



UNIwersYTET OTWARTY
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO



INFORMATOR KURSÓW UOUW

II TRYMESTR
ROK AKADEMICKI
2023/2024

Kursy dla wszystkich

WWW.UO.UW.EDU.PL

Spis treści

KULTURY I IDEE

KURSY ONLINE

10 filozofów: co nam mają do powiedzenia o dobrym życiu – kurs online	9
11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część II – kurs online	9
Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs online	9
Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online	10
Cały ten (polski) jazz – kurs online	10
Co z tą powieścią? – krótka historia literatury – kurs online	10
Czy Dostojewski wiedział, że pisze powieści polifoniczne? – kurs online	11
Czy szlachcic na zagrodzie równy był wojewodzie? Szlachta wobec hierarchii społecznych i arystokratycznych tytułów – kurs online	11
Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online	11
Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online	12
Francja w gorsecie. Historia francuskiej mody XIX wieku – kurs online	12
Hiperteksty i malarstwo w Excelu, czyli informatyka dla humanistów i nie tylko – kurs online	12
Jak myśłą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online	13
Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online	13
Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online	13
Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online	14
Na scenie i za kulisami, czyli tajniki teatru! – kurs online	14
Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna – kurs online	14
O starych i nowych mediach, czyli o hybrydyzacji medialnej – kurs online	15
Polityczność i demokracja w myśleniu i praktyce starożytnych Greków – kurs online	15
Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online	15
Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online	16
Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online	16
Szkice piórkiem i flamastrem – kurs online	16
Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online	16
The Aztecs: Culture and History – online course/Aztekowie: kultura i historia – kurs online	17
Wędrowki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online	17
Wielkie idee ekonomii – od A. Smitha do F.A. Hayeka – przewodnik po historii myśli ekonomicznej dla początkujących – kurs online	18
Wokół mitów... o nauce języków obcych – kurs online	18
Żyć w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online	18

KULTURY I IDEE

KURSY STACJONARNE

Co warto wiedzieć o Afryce? – kurs stacjonarny	19
Co z tą duszą? Wybrane elementy antropologii starożytnej – kurs stacjonarny	19
Czy da Vinci przepowiedział I wojnę światową? i inne (nad)interpretacje – kurs stacjonarny	19
Dżuma w Wenecji, hiszpanka w Wiedniu i AIDS w San Francisco, czyli obraz słynnych chorób w kulturze – kurs stacjonarny	20
Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny	20
Paryż jest piosenką – część I – kurs stacjonarny	20
„Słowa Boże”. XVI-wieczne polskie przekłady Biblii – kurs stacjonarny	21
Wisławy Szymborskiej inscenizacja teatru życia. Analiza filozoficzna – kurs stacjonarny	21

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY ONLINE

Język angielski

A2 Road to Fluency – część I. Praktyczny kurs języka angielskiego (poziom A2) – kurs online	22
About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online	22
Aktywny angielski. Mów sprawnie i poprawnie! – część II (poziom B1/B2) – kurs online	22
Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) – kurs online	23
Angielski dla tych, którzy boją się mówić – część II (poziom A2/B1) – kurs online	23
Angielski praktycznie! – krok dalej – część III (poziom B1) – kurs online	23
Angielski w korporacji – niezbędnik językowy (poziom B1/B2) – kurs online	24

As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online	24
B2 Quest for English Mastery – część I. Poglobiony kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	24
Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online	25
Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online	25
C1 "Global Perspectives through English Lens: Exploring Culture, Politics, and More". Multimedialny kurs języka angielskiego (poziom C1) – kurs online	25
Conversation gambits – strategie komunikacyjne w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część I (poziom B2) – kurs online	26
Conversation gambits – funkcje językowe i zaawansowane słownictwo w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część II (poziom B2/C1) – kurs online	26
Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online	26
„Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim – część III (poziom B2) – kurs online	27
Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online	27
Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online	27
Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online	28
English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online	28
Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online	28
Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online	29
Learn English with Harry Potter! – część I (poziom A2/B1) – kurs online	29
Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online	29
Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online	30
Morning English with Video: Angielski Audiowizualnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) – kurs online	30
„Najlepiej planować książkę, zmywając naczynia", czyli o fenomenie twórczości Agaty Christie (poziom C1) – kurs online	30
Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online	31
Positive English mornings – proaktywny kurs języka angielskiego (poziom A2) – część II – kurs online	31
Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online	32
Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	32
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	32
Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online	33
Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online	33
Uaktywnij swój angielski – część VII (poziom B1) – kurs online	33
YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część pierwsza – kurs online	34
YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część część – kurs online	34
Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online	34
Zwiedzaj świat po angielsku – milej podróży (poziom A2) – kurs online	35
Język arabski	
Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online	35
Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online	35
Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online	36
Język francuski	
A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online	36
Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online	36

Comprendre les Français (deuxième partie). Zrozumieć Francuzów – część II (poziom B1) – kurs online	37
Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online	37
On communique! Partie 1 - kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online	37
Parler français: culture, société, politique, économie (deuxième partie)/Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część II (poziom C1) – kurs online	38
Pour parler mieux B1 (première partie) / Aby mówić lepiej – część I. Konwersacje z języka francuskiego (poziom B1) – kurs online	38
Pour communiquer mieux B2 (partie II) – Po to, by mówić lepiej (poziom B2) – część II – kurs online	38
Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online	39
Greka	
Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online	39
Hebrajski	
Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego (poziom A1) – kurs online	39
Język hiszpański	
Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część I (poziom B1) – kurs online	40
Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część I (poziom A1) – kurs online	40
Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online	40
Cuéntame más – porozmawiajmy po hiszpańsku – część II – (poziom B2) – kurs online	41
Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online	41
Hiszpanie i hiszpański (poziom A1) – kurs online	42
Hiszpanie i hiszpański – część II (poziom A1/A2) – kurs online	42
Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online	42
Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online	43
Hiszpańskie smaki / Los sabores de España (poziom A2/B1) – kurs online	43
Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online	43
Łacina	
Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online	44
Język niderlandzki	
Niderlandy dalekie i bliskie (poziom A2/B1) – kurs online	44
Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online	44
Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online	45
Język niemiecki	
Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online	45
Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online	45
Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online	46
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online	46
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online	46
Druga szansa dla języka niemieckiego z fonetycznym pazurem – medycznie i praktycznie! (poziom A2) – kurs online	47
Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online	47
Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) – kurs online	47
Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyleś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online	48
Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online	48
Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online	48
Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online	49
Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online	49
Szwajcaria, Austria i Liechtenstein obecnie (poziom B2/C1) – kurs online	49
Język rosyjski	
Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online	50
Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online	50

Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online	50
Arcydziela rosyjskiej literatury: Michail Bulhakow — „Mistrz i Malgorzata”	
– kurs języka rosyjskiego (poziom C2) – kurs online	51
Dawaj pogovorim! – część II – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online	51
„Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online	51
„Priwiet!”: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online	52
Raz, dwa, trzy, start! Kontynuujemy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs online	52
Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2/B1) – część I – kurs online	52
Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym – część II (poziom B1) – kurs online	53
Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online	53
Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online	53
Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online	54
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online	54
Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online	54
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online	55
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część VI (poziom B1) – kurs online	55
Język turecki	
Turkish Language Course A2. Kurs języka tureckiego (poziom A2) – kurs online	55

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY STACJONARNE

Język angielski

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny	56
Northampton: Kolebka cywilizacji (poziom B2/C1) – kurs stacjonarny	56
Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny	57

Język francuski

Au travail ! Francuski do celów zawodowych (poziom A2/B1) – kurs stacjonarny	57
Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny	57

Język hiszpański

... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava...(1er paso). Alfabet Hiszpanii dla (nie)wtajemniczonych (poziom A1) – kurs stacjonarny	58
... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (2º paso). Alfabet Hiszpanii dla (trochę) wtajemniczonych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	58

Język japoński

インスタント日本語 Japoński instant – kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie (poziom A1) – kurs stacjonarny	58
続 インスタント日本語 Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	59
短期集中 インスタント日本語 Krótkoterminowy kurs intensywny Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	59
期間限定集中コース 自信をつける日本語コミュニケーション Pewnie komunikuj się po japońsku! (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny	60

Język portugalski

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny	60
---	----

Język włoski

Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs stacjonarny	60
Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A2) – kurs stacjonarny	61
Lasciatemi Parlare! Włoski od zera (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	61

Oltre la Dolce Vita: podróż przez stereotypy. Kurs języka i cywilizacji włoskiej (poziom B1)	
– kurs stacjonarny	61
Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego (poziom B2) – kurs stacjonarny	62
Ti lascio una canzone – kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom B1) – kurs stacjonarny	62
Człowiek i Społeczeństwo	
KURSY ONLINE	
50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online	62
50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online	63
ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online	63
AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online	63
Artystyczna zabawa w erze cyfrowej – kurs online dla opiekunów	64
Asertywność drogą do bycia sobą – kurs online	64
Atrakcyjność społeczna jednostki; jak zostać charyzmatycznym wzorem dla innych ludzi?	
– kurs online	65
Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online	65
Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online	66
Erystyka w komunikacji – kurs online	66
Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online	66
Głupota w życiu ludzkości: czym jest i jak się przed nią bronić? – kurs online	67
Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online	67
Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online	67
Kulisy dyplomacji, czyli polityka międzynarodowa od kuchni – kurs online	68
Moderator design thinking – kurs online	68
Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online	68
Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online	69
Nauka przewidywania – kurs online	69
Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online	69
Pokarm dla umysłu – jak podnieść efektywność zawodową za pomocą żywienia – kurs online	70
Porozmawiajmy o dezinformacji, czyli jak funkcjonować w świecie mediów i nie minąć się z prawdą	
– kurs online	70
Psychologia od podstaw: koniec mitów – czym naprawdę jest psychologia? – kurs online	70
Psychologia rozwojowa: co trzeba wiedzieć o rozwoju by wiedzieć co robić a czego nie	
– kurs online	71
Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online	71
“Superfood made in Poland”. Dlaczego warto sięgać po lokalną żywność pochodzenia roślinnego?	
– kurs online	72
Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online	72
Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online	72
Tworzenie prezentacji – kurs online	73
Uczenie maszynowe w Pythonie – kontynuacja – kurs online	73
Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online	73
Człowiek i Społeczeństwo	
KURSY STACJONARNE	
Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny	74
Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję	
w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny	74
Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? – kurs stacjonarny	74
Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole	
– kurs stacjonarny	75
Człowiek wobec wyzwań współczesności – kurs stacjonarny	76
Czy zwierzęta mają prawa? Pomiędzy prawem a ideologią – kurs stacjonarny	76
Jak Cię widzą... czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny	76
JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny	77
Komunikacja, która wzmacnia. Wprowadzenie do Dialogu Motywującego – kurs stacjonarny	77
„Krakowskim targiem” – jak nie paść ofiarą manipulacji w trakcie negocjacji? – kurs stacjonarny	77
Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs stacjonarny	78
Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny	78

Trening relaksacji – kurs dla początkujących – kurs stacjonarny	79
Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny	79
Ukraina pomiędzy Wschodem a Zachodem: historia, geopolityka, światopogląd – kurs stacjonarny	79
Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny	80
W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny	80
Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny	80
Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny	81

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online	81
Analiza i usprawnienie procesów biznesowych organizacji w praktyce – kurs online	81
Analiza i wizualizacja danych w R z pakietem tidyverse – kurs online	82
Analiza sprawozdań finansowych – kurs online	82
Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online	82
Business English – Investing in English (poziom C1) – kurs online	83
Design thinking w teorii i praktyce – kurs online	83
Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online	83
Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy?	
Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online	84
Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online	84
Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online	84
Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online	85
Marketing internetowy – kurs online	85
Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online	85
Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online	86
Nowe Technologie w praktyce – kurs online	86
Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online	86
Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online	87
Podstawy oceny kondycji finansowej spółek – kurs online	87
Podstawy programowania w języku R – kurs online	87
Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online	88
Praca zdalna, kontrola trzeźwości i uprawnienia rodzicielskie pracowników – stosowanie nowych przepisów prawa pracy – kurs online	88
Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online	88
Protokół dyplomatyczny – kurs online	89
Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online	89
Skuteczność menedżerska w biznesie – kurs online	89
Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online	90
Wizualizacja danych z wykorzystaniem narzędzi języka R – kurs online	90
WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online	90
Wybrane aspekty rachunkowości – kurs online	91
Wycena nieruchomości – kurs online	91
Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online	91
Zarządzanie logistyką i łańcuchami dostaw – kurs online	92
Zarządzanie rozwojem i wdrażaniem technologii – kurs online	92
Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online	92

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY STACJONARNE

Druk 3D od podstaw – kurs stacjonarny	93
Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs stacjonarny	93
Warsztaty z negocjacji – kurs stacjonarny	93

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

50 twarzy grzybów – kurs online	94
---------------------------------	----

Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online	94
Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online	94
Łowcy roślin – botaniczne ekspedycje do Nowych Światów – kurs online	95
Najcenniejsze fitozwiązki. Co biochemia mówi nam na temat prozdrowotnych właściwości naturalnych substancji chemicznych pochodzenia roślinnego? – kurs online	95
Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs online	95
Rośliny i ludzie – zarys historii wzajemnych relacji – kurs online	96
Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online	96
W 80 i więcej drzew dookoła świata – kurs online	96
Zioła lecznicze – naturalny sposób utrzymania zdrowia, urody i odporności – kurs online	97
Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online	97

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY STACJONARNE

4 mld lat geologicznej historii Ziemi – fascynująca podróż w czasie i przestrzeni – kurs stacjonarny	97
Niezwykły Wszechświat – kurs stacjonarny	98
Nowoczesna fizyka w przyrodzie, technice i życiu codziennym – kurs stacjonarny	98

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online	99
Dziesięć twórczych spotkań dzieci i dorosłych – kurs online	99
Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online	99
Kurs pięknego pisania, czyli kaligrafia dla początkujących – kurs online	100
Montaż filmowy – podstawy – kurs online	100
O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online	100
Rysunek i malarstwo II – kurs online	101
Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online	101

REKREACJA I HOBBY

KURSY STACJONARNE

Aqua fitness and run z elementami pływania – kurs stacjonarny	101
Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs stacjonarny	102
Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony	102
Gimnastyka w wodzie – kurs stacjonarny	102
Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny	103
Joga dla początkujących – kurs stacjonarny	103
Joga klasyczna – forma dostępna dla każdego! – kurs stacjonarny	103
Joga o krok dalej – kurs stacjonarny	104
Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny	104
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny	104
Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego – kurs stacjonarny	105
Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kontynuacja – kurs stacjonarny	105
Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kurs stacjonarny	105
Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny	106
Shall we dance – intensywny kurs tańca towarzyskiego – kurs stacjonarny	106
Ukulele: nauka gry na instrumencie – poziom pierwszy – kurs stacjonarny	106
Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia inspirowane pozycjami jogi – kurs stacjonarny	107
Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny	107

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH

KURSY ONLINE

Czy da się zrozumieć Bliski Wschód? – kurs online	108
Zagmatwana historia. Prawdy i mity historyczne – kurs online	108

KULTURY I IDEE

KURSY ONLINE

10 filozofów: co nam mają do powiedzenia o dobrym życiu – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

W starożytności filozofia była sposobem życia określonym przez światopogląd i wynikające z niego zasady właściwego postępowania, natomiast filozof był osobą praktykującą ten sposób życia. Z czasem filozofia stała się bardziej teoretyczna, jednak w dalszym ciągu wielu filozofów nie tylko teoretyzowało, ale żyło w sposób filozoficzny. Na kursie przedstawieni zostaną wybrani najważniejsi filozofowie życia. Filozofowie, którzy – warto podkreślić – żyli w przeróżnych czasach i tym samym wiele doświadczyli. To tak zwani bliscy spraw ludzkich filozofowie. Przedstawione zostaną ich losy oraz teorie dobrego życia, z których możemy wiele się nauczyć. Można powiedzieć: historia filozofii w wydaniu praktycznym.

11 obrazów, 11 malarzy, 11 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część II – kurs online

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs online

mgr Natalia Gryczewska

325 zł/30 h

Kurs przybliży historię początków człowieka, od momentu rozdzielenia się z linią szympanów, do momentu zakończenia plejstocenu, tj. epoki lodowcowej. Przedstawione zostaną metody współczesnej archeologii oraz znaleziska, które ukształtowały nasz obraz przeszłości. Słuchacze zapoznają się z najważniejszymi i najbardziej spornymi zagadnieniami związanymi z pojawieniem się człowieka, jego ewolucją biologiczną oraz kulturową. Na kursie poruszone zostaną zagadnienia związane z przedstawianiem epoki lodowcowej w popkulturze.

Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online

mgr Zofia Załęska

217 zł/20 h

Kurs prowadzony na platformie Zoom.

Skierowany jest do wszystkich Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych sztuką i historią sztuki. Podczas kursu będziemy poznawać tajniki tych najbardziej (i tych nieco mniej) znanych obrazów. Do uczestnictwa zaproszone są zarówno osoby, które miały już styczność z historią sztuki, jak i osoby zupełnie w tym temacie początkujące.

Na początku zarysowana zostanie periodyzacja historii sztuki w kręgu europejskim. Następnie Słuchacze i Słuchaczki dowiedzą się, czym jest ikonografia i ikonologia, a także poznają inne dziedziny pomocne przy odczytywaniu obrazów; poruszymy też kwestię różnic pomiędzy symbolem, alegorią i personifikacją. Na kolejnych spotkaniach omówimy motywy z ikonografią różnych gatunków malarskich (obrazy religijne, historyczne, mitologiczne, portrety, martwe natury, sceny rodzajowe): kolory, zwierzęta, rośliny, atrybuty umieszczone zostaną w kontekście historycznym.

Cały ten (polski) jazz – kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

325 zł/30 h

Historia jazzu w Polsce sięga okresu międzywojennego, kiedy to w latach 20. w lokalnych klubach stolicy powstawały pierwsze zespoły jazzowe. Jednak muzyczna podróż do krainy jazzu rozpocznie się wiele lat wcześniej w Stanach Zjednoczonych, gdzie na plantacjach, w trakcie niewolniczej pracy, kształtowały się takie gatunki muzyczne, jak gospel, blues i właśnie jazz. Wraz ze Słuchaczami odkryjemy, jak jazz trafił do Europy, poznamy wojenne losy muzyków jazzowych, dowiemy się, dlaczego w socrealizmie jazz był zakazany. Część zajęć poświęcona zostanie także biografii znanych muzyków jazzowych, plakatowi jazzowemu i wpływowi jazzu na polskie kino okresu PRL-u. Postaramy się również znaleźć odpowiedź na pytanie, w jakim kierunku współcześnie podąża jazz. Kurs przeznaczony jest zarówno dla miłośników muzyki jazzowej, jak i osób, które chciałyby poznać ten gatunek muzyczny.

Co z tą powieścią? – krótka historia literatury – kurs online

mgr Mateusz Wąsowski

347 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie jest skierowane do Słuchaczy zainteresowanych historią literatury. Zajęcia będą dotyczyć tekstów literatury europejskiej oraz amerykańskiej, które wywarły największy wpływ na rozwój powieści jako gatunku literackiego. Po odbyciu kursu Słuchacz powinien zdobyć umiejętności zapewniające sprawną analizę tekstu.

Czy Dostojewski wiedział, że pisze powieści polifoniczne? – kurs online

dr hab. prof. ucz. Justyna Tymieniecka-Suchanek

217 zł/20 h

Dostojewski nie wiedział, że pisze powieści polifoniczne. Dlaczego więc jego powieści nazywamy polifonicznymi, a powieści innego pisarza homofonicznymi? Kurs zapoznaje Słuchaczy z warsztatem pisarskim, którego owocem jest dzieło literackie oraz uświadamia, że intencje pisarzy najczęściej rozmiągają się z teoretycznoliterackim wyobrażeniem o ich dziełach. Kurs pokazuje, że każdy wnikliwy czytelnik może zostać „chirurgiem ze skalpelem”, który potrafi dokonać samodzielnej wivisekcji dzieła literackiego oraz wyjaśnia, dlaczego nie należy zadawać pytania: co autor chciał przez to powiedzieć?

Czy szlachcic na zagrodzie równy był wojewodzie? Szlachta wobec hierarchii społecznych i arystokratycznych tytułów – kurs online

mgr Aleksander Popielarz

325 zł/30 h

Hrabia, margrabia, baron, markiz, książę – europejska szlachta dzieliła się pod względem prawnym, honorowym i majątkowym. W I Rzeczypospolitej podkreślano równość szlachty pod względem prawa i godności. Różnice pod względem prestiżowym uzależnione być miały jedynie od pełnionych urzędów, do których sprawowania prawo miała cała szlachta. Jednak część magnatów przyjmowała zagraniczne tytuły szlacheckie, a polscy władcy szukali nowych sposobów uhonorowania swych poddanych. W ramach kursu pragniemy zapoznać Słuchaczy ze staropolską kulturą polityczną i wyzwaniem, jakim było zachowanie równości szlacheckiej.

Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

Z silnymi emocjami nie żyje się łatwo, nie chcemy być wytrącani z równowagi, czuć, że nie panujemy nie tylko nad sytuacją, lecz przede wszystkim nad sobą. Pragniemy spokoju. Są tacy, którzy uważają, że emocje należy wyprzeć, zadusić, są tacy, którzy doradzą nam, żeby je przeżyć, i jest jeszcze stoicyzm. Prezentuje i proponuje postawę, która pozwala przejść przez życie spokojnie i szczęśliwie, niezależnie od okoliczności zewnętrznych. Należy w tym celu nauczyć się higieny emocjonalnej, pracy z emocjami a ostatecznie panowania nad sobą. Tak, byśmy zawsze byli w stanie zachować spokój i działać racjonalnie, kierować się własną wolą. Stoicy, zarówno starożytni, jak i współcześni, mogą nas tego nauczyć. Na zajęciach, krok po kroku, przejdziemy od teorii do praktyki w postaci ćwiczeń duchowych.

Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

Francja w gorsecie. Historia francuskiej mody XIX wieku – kurs online

mgr Zofia Stępińska-Kucza

325 zł/30 h

Sposób ubierania się ewoluował na przestrzeni wieków i od zawsze stanowił odzwierciedlenie zmian zachodzących w danym społeczeństwie. Ubiór, początkowo posiadający jedynie walor użyteczności, z czasem zyskał także wymiar estetyczny oraz funkcje dodatkowe, takie jak podkreślenie statusu społecznego.

Francja od dawna potrafiła narzucać innym swoją wizję mody. Francuski dwór, a potem francuska burżuazja wskazywały trendy chętnie podchwytywane w innych krajach. Kurs „Francja w gorsecie” ma na celu przybliżyć Słuchaczom fascynującą historię mody z lat 1789-1914. Podczas zajęć ewolucja dziewiętnastowiecznej mody zostanie przeanalizowana poprzez pryzmat transformacji ustrojowych, społecznych i ekonomicznych, co pozwoli na nią spojrzeć z nowej, inspirującej perspektywy.

Hiperteksty i malarstwo w Excelu, czyli informatyka dla humanistów i nie tylko – kurs online

mgr Jacek Wajszczak

325 zł/30 h

Praca na komputerze Cię nudzi? Oto zajęcia dla Ciebie! Podczas kursu m.in. odkryjemy XVIII-wieczne źródła Internetu, namalujemy obraz w arkuszu kalkulacyjnym i stworzymy plakat w „Typopolo”. Przy okazji oswoimy sam komputer (a także smartfon) i podstawowe aplikacje, jakie w sobie kryje. Zajęcia mają charakter interdyscyplinarny i przeznaczone są zarówno dla Słuchaczy, którzy marzą o karierze UX, a także tych, którzy do dziś stronili od komputera.

Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, lecz także najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas zajęć przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniał się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma aż po media elektroniczne.

Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Skupia się na dwóch zagadnieniach związanych z rękopisami: produkcja i użytkowanie oraz traktowanie manuskryptu jako źródła historycznego dla poznania życia codziennego ludzi z epoki średniowiecza. Poruszone będą takie zagadnienia, jak: historia manuskryptu, jego produkcja, rodzaje manuskryptów religijnych i świeckich oraz paleografia łacińska. Tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Kino jest obecnie najdostępniejszą i najbardziej egalitarną ze sztuk, stąd jego ogromny wpływ na społeczne imaginariusz. Wytwórnice filmowe zwane bywają fabrykami snów, mówi się również o „magii kina”. Określenie to nie jest wyłącznie metaforą zdolności do przenoszenia widzów w przedstawione światy czy angażowania wielu zmysłów, ale wynika z wykorzystania opóźnień w przetwarzaniu obrazu przez ludzki zmysł wzroku dla stworzenia iluzji ruchu – jest więc organicznie związane z naszą percepcją. Dla zwiększenia przyjemności odbioru tej wspaniałej sztuki, warto zapoznać się bliżej z jej technicznym medium, historią oraz kontekstami kulturowymi, w jakich powstawała. Jakie wynalazki poprzedzały kinematograf braci Lumière? Dlaczego „złota era Hollywood” rozpoczęła się wraz z wielkim kryzysem? Z czego wynikały postanowienia kodeksu Haysa i jak próbowano je obchodzić? Jakie efekty wizualne pozwala uzyskać zastosowanie poszczególnych technik filmowych? Co nowego wniosła Nowa Fala francuska do twórczości Nowego Hollywood i Dogmy 95? Jak wyglądały związki twórców kina z polityką, propagandą i kontrkulturą? Kurs dla miłośników kina, popkultury, historii najnowszej i kulturoznawstwa!

Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Mitologie przedstawiają bogów jako architektów kosmosu i konstruktorów rodzaju ludzkiego, a nowożytni myśliciele opisują świat metaforą precyzyjnie działającego mechanizmu. Maszyny często służyły filozofom za modele ludzkiego ciała i umysłu. Narzędzia były wyznacznikami cywilizacyjnego rozwoju, zmieniały sposoby życia i komunikacji społeczeństw. Czy umysł jest maszyną do myślenia? Jak działa? Czy człowieka można postrzegać jako żywe narzędzie? Jak myśli nietoperz, jak zombie, a jak robot? Maszyna jest sprzymierzeńcem, czy wrogiem człowieka? W jaki sposób wynalazki techniczne rozszerzają percepcję i zwiększają wydolność ciała człowieka? W wieku XX wzorem umysłu stał się komputer. Czy można pomylić bota z człowiekiem albo zostać cyborgiem, by uniknąć ludzkich ograniczeń?

Na scenie i za kulisami, czyli tajniki teatru! – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Teatr od swoich początków był najbardziej złożoną ze sztuk. To widowisko, na które składają się tekst, muzyka, taniec, ruch sceniczny, śpiew, kostiumy i scenografia. Nade wszystko jest spotkaniem ludzi, interakcją, wspólnym świętowaniem. Obcowanie z żywym słowem, nieustanny przepływ myśli, obrazów, dźwięków i emocji, czynią wizytę w teatrze wyjątkowym doświadczeniem.

Wspólnota przeżywanych emocji i ich ekspresji leży u narodzin sztuki teatralnej. Dlaczego Wielkie Dionizje świętowano w amfiteatrze i czym była pieśń kozła, niesionego w procesji ku czci Dionizosa? Na czym polegał humor starożytnej komedii? Czy teatr opuścił ostatecznie sferę *sacrum*, czy powraca do niej nawet w zsekularyzowanym świecie? Czy w dramacie liturgicznym było miejsce na komizm? Jakie tajemnice wyjawiał widzom Poliszynel w komedii *dell'arte*? W jaki sposób pisano role kobiece, które mieli grać mężczyźni? Kiedy kobiety pojawiły się na scenie? Na czym polega burzenie czwartej ściany w teatrze? Jakie naważniejsze zmiany przyniosła Wielka Reforma Teatru? Czym różni się nowy brutalizm od teatru okrucieństwa? Co oznacza teatr postdramatyczny?

Zapraszamy na spotkania wokół teatru!

Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Czym byłoby Zakopane bez Witkacego, Wrocław bez Krasnali? Jak sztuka odpowiadała na represje politycznego reżimu i jaką formę nadawała postulatowi wolnościowemu? W jaki sposób współcześni artyści odnoszą się do tradycyjnej obyczajowości i narodowych wartości? Jak wygląda portret społeczeństwa okresu transformacji, nakreślony przez sztukę krytyczną? Którzy polscy artyści zostali najbardziej docenieni w kraju i za granicą? Co wyróżnia polską sztukę współczesną na tle światowym? Jak wyglądają relacje między sztuką i kulturą masową? Czy instalacje *site specific* staną się wizytówkami polskich miast? Opowieść o tym, jak sztuka współtworzy naszą narodową tożsamość i kształtuje zbiorową wyobraźnię.

O starych i nowych mediach, czyli o hybrydyzacji medialnej – kurs online

dr Blanka Kotlińska

325 zł/30 h

Kurs podzielony jest na trzy moduły: wstępny, który definiuje i omawia podstawowe zagadnienia związane z tradycyjnymi oraz nowymi mediami; problematyczny, który skupia się na konkretnych koncepcjach i problemach, jakie nowe media ukazują; oraz analityczny, w trakcie którego przeanalizujemy konkretne procesy i zależności.

Polityczność i demokracja w myśleniu i praktyce starożytnych Greków – kurs online

mgr Kacper Lepionka, mgr Radosław Miśkiewicz

325 zł/30 h

W oparciu o lekturę autorów starożytnych (w polskich przekładach), m.in. takich jak Homer, Herodot, Tukidydes, Arystofanes, Arystoteles, czy Platon, Prowadzący przewidują ukazanie funkcjonowania greckiej *polis* w ujęciu historycznym, społeczno-politycznym i prawno-instytucjonalnym od najstarszego okresu jej dziejów aż do końca czasów klasycznych (IV wiek p.n.e). Szczególny nacisk zostanie położony na historię Aten tak, by pokazać zmiany i przeobrażenia ustrojowe jakie zachodziły w tej *polis* od czasów archaicznych po rozkwit demokracji. Interesować nas będą przede wszystkim podstawowe dla myślenia o ustroju i społeczeństwie mechanizmy funkcjonowania, instytucje, jak i dyskusje wokół wypracowania idealnego ustroju, w tym oblicza innych form ustrojowych (takich choćby jak tyrania). Zajęcia będą dotyczyć również funkcjonowania sądownictwa, mechanizmów imperialnych, pozycji różnych grup społecznych oraz granic podstawowych wartości demokratycznych, takich jak wolność słowa czy prawo do prywatności w ramach, jakie dawała, przede wszystkim, *polis* Ateńczyków.

Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

379 zł/35 h

Podobno historia zjawiska, jakim była Polska Szkoła Plakatu, rozpoczęła się od spotkania Eryka Lipińskiego i Henryka Tomaszewskiego na ulicy w Łodzi tuż po wojnie. Lipiński otrzymał propozycję projektowania plakatów filmowych dla Filmu Polskiego i w trakcie spotkania starał się do tego pomysłu namówić Tomaszewskiego. Współpraca zaowocowała zupełnie nowym spojrzeniem na projektowanie graficzne. Polski plakat powoli stawał się naszym „dobrem narodowym”, zauważanym i cenionym na całym świecie, formą sztuki, w której polscy twórcy dzierżyli palmę pierwszeństwa. Za wysoką jakość artystyczną plakatu odpowiadali, poza Tomaszewskim, m.in. Jan Lenica, Waldemar Świerzy, Wojciech Fangor, Franciszek Starowieyski, Ryszard Szaybo, Tadeusz Trepcowski i Jan Młodożeniec. Liczba wybitnych twórców plakatu była ewenementem na skalę światową. Wraz ze Słuchaczami odbędziemy barwną podróż po świecie plakatu. Poznamy historię kształtowania się sztuki grafiki użytkowej, poznamy najważniejszych artystów z kręgu PSP, zastanowimy się, ile z idei PSP zostało we współczesnym plakacie. Część materiału przygotowana została na podstawie wywiadów i osobistych spotkań z artystami, ich współpracownikami i rodzinami.

Kurs przeznaczony jest dla każdego, kto chciałby poznać fenomen Polskiej Szkoły Plakatu.

Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Chronologicznie omówione zostaną obiekty ze wszystkich dziedzin sztuki (architektura, rzeźba, malarstwo i rzemiosło artystyczne), zarówno te związane z religią, jak i z życiem i kulturą świecką. Poruszane tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o zróżnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

Szkice piórkiem i flamastrem – kurs online

mgr Jacek Wajszczak

325 zł/30 h

Celem warsztatów jest zdobycie praktycznej umiejętności rysunkowej dokumentacji i poznania rzeczywistości: w podróży, w domu, na ulicy i w pracy. Umiejętność „ładnego” rysowania nie jest konieczna, wyobraźnia jak najbardziej.

Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

455 zł/42 h

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiedzą się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostaną najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

The Aztecs: Culture and History – online course/Aztekowie: kultura i historia – kurs online

dr Araceli Rojas Martinez Gracida

217 zł/20 h

PL:

Aztekowie byli powszechnie znani jako krwiożerczy i brutalny lud. Byli oni jednak odpowiedzialni za wyrafinowaną gospodarkę wodną, wyprzedzającą swoje czasy. Zamieszkali wyspę na jeziorze Texcoco w środkowym Meksyku, na której wybudowali oni monumentalne miasto, wykorzystując system „chinampa”, czyli pływające ogrody. Aztekom udało się również stworzyć Imperium, podporządkowując sobie inne kultury na rozległym terytorium, obecnie nazywanym Mezoameryką. W 1519 roku Hernán Cortés i jego licząca zaledwie 300 osób armia przybili do brzegu Zatoki Meksykańskiej, gdzie spotkali tubylczą niewolnicę o imieniu Malintzin. Odegrała ona kluczową rolę w strategiach hiszpańskich i negocjacjach między Aztekami a Hiszpanami, pomagając ostatecznie w podboju Mezoameryki.

ENG:

The Aztecs were commonly known as bloodthirsty and violent. However, they were responsible for sophisticated water management, ahead of their times. The Aztecs lived on an island in the Lake Texcoco, in central Mexico, which had a monumental city and depended on the “chinampa” system or floating gardens. They managed to create an empire by submitting other cultures within the vast territory that we now call Mesoamerica. In 1519, Hernán Cortés and his army of only 300 people disembarked on the shores of the Gulf of Mexico, where they met a native slave woman named Malintzin. She became crucial in the strategies and negotiations between the Aztecs and Spaniards, helping eventually to the conquest of Mesoamerica.

Wędrowki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Piękno świata to nie tylko wspaniałość przyrody, lecz także ludzi i ich dzieł. Sztuka odległych kultur może istotnie różnić się od europejskiej, zarówno pod względem formy, funkcji symbolicznych i społecznych – oprócz zachwyty wywołuje ciekawość. Czy każda kultura ma własne definicje sztuki i odrębne wartości estetyczne? Skąd wywodzą się odmienne style i sposoby przedstawiania? Które zabytki trzeba zobaczyć w podróży i jaka jest ich historia? W jaki sposób wpłynął na sztukę świata europejski kolonializm i jak kształtuje się współcześnie? W erze globalizacji i unifikacji kultury znajomość sztuki różnych rejonów świata pomoże docenić odrębność postrzegania świata, lokalność i różnice kulturowe.

Wielkie idee ekonomii – od A. Smitha do F.A. Hayeka – przewodnik po historii myśli ekonomicznej dla początkujących – kurs online

dr hab. prof. ucz. Zbigniew Hockuba

325 zł/30 h

Wykład jest przewodnikiem po historii idei i teorii ekonomicznych. Rozpoczyna się od refleksji nad rolą historii ekonomii oraz omówienia struktury wykładu. Początki ekonomii jako nauki, klasyczny liberalizm gospodarczy A. Smitha i J.St. Milla, niosący idee wolności, rynku i pracy jako fundamentów bogactwa narodów, to pierwsza część wykładu. Następnie, przedstawione zostaną idee socjalistycznej, kolektywnej organizacji społeczeństwa i prawa rozwoju kapitalizmu według K. Marksa, które miały wieść do powstania nowego systemu. W dalszych częściach wykładu, omówione będą kolejne milowe kroki w rozwoju ekonomii: idee neoklasyczne, instytucjonalna krytyka kapitalizmu, rewolucja keynesowska i kontrewolucja monetarystyczna. W końcowej części przedstawimy idee F.A. Hayeka, których autor powraca do liberalnych korzeni ekonomii klasycznej. Refleksja nad rozwojem ekonomii, walką wielkich idei i ich znaczeniem dla gospodarki i społeczeństwa zamyka wykład.

Wokół mitów... o nauce języków obcych – kurs online

dr hab. prof. ucz. Maciej Smuk

217 zł/20 h

Zajęcia są skierowane do osób, które interesują się nauką języków obcych: jako aktywni uczący się, jako potencjalni uczący się, jako rodzice, jako miłośnicy różnorodności... Uwaga zostanie skupiona na omówieniu wybranych mitów, półprawd i (niebezpiecznych) uproszczeń dotyczących procesu nauki. Wskazane zostaną ich źródła oraz możliwe konsekwencje. Przyjrzymy się nauce języków przez pryzmat kilku tematów: roli wieku w nauce, zaletom introwersji i ekstrawersji, kontrowersjom wokół tzw. zdolności językowych i lęku językowego, różnicom między stylami a strategiami uczenia się, wpływowi poczucia własnej wartości na przebieg nauki itd.

Życ w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

Istnieje uniwersalny podręcznik przedstawiający teorię a także praktykę dobrego, szczęśliwego i spokojnego życia; księga o niezmierzonym bogactwie myśli; dająca odpowiedź na wiele bolączek ludzkich; napisana przez osobę, która nie tylko wiedziała, lecz przede wszystkim praktykowała. Tym uniwersalnym dziełem są właśnie „Rozmyślenia” Marka Aureliusza. Wystarczy przeanalizować, zrozumieć i przećwiczyć. Zróbmy to razem. Nauczmy się stoicyzmu od jego znawcy i praktyka.

KULTURY I IDEE

KURSY STACJONARNE

Co warto wiedzieć o Afryce? – kurs stacjonarny

dr Patryk Zając

325 zł/30 h

Afryka jest kontynentem o szybko wzrastającym znaczeniu geopolitycznym i ekonomicznym. Jednakże wiedza Polaków na jego temat jest przeważnie niewielka. Niniejszy kurs stara się przyczynić do zmiany tej sytuacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny. W jego trakcie przedstawione zostaną podstawowe informacje z zakresu geografii i historii Afryki. Omówiona zostanie sytuacja wyznaniowa kontynentu oraz specyfika religijności afrykańskiej. Główna część kursu skupiać się będzie na zaprezentowaniu zróżnicowania etniczno-językowego Afryki i jego znaczenia społeczno-politycznego. W ramach kursu w sposób szczegółowy omówione zostaną trzy państwa – Nigeria, Etiopia i Tanzania. Podczas zajęć przewidziane są dyskusje, których punkt wyjścia stanowić będzie rozmowa o stereotypach, różnicach kulturowych oraz egzotykcji obrazu Afryki i Afrykanów.

Co z tą duszą? Wybrane elementy antropologii starożytnej – kurs stacjonarny

dr hab. Karolina Kochańczyk-Bonińska

325 zł/30 h

Kim jestem? Jaki jest sens mojego życia? Czy ono skończy się wraz ze śmiercią ciała? Na te i wiele innych pytań o naturę, pochodzenia i sensu życia człowieka próbowali odpowiedzieć starożytni myśliciele, a część ich odpowiedzi jest wciąż nie tylko ciekawa, ale aktualna. Kurs ma na celu zaprezentowanie wybranych problemów starożytnej antropologii, tak aby uczestnicy mogli poznać główne koncepcje i zrozumieć, jak wpłynęły na współczesną wizję człowieka i jak trwają w kulturze i sztuce.

Czy da Vinci przepowiedział I wojnę światową? i inne (nad)interpretacje – kurs stacjonarny

mgr Tadeusz Rubik

325 zł/30 h

W 1917 r. Leonard Lepszy przekonywał, że Leonardo da Vinci przewidział okrucieństwa I wojny światowej: walki na lądzie, na morzu, w powietrzu, a nawet sytuację Polaków. Będziemy dociekać, na podstawie jakich przesłanek uczony sformułował taką interpretację *Profecji* renesansowego twórcy. Przyjrzymy się również innym zjawiskom kulturowo-literackim od XV po XVIII w., związanym z kulturą humanistyczną i wczesnonowożytną kulturą erudycji: stosunkowi renesansowych humanistów do starożytności i średniowiecza, czarnej legendzie libertynów i ateistów, a także trwaniu pamięci o Jakubie Wujku TJ, tłumaczu Biblii, w ciągu XVII i XVIII stulecia. W ramach kursu będziemy dyskutować o utworach literackich i pracach naukowych, a każde spotkanie poprzedzone będzie krótkim wykładem wprowadzającym.

Dżuma w Wenecji, hiszpanka w Wiedniu i AIDS w San Francisco, czyli obraz słynnych chorób w kulturze – kurs stacjonarny

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych aktualnym stanem wiedzy na temat najsłynniejszych chorób zakaźnych. Na kursie Słuchacze dowiedzą się, jak postrzegano słynne choroby przez pryzmat sztuki, literatury oraz filmu na przykładzie wybranych miast (Warszawy, Paryża, Wenecji, Londynu) i kontekstów historyczno-społecznych. Będzie mowa o wpływie epidemii i zaraz na demografię, historię oraz politykę. Słuchacze poznają także sylwetki najsłynniejszych władców, artystów i pisarzy, którzy zmagali się z tytułowymi dolegliwościami.

Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobraźnia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: *Oresteia*, *Uczta*, *Imię róży*, *Hamlet*, *Dżuma*, *Idiota* czy *Czekając na Godota*.

Paryż jest piosenką – część I – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

455 zł/42 h

- najdawniejsze tradycje śpiewania – od średniowiecza po wiek XVIII,
- omówienie specyfiki hymnów i pieśni rewolucyjnych – piosenka francuska jako synonim narodowej pamięci i tożsamości,
- XIX wiek i paryskie *cafés chantants*, *cafés-concerts* oraz kabarety,
- piosenka realistyczna,
- przegląd ponad trzystu piosenek poświęconych stolicy Francji,
- początki *music hallu* oraz wpływ jazzu i swingu w latach 20.,
- *variété*, czyli urok różnorodności: piosenki z repertuaru 17 wykonawców,
- autorzy-kompozytorzy-wykonawcy,
- powrót do źródeł literackich i „muzycznych” poeci,
- repertuar śródziemnomorski,
- rock'n'roll i twist,
- pokolenie *yéyés*,
- *variété*, czyli urok różnorodności – piosenki z repertuaru 10 wykonawców,
- w pogoni za hitami – największe przeboje lat 60.

„Słowa Boże”. XVI-wieczne polskie przekłady Biblii – kurs stacjonarny

mgr Tadeusz Rubik

325 zł/30 h

Kurs poświęcony jest XVI-wiecznym polskojęzycznym przekładom Pisma Świętego – opracowanym w dobie reformacji i kontrreformacji/reformy katolickiej przez katolików, ewangelików, ewangelików reformowanych i braci polskich. Podczas części wykładowych poznamy historię powstania, a także założenia i cele oraz intelektualne, kulturowe i konfesyjne uwarunkowania prac autorów *Nowego Testamentu królewskiego* (1551), *Nowego Testamentu Szauffenbergera* (1556), *Biblii Leopolda* (1561 i 1575), *Biblii brzeskiej* (1563), Szymona Budnego (od 1570 r.), Marcina Czechowica (od 1577 r.) oraz Jakuba Wujka i jego jezuickich współpracowników (1593-1599). W ramach części konwersatoryjnych będziemy rozmawiać o fragmentach przekładów: rozważać różnice między nimi, ich przyczyny oraz znaczenie.

Wisławy Szymborskiej inscenizacja teatru życia. Analiza filozoficzna – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

260 zł/24 h

Podczas kursu miłośnicy poezji nauczą się metody intertekstowej interpretacji kilkunastu aspektów filozoficznej wymowy poezji Wisławy Szymborskiej oraz tego, co to jest:

- wyobrażenia jako ludzka władza bycia na skalę Całości oraz obcowania z tym, co w jakiś sposób nieistniejące; twórczo teatralizowane obmyślanie życia,
- sztuka demaskowania postaw sponad życia, wrogich wobec życia,
- etyka *uwagi* życia każdą *chwilą*,
- afirmacja życia w ogóle z perspektywy kobiecej oraz ekologizmu,
- ewolucyjnie prowitalna i interpersonalna antropologia,
- antynacjonalistyczne i kobieco-pacyfistyczne naświetlanie historii,
- człowiek w relacji ze światem roślin, zwierząt, życiem, światem w ogóle: kosmiczny *savoir-vivre*,
- krytyka *Penności Niewzruszonej* – filozoficznej, religijnej, ideologicznej,
- sztuka doraźnie cenzurująca czy unieśmiertelniająca to, co Żyjące?

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY ONLINE

A2 Road to Fluency – część I. Praktyczny kurs języka angielskiego (poziom A2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

325 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy pragną zdobyć pewność siebie w komunikacji po angielsku na poziomie A2 oraz rozwijać umiejętności językowe w przyjaznej i interaktywnej atmosferze. Tematy kursu obejmują opisywanie pamiętnych wydarzeń i wyrażanie uczuć, dyskusje o zmianie stylu życia i dobrych nawykach, a także rozmowę na tematy kulinarne oraz interaktywne ćwiczenia poprawiające komunikację w różnych aspektach codziennych rozmów. Podczas zajęć, nacisk kładziony jest na praktyczną komunikację i aktywną wymianę zdań, umożliwiając Słuchaczom rozwijanie swoich umiejętności językowych w realistycznych sytuacjach.

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Druga część kursu konwersacyjnego *About life* jest przeznaczona dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1/B2. Tematyka kursu dotyczy zagadnień: wyglądu i wieku, kondycji zdrowotnej, rozrywki, sztuki oraz miejsca zamieszkania. Szczególny nacisk będzie położony na ćwiczenie budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, rozszerzanie i poprawne użycie struktur gramatyczno-leksykalnych, a także stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych. Istotnym elementem każdego z zajęć będzie nauka zauważania i korygowania popełnianych błędów językowych.

Aktywny angielski. Mów sprawnie i poprawnie! – część II (poziom B1/B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów tekstowych i audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, a następnie wykorzystują je w moderowanych dyskusjach, pracy w grupach oraz w konwersacjach w parach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat historii krajów anglosaskich oraz kultury współczesnej.

Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, jednak nie czują się na siłach, by samodzielnie budować wypowiedzi i brać czynny udział w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Podczas każdego zajęcia Słuchacze będą budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje głównie w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz.

Angielski dla tych, którzy boją się mówić – część II (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, mają obawy przed samodzielnym budowaniem wypowiedzi i spontanicznemu zabieraniu czynnego udziału w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Na każdej lekcji Słuchacze będą się budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz. Ukończenie kursu "Angielski dla tych, co boją się mówić" nie jest konieczne, by uczestniczyć w zajęciach.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część III (poziom B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

358 zł/33 h

Kurs skierowany do osób pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, z naciskiem na zastosowanie języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, związanych z życiem rodzinnym i towarzyskim, a także z różnymi sytuacjami wymagającymi umiejętności rozwiązywania problemów i zdolności komunikacyjnych. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: życie rodzinne – ludzie i ich historie, życie towarzyskie – spotkania, porady, plany, życie codzienne – miasto, wybory konsumenckie, nowe technologie. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisanie na poziomie A2/B1.

Angielski w korporacji – niezbędnik językowy (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs *APAP FORTE* to druga część praktycznego vademecum języka angielskiego *As Precise As Possible APAP – a remedy for English "headaches"*. Jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą usystematyzować swoją wiedzę w zakresie zagadnień gramatycznych i leksykalnych występujących na poziomie B2/C1. Podczas kursu znacznie poszerzymy zakres słownictwa, podzielonego na grupy pod względem formalnym (np. *Collective nouns*) oraz doprecyzujemy stosowanie struktur gramatycznych, które nie znalazły swego miejsca w pierwszej części kursu *APAP* (np. *Relative clauses*). Słuchacze będą mogli zweryfikować stan swojej wiedzy i umiejętności językowych, analizując omawiane zagadnienia z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

B2 Quest for English Mastery – część I. Pogłębiony kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

325 zł/30 h

Kurs "B2 Quest for Mastery" został stworzony z myślą o Słuchaczach, którzy pragną rozwijać praktyczne umiejętności komunikacyjne. Kurs stawia na praktyczne zastosowanie języka w realistycznych kontekstach, umożliwiając efektywną naukę i rozwój kompetencji językowych na poziomie B2. Zajęcia obejmują m.in. takie tematy, jak inicjowanie i podtrzymanie rozmowy, opisywanie życiowych doświadczeń, przeprowadzenie wywiadu dotyczącego osobowości, rozwiązywanie problemów zawodowych, udzielanie rad młodzieży oraz reagowanie na skargi. Słuchacze zdobędą umiejętności niezbędne do swobodnej komunikacji w różnorodnych sytuacjach, poszerzając jednocześnie słownictwo i poprawiając gramatykę.

Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

C1 "Global Perspectives through English Lens: Exploring Culture, Politics, and More". Multimedialny kurs języka angielskiego (poziom C1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

624 zł/36 h

Kurs skierowany do osób chcących rozwijać kompetencje językowe w języku angielskim na poziomie C1 poprzez pracę z angażującymi materiałami dotyczącymi globalnych trendów społecznych, politycznych, gospodarczych i kulturowych. Angażujące filmy oraz materiały dostępne online pozwalają na głębokie zanurzenie w tematach przy jednoczesnym poznawaniu nowych struktur gramatycznych i środków językowych oraz doskonaleniu umiejętności rozumienia ze słuchu. Podczas pracy na zajęciach Słuchacze konfrontują swoją wiedzę z treścią materiałów, przedstawiają własny punkt widzenia, uczestniczą w dyskusji, parafrazują i komentują poznane zagadnienia.

Conversation gambits – strategie komunikacyjne w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs *Conversation gambits* jest przeznaczony dla osób chcących rozwijać sprawność mówienia w języku angielskim na poziomie B2 poprzez świadome stosowanie różnych strategii komunikacyjnych, szczególnie tych dotyczących uzyskiwania, udzielania i interpretowania informacji, opisywania osób, przedmiotów, miejsc, wydarzeń, prezentowania własnych opinii i szeroko pojętego dialogowania z rozmówcą.

Conversation gambits – funkcje językowe i zaawansowane słownictwo w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część II (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

217 zł/20 h

Kurs *Conversation gambits (2)* jest przeznaczony dla osób chcących rozwijać sprawność mówienia w języku angielskim poprzez swobodne stosowanie różnych funkcji językowych i szeroko zakrojonego słownictwa charakterystycznego dla poziomu B2/C1, z naciskiem na idiomy, czasowniki frazalne, wyrazy bliskoznaczne, znaczniki dyskursu itp.

Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów w języku angielskim na poziomie podstawowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami niezbędnymi do wyrażania teraźniejszości, przeszłości i przyszłości w języku angielskim, a także zaobserwować ich stosowanie w oryginalnych nagraniach i materiałach wideo. Będą mogli zrozumieć krótkie wypowiedzi pisemne i ustne na poziomie podstawowym.

„Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim – część III (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

325 zł/30 h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z kulinarną tradycją poszczególnych rejonów Włoch i z historycznym wpływem, jaki kuchnia danego regionu wywarła na kulturę krajów anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii.

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, kuchnia, geografia, turystyka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego.

Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny *online*, zawierający stymulujące, prowokujące oraz zabawne tematy, mające na celu zmaksymalizowanie umiejętności komunikacyjnych Słuchaczy, pragnących poznać nowoczesne słownictwo dotyczące aktualnych zagadnień, takich jak równość płci, uczciwość, konsumpcjonizm, robotyka i sztuczna inteligencja, niekonwencjonalne formy podróżowania i zwiedzania, zarządzanie czasem, miłość i związki międzyludzkie, spełnianie marzeń, operacje plastyczne, szczęście, palenie. Słuchacze będą mieli okazję doskonalić umiejętność mówienia poprzez wypowiedzi na forum, dyskusje w parach i grupach oraz aktywny udział w debatach. Główny nacisk zajęć położony będzie na aktywne stosowanie przez Słuchaczy nowo poznanego słownictwa oraz rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, dyskusowania, argumentowania, przekonywania do swoich racji, ale i zdolności rozumienia innego punktu widzenia.

Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Nowoczesny kurs konwersacyjny online oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka i technologia, zagrożenia w sieci. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny oparty na metodzie komunikacyjnej, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, kulturą i stylem życia. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Umożliwią Słuchaczom pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim oraz pozwolą wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa, związanego z zagadnieniami takimi jak tożsamość, co-living (wspólne zamieszkiwanie), media społecznościowe, terapia ciała i umysłu, trudne wybory, klęski żywiołowe, religia, sztuka i kreatywność, dobroczynność, współczesna rodzina, szok kulturowy, zjawiska paranormalne. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie umiejętności przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, aktywne słuchanie, parafraza, emfaza, generalizowanie itp.

English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

390 zł/36 h

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe itp.). W trakcie kursu omawiane będą zagadnienia, takie jak bezpieczeństwo i higiena pracy, szkolenie i rozwój kadr, ocena okresowa pracownika, nagradzanie i premiowanie pracowników, rola związków zawodowych itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Learn English with Harry Potter! – część I (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Katarzyna Myśliwiec

325 zł/30 h

Atrakcyjność treści poruszanych na zajęciach językowych znacznie zwiększa motywację ich uczestników! Learn English with Harry Potter –część 1 to kurs języka angielskiego na poziomie A2/B1 mający na celu wykorzystanie interesującego dla Słuchaczy tekstu źródłowego –powieści *Harry Potter and the Philosopher's Stone* –w celu podniesienia ich kompetencji językowych. Zajęcia poświęcone będą w szczególności wzbogaceniu słownictwa uczestników, utrwaleniu najważniejszych struktur gramatycznych i stworzeniu możliwości praktycznego użycia zdobytej wiedzy językowej.

Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

433 zł/40 h

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie B2/C1. Program kursu opiera się o materiały tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2/C1. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

693 zł/40 h

Kurs jest realizowany online na platformie ZOOM w języku angielskim na poziomie C1/C2. Program kursu opiera się o materiały tekstowe oraz audio-wizualne poruszające tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie C1/C2. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu, w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

Morning English with Video: Angielski Audiowizualnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) – kurs online

dr Elżbieta Niewiadoma

325 zł/30 h

Kurs jest realizowany online w formie zdalnej na platformie ZOOM w języku angielskim na poziomie B2. Program kursu jest oparty na tematycznych materiałach audio-wizualnych, m.in. TEDtalk, mini filmy dokumentalne, video-poradniki, oraz rozmaite filmiki tematyczne dotyczące niecodziennych tematów z obszaru m.in. technologii, pracy, społeczeństwa, kultury. Podczas zajęć, Słuchacze oglądają dany filmik i zapoznają się z istotnym słownictwem który w nim występuje, co się odbywa m.in. za pomocą zadań sprawdzających zrozumienie filmiku. Po tym Słuchacze podejmują się dyskusji i rozmowy, udzielając swoje opinie, interpretację, oraz analizę przedstawionego materiału. Materiały są podzielone według modułów tematycznych.

„Najlepiej planować książkę, zmywając naczynia”, czyli o fenomenie twórczości Agaty Christie (poziom C1) – kurs online

mgr Katarzyna Kłosińska

520 zł/30 h

James Prichard, wnuk autorki i dyrektor generalny firmy zajmującej się spuścizną Agaty Christie zapytany o tajemnicę niesłabnącej popularności jej twórczości odpowiedział „To bardzo proste..... jej historie są ponadczasowe.” W czasie kursu, analizując fragmenty powieści, tekstów akademickich i filmów, spróbujemy znaleźć odpowiedź na pytanie, jakie elementy pisarstwa Agaty Christie tworzą tę aurę ponadczasowości.

Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

Positive English mornings – proaktywny kurs języka angielskiego (poziom A2) – część II – kurs online

dr Sylwia Kossakowska-Pisarek

289 zł/20 h

Kurs realizowany w formie zdalnej na platformie ZOOM.

Kurs prowadzony w jęz. angielskim. Zakładany poziom po ukończeniu kursu to A2.

Kurs obejmujący kluczowe zwroty i słownictwo z jęz. angielskiego z naciskiem na ćwiczenie komunikacji, wymowy i intonacji, efektywnych strategii uczenia się języka obcego.

Wybrane zagadnienia:

1. Podróż służbowa za granicę.
2. Płatności, konto w banku.
3. Rozmowa z przełożonym po angielsku.
4. Prezentacja produktu.
5. Nawiązywanie kontaktów w pracy.
6. Rozmowy telefoniczne po angielsku.
7. Pisanie emaili: zwroty i zasady.

Słuchacze będą zapoznawani z efektywnymi strategiami uczenia się języka z wykorzystaniem zróżnicowanych pomocy, m.in. sztucznej inteligencji i aplikacji.

Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisanem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

401 zł/37 h

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. *General American*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

433 zł/40 h

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część VII (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

488 zł/45 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część pierwsza – kurs online

mgr Justyna Jonatowska

217 zł/20 h

Kurs skierowany do osób, które rozpoczynają naukę języka angielskiego lub miały dłuższą przerwę w nauce i chcą przyswoić/przypomnieć sobie podstawowe zwroty i słownictwo oraz podstawowe konstrukcje gramatyczne. Zagadnienia poruszane na kursie obejmują popularne sytuacje codzienne. Głównym założeniem kursu jest przygotowanie Słuchaczy do skutecznego porozumiewania się w sytuacjach codziennych na poziomie A1. Nacisk położony będzie głównie na rozwój sprawności mówienia oraz wprowadzenie/poszerzenie przydatnego słownictwa. Formy pracy przyjęte na zajęciach pozwolą na praktyczne przećwiczenie zdobytej wiedzy i doskonalenie sprawności językowych, głównie mówienia i rozumienia wypowiedzi rozmówcy.

YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część druga – kurs online

mgr Justyna Jonatowska

217 zł/20 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy powracają do nauki po przerwie i chcą przyswoić/przypomnieć sobie podstawowe zwroty i słownictwo oraz podstawowe konstrukcje gramatyczne, oraz do Słuchaczy, którzy rozpoczęli już naukę języka angielskiego i znają podstawowe sformułowania z popularnymi czasownikami: *be, can, like, live, work*. Zagadnienia poruszane na kursie obejmują oczywiste i popularne sytuacje codzienne. Poszczególne tematy koncentrują się wokół czynności i stanów wykonywanych na co dzień. Słuchacze poznają słownictwo i sformułowania oparte na dobranych do sytuacji przykładowych czasownikach oraz konteksty codziennego życia, w których są one używane.

Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online

mgr Dorota Jurczyk

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy, takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)", realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – *Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language*. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz *weekendowe* aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami *video* oraz fragmentami prasy arabskiej.

Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

Kurs języka arabskiego, który stanowi kontynuację wcześniejszej edycji **Arabskiego bez granic**. Realizowany jest na podstawie serii podręczników **Mastering Arabic 1 (ostatnie rozdziały) i 2 (początkowe rozdziały)** – trzecia edycja. Przeznaczony dla znających podstawy oraz średnio zaawansowanych, którzy chcą udoskonalić swoje kompetencje językowe w zakresie tematyki życia codziennego, biznesu i edukacji, domu i rodziny, pracy i rutyny, sportu i wypoczynku, podróży i turystyki.

Podstawowe zagadnienia gramatyczne obejmują przede wszystkim czasowniki arabskie, w tym czasy (przeszły, teraźniejszy i przyszły), czasowniki nieregularne oraz główne formy czasowników.

Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik *Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds*. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika *tv*, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Comprendre les Français (deuxième partie). Zrozumieć Francuzów – część II (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

650 zł/45 h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych z poziomu B1. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B1.

Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

On communique! Partie 1 v kurs języka francuskiego (poziom B1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs jest skierowany do osób, które ukończyły co najmniej 180 godzin nauki języka francuskiego i pragną doskonalić swoje kompetencje językowe. Kurs daje przestrzeń do różnych działań językowych: recepcji, produkcji, interakcji oraz mediacji. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w różnych sytuacjach życia codziennego: na spotkaniu, w restauracji, na urlopie, w rozmowie telefonicznej, w korespondencji mailowej.

Parler français: culture, société, politique, économie (deuxième partie)/Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część II (poziom C1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

520 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej na kolejnym poziomie.

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Pour parler mieux B1 (première partie)/Aby mówić lepiej – część I. Konwersacje z języka francuskiego (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

433 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B1. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Pour communiquer mieux B2 (partie II) – Po to, by mówić lepiej (poziom B2) – część II – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

1040 zł/60 h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych na poziomie B2, tak aby Słuchacz potrafił swobodnie poruszać się w języku, zarówno w mowie jak i w piśmie, wypowiadać się na tematy ogólne takie jak praca, szkoła, czas wolny oraz samodzielnie konstruować i wyrażać własne wypowiedzi oraz opinie (w formie ustnej i pisemnej) na tematy związane z życiem codziennym.

Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienia oraz czytania, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B2.

Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

589 zł/34 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online

dr hab. Jan Kozłowski

445 zł/30 h

W języku starogreckim (dialekt *koine*) zostały spisane teksty składające się na *Nowy Testament*, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

Język proroków – wprowadzenie do hebrajskiego biblijnego (poziom A1) – kurs online

dr Jakub Pogonowski

445 zł/30 h

Biblia Hebrajska, to jedno z najważniejszych dzieł starożytności, stanowiące tekst święty zarówno dla chrześcijan, jak i żydów. Korpus ten, wraz z Nowym Testamentem, składa się na Biblię chrześcijan, która przez wieki kształtowała kulturę europejską, przyczyniając się do rozwoju języków nowożytnych. Biblia Hebrajska stanowi jednocześnie tekst, który ukształtował siatkę pojęciową postaci, o których czytamy na kartach Nowego Testamentu – Jezusa, Pawła czy innych apostołów. Celem kursu jest przygotowanie Słuchaczy do samodzielnego czytania i interpretowania tekstów Biblii Hebrajskiej. W efekcie, nabędą oni umiejętności niezbędne do lektury w oryginale tekstów będących wspólnym mianownikiem dwóch wielkich religii monoteistycznych.

Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część I (poziom B1) – kurs online

mgr Karolina Stępień

433 zł/40 h

kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie B1 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie tekstów kultury, w tym filmów, odcinków seriali, skeczy, piosenek, artykułów prasowych czy książek dziecięcych poddanych dorosłym interpretacjom. Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, umożliwiających lekturę omawianych pozycji, części poświęconej utrwaleniu i wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także dyskusji na tematy poruszane w wybranych tekstach.

Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część I (poziom A1) – kurs online

mgr Karolina Stępień

477 zł/40 h

Kurs prowadzony **od zera** w języku hiszpańskim na poziomie A1 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Karolina Stępień

477 zł/44 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A1/A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji w ramach podstawowych sytuacji komunikacyjnych i ćwiczenia wymowy.

Cuéntame más – porozmawiajmy po hiszpańsku – część II – (poziom B2) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

693 zł/40 h

Kurs na poziomie B2 dla miłośników języka hiszpańskiego i Hiszpanii, którzy chcą nie wychodząc z domu spędzić czwartkowe popołudnia w hiszpańskich klimatach. Będziemy rozmawiać na ciekawe tematy, nie tylko o Hiszpanii ale także o nas samych i otaczającym nas świecie. Wzbogacone i powtórzone zostaną słownictwo oraz gramatyka na poziomie B2. Będzie to także doskonała okazja rozmowy i poznania innych osób, dla których nauka hiszpańskiego stała się życiową pasją. Zapraszam serdecznie również te osoby ze znajomością języka na poziomie B2, które nie uczestniczyły w pierwszej części kursu.

Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü

325 zł/30 h

Kurs „Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia” ma w swoim programie naukę języka na poziomie B1/B2 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, czyli słownictwem, gramatyką, rozwijaniem płynności mówienia i rozumienia ze słuchu.

Program kursu ma również na celu omawianie wybranych zagadnień związanych z historią i współczesnością Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, różnic i podobieństw na przykładzie wydarzeń i procesów historycznych, znanych i cenionych osób, tradycji, kuchni, a także geografii.

Wspólnota kulturowa, ale też ogromna, wielobarwna różnorodność są przewodnim tematem tego kursu.

Hiszpanie i hiszpański (poziom A1) – kurs online

mgr Natalia Rudykh

650 zł/60 h

Sluchacze poznają najprostsze zwyczaje hiszpańskie poprzez opanowanie podstaw języka hiszpańskiego. Podczas zajęć zostaną poruszone następujące tematy: świat języka hiszpańskiego, informacja osobowa, jedzenie, zakupy, czynności zwykłe.

Hiszpanie i hiszpański – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Natalia Rudykh

650 zł/60 h

Tematyka kursu obejmuje zagadnienia, takie jak: praca (zawody, kwalifikacje, zdobyte doświadczenie), jedzenie (produkty, przepisy, zamawianie w restauracji, hiszpańskie zwyczaje żywieniowe), podróże (planowanie podróży, kupowanie biletów, zamawianie hoteli, upodobania i preferencje, podróże Hiszpanów), miasto (podstawowe informacje, liczba mieszkańców i odległości, problemy współczesnych miast i sposoby ich rozwiązania, miasta Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej) oraz dom (pokoje, meble, przyjmowanie gości, częstowanie, tłumaczenie drogi).

Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

650 zł/60 h

Motywy przewodnim kursu będzie podróż przez Amerykę Łacińską, a przybliżanie najważniejszych atrakcji turystycznych będzie towarzyszyło intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych, Sluchacze będą poznawali geografię i kulturę Ameryki Łacińskiej. Na każdym spotkaniu 20 minut zostanie poświęcone przedstawieniu wybranego hiszpańsko-amerykańskiego miasta lub regionu (przyroda, zabytki, muzea, lokalne tradycje – m.in. miasto Meksyk i Teotihuacán; półwysep Jukatan i Chichén Itzá; region Cuzco i Machu Picchu; Quito oraz Wyspy Galapagos; prowincja Misiones i wodospad Iguazú). Zademonstrowane zostaną strony internetowe z informacjami na temat omawianych atrakcji turystycznych oraz najważniejsze portale z bazą noclegową i transportową.

Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

650 zł/60 h

Intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego będzie towarzyszyło przybliżanie postaci sławnych Hiszpanów, zajmujących ważne miejsce w hiszpańskiej kulturze.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych Słuchacze będą poznawali postaci sławnych Hiszpanów – zarówno tych, którzy zapisali się na kartach historii, jak i osób obecnie skupiających na sobie uwagę mediów. Na każdym spotkaniu 15 minut zostanie poświęconych przedstawieniu grupy kilku postaci, związanych z wybranym tematem. Zaprezentowani zostaną hiszpańscy władcy, odkrywcy, podróżnicy, malarze, kompozytorzy, pisarze, naukowcy, politycy, reżyserzy, aktorzy, torreadorzy, tancerze, piosenkarze i sportowcy. Prezentacje będą miały charakter multimedialny, a materiał graficzny i dźwiękowy zostanie opatrzony prostymi opisami, które pozwolą na wzbogacenie słownictwa.

Hiszpańskie smaki / Los sabores de España (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

867 zł/60 h

W trakcie zajęć omówione zostaną następujące zagadnienia:

1. *El sabor de la lengua española* – język hiszpański na świecie.
2. *El sabor de la siesta española* – kultura czasu wolnego.
3. *El sabor de la cocina española* – kuchnia hiszpańska.
4. *El sabor de la infancia* – czasy przeszłe.
5. *El sabor del cine* – kino hiszpańskie.
6. *El sabor de las compras en el Rastro* – zakupy.
7. *El sabor de la Navidad española* – zwyczaje świąteczne i życzenia.
8. *El sabor de la alta costura y la moda popular* – w sklepie z ubraniami.
9. *El sabor de la literatura española* – książki po hiszpańsku.

Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Kurs stanowi kontynuację kursu „Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część III”, ale otwarty jest również dla nowych Słuchaczy oraz Słuchaczy powracających do nauki języka hiszpańskiego po przerwie.

W oparciu o odpowiednie słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs przyczyni się do rozwijania umiejętności komunikacyjnych: rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, czytania, pisanie.

Główną ideą kursu jest zapoznanie się z zagadnieniami historii, kultury, życia społecznego krajów Ameryki Łacińskiej i Hiszpanii i prowadzenie rozmów w języku hiszpańskim na w/w tematy.

Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online

dr hab. Jan Kozłowski

445 zł/30 h

Łacina to obok starożytnej greki najważniejszy język europejskiej cywilizacji. I tak np. około 70% słownictwa języka angielskiego, choć zalicza się on do języków germańskich, zdradza pochodzenie łacińskie. Zajęcia będą poświęcone nauce najważniejszych kategorii gramatycznych łaciny, kształceniu umiejętności efektywnego posługiwania się słownikiem oraz umiejętnemu tłumaczeniu prostych tekstów łacińskich na język polski. Materiał gramatyczny (deklinacje, koniugacje, tryby, czasy, strony czasownika) będzie wprowadzany w sposób gruntowny, metodyczny i usystematyzowany.

Niderlandy dalekie i bliskie (poziom A2/B1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy z zakresu geografii Niderlandów oraz z życia społeczeństwa holenderskiego, jego tradycji, historii i kultury oraz bieżących spraw codziennych, jak praca, kontakty z instytucjami państwowymi, kwestie finansowe, korzystanie z usług, edukacja oraz życie towarzyskie i możliwości spędzania czasu wolnego, ale także radzenia sobie w trudnych nieprzewidzianych sytuacjach, np. kradzież lub zgubienie dokumentów. Sluchacze czytają krótkie teksty literackie oraz doskonalą znajomość gramatyki poprzez ćwiczenia.

Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, domem, rodziną, szkołą, studiami, pracą, poszukiwaniem pracy, zawodami, umiejętnościami, nazwami krajów i języków, podróżami, środkami lokomocji, zakupami biletu, wymianą pieniędzy, załatwianiem spraw bankowych, nawiązywaniem kontaktów, przyjaźniami, zamawianiem posiłków w restauracji, zakupami, wizytą u lekarza.

Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

program obejmuje tematy związane z podróżą do Holandii oraz pobytem w tym kraju. Kurs kładzie nacisk na słownictwo związane z życiem codziennym w Holandii, np. planowaniem podróży, poszukiwaniem mieszkania i pracy, korzystaniem z różnych usług, podejmowaniem studiów, radzeniem sobie z różnymi problemami, w tym problemami zdrowotnymi.

Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie *e-maila*, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

390 zł/36 h

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Podczas zajęć zostaną poruszone następujące zagadnienia tematyczne i leksykalne:

Udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje. W poszukiwaniu swojego miejsca zamieszkania. Tydzień w pracy – czynności na stanowisku pracy w wybranych zawodach. W podróży służbowej za granicą. Blaski i cienie życia społeczeństwa konsumpcyjnego. Reklama – opracowanie projektu. Wizyta u lekarza. Podróż samolotem – pobyt na lotnisku w Niemczech. „Cztery pory roku” – opis i aktywne spędzanie wolnego czasu. Opowiadanie o wydarzeniach z przeszłości. Argumenty za i przeciw odnośnie do emigracji zarobkowej. Możliwości aktywnego spędzania urlopu w kraju i za granicą. Jutro., pojutrze... – planowanie zajęć w przyszłości.

Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka niemieckiego, w tym: odmianę czasowników, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwala i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

W programie kursu ujęte zostały następujące komponenty:

1. Prezentacja bieżących wydarzeń z dziedziny kultury oraz życia społecznego w krajach niemieckiego obszaru językowego, poprzez określone autentyczne dokumentacje filmowe, reportaże, aktualne audycje telewizyjne, systematyczne ćwiczenie w rozumieniu ze słuchu.
2. Formułowanie wypowiedzi własnej i prowadzenie dyskusji w języku niemieckim dotyczących aktualnych wydarzeń w krajach niemieckiego obszaru językowego.
3. Pogłębienie wiedzy językowej oraz kulturowej.

Druga szansa dla języka niemieckiego z fonetycznym pazurem – medycznie i praktycznie! (poziom A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

325 zł/30 h

Wybrane fragmenty filmów, również szkoleniowych, stanowią podstawę do ćwiczeń w rozumieniu ze słuchu. Wybrane teksty z zakresu medycyny pozwalają na przekazanie treści świadczących o umiejętności czytania ze zrozumieniem.

Słownictwo tematyczne oraz wybrane konstrukcje gramatyczne ułatwią osiągnięcie celu porozumienia się w języku niemieckim, np. zakup leku i wizyta w aptece, spotkanie z lekarzem pierwszego kontaktu, poszukiwanie lekarza specjalisty, opisywanie dolegliwości.

Ćwiczenia fonetyczne i znajomość reguł prawidłowej wymowy doskonałą poprawność i elokwencję wypowiedzi ustnej.

Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

325 zł/30 h

Wybrane fragmenty filmów stanowią podstawę do ćwiczeń leksykalno-gramatycznych oraz rozumienia ze słuchu. Słownictwo tematyczne oraz konkretne struktury gramatyczne ułatwiają udział w dyskusji, wyrażaniu własnego zdania, tworzeniu nowych wypowiedzi, wzbogacając kreatywność pisania.

Ćwiczenia fonetyczne doskonałą jakość i elokwencję wypowiedzi ustnych.

Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. *savoir-vivre* czy też tematy *tabu* w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim. Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, *bestsellerów* książkowych, komiksów oraz gier komputerowych przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Podczas każdego zajęcia planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażen znajdujących się w danym kontekście, nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim.

Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej.

Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia, jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, *small talk* prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznanej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

520 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: słownictwo w biurze, najslawniejsze marki w Niemczech, *small talk* w języku niemieckim, negocjacje, prawo w Niemczech, korespondencja elektroniczną w biznesie (m.in. newslettery), prowadzenie rozmów w ramach zarządzania personelem (np. rozmowy kwalifikacyjne), marketingu, zarządzania zasobami ludzkimi, finansami. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe.

Szwajcaria, Austria i Liechtenstein obecnie (poziom B2/C1) – kurs online

dr Elżbieta Kozłowska

520 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom i Słuchaczkom poszerzenie wiedzy o krajach niemieckojęzycznych. Tym samym będą mieli możliwość poszerzenia znajomości zagadnień z takich dziedzin, jak: politologia, socjologia, kulturoznawstwo, językoznawstwo, literaturoznawstwo, sztuka oraz historia. Ponadto będą używali i pogłębiali słownictwo oraz struktury związane z wyżej wymienionymi tematami. Dzięki analizie informacji Słuchacze i Słuchaczki będą mogli zrozumieć genezę i znaczenie aktualnych wydarzeń w krajach niemieckojęzycznych.

Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” lub „Aktywny dialog A1”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiadaniem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

Arcydzieła rosyjskiej literatury: Michaił Bułhakow — „Mistrz i Małgorzata” – kurs języka rosyjskiego (poziom C2) – kurs online

mgr Edward Siech

347 zł/20 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy bardzo dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: historię powstania powieści Michaiła Bułhakowa „Mistrz i Małgorzata”; rozważania dotyczące klasyfikacji powieści; zagadnienia związane z nazwą tytułu; główne tematy poruszone w powieści; analiza głównych bohaterów książki.

Dawaj pogovorim! – część II – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Edward Siech

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: historię i najciekawsze informacje o „Chruszczowkach”; twórczość i biografię Fajny Raniewskiej, Andrieja Zwiagincewa i Jurijsa Szewczuka; historię i architekturę Ławry Troicko-Siergijewskiej; wybrane zagadnienia związane z Koleją Transsyberyjską.

„Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Kurs rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Nauka alfabetu i podstawowych zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

„Priwiet!”: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Druga część kursu rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Rozwój podstawowych umiejętności gramatycznych i leksykalnych związanych z codziennymi sytuacjami. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

Raz, dwa, trzy, start! Kontynuujemy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów, związanych z życiem codziennym, takich jak; rodzina i krewni, miasto, dom i wyposażenie domu, jedzenie i gotowanie, sklep i zakupy, podróże itd., oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: odmiana rzeczowników, odmiana czasowników regularnych, czasowniki z sufiksem -owa/-ewa, czasowniki zwrotne, zaimki osobowe i dzierżawcze, liczebniki główne i określenie czasu, liczebniki porządkowe, czas przeszły, przymiotniki i przysłówki.

Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2/B1) – część I – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: miasta i podróże, dom oraz wyposażenie domu, sklep i zakupy, transport, odpoczynek, zawody. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym – część II (poziom B1) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: miasta i podróże, dom oraz wyposażenie domu, sklep i zakupy, transport, odpoczynek, zawody. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

445 zł/30 h

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując *quizy*, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

445 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy opanowali podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyli w 30-godzinny kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć Słuchacze nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zajrzą do kultowych restauracji na Skadarlije i dowiedzą się, czym jest roštiljijada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji.

Poruszymy m.in. następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in.: jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać e-maila lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawiają się także tematy podróżnicze, takie jak: turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs prowadzony w języku szwedzkim i polskim na poziomie A2/B1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około 120 godzin akademickich – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego „Svenska på gång – część II”. Poruszymy między innymi następujące tematy: *Hur lär du dig ett nytt språk?*, czyli jak się uczyć, żeby się nauczyć; *Vem talar svenska?*, czyli z Chińczykiem po szwedzku; *Kvinnor och män*, czyli rodzina a „szwedzki model”; *För Sverige – i tiden*, czyli Królestwo Szwecji; *Det är farligt att vara polis*, czyli kto wymyśla kryminały; *Alla vi barn i Bullerbyn*, czyli świat Astrid Lindgren; *Nordens sjökrigare*, czyli Śladami Wikingów oraz *Sista brevet till Sverige*, czyli szwedzcy emigranci.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część VI (poziom B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około pięć semestrów – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego na poziomie B1 „Svenska på gång, część V”, oferowany przez Uniwersytet Otwarty.

Poza nauką języka program kursu obejmuje wybrane, szczególnie interesujące zagadnienia z zakresu wiedzy o kulturze (literatura, film, piosenka i inne), społeczeństwie, historii i geografii Szwecji.

Poruszymy między innymi tematy dotyczące aktywnego wypoczynku i nowych, niecodziennych trendów w turystyce, a także tematy dotyczące najnowszej historii Szwecji i filmów wybitnego reżysera Ingmara Bergmana. Porozmawiamy o szwedzkich książkach i filmach kryminalnych, o demaskowaniu kłamstwa, a także o szwedzkich "rekordach" w różnych dziedzinach.

Kurs prowadzony jest w oparciu o autorskie materiały dydaktyczne Wykładowcy oraz o publikacje rekomendowane przez Instytut Szwedzki w Sztokholmie, np. „Rivstart B1+B2” (wydawnictwo Natur & Kultur), „På svenska” (wydawnictwo Kursverksamhetens förlag) i „Form i fokus” (wydawnictwo Folkuniversitetets förlag).

Turkish Language Course A2. Kurs języka tureckiego (poziom A2) – kurs online

M.A. Nigora Mamadaminova

371 zł/25 h

This Turkish language course at the A2 level will focus on building upon more complex vocabulary and grammar skills to improve fluency and communication in everyday situations.
2. Students will learn to express themselves in more complex sentences, engage in conversations, and understand simple texts and audio materials.
3. By the end of the course, students will have a solid foundation in the Turkish language and be able to confidently navigate common social and practical situations.

Ten kurs języka tureckiego na poziomie A2 będzie skupiał się na rozwijaniu bardziej złożonego słownictwa i umiejętności gramatycznych, aby poprawić płynność i komunikację w codziennych sytuacjach. Słuchacze nauczą się wypowiadać bardziej złożonymi zdaniami, prowadzić rozmowy, rozumieć proste teksty i materiały audio. Pod koniec kursu Słuchacze będą mieli solidne podstawy w posługiwaniu się językiem tureckim i będą w stanie pewnie poruszać się w typowych sytuacjach społecznych i praktycznych.

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY STACJONARNE

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

Czytamy wybrane utwory, a podczas zajęć o nich dyskutujemy, a także poruszamy przeróżne tematy z nimi związane. Powtórzymy niektóre zagadnienia gramatyczne pojawiające się w tekstach i poszerzymy słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1. Planowane lektury: *Winnie-the-Pooh* A. Milne'a, *The Glass Menagerie* Tennessee Williamsa, *Fitting the Pattern* Christine Wilks, *And Then There Were None* A. Christie, wybrane utwory E.A. Poe, opowiadania z tomu *Welcome to the Monkey-House* K. Vonneguta, *The Underground Girls of Kabul* J. Nordberg. Lista lektur może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.

Northampton: Kolebka cywilizacji (poziom B2/C1) – kurs stacjonarny

mgr Graham Carr

325 zł/30 h

Co do zasady, zajęcia mają formę seminarium prowadzonego przez Wykładowcę, ale duży nacisk kładziony jest na wkład i zaangażowanie Słuchaczy, wymagające niewielkiej ilości przygotowania przed lekcją.

Zadania ze słuchania obejmują uzupełnianie zdań/format wielokrotnego wyboru, a dodatkowe materiały w klasie obejmują zadania polegające na czytaniu układanek po zmianę kolejności zdań itp.; zadania mówione obejmują pracę w parach/grupach np. argumenty za i przeciw, burze mózgów, tworzenie pełnych zdań z notatek, indywidualne prezentacje/informacje zwrotne na temat zadań domowych; możliwość ustalenia zadań pisemnych do oceny Wykładowcy pozostaje opcją do omówienia z grupą podczas pierwszego spotkania.

Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

W czasie kursu:

- zastanowimy się, co to jest przekład i czy istnieją teksty nieprzetłumaczalne,
- omówimy typowe trudności tłumaczeniowe (językowe i kulturowe, w tym nazwy własne),
- poznamy podstawowe strategie i techniki tłumaczeniowe,
- porozmawiamy na temat znanych i (nie)lubianych przekładów oraz mitów o przekładzie,
- będziemy analizować przygotowane w domu tłumaczenia,
- przypomnimy zagadnienia związane z poprawną polszczyzną (np. różnice w zapisie między polskim a angielskim, błędy typowe dla przekładów, kalki),
- poszerzymy zasób słownictwa, zwłaszcza *false friends*,
- omówimy szyk wyrazów i strukturę informacyjną zdania.

Teksty: od ulotek przez strony internetowe po felietony i fragmenty dzieł literackich (w przybliżeniu poziom C1).

UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok *Lost and Found in Translation...*) proponowanych przez prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.

Au travail! Francuski do celów zawodowych (poziom A2/B1) – kurs stacjonarny

mgr Zofia Stępińska-Kucza

433 zł/40 h

Znajomość języków obcych jest na obecnie rynku pracy nie tyle atutem, ile wręcz koniecznością. Umiejętność posługiwania się językiem dostosowanym do sytuacji, znajomość słownictwa branżowego, czy rozumienie zasad współdziałania w środowisku międzykulturowym to coś, co może dać nam istotną przewagę w sytuacjach zawodowych. Kurs tematyczny „Au travail! Francuski do celów zawodowych” skierowany jest do osób, które znają już podstawy języka francuskiego i ma na celu zapoznać Słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami związanymi z francuskojęzycznym środowiskiem pracy. Praktyczne tematy takie jak oficjalna komunikacja mailowa i telefoniczna, organizacja spotkań biznesowych czy przygotowywanie się do rozmowy kwalifikacyjnej, pomogą wzbogacić ich słownictwo oraz przełamać barierę językową.

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava...(1er paso). Alfabet Hiszpanii dla (nie)wtajemniczonych (poziom A1) – kurs stacjonarny

mgr Patrycja Wojda

455 zł/42 h

Kurs stacjonarny dla osób, które wcześniej nie uczyły się języka hiszpańskiego. Sluchacze zapoznają się z podstawowymi zagadnieniami gramatycznymi i leksykalnymi oraz poćwiczą komunikację w życiu codziennym. Zajęcia są skierowane do osób, które są gotowe rozpocząć naukę języka (na poziomie A1) i zaczerpnąć wiedzy o iberyjskich zwyczajach. Nauce podstaw gramatyki i elementarnego słownictwa będzie towarzyszyła wędrowka po współczesnej kulturze i popkulturze Hiszpanii (słownictwo będziemy ćwiczyć na tekstach piosenek, fragmentach artykułów prasowych i krótkich dialogach z filmów). Dowiemy się, jak mówią Hiszpanie, a także, co lubią, co jedzą, czego słuchają i co oglądają.

... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (2º paso). Alfabet Hiszpanii dla (trochę) wtajemniczonych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

mgr Patrycja Wojda

455 zł/42 h

Kurs stacjonarny dla osób, które znają już podstawy języka hiszpańskiego na poziomie A1. Nacisk zostanie położony na naukę gramatyki i rozszerzanie słownictwa oraz doskonalenie umiejętności konwersacyjnych i wymowy – by brzmieć naturalniej. Nauce będzie towarzyszyła wędrowka po współczesnej kulturze i popkulturze Hiszpanii, z niejednokrotnym spojrzeniem w stronę kultury iberoamerykańskiej.

インスタント日本語 Japoński instant – kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Wąsowicz-Peinado

445 zł/30 h

Podstawowe bloki zajęciowe:

1. Różnice między językiem polskim a japońskim.
2. Najczęściej używane zwroty.
3. Struktura zdania japońskiego.
4. Japoński system pisma.
5. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe.
6. Sposób myślenia Japończyków.

続 インスタント日本語 Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Wąsowicz-Peinado

445 zł/30 h

Podstawowe bloki zajęciowe obejmą m.in.:

1. Zwroty niezbędne w sytuacjach codziennych / w podróży po Japonii / podczas współpracy z Japończykami.
2. Struktura zdania japońskiego.
3. Japoński system pisma (Słuchacz powinien przed rozpoczęciem kursu znać *hiraganę* i *katakana* przynajmniej w stopniu biernym).
4. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe.
5. Sposób myślenia Japończyków i wynikające z niego konsekwencje językowe.

短期集中 インスタント日本語 Krótkoterminowy kurs intensywny Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori

297 zł/20 h

Kurs realizowany w formie stacjonarnej.

Kurs prowadzony w języku japońskim (w razie potrzeby polskim) na poziomie A1.

Kurs przeznaczony dla osób, które pragną poznać język japoński i rozpoczęły już naukę podstaw samodzielnie oraz Słuchaczy kontynuujących naukę, którzy chcą utrwalić treści z kursu na poziomie podstawowym.

Zajęcia prowadzone stacjonarnie przez Japonkę.

Zadniczy akcent zostanie położony na praktyczne użycie języka japońskiego.

Podstawowe bloki zajęciowe obejmą m.in.:

1. Zwroty niezbędne w sytuacjach codziennych / w podróży po Japonii / podczas współpracy z Japończykami.
2. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe.
3. Sposób myślenia Japończyków i wynikające z niego konsekwencje językowe.

Nauczanie poprawnej wymowy, konwersacji, tworzenia zdań będzie równomiernie rozdzielone pomiędzy wszystkie lekcje.

Ćwiczenia prowadzone przez wykładowcę obejmą:

- powtórzenie treści z poprzednich zajęć,
- konwersację z wykorzystaniem objaśnionych wcześniej zdań,
- ćwiczenie poprawnej wymowy,
- ćwiczenie naturalnych sposobów reagowania językowego na najczęstsze sytuacje,
- tworzenie codziennych tekstów użytkowych, takich jak e-maile, czaty czy posty.

期間限定集中コース 自信をつける日本語コミュニケーション **Pewnie komunikuj się po japońsku! (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny**

dr Yuka Hattori

297 zł/20 h

Kurs będzie obejmował następujące zagadnienia:

1. Wymowa.
2. Błędy często popełnione w japońskim przez Polaków.
3. Właściwe, szybkie i naturalne sposoby reagowania w konwersacji.
4. Japoński sposób myślenia wyrażony w języku.
5. Wyrażanie własnego zdania i dyskutowanie.
6. Notowanie i robienie notatek po japońsku.
7. Symbolizmy dźwiękowe.
8. Czteroznaki.
9. Onomatopoeia
10. yoroshiku onegai shimasu: co to?

日本人の観点から見た、印象が良くなる発音・話し方・言葉選びを学んでいきましょう！

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

542 zł/50 h

Celem zajęć jest rozwijanie zdolności komunikacyjnych w codziennych sytuacjach w krajach urzędowego języka portugalskiego (Portugalia, Brazylia, Angola, Mozambik, Gwinea Bissau, Wyspy Zielonego Przylądka, Wyspa Świętego Tomasza i Książęca). Słuchacze kursu zostaną zabrani w swoistą „podróż” śladami portugalskich żeglarzy z Epoki Wielkich Odkryć Geograficznych, w czasie której poznają rzeczywistość geograficzno-historyczno-społeczną krajów portugalskojęzycznych.

Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr Sara Del Rossi

650 zł/60 h

Kurs języka włoskiego na poziomie A1. Celem kursu jest opanowanie umiejętności językowych i kulturowych w języku włoskim na poziomie A1 z uwzględnieniem poprawnej wymowy, ortografii, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu czytanego, mówienia i pisanie oraz osadzenie wszystkich wymienionych sprawności i elementów języka w kontekście społeczno-kulturowym.

Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A2) – kurs stacjonarny

dr Sara Del Rossi

650 zł/60 h

Celem kursu jest opanowanie umiejętności językowych i kulturowych w języku włoskim na poziomie A2 z uwzględnieniem poprawnej wymowy, ortografii, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu czytanego, mówienia i pisanie oraz osadzenie wszystkich wymienionych sprawności i elementów języka w kontekście społeczno-kulturowym.

Lasciatemi Parlare! Włoski od zera (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

325 zł/30 h

Sprawdzona autorska metoda uruchamiania mówienia w języku obcym umożliwia aktywne posługiwanie się zdobywanymi wiadomościami już od pierwszych zajęć. Specjalnie dobrane słownictwo oswoi Słuchaczy z najczęstszymi codziennymi sytuacjami i tematami rozmów:

- dodanie do każdej jednostki dydaktycznej wiadomości ściśle związanych z kulturą czy cywilizacją Italii pozwoli lepiej poznać zwyczaje i część dorobku tego niebanalnego, fascynującego narodu.

Oltre la Dolce Vita: podróż przez stereotypy. Kurs języka i cywilizacji włoskiej (poziom B1) – kurs stacjonarny

dr Alessia Vignoli

433 zł/40 h

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B1. W oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty pisane, fragmenty filmów i piosenki) Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego stylu życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy (historia języka włoskiego i gestykulacja, emigracja, kuchnia, mafia, tradycje i rytuały, moda, rodzina, Włosi za granicą, włoskie ideały piękna, paradoksy Włoch) pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego (poziom B2) – kurs stacjonarny

dr Alessia Vignoli

693 zł/40 h

Kurs skupia się na rozwijaniu umiejętności konwersacyjnych na poziomie B2 na podstawie różnorodnych materiałów (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów). Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i wykorzystywać nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematy poruszane na kursie oraz ćwiczenia pozwolą Słuchaczom na doskonalenie umiejętności komunikowania się w języku włoskim na poziomie ponad średnio zaawansowanym oraz utrwalenie struktur gramatycznych.

Ti lascio una canzone – kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom B1) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

325 zł/30 h

- utrwalenie gramatyki i składni na poziomie A2,
- poznanie gramatyki i składni na poziomie B1,
- praca na materiale gramatycznym i leksykalnym wybranych piosenek (materiał oryginalny, niepreparowany),
- rozszerzenie słownictwa o wyrażenia literackie i poetyckie,
- zaznajomienie się z tekstami piosenek oraz sylwetkami związanych z tą dziedziną kultury artystów.

Człowiek i Społeczeństwo

KURSY ONLINE

50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

325 zł/30 h

Podczas kursu przedstawiona zostanie charakterystyka regionalna Stanów Zjednoczonych, wpływy kolonializmu europejskiego na poszczególne regiony USA, ich zróżnicowanie etniczne, tożsamość, kulturę, tradycje lokalne jakie rozwinęły się w poszczególnych stanach. Omówiona zostanie specyfika danych regionów i poszczególnych stanów wynikająca z ich geograficznego położenia, a także znaczenia ekonomicznego i politycznego. Prowadzący odwoływać się będzie także do własnych doświadczeń z życia w USA, a także podróży służbowych i prywatnych po Stanach Zjednoczonych, aby uzupełnić wiedzę teoretyczną praktycznymi przykładami ilustrującymi specyfikę danych regionów amerykańskich.

50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

325 zł/30 h

Program kursu składa się z dwóch części, z których pierwsza dotyczy zagadnień ze sfery społecznej i polityki wewnętrznej USA, zaś druga z obszaru polityki zagranicznej, z uwzględnieniem kontekstu międzynarodowego i roli USA na arenie międzynarodowej. Omówione zostaną najważniejsze bieżące wyzwania, w tym zagadnienia dot. praw i wolności Amerykanów, współczesne ruchy społeczne (i ich tendencje oraz kontekst historyczny) oraz idee i praktyka z zakresu aktualnej polityki zagranicznej USA.

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online

dr Tomasz Szczepanek

325 zł/30 h

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies to zajęcia poświęcone jednej z najciekawszych dyscyplin współczesnej humanistyki. Próba zrozumienia skomplikowanej sytuacji społeczno-kulturalnej towarzyszącej zjawiskom inności i dziwności staje się pretekstem do dyskusji nad kształtem świata, w którym norma stanowi rezultat narzuconego kompromisu. Zajęcia mają charakter konwersatoriów: omówienie prac teoretycznych służy pozyskaniu narzędzi pomocnych w analizie wybranych tekstów kultury (literatury, filmów, wizualnych dzieł sztuki).

AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

W ramach zajęć omówimy możliwości wykorzystania dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do twórczej inspiracji, kreatywnej zabawy i treningu twórczości.

Kurs obejmuje następujące tematy:

- wiedza: zdolności i cechy twórczego myślenia,
- ćwiczenia: przykłady dobrane do zdolności i narzędzi AI,
- technologia: porównanie ludzkiej kreatywności z możliwościami AI,
- dyskusje: Jak AI zmieni świat? Czy człowiek traci zdolność do twórczego myślenia? Rewolucja AI – szansa czy zagrożenie?
- metodyka XXI w.: trening na podstawie graficznych i tekstowych inspiracji AI (zagadki i baza wyjściowa),
- zasoby rynkowe: przykłady gier planszowych, wspierających rozwój twórczego myślenia.

Artystyczna zabawa w erze cyfrowej – kurs online dla opiekunów

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

Zajęcia składają się z 6 bloków tematycznych:

1. Edukacja w erze cyfrowej – wyzwania XXI wieku i trendy w edukacji.
2. Tworzenie interaktywnych opowieści – gry paragrafowe.
3. Tworzymy scenografię i historię – fabularna gra elektroniczna.
4. Tworzymy przedmioty materialne: zabawki, gry planszowe i lamigłówki.
5. Wychodzimy w teren – zabawy terenowe i inne.
6. Wprowadzamy innowacje – hybrydowa gra mobilna.

W ramach powyższych tematów Słuchacze poznają pojęcia, zjawiska, rozwiązania metodyczne oraz praktyczne wskazówki i zasoby potrzebne do realizacji kreatywnych projektów z dziećmi w młodszym wieku szkolnym (7-12 lat).

Asertywność drogą do bycia sobą – kurs online

mgr Ola Modzelewska

585 zł/27 h

Asertywność jest kompetencją, która wspiera autentyczność i autonomię człowieka w relacjach interpersonalnych. W ramach cyklu ośmiu spotkań będziemy zgłębiać tajniki asertywności, ucząc się odpowiednich technik komunikacyjnych oraz rozwijając w sobie postawę asertywną. Skupimy się nie tylko na nauce asertywnego odmawiania, lecz także na wyrażaniu i przyjmowaniu krytyki, pracy z emocjami i przekonaniami czy formułowaniu prośb. Zajęcia opierają się na procesie grupowym i wymagają aktywnego zaangażowania Słuchaczy.

Atrakcyjność społeczna jednostki; jak zostać charyzmatycznym wzorem dla innych ludzi? – kurs online

dr Piotr Sokołowski

325 zł/30 h

Program zajęć obejmuje przedstawienie i analizę następujących zagadnień tematycznych składających się na zakres oferowanego kursu:

1. Atrakcyjność społeczna jednostki; co ją charakteryzuje, jakie ma efekty dla funkcjonowania społecznego jednostki i jej otoczenia; definicje, opisy, przykłady.
2. Mechanizmy i procesy psychologiczne kształtujące atrakcyjność społeczną jednostki; mechanizmy psychologiczne i neuronalne, ich wzajemne powiązania.
3. Podstawy neuronalne funkcjonowania emocjonalnego i społecznego jednostki; złożone systemy funkcjonalne aktywności neuronalnej ośrodków ośrodkowego układu nerwowego odpowiedzialnych za przebieg zachowań społecznych i emocjonalnych człowieka; aktywność układu hormonalnego jako podstawa procesów emocjonalnych.
4. Atrakcyjność społeczna w działaniu; atrakcyjność społeczna, charyzma, przywództwo, lider, wpływ społeczny; szczegółowe procesy i mechanizmy psychologiczne leżące u jej podłoża.
5. Bariery rozwoju atrakcyjności społecznej jednostki; wychowanie, utrwalone wzorce emocjonalne, myślenia i zachowań.
6. Neuronalne mechanizmy przywództwa; inteligencja emocjonalna – koncepcja wyjaśniająca częściową możliwość sterowania aktywnością wegetatywnego układu nerwowego, a w konsekwencji fizjologią procesów emocjonalnych (samoświadomość i kontrola emocjonalna).
7. Wegetatywny układ nerwowy człowieka, jego rola w funkcjonowaniu emocjonalnym i społecznym, czy i jak możemy wpływać na jego funkcjonowanie.
8. Metody wpływu na kierunkowe funkcjonowanie wegetatywnego układu nerwowego człowieka.
9. Biologia lidera; aktywność układu nerwowego a przywództwo.
10. Grupa społeczna; atrakcyjność społeczna jednostki a jej pozycja w hierarchii społecznej grupy.
11. Metody kształtowania własnego profilu atrakcyjności społecznej, cz.I.
12. Metody kształtowania własnego profilu atrakcyjności społecznej cz.II.
13. Metody rozwoju umiejętności z obszaru inteligencji emocjonalnej, stanowiących centralną bazę rozwoju atrakcyjności społecznej.
14. Pomiar i analiza poziomu umiejętności służących rozwojowi atrakcyjności społecznej jednostki.
15. Podsumowanie i wnioski praktyczne powiązane z wiedzą i umiejętnościami nabytymi w trakcie kursu.

Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

585 zł/54 h

Kurs podejmuje szeroką tematykę biopsychospołecznych uwarunkowań depresji oraz zaburzeń lękowych. Temat zostaje przedstawiony w kontekście codziennego funkcjonowania na różnych etapach życia człowieka od wczesnego dzieciństwa (tzw. depresja dziecięca) po późną dorosłość. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu, nazywaniu oraz modyfikowaniu podstawowych mechanizmów społecznych powiązanych przyczynowo z depresją i zaburzeniami lękowymi. Słuchacze poznają podstawowe zależności między mózgiem, umysłem i środowiskiem w spektrum przyczyn i objawów depresji oraz zaburzeń lękowych. Zaprezentowane zostają podstawowe wytyczne w profilaktyce i leczeniu depresji oraz zaburzeń lękowych. Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online

dr Tomasz Femiak

347 zł/32 h

Kurs wprowadzający do doradztwa filozoficznego z elementami *coachingu* i terapii filozoficznej. Skierowany jest do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej mieli kontakt z filozofią. Podczas kursu zapoznamy się z ćwiczeniami duchowymi antycznych i współczesnych filozofów. Poznamy filozoficzne metody rozwiązywania codziennych problemów. Trenować będziemy sztukę uświadomionego mówienia i poznawanie siebie, korzystając ze skarbca filozofii praktycznej.

Pytania, które zadamy:

1. Jak uobecnić siebie?
2. Jak się przyzwyczaić do tego, żeby się nie przyzwyczajać?
3. Jak przestać być niewolnikiem „racji” i „słowa”?

Erystyka w komunikacji – kurs online

mgr Tomasz Rawski

217 zł/20 h

A u Was biją Murzynów. Tak w znanym dowcipie miał odpowiadać radziecki komputer na pytania amerykańskich naukowców o biedę w ZSRR. Erystyka to sztuka wygrywania sporów, a coraz częściej *sztuka wykrecania kota ogonem*. Mówienia i komunikowania tak, aby nasze było na wierzchu, aby przeciwnika nie tylko zdyskredytować w oczach odbiorców, lecz także sprawić, aby sam uwierzył w to, że błądzi.

We współczesnej komunikacji coraz mniej jest porozumienia, poszukiwania płaszczyzny akceptacji, a więcej konfliktu: potyczki na argumenty, obrzucania się oskarżeniami. Kojarzemy to z politykami, ale sami nie jesteśmy bez winy. Sprzeczki w pracy, kłótnie sąsiedzkie czy szkolne scysje – pokusa *zaozoru*, *zmasakrowania* i *rozjęchania* rozmówcy jest ogromna. A erystyczne chwyt pod ręką. Dlaczego ludzie po nie sięgają? I co my, uczciwi, mamy zrobić, gdy ktoś chce nam zrobić *erystyczną orkę*?

Zajęcia z *Erystyki w komunikacji* to wyczulenie Słuchaczy na problem komunikacji egoistycznej – takiej, której celem nie jest relacja, a przejęcie kontroli i wygranie sporu. Jak to się odbywa? Jak się przed tym obronić? Odpowiedzi udzieli oferowany kurs.

Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online

dr Paulina Seidler

347 zł/32 h

Od zarania dziejów filozofowie rozważają, czym jest dobre życie i co robić, by takie wieść. Aż szkoda nie stanąć na ramionach filozoficznych gigantów, by spojrzeć na życie raz jeszcze z ich perspektywy. Na kursie zostaną przedstawione wybrane filozoficzne koncepcje troski o siebie i dobre życie. Słuchacze zostaną nauczeni ćwiczeń duchowych, czyli metod pozwalających opanować emocje, poznać i zrozumieć siebie. Natomiast w szerszej perspektywie zwiększyć samoświadomość, wypracować odpowiednią postawę życiową, umożliwiającą osiągnięcie spokojnego, szczęśliwego oraz wartościowego życia. Na kursie zostaną poruszone takie tematy, jak filozoficzne techniki pracy nad sobą i troski o siebie, drogi do osiągnięcia szczęścia, śmierć jako zagadnienie ważne dla życia, sens i wartość życia.

Głupota w życiu ludzkości: czym jest i jak się przed nią bronić? – kurs online

dr Piotr Sokołowski

325 zł/30 h

Program zawiera systematyczną analizę zjawiska w oparciu o zróżnicowane źródła i autorów reprezentujących perspektywę naukową, literacką, religijną i historyczną. W trakcie kursu podejmowana jest próba znalezienia uniwersalnej definicji głupoty i poszukiwania jej przeciwności. Wskazane są również próby podejmowane przez różnych autorów ośmieszenia (np. Erazm z Rotterdamu), ochrony przed głupotą (P.Engel) i sprowadzenia jej do absurdu (A.Jarry, F.Moskal), co także jest obroną przed nią.

Program oparty jest na analizie tekstów autorów zajmujących się głupotą i mądrością z szerokim przywołaniem przykładów z życia społecznego w perspektywie historycznej i współczesnej.

Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

542 zł/50 h

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

347 zł/20 h

Porozumienie bez Przemocy (Non-Violent Communication) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbaniu o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

Kulisy dyplomacji, czyli polityka międzynarodowa od kuchni – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

217 zł/20 h

Podczas kursu przedstawione zostaną najważniejsze (spisane i niespisane) zasady obowiązujące w dyplomacji. Przyjrzymy się praktyce ich stosowania i najciekawszym odstępstwom od tychże zasad. Omówimy kulisy najważniejszych negocjacji i praktyczny wymiar codziennej pracy dyplomaty z uwzględnieniem różnic kulturowych determinujących dyplomację poszczególnych krajów. Spojrzymy na sztukę negocjacji w dyplomacji, kulturę uprzejmości i nieuprzejmości w języku dyplomacji, a także kulisy najciekawszych wydarzeń na arenie międzynarodowej. Prowadząca zajęcia prezentować będzie również najciekawsze przykłady z własnych doświadczeń wieloletniej pracy dyplomatycznej, które uzupełnią przedstawianą wiedzę teoretyczną i pozwolą lepiej zilustrować praktykę i specyfikę tej pracy.

Moderator design thinking – kurs online

dr Patryk Makulski

589 zł/34 h

Czy interesujesz się design thinking? A możesz chcesz nauczyć się, jak moderować własne procesy przy wykorzystaniu tej metody?

Metoda design thinking sprawdza się w tworzeniu nowych lub rozwijaniu istniejących produktów/usług, w działaniach HR, czy w projektowaniu komunikacji. Podczas kursu Słuchacze doświadczą w praktyce, na czym polega rola moderatora oraz zyskają kompetencje do samodzielnego prowadzenia procesów tą metodą.

Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

498 zł/46 h

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki *Mindfulness*, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online

dr Maciej Słomczyński

347 zł/30 h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

Nauka przewidywania – kurs online

dr Maciej Słomczyński

325 zł/30 h

W ramach zajęć wprowadzone zostaną pojęcia i zagadnienia z obszaru psychologii w ramach toku problemowego. Słuchacze będą próbowali przewidzieć wyniki kilkudziesięciu badań z zakresu psychologii poprzez wykorzystanie narzędzi do zdalnego głosowania. Po prezentacji rzeczywistych wyników, Słuchacze będą mieli możliwość ich przedyskutowania w celu odkrycia zjawisk charakterystycznych dla ludzkiej natury. Refleksje Słuchaczy zostaną skonfrontowane z formalną interpretacją badań oraz wprowadzone wybrane pojęcia z zakresu psychologii takie jak: torowanie, efekt posiadania, efekt sformułowania (*framing*), myślenie kontrfaktyczne, próżniactwo społeczne, instrukcja maskująca (*decepcja*) czy reaktancja psychologiczna.

Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online

mgr Bartosz Biderman, inż. Mateusz Dworakowski, mgr Katarzyna Kupka, mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, mgr inż. Paweł Tomczyk **763 zł/44 h**

Kurs składa się z czterech modułów: wprowadzającego – teoretycznego oraz trzech modułów praktycznych. Pierwszy moduł obejmuje wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa informacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem studiów przypadków oraz prezentacji urządzeń, służących do naruszania prywatności. Drugi z modułów obejmuje procedury bezpieczeństwa rozmów twarzą w twarz, ogniskując się wokół zasad oceny bezpieczeństwa pomieszczeń. Moduł trzeci dedykowany jest bezpiecznej komunikacji przez telefon i Internet, uwzględnione są praktyczne metody tworzenia bezpiecznych kanałów komunikacji, a także osiągania (względnej) anonimowości. Ostatnią część kursu poświęcono przeglądowi propozycji bezpiecznego przechowywania informacji, obejmując ewaluację tych propozycji oraz praktyczne ćwiczenia z zakresu zabezpieczania informacji.

Pokarm dla umysłu – jak podnieść efektywność zawodową za pomocą żywienia – kurs online

mgr Izabela Cząstkiewicz

358 zł/33 h

Osoby aktywne zawodowo poświęcają minimum jedną trzecią doby na pracę. Starają się być wielozadaniowe i efektywne, a najczęstszym kosztem staje się stres. Wtedy nic nie jest bardziej pocieszające niż jedzenie, a cukier i kofeina stają się najprostszym, lecz uzależniającym wyborem. Oczywiście konsekwencje to przyrost masy ciała, spadek odporności, mgła mózgowa i depresja, a co za tym idzie absencja w pracy i spadek efektywności. Ten kurs oferuje wykonalne strategie i praktyczne wskazówki żywieniowe dla osób aktywnych w różnych warunkach pracy ze szczególnym naciskiem na podniesienie efektywności zapracowanego mózgu. Kurs prowadzi dyplomowana dietetyczka mająca wieloletnią praktykę zawodową, dzieląc się swoją wiedzą i praktycznym doświadczeniem.

Porozmawiajmy o dezinformacji, czyli jak funkcjonować w świecie mediów i nie minąć się z prawdą – kurs online

mgr Kinga Rogowska

325 zł/30 h

Ten kurs online wprowadzi Słuchaczy w świat dezinformacji – pokaże, jak dostosować swoją medialną dietę, żeby była bardziej lekkostrawna. Wyjaśni pojęcia związane z korzystaniem z mediów, tj. *fake news*, *deep fake*, bańka informacyjna, *bias*, krytyczne myślenie oraz to, czym różnią się dezinformacja, misinformacja i malinformacja. Słuchacze dowiedzą się, w jaki sposób mogą sprawdzać prawdziwość informacji, które spotykają w Internecie i poznają narzędzia przydatne do weryfikacji *newsów*. Kurs da również Słuchaczom wiedzę i narzędzia potrzebne do prowadzenia pogłębionych debat i dyskusji. Pokaże, że czasem warto czytać rzeczy, z którymi się nie zgadzamy i przygotuje do dalszego przekazywania wiedzy na temat potrzeby walki z dezinformacją.

Psychologia od podstaw: koniec mitów – czym naprawdę jest psychologia? – kurs online

dr Piotr Sokołowski

325 zł/30 h

Program kursu obejmuje zagadnienia umożliwiające zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami psychologii, z naciskiem na podstawowe funkcje psychologii systematyzujące stosowanie tej wiedzy: opis i przedstawienie stanu jednostki, grupy społecznej, sytuacji, wyjaśnienie przyczyn opisanego stanu rzeczy, wskazanie możliwych konsekwencji opisanego i wyjaśnionego stanu oraz wskazanie kierunków możliwej zmiany tego stanu, w szczególności w kontekście rozwoju i eliminacji możliwych dysfunkcji. W ramach kursu omówione są także zagadnienia psychologii klinicznej wraz ze wskazaniem typologii zaburzeń psychicznych oraz zróżnicowanych metod psychoterapeutycznych. W ramach kursu słuchacze uzyskają możliwość autodiagnozy w niektórych obszarach funkcjonowania człowieka takich, jak agresja, temperament, inteligencja emocjonalna, postawa wobec konfliktu, itd.

Psychologia rozwojowa: co trzeba wiedzieć o rozwoju by wiedzieć co robić a czego nie – kurs online

dr Piotr Sokołowski

325 zł/30 h

Program poszczególnych zajęć obejmuje zagadnienia wprowadzające w specyfikę tej dziedziny psychologii oraz szczegółowe omówienie rozwoju w poszczególnych obszarach a także zagadnienia dysfunkcji i zaburzeń rozwoju:

- psychologia rozwojowa; odrębna dziedzina psychologii zajmująca się rozwojem od urodzenia człowieka do jego śmierci
- obszar i metody badawcze psychologii rozwojowej
- 9 znaczących eksperymentów psychologii rozwojowej wyjaśniających rozwój kluczowych funkcji i mechanizmów psychologicznych decydujących o jakości życia jednostki
- rozwój rozumowania moralnego M.Kohlberg, J.Haidt
- rozwój społeczno emocjonalny E.H.Erikson
- rozwój poznawczy J.Piaget
- strefa najbliższego rozwoju L. Vygotski
- dysfunkcje i zaburzenia psychiczne; ich podłoże, przebieg, terapia

Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

W ramach kursu omówimy możliwości wykorzystania powszechnie dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do identyfikacji i analizy problemów, eksploracji możliwych strategii rozwiązania czy oceny opracowanego rozwiązania. Zajęcia obejmują następujące treści kształcenia:

- wiedza: terminy, problem, sytuacja problemowa, rozwiązanie problemu, fazy i ogólne strategie, kryteria i problemy decyzyjne,
- ćwiczenia: generowanie i ocenianie rozwiązań, analiza morfologiczna, synektyka, łamigłówki i zagadki,
- technologia: możliwości i ograniczenia AI – identyfikacja i analiza problemu i szukanie słabych punktów (kruszenie),
- dyskusje: czy problemy są nam potrzebne? Kiedy problem jest nierozwiązywalny? Jak zmieni się rynek pracy?,
- zasoby rynkowe: przegląd wybranych narzędzi AI.

“Superfood made in Poland”. Dlaczego warto sięgać po lokalną żywność pochodzenia roślinnego? – kurs online

dr Agnieszka Mroczek

260 zł/24 h

Superfood to termin określający żywność o wyjątkowej gęstości odżywczej, czyli charakteryzująca się bardzo dużą zawartością bioaktywnych składników. Badania pokazują, że związki chemiczne, które decydują o właściwościach prozdrowotnych popularnych, często egzotycznych superfoods, są obecne także w roślinach rosnących w Polsce. Na kursie zapoznamy się z bogactwem lokalnych roślin, uprawianych lub rosnących dziko, które mogą zasługiwać na miano superżywności. Zastanowimy się, w jaki sposób komponować dietę, tak aby była pomocna w prewencji oraz wspomaganiu leczenia wybranych jednostek chorobowych.

Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

217 zł/20 h

Kurs wyjaśnia, czym jest i skąd się wzięło zjawisko toksycznej pozytywności. Temat zostaje przedstawiony w kontekście rozwoju i dynamiki ludzkiej psychiki (zwłaszcza kształtowania się i przejawiania Ja osobowego). Zasygnalizowany zostanie wpływ toksycznej pozytywności na jakość relacji interpersonalnych. Uczestnicy kursu dowiedzą się, jak rozpoznawać toksyczną pozytywność i jak na nią reagować w sytuacjach codziennych oraz w kryzysie psychicznym. Omówione zostaną przykłady z życia i praktyki psychologicznej ilustrujące szkodliwy wpływ toksycznej pozytywności na rozwój odporności psychicznej. Przedstawione zostaną powiązania między toksyczną pozytywnością, a różnymi trudnościami psychicznymi, np. w zaburzeniach reakcji stresowej czy zaburzeniach depresyjnych i lękowych. Podane zostaną przykłady wskazujące na to, jak toksyczna pozytywność może nasilać podatność na zaburzenia psychiczne oraz utrudniać uzyskanie skutecznej pomocy. Zaproponowane zostaną wybrane sposoby radzenia sobie z toksyczną pozytywnością.

Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online

dr Marcin Capiga

473 zł/30 h

Podczas kursu skupimy się na wybranych zagadnieniach, dotyczących współczesnego przywództwa oraz udoskonalimy wybrane kompetencje przywódcze Słuchaczy. Podczas kursu poruszone zostaną takie zagadnienia, jak: budowanie autorytetu, osobiste style przywództwa, świat VUCA, diagnoza problemów w organizacji, przywództwo sytuacyjne, elementy *coachingu* w zarządzaniu, praca z wizją i wartościami, zarządzanie zmianą.

Tworzenie prezentacji – kurs online

dr Tomasz Olczyk

400 zł/30 h

Zajęcia poświęcone są praktycznemu ukazaniu metodologii kreatywnego projektowania efektywnych informacyjnie i perswazyjnie prezentacji. **Zajęcia nie są kursem obsługi oprogramowania do tworzenia prezentacji.** Słuchacze zapoznają się praktycznie z kreatywnymi metodami tworzenia prezentacji, niezależnymi od konkretnego programu prezentacyjnego. Nacisk położony jest na kreatywność, szczególnie wizualną i wyjście poza schematy narzucane przez oprogramowanie. Słuchacze poznają i uczą się stosować w praktyce prezentacyjnej: reguły percepcji prezentacji, techniki myślenia twórczego i kreatywności wizualnej, techniki narracyjne i storytellingowe w strukturyzowaniu prezentacji, a także elementy perswazji, retoryki i ewaluacji prezentacji.

Uczenie maszynowe w Pythonie – kontynuacja – kurs online

mgr Marcin Wierzbński

385 zł/20 h

Kurs kontynuacyjny uczenia maszynowego: wprowadzenie do zaawansowanych technik uczenia maszynowego, takich jak multimodalność, generowanie obrazów, analiza pozycji i wykrywanie obiektów. Praktyczne projekty i optymalizacja modeli w Pythonie. Słuchacze muszą odznaczyć się znajomością podstaw Pythona i podstaw uczenia maszynowego.

Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online

inż. Mateusz Dworakowski, mgr Katarzyna Kupka, mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, mgr inż. Paweł Tomczyk, mgr Marcin Żółtowski

607 zł/35 h

Zajęcia z "Urban Survival" zapewniają kompleksowe przygotowanie do życia w ekstremalnych warunkach miejskich. Uczestnicy poznają systematykę zagrożeń, skupiając się na ewaluacji i prewencji. Zajmują się analizą przestępczości, od kradzieży kieszonkowej po cyberprzestępczość, ucząc się jak rozpoznawać fałszywych funkcjonariuszy i unikać potencjalnych przestępców. Kurs przekazuje także wiedzę z zakresu biologicznych i naturalnych zagrożeń w środowisku miejskim oraz instruuje, jak skutecznie bronić się przed nimi, zachowując zgodność z prawem. Uczestnicy dowiedzą się, jak przetrwać ataki terrorystyczne, sytuacje zakładnicze, a nawet okupację i wojnę. Na koniec, zdobywają umiejętności związane z przetrwaniem w najtrudniejszych warunkach - od zdobywania żywności i wody, po (samo)ewakuację i orientację w terenie.

Człowiek i Społeczeństwo

KURSY STACJONARNE

Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

578 zł/30 h

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

217 zł/20 h

Jeśli w Twoim otoczeniu znajdują się osoby, które swoim zachowaniem i słowami sprawiają, że czujesz się źle, a na dodatek odczuwasz „pustkę w głowie” ponieważ trudno Ci odpowiedzieć lub zachować się w taki sposób, aby czuć się dobrze z samym sobą, to zapraszam Cię na warsztaty asertywności. Poznasz, zrozumiesz swoje prawa i rozwiniesz kompetencje w zakresie formułowania oczekiwań i wyrażania niezadowolenia względem innych. Rowiniesz także kompetencje w zakresie adekwatnego reagowania w sytuacjach trudnych oraz sytuacjach pozytywnych dotyczących, np. przyjmowania pochwał.

W trakcie zajęć warsztatowych poznasz metody i narzędzia, które pozwolą Ci wzmocnić poczucie własnej wartości i asertywnie – z poszanowaniem praw drugiej osoby – zareagować na niszczącą krytykę, ocenę lub manipulację.

Kurs zaplanowany został w taki sposób, aby Słuchacze doświadczyli wielu różnorodnych sytuacji, zrozumieli mechanizmy manipulacji i agresji oraz wyćwiczyli umiejętność obrony i przedstawiania własnego zdania w sposób stanowczy i uczciwy.

Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

473 zł/30 h

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metody coachingowej. W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie pojęcia autentyczności w ujęciu psychologów pozytywnych. Nauczą się określać i komunikować w sposób asertywny własne potrzeby i emocje. Pogłębią wiedzę o samych sobie (wewnętrzny potencjał, ograniczenia) i przeanalizują możliwości dalszego rozwoju. Efektem pracy będzie stworzenie indywidualnej strategii rozwoju w oparciu o potrzeby, dążenia i wartości Słuchacza, z uwzględnieniem środowiska (systemu), w którym się znajduje. Kurs dotyczy takich obszarów, jak: praca z tożsamością, uwalnianie potencjału oraz planowanie działań.

Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

520 zł/30 h

Kurs realizowany w formie stacjonarnej.

Bycie w zespole ze wspólnym poczuciem bezpieczeństwa psychologicznego i przynależności jest satysfakcjonującym doświadczeniem, a badania pokazują, że te zespoły są również najbardziej produktywne i innowacyjne. Gdy pracownicy czują się włączeni do swojej organizacji i mogą być autentyczni w pracy, są bardziej zaangażowani i kreatywni, a ich organizacja szybciej się uczy.

Bezpieczeństwo psychologiczne to przekonanie, że nikt nie zostanie ukarany ani upokorzony za zgłaszanie pomysłów, pytań, wątpliwości lub błędów. To definicja profesor Amy Edmondson z Harvard Business School, która od ponad 25 lat bada wpływ bezpieczeństwa psychologicznego, a raczej jego braku, na wydajność i efektywność zespołów i organizacji.

Ten kurs jest dla Ciebie jeśli:

- chcesz wspierać poczucie integracji i przynależności w swoim zespole,
- chcesz pomóc stworzyć normy i praktyki zespołowe, by Twoje miejsce pracy było bardziej inkluzywne,
- chcesz edukować swoich pracowników w zakresie norm i najlepszych praktyk wspierających integrację i przynależność w miejscu pracy.

Kurs odbywać się będzie w trzech 8-godzinnych blokach. Zajęcia prowadzone metodą warsztatową. Istotnym elementem zajęć będą ćwiczenia, zapraszanie do indywidualnej refleksji, a także wymiana doświadczeń i wiedzy. Metody pracy: praca w grupach i parach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum. Kurs jest prowadzony przez certyfikowaną trenerkę Fearless Organization.

Program:

1. Bezpieczeństwo psychologiczne – fakty i mity.
2. Cztery kluczowe wymiary bezpieczeństwa psychologicznego.
3. Jak wiedza o autonomicznym układzie nerwowym wspomaga efektywność indywidualną i zespołową?
4. Zespół i jego dynamika.
5. Budowanie dialogu - trening zaawansowanych umiejętności komunikacyjnych.
6. Przydatne strategie.
7. Bezpieczeństwo psychologiczne - diagnoza i co dalej?

**Program może ulec zmianie, w zależności od potrzeb Słuchaczy kursu.*

Grupa ze zmniejszonym limitem osób.

Człowiek wobec wyzwań współczesności – kurs stacjonarny

dr hab. Karolina Kochańczyk-Bonińska

325 zł/30 h

„Wszystkie nauki i sztuki przyporządkowane są do jednego celu, a mianowicie do doskonalenia człowieka, co jest jego szczęściem”. Te słowa średniowiecznego myśliciela nadal są aktualne. Czy jednak współczesny człowiek, korzystając ze wszystkich zdobyczy techniki, znajduje się w uprzywilejowanej sytuacji? Czy jest lepszy i szczęśliwszy niż jego poprzednicy? Dynamiczny rozwój technologii stawia nas wobec nowych pytań i wyzwań. Człowiek dzisiaj, bardziej może niż to sobie uświadamia, potrzebuje etyki. Nie tyle po to, aby dowiedzieć się co jest dobre, a co złe, ile aby móc wyobrazić sobie dalekosiężne skutki swoich działań. Niezależnie od tego, czy modyfikuje genetycznie embriony, projektuje autonomiczne maszyny, czy „tylko” codziennie zużywa plastikowe torebki. W trakcie zajęć będziemy analizować wybrane problemy związane z rozwojem cywilizacyjnym przy pomocy narzędzi, których dostarcza nam etyka.

Czy zwierzęta mają prawa? Pomiędzy prawem a ideologią – kurs stacjonarny

dr hab. Cezary Błaszczuk

325 zł/30 h

Niemal każdy usłyszał kiedyś sformułowanie „prawa zwierząt”. Ale co to tak naprawdę znaczy? I czy zwierzęta mają, czy w ogóle mogą mieć, prawa? Już w 1894 r. Henry Salt, angielski działacz społeczny, odpowiedział, że tak – jeśli ludzie mają prawa, mają je także zwierzęta. Czy miał rację? Jeśli nie, to jak w takim razie prawo powinno chronić zwierzęta? Wszyscy przecież zgadzamy się dziś, że nie jest obojętne, jak traktujemy inne gatunki (choć przez wieki wielcy uczeni dowodzili, że tylko człowiek jest zdolny odczuwać ból, więc w stosunku do „braci mniejszych” wolno mu wszystko).

Na te i inne pytania Słuchacze i Słuchaczki kursu spróbują odpowiedzieć wraz z wykładowcą. Materiał do dyskusji będą stanowiły najciekawsze i najsłynniejsze teksty filozoficzne, wyroki oraz akty prawne dotyczące relacji pomiędzy człowiekiem a zwierzętami.

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzić do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

358 zł/33 h

To, w jaki sposób komunikujemy się ze sobą, zależy od wielu czynników. Od kultury, od wykształcenia naszego i naszych odbiorców, od sytuacji komunikacyjnej, w której się znaleźliśmy, od tego, co chcemy osiągnąć, od tego, co mówimy, aż wreszcie od mód, wyobrażeń i trendów.

Przez lata panowania założenia o konieczności profesjonalizacji naszego języka i stylu komunikowania się – osiągnięto punkt bólu. Język, komunikaty i styl, w jakim porozumiewamy się, stał się tak ciężki, tak niezrozumiały i wielowątkowy, że musimy go oczyścić. Nasza mowa, żebyśmy byli zrozumiani przez otoczenie, powinna być czysta, jasna i precyzyjna. Warsztat z JASNOMOWY ma za zadanie pomóc Słuchaczom w usunięciu z ich języka i stylu komunikowania tego, co sprawia, że ich komunikaty są takie... niezrozumiałe.

Komunikacja, która wzmacnia. Wprowadzenie do Dialogu Motywującego – kurs stacjonarny

mgr Ola Modzelewska

650 zł/30 h

Zajęcia stanowią syntezę teoretycznych podstaw Dialogu Motywującego, takich jak: Triada Rogeriańska, Transteoretyczny Model Zmiany (Prochaska, DiClemente, 1983), Teoria Autodeterminacji (Deci & Ryana, 2002), Teoria Dysonansu Poznawczego (Festinger, 1962), Teoria Reaktancji Psychologicznej (Brehm, 1993); oraz praktycznego sposobu prowadzenia rozmowy opartego o Ducha Dialogu Motywującego i bazującego na konkretnych procesach i narzędziach (pytania otwarte, dowartościowanie, odzwierciedlenie, podsumowanie.)

„Krakowskim targiem” – jak nie paść ofiarą manipulacji w trakcie negocjacji? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

347 zł/32 h

Dobrze, niech będzie – krakowskim targiem sprzedam ten samochód za... Czy znane powiedzenie może skrywać oddziaływanie manipulacyjne? Czy za dodawaną do licznych ofert i ogłoszeń informacją *cena/warunki do negocjacji* może kryć się chęć wciągnięcia kontrahenta w manipulacyjną grę? Czy negocjacje, które przecież mają prowadzić do porozumienia, są deklaracją otwartości i chęci dialogu, mogą być narzędziem manipulacji? Okazuje się, że tak, a nieuczciwi negocjatorzy tylko czekają, żeby wykorzystać nasze błędy i potknięcia.

Kurs pokaże nie tylko po czym poznać nieuczciwego negocjatora, ale także wyposaży Słuchaczy w chwyt i uniki, które skutecznie zablokują przebiegłego negocjatora-manipulatora.

Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

473 zł/30 h

W trakcie kursu Słuchacze odpowiedzą sobie na następujące pytania: „Jak chcę się komunikować?” – Słuchacze nauczą się wykorzystywać techniki poznane na zajęciach do podniesienia efektywności swojej codziennej komunikacji; „Jakie są moje zasoby?” – Słuchacze poznają swoje mocne i słabe strony, zdiagnozują obszary, w których chcą się rozwijać; „Co mnie hamuje i ogranicza?” – Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem, dowiedzą się, jak zamienić je na takie, które mogą być dla nich użyteczne. Zmierzą się również z „wewnętrznym krytykiem” i poznają sposoby na jego oswojenie; „Dokąd zmierzam?” – Słuchacze określą, jakie są ich bliższe oraz dalsze cele i nauczą się wyznaczać je w taki sposób, by były spójne z wartościami, którymi chcą kierować się w życiu.

Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

416 zł/30 h

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

Trening relaksacji – kurs dla początkujących – kurs stacjonarny

mgr Dominika Pruszcak, mgr Urszula Staniszevska

473 zł/30 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy chcą lepiej radzić sobie z napięciem, stresem i frustracją. Dzięki tym warsztatom, Słuchacze dowiedzą się, gdzie kumulują się napięcia w ciele, jak można im zapobiegać lub je niwelować. Poznają techniki relaksacyjne, oddechowe, będą mieli możliwość wypróbowania medytacji i wizualizacji. Nauczą się identyfikować źródła przeżywanych emocji oraz je wyrażać, a także zdobędą umiejętność rozpoznawania swoich negatywnych przekonań. To, co czujemy i myślimy w ciężkich sytuacjach, może być wsparciem lub utrudniać radzenie sobie z nimi. Kurs będzie prowadzony w formie warsztatów z elementami treningowymi. Planowane są ćwiczenia indywidualne oraz w grupie, praca z ciałem (będzie potrzebna karimata lub koc oraz wygodny strój), emocjami i myślami oraz wymiana doświadczeń z innymi Słuchaczami.

Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny

mgr Ola Modzelewska

433 zł/20 h

W naszym współczesnym świecie wiele czasu poświęcamy na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Dominującym sposobem poznawania rzeczywistości jest poznanie oparte o intelekt. Ciało zostaje niekiedy zepchnięte na dalszy plan. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas sześciu spotkań skupimy się na wzmacnianiu świadomości ciała poprzez uważność, techniki relaksacji, elementy Terapii Tańcem i Ruchem oraz Analizy Ruchu. Zajęcia ukierunkowane są na rozpoznawanie własnych preferencji ruchowych, które mogą wspierać w redukcji napięcia, regulacji emocji i osobistym rozwoju.

Ukraina pomiędzy Wschodem a Zachodem: historia, geopolityka, światopogląd – kurs stacjonarny

dr Oksana Nashchochyn

325 zł/30 h

Kurs obejmuje podstawowe informacje o historii, warunkach naturalnych, podstawach ustroju. Przedstawia najważniejsze zagadnienia kultury oraz czynniki wpływające na kształtowanie religii i tożsamości narodowej. Omówione zostaną obrzędy, stroje i sztuka.

Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

401 zł/37 h

Wampiry, które swoimi narzekaniami i pesymizmem zniechęcają otoczenie do działania, sprytni i podstępni manipulatorzy chcący kontrolować otoczenie, apodyktyczni partnerzy i członkowie rodziny, ofiary, które odrzucają każdą ofertę pomocy – znamy ich wszystkich, spotykamy się z nimi na co dzień, często – jesteśmy ich ofiarami. Bez względu na determinanty ich zachowań, dla nas to rozmówca – partner, uczeń, przełożony, współpracownik czy rodzic, którego nie wyażemy ze swojego życia. Musimy nauczyć się z nim komunikować, musimy do niego dotrzeć.

Kurs poprzez warstwę teoretyczną, jak i szereg ćwiczeń pokazuje, że porozumieć można się z każdym, oraz że dotarcie do każdego trudnego rozmówcy jest możliwe dzięki odpowiedniemu zastosowaniu ścieżek i respektowaniu założeń, które zaprezentowane będą podczas zajęć.

W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

325 zł/30 h

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia *sensu stricto*, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan.

Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie flow, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu.

Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

PRAWO, BIZNES I IT KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Jak zadbać o jakość życia w świecie permanentnej zmiany? W jaki samorozwój warto inwestować, aby nam maszyny nie zabrały pracy? Jakie kształtować postawy i jakie kompetencje? Jak uczynić naszą organizację uczącą się, zwinną oraz antykruchą? Czego uczyć naszych pracowników, a czego ich oduczać? Co wyróżnia liderów i jak o nich zadbać?

Celem tego kursu będzie analiza, systematyzacja oraz przećwiczenie w praktyce nieautomatyzowalnych kompetencji przyszłości. Kurs będzie podzielony na dwa weekendy – podczas pierwszego skupimy się na porządkowaniu zamieszania wokół kluczowych pojęć, a podczas drugiego na warsztatowaniu z wykorzystaniem elementów improwizacji i grywalizacji.

Analiza i usprawnienie procesów biznesowych organizacji w praktyce – kurs online

mgr Pavel Arno

347 zł/20 h

Kurs zaprojektowano dla specjalistów z różnych obszarów organizacji, konsultantów biznesowych, początkujących analityków biznesowych, kierowników projektów oraz miłośników procesów, którym brakuje teoretycznego oraz praktycznego spojrzenia end-to-end na analizę i usprawnienie procesów biznesowych, zainteresowanych pozyskaniem nowoczesnych kompetencji.

Zajęcia mają formę warsztatów poprzedzonych wykładem. Ćwiczenia wykonywane podczas zajęć mają sekwencyjną strukturę pracy nad finalnym projektem zaliczeniowym. Na wybrane zajęcia Prowadzący zaprosi gości specjalnych – wieloletnich praktyków z omawianego zakresu.

Analiza i wizualizacja danych w R z pakietem tidyverse – kurs online

dr Paulina Stachura

433 zł/40 h

Kurs skierowany jest do osób, które posiadają już podstawową wiedzę z zakresu pracy w języku R (typy danych i obiektów, podstawowe funkcje). Program kursu obejmuje zapoznanie Słuchaczy z pakietami z rodziny tidyverse i ich zastosowanie do efektywnej pracy w R. Pakiety umożliwiają import, czyszczenie i manipulowanie danymi, prace z danymi tekstowymi i faktorami, tworzenie wykresów. Tidyverse to rodzina efektywnych narzędzi, które zostały zaprojektowane do zadań związanych z data science. Wszystkie narzędzia tidyverse mogą być używane jednocześnie i umożliwiają pisanie wydajnego i bardziej zoptymalizowanego kodu.

Analiza sprawozdań finansowych – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

433 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie wiedzy (etapy, zasady, narzędzia) i praktycznych umiejętności do uruchomienia, realizacji oraz optymalizacji działalności w sieci jako biznes, firma, organizacja niekomercyjna, instytucja lub innego rodzaju podmiot. Kluczowe punkty programu to: strategia biznesowo-marketingowa dla działalności w sieci, technologia do wykorzystania dla swojej prezencji w sieci (czyli strony internetowej), instrumenty sprzedaży e-commerce, marketing i promocja w działalności online. Kurs zakłada wspólną analizę wybranych wzorcowych przykładów komercyjnych i niekomercyjnych z Polski i zagranicy pokazujących, na czym polega skuteczna współczesna działalność w sieci. Każde z 11 spotkań to inny case do analizy i omówienia.

Business English – Investing in English (poziom C1) – kurs online

dr Agata Kocia

520 zł/30 h

Celem zajęć jest zapoznanie Słuchaczy z terminologią finansową w języku angielskim. Podczas zajęć zostaną omówione m.in. takie tematy, jak: pojęcie ryzyka i stopy zwrotu, instrumenty rynku pieniężnego, rynku bankowego czy rynku kapitałowego – dłużne i udziałowe. Słuchacze poznają także bliżej giełdę papierów wartościowych, instrumenty pochodne oraz rynek nieruchomości. Zajęcia będą miały formę wykładowo-ćwiczeniową i są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy władają językiem angielskim przynajmniej na poziomie średnio zaawansowanym.

Design thinking w teorii i praktyce – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Design thinking, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy *design thinking* będziemy analizować na przykładach ze współczesnego *designu*, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online

mgr Monika Lejk

325 zł/30 h

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w *Future of Jobs Survey* z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości.

Dlaczego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: *lifelong learning, job crafting, future thinking, entrepreneurial thinking, collaborative thinking, skill-based thinking*?

Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse w kontekście lepszego zrozumienia trendów oraz świadomego, optymistycznego i efektywnego przygotowania się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy? Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

325 zł/30 h

Praca jest miejscem, które w sposób szczególny narażone jest na zachowania destrukcyjne, takie jak mobbing i dyskryminacja. Celem kursu jest przedstawienie obu zjawisk w perspektywie prawnej i psychologicznej. W trakcie kursu omówione zostaną polskie oraz międzynarodowe przepisy prawne, dotyczące mobbingu i dyskryminacji, psychologiczne uwarunkowania ich istnienia, konsekwencje indywidualne oraz organizacyjne stosowania mobbingu i dyskryminacji, a także strategie radzenia sobie z tymi zachowaniami w miejscu pracy.

Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Intensywne warsztaty online skupione na analizie i systematyzacji kluczowych postaw i kompetencji krytycznych (mindset & skillset) oraz ćwiczeniu myślenia krytycznego w praktyce współpracy, przywództwa i zarządzania. Powadzone w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), wymagać będą od uczestników aktywnej współpracy. Przeanalizujemy różnice między krytycyzmem a krytykanctwem, omówimy genezę myślenia krytycznego i jego związki z naukowym racjonalizmem, alternatywne podejścia krytyczne oraz ich znaczenie w świecie VUCA/BANI. Skupimy się na roli myślenia krytycznego w procesach zarządzania zmianą, w szczególności w procesach problem finding i problem solving oraz na uwarunkowaniach społecznych, poznawczych i technologicznych warunkujących lub hamujących krytycyzm w organizacjach.

Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs będzie miał postać intensywnych seminarów online, skupionych na analizie i systematyzacji (a) czynników kultury organizacyjnej warunkujących efektywność procesów innowacji oraz (b) modeli efektywnego zarządzania zmianą, tj. dobrych praktyk transformacji postaw, relacji, procesów i kompetencji w organizacjach biznesowych. Spotkania będziemy realizować w modelu uczenia partnerskiego (*peer-to-peer learning*) zorientowanego na rozwój kompetencji poprzez interakcję w oparciu o lektury, case studies oraz doświadczenia zawodowe uczestników.

Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online

mgr Maria Schulders

228 zł/21 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership and self-actualization theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops.

Classes will follow self-actualization principles of Maslow's hierarchy of needs in combination with Eupsychian Management, as well as a human relations approach to management, based on theories developed by Elton Mayo.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa i samorealizacji połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady i warsztaty.

Zajęcia będą prowadzone według zasad samorealizacji z hierarchii potrzeb Maslowa w połączeniu z Zarządzaniem Eupsychian, a także z podejściem do zarządzania opartym na relacjach międzyludzkich, bazującym na teoriach opracowanych przez Eltona Mayo.

Marketing internetowy – kurs online

dr Anna Bianchi

325 zł/30 h

Program obejmuje m.in. omówienie specyfiki marketingu w Internecie, form promocji online, procesu definiowania strategii promocji online oraz pomiaru wyników.

Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online

dr Agata Kocia

433 zł/40 h

W trakcie zajęć zaplanowane są cztery moduły tematyczne:

1. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o rachunek wyników (model biznesowy przedsiębiorstwa, nakłady inwestycyjne).
2. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o bilans (odniesienie kategorii wynikowych na stany bilansowe).
3. Analiza finansowa (rentowność i płynność modelu finansowego oraz zastosowanie wsk. NPV, IRR, PI).
4. Wycena przedsiębiorstwa (zastosowanie metody DCF oraz metod wyceny księgowej).

Każdy z tych elementów będzie ćwiczony w grupach lub indywidualnie przez Słuchaczy. Podczas zajęć część czasu będzie poświęcona na pracę własną, ale może okazać się konieczna praca również poza zajęciami.

Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online

dr Michał Kozdra

325 zł/30 h

Kurs jest skierowany do wszystkich osób, chcących zdobyć umiejętność korzystania z najciekawszych narzędzi Google. W czasie kursu Słuchacze nauczą się m.in. tworzyć i współredagować dokumenty, prezentacje, przechowywać je na dysku i zarządzać nimi. Słuchacze zdobędą również umiejętność tworzenia spotkań w kalendarzu, harmonogramów rezerwacji spotkań, tworzenia tablic wirtualnych, ankiet i testów w formularzach, intuicyjnych stron internetowych oraz tworzenia i obsługi zajęć na platformie Google Classroom.

Nowe Technologie w praktyce – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem wybranych nowoczesnych technologii chmurowych SaaS w realizacji swoich pasji oraz wyzwań zawodowych i prywatnych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy/każda ze Słuchaczek będzie miał/miała możliwość: poznania narzędzi do zarządzania czasem, przepływem pracy oraz pracą zdalną; stworzenia interaktywnej witryny internetowej; skorzystania z aplikacji edukacyjnych, np. do nauki języków obcych i innych; zaprojektowania reklamy w stylu kreskówki; notowania za pomocą mapy mentalnej; zmontowania podcastu na Spotify i wideoklipu na TikToku; tworzenia dokumentów biurowych i grafiki użytkowej w nowoczesnej oprawie, a także mówiącego awatara, quizu czy infografiki. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie zalet coraz popularniejszej sztucznej inteligencji (AI). Całość zostanie zrealizowana na platformie ZOOM oraz Google Classroom.

Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online

dr hab. Grzegorz Gołębiowski

325 zł/30 h

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu istoty oszczędzania i konieczności inwestowania. W trakcie zajęć omówione zostaną najczęściej wykorzystywane klasy aktywów inwestycyjnych, takie jak akcje, obligacje, nieruchomości, surowce, a także oparte na nich fundusze inwestycyjne oraz ETFy. Istotą inwestowania jest poszukiwanie rozwiązań ograniczających koszty przedsięwzięć inwestycyjnych i osiąganie oczekiwanych stóp zwrotu. W tym względzie omówione zostaną tzw. opakowania emerytalne IKE, IKZE czy PPK. Analizie wszystkich klas aktywów towarzyszyć będą zagadnienia związane z ryzykiem, czynnikami doboru aktywów do portfela rozpatrując różne kryteria, a także sytuację inwestora czy kwestie podatkowe. Przedstawienie profili i strategii inwestycyjnych będzie podstawą do budowy własnych strategii inwestycyjnych przez Słuchaczy. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces inwestycyjny.

Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

325 zł/30 h

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania.

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

Podstawy oceny kondycji finansowej spółek – kurs online

dr hab. Grzegorz Gołębiowski

228 zł/21 h

Przedmiotem zajęć będzie omówienie metod i narzędzi analizy finansowej rozumianej szeroko (uwzględniając elementy analizy fundamentalnej), tj. obejmującej przeprowadzenie wywiadu o przedsiębiorstwie, analizę otoczenia, branżę, model biznesowy, a także wykorzystanie wskaźników oraz modeli wielowskaźnikowych do oceny sytuacji finansowej ze zwróceniem uwagi na istotne elementy prognoz przyszłych wyników spółki. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces selekcji spółek na podstawie kryteriów finansowych – miar poznanych podczas spotkań.

Podstawy programowania w języku R – kurs online

dr Paulina Stachura

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany osobom rozpoczynającym pracę w języku R. Zakres kursu obejmuje zapoznanie Słuchaczy z zasadami tworzenia kodu w języku R oraz efektywnej pracy w R Studio. Program obejmuje przedstawienie podstawowych funkcji, typów danych i obiektów, jak wektory, macierze, listy i ramki danych. Słuchacze rozwiną umiejętność stosowania funkcji bazowych, instrukcji warunkowych oraz pętli. Na każdych zajęciach omówione zostaną zagadnienia teoretyczne, które następnie zostaną wykorzystane w zadaniach praktycznych.

Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

650 zł/60 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunek zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

Praca zdalna, kontrola trzeźwości i uprawnienia rodzicielskie pracowników – stosowanie nowych przepisów prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

325 zł/30 h

Na zajęciach jest omawiany nowy stan prawny po uchwaleniu przepisów dotyczących pracy zdalnej i kontroli trzeźwości pracowników, a także praktyczny wymiar stosowania nowych regulacji z punktu widzenia pracodawców i pracowników (m.in. kwestie organizacyjne, kosztowe, wizerunkowe). Ponadto są przedstawiane projektowane rozwiązania prawne wymagające od pracodawców zapewnienia pracownikom przejrzystych i przewidywalnych warunków pracy oraz utrzymania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym rodziców i opiekunów w związku z koniecznością dostosowania polskiego ustawodawstwa pracy do dyrektyw Unii Europejskiej. Celem zajęć jest pokazanie różnych aspektów zastosowania nowych przepisów, zwłaszcza tych, które są niedookreślone i budzą szereg wątpliwości, a także objaśnienie, jak należy prawidłowo wdrożyć i rozumieć implementowane instytucje prawne.

Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

217 zł/20 h

Prawidłowa komunikacja i rozwiązywanie konfliktów są niezbędnymi umiejętnościami w każdej dziedzinie życia, a w szczególności w relacjach pracowniczych. Celem kursu jest przedstawienie relacji służbowych z perspektywy dialogu i komunikacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny, będzie dla Słuchaczy zarówno źródłem wiedzy w zakresie podstaw psychologicznych, jak i aspektów prawnych. Słuchacze poznają własny styl komunikacji, a także dowiedzą się, jak radzić sobie z częstymi problemami w relacjach służbowych. Słuchacze w praktyczny sposób poznają alternatywne metody rozstrzygania i rozwiązywania sporów pracowniczych.

Protokół dyplomatyczny – kurs online

dr hab. prof. ucz. Dobromir Dziewulak

325 zł/30 h

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy *design thinking*, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy.

Dokonywać przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Skuteczność menedżerska w biznesie – kurs online

dr Larysa Myrgorodska

325 zł/30 h

1. Siły napędowe skuteczności menedżerskiej.
2. Czynniki organizacyjne skuteczności menedżerskiej.
3. Znaczenie prognozowania zachowania organizacyjnego dla skuteczności menedżerskiej.
4. Czynniki strategiczne w kontekście organizacji: podejście międzynarodowe.
5. Wpływ klimatu organizacyjnego na skuteczność menedżerską.
6. Teoretyczne postulaty designu organizacyjnego.
7. Projektowanie skutecznej pracy menedżerskiej za pomocą designu organizacyjnego.

Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

325 zł/30 h

Sztuczna inteligencja to potężne narzędzie, które zmienia świat. Ten kurs nauczy Cię, jak wykorzystać AI do tworzenia kreatywnych i praktycznych projektów. Dowiesz się, jak wykorzystać AI do poprawy jakości i atrakcyjności swoich prezentacji i wideoklipów. Poznasz podstawowe pojęcia AI, narzędzia i techniki AI do tworzenia prezentacji i wideoklipów, a także praktyczne zastosowanie AI w komunikacji wizualnej w różnych dziedzinach.

Kurs składa się z 5 modułów:

1. Wprowadzenie do AI.
2. AI w prezentacji.
3. AI w wideoklipach.
4. Praktyczne zastosowania AI.
5. Etyka i przyszłość AI.

Kurs realizowany zdalnie na platformie ZOOM oraz Google Classroom. Wymagane posiadanie konta Gmail.

Wizualizacja danych z wykorzystaniem narzędzi języka R – kurs online

dr Tomasz Olczyk

325 zł/30 h

Program obejmuje zapoznanie z działaniem środowiska programistycznego R i programu RStudio, importowanie i przekształcanie danych, zagadnienia teorii grafiki informacyjnej i jej implementacji w pakietach środowiska R. Dalsza część kursu koncentruje się na tworzeniu różnych typów wykresów, ich interaktywnych i animowanych wersji i dashboardów, tworzenie prezentacji i raportów z wykorzystaniem rmarkdown, poprzez wykresy sieciowe, wykresy przepływu, skończywszy na wizualizacji danych tekstowych i diagramach.

WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

578 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie praktycznych umiejętności do budowy nowoczesnych i responsywnych stron internetowych za pomocą systemu zarządzania treścią WordPress, który dzięki swojej elastycznej funkcjonalności oraz możliwości rozszerzeń (poprzez wtyczki) jest idealnym narzędziem dla każdego rodzaju prezencji w sieci, zarówno komercyjnej, jak i niekomercyjnej. Kluczowe punkty programu to: podstawowa funkcjonalność WordPress, personalizacja motywu i wyglądu strony internetowej, budowa stron treściowych za pomocą Elementora, wdrożenie sprzedaży w sieci za pomocą WooCommerce, integracje z serwisami zewnętrznymi, działania marketingowe i zabezpieczające.

Wybrane aspekty rachunkowości – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

488 zł/45 h

Kurs ma na celu przedstawienie Słuchaczom, zarówno w teorii, jak i w praktyce, wybranych elementów systemu rachunkowości, m.in. takich jak: przyczyny i sposoby rozliczania międzyokresowego kosztów oraz przychodów; identyfikacja potrzeby naliczenia podatku odroczonego i księgowanie odpowiednich operacji; metody wyceny, rozchody zapasów oraz konsekwencje zastosowania każdej z nich; efekty wyceny rozrachunków pod kątem księgowym i podatkowym; wprowadzenie do ksiąg inwestycji oraz konieczność dostosowania ich wartości do cen rynkowych; sposoby ujęcia w księgach rachunkowych leasingu operacyjnego oraz finansowego.

Wycena nieruchomości – kurs online

dr Paulina Stachura

325 zł/30 h

Kurs adresowany jest do osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat funkcjonowania rynku nieruchomości. W pierwszej części kursu przedstawione zostaną podstawowe definicje rynku nieruchomości, wyceny nieruchomości i obowiązujące w Polsce regulacje prawne. Szczegółowo zostanie omówiona problematyka wyceny nieruchomości, stosowane metody wyceny wraz z praktycznymi przykładami ich stosowania przy sporządzaniu operatów szacunkowych. Słuchacze zapoznają się z przykładami wycen oraz będą mogli samodzielnie je sporządzać przy wykorzystaniu danych transakcyjnych z terenu Warszawy. Wykonywane na zajęciach operaty szacunkowe będą sporządzane tylko na użytek własny. Jest to kurs o charakterze autorskim, niezwiązany z procesem uzyskiwania państwowych uprawnień zawodowych rzeczoznawcy majątkowego.

Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online

dr Agata Kocia

433 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawiania danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

Zarządzanie logistyką i łańcuchami dostaw – kurs online

dr inż. Filip Tużnik

325 zł/30 h

Podczas spotkań zostaną przedstawione podstawowe zagadnienia z tematyki zarządzania logistyką i łańcuchem dostaw. Słuchacze zostaną wprowadzeni w badaną tematykę z perspektywy uwarunkowań historycznych, gospodarczych, technologicznych oraz społeczno-kulturowych. Warstwę teoretyczną omawianych zagadnień planuje się rozszerzyć poprzez wykonanie licznych ćwiczeń aktywizujących Słuchaczy, zadań, a także przedstawienie przykładów z praktyki.

Zarządzanie rozwojem i wdrażaniem technologii – kurs online

dr inż. Filip Tużnik

325 zł/30 h

Zajęcia dotyczą tematyki projektowania przez przedsiębiorstwo nowych technologii i ich rozwoju, a także prowadzenia przez nie działalności wdrożeniowej. Podczas zajęć zostaną przedstawione podstawy teoretyczne, związki z teorią zarządzania, a także przegląd praktycznych przykładów z różnych branż i rodzajów organizacji.

Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

325 zł/30 h

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn niedotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Podczas kursu Słuchacz pozna zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabędzie wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także pozna przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY STACJONARNE

Druk 3D od podstaw – kurs stacjonarny

mgr Paweł Kmiecik, mgr Wiktoria Peryt

950 zł/24 h

Kurs podstawowy w zakresie technologii druku 3D FDM (najbardziej popularnej technologii druku przyrostowego). Kurs obejmuje: teorię technologii, budowę drukarek, umiejętności związane z przygotowaniem i wykonywaniem wydruków, rozwiązywaniem typowych problemów oraz samodzielne wykonanie prostego projektu 3D i jego wydruk.

Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs stacjonarny

mgr Cezary Dzierzbicki

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

Warsztaty z negocjacji – kurs stacjonarny

dr Krzysztof Kałucki

325 zł/30 h

Jeśli chcesz nauczyć się negocjować z każdą osobą i każdą instytucją na Świecie, chcesz więcej zarabiać, umieć rozmawiać o podwyżce wynagrodzenia z szefem - to jest kurs dla Ciebie.

Jeżeli chcesz nauczyć się podejmowania decyzji pod presją czasu i nauczyć kontrolować emocje a przy okazji poznać proste schematy wykrywania kłamstwa w rozmowie perswazyjnej - zapisz się na kurs z negocjacji, który prowadzi znany, zawodowym negocjator i wykładowca akademicki

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

50 twarzy grzybów – kurs online

dr Eliza Malinowska

325 zł/30 h

Czy grzyby są przyszłością medycyny i dlaczego niektóre z nich kosztują fortunę? Jak umarł Budda i czy krasnoludki istnieją? Co łączy Wikingów z Alicją w Krainie Czarów i czy Lenin był grzybem? Jaki jest największy żywy organizm i skąd wzięły się kolory Meksyku? Kurs odpowie na te i inne pytania, wprowadzi w niezwykle i barwny świat grzybów, a także unaoczní bezsprzeczną rolę tych organizmów w takich dziedzinach życia człowieka, jak: medycyna, biotechnologia, kosmetologia, ochrona środowiska, przemysł czy sztuka. Sluchacze zostaną zabrani na wirtualną wystawę poświęconą grzybom i pobuszują wspólnie po Instagramie w poszukiwaniu najciekawszych okazów uwiecznionych na fotografiach i rycinach. Kurs jest adresowany zarówno do miłośników grzybów, jak i sceptyków, którzy docenią nie tylko ich walory kulinarne.

Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online

dr Tomasz Wyszomirski

325 zł/30 h

Centralnym tematem kursu są problemy stwarzane przez testy statystyczne – metody wnioskowania statystycznego powszechnie stosowane w praktyce badawczej, a jednocześnie bardzo często błędnie interpretowane. Głównym celem zajęć jest ujawnienie mitów dotyczących istotności statystycznej i pokazanie, co ona (lub jej brak) może, a czego nie może oznaczać w przypadku różnych badań naukowych. Kurs dostarcza wiedzy o podstawowych ideach metod wnioskowania statystycznego, praktyce ich stosowania, ograniczeniach i kontrowersjach oraz pokazuje testowanie istotności na tle szerszego spojrzenia na niepewności statystyczne.

Kurs obejmuje realizację i analizę ilustracyjnych przykładów w języku R, dostarcza więc podstawowej znajomości tego języka i prostych elementów programowania.

Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online

mgr Aneta Jachnis

325 zł/30 h

Kurs opiera się na pozyskaniu umiejętności przez Sluchacza w zakresie identyfikacji źródeł zanieczyszczeń i antyodżywczych składników w diecie. Przedstawione zostaną porady szybkiego i zdrowego przygotowywania potraw i pomysły na ciekawe przekąski. Kurs ułatwia dokonanie zdrowych wyborów konsumentkich oraz przygotowywania jedzenia w sposób jak najbardziej korzystny dla zdrowia. Tematy takie jak: wpływ grillowania na jakość pożywienia, prawidłowe przechowywanie pokarmów, dioksyny w żywności z pewnością będą interesujące dla każdego, kto interesuje się zdrową dietą i stylem życia.

Łowcy roślin – botaniczne ekspedycje do Nowych Światów – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

325 zł/30 h

Przedmiotem zajęć będzie przybliżenie historii odkryć i badań flory Nowych Światów – obu Ameryk, Australii i Oceanii oraz Afryki Południowej i Azji Południowo-Wschodniej. Omówione zostaną najważniejsze ekspedycje botaniczne organizowane przez przyrodników i kolekcjonerów botanicznych. Niebagatelną rolę w odkrywaniu naukowym świata odegrali wysyłani przez ogrody botaniczne, muzea przyrodnicze, a także stowarzyszenia ogrodników czy prywatne firmy ogrodnicze, profesjonalni kolekcjonerzy. Ich zadaniem było odnajdywanie nowych gatunków roślin ozdobnych do ogrodów i oranżerii, gatunków o znaczeniu gospodarczym czy nowych ziół i leków. Poznamy historie fascynujących postaci botaników i kolekcjonerów, a czasem jeszcze ciekawsze, często zawile drogi dotarcia do naszych ogrodów różnych gatunków ozdobnych roślin.

Najcenniejsze fitozwiązki. Co biochemia mówi nam na temat prozdrowotnych właściwości naturalnych substancji chemicznych pochodzenia roślinnego? – kurs online

dr Agnieszka Mroczek

217 zł/20 h

Podczas kursu uczestnicy zdobędą obszerną wiedzę na temat aktywnych związków naturalnych roślin - fitozwiązków, ich różnych rodzajów, a także dowiedzą się o badaniach naukowych dotyczących korzyści zdrowotnych wynikających z stosowania tych substancji. Kurs zawiera analizę mechanizmów oddziaływania tych związków na organizm oraz przedstawienie źródeł tych substancji w diecie. Uczestnicy poznają związek między aktywnymi substancjami chemicznymi roślin a profilaktyką oraz leczeniem różnych chorób. Ponadto, omówione zostaną zastosowania fitozwiązków w lekach i suplementach diety, a także potencjalne interakcje z lekami aptecznymi. Zostaną także omówione substancje roślinne, które znalazły zastosowanie w kosmetologii. Temat zostanie uzupełniony o informacje dotyczące naturalnych substancji szkodliwych i toksycznych występujących w roślinach.

Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs online

mgr Marcin Wierzbński

770 zł/40 h

Wprowadzenie do Pythona i podstawowych bibliotek tego języka używanych w uczeniu maszynowym. Wprowadzenie do podstawowych pojęć statystyki ze wspomaganiami komputerowymi. Obróbka danych i użycie odpowiedniego narzędzia w celu analizy. Prognozowanie danych z wykorzystaniem Pythona i środowiska colab. Wprowadzenie do uczenia maszynowego i rozumienie pojęcia sieci neuronowej.

Rośliny i ludzie – zarys historii wzajemnych relacji – kurs online

dr hab. Halina Galera

325 zł/30 h

Rośliny w dawnych kulturach rolniczych. Powstanie i rozwój rolnictwa zbożowego. Zmiany w diecie roślinnej i w strukturze upraw roślin jadalnych. Koewolucja chwastów i roślin uprawnych. Miejsce roślin w rozwoju duchowej i materialnej kultury człowieka. Związek pomiędzy biologią, ekologią i wymaganiami uprawowymi a symbolicznym znaczeniem wybranych roślin użytkowych.

Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

390 zł/36 h

Jest to kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

W 80 i więcej drzew dookoła świata – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

325 zł/30 h

Drzewa są jednymi z najbardziej stałych i najbardziej różnorodnych towarzyszy ludzkości. Od świętego figowca w Indiach po pachnący cedr libański – oferują nam schronienie i inspirację – nie wspominając o surowcach do wszystkiego, od aspiryny po syrop klonowy. Podziwiamy niebosiężne sekwoje w Kalifornii i prastare miłorzęby przy świątyniach Dalekiego Wschodu, dziwimy się wyglądem araukarii i szukamy ratunku w baobabach. W ramach tego kursu przyjrzymy się wybranym gatunkom drzew z całego świata (poza Europą - patrz kurs: Opowieści o drzewach).

Zioła lecznicze – naturalny sposób utrzymania zdrowia, urody i odporności – kurs online

dr Iga Samól

650 zł/60 h

Kurs prowadzony w formie HYBRYDOWEJ na platformie ZOOM. Składa się z 15 nagrań, do odtworzenia przez Słuchaczy w dowolnym terminie, oraz z 15 zajęć prowadzonych w czasie rzeczywistym. Program kursu pozwoli Słuchaczom nabyć wiedzę i umiejętności dbania o swoje zdrowie, wykorzystując naturalne zasoby dostępnych ziół. Na zajęciach Słuchacze dowiedzą się o tradycjach stosowania ziołolecznictwa w różnych kulturach. Zostaną przedstawione wyniki wybranych badań naukowych dotyczących terapeutycznych właściwości niektórych metabolitów wtórnych, a także zachodzące reakcje organizmu w leczeniu wybranych dolegliwości. Słuchacze poznają metody pozyskiwania i przetwarzania wyrobów zielarskich dostosowane do danej dolegliwości, w tym również przepisy na samodzielne wykonanie niektórych preparatów.

Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online

mgr Aneta Jachnis

325 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy zainteresowanych zdrowym żywieniem, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie. Zachęcam do udziału w pierwszej kolejności w kursie: „Podstawy żywienia” – który zawiera elementy anatomii i fizjologii – co z pewnością ułatwia zrozumienie treści oraz poszerzy wiedzę. Ukończenie kursu „Podstawy żywienia” w pierwszej kolejności nie jest jednak wymagane. Główne zagadnienia kursu skupiają się na profilaktycznej roli prawidłowego odżywiania i istotnej roli składników o efektach prozdrowotnych. Poruszane zostaną tematy wpływu diety na występowanie chorób nowotworowych i degeneracyjnych oraz zastosowanie diety *antyinging*.

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY STACJONARNE

4 mld lat geologicznej historii Ziemi – fascynująca podróż w czasie i przestrzeni – kurs stacjonarny

dr hab. Zbigniew Remin

480 zł/25 h

W trakcie kursu słuchacze zapoznani zostaną fascynującymi zagadnieniami geologicznej historii Ziemi, z teoriami dotyczącymi jej powstania i ewolucji życia ze szczególnym uwzględnieniem zmian bioróżnorodności i klimatu w czasie ostatnich 4 miliardów lat. Dowiedzą się jak na tym tle wygląda dzisiejszy klimat Ziemi i czy musimy się obawiać jego zmian? Opowiemy sobie o wędrujących kontynentach, skarbcach skamieniałości, wielkich wymieraniach (np. dinozaurów). Nauczymy się samodzielnie czytać mapy geologiczne, rozpoznawać wybrane typy skał i skamieniałości (głównie z obszaru Polski) oraz pokażemy geologię jako naukę prowadzącą do rozumienia świata, w którym żyjemy.

Niezwykły Wszechświat – kurs stacjonarny

prof. dr hab. Tomasz Bulik, dr Mariusz Gromadzki,
prof. dr hab. Szymon Kozłowski, dr Przemysław Mróz,
dr hab. prof. ucz. Paweł Pietrukowicz, dr hab. Radosław Poleski, 238 zł/22 h
dr Milena Ratajczak, dr hab. prof. ucz. Dorota Rosińska, mgr Monika Sitek,
prof. dr hab. Igor Soszyński, prof. dr hab. Łukasz Wyrzykowski

"Niezwyczajny Wszechświat" to seria wykładów z zakresu współczesnej astronomii i astrofizyki przedstawiających najciekawsze zagadnienia związane z Kosmosem. Rozpocznie się prelekcją na temat obserwacji Wszechświata w różnych zakresach promieniowania elektromagnetycznego. Następnie uczestnicy zostaną zabrani w świat kosmicznych eksplozji, planet pozasłonecznych odkrywanych za pomocą różnych metod, gwiazd zmiennych pozwalających na pomiary kosmicznych odległości i małych ciał Układu Słonecznego, które docierają w okolice Ziemi. Kurs "Niezwyczajny Wszechświat" przybliży słuchaczom istotę przełomowych odkryć w dziedzinie współczesnej astrofizyki. Uczestnikom zostaną przedstawione najnowsze odkrycia związane z badaniem fal grawitacyjnych oraz wyniki obserwacji nieba przez Kosmiczny Teleskop Jamesa Webba, OGLE czy GAIA. Omówione zostaną zarówno zagadnienia kosmologiczne, jak i te związane z badaniem niewidocznych, zagadkowych obiektów takich jak czarne dziury czy ciemna materia. Nie zabraknie też tematyki związanej z problemami, z jakimi astronomowie spotykają się na co dzień.

Nowoczesna fizyka w przyrodzie, technice i życiu codziennym – kurs stacjonarny

dr Johannes Binder, dr hab. prof. ucz. Maciej Kamiński, dr Krzysztof Krawiec,
dr Radosław Łapkiewicz, prof. dr hab. Szymon Malinowski,
dr hab. prof. ucz. Krzysztof Miernik, dr hab. prof. ucz. Barbara Piętka,
prof. dr hab. Radosław Przeniosło, dr Izabela Skwira-Chalot, 325 zł/30 h
prof. dr hab. Tadeusz Stacewicz, dr hab. prof. ucz. Iwona Stachlewska,
dr hab. prof. ucz. Jacek Szczytko, dr hab. Beata Wielgus-Kutrowska,
dr hab. Andrzej Witowski, prof. dr hab. Andrzej Wysmołek

Kurs zacznie się od omówienia Nagrody Nobla z fizyki 2022, czyli dyskusji o kompletności mechaniki kwantowej oraz wynikających z niej podstaw nowych technologii kwantowych. Przedstawione będą też zastosowania zjawisk fizycznych w badaniach materii ożywionej, m.in. niewielkich układów biologicznych, a także zastosowania metod fizycznych w rozwoju współczesnej diagnostyki medycznej, kryminalistyki, archeologii. Omówione będą też zjawiska atmosferyczne z punktu widzenia fizyki. Część wykładów będzie dotyczyła nanotechnologii obejmującej typowe półprzewodniki i nowe rozwiązania wykorzystujące atomowo cienkie materiały jak np. grafen i inne materiały dwuwymiarowe, a także ciekłe kryształy. Opisane zostaną zastosowania tych układów m. in. jako procesory i pamięci.

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

385 zł/30 h

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz *stretching* (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem platformy ZOOM.

Dziesięć twórczych spotkań dzieci i dorosłych – kurs online

mgr Jacek Wajszczak

325 zł/30 h

Celem kursu jest wzbogacenie technik twórczej zabawy z dzieckiem. Ćwiczenia warsztatowe zostaną uzupełnione wiedzą z zakresu historii sztuki i kultury popularnej. Talent nie jest konieczny, wyobraźnia i otwartość na świat owszem.

Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

Kurs pięknego pisania, czyli kaligrafia dla początkujących – kurs online

mgr Antonina Jasnorzewska

650 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy, którzy chcieliby rozpocząć swoją przygodę z kaligrafią. Na warsztatach zajmiemy się wybranymi krojami historycznymi (uncjała, minuskuła humanistyczna, italika), poznamy narzędzia do pisania i właściwości szerokiej stalówki. Czas spędzimy twórczo, ćwicząc koncentrację i pracując nad pięknym charakterem pisma.

Montaż filmowy – podstawy – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

780 zł/36 h

W pierwszej części kursu Słuchacze otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będą mogli sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze będą montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzymają praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

325 zł/30 h

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany w ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcia.

Rysunek i malarstwo II – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

379 zł/35 h

1. Rysunek tuszem – kontrast w kompozycji.
2. Pejzaż wykonany tuszem.
3. Zasady kompozycji obrazu – rytm i akcent w kompozycji.
4. Portret suchą pastelą.
5. Studium rysunkowe wybranej rośliny - ołówek, cienkopis i kredki ołówkowe.
6. Kompozycja statyczna i dynamiczna.
7. Technika kolażu – sztuka łączenia różnych elementów.
8. Ćwiczenia wprowadzające do wykonania studium postaci – szkice poszczególnych części ciała.
9. Rysunek postaci.

Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

325 zł/30 h

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisanie.

REKREACJA I HOBBY

KURSY STACJONARNE

Aqua fitness and run z elementami pływania – kurs stacjonarny

mgr Ilona Kozłowska

821 zł/30 h

Pierwsza część zajęć, mająca charakter rozgrzewki, będzie odbywała się w wodzie płytkiej. Zajęcia będą miały charakter integracyjny. Proste gry i zabawy z wykorzystaniem przyborów. Druga część to marsz i bieg w wodzie poprawiające sprężystość skóry, a także poprawę kondycji i wzmocnienie wytrzymałości. Trzecia część to poprawa techniki pływania na grzbiecie, kraulem oraz żabką ze zwróceniem szczególnej uwagi na prawidłowy wydech do wody. Skoki do wody na życzenie z różnych pozycji ciała.

Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Słuchacze kursu poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony

Piotr Dybicz

470 zł/40 h

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia *bridge made II* i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

Gimnastyka w wodzie – kurs stacjonarny

mgr Ewa Morończyk

770 zł/30 h

Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych w wodzie będzie kładziony nacisk na wdrażanie nawyku prawidłowej postawy oraz wzmacnianie mięśni posturalnych obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia bieżno-kondycyjne na małym i dużym basenie, ćwiczenia rozciągające mięśnie przykurczone, ćwiczenia relaksująco-odprężające, ćwiczenia gibkościowe, skocznościowe. W czasie zajęć wykorzystane zostaną m.in. następujące przyrządy: makarony, ciężarki gąbkowe, pasy, rękawice, deski, gymnasticki czy piłki, zapewniające odciążenie stawów, kończyn i kręgosłupa oraz modulujące obciążenia treningowe.

Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny

Piotr Dybicz

470 zł/40 h

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej.

Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

Joga dla początkujących – kurs stacjonarny

dr Magdalena Kubarek

530 zł/24 h

Kurs adresowany jest głównie do osób początkujących, ale także do tych, które mają już doświadczenie w praktyce jogi. Podczas kursu zostanie przekazana teoretyczna i praktyczna wiedza na temat bezpiecznego i samodzielnego wykonywania pozycji jogi (asan). Program kursu koncentruje się na stopniowym poznawaniu poszczególnych asan oraz opanowaniu techniki poprawnego wchodzenia, trwania i wychodzenia z pozycji. Ważnym elementem szkolenia jest także poznanie podstawowych technik oddechowych i relaksacyjnych. Słuchacze zyskują świadomość właściwego ułożenia ciała oraz wykonywania ruchu w trzech płaszczyznach. Wykorzystywane są pomoce, które mają służyć modyfikowaniu poszczególnych asan, zgodnie z potrzebami Słuchaczy.

Joga klasyczna – forma dostępna dla każdego! – kurs stacjonarny

mgr Dorota Naruszewicz-Wrona

530 zł/24 h

Joga oznacza zjednoczenie i integralny rozwój ciała, umysłu i ducha.

Ćwiczenie jogi ma wpływ na wszystkie części ciała, zwiększa ruchomość stawów, mięśni, więzadeł i ścięgien oraz pobudza krążenie. Poprawia ruchomość kręgosłupa i sprawia, że plecy stają się mocniejsze i bardziej elastyczne.

Kształtujące postawę efekty asan poprawiają świadomość ciała i komunikację układu nerwowego ze wszystkimi innymi układami wewnętrznymi.

Asany masują narządy wewnętrzne i optymalizują ich funkcjonowanie. Wykonywane powoli i świadomie pozycje jogi są również ćwiczeniem koncentracji. Praktyka jogi klasycznej jest możliwa dla każdego, bez względu na stopień zaawansowania i obecną sprawność fizyczną – praktyka zawsze widocznie ją poprawia.

Joga o krok dalej – kurs stacjonarny

dr Magdalena Kubarek

530 zł/24 h

Kurs adresowany jest głównie do osób, które ukończyły kurs jogi dla początkujących albo takich, które mają już doświadczenie w praktyce jogi. Podczas kursu zostanie przekazana pogłębiona teoretyczna i praktyczna wiedza na temat bezpiecznego i samodzielnego wykonywania pozycji jogi (asan). Program kursu koncentruje się na stopniowym doskonaleniu techniki wykonania poszczególnych asan oraz technik oddechowych i relaksacyjnych. Słuchacze, przechodząc od asan podstawowych do bardziej zaawansowanych wariantów, zyskują pogłębioną świadomość właściwego ułożenia ciała oraz wykonywania ruchu w trzech płaszczyznach.

Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny

mgr Edward Skorek

660 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin dydaktycznych zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony. Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzyma praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego – kurs stacjonarny

dr inż. arch. Monika Pękalska

924 zł/40 h

Sluchacze kursu uczą się podstaw rysunku odręcznego, wykonując coraz bardziej zaawansowane ćwiczenia rysunkowe. Od konstrukcji podstawowych brył geometrycznych do tworzenia bardziej skomplikowanych form przestrzennych. Orientacyjny zakres tematyczny kursu: podstawy perspektywy, zasady kompozycji, martwa natura, wnętrza architektoniczne, krajobraz miejski, zielen. Kurs jest przeznaczony dla Sluchaczy o różnym poziomie zaawansowania.

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kontynuacja – kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

590 zł/40 h

Celem kursu jest dalsze ćwiczenie, poznanych wcześniej technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: **najlepszą obroną jest atak!**

Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak:

- judo – rzut przez biodro, chwyt za nogi, duże podcięcie zewnętrzne i rzut przez bark,
- ju-jitsu – dźwignia na staw łokciowy, dźwignia na bark, dźwignia na kolano,
- krav-maga – obrona przed nożem poprzez dźwignie, duszenia, kopnięcia,
- karate – kopnięcia,
- boks – blokowanie uderzeń i wyprowadzanie ciosów.

Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną.

Sluchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjąć z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

Grupa ze zmniejszonym limitem osób.

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

325 zł/30 h

Celem kursu jest wyćwiczenie technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: **najlepszą obroną jest atak!**

Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak: judo, ju-jitsu, kravmaga, karate, boks, które będą nauczane na tym kursie. Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną. Sluchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjąć z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

550 zł/30 h

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Słuchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas wystąpień. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Słuchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

Shall we dance – intensywny kurs tańca towarzyskiego – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska, Marta Żabka

450 zł/22 h

Program obejmuje wiadomości teoretyczne, w postaci krótkich wykładów i dyskusji oraz wiedzę praktyczną (nauka kroków i choreografii), na temat tańca korowodowego – poloneza, zbiorowego integracyjnego tańca szkockiego – cercle circassien, Walca wiedeńskiego, argentyńskiego tanga, tańców o rodowodzie latynoskim (samba i cha-cha-cha) oraz północno-amerykańskiego jive'a.

Ukulele: nauka gry na instrumencie – poziom pierwszy – kurs stacjonarny

mgr Marzena Wasil

578 zł/30 h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Słuchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach.

Ważne: Od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru: ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia inspirowane pozycjami jogi – kurs stacjonarny

mgr Dorota Naruszewicz-Wrona

500 zł/30 h

Głównym celem kursu jest poprawa kondycji kręgosłupa i wzmocnienie pleców, uśmierzenie bólu pleców oraz skorygowanie wad postawy. W czasie ćwiczenia zwracana jest uwaga na pogłębiony oddech.

Ćwiczenia wykonywane są zawsze zgodnie z możliwościami ciała, dlatego poziom wykonywania ćwiczeń uwzględnia każdy stopień zaawansowania.

Zajęcia rozpoczyna spokojnie wykonana rozgrzewka w postaci cyklu Powitania Słońca, następnie na przemian wykonuje się pozycje wyginające plecy do przodu i do tyłu, skręty kręgosłupa oraz wygięcia do boku. W miarę zaawansowania zastosowane będą także pozycje odwrócone. Zajęcia kończy kilkuminutowa relaksacja wpływająca dobrze na układ nerwowy i sprawiająca, że Słuchacze wychodzą z zajęć wypoczęci, wyciszeni i w bardzo dobrym nastroju.

Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH KURSY ONLINE

Czy da się zrozumieć Bliski Wschód? – kurs online

dr Marcin Gajec, dr Karolina Rak, dr Magdalena Rodziewicz, dr Marcin Styszyński, mgr Miriam Synger 325 zł/30 h

Bliski Wschód – region zróżnicowany pod względem kulturowym, historycznym i religijnym. Miejsce zamieszkane od tysiącleci, gdzie przecinały się szlaki handlowe z Europy do Azji. Kolebka cywilizacji, gdzie historia jest obecna na każdym kroku i przeplata się z codziennością.

W najbliższym trymestrze pragniemy zaprosić Państwa na cykl wykładów o Bliskim Wschodzie.

Przez pryzmat wybranych problemów, zjawisk i procesów społecznych chcemy pokazać, jak bogaty i różnorodny jest ten region, który niestety kojarzony jest głównie z wojnami i radykalizmem religijnym. Podczas 10 spotkań przybliżymy Państwu Bliski Wschód pod kątem kulturowym.

Spróbujemy zrozumieć współczesny Iran, Syrię i Jordanię. Przyjrzymy się bliżej codzienności Koptów, ortodoksyjnych Żydów oraz Saudyjek. Dowiemy się również o innych ważnych wydarzeniach i zjawiskach, które bardzo często są w Polsce przemilczane.

Zagmatwana historia. Prawdy i mity historyczne – kurs online

dr hab. prof. UJ Andrzej Bryk, dr Mirosław Michalak, dr hab. prof. UW Jerzy Pysiak, dr hab. prof. UW Jacek Rzepka, dr hab. prof. UW Marek Węcowski 325 zł/30 h

Czym jest historia? W idealnym świecie powinna być jedna prawda historyczna. W końcu mamy różnego rodzaju źródła, które pokazują nam jak było. Niestety świat nie jest idealny i prawd historycznych jest wiele. Każdy z nas może interpretować źródła i tworzyć swoją wersję zdarzeń. Wokół wielu wydarzeń historycznych narosło wiele mitów.

W tym trymestrze zapraszamy Państwa na Cykl Ucz się od Najlepszych, podczas którego 10 Specjalistów próbuje rozwiązać zagadki historyczne i uporządkować wiedzę o nich.

Czy Aleksander Macedoński powinien być nazywany Wielkim? Czemu średniowiecze nie było czasem zacofania? Czy Dziki Zachód faktycznie był taki dziki? To tylko kilka tematów jakie zostaną poruszone podczas zajęć. Cały cykl podzielony jest na epoki – starożytność, średniowiecze, nowożytność, XIX wiek i współczesność.