakowiak**

**275 zł/30 h**

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia sensu stricto, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

## **WSPÓŁPRACA W ZESPOLE. BUDOWANIE ZESPOŁU I ZARZĄDZANIE NIM – KURS STACJONARNY**

**dr Alicja Gniewek**

**489 zł/30 h**

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.



# PRAWO, BIZNES I IT

## KURSY ONLINE

### ABC STATYSTYKI I METODOLOGII BADAŃ NAUKOWYCH Z WYKORZYSTANIEM OPROGRAMOWANIA STATYSTYCZNEGO PSPP – KURS ONLINE

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu omówione zostaną podstawy statystyki i metodologii badań naukowych, w szczególności wybrane testy statystyczne (parametryczne i nieparametryczne). Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw statystyki pozwoli na prowadzenie samodzielnych obliczeń statystycznych z użyciem oprogramowania PSPP.

### ABC UCZENIA MASZYNOWEGO I „SZTUCZNEJ INTELIGENCJI” – KURS ONLINE

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu omówione zostaną podstawy uczenia maszynowego, w szczególności głębokie sieci neuronowe. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw uczenia maszynowego pozwoli na samodzielny dobór rozwiązania technicznego do danego problemu.

### ALTERNATYWA DLA WORDA: TWORZENIE I REDAKCJA DOKUMENTÓW W LATEX-U – KURS ONLINE

**mgr Daniel Tchoń**

**275 zł/30 h**

Kurs wprowadzi Słuchaczy w otwarte oprogramowanie LaTeX, które umożliwia łatwe tworzenie eleganckich CV, raportów czy prezentacji z dowolnej dziedziny na profesjonalnym poziomie. Praca podzielona będzie na bloki tematyczne, łączące elementy wykładu i warsztatów, takie jak: instalacja oprogramowania, formatowanie tekstu, struktura dokumentu, wprowadzanie tabel, grafik, wyrażeń matematycznych, odnośniki wewnętrzne i zewnętrzne, bibliografia, praca z makrami i pakietami zewnętrznymi oraz przygotowywanie prezentacji multimedialnych. Dodatkowo omówimy oprogramowanie i repozytoria ułatwiające pracę z LaTeX-em oraz poruszymy dodatkowe zagadnienia wybrane przez Słuchaczy kursu.

## **ANALIZA SPRAWOZDAŃ FINANSOWYCH – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

## **DESIGN THINKING W TEORII I PRAKTYCE – KURS ONLINE**

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

Design thinking, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami. Podstawy design thinking będziemy analizować na przykładach ze współczesnego designu, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką. Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych. Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

## **E-BIZNES, SOCIAL MEDIA I INFLUENCER MARKETING, CZYLI JAK SKUTECZNIEJ SPRZEDAWAĆ I PROMOWAĆ – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

Czy Internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie online. Dla wielu firm obecność w necie, zasięgi, generowanie leadów to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi, nie tylko przynosi wymierne korzyści, lecz często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, jak również osób, które dzięki obecności w social mediach kreują siebie jako markę własną. Influencer marketing, blogowanie, kampanie w mediach społecznościowych, e-PR i wreszcie e-biznes... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.

## **E-COMMERCE W PRAKTYCE – URUCHOMIENIE SPRZEDAŻY W SIECI KROK PO KROKU – KURS ONLINE**

**dr Przemysław Jósowski**

**367 zł/40 h**

Przeanalizowanie i przećwiczenie wdrożenia przykładowych e-biznesów (klasycznego ze sprzedażą i bezpośredniego): sprzedaż towarów fizycznych, sprzedaż usług tradycyjnych pośrednich i bezpośrednich, sprzedaż produktów cyfrowych w modelu jednorazowego dostępu i abonamentowym, działalność innego rodzaju, m.in. pośredników i portali tematycznych. Program kursu obejmuje następujące punkty: analiza rynku, system sprzedaży, systemy uzupełniające, formalności, system promocji. W części praktycznej projektujemy przykładowe e-biznesy i wdrażamy je od strony technicznej (e-sklep i serwis internetowy).

## **ENERGETYKA JĄDROWA. PRAWO KRAJOWE, UNIJNE I MIĘDZYNARODOWE – KURS ONLINE**

**dr Robert Rybski**

**367 zł/40 h**

Albert Einstein doszedł do wniosku, iż masa ( $m$ ) w istocie jest formą energii ( $E$ ). Wyraził to równaniem:  $E=mc^2$ . Wynikałoby stąd na przykład, że cztery tony jakiegokolwiek materii kryją w sobie taką ilość energii, która mogłaby zaspokoić roczne zapotrzebowanie całego świata na energię. Jediną komercyjnie dostępną technologię, która pozwala wykorzystać energię skupioną w masie, oferują reaktory jądrowe. Rozszczepienie jąder zawartych w 1 kg Uranu-235 może wyzwolić taką ilość energii, jaka jest uwalniana w trakcie spalania ok. 3000 ton węgla kamiennego. Początkowa masa (1 kg) uranu zostanie zredukowana zaledwie o 1 g. Tak znikoma redukcja masy początkowej pokazuje potencjał technologii jądrowych. Kurs będzie poświęcony aktualnym regulacjom prawnym dedykowanym pokojowemu wykorzystaniu energii jądrowej.

## **FUTURE OF JOBS – KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI – JAK ŚWIADOMIE, Z NADZIEJĄ I OPTYZMIZMEM UCZESTNICZYĆ W NOWOCZESNYM RYNKU PRACY – KURS ONLINE**

**mgr Monika Knap**

**275 zł/30 h**

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w Future of Jobs Survey z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości. Z czego ta zmiana wynika i na czym będzie polegać? Jakie kompetencje twarde i miękkie będą kluczowe? W jaki sposób warto zmodyfikować podejście do tematu pracy oraz budowania swojej ścieżki kariery, aby świadomie, z nadzieją i optymizmem być skutecznym w świecie VUCA? Dlaczego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: lifelong learning, job crafting, future thinking, entrepreneurial thinking, collaborative thinking, skill-based thinking? Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse na lepsze zrozumienie trendów oraz świadome, optymistyczne i efektywne przygotowanie się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

## **„GAME OVER”. TWORZENIE GIER NIEZALEŻNYCH Z PROGRAMOWANIEM WIZUALNYM W MMF I GDEVELOP – KURS ONLINE**

**mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak**

**352 zł/30 h**

Podczas kursu omówione zostaną podstawy projektowania oraz tworzenia dwuwymiarowych gier komputerowych RPG z użyciem narzędzia Fusion 2.5 Free Edition oraz GDevelop. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw projektowania gier pozwoli następnie na samodzielne zaprojektowanie podstawowej dwuwymiarowej gry wideo.

## **GIEŁDOWY OBRÓT ENERGIĄ ELEKTRYCZNĄ I GAZEM NATURALNYM – KURS ONLINE**

**dr Robert Rybski**

**367 zł/40 h**

Wszystko ma swoją cenę w obrocie gospodarczym. Również dobra tak podstawowego użytku, jak energia elektryczna i gaz naturalny. Wysokość ceny gotowej do zużycia energii ma istotne znaczenie nie tylko dla jej odbiorców końcowych, lecz także dla całej gospodarki. Zanim jednak konsument (lub inny odbiorca) pozna faktyczną cenę końcową za zużycie energii, to kluczową okolicznością jest poznanie „surowego” (hurtowego) kosztu energii elektrycznej lub gazu. Niniejszy kurs będzie dotyczył sposobu wyznaczania wysokości hurtowej ceny energii elektrycznej i gazu naturalnego za pomocą giełdy. Przedstawiona zostanie infrastruktura giełdowa (platforma obrotu oraz izba rozliczeniowa) umożliwiająca obsługę obrotu (handlu), uczestnicy obrotu giełdowego i ich rola, a także uwarunkowania prawne.

## **INTRODUCTION TO DESIGN THINKING – WSTĘP DO DESIGN THINKING – KURS ONLINE**

**mgr Maria Schulders**

**275 zł/30 h**

ENG:

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong managerial skills for design implementation. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of Design Thinking theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops. Classes will follow a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności menedżerskich, przydatnych w realizacji projektów. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy Design Thinking, połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Kurs będzie zgodny z podejściem do zarządzania Total Quality, opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga. Umożliwi to struktura kursu, łącząca wykłady i warsztaty.

## **JAK RADZIĆ SOBIE Z MOBBINGIEM, DYSKRYMINACJĄ I INNYMI NEGATYWNYMI ZJAWISKAMI W PRACY? ASPEKTY PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE – KURS ONLINE**

**mgr Karolina Czapska-Małecka**

**275 zł/30 h**

Praca jest miejscem, które w sposób szczególny narażone jest na zachowania destrukcyjne, takie jak mobbing i dyskryminacja. Celem kursu jest przedstawienie obu zjawisk w perspektywie prawnej i psychologicznej. W trakcie kursu omówione zostaną przepisy prawne polskie oraz międzynarodowe dotyczące mobbingu i dyskryminacji, psychologiczne uwarunkowania ich istnienia, konsekwencje indywidualne oraz organizacyjne stosowania mobbingu i dyskryminacji, a także strategie radzenia sobie z tymi zachowaniami w miejscu pracy.

## **KAMPANIA PROMOCYJNA W SIECI KROK PO KROKU – KURS ONLINE**

**dr Przemysław Jósowski**

**367 zł/40 h**

Poznanie, omówienie i przeciwiczenie działań związanych z uruchomieniem współczesnej kampanii marketingowo-promocyjnej w sieci, tj. kluczowych etapów jej przygotowania i realizacji, dla wybranych produktów z następujących kategorii sprzedażowych: towar fizyczny, usługa tradycyjna (pośrednia i bezpośrednia), produkt cyfrowy (dostęp jednorazowy i abonament). Kurs łączy w sobie część teoretyczną (poznanie podstawowych zasad i narzędzi) i praktyczną (projektowanie przykładowych kampanii przy wykorzystaniu menedżera reklam Facebooka i konta Google Ads).

## **KOMUNIKACJA NA CO DZIEŃ I W BIZNESIE, CZYLI JAK DOCIERAĆ DO OTOCZENIA – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

Komunikacja jest wszędzie! To ona tworzy naszą rzeczywistość, dlatego niezmiernie ważne wydaje się usystematyzowanie pojęć oraz pokazanie, jak umiejętnie z niej korzystać, by odnosić zamierzone cele. Propaganda, perswazja, manipulacja, spirala milczenia, bariery, techniki wpływania na innych, autoprezentacja oraz mowa ciała... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.



## **KOMUNIKACJA WIZUALNA: CANVA, OFFICE365, GOOGLE, ADOBE I WORDPRESS – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

Obraz dociera szybciej niż słowa. Przekazywanie znaczeń na poziomie podświadomości. Sterowanie wrażeniami. Demonstrowanie wartości. Ocena człowieka po twarzy, firmy – po logo. Komunikacja tworzy naszą rzeczywistość, w tym komunikacja wizualna, autoprezentacja oraz mowa ciała. Niezmiernie ważne wydaje się więc usystematyzowanie pojęć oraz umiejętnie korzystanie z najnowszych narzędzi... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszego kursu.

## **KREATYWNOŚĆ W PROCESIE PROJEKTOWYM – KURS ONLINE**

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy design thinking, rozumieją założenia tej metodologii i chcą poszerzyć znajomość etapów empatii, ideacji oraz prototypowania. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę w grupach oraz pracę własną Słuchaczy. W ramach kursu przećwiczymy m.in. role playing, braindumping, sketch storming, proposition value canvas, akwarium, metodę Walta Disneya, SCAMPER, thinking hats, disruptive facilitation, zero gravity thinking, analizę SWOT i PEST, a także różne warianty myślenia poprzez analogię i różne warianty prototypowania. Porozmawiamy też m.in. nt. zakłóceń poznawczych oraz postaw i kultury organizacyjnej (holokracja, agile office). Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

## **KREOWANIE MARKI, CZYLI MARKETING I PR MAŁYCH ORAZ DUŻYCH BIZNESÓW – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

Dlaczego niektórym udaje się zbudować stabilny i przynoszący zyski biznes? Czy wystarczy dobry pomysł? Wykreowanie znanej marki to coś znacznie więcej. To spójne działania wszystkich jej pracowników, realne cele, powracający klienci. Czas biegnie szybko i firmy, które nie nadążają ze swoimi działaniami za zmieniającym się rynkiem, jego potrzebami i oczekiwaniami, nie korzystają z nowoczesnych narzędzi i rozwiązań technologicznych, w efekcie nie stoją w miejscu, tylko w stosunku do konkurencji po prostu się cofają. Znajomość podstawowych zagadnień związanych z marketingiem i public relations zdecydowanie ułatwia poruszanie się po świecie biznesu oraz stworzenie i prowadzenie własnej działalności.

## KULTURA INNOWACJI, TURKUS, POSTAWY I AGILE – KURS ONLINE

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

1. Kreatywność a innowacje – jak ma się jedno z drugim? Typowe strategie, praktyki, sposoby rozumienia.
2. Postawy a wartości – czym jest misja organizacji? Jak ma się do strategii? Jak (puste) deklaracje zamienić w realną praktykę?
3. Kultura organizacyjna i zaangażowanie pracownika – na czym polega Employee Experience? Jak ma się do Employer Branding?
4. Marketing w czasach postprawdy, fake news i whistleblowers – jak dziś zarządzać komunikacją marki? Jak CSR ma się do HR i PR?
5. Na czym polega turkus w zarządzaniu? Czym jest holokracja? Jak ma się do lean i agile? Historia, geneza i funkcje podejść turkusowych.
6. Toksyczne organizacje i jak je rozpoznać – typowe dysfunkcje w zarządzaniu i ich konsekwencje.
7. Jak wdrażać i zarządzać procesem innowacji? Kompetencje liderów i ambasadorów zmiany.
8. Cele zrównoważonego rozwoju, organizacje non profit a benefit corporations.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

## **LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAM – PROGRAM ROZWOJU ZDOLNOŚCI PRZYWÓDCZYCH – KURS ONLINE**

**mgr Maria Schulders**

**275 zł/30 h**

ENG:

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership and self-actualization theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops. Classes will follow self-actualization principles of Maslow's hierarchy of needs in combination with Eupsychian Management, as well as a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa i samorealizacji połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady i warsztaty. Kurs będzie zgodny z zasadami samorealizacji określonymi w hierarchii potrzeb Maslowa w połączeniu z zarządzaniem eupsychowskim, a także podejściem Total Quality do zarządzania opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga.

## **MEDIA RELATIONS, CZYLI BUDOWANIE RELACJI Z DZIENNIKARZAMI, NARZĘDZIA I TECHNIKI PR – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

„Coraz powszechniejsze staje się lenistwo umysłowe, indyferentyzm, kult ignorancji, wszechobecny banał – to nie jedyne skutki wpływu źle wykorzystywanych mediów” [Juszczak, 2000]. Czy tak jest faktycznie? Jak zmieniają się media? Czy media relations nadal stanowią podstawę działań public relations? Czy nieetyczne zachowania wpływają na wizerunek firmy czy redakcji? A może wręcz przeciwnie, pomagają w biznesie? Na kursie poruszone zostaną zagadnienia związane zarówno z tradycyjnymi narzędziami, jak przygotowywanie dużych i małych eventów, zwoływanie konferencji czy opracowywanie materiałów własnych, jak i te związane z przeniesieniem działań do świata online, tworzeniem ciekawych informacji prasowych, webinariami i konferencjami online, tworzeniem baz danych oraz monitorowaniem mediów.

## **MOWA CIAŁA I GRA SŁÓW, CZYLI AUTOPREZENTACJA NA CO DZIEŃ I W BIZNESIE – KURS ONLINE**

**dr Agnieszka Marzęda**

**275 zł/30 h**

Jak nas widzą, tak nas piszą! Zapewne każdy zna to słynne powiedzenie. Czy tak jest faktycznie? Na ile ważny jest nasz wygląd, zachowanie, mowa ciała? Czy na nasz sukces biznesowy wpływa postawa, nasz uśmiech, ubrania, które nosimy? Czy lekarz, nauczyciel, polityk czy sprzedawca może być elegancki i kompetentny? Czy nasza atrakcyjność gwarantuje udany związek? Na te i inne pytania postaramy się wspólnie odpowiedzieć podczas zajęć. Będziemy przygotowywać przemowy, trenować przed lustrem i dobierać makijaż. Poznamy narzędzia do profesjonalnego przygotowania CV, prezentacji oraz portfolio, techniki zarządzania zmianami oraz czasem.

## **MYŚL WIZUALNIE! PREZENTACJE MULTIMEDIALNE I VIDEOCLIPY – KURS ONLINE**

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**293 zł/30 h**

Kurs dostarcza wiedzy i umiejętności w zakresie tworzenia różnorodnych prezentacji multimedialnych i videoclipów zgodnie z zasadami alfabetemu wizualnego. Przewidziane są projekty realizowane z wykorzystaniem programów desktopowych (PowerPoint 2013) oraz aplikacji w chmurze (m.in. Emaze, Prezi, Visme, Powtoon, Canva, WeVideo). Każda z nich ma inne zastosowanie i pozwala tworzyć nowatorskie projekty, np.: strona internetowa, album, reklama w formie kreskówki, videohistoria, mapa myśli, interaktywny plakat, baner na Instagram. Łączy je intuicyjność, dostępność oraz atrakcyjny, nieszablonowy przekaz zgodny z duchem czasów, w których żyjemy. Podczas zajęć warto się zrelaksować, przejść w tryb myślenia koncepcyjnego i zamienić się w wizażystę. Dodatkowo, Słuchacze będą pracowali na platformie Edmodo, która przypomina wprawdzie Facebooka (podobny interface i łatwość obsługi), jednak służy do e-learningu. Konieczne jest, aby Słuchacz posiadał konto mailowe w domenie gmail.com, do testowania aplikacji. W trakcie zajęć Słuchacze będą zobligowani do założenia konta na platformie edukacyjnej EDMODO.

## **OSZCZĘDZANIE I INWESTOWANIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS ONLINE**

**dr hab. Grzegorz Gołębiowski**

**275 zł/30 h**

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu istoty oszczędzania i konieczności inwestowania. W trakcie zajęć omówione zostaną najczęściej wykorzystywane klasy aktywów inwestycyjnych, takie jak akcje, obligacje, nieruchomości, surowce, a także oparte na nich fundusze inwestycyjne oraz ETFy. Istotą inwestowania jest poszukiwanie rozwiązań ograniczających koszty przedsięwzięć inwestycyjnych i osiągnięcie oczekiwanych stóp zwrotu. W tym względzie omówione zostaną tzw. opakowania emerytalne IKE, IKZE, czy PPK. Analizie wszystkich klas aktywów towarzyszyć będą zagadnienia związane z ryzykiem, czynnikami doboru aktywów do portfela rozpatrując różne kryteria, a także sytuację inwestora, czy kwestie podatkowe. Przedstawienie profili i strategii inwestycyjnych będzie podstawą do budowy własnych strategii inwestycyjnych przez Słuchaczy. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces inwestycyjny.

## **PODSTAWOWE ZAGADNIENIA PRAWA PRACY – KURS ONLINE**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania. Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

## **PODSTAWY RACHUNKOWOŚCI FINANSOWEJ I ZARZĄDCZEJ – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**mgr Marzena Maselewska**

**550 zł/60 h**

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunku zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

## **PODSTAWY RACHUNKOWOŚCI FINANSOWEJ II – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**mgr Marzena Maselewska**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia: powtórzenie zagadnień z podstaw rachunkowości, wycena i umorzenie wartości niematerialnych i prawnych oraz środków trwałych, przeszacowanie wartości inwestycji, obrót zapasami, pojęcie rozliczeń międzyokresowych oraz rezerw. Ukończenie I części kursu nie jest konieczne.

## **POSTĘPOWANIE CYWILNE W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH NIERUCHOMOŚCI – KURS ONLINE**

**mgr Cezary Dzierzbicki**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

## **PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY KOMUNIKACJI I ROZWIĄZYWANIA SPORÓW W PRACY – KURS ONLINE**

**mgr Karolina Czapska-Małecka**

**275 zł/30 h**

Prawidłowa komunikacja i rozwiązywanie konfliktów są niezbędnymi umiejętnościami w każdej dziedzinie życia, a w szczególności w relacjach pracowniczych. Celem kursu jest przedstawienie relacji służbowych z perspektywy dialogu i komunikacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny, będzie dla Słuchaczy zarówno źródłem wiedzy w zakresie podstaw psychologicznych, jak i aspektów prawnych. Słuchacze poznają własny styl komunikacji, a także dowiedzą się, jak radzić sobie z częstymi problemami w relacjach służbowych. Słuchacze w praktyczny sposób poznają alternatywne metody rozstrzygania i rozwiązywania sporów pracowniczych.



## **PRAWO HR – KURS DLA PRACOWNIKÓW DZIAŁÓW HR, MENADŻERÓW I OSÓB ZARZĄDZAJĄCYCH ZESPOŁAMI – KURS ONLINE**

**mgr Karolina Czapska-Małecka**

**275 zł/30 h**

Prawidłowe zarządzanie, w oparciu o prawo pracy i prawo HR, jest niezbędną umiejętnością każdego menadżera. Wiedza z zakresu prawa HR jest także potrzebna przedstawicielom działów HR, którzy codziennie spotykają się z praktycznym stosowaniem prawa. Celem kursu jest omówienie najważniejszych zagadnień prawa HR, z uwzględnieniem najświeższych praktyk i zmian w prawie. Słuchacze w praktyczny sposób zdobędą wiedzę w zakresie prawa HR i jego stosowania w codziennej pracy zawodowej.

## **PROTOKÓŁ DYPLOMATYCZNY – KURS ONLINE**

**dr Dobromir Dziewulak**

**275 zł/30 h**

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie, jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

## **RÓŻNE FORMY ZATRUDNIENIA PRACOWNICZEGO I NA PODSTAWIE UMÓW CYWILNYCH. ANALIZA PRZEPISÓW PRAWNYCH I PRAKTYKI – KURS ONLINE**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**413 zł/45 h**

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: trwałości więzi prawnej, wynagrodzeń i bezpieczeństwa socjalnego, czasu pracy i czasu wolnego, rodzicielstwa, bezpieczeństwa i higieny pracy, ubezpieczenia społecznego, reprezentacji interesów zbiorowych (prawo koalicji). Podczas kursu będzie omawiana istota stosunków pracy opartych na przepisach prawa pracy oraz istota stosunków regulowanych prawem cywilnym. Słuchacze poznają zasady i podstawowe instytucje oraz pojęcia z zakresu prawa pracy i prawa cywilnego, a także poznają prawa i obowiązki podmiotów ustalających warunki zatrudnienia pracowniczego, jak i niepracowniczego.

## SERVICE DESIGN: PROJEKTOWANIE USŁUG, EMOCJI I DOŚWIADCZEŃ – KURS ONLINE

**dr Iwo Zmyślony**

**675 zł/46 h**

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy design thinking, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy. Dokonamy przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań. Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

## SKUTECZNOŚĆ MENEDŻERSKA W BIZNESIE MIĘDZYNARODOWYM – KURS ONLINE

**dr Larysa Myrgorodska**

**dr hab. Grzegorz Tchorek**

**275 zł/30 h**

1. Siły napędowe skuteczności menedżerskiej.
2. Czynniki organizacyjne skuteczności menedżerskiej.
3. Znaczenie prognozowania zachowania organizacyjnego dla skuteczności menedżerskiej.
4. Czynniki strategiczne w kontekście organizacji: podejście międzynarodowe.
5. Wpływ klimatu organizacyjnego na skuteczność menedżerską.
6. Teoretyczne postulaty dizajnu organizacyjnego.
7. Projektowanie skutecznej pracy menedżerskiej za pomocą dizajnu organizacyjnego.

## WORDPRESS W E-COMMERCE – KURS ONLINE

**dr Przemysław Jósłowski**

**400 zł/30 h**

Kurs ma charakter praktyczny i bazuje na aktywnej pracy na udostępnionej instalacji systemu zarządzania treścią WordPress (praca na własnych laptopach podczas zajęć). Program zakłada zapoznanie się z podstawową funkcjonalnością systemu WordPress pod kątem działalności e-commerce i marketingowo-promocyjnej, w tym: wybór motywu, uruchomienie e-sklepu lub serwisu ze stronami sprzedażowymi, uruchomienie funkcjonalności do obsługi logistyki, płatności, e-mail marketingu, formularzy kontaktowych, analityki, SEO itp., budowa strefy dla content marketingu, budowa strony lądowania.

## **ZAAWANSOWANA ANALIZA SPRAWOZDAŃ FINANSOWYCH – STUDIA PRZYPADKU – KURS ONLINE**

**dr Agata Kocia**

**367 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawienia danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

## **ZATRUDNIANIE I ZWALNIANIE PRACOWNIKÓW. ANALIZA PRZEPISÓW PRAWA PRACY – KURS ONLINE**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn niedotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Podczas kursu Słuchacz pozna zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabeździe wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także pozna przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

## **ZRÓB TO SAM W INTERNECIE. WEB 2.0 W PRAKTYCE – KURS ONLINE**

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**293 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem internetu drugiej generacji (Web 2.0) w realizacji swoich pasji, zainteresowań oraz wyzwań zawodowych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy będzie miał możliwość stworzenia interaktywnej witryny internetowej, tematycznych prezentacji – bez użycia PowerPointa, reklamy, mapy mentalnej, podcastu, videocastu (vodcastu), tradycyjnych dokumentów biurowych – bez użycia Worda i Excela, mówiącego awatara, publicznego quizu lub dyskusji oraz e-plakatu. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie inteligencji zespołowej. Całość zostanie zrealizowana na platformie Edmodo, tzw. edukacyjnym Facebooku.

# PRAWO, BIZNES I IT

## KURSY STACJONARNE

### MANAGEMENT IN PRACTICE – MENEDŻERSKIE STUDIA PRZYPADKU – KURS STACJONARNY

**dr Michał Mijał**

**413 zł/45 h**

Do uczestnictwa w kursie konieczna jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość żadnego słownictwa fachowego. Kurs prowadzony w języku angielskim na poziomie B2. Kurs da możliwość praktycznego przećwiczenia w języku angielskim różnych zastosowań popularnych narzędzi analitycznych używanych w codziennej pracy menedżera. Celem jest także zaznajomienie i oswojenie uczestników z najczęstszymi zwrotami i pojęciami spotykanymi w pracy w dużych firmach międzynarodowych. Nie będzie to jednak typowy kurs językowy – zamiast na ćwiczenie słownictwa, nacisk położony zostanie na praktyczne wykorzystanie popularnych analitycznych narzędzi menedżerskich. Słuchacze będą mieli możliwość samodzielnie (indywidualnie i w grupach) wykonać analizę SWOT, PEST, BCG, interesariuszy itp. Podczas każdego zajęcia Słuchacze otrzymają krótkie wprowadzenie do tematu w formie miniwykładu, a następnie przeprowadzą analizy. Każdy moduł zakończy się wspólnym omówieniem rezultatów.

### PODATKI W POLSCE – ZOBOWIĄZANIA PODATKOWE – KURS STACJONARNY

**dr Maria Supera-Markowska**

**367 zł/30 h**

Tematyka omawiana podczas kursu pozwoli jego uczestnikom na w miarę swobodne poruszanie się w świecie prawa podatkowego. Słuchacz nabyte podstawowe umiejętności dotyczące ogólnych zasad rozliczeń podatkowych osób prywatnych, przedsiębiorców i innych podmiotów. Słuchacz kursu uzyska podstawową wiedzę z zakresów tematycznych takich jak: informacje o prawach i obowiązkach podatników, płatników i inkasentów oraz o ich odpowiedzialności i o prawach oraz zakresie odpowiedzialności następców prawopodatkowych i osób trzecich; informacje o rodzajach organów podatkowych i ich właściwościach; informacje o powstawaniu, zabezpieczeniu i wygasaniu zobowiązań podatkowych; informacje o interpretacjach przepisów prawa podatkowego i o porozumieniach w sprawach ustalania cen transakcyjnych; informacje o nadpłacie i zwrocie podatku.

## **PRAWO DLA NIEPRAWNIKÓW, CZYLI O PRZEPISACH LUDZKIM JĘZYKIEM – KURS STACJONARNY**

**dr Janusz Roszkiewicz**

**275 zł/30 h**

Zajęcia poświęcone podstawom prawa polskiego, adresowane są w szczególności do osób nieposiadających wykształcenia prawniczego, ale zainteresowanych prawem ze względu na wykonywany zawód (np. nauczyciel WOS, ławnik, dziennikarz zajmujący się tematyką prawniczo-polityczną, urzędnik, pracownik NGO), a także pragnących pogłębienia wiedzy na potrzeby osobistych doświadczeń z prawem.

## **ŚMIERTELNIE CIEKAWY KURS – KRYMINALISTYKA W PRAKTYCE – KURS STACJONARNY**

**mgr Martyna Grądziel**

**mgr Emilia Jasińska**

**275 zł/30 h**

Zajęcia skierowane są do wszystkich osób zainteresowanych tematyką kryminalistyki i postępowania na miejscu zdarzenia. Kurs ma na celu przybliżenie Słuchaczom podstawowych zagadnień z zakresu kryminalistyki ogólnej i nauk pokrewnych. Podczas zajęć warsztatowych i pracy własnej Słuchacze będą mieli możliwość samodzielnego ujawnienia i zabezpieczenia niektórych śladów kryminalistycznych oraz przeprowadzenia oględzin miejsca zdarzenia na podstawie wiedzy zdobytej podczas omawiania poszczególnych technik kryminalistycznych.

## **WPROWADZENIE DO PROGRAMOWANIA W JĘZYKU PYTHON – KURS STACJONARNY**

**dr hab. prof. UW Dominik Gront**

**413 zł/45 h**

W trakcie kursu Słuchacz zapozna się z najważniejszymi pojęciami i narzędziami związanymi z programowaniem. Dodatkowo nauczy się podstaw programowania w języku Python: wykonywania operacji arytmetycznych, pętli i instrukcji warunkowych. Umiejętności te wykorzysta do napisania programu – miniprojektu z puli tematów zaproponowanych przez Prowadzącego. Wykorzysta przy tej okazji komponenty dostępne na licencji otwartego oprogramowania.

# NAUKA I ŚRODOWISKO

## KURSY ONLINE

### 50 TWARZY GRZYBÓW – KURS ONLINE

**dr Eliza Malinowska**

**275 zł/30 h**

Czy grzyby są przyszłością medycyny i dlaczego niektóre z nich kosztują fortunę? Jak umarł Budda i czy krasnoludki istnieją? Co łączy Wikingów z Alicją w Krainie Czarów i czy Lenin był grzybem? Jaki jest największy żywy organizm i skąd wzięły się kolory Meksyku? Kurs odpowie na te i inne pytania, wprowadzi w niezwykle i barwny świat grzybów, a także unaoczní bezsprzeczną rolę tych organizmów w takich dziedzinach życia człowieka, jak: medycyna, biotechnologia, kosmetologia, ochrona środowiska, przemysł czy sztuka. Słuchacze zostaną zabrani na wirtualną wystawę poświęconą grzybom i pobuszują wspólnie po Instagramie w poszukiwaniu najciekawszych okazów uwiecznionych na fotografiach i rycinach. Kurs jest adresowany zarówno do miłośników grzybów, jak i sceptyków, którzy docenią nie tylko ich walory kulinarne.

### GIGANCI FIZYKI – KURS ONLINE

**dr hab. Andrzej Hennel**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z kluczowymi momentami z historii fizyki poprzez przedstawienie wybranych wybitnych jednostek z całej historii fizyki i jednocześnie podstawowych faktów z rozwoju fizyki i podstawowych praw fizyki. Poruszone zostaną zagadnienia takie jak: starożytna Grecja – Arystoteles, Archimedes, Ptolemeusz, przełom w astronomii – Kopernik, Kepler, Galilei, odkrycie próżni – Torricelli, Magni, Pascal, von Guericke, fundamenty mechaniki – Newton, elektryczność i magnetyzm – de Coulomb, Faraday, Maxwell, termodynamika – Kelvin, fizyka kwantowa – Röntgen, Thomson, Planck, promieniotwórczość – Curie-Skłodowska z mężem, jądro atomu – Rutherford, Hahn, Meitner, wielkie teorie – Einstein, Bohr oraz wiek elektroniki – Czochralski, Bardeen, Shockley, Cooper.



## **GOSPODARKA WODOROWA JAKO DROGA DO NEUTRALNOŚCI KLIMATYCZNEJ – KURS ONLINE**

**dr hab. inż. Jakub Kupecki**

**dr hab. Grzegorz Tchorek**

**275 zł/30 h**

W pierwszej części kursu przedstawiamy charakterystykę wodoru i jego rolę w osiągnięciu neutralności klimatycznej. W drugiej części zajmiemy się metodami produkcji i możliwościami zastosowania wodoru w różnych sektorach. W trzeciej części przedstawiamy zagadnienie gospodarki wodorowej od strony nakładów i kosztów. W czwartej natomiast omawiamy korzyści wynikające z funkcjonowania gospodarki wodorowej w wymiarze ekonomicznym, społecznym i środowiskowym.

## **JESZCZE WIĘCEJ O ŻYWNOSCI I PRAWDŁOWYM ŻYWIENIU – KURS ONLINE**

**mgr Aneta Jachnis**

**275 zł/30 h**

Kurs w formie online (telekonferencje na platformie MS Teams oraz dostępne do odczytu w dowolnym momencie pliki z webinariami). Kurs opiera się na pozyskaniu umiejętności przez Słuchacza w zakresie identyfikacji źródeł zanieczyszczeń i antyodżywczych składników w diecie. Przedstawione zostaną porady szybkiego i zdrowego przygotowywania potraw i pomysły na ciekawe przekąski. Kurs ułatwia dokonanie zdrowych wyborów konsumentkich oraz przygotowywania jedzenia w sposób jak najbardziej korzystny dla zdrowia. Tematy takie, jak: wpływ grillowania na jakość pożywienia, prawidłowe przechowywanie pokarmów, dioksyny w żywności z pewnością będą interesujące dla każdego, kto interesuje się zdrową dietą i stylem życia.

## **STOSOWANIE LEKÓW W CZASIE CIĄŻY I LAKTACJI – KURS ONLINE**

**dr Eliza Malinowska**

**275 zł/30 h**

Czy stosowanie leków w czasie ciąży i karmienia piersią jest bezpieczne? Czy może odbywać się w pełni świadomie, bez obaw o zdrowie dziecka i mamy? Wiadomości zdobyte podczas kursu dostarczą odpowiedzi na te pytania. Słuchacze otrzymają zastrzyk informacji o lekach dozwolonych lub przeciwwskazanych w farmakoterapii kobiety ciężarnej i karmiącej. Będzie mowa o składnikach, których suplementacja jest niezbędna, a także o substancjach i używkach, których należy unikać. Nie zabraknie informacji o problemach laktacyjnych oraz ich rozwiązywaniu metodami farmakologicznymi. Kurs jest skierowany zwłaszcza do Słuchaczy wykonujących zawody medyczne, studentów i absolwentów kierunków medycznych. Polecany jest też wszystkim pasjonatom wiedzy o lekach oraz bardziej dociekliwym przyszłym i obecnym rodzicom.

## **UMYSŁ ZALEŻNY OD MÓZGU, CZYLI JAK JEST ZBUDOWANY I JAK DZIAŁA MÓZG – KURS ONLINE**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**330 zł/36 h**

Jest to kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

## **ZIOŁA LECZNICZE – NATURALNY SPOSÓB UTRZYMANIA ZDROWIA, URODY I ODPORNOŚCI – KURS ONLINE**

**dr Iga Samól**

**550 zł/60 h**

Kurs prowadzony w formie HYBRYDOWEJ na platformie ZOOM. Składa się z 15 nagrań, do odtworzenia przez Słuchaczy w dowolnym terminie, oraz z 15 zajęć prowadzonych w czasie rzeczywistym. Program kursu pozwoli Słuchaczom nabyć wiedzę i umiejętności dbania o swoje zdrowie, wykorzystując naturalne zasoby dostępnych ziół. Na zajęciach Słuchacze dowiedzą się o tradycjach stosowania ziołolecznictwa w różnych kulturach. Zostaną przedstawione wyniki wybranych badań naukowych dotyczących terapeutycznych właściwości niektórych metabolitów wtórnych, a także zachodzące reakcje organizmu w leczeniu wybranych dolegliwości. Słuchacze poznają metody pozyskiwania i przetwarzania wyrobów zielarskich dostosowane do danej dolegliwości, w tym również przepisy na samodzielne wykonanie niektórych preparatów.

# NAUKA I ŚRODOWISKO

## KURSY STACJONARNE

### BIOMIMIKRA W ARCHITEKTURZE – CZEGO MOŻEMY NAUCZYĆ SIĘ OD NATURY? – KURS STACJONARNY

**mgr inż. arch. Michał Rogoziński**

**275 zł/30 h**

Kurs „Biomimikra w architekturze” to cykl wykładów dla Słuchaczy zainteresowanych poznaniem najnowszych kierunków i trendów w projektowaniu rozwiązań ekologicznych opartych na odnawialnych źródłach energii oraz działających ochronnie i regeneratywnie na środowisko, wykraczających daleko poza powszechnie przyjęte rozumienie ekologii i idei zrównoważonego rozwoju. W trakcie prezentacji odbędziemy podróż przez świat organizmów żywych, pokazując, jak natura tworzy formy, procesy i systemy, dzięki którym możliwe stanie się znalezienie odpowiedzi na pytanie – jak pokonać drogę z ery industrialnej, w której obecnie żyjemy, do ery ekologicznej, która może okazać się niezbędna dla dalszego przetrwania gatunku ludzkiego. Poznamy współczesne technologie i rozwiązania, które opracowano na bazie konkretnych gatunków organizmów żywych, pokazując, jak w innowacyjny sposób można podejść nie tylko do architektury, lecz także całej gamy dziedzin pokrewnych biorących udział w relacji człowieka ze środowiskiem.

### DIETETYKA OKIEM BIOCHEMIKA – KURS STACJONARNY

**dr Robert Jarzyna**

**dr Anna Kiersztan**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu zostanie w możliwie prosty sposób przedstawione biochemiczne podłoże powszechnie występujących nabytych chorób metabolicznych. Omówiona zostanie współczesna i historyczna wiedza na temat otyłości i chorób z nią powiązanych: insulinooporności, cukrzycy typu 2., chorób sercowo-naczyniowych oraz niektórych chorób nowotworowych i neurodegeneracyjnych. Słuchacze dowiedzą się, w jaki sposób dieta modyfikuje nasz metabolizm i może przyspieszać wystąpienie chorób lub przeciwdziałać ich rozwojowi. Przedstawione zostaną biologiczne podstawy i skutki działania kilku popularnych obecnie diet, m.in. paleo, ketogennej czy wegańskiej, a także zależności pomiędzy dietą, mikrobiotą jelitową a zachowaniem zdrowia. Ukazana zostanie także siła dowodów naukowych w różnych typach badań.

## ZMIANY KLIMATU A TRANSFORMACJA ENERGETYCZNA I NOWE MODELE MOBILNOŚCI (CAR-SHARING) – KURS STACJONARNY

**dr hab. inż. Jakub Kupecki**

**dr Michał Kurtyka**

**dr Alicja Pawłowska - Piorun**

**dr hab. Grzegorz Tchorek**

**dr inż. Stefan Wójtowicz**

**275 zł/30 h**

Kurs został podzielony na trzy części i obejmuje następujące zagadnienia:

Transformacja energetyczna:

1. Tradycyjne źródła energii – paliwa kopalne.
2. Nowe źródła energii: odnawialne, niskoemisyjne (LNG), zeroemisyjne (wodór).
3. Zmiany klimatu: źródła i konsekwencje, podejmowane działania i inicjatywy.
4. OZE i energetyka rozproszona – szanse i zagrożenia.
5. Jak zarządzać transformacją energetyczną w kraju rozwijającym się? Przypadek Polski.

Transformacja mobilności:

1. Łańcuch wartości pojazdu elektrycznego.
2. Współczesna elektromobilność: oczekiwania a rzeczywistość – analiza SWOT.
3. LNG (łańcuch wartości) jako paliwo do transformacji.
4. Łańcuch wartości wodoru i jego różne wymiary – analiza GAP.

Modele mobilności:

- car-sharing, car-pooling, inne formy wspólnej mobilności i jej wzajemne powiązania (rowery, hulajnogi), rola transportu publicznego, wyzwania regulacyjne,
- społeczne konsekwencje korzystania z car-sharingu i wyzwania dla miast,
- rola kapitału społecznego i zaangażowania samorządów,
- inteligentne miasto i inteligentna mobilność.

# REKREACJA I HOBBY

## KURSY ONLINE

### ARTYSTYCZNA KREATYWNOŚĆ DLA KAŻDEGO – KURS ONLINE

**mgr Alicja Łukomska**

**275 zł/30 h**

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Słuchacze kursu poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

### AUTOMASAŻ – SAM MOŻESZ ROZLUŻNIĆ SWOJE CIAŁO – KURS ONLINE

**dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk**

**326 zł/30 h**

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz stretching (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia. Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem programu Zoom.

## **EXERCISES, DIET AND SPORT SUPPLEMENTS – HOW AND WHY IT WORKS/SPORT, DIETA I SUPLEMENTY – JAK I DLACZEGO DZIAŁAJĄ? – KURS ONLINE**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

## **JESZCZE WIĘCEJ UKULELE, KONTYNUACJA: POZIOM II – KURS ONLINE**

**mgr Marzena Wasil**

**550 zł/30 h**

Kurs przeznaczony zarówno dla Słuchaczy, którzy wzięli wcześniej udział w kursie „Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom pierwszy”, jak i tych, którzy nie uczestniczyli w tym kursie, jednak poziom ich umiejętności pozwala na udział w kontynuacji gry na instrumencie. Słuchacze będą doskonalić umiejętność gry na ukulele. Poznają zaawansowane techniki, które wzbogacą ich możliwości samodzielnych aranżacji utworu. Udział w kursie pozwoli im na samodzielne przygotowanie utworów i prezentacje w przestrzeni publicznej. Od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru, ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane przygotowanie muzyczne i znajomość nut.



## **KURS PIĘKNEGO PISANIA, CZYLI KALIGRAFIA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS ONLINE**

**mgr Antonina Jasnorzewska**

**550 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z kaligrafią. Na warsztatach zajmiemy się wybranymi krojami historycznymi (uncjała, minuskuła humanistyczna, italika), poznamy narzędzia do pisania i właściwości szerokiej stalówki. Czas spędzimy twórczo, ćwicząc koncentrację i pracując nad pięknym charakterem pisma.

## **MALARSTWO DLA ZAAWANSOWANYCH: OD KONCEPCJI DO REALIZACJI OBRAZU – KURS ONLINE**

**dr Anna Sieradzka-Kubacka**

**513 zł/56 h**

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Samotność.
2. Ciało.
3. Smak, zapach – czy można je poczuć w obrazie?
4. Zmysłowość, Wrażliwość, Delikatność.
5. Kolorowe kobiety.
6. Symetria.
7. Temat własny.

## **MONTAŻ FILMOWY – PODSTAWY – KURS ONLINE**

**mgr Łukasz Kamiński**

**660 zł/36 h**

W pierwszej części kursu Słuchacze otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będą mogli sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze będą montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzymają praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

## **MONTAŻ FILMOWY – POZIOM ŚREDNIO ZAAWANSOWANY – KURS ONLINE**

**mgr Łukasz Kamiński**

**660 zł/36 h**

W pierwszej części kursu Słuchacze poznają bardziej zaawansowane techniki montażowe. Analiza kategorii montażowych oparta będzie na lekturze fragmentów istotnych klasycznych dla kinematografii światowej filmów (m.in. filmy Eisensteina, Godarda, Antonioniego i Kieślowskiego). W drugiej części programu Słuchacze będą pracować nad koncepcją własnej etiudy montażowej. Praca nad indywidualną koncepcją będzie prezentowana na forum grupy tak, by pozostali Słuchacze i Prowadzący mieli możliwość wesprzeć Słuchaczy w pracy nad koncepcją. W trzeciej części zajęć Prowadzący będzie prezentował bardziej zaawansowane elementy programu do montażu na podstawie konkretnych potrzeb Słuchaczy kursu. W ostatniej części kursu Prowadzący wraz ze Słuchaczami będą omawiać etiudy montażowe zrealizowane w czasie trwania kursu.

## **OKROK DALEJ. POMYSŁ NA TWÓRCZE PISANIE – KURS ONLINE**

**mgr Edyta Pętkowska-Grabowska**

**275 zł/30 h**

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany w ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcie.

## **O SZTUCE MOWY. DYKCJA I EMISJA GŁOSU – KURS ONLINE**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**400 zł/30 h**

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

**RYSUNEK I MALARSTWO – POZIOM II – KURS ONLINE****dr Anna Sieradzka-Kubacka****513 zł/56 h**

Podczas zajęć Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Rysunek tuszem – kontrast w kompozycji.
2. Pejzaż.
3. Zasady kompozycji obrazu cz. I – rytm w kompozycji rysunkowej.
4. Zasady kompozycji obrazu cz. II – akcent w malarstwie.
5. Eksperymenty z perspektywą – obraz z wieloma punktami widzenia.
6. Portret suchą pastelą.
7. Studium rysunkowe wybranej rośliny.
8. Kompozycja statyczna – malarstwo.
9. Technika kolażu – sztuka łączenia różnych elementów.
10. Kompozycja dynamiczna – malarstwo.
11. Ćwiczenia wprowadzające do wykonania studium postaci – szkice poszczególnych części ciała.
12. Rysunek postaci.
13. Zadanie na wyobraźnię.

**ŚWIAT MOIMI SŁOWAMI: WARSZTAT TWÓRCZEGO PISANIA  
– KURS ONLINE****mgr Edyta Pętkowska-Grabowska****275 zł/30 h**

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisania.

## **UKULELE, NAUKA GRY NA INSTRUMENCIE: POZIOM I – KURS ONLINE**

**mgr Marzena Wasil**

**550 zł/30 h**

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Słuchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się, jak aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach. Ważne: od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru - ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

## **URBAN SURVIVAL – KURS ONLINE**

**mgr Konrad Kuźma**

**dr hab. Daniel Mider**

**mgr inż. Joanna Piotrowska**

**mgr inż. Paweł Tomczyk**

**469 zł/32 h**

Kurs stanowi autorski projekt, którego celem jest wyposażenie Słuchaczy w umiejętności „sztuki przetrwania w mieście”. Zajęcia kursu obejmują pakiet wiedzy teoretycznej na temat potencjalnych typów zagrożeń, z którymi możemy mieć styczność w przestrzeni miejskiej, jak i zagrożeń naturalnych, biologicznych i chemicznych oraz procedury postępowania w razie ich wystąpienia. Omówione zostaną również zagadnienia z dyscypliny prawa w kontekście radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych.

## **ZE ŚPIEWEM PRZEZ ŻYCIE – OD PRAWIDŁOWEJ WYMOWY DO PIĘKNEGO ŚPIEWU – KURS ONLINE**

**mgr Alicja Łukomska**

**275 zł/30 h**

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

# REKREACJA

# I HOBBY

## KURSY STACJONARNE

### **BRYDŻ SPORTOWY – DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS STACJONARNY**

**Piotr Dybicz**

**550 zł/60 h**

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licycyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia bridge made II i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

### **GRAJ! MYŚL! BAW SIĘ DOBRZE! NAUKA GRY W ZNANE I MNIEJ ZNANE GRY LOGICZNE! – KURS STACJONARNY**

**Piotr Dybicz**

**275 zł/30 h**

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej. Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

## **IMPRO – KURS IMPROWIZACJI TEATRALNEJ – KURS STACJONARNY**

**mgr Piotr Sikora**

**275 zł/30 h**

Słuchacz ukończył kurs podstaw improwizacji teatralnej, nabywając umiejętność budowania scen dwuosobowych, montażu scen, monologów teatralnych oraz tworzenia spektaklu długofORMATOWEGO „Armando”.

## **KSZTAŁTOWANIE SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I DOSKONALENIE TECHNIK W PIŁCE SIATKOWEJ – KURS STACJONARNY**

**mgr Edward Skorek**

**498 zł/30 h**

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony. Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.



# UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

Co trymestr, poza standardową ofertą kursów, Uniwersytet Otwarty UW zaprasza na autorski cykl spotkań pt. „Ucz się od najlepszych!”

Formuła kursów zakłada przeprowadzenie cyklu spotkań, spośród których każde prowadzone jest przez innego specjalistę – eksperta i entuzjastę danego tematu.

W II trymestrze roku akademickiego 2021/22 zapraszamy do udziału w trzech nowych kursach:

## 50 NOBLISTÓW I 50 NOMINOWANYCH Z TERENÓW RZECZYPOSPOLITEJ – KURS HYBRYDOWY

**dr hab. Andrzej Hennel**

**prof. dr hab. Ewa Bartnik**

**prof. dr hab. Jerzy Wilkin**

**prof. dr hab. Anna Nasiłowska**

**prof. dr hab. Marek Orlik**

**prof. dr hab. Leszek Zasztowt**

**357 zł/39 h**

Wiadomo, że polskimi noblistami byli M. Skłodowska-Curie, H. Sienkiewicz, W. Reymont, Cz. Miłosz, L. Wałęsa, W. Szymborska i O. Tokarczuk. Jednak Francuzi uważają Marię Curie za „swoją” noblistkę, a Czesław Miłosz, zaczynając wykład noblowski, oświadczył, że jest Litwinem. Z kolei angielska Wikipedia podaje 19 polskich laureatów Nagrody Nobla. Przyczyną tego są nasze dzieje. Osoby urodzone w XIX i na początku XX wieku na terenach Pierwszej Rzeczypospolitej miały obywatelstwo rosyjskie, pruskie lub austriackie. Wielu z nich wyemigrowało. Ponadto, dochodzą do tego tzw. wrocławscy nobliści związani z niemieckimi dziejami Wrocławia. Daje to łącznie 50 laureatów. Drugą ważną grupę stanowią osoby nominowane do Nagrody Nobla. Wolno ujawniać nominacje po 50 latach. W praktyce znamy nominacje z lat 1901-1966 (z literatury do 1969, z fizjologii i medycyny do 1953). Daje to znów 50 osób. Wykłady poświęcamy im wszystkim. Każdą dziedzinę reprezentuje inny specjalista.

UWAGA: Cykl prowadzony będzie w formie hybrydowej – każde ze spotkań odbędzie się zarówno stacjonarnie, jak i online (transmisja na żywo z zajęć stacjonarnych).

## **OSWOIĆ LĘK. PERSPEKTYWA PSYCHOLOGICZNA, SPOŁECZNA I ANTROPOLOGICZNA - KURS ONLINE**

**dr Joachim Kowalski**

**mgr Anna Respondek**

**dr hab. Dobrochna Kałwa**

**mgr Katarzyna Kiełb**

**dr Magdalena Budziszewska**

**dr hab. n. med. Paweł Holas**

**dr hab. Monika Frąckowiak-Sochańska**

**prof. ucz. dr hab. Anna Jupowicz-Ginalska**

**dr Paulina Górską**

**mgr Łukasz Kozak**

**302 zł/33 h**

Upiory, potwory z szafy, wysokość, inność, zmiany, choroby, niestabilna i nieprzewidywalna rzeczywistość – czynników, które wywołują w nas lęk, jest wiele. Niektóre z nich są bardziej racjonalne, inne mniej. Niektóre potęguje nasza współczesność, inne zdają się dezaktualizować i odchodzić w niepamięć. Zazwyczaj definiujemy lęk jako osobistą emocję, z którą mierzymy się na co dzień, występuje jednak także jako szersze społeczne zjawisko, którego eskalacja może prowadzić do dramatycznych konsekwencji.

Zapraszamy do przyjrzenia się lękowi bliżej – z psychologicznego, społecznego i antropologicznego punktu widzenia. Nasi eksperci spróbują udzielić odpowiedzi na pytania czym właściwie jest lęk i dlaczego go odczuwamy. Czy boimy się tego samego, co nasi przodkowie? Co oznacza skrót FOMO i dlaczego warto się nad nim pochylić? Która płęć częściej doświadcza lęku? I czy właściwie lęk jest naszym wrogiem?

Nie zabraknie także spotkania poświęconego wpływowi odczuwania lęku na nasze ciało oraz wskazania jak możemy sobie z tym radzić.

## **RÓŻNORODNOŚĆ W INNOŚCI – 10 SPOTKAŃ O RELIGIACH – KURS ONLINE**

**dr Ewa Paśnik-Tułowicka**

**mgr Krzysztof Gutowski**

**dr Kyunney Takasaeva**

**prof. dr hab. Katarzyna Pachniak**

**dr Magdalena Rodziewicz**

**dr Matylda Ciołkosz**

**275 zł/30 h**

Religia jest jednym z najbardziej osobistych i wewnętrznych aspektów naszego życia. Wywołuje ona zróżnicowane emocje. Historia zna wiele przypadków, kiedy dzieliła ona społeczeństwa, narody i rodziny. Była przyczyną licznych konfliktów i nieporozumień. Ktoś innego wyznania uznawany jest często za obcego, który nie pasuje do reszty. Szczególnie widoczne jest to w społeczeństwach jednolitych pod względem etnicznym i religijnym, gdzie odmienność religijna jednostki lub grupy społecznej może prowadzić do napięć.

Podobnie jak w przypadku innych rzeczy świadczących o naszej odmienności, brak zrozumienia i szacunku w stosunku do innej religii wynika często z niewiedzy i strachu przed czymś dla nas niezrozumiałym.

Podczas kolejnej odsłony cyklu „Ucz się od najlepszych” chcielibyśmy zaproponować Państwu cykl wykładów, które umożliwią poznanie największych religii świata. W czasie każdego ze spotkań eksperci omówią najważniejsze kwestie dotyczące danej religii kładąc szczególny nacisk na elementy kulturowe i społeczne.

Dowiemy się czemu w kościołach protestanckich kobiety mogą być kapłanami oraz dlaczego tak ważny w prawosławiu jest chór. Przyjrzymy się też również egzorcyzmom; czy naprawdę wygląda to tak jak w filmach?

Pokażemy jak bardzo zróżnicowany wewnętrznie jest świat islamu i judaizmu. Przeniesiemy się również do Indii, żeby poznać podstawy hinduizmu. Odpowiemy na pytania związane z taoizmem i konfucjanizmem, dzięki czemu łatwiej zrozumiemy współczesne społeczeństwo Japonii i Chin.