



UNIwersYTET OTWARTY  
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO



# INFORMATOR KURSÓW UOUW

III TRYMESTR  
ROK AKADEMICKI  
2023/2024

*Kursy dla wszystkich*

# Spis treści

## KULTURY I IDEE

### KURSY ONLINE

|                                                                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 10 filozofów: co nam mają do powiedzenia o dobrym życiu – kurs online                                                            | 9  |
| Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online                                                         | 9  |
| Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne – kurs online                                                                         | 9  |
| Cały ten (polski) jazz – kurs online                                                                                             | 10 |
| Czy szlachcic na zagrodzie równy był wojewodzie? Szlachta wobec hierarchii społecznych i arystokratycznych tytułów – kurs online | 10 |
| Filozofia dni ostatnich – wiodące koncepcje XXI wieku – kurs online                                                              | 10 |
| Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online                                                                                        | 11 |
| Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online                                    | 11 |
| Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online                                                  | 11 |
| Francja w gorsecie. Historia francuskiej mody XIX wieku – kurs online                                                            | 12 |
| Grupy marginalne we wczesnym chrześcijaństwie – kurs online                                                                      | 12 |
| Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online                                                        | 12 |
| Judaizm w pigułce – kurs online                                                                                                  | 13 |
| Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online                                                                                         | 13 |
| Ona i jej Barcelona – sekrety miasta (nie tylko) Gaudiego – kurs online                                                          | 13 |
| Paryż osobliwy – poza zwykłymi trasami turystycznymi – kurs online                                                               | 14 |
| Pocztówki ze świata Zofii. Historia filozofii w znanych metaforach – kurs online                                                 | 14 |
| Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online                                                                       | 14 |
| Rewolucje w sztuce – kurs online                                                                                                 | 15 |
| Rosji rozumem nie pojmiesz? – rosyjska kultura, dzieje i obyczaje – kurs online                                                  | 15 |
| Szok i wzniosłość, czyli jak rozumieć sztukę współczesną? – kurs online                                                          | 15 |
| Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online                                                 | 16 |
| Śladami niemieckojęzycznych artystów – podróż po zakątkach Niemiec, Austrii i Szwajcarii – kurs online                           | 16 |
| Wędrowki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online                                                                  | 16 |
| Życ w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online                                   | 17 |

### KURSY STACJONARNE

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs stacjonarny                       | 17 |
| Dlaczego wciąż czytamy Tolkiena, czyli o pożytkach z mitu – kurs stacjonarny                                  | 17 |
| Eko-goty, czyli ekologia w pop-kulturze – kurs stacjonarny                                                    | 17 |
| Filozofia Śmierci – kurs stacjonarny                                                                          | 18 |
| Indiana Jones i tasieniec uzbrojony – archeolodzy o zdrowiu w przeszłości – kurs stacjonarny                  | 18 |
| Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny                      | 18 |
| Memento mori. Spacery po warszawskich cmentarzach – kurs stacjonarny                                          | 19 |
| „Nie znam zbyt wielu osób, które grały w Wiedźmina”: Andrzej Sapkowski – życie i twórczość – kurs stacjonarny | 19 |
| Socjologia wampirów, czyli co narracje kulturowe mówią o społeczeństwie – kurs stacjonarny                    | 19 |
| Wiosenne spacery po Warszawie (architektura, urbanistyka i nie tylko) – kurs stacjonarny                      | 19 |
| Wisławy Szymborskiej inscenizacja teatru życia. Analiza filozoficzna – kurs stacjonarny                       | 20 |

## JĘZYKI ŚWIATA

### KURSY ONLINE

#### Język angielski

|                                                                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online                                                                                                   | 20 |
| Aktywny angielski – część III. Rozmawiaj sprawnie i poprawnie na temat kultury krajów anglosaskich (poziom B1/B2) – kurs online                                                             | 20 |
| Angielska wymowa przy wsparciu sztucznej inteligencji (AI) (poziom B2) – kurs online                                                                                                        | 21 |
| Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) – kurs online                                                                                                                       | 21 |
| Angielski w biznesie / English for Business – część II (poziom B2) – kurs online                                                                                                            | 21 |
| Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online                                                                                                                    | 22 |
| As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczno-leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online | 22 |
| Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online                                                                                                                       | 22 |
| Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online                                                                                                                      | 23 |

|                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online                                                                                        | 23 |
| Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online                                                                     | 23 |
| Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online                                          | 24 |
| Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online                                              | 24 |
| Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online                         | 24 |
| Jak nie mówić po angielsku: wymowa angielska w praktyce (poziom B2/C1) – kurs online                                                               | 25 |
| Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online                                                                                 | 25 |
| Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online                                                           | 25 |
| Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online                                                | 26 |
| Mów pewnie – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online                                                                                 | 26 |
| Mów płynnie – kurs języka angielskiego (poziom B1) – kurs online                                                                                   | 27 |
| „Najlepiej planować książkę, zmywając naczynia”, czyli o fenomenie twórczości Agaty Christie (poziom C1) – kurs online                             | 27 |
| Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online                                        | 27 |
| Practice Makes Perfect. Angielski w mediach. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online                                                    | 28 |
| Practice Makes Perfect – Words, Words, Words. Słownictwo angielskie w sytuacjach codziennych (poziom B2/C1) – kurs online                          | 28 |
| Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online                                             | 28 |
| Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online                                                                                              | 29 |
| Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online                                                                                      | 29 |
| Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online                                                                                      | 29 |
| YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część I – kurs online                                    | 30 |
| YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część II – kurs online                                   | 30 |
| Z angielskim przez życie. Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych – dom, praca, świat wirtualny – część IX (poziom B1/B2) – kurs online | 30 |
| Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online                                                         | 31 |
| Zwiedzaj świat po angielsku – milej podróży (poziom A2) – kurs online                                                                              | 31 |
| <b>Język arabski</b>                                                                                                                               |    |
| Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online                                                                                                    | 31 |
| Arabski bez granic (poziom A2) – kurs online                                                                                                       | 32 |
| Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online                                                                                                  | 32 |
| <b>Język chorwacki</b>                                                                                                                             |    |
| Chorwacki w turystyce (poziom A1) – kurs online                                                                                                    | 32 |
| <b>Język francuski</b>                                                                                                                             |    |
| A2 perfectionnement, czyli szybki wakacyjny rajd językowy (poziom A2) – kurs online                                                                | 33 |
| A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online                                                     | 33 |
| Au travail ! Francuski do celów zawodowych (poziom A2/B1) – kurs online                                                                            | 33 |
| Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online                                                         | 34 |
| B1 perfectionnement, czyli doskonalenie umiejętności z poziomu B1 (poziom B1) – kurs online                                                        | 34 |
| B2 perfectionnement, czyli szybki rajd językowy (poziom B2) – kurs online                                                                          | 34 |
| Ça va bien ! Partie 1 - kurs języka francuskiego (poziom A1) – kurs online                                                                         | 35 |
| Chacun peut parler, czyli każdy mówić może – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online                                           | 35 |
| Combler les lacunes czyli łatanie dziur z gramatyki francuskiej (poziom B1/B2) – kurs online                                                       | 35 |
| Crème de la crème – co mogę zrobić jeszcze lepiej? Kurs języka francuskiego (poziom B1/B2) – kurs online                                           | 36 |
| Język francuski dla zaawansowanych z elementami treningu kreatywności (poziom B2/C1) – kurs online                                                 | 36 |
| (Nie)zwykły Paryż. Kurs języka francuskiego (poziomi A1) – kurs online                                                                             | 36 |
| Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online                                 | 37 |
| Parler français: perfectionnement/Dyskusja o Francji i nie tylko – wakacyjne konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online           | 37 |
| Parler français: culture, société, politique, économie (troisième partie)/Dyskusja o Francji                                                       |    |

|                                                                                                                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i nie tylko – wakacyjne konwersacje z języka francuskiego – część III (poziom C1) – kurs online                                                                  | 37 |
| Poczujmy się we Francji jak u siebie – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A2) – kurs online                                                      | 38 |
| Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej – część III (poziom B2) – kurs online                              | 38 |
| <b>Język hiszpański</b>                                                                                                                                          |    |
| Aprende y Veranea en Español- spędzaj lato po hiszpańsku (poziom A1/A2) – kurs online                                                                            | 38 |
| Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część II (poziom B1/B2) – kurs online                                                                         | 39 |
| Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część I (poziom A1) – kurs online                                                                   | 39 |
| Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online                                                                 | 39 |
| Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część III (poziom A2) – kurs online                                                                   | 40 |
| Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online                                                               | 40 |
| Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online                                                                                 | 40 |
| Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online                                                                                                          | 41 |
| <b>Język japoński</b>                                                                                                                                            |    |
| Japoński w wakacje - letni kurs dla początkujących online (poziom A1) – kurs online                                                                              | 41 |
| <b>Łacina</b>                                                                                                                                                    |    |
| Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online                                                                                                                  | 41 |
| <b>Język niemiecki</b>                                                                                                                                           |    |
| Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online                                                                                   | 42 |
| Dobry start, czyli niemiecki od podstaw (poziom A1) – kurs online                                                                                                | 42 |
| Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online                                                                 | 42 |
| Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język! Konwersacje – część II (poziom B1) – kurs online                                            | 43 |
| Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online                                                                       | 43 |
| List czy e-mail? Nadmiar czy niedosyt? Niemiecka komunikacyjność pisemna (poziom B1/B2) – kurs online                                                            | 43 |
| Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online                                      | 44 |
| Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień, w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online                     | 44 |
| Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online                                                                                                                | 44 |
| Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online                                                                                                                | 45 |
| O romantycznych związkach po niemiecku (poziom B2/C1) – kurs online                                                                                              | 45 |
| Pierwsza szansa dla języka niemieckiego – turystycznie! Dla każdego i w każdym wieku. Teza przewodnia: Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A1) – kurs online | 45 |
| Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce (poziom C1/C2) – kurs online                                                                               | 46 |
| <b>Język polski</b>                                                                                                                                              |    |
| Jak wyglądają czcionki polskich starodruków? Warsztaty – kurs online                                                                                             | 46 |
| Porozmawiajmy o literaturze. Konwersacje dla uczących się języka polskiego jako obcego (poziom B1/B2) – kurs online                                              | 46 |
| <b>Język rosyjski</b>                                                                                                                                            |    |
| Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online                                                                        | 47 |
| Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online                                                                                 | 47 |
| Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online                                                                            | 47 |
| Arcydziela rosyjskiej literatury: Michail Bulhakow — „Mistrz i Małgorzata” – kurs języka rosyjskiego (poziom C2) – kurs online                                   | 48 |
| Dawaj pogovorim! – część III – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online                                                                              | 48 |
| „Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online                                                                                                        | 48 |
| „Priwiet!”: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online                                                                                          | 49 |
| <b>Język serbski</b>                                                                                                                                             |    |
| Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online                                                                 | 49 |
| Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online                                                                    | 49 |
| Kako vidim sebe? O wyglądzie, charakterze i pasjach człowieka. Kurs języka serbskiego (poziom A1/A2) – kurs online                                               | 50 |
| <b>Język szwedzki</b>                                                                                                                                            |    |
| Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online                                                 | 50 |
| <b>Język włoski</b>                                                                                                                                              |    |
| Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A1) – kurs online                                                                          | 50 |

## KURSY STACJONARNE

## **Język angielski**

- Let's Read, Watch, and Discuss! Angielski klub dyskusyjny: rozmowy o memach, stand-upach i krótkich utworach literackich (poziom B2/C1) – kurs stacjonarny 51
- Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny 51

## **Język francuski**

- Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny 52

## **Hindi**

- Hindi for beginners/Hindi dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny 52

## **Język hiszpański**

- ... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (2º paso). Alfabet Hiszpanii dla (trochę) wtajemniczonych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny 52
- ... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (3er paso). Alfabet Hiszpanii dla (bardziej) wtajemniczonych (poziom A2) – kurs stacjonarny 53
- Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny 53

## **Język japoński**

- インスタント日本語 強化 kurs intensywny Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny 53
- 自信をつける日本語コミュニケーション Pewnie komunikuj się po japońsku! (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny 54

## **Język portugalski**

- Przy dźwiękach fado – portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny 54

## **Język włoski**

- Canta che ti passa – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1) – kurs stacjonarny 54
- Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A2) – kurs stacjonarny 55
- La meta è partire, czyli pejzaże Italii w pigulce – włoski od zera do A1 (poziom A1) – kurs stacjonarny 55
- Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A1) – kurs stacjonarny 55
- Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A2) – kurs stacjonarny 56
- Włoski od zera (poziom A1) – kurs stacjonarny 56

## **CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO**

### **KURSY ONLINE**

- 50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online 56
- 50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online 57
- AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online 57
- Antropologia nowych technologii – kurs online 57
- Artystyczna zabawa w erze cyfrowej – kurs online dla opiekunów 58
- Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online 58
- Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online 58
- Erystyka w komunikacji – kurs online 59
- Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online 59
- Grywalizacja i storytelling w motywowaniu siebie i innych – warsztaty praktyczne dla każdego – kurs online 59
- Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online 60
- Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online 60
- Jak to napisać? Warsztaty poprawności ortograficznej, interpunkcyjnej i gramatycznej – kurs online 60
- Komunikacja bez przemocy w pracy – część II: rozwiązywanie konfliktów – kurs online 61
- Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online 61
- Kryptowaluty – przewodnik dla humanistów i nie tylko. Epickie historie i praktyczne warsztaty – kurs online 61
- Kulisy dyplomacji, czyli polityka międzynarodowa od kuchni – kurs online 62
- Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online 62
- Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online 62
- Nauka przewidywania – kurs online 63
- Pokarm dla umysłu – jak podnieść efektywność zawodową za pomocą żywienia – kurs online 63
- Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne. 63
- Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów – kurs online 63
- Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online 64



|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? – kurs online           | 64 |
| Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online | 64 |
| Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online                                | 65 |
| Z historii medycyny – przeszłość jako fundament współczesności i przyszłości – kurs online | 65 |

## KURSY STACJONARNE

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny                                                                          | 65 |
| Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny           | 66 |
| Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny                                        | 66 |
| Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych – kurs stacjonarny                                                         | 67 |
| Chcesz być dziennikarzem? W ciągu 12 zajęć warsztatowych przekonasz się, że to jest do osiągnięcia – kurs stacjonarny                   | 67 |
| Coaching, mentoring, tutoring akademicki – wprowadzenie do form wspierania edukacyjnego/rozwojowego osób dorosłych – kurs stacjonarny   | 67 |
| Good Governance, Corruption and Anti-corruption Policies / Dobre rządzenie, Korupcja i Polityki Antykorupcyjne – kurs stacjonarny       | 68 |
| Jak Cię widzą... czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny                                                      | 68 |
| Jak uratować świat w dobie kryzysu klimatycznego? Utopia krytyczna Kima Stanleya Robinsona – kurs stacjonarny                           | 68 |
| JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny                                                                          | 69 |
| „Krakowskim targiem” – część II – kurs stacjonarny                                                                                      | 69 |
| Kształtowanie kompetencji społecznych – kurs stacjonarny                                                                                | 69 |
| Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy – kurs stacjonarny                                                                          | 70 |
| Mózg, czyli procesor centralny naszego umysłu – podejście neurobiologiczne – kurs stacjonarny                                           | 70 |
| NEUROBIOLOGIA – interakcje międzypółkulowe – umysł ścisły czy kreatywny? – kurs stacjonarny                                             | 70 |
| Od gadki szmatki do debaty, czyli o interakcjach werbalnych – kurs stacjonarny                                                          | 71 |
| Oswoić emocje poprzez świadomą pracę z ciałem i ruchem – kurs stacjonarny                                                               | 71 |
| Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs stacjonarny                                                      | 71 |
| Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs stacjonarny                                           | 72 |
| Strategia prowadzenia kampanii społecznych – kurs stacjonarny                                                                           | 72 |
| Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny                                                                              | 72 |
| Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny                                                                                          | 73 |
| Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny                             | 73 |
| Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny                                                           | 73 |
| Warsztat operatora obrazu – techniki realizacji wywiadów – kurs stacjonarny                                                             | 74 |
| W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny                                                                     | 74 |
| Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny                                                            | 74 |
| Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny | 75 |
| Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku – kurs stacjonarny                                                | 75 |
| Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny                                                                | 75 |

## PRAWO, BIZNES I IT

### KURSY ONLINE

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online                                                                          | 76 |
| Analiza sprawozdań finansowych – kurs online                                                                                           | 76 |
| Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online                                                  | 76 |
| Design Thinking and Usability – Design Thinking i Użyteczność – kurs online                                                            | 77 |
| Design thinking w teorii i praktyce – kurs online                                                                                      | 77 |
| E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online                                           | 77 |
| Employee Relations – kurs dla przedstawicieli działów HR, managerów, osób zarządzających zespołami – kurs online                       | 78 |
| Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online | 78 |
| Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online                                                    | 78 |
| Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online                                                                                           | 79 |
| Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online                                                                                   | 79 |
| Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online                                                  | 79 |
| Marketing internetowy – kurs online                                                                                                    | 80 |
| Marketing lateralny i sprzedaż przedsiębiorcza – kurs online                                                                           | 80 |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online                                                                          | 80 |
| Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online                                               | 81 |
| Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę (część II) – kurs online                                                  | 81 |
| Nowe Technologie w praktyce – kurs online                                                                                         | 81 |
| Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe – kurs online                                                                    | 82 |
| Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online                                                                                      | 82 |
| Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online                                                                      | 82 |
| Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online                                                                                  | 83 |
| Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online                                                                      | 83 |
| Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online                                                                                | 83 |
| Praca zdalna, kontrola trzeźwości i uprawnienia rodzicielskie pracowników – stosowanie nowych przepisów prawa pracy – kurs online | 84 |
| Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online                                          | 84 |
| Protokół dyplomatyczny – kurs online                                                                                              | 84 |
| Self-Publishing, czyli jak napisać, opublikować i wypromować własną książkę, gazetę i e-book – kurs online                        | 85 |
| Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online                                                           | 85 |
| Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online                                                    | 85 |
| WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online                                                                 | 86 |

## **KURSY STACJONARNE**

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Introduction to Jamovi. Case Studies with Research Data / Wprowadzenie do Jamovi. |    |
| Studium przypadku na podstawie badań – kurs stacjonarny                           | 86 |
| Kreowanie i zarządzanie marką w przestrzeni internetowej – kurs stacjonarny       | 86 |
| Mapy w QGIS od podstaw – kurs stacjonarny                                         | 87 |
| Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs stacjonarny      | 87 |
| Protokół dyplomatyczny – kurs stacjonarny                                         | 87 |
| Protokół dyplomatyczny dla wtajemniczonych – kurs stacjonarny                     | 88 |

## **NAUKA I ŚRODOWISKO**

### **KURSY ONLINE**

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 50 twarzy grzybów – kurs online                                                  | 88 |
| Co i jak jeść, aby czuć się zdrowym – kurs online                                | 88 |
| Geobiologia – kurs online                                                        | 89 |
| Gospodarka wodorowa jako droga do neutralności klimatycznej – kurs online        | 89 |
| Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online                               | 89 |
| Mapa – zrób to sam! Podstawy wizualizacji kartograficznej w QGIS – kurs online   | 90 |
| Podstawy żywienia – czy moja dieta jest prawidłowa? – kurs online                | 90 |
| Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online | 90 |

### **KURSY STACJONARNE**

|                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Dlaczego warto walić młotkiem w skałę – odkrywanie geologicznych skarbów Gór Świętokrzyskich – kurs stacjonarny       | 91 |
| Klimatyczne ABC – podstawy wiedzy o zmianach klimatu – kurs stacjonarny                                               | 91 |
| Ptaki i fascynujące tajemnice ich życia – kurs stacjonarny                                                            | 91 |
| Tajemnice radioterapii okiem fizyków – dla ciekawskich – kurs stacjonarny                                             | 92 |
| Wspólna Planeta, wspólne środowisko. Filozoficzne i etyczne aspekty stosunku człowieka do przyrody – kurs stacjonarny | 92 |

### **KURS HYBRYDOWY**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Podstawy perfumerii botanicznej – kurs hybrydowy | 92 |
|--------------------------------------------------|----|

## **REKREACJA I HOBBY**

### **KURSY ONLINE**

|                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online                                                                      | 93 |
| Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online | 93 |
| Kurs rysunku i malarstwa: „Jak namalować nastrój I” – kurs online                                                               | 93 |
| Montaż filmowy – podstawy – kurs online                                                                                         | 94 |
| O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online                                                                           | 94 |
| Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online                                                                   | 94 |

## **KURSY STACJONARNE**

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Brydź Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony                         | 95 |
| Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny | 95 |
| Jeszcze więcej ukulele – kontynuacja gry na ukulele – kurs stacjonarny                       | 95 |
| O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny                                      | 96 |
| Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny                                   | 96 |
| Shall we dance – kurs tańca towarzyskiego – kurs stacjonarny                                 | 96 |
| Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny         | 96 |

## **UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH**

### **KURSY ONLINE**

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Kontynent kontrastów – poznajmy Amerykę Południową! – kurs online  | 97 |
| Od laika do rzemieślnika – obudź w sobie nową pasję! – kurs online | 97 |



# KULTURY I IDEE

## KURSY ONLINE

### **10 filozofów: co nam mają do powiedzenia o dobrym życiu – kurs online**

**dr Paulina Seidler**

**325 zł/30 h**

W starożytności filozofia była sposobem życia określonym przez światopogląd i wynikające z niego zasady właściwego postępowania, natomiast filozof był osobą praktykującą ten sposób życia. Z czasem filozofia stała się bardziej teoretyczna, jednak w dalszym ciągu wielu filozofów nie tylko teoretyzowało, ale żyło w sposób filozoficzny. Na kursie przedstawieni zostaną wybrani najważniejsi filozofowie życia. Filozofowie, którzy – warto podkreślić – żyli w przeróżnych czasach i tym samym wiele doświadczyli. To tak zwani bliscy spraw ludzkich filozofowie. Przedstawione zostaną ich losy oraz teorie dobrego życia, z których możemy wiele się nauczyć. Można powiedzieć: historia filozofii w wydaniu praktycznym.

### **Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online**

**mgr Zofia Załęska**

**217 zł/20 h**

Skierowany jest do wszystkich Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych sztuką i historią sztuki. Podczas kursu będziemy poznawać tajniki tych najbardziej (i tych nieco mniej) znanych obrazów. Do uczestnictwa zaproszone są zarówno osoby, które miały już styczność z historią sztuki, jak i osoby zupełnie w tym temacie początkujące.

Na początku zarysowana zostanie periodyzacja historii sztuki w kręgu europejskim. Następnie Słuchacze i Słuchaczki dowiedzą się, czym jest ikonografia i ikonologia, a także poznają inne dziedziny pomocne przy odczytywaniu obrazów; poruszymy też kwestię różnic pomiędzy symbolem, alegorią i personifikacją. Na kolejnych spotkaniach omówimy motywy z ikonografią różnych gatunków malarskich (obrazy religijne, historyczne, mitologiczne, portrety, martwe natury, sceny rodzajowe): kolory, zwierzęta, rośliny, atrybuty umieszczone zostaną w kontekście historycznym.

### **Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Czy to prawda, że mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus? Feminizm ma oparcie w micie i historii czy jest zupełnie nowym dyskursem teoretycznym i społecznym? Dlaczego św. Tomasz twierdził, że: „Kobieta to mężczyzna niewydarzony”? Co sądziły średniowieczne damy o pojedynkach i uwalnianiu dziewic? Dlaczego renesans stał się czasem polowań na czarownice i stosów? Czy można zgodzić się z Napoleonem, że kobiety należą do mężczyzn tak, jak drzewo owocowe należy do ogrodnika? Czy za zdanie: „Skoro kobieta może zgodnie z prawem zawisnąć na szubienicy, winna również mieć prawo stanąć na mównicy” można było trafić pod gilotynę? Jak głos rozbitej szyby może stać się argumentem w polityce? Czy ktoś rodzi się kobietą? Płeć jest kwestią biologiczną, kulturową czy polityczną? Jak wygląda sytuacja prawna, społeczna i ekonomiczna kobiet w XXI wieku?

Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi na interdyscyplinarnym kursie, opowiadającym historię emancypacji kobiet.

## **Cały ten (polski) jazz – kurs online**

**mgr inż. Aleksandra Fiałkowska**

**325 zł/30 h**

Historia jazzu w Polsce sięga okresu międzywojennego, kiedy to w latach 20. w lokalnych klubach stolicy powstawały pierwsze zespoły jazzowe. Jednak muzyczna podróż do krainy jazzu rozpocznie się wiele lat wcześniej w Stanach Zjednoczonych, gdzie na plantacjach, w trakcie niewolniczej pracy, kształtowały się takie gatunki muzyczne, jak gospel, blues i właśnie jazz. Wraz ze Słuchaczami odkryjemy, jak jazz trafił do Europy, poznamy wojenne losy muzyków jazzowych, dowiemy się, dlaczego w socrealizmie jazz był zakazany. Część zajęć poświęcona zostanie także biografiiom znanych muzyków jazzowych, plakatowi jazzowemu i wpływowi jazzu na polskie kino okresu PRL-u. Postaramy się również znaleźć odpowiedź na pytanie, w jakim kierunku współcześnie podąża jazz. Kurs przeznaczony jest zarówno dla miłośników muzyki jazzowej, jak i osób, które chciałyby poznać ten gatunek muzyczny.

## **Czy szlachcic na zagrodzie równy był wojewodzie? Szlachta wobec hierarchii społecznych i arystokratycznych tytułów – kurs online**

**mgr Aleksander Popielarz**

**325 zł/30 h**

Hrabia, margrabia, baron, markiz, książę – europejska szlachta dzieliła się pod względem prawnym, honorowym i majątkowym. W I Rzeczypospolitej podkreślano równość szlachty pod względem prawa i godności. Różnice pod względem prestiżowym uzależnione być miały jedynie od pełnionych urzędów, do których sprawowania prawo miała cała szlachta. Jednak część magnatów przyjmowała zagraniczne tytuły szlacheckie, a polscy władcy szukali nowych sposobów uhonorowania swych poddanych. W ramach kursu pragniemy zapoznać Słuchaczy ze staropolską kulturą polityczną i wyzwaniem, jakim było zachowanie równości szlacheckiej.

## **Filozofia dni ostatnich – wiodące koncepcje XXI wieku – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Na kursie, opartym o najnowszą myśl filozoficzną i społeczną, będziemy poszukiwać odpowiedzi na najważniejsze pytania i wyzwania naszych czasów:

Dlaczego niektórzy filozofowie opisują początek nowego milenium jako stan po orgii, a inni jako koniec historii? Co to: hipernowoczesność i postponowoczesność? Czym różnią się światowe cywilizacje i jakie są skutki ich zderzenia? Czy materię można definiować politycznie? Co oznacza zmierzch antropocentryzmu? Czy można podlegać procesom makdonaldyzacji, nie jedząc hamburgerów? Dlaczego terror staje się medialnym spektaklem? Co to są *nie-miejsca* i gdzie się znajdują? Na czym polega medializacja rzeczy – czy towary tworzą swój własny kod znaczeń? Istnieje uniwersalna idea sprawiedliwości, czy jest kulturowo nieprzetłumaczalna? Jak zapobiec katastrofie klimatycznej? Czy można zachować nadzieję, gdy traci się tożsamość?

## Filozofia emocji – stoicyzm – kurs online

**dr Paulina Seidler**

**325 zł/30 h**

Z silnymi emocjami nie żyje się łatwo, nie chcemy być wytrącani z równowagi, czuć, że nie panujemy nie tylko nad sytuacją, lecz przede wszystkim nad sobą. Pragniemy spokoju. Są tacy, którzy uważają, że emocje należy wyprzeć, zadusić, są tacy, którzy doradzą nam, żeby je przeżyć, i jest jeszcze stoicyzm. Prezentuje i proponuje postawę, która pozwala przejść przez życie spokojnie i szczęśliwie, niezależnie od okoliczności zewnętrznych. Należy w tym celu nauczyć się higieny emocjonalnej, pracy z emocjami a ostatecznie panowania nad sobą. Tak, byśmy zawsze byli w stanie zachować spokój i działać racjonalnie, kierować się własną wolą. Stoicy, zarówno starożytni, jak i współcześni, mogą nas tego nauczyć. Na zajęciach, krok po kroku, przejdziemy od teorii do praktyki w postaci ćwiczeń duchowych.

## Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online

**dr Paulina Seidler**

**325 zł/30 h**

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać?, jak argumentować?, jak żyć?, jak znaleźć sens i cel życia?, jak panować nad emocjami?, jak myśleć efektywniej? Podczas kursu zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Podczas kursu poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym, jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

## Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online

**dr hab. Ewa Kalinowska**

**325 zł/30 h**

Sluchacze poznają niestandardowe propozycje zwiedzania Francji – poprzez zwrócenie uwagi na miejsca, zjawiska i tradycje charakterystyczne dla różnych regionów oraz uwzględnienie gastronomii francuskiej jako niezbywalnego elementu cywilizacji. Poznają zróżnicowanie regionów Francji we wszystkich dziedzinach – geografii, klimacie i kulturze, ze szczególnym podkreśleniem znaczenia sztuki kulinarnej.

## **Francja w gorsecie. Historia francuskiej mody XIX wieku – kurs online**

**mgr Zofia Stępińska-Kucza**

**325 zł/30 h**

Sposób ubierania się ewoluował na przestrzeni wieków i od zawsze stanowił odzwierciedlenie zmian zachodzących w danym społeczeństwie. Ubiór, początkowo posiadający jedynie walor użyteczności, z czasem zyskał także wymiar estetyczny oraz funkcje dodatkowe, takie jak podkreślenie statusu społecznego.

Francja od dawna potrafiła narzucać innym swoją wizję mody. Francuski dwór, a potem francuska burżuazja wskazywały trendy chętnie podchwytywane w innych krajach. Kurs „Francja w gorsecie” ma na celu przybliżyć Słuchaczom fascynującą historię mody z lat 1789-1914. Podczas zajęć ewolucja dziewiętnastowiecznej mody zostanie przeanalizowana poprzez pryzmat transformacji ustrojowych, społecznych i ekonomicznych, co pozwoli na nią spojrzeć z nowej, inspirującej perspektywy.

## **Grupy marginalne we wczesnym chrześcijaństwie – kurs online**

**dr Mateusz Kusio**

**217 zł/20 h**

Kurs będzie złożony z dziesięciu 90-minutowych sesji online na platformie Zoom. Pierwsza i ostatnia poświęcone będą na wstęp i podsumowanie zajęć, zaś reszta będzie poświęcona następującym tematom i związanym z nimi źródłom: gnoza, rola kobiet, status niewolników i dzieci, stosunek do zwierząt i niepełnosprawnych, opór wobec Imperium Rzymskiego.

## **Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online**

**dr hab. Renata Diaz-Szmidt**

**325 zł/30 h**

Podczas cyklu dziesięciu wykładów (online) Słuchacze poznają dzieje i kulturę krajów portugalskojęzycznych. Zapoznają się z historią Portugalii, Brazylii oraz krajów afrykańskich urzędowego języka portugalskiego, a więc Angoli, Mozambiku, Wysp Zielonego Przylądka, Gwinei Bissau i Wyspy Świętego Tomasza i Książęcej. Przeczytamy epopcję narodową Portugalczyków, poezję Fernanda Pessoa oraz powieści Noblisty, Jose Saramago, a także innych współczesnych pisarzy portugalskich. Przyjrzymy się portugalskiej architekturze: późnemu gotykowi, zapoznamy się z perełkami kolonialnej architektury brazylijskiej i afrykańskiej. Poczytamy teksty brazylijskich pisarzy, takich jak Jorge Amado i Clarice Lispector oraz najciekawszych pisarzy afrykańskich piszących po portugalsku, a tłumaczonych na język polski: Mii Couto, Jose Eduarda Agualusy, Ondjakiego. W naszych wędrówkach towarzyszyć nam będą dźwięki melancholijnego fado, brazylijskiej samby i afrykańskiej morny.

## Judaizm w pigułce – kurs online

mgr Hanna Grzesiak

325 zł/30 h

Kurs poświęcony jest judaizmowi. Słuchacz pozna historię myśli żydowskiej i jej reprezentantów, podstawowe pojęcia z zakresu filozofii oraz doktryny, a także zdobędzie wiedzę z zakresu obrzędów religijnych, świąt żydowskich oraz cyklu życia.

## Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Kino jest obecnie najdostępniejszą i najbardziej egalitarną ze sztuk, stąd jego ogromny wpływ na społeczne imaginariusz. Wytwórnictwo filmowe zwane bywa fabrykami snów, mówi się również o „magii kina”. Określenie to nie jest wyłącznie metaforą zdolności do przenoszenia widzów w przedstawione światy czy angażowania wielu zmysłów, ale wynika z wykorzystania opóźnień w przetwarzaniu obrazu przez ludzki zmysł wzroku dla stworzenia iluzji ruchu – jest więc organicznie związane z naszą percepcją. Dla zwiększenia przyjemności odbioru tej wspaniałej sztuki, warto zapoznać się bliżej z jej technicznym medium, historią oraz kontekstami kulturowymi, w jakich powstawała. Jakie wynalazki poprzedzały kinematograf braci Lumière? Dlaczego „złota era Hollywood” rozpoczęła się wraz z wielkim kryzysem? Z czego wynikały postanowienia kodeksu Haysa i jak próbowano je obchodzić? Jakie efekty wizualne pozwala uzyskać zastosowanie poszczególnych technik filmowych? Co nowego wniosła Nowa Fala francuska do twórczości Nowego Hollywood i Dogmy 95? Jak wyglądały związki twórców kina z polityką, propagandą i kontrkulturą? Kurs dla miłośników kina, popkultury, historii najnowszej i kulturoznawstwa!

## Ona i jej Barcelona – sekrety miasta (nie tylko) Gaudiego – kurs online

mgr Aneta Karasińska

217 zł/20 h

Barcelona. Miasto, o którym wiele już napisano i wiele już powiedziano. Miasto, które mimo tego wciąż skrywa wiele tajemnic i miejsc wartych poznania. Gdzie znajdują się wielkie zapalki? Kto mieszkał w starej cementowni? Jaki związek mają stare puszki ze sztuką? Dlaczego 3 kominy to tak naprawdę 6 kominów?

Podczas kursu Słuchacze będą odkrywać mało znane zakątki tego magicznego miasta, odbywając wirtualny spacer po subiektywnych atrakcjach „czarodziejki”, jak pisał o niej Carlos Ruiz Zafón.

Kurs dedykowany jest wszystkim tym, którzy chcą poznać Barcelonę, o której nie przeczytają w typowych przewodnikach turystycznych.

**UWAGA! Słuchacze po każdym zajęciach otrzymają szczegółową listę omawianych miejsc wraz z dokładnymi lokalizacjami. W ten sposób będą mogli stworzyć własną spersonalizowaną mapę.**



## **Paryż osobliwy – poza zwykłymi trasami turystycznymi – kurs online**

**dr hab. Ewa Kalinowska**

**325 zł/30 h**

Sluchacze poznają wybrane okresy i wydarzenia z historii Paryża, ze szczególnym uwzględnieniem faktów mało znanych, których skutki są widoczne nawet przy standardowym zwiedzaniu Paryża. Zaznajomią się ze szczególnymi budowlami i miejscami Paryża, dawnymi i późniejszymi niż średniowiecze, czy też XVII i XVIII wiek, aż po współczesne – szczególnie tymi, które nie należą do najczęściej odwiedzanych czy też „popularnych”. Poznają także niezwykle wiadomości o miejscach znanych, np. Pola Elizejskie jako element symbolicznej geografii Paryża, niebanalne aspekty historii i funkcjonowania metra paryskiego.

Poznają wydarzenia z wielowiekowej historii Paryża, które miały w swoim czasie duże znaczenie, co nie jest już podkreślane lub też pozostaje w „cieniu historii”, np. powódź z 1910 r. lub paryskie pobyty (oraz ich znaczenie) wielu znanych postaci, takich jak np. Oscar Wilde, Ernest Hemingway.

Sluchacze zdobędą również wiadomości praktyczne, dotyczące restauracji oraz innych miejsc związanych z konsumpcją, np. gdzie można nabyć najlepsze pieczywo w Paryżu. Dowiedzą się także, gdzie można zaopatrzyć się w różnego rodzaju publikacje (v. najlepsze i najciekawsze księgarnie w Paryżu), jak też gdzie można znaleźć niebanalne prezenty „paryskie”, przeznaczone dla rodziny i przyjaciół.

## **Pocztówki ze świata Zofii. Historia filozofii w znanych metaforach – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Czy można dwa razy wejść do tej samej rzeki? Jak brzmi muzyka sfer? Dlaczego Achilles nie może prześcignąć żółwia? Czy Sokrates musiał wypić cykutę? Świat, który znamy, to tylko cienie na ścianie jaskini? Z jakiego powodu Platon chciał przegnać poetów ze swojego idealnego państwa? Po co biegać po agorze z lampą w samo południe? Czy można udowodnić istnienie Boga? Co ścina brzytwa Ockhama? Jeśli wiem, że nic nie wiem, to co wiem, w co wątpię i dlaczego mogę być pewien swego istnienia? Czy kot, biegnący za plotem o szerokich sztachetach, przeskakuje z bytu w niebyt? Co jest bliższe nieskończoności: mrówka czy gwiazda? Człowiek jest raczej myślącą trzciną, społecznym zwierzęciem czy wilkiem drugiemu człowiekowi? Wiedza podobna jest do drzewa czy labiryntu? Gwiazdziste niebo powinno zachwycać czy przerażać? Czy cel uświęca środki, a wolność – terror? Co jest opium dla mas: chleb, igrzyska, religia czy pieniądz? Na te i inne pytania odpowiemy słowami najsłynniejszych filozofów starożytności, średniowiecza i nowożytności przez ich najbardziej znane metafory i alegorie, anegdoty i przypowieści.

## **Polska Szkoła Plakatu – ci wspaniali graficy – kurs online**

**mgr inż. Aleksandra Fiałkowska**

**379 zł/35 h**

Podobno historia zjawiska, jakim była Polska Szkoła Plakatu, rozpoczęła się od spotkania Eryka Lipińskiego i Henryka Tomaszewskiego na ulicy w Łodzi tuż po wojnie. Lipiński otrzymał propozycję projektowania plakatów filmowych dla Filmu Polskiego i w trakcie spotkania starał się do tego pomysłu namówić Tomaszewskiego. Współpraca zaowocowała zupełnie nowym spojrzeniem na projektowanie graficzne. Polski plakat powoli stawał się naszym „dobrem narodowym”, zauważanym i cenionym na całym świecie, formą sztuki, w której polscy twórcy dzierżyli palmę pierwszeństwa. Za wysoką jakość artystyczną plakatu odpowiadali, poza Tomaszewskim, m.in. Jan Lenica, Waldemar Świerzy, Wojciech Fangor, Franciszek Starowieyski, Ryszard Szaybo, Tadeusz Trepcowski i Jan Młodożeniec. Liczba wybitnych twórców plakatu była ewenementem na skalę światową. Wraz ze Sluchaczami odbędziemy barwną podróż po świecie plakatu. Poznamy historię kształtowania się sztuki grafiki użytkowej, poznamy najważniejszych artystów z kręgu PSP, zastanowimy się, ile z idei PSP zostało we współczesnym plakacie. Część materiału przygotowana została na podstawie wywiadów i osobistych spotkań z artystami, ich współpracownikami i rodzinami.

Kurs przeznaczony jest dla każdego, kto chciałby poznać fenomen Polskiej Szkoły Plakatu.

## **Rewolucje w sztuce – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Mówi się, że pióro jest silniejsze niż miecz. Kurs pokazuje, jak pióro, pędzel i dluto formowały świat, zapisując białe karty historii farbą i atramentem. Jest to opowieść o rewolucjach artystycznych i estetycznych: o sztuce patrzenia i zmieniania perspektywy, o wyznaczaniu i łamaniu kanonów piękna, technicznych odkryciach, prowokacjach obyczajowych, komentowaniu zastanej i kreowaniu nowej rzeczywistości. O trudnych relacjach między sztuką a religią, polityką, ekonomią: różnicach między wartościami etycznymi a estetycznymi, o społecznych kontekstach powstawania kontrowersyjnych arcydzieł.

## **"Rosji rozumem nie pojdziesz"? – rosyjska kultura, dzieje i obyczaje – kurs online**

**mgr Michał Kołakowski**

**325 zł/30 h**

Kurs obejmuje podstawowe informacje z zakresu kultury, dziejów i obyczajów Rosji. Omówimy problemy tak istotne, jak spory wokół oceny dziedzictwa systemu radzieckiego, sylwetki wybitnych twórców literackich czy różnice między katolicyzmem a prawosławiem, ale również zagadnienia dotyczące spraw bardziej przyziemnych – zwyczajów rosyjskich studentów czy współczesnej muzyki popularnej i alternatywnej. Przede wszystkim jednak kurs będzie prezentował wiele mało znanych faktów. Słuchacze dowiedzą się m.in. dlaczego pierwszy artykuł na rosyjskiej Wikipedii informował, że "Rosja jest ojczyzną słoni", w jaki sposób kawalki kory stały się cennym źródłem historycznym, czemu kawior był niegdyś uznawany za odpadek, kto wpadł na pomysł "pijanego budżetu", w jaki sposób Rosja kolonizowała Syberię oraz Alaskę i dlaczego wariant języka rosyjskiego używany na Łotwie bawi większość Rosjan.

## **Szok i wzniosłość, czyli jak rozumieć sztukę współczesną? – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Czy sztuką mogą być rozświecające niebo błyskawice? Po co opakowywać Reichstag? Kto dał artystom prawo łamania kulturowych tabu: obrażania uczuć religijnych, zadawania bólu, uśmiercania zwierząt? Jaka jest różnica między dziełem sztuki a zwykłym przedmiotem, jeśli wyglądają tak samo? Dlaczego każdy sklepik nosi dziś nazwę galerii, a mimo to pojawiają się diagnozy końca sztuki? Czy powinniśmy obawiać się o swoją nietykalność osobistą, odwiedzając wystawy i teatry?

Celem kursu jest zapoznanie ze współczesnymi koncepcjami estetycznymi, wyjaśniającymi i komentującymi główne kierunki sztuki nowoczesnej. Na konkretnych przykładach omówione zostaną różne próby definiowania sztuki, ustalania jej zakresu oraz główne kategorie estetyczne służące do jej opisu: dzieła sztuki, przeżycia estetycznego, twórcy i procesu twórczego, impresji i ekspresji, wzniosłości, ironii, alegorii.

## **Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**455 zł/42 h**

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiedzą się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostaną najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

## **Śladami niemieckojęzycznych artystów – podróż po zakątkach Niemiec, Austrii i Szwajcarii – kurs online**

**dr Anna Jagłowska**

**325 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest wiedzy z zakresu kulturoznawstwa, literaturoznawstwa z elementami historii sztuki oraz zagadnieniom z zakresu sztuki epistolarnej. Słuchacze obcuja z bogatym materiałem źródłowym, jaki stanowią listy, zapiski, wspomnienia i pamiętniki wybranych pisarzy, malarzy, muzyków oraz architektów z krajów niemieckojęzycznych. Na tej podstawie zostaje podjęta próba nakreślenia ich losów życia, poszerzona o ciekawostki z życia rodzinno-domowego i społecznego, które miały niebywale ważny wpływ na ich rozwój artystyczny. Kolejnym aspektem jest zapoznanie się z wybranymi dziełami danego artysty poprzez próbę odniesienia ich albo powiązania z miejscami na mapie, w jakich aktualnie przebywał. Kurs może stanowić inspirację podróżniczą poszerzoną o wiedzę z zakresów wyżej wymienionych.

## **Wędrowki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**325 zł/30 h**

Piękno świata to nie tylko wspaniałość przyrody, lecz także ludzi i ich dzieł. Sztuka odległych kultur może istotnie różnić się od europejskiej, zarówno pod względem formy, funkcji symbolicznych i społecznych – oprócz zachwyty wywołuje ciekawość. Czy każda kultura ma własne definicje sztuki i odrębne wartości estetyczne? Skąd wywodzą się odmienne style i sposoby przedstawiania? Które zabytki trzeba zobaczyć w podróży i jaka jest ich historia? W jaki sposób wpłynął na sztukę świata europejski kolonializm i jak kształtuje się współcześnie?

W erze globalizacji i unifikacji kultury znajomość sztuki różnych rejonów świata pomoże docenić odrębność postrzegania świata, lokalność i różnice kulturowe.

## **Życ w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online**

**dr Paulina Seidler**

**433 zł/30 h**

Istnieje uniwersalny podręcznik przedstawiający teorię a także praktykę dobrego, szczęśliwego i spokojnego życia; księga o niezmierzonym bogactwie myśli; dająca odpowiedź na wiele bolączek ludzkich; napisana przez osobę, która nie tylko wiedziała, lecz przede wszystkim praktykowała. Tym uniwersalnym dziełem są właśnie „Rozmyślania” Marka Aureliusza. Wystarczy przeanalizować, zrozumieć i przećwiczyć. Zróbmy to razem. Nauczmy się stoicyzmu od jego znawcy i praktyka.

## **KULTURY I IDEE KURSY STACJONARNE**

### **Archeologia Epoki Lodowcowej: niesamowita historia rodzaju ludzkiego – kurs stacjonarny**

**mgr Natalia Gryczewska**

**325 zł/30 h**

Kurs przybliży historię początków człowieka, od momentu rozdzielenia się z linią szympanów, do momentu zakończenia plejstocenu, tj. epoki lodowcowej. Przedstawione zostaną metody współczesnej archeologii oraz znaleziska, które ukształtowały nasz obraz przeszłości. Słuchacze zapoznają się z najważniejszymi i najbardziej spornymi zagadnieniami związanymi z pojawieniem się człowieka, jego ewolucją biologiczną oraz kulturową. Na kursie poruszone zostaną zagadnienia związane z przedstawianiem epoki lodowcowej w popkulturze.

### **Dlaczego wciąż czytamy Tolkiena, czyli o pożytkach z mitu – kurs stacjonarny**

**dr Marcin Niemojewski**

**325 zł/30 h**

Zajęcia adresowane są do miłośników twórczości J.R.R. Tolkiena, a także do wszystkich zainteresowanych przyczynami nieustającej popularności tego dzieła i wymiarami jego istnienia oraz oddziaływania w kulturze współczesnej. Kurs obejmuje omówienie najczęściej wskazywanych przez badaczy kierunków odczytania dzieła Tolkiena: jako rekonstrukcji narracji mitycznej, jako niezwyklej realizacji pasji filologicznej autora oraz jako literackiej wykładni myśli chrześcijańskiej, zarazem jednak proponuje krytyczną refleksję nad tymi propozycjami interpretacyjnymi. Przedmiotem zajęć będą też biograficzne, historyczne, a przede wszystkim kulturowe konteksty twórczości pisarza, ze szczególnym uwzględnieniem tego, jak problemy naszych czasów odbijają się w dziele Tolkiena i jak jego pisarstwo na te wyzwania odpowiada.

### **Eko-gotyki, czyli ekologia w pop-kulturze – kurs stacjonarny**

**mgr Patrycja Pichnicka-Trivedi**

**217 zł/20 h**

Przyjrzymy się współczesnym horrorom i opowieściom gotyckim, zarówno literackim, jak i filmowym i komiksowym, tworzonym po angielsku, francusku i po polsku. Zastanowimy się nad różnymi obliczami myśli ekologicznej w tych utworach, omówimy ich wady i zalety, to w jakie relacje wchodzi z rasizmem, klasyzmem, patriachatem, czy heteronormatywnością.

## Filozofia Śmierci – kurs stacjonarny

dr Tomasz Szczepanek

325 zł/30 h

Umieranie i śmierć są zjawiskami ogólnoludzkimi, jednak ich rozumienie różni się w zależności od wybranej epoki i kulturowych danej wspólnoty. W ramach tego kursu przyglądać się będziemy, jak myślenie o końcu biologicznego funkcjonowania człowieka opowiadane było na różne sposoby w zależności od potrzeb, którym miało ono sprostać. Ostatecznie zadamy sobie pytanie: czy jest jakiś uniwersalny sposób radzenia sobie ze śmiercią?

## Indiana Jones i tasieniec uzbrojony – archeolodzy o zdrowiu w przeszłości – kurs stacjonarny

mgr Aleksandra Grzegorska

325 zł/30 h

Kurs przybliży historię chorób, które nękały naszych przodków, tego jakie ślady zostawiły i jak mogą je badać archeolodzy. Omówione zostaną dawne metody leczenia oraz ich skuteczność. Słuchacze zapoznają się z nowymi metodami i interesującymi znaleziskami archeologicznymi. Przedstawione zostaną możliwości i ograniczenia archeologii.

## Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobrażenia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: *Oresteia*, *Uczta*, *Imię róży*, *Hamlet*, *Dżuma*, *Idiota* czy *Czekając na Godota*.

## **Memento mori. Spacery po warszawskich cmentarzach – kurs stacjonarny**

**dr Adam Tyszkiewicz**

**325 zł/30 h**

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych dziejami, architekturą i sztuką stołecznych cmentarzy.

Zajęcia będą dotyczyły dziejów najważniejszych warszawskich nekropoli. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, rzeźbą oraz architekturą cmentarną. Poznają także zwyczaje pogrzebowe najważniejszych wyznań religijnych. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na przybliżenie dziejów rzymsko-katolickiego Cmentarza Powązkowskiego.

## **„Nie znam zbyt wielu osób, które grały w Wiedźmina”: Andrzej Sapkowski – życie i twórczość – kurs stacjonarny**

**mgr Michał Klata**

**325 zł/30 h**

Kurs będzie poświęcony prezentacji wybranych utworów Andrzeja Sapkowskiego, a zajęcia omawiające teksty literackie przeplatane będą spotkaniami poświęconymi recepcji jego twórczości.

## **Socjologia wampirów, czyli co narracje kulturowe mówią o społeczeństwie – kurs stacjonarny**

**mgr Patrycja Pichnicka-Trivedi**

**325 zł/30 h**

Zapoznamy się z genezą ludową postaci wampira, a następnie z historią ewolucji postaci w literaturze, a potem także w filmie. Wspólnie wyciągniemy wnioski na temat tego, czego nośnikiem (jakich ideologii, kompleksów, strachów i przekonań) była ta postać w czasie pierwszych literackich realizacji (XIX wieku) i jak zmieniał się jej znaczenie przez dziesięciolecia. Usytuujemy narracje o wampirze w kontekście współczesnych trendów społecznych.

## **Wiosenne spacery po Warszawie (architektura, urbanistyka i nie tylko) – kurs stacjonarny**

**dr Adam Tyszkiewicz**

**379 zł/35 h**

Zaproszenie do udziału w zajęciach skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych architekturą, sztuką i urbanistyką Warszawy od XV w. aż po czasy współczesne. Na zajęciach przedstawione zostaną dzieje wybranych obszarów, ulic i placów Warszawy. Jednocześnie zostaną omówione najważniejsze budynki sąsiadujące z najważniejszymi osiami Warszawy. Prowadzący zajęcia będzie zwracał uwagę na procesy urbanistyczne, które zachodziły na przestrzeni wieków w stolicy Polski. Duży nacisk będzie położony na ukazanie roli małej architektury w kształtowaniu przestrzeni publicznej. Wykładowca planuje przeprowadzić zajęcia w formie spacerów (oprócz jednego spotkania), tak by Słuchacze mieli możliwość podyskutować o architekturze i urbanistyce w wytypowanych wcześniej lokalizacjach.



## Wisławy Szymborskiej inscenizacja teatru życia. Analiza filozoficzna – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

260 zł/24 h

Podczas kursu miłośnicy poezji nauczą się metody intertekstowej interpretacji kilkunastu aspektów filozoficznej wymowy poezji Wisławy Szymborskiej oraz tego, co to jest:

- wyobrażenia jako ludzka władza bycia na skalę Całości oraz obcowania z tym, co w jakiś sposób nieistniejące; twórczo teatralizowane obmyślanie życia,
- sztuka demaskowania postaw sponad życia, wrogich wobec życia,
- etyka *umamięności* życia każdą *chwilą*,
- afirmacja życia w ogóle z perspektywy kobiecej oraz ekologizmu,
- ewolucyjnie prowitalna i interpersonalna antropologia,
- antynacjonalistyczne i kobieco-pacyfistyczne naświetlanie historii,
- człowiek w relacji ze światem roślin, zwierząt, życiem, światem w ogóle: kosmiczny *savoir-vivre*,
- krytyka *Pewności Niewzruszonej* – filozoficznej, religijnej, ideologicznej,
- sztuka doraźnie cenzurująca czy unieśmiertelniająca to, co Żyjące?

## JĘZYKI ŚWIATA KURSY ONLINE

### About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Trzecia część kursu *About life* skupi się na zgłębianiu tematyki świata wewnętrznego (emocji, uczuć, marzeń, życzeń), komunikowania się werbalnego i niewerbalnego, a także poruszy kwestie odkryć i wynalazków oraz postrzegania otaczającego nas świata dźwięków. Każde spotkanie będzie obfitować w aktywności grupowe i indywidualne, pozwalające na ćwiczenie słownictwa tematycznego i stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych służących budowaniu płynnych i spójnych wypowiedzi. Podobnie jak w *Części I* i *Części II* kursu, ważne miejsce zajmie praca nad zauważaniem i korygowaniem popełnianych błędów językowych.

### Aktywny angielski – część III. Rozmawiaj sprawnie i poprawnie na temat kultury krajów anglosaskich (poziom B1/B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

401 zł/37 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów tekstowych i audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, a następnie wykorzystują je w moderowanych dyskusjach, pracy w grupach oraz w konwersacjach w parach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat historii krajów anglosaskich oraz kultury współczesnej.

## **Angielska wymowa przy wsparciu sztucznej inteligencji (AI) (poziom B2) – kurs online**

**mgr Beata Walesiak**

**217 zł/20 h**

**Kurs prowadzony w formie zdalnej na platformie ZOOM. Kurs prowadzony w języku angielskim - dla Słuchaczy na poziomie min. B2 (CEFR).**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy chcą zapoznać się z podstawami wymowy angielskiej (na poziomie segmentalnym i suprasegmentalnym) i doskonalenia jej samodzielnie przy użyciu technologii korzystających ze sztucznej inteligencji (AI) i rozpoznawania mowy (np. ChatGPT, ELSA), a także innych aplikacji webowych lub mobilnych. Kurs bazuje na technologiach i aplikacjach nieodpłatnych (w tym wersjach demonstracyjnych), ale będzie również wskazywał na technologie płatne.

Program opracowany został dla odmiany brytyjskiej języka angielskiego, ale zawiera odniesienia do innych wybranych odmian języka angielskiego (amerykański standard i lokalne warianty szkockiego, irlandzkiego, itp.).

## **Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) – kurs online**

**mgr Joanna Pawlak-Radzimińska**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie języka biznesowego. Poruszone zostaną tematy nieformalnych i biznesowych spotkań, nawiązywania kontaktów służbowych, tworzenia prezentacji biznesowych, w tym opisywania i prezentacji danych. Słuchacze nauczą się pisać formy biznesowe, takie jak maile czy raporty, oraz rozwiązać problemy w rozmowach telefonicznych w języku angielskim. Poszerzone zostanie słownictwo dotyczące: kariery, finansów, marketingu, etyki w biznesie, produkcji, zarządzania czasem, stresem, stylami zarządzania.

## **Angielski w biznesie / English for Business – część II (poziom B2) – kurs online**

**mgr Joanna Pawlak-Radzimińska**

**325 zł/30 h**

Kurs prowadzony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie angielskiego jako języka biznesowego. Poruszone zostaną takie zagadnienia jak: networking, komunikacja w biznesie, marketing, marki, budowanie wizerunku, innowacyjność, zarządzanie i „Leadership” czy kultura korporacyjna. Mowa będzie też o finansach i bankowości, zarządzaniu czasem, etyce w biznesie, prezentacjach i negocjacjach.

## **Angielski w korporacji – niezbędnik językowy (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr hab. Anna Borowska**

**325 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczno-leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online**

**mgr Monika Galbarczyk**

**325 zł/30 h**

As Precise As Possible APAP FORTE MAX jest trzecią częścią kursu gramatyczno-leksykalnego. Uzupełnia wiadomości z poprzednich dwóch części: APAP i APAP FORTE. W części gramatycznej kurs APAP FORTE MAX skupia się na omówieniu funkcjonowania podstawowych części mowy, a w części leksykalnej – na słowotwórstwie, wybranych idiomach, słowach często mylonych, stosowanych w niepoprawnych kontekstach lub ludzaco podobnych do słów występujących w języku polskim.

## **Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online**

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

## **Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online**

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

## **Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online**

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić umiejętności językowe oraz poszerzać słownictwo ogólne i biznesowe, z naciskiem na idiomy. Zajęcia będą prowadzone w sposób aktywny, większość ćwiczeń będzie wykonywana w parach lub grupach. W trakcie kursu poruszana tematyka będzie dotyczyć informacji prasowych, zarządzania transportem miejskim, prawa i karalności oraz obsługi klienta. Różnorodne materiały wykorzystywane podczas kursu umożliwią Słuchaczom wszechstronny rozwój językowy oraz pozwolą utrwalić wiedzę.

## **Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online**

**dr hab. Anna Borowska**

**325 zł/30 h**

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów w języku angielskim na poziomie podstawowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami niezbędnymi do wyrażania teraźniejszości, przeszłości i przyszłości w języku angielskim, a także zaobserwować ich stosowanie w oryginalnych nagraniach i materiałach wideo. Będą mogli zrozumieć krótkie wypowiedzi pisemne i ustne na poziomie podstawowym.

### **Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online**

**mgr Paweł Ozyra**

**624 zł/36 h**

Nowoczesny kurs konwersacyjny online oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka i technologia, zagrożenia w sieci. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

### **Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online**

**mgr Paweł Ozyra**

**624 zł/36 h**

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak stres, eksploracja kosmosu, sen, teorie spiskowe, konflikty zbrojne, pandemia, prawo, uroki miasta, wybory polityczne, pamięć, fobie, relatywizm językowy. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach, Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

### **Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online**

**dr Anna Murkowska**

**325 zł/30 h**

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## **Jak nie mówić po angielsku: wymowa angielska w praktyce (poziom B2/C1) – kurs online**

**mgr Jakub Dunin-Borkowski**

**325 zł/30 h**

Zajęcia prowadzone są w języku angielskim (poziom B2). Kurs przedstawia podstawowe informacje z zakresu fonetyki języka polskiego i angielskiego oraz różnice między wybranymi dialektami języka angielskiego (np. Wielka Brytania, Stany Zjednoczone). Dalsza część kursu poświęcona jest praktyce wymowy. Dzięki informacjom teoretycznym, Słuchacze w sposób systemowy mogą zdiagnozować problemy fonetyczne i poprawić swoją wymowę, używając wybranego wariantu języka angielskiego.

## **Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online**

**dr hab. Anna Borowska**

**325 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online**

**dr Elżbieta Niewiadoma**

**390 zł/36 h**

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie B2/C1. Program kursu opiera się o materiały tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2/C1. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.



## **Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II (poziom C1/C2) – kurs online**

**dr Elżbieta Niewiadoma**

**624 zł/36 h**

Kurs jest realizowany online na platformie ZOOM w języku angielskim na poziomie C1/C2. Program kursu opiera się o materiały tekstowe oraz audio-wizualne poruszające tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie C1/C2. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu, w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

## **Mów pewnie – kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) – kurs online**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**347 zł/32 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie A2 i umieją wykorzystać w ćwiczeniach podstawowe struktury gramatyczne, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia.

Kurs umożliwia Słuchaczom nabranie pewności w wypowiadaniu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych.

Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

## **Mów płynnie – kurs języka angielskiego (poziom B1) – kurs online**

**dr Katarzyna Fetlińska**

**347 zł/32 h**

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych, a następnie wykorzystują je w praktycznych ćwiczeniach z zakresu mówienia.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## **„Najlepiej planować książkę, zmywając naczynia”, czyli o fenomenie twórczości Agaty Christie (poziom C1) – kurs online**

**mgr Katarzyna Kłosińska**

**520 zł/30 h**

James Prichard, wnuk autorki i dyrektor generalny firmy zajmującej się spuścizną Agaty Christie zapytany o tajemnicę niesłabnącej popularności jej twórczości odpowiedział „To bardzo proste..... jej historie są ponadczasowe.” W czasie kursu, analizując fragmenty powieści, tekstów akademickich i filmów, spróbujemy znaleźć odpowiedź na pytanie, jakie elementy pisarstwa Agaty Christie tworzą tę aurę ponadczasowości.

## **Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

## **Practice Makes Perfect. Angielski w mediach. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**325 zł/30 h**

Kurs przewidziany dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym, lecz nie wyższym niż C1. Kurs obejmuje szeroko pojętą tematykę mediów oraz spraw bieżących w nich poruszanych, w tym zagadnień związanych z odkryciami naukowymi, wybranymi kwestiami społecznymi, wydarzeniami kulturowymi, politycznymi oraz sprawami ekonomicznymi z kraju i ze świata. Kurs ma na celu stworzenie platformy wymiany dowiadczeń, przeżyć i odczuć Słuchaczy w odniesieniu do omawianych tematów w języku angielskim w oparciu o materiały z zajęć. Słuchacze będą mogli podejmować w trakcie zajęć kwestie, które wydadzą im się szczególnie interesujące w zakresie omawianej tematyki, np. ze względu na aktualność problemu. Kurs obejmuje rozwijanie wszystkich czterech sprawności językowych ze szczególnym naciskiem na kształcenie sprawności mówienia, w tym płynności i poprawności komunikacji.

## **Practice Makes Perfect – Words, Words, Words. Słownictwo angielskie w sytuacjach codziennych (poziom B2/C1) – kurs online**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**325 zł/30 h**

Kurs dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym, pragnących rozwijać swoje kompetencje językowe, zwłaszcza w zakresie mówienia. Celem kursu jest doskonalenie w szczególności sprawności mówienia poprzez poszerzanie słownictwa i wybranych struktur gramatycznych. Słuchacze zapoznają się z wybranymi tekstami i omówią poruszane w nich problemy. Kurs wzbogacony zostanie dodatkowo o ćwiczenia leksykalne. Tematyka obejmuje wybrane elementy życia codziennego, w tym rodzina, prawda i fake news, styl i moda, wybrane zagadnienia polityczne. W trakcie kursu zaprezentowane będą fragmenty programów dokumentalnych związanych tematycznie z omawianymi zagadnieniami.

## **Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr hab. Anna Borowska**

**325 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisanem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

## Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**520 zł/48 h**

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**520 zł/48 h**

Zajęcia kursu polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają, dzięki temu, słownictwo i gramatykę mające pomóc w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują uzyskaną wiedzę w moderowanych konwersacjach. Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**520 zł/48 h**

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Sluchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

## **YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część I – kurs online**

**mgr Justyna Jonatowska**

**217 zł/20 h**

Kurs skierowany do osób, które rozpoczynają naukę języka angielskiego lub miały dłuższą przerwę w nauce i chcą przyswoić/przypomnieć sobie podstawowe zwroty i słownictwo oraz podstawowe konstrukcje gramatyczne. Zagadnienia poruszane na kursie obejmują popularne sytuacje codzienne. Głównym założeniem kursu jest przygotowanie Słuchaczy do skutecznego porozumiewania się w sytuacjach codziennych na poziomie A1. Nacisk położony będzie głównie na rozwój sprawności mówienia oraz wprowadzenie/poszerzenie przydatnego słownictwa. Formy pracy przyjęte na zajęciach pozwolą na praktyczne przećwiczenie zdobytej wiedzy i doskonalenie sprawności językowych, głównie mówienia i rozumienia wypowiedzi rozmówcy.

## **YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) – część II – kurs online**

**mgr Justyna Jonatowska**

**217 zł/20 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy powracają do nauki po przerwie i chcą przyswoić/przypomnieć sobie podstawowe zwroty i słownictwo oraz podstawowe konstrukcje gramatyczne, oraz do Słuchaczy, którzy rozpoczęli już naukę języka angielskiego i znają podstawowe sformułowania z popularnymi czasownikami: *be, can, like, live, work*. Zagadnienia poruszane na kursie obejmują oczywiste i popularne sytuacje codzienne. Poszczególne tematy koncentrują się wokół czynności i stanów wykonywanych na co dzień. Słuchacze poznają słownictwo i sformułowania oparte na dobranych do sytuacji przykładowych czasownikach oraz konteksty codziennego życia, w których są one używane.

## **Z angielskim przez życie. Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych – dom, praca, świat wirtualny – część IX (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy pragnących poszerzyć zakres słownictwa oraz struktur gramatycznych w formie rozmowy na aktualne tematy obejmujące życie codzienne, w tym zagadnienia związane z życiem prywatnym oraz zawodowym. Główny nacisk położony zostanie na kształcenie sprawności mówienia, dlatego kurs adresowany jest przede wszystkim do Słuchaczy mających problemy z przełamaniem bariery językowej. Ponadto, w trakcie kursu kształcone będą także pozostałe sprawności. Praca w trakcie zajęć obejmuje dyskusje w parach i na forum grupy, a także wykonanie wybranych ćwiczeń utrwalających, zwłaszcza w formie pracy samodzielnej w domu.

## Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

**dr Anna Murkowska**

**325 zł/30 h**

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online

**mgr Dorota Jurczyk**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy, takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

## Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**445 zł/30 h**

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)", realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – *Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language*. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz *weekendowe* aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami *video* oraz fragmentami prasy arabskiej.



## Arabski bez granic (poziom A2) – kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**445 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze uczą się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane są niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas zajęć oraz elementy translacji. Teksty dialogów są w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwia naukę czytania. Podczas kursu prezentowane są również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

## Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**445 zł/30 h**

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik *Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds*. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

## Chorwacki w turystyce (poziom A1) – kurs online

**dr Orhan Wasilewski**

**534 zł/36 h**

Kurs obejmuje rozwinięcie sprawności konwersacyjnych w pięciu głównych obszarach turystycznych: logistyki (przede wszystkim zakwaterowania), kultury, aspektów handlowych, zdrowia i aktywności cielesnej oraz geografii fizycznej. Poziom A1 powinien zagwarantować wymianę podstawowych informacji wymaganych przez przeciętnego turystę. „Wymiana informacji” jest tu rozumiana jako minimalizacja „języka” gestykulacji i ogólnosłowiańskiego „dogadywania się”. Celem kursu jest być bramą prowadzącą do chorwackiego języka literackiego, rozszerzonego o typowe przykłady mowy potocznej. Metoda jest zbudowana na modelu komunikacyjnym typu „pytania i odpowiedzi”. Kurs ma również na celu zaprezentowanie piękna Chorwacji, jej kolorytu, „smaku i zapachu” codziennego życia.

## **A2 perfectionnement, czyli szybki wakacyjny rajd językowy (poziom A2) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**636 zł/44 h**

Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi udoskonalić zagadnienia poruszone podczas zajęć na poziomie A2.

## **A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**325 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika *le Monde*, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

## **Au travail ! Francuski do celów zawodowych (poziom A2/B1) – kurs online**

**mgr Zofia Stępińska-Kucza**

**433 zł/40 h**

Znajomość języków obcych jest na obecnie rynku pracy nie tyle atutem, ile wręcz koniecznością. Umiejętność posługiwania się językiem dostosowanym do sytuacji, znajomość słownictwa branżowego, czy rozumienie zasad współdziałania w środowisku międzykulturowym to coś, co może dać nam istotną przewagę w sytuacjach zawodowych. Kurs tematyczny „Au travail! Francuski do celów zawodowych” skierowany jest do osób, które znają już podstawy języka francuskiego i ma na celu zapoznać Słuchaczy z podstawowymi zagadnieniami związanymi z francuskojęzycznym środowiskiem pracy. Praktyczne tematy takie jak oficjalna komunikacja mailowa i telefoniczna, organizacja spotkań biznesowych czy przygotowywanie się do rozmowy kwalifikacyjnej, pomogą wzbogacić ich słownictwo oraz przełamać barierę językową.

## **Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**325 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

## **B1 perfectionnement, czyli doskonalenie umiejętności z poziomu B1 (poziom B1) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**578 zł/40 h**

Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi udoskonalić zagadnienia poruszone podczas zajęć na poziomie B1.

## **B2 perfectionnement, czyli szybki rajd językowy (poziom B2) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**520 zł/30 h**

Celem kursu jest usprawnienie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych na poziomie B2, tak aby Słuchacz potrafił swobodnie poruszać się w języku, zarówno w mowie jak i w piśmie, wypowiadać się na tematy ogólne takie jak praca, szkoła, czas wolny oraz samodzielnie konstruować i wyrażać własne wypowiedzi oraz opinie (w formie ustnej i pisemnej) na tematy związane z życiem codziennym.

Przykłady zagadnień:

1. Rusz głową! Czyli jak Francuzi mówią o pragnieniach i marzeniach nie tylko w trybie subjonctif.
2. Co dla kogo, czyli jak poradzić sobie z zaimkami osobowymi.
3. Po nitce do kłębka, czyli jak Francuzi wyrażają cel, przyczynę i skutek.
4. Le participe présent, passé, le gérondif, adjectif verbal? Czyli imiesłowy francuskie w (od) kuchni.
5. *Le look et l'apparence*, czyli jak Francuzi rozmawiają o modzie.
6. *Le monde du travail*, czyli wszystko, co musicie wiedzieć, żeby mówić o pracy.
7. *Les nouvelles technologies*, czyli jak Francuzi postrzegają zmieniający się świat.
8. Szaleństwo zakupów, czyli świat w liczbach.
9. *L'art à la française*, czyli jak Francuzi mówią o sztuce.

## **Ça va bien ! Partie 1 - kurs języka francuskiego (poziom A1) – kurs online**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**800 zł/60 h**

Kurs jest skierowany do osób, które rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowane kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze zdobędą podstawową wiedzę dotyczącą specyfiki języka francuskiego, nauczą się używać języka francuskiego w podstawowych sytuacjach życia codziennego: w restauracji, w sklepie, u lekarza, w pracy i życiu prywatnym.

## **Chacun peut parler, czyli każdy mówić może – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online**

**mgr Dominika Wierzbowicz**

**347 zł/20 h**

Program zajęć zakłada pogłębienie wiedzy językowej i kulturowej dotyczących języka francuskiego i Francji. Uczestnicy, pracując z materiałami źródłowymi (audio, wideo, artykuły prasowe, teksty literackie), będą mieli sposobność poszerzyć swą wiedzę, a zdobyte wiadomości (językowe i kulturowe) natychmiast użyć w praktyce.

Kurs ma na celu pomóc odblokować się w swobodnym mówieniu i wyrażaniu własnych poglądów i opinii w atmosferze szacunku i życzliwości.

## **Combler les lacunes czyli łatanie dziur z gramatyki francuskiej (poziom B1/B2) – kurs online**

**mgr Dominika Wierzbowicz**

**289 zł/20 h**

Kurs dla osób znających język przynajmniej na poziomie B1

Program zajęć zakłada powtórzenie i pogłębienie wiedzy językowej z zakresu wybranych zagadnień gramatyki języka francuskiego oraz swobodne użycie tychże w sytuacjach życia codziennego, a być może i niecodziennego ;).

Uczestnicy będą proszeni o przygotowanie wypowiedzi w formie prezentacji z użyciem ostatnio omawianych struktur na zadany lub wybrany przez siebie temat.

### **Crème de la crème – co mogę zrobić jeszcze lepiej? Kurs języka francuskiego (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr Dorota Nowak-Baranowska**

**291 zł/21 h**

Kurs przeznaczony jest przede wszystkim dla osób, które chcą uporządkować i udoskonalić swoje umiejętności językowe, pragną "wyszlifować" trudniejsze kwestie gramatyczne oraz "przeskoczyć" na wyższy poziom zaawansowania dzięki bardziej zaawansowanej konstrukcji zdań, używaniu bogatszego słownictwa oraz spójniejszej i przekonującej wypowiedzi.

### **Język francuski dla zaawansowanych z elementami treningu kreatywności (poziom B2/C1) – kurs online**

**dr Dorota Nowak-Baranowska**

**520 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy znających język francuski na poziomie B2 i pragnących doskonalić swoje umiejętności do poziomu C1. Ponadto zajęcia pomogą znacznie wzbogacić słownictwo oraz poznać kilka technik zaczerpniętych z treningu twórczości.

### **(Nie)zwykły Paryż. Kurs języka francuskiego (poziomi A1) – kurs online**

**mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü, dr hab. Ewa Lenart, prof. ucz.**

**433 zł/40 h**

Kurs "(Nie) zwykły Paryż" ma w swoim programie naukę języka na poziomie A1 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, takimi jak słownictwo, gramatyka, wymowa, rozwijanie mówienia oraz rozumienia ze słuchu. Ważnym elementem jest fakt, że część kursu prowadzona jest wyłącznie po francusku, co pozwoli Słuchaczom na wtopienie się w język i kulturę francuską, rozwijając przy tym kompetencje pozwalające poruszać się i komunikować w środowisku frankofońskim na poziomie podstawowym.

## **Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**325 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

## **Parler français: perfectionnement/Dyskusja o Francji i nie tylko – wakacyjne konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**347 zł/20 h**

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.) Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

## **Parler français: culture, société, politique, économie (troisième partie)/Dyskusja o Francji i nie tylko – wakacyjne konwersacje z języka francuskiego – część III (poziom C1) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**520 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej na kolejnym poziomie.

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.



### **Poczujmy się we Francji jak u siebie – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A2) – kurs online**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**533 zł/40 h**

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli około 120 godzin nauki języka francuskiego. Specjalny nacisk kładziony jest na specyfikę życia społecznego i kulturalnego we Francji, tak aby Słuchacz z większą łatwością mógł poruszać się we francuskojęzycznym obszarze kulturowym. Program kursu obejmuje takie bloki tematyczne, jak: sąsiedzi, praca w francuskiej firmie, spędzanie czasu wolnego, wakacje we Francji oraz jak odnaleźć się w lokalnym środowisku.

### **Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej – część III (poziom B2) – kurs online**

**dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran**

**537 zł/31 h**

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

### **Aprende y Veranea en Español- spędzaj lato po hiszpańsku (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Agnieszka Kowalewska**

**289 zł/20 h**

Kurs dla osób pragnących odświeżyć znajomość języka lub po kursie dla początkujących w poprzednim trymestrze. Kurs AVE (szybkiej kolei hiszpańskiej) dowiedzie Słuchaczki i Słuchaczy na stacje, na których poćwiczą znajomość języka i dowiedzą się ciekawych rzeczy na temat atrakcji turystycznych i kulturalnych Hiszpanii. Wyruszamy w lecie o 7.30 rano.

## **Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część II (poziom B1/B2) – kurs online**

**mgr Karolina Stępień**

**607 zł/56 h**

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie tekstów kultury, w tym filmów, odcinków seriali, piosenek, artykułów prasowych czy książek dziecięcych poddanych dorosłym interpretacjom. Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, umożliwiających lekturę omawianych pozycji, części poświęconej utrwaleniu i wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także dyskusji na tematy poruszane w wybranych tekstach.

## **Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część I (poziom A1) – kurs online**

**mgr Karolina Stępień**

**607 zł/56 h**

Kurs prowadzony **od zera** w języku hiszpańskim na poziomie A1 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

## **Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Karolina Stępień**

**563 zł/52 h**

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A1/A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji w ramach podstawowych sytuacji komunikacyjnych i ćwiczenia wymowy.

### **Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część III (poziom A2) – kurs online**

**mgr Karolina Stępień**

**542 zł/50 h**

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

### **Coser y cantar, todo es empezar / Hiszpański krok po kroku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online**

**mgr Karolina Stępień**

**498 zł/46 h**

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A2/B1 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

### **Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online**

**dr Łukasz Grutzmacher**

**650 zł/60 h**

Motywy przewodnim kursu będzie podróż przez Amerykę Łacińską, a przybliżanie najważniejszych atrakcji turystycznych będzie towarzyszyło intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali geografię i kulturę Ameryki Łacińskiej. Na każdym spotkaniu 20 minut zostanie poświęcone przedstawieniu wybranego hiszpańsko-amerykańskiego miasta lub regionu (przyroda, zabytki, muzea, lokalne tradycje – m.in. miasto Meksyk i Teotihuacán; półwysep Jukatan i Chichén Itzá; region Cuzco i Machu Picchu; Quito oraz Wyspy Galapagos; prowincja Misiones i wodospad Iguazú). Zademonstrowane zostaną strony internetowe z informacjami na temat omawianych atrakcji turystycznych oraz najważniejsze portale z bazą noclegową i transportową.

## Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online

**dr Łukasz Grutzmacher**

**650 zł/60 h**

Intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego będzie towarzyszyło przybliżanie postaci sławnych Hiszpanów, zajmujących ważne miejsce w hiszpańskiej kulturze.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych Słuchacze będą poznawali postaci sławnych Hiszpanów – zarówno tych, którzy zapisali się na kartach historii, jak i osób obecnie skupiających na sobie uwagę mediów. Na każdym spotkaniu 15 minut zostanie poświęconych przedstawieniu grupy kilku postaci, związanych z wybranym tematem. Zaprezentowani zostaną hiszpańscy władcy, odkrywcy, podróżnicy, malarze, kompozytorzy, pisarze, naukowcy, politycy, reżyserzy, aktorzy, torreadorzy, tancerze, piosenkarze i sportowcy. Prezentacje będą miały charakter multimedialny, a materiał graficzny i dźwiękowy zostanie opatrzone prostymi opisami, które pozwolą na wzbogacenie słownictwa.

## Japoński w wakacje - letni kurs dla początkujących online (poziom A1) – kurs online

**mgr Ewa Podgórska**

**297 zł/20 h**

Kurs "Japoński w wakacje" przeznaczony jest dla wszystkich osób, którzy - korzystając z przyjemnej, letniej atmosfery - mają ochotę poszerzyć swoją wiedzę na temat Japonii i uzyskać podstawowe informacje na jej temat w możliwie szerokim zakresie. Podczas kursu omawiane będą tematy związane z kulturą Japonii, językiem, kulinariami, podróżami i życiem codziennym. Kurs będzie znakomitą okazją, aby w bogactwie kultury japońskiej znaleźć coś dla siebie.

## Łacina chrześcijańska (poziom A1) – kurs online

**dr hab. Jan Kozłowski**

**445 zł/30 h**

Łacina to obok starożytnej greki najważniejszy język europejskiej cywilizacji. I tak np. około 70% słownictwa języka angielskiego, choć zalicza się on do języków germańskich, zdradza pochodzenie łacińskie. Zajęcia będą poświęcone nauce najważniejszych kategorii gramatycznych łaciny, kształceniu umiejętności efektywnego posługiwania się słownikiem oraz umiejętnemu tłumaczeniu prostych tekstów łacińskich na język polski. Materiał gramatyczny (deklinacje, koniugacje, tryby, czasy, strony czasownika) będzie wprowadzany w sposób gruntowny, metodyczny i usystematyzowany.

## **Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**433 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie *e-maila*, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

## **Dobry start, czyli niemiecki od podstaw (poziom A1) – kurs online**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**325 zł/30 h**

Kurs prowadzony będzie w języku polskim i niemieckim na poziomie A1, skierowany do Słuchaczy, którzy wcześniej nie uczyli się języka niemieckiego. Zrealizowane zostaną tematy, takie jak: udzielanie informacji o sobie, wyrażanie upodobań, rozmowa o sobie i swoim otoczeniu, modelach życia i rodziny. Słuchacze nauczą się porozumiewać w sytuacjach towarzyskich (kino, teatr, wystawa, przyjęcie), w supermarkecie, podczas podróży, np. w restauracji, czy w czasie wizyty u niemieckich znajomych. Poznają też zabytki, muzykę i specjały wiedeńskie. W czasie zajęć wykorzystane zostaną takie modele zadań i środki językowe, jak: udzielanie standardowych informacji; wyrażanie poglądów, planowanie; rozwiązywanie problemu; argumentowanie, nakazy, zakazy; dawanie wskazówek, wiadomości; informacje – SMS/e-mail oraz opisywanie; porównywanie; dokonywanie wyboru.

## **Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online**

**mgr Teresa Röhr**

**385 zł/30 h**

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersację, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwala i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

## **Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język! Konwersacje – część II (poziom B1) – kurs online**

**mgr Teresa Röhr**

**347 zł/30 h**

Realizowane tematy wzbogacane są odpowiednimi zwrotami i wyrażeniami, poszerzającymi zakres słownictwa Słuchacza; dyskusje dają szansę wypowiedzi, a ćwiczenia dialogowe aktywizują mówienie; baza gramatyczna wspomaga kompetencję językową.

Planowane zagadnienia:

- deklinacja przymiotnika,
- rekcja czasownika,
- partykuły,
- strona bierna,
- tryb przypuszczający.

Omówienie zasad wymowy niemieckiej wzmacnia świadomość o dbałość fonetyczną wypowiedzi.

## **Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**325 zł/30 h**

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

## **List czy e-mail? Nadmiar czy niedosyt? Niemiecka komunikacyjność pisemna (poziom B1/B2) – kurs online**

**dr Anna Jagłowska**

**325 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest poznaniu form korespondencyjnych pisemnych w języku niemieckim, ze szczególnym uwzględnieniem ich podziału i gatunków, jak i udoskonaleniu językowemu w tym obszarze. Podczas kursu Słuchacz będzie obcował z teorią listu oraz tekstami źródłowymi, które pozwolą na analizę tekstów pod kątem językowym i kulturoznawczym. Oprócz tekstów źródłowych, które stanowią wprowadzenie do kursu, omawiane są zasady oraz obowiązujące słownictwo przy pisaniu listów oraz e-maili w języku niemieckim (m.in. urzędowe, administracyjne, formalne, nieformalne). Dodatkowym ćwiczeniem językowym jest zapoznanie się z najbardziej współczesnymi formami korespondencji, które pozwolą na pogłębienie wiedzy o innowacje językowe, słowotwórstwo, skróty, slangi.

## Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online

**mgr Katarzyna Zegadło**

**433 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. *savoir-vivre* czy też tematy *tabu* w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

## Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień, w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online

**dr Anna Jędrzejczyk**

**325 zł/30 h**

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim.

Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, *bestsellerów* książkowych, komiksów oraz gier komputerowych przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Podczas każdego zajęcia planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażen znajdujących się w danym kontekście, nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

## Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online

**dr Anna Jędrzejczyk**

**325 zł/30 h**

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.



## Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) – kurs online

**dr Anna Jędrzejczyk**

**520 zł/30 h**

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: słownictwo w biurze, najsławniejsze marki w Niemczech, small talk w języku niemieckim, negocjacje, prawo w Niemczech, korespondencja elektroniczną w biznesie (m.in. newslettery), prowadzenie rozmów w ramach zarządzania personelem (np. rozmowy kwalifikacyjne), marketingu, zarządzania zasobami ludzkimi, finansami. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe.

## O romantycznych związkach po niemiecku (poziom B2/C1) – kurs online

**dr Elżbieta Kozłowska**

**347 zł/20 h**

Kurs umożliwi Słuchaczom i Słuchaczkom poszerzenie wiedzy o związkach romantycznych. Tym samym, będą mieli możliwość pogłębienia znajomości zagadnień z dziedzin, takich jak: psychologia, socjologia, kulturoznawstwo, językoznawstwo, finanse osobiste. Ponadto, będą używali i pogłębiali słownictwo oraz struktury związane z wyżej wymienionymi tematami. Dzięki analizie informacji Słuchacze i Słuchaczki będą mogli zrozumieć specyfikę związków romantycznych.

## Pierwsza szansa dla języka niemieckiego – turystycznie! Dla każdego i w każdym wieku. Teza przewodnia: Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A1) – kurs online

**mgr Teresa Röhr**

**347 zł/30 h**

Program obejmuje słownictwo przydatne każdemu turyście w krajach niemieckojęzycznych (zakup biletów, zapytanie o drogę, ustalanie programu wycieczek, wizyta u lekarza, zgłoszenie szkody na policji, itp). Podstawy gramatyczne oraz fonetyczne mają na celu wspomaganie komunikowania się w języku niemieckim.

## Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce (poziom C1/C2) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

347 zł/20 h

Kurs ukazuje gramatyczne ciekawostki w języku niemieckim, które są nauczane na poziomach zaawansowanych. Słuchacz zaznajomi się z następującymi tematami: rodzajniki w języku niemieckim, szyk wyrazów w zdaniu, czasowniki modalne w obiektywnym i subiektywnym znaczeniu, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, czasowniki w czasie przeszłym Perfekt i Präteritum, tryb przypuszczający (Konjunktiv II), mowa zależna (Konjunktiv I), strona bierna w trybie oznajmującym i przypuszczającym, urzeczownikowienie czasownika. Dzięki nawiązywaniu do fragmentów filmów lub artykułów internetowych Słuchacz zobaczy również, że te obszary gramatyki są często stosowane w różnych kontekstach.

## Jak wyglądają czcionki polskich starodruków? Warsztaty – kurs online

prof. dr hab. Janusz S. Bień

217 zł/20 h

Tabele znaków z publikacji *Tłocznice polskie XVI stulecia. Monografie i podobizny zasobów drukarskich* zostały zdigitalizowane i rozłożone na pojedyncze znaki. Dla wybranych znaków zostały stworzone indeksy umożliwiające ich wygodne przeglądanie. Te i inne zasoby są publicznie dostępne w repozytorium [https://github.com/jsbien/early\\_fonts\\_inventory](https://github.com/jsbien/early_fonts_inventory).

Celem warsztatów jest stworzenie analogicznych indeksów dla innych znaków, które uznamy za ciekawe. Uzyskane wyniki zostaną dołączone do repozytorium. Wyniki te będą miały pewną wartość naukową, warsztaty stanowią więc będą przykład tzw. nauki obywatelskiej (*citizen science*).

Osoby chętne mogą podjąć się także bardziej ambitnego zadania polegającego na odszukaniu znaków w tekstach starodruków w celu stworzenia indeksów analogicznych do tych, które zostały stworzone do traktatu Zaborowskiego

(<https://github.com/jsbien/Zaborowski-index4dview>).

Na zajęciach omówione zostaną m.in. standard Unicode kodowania znaków w systemach komputerowych, font Junicode oraz inne wybrane zasoby internetowe i programy komputerowe.

## Porozmawiajmy o literaturze. Konwersacje dla uczących się języka polskiego jako obcego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Magdalena Wdowiak

445 zł/30 h

Kurs jest dedykowany uczącym się języka polskiego jako obcego na poziomie B1/B2. Celem kursu są konwersacje w języku polskim o Polsce i jej kulturze, i o kraju pochodzenia Słuchacza. Kurs jest pomyślany jako intelektualna wycieczka po polskiej kulturze „oczami” znanych poetów i pisarzy polskich, takich jak Wisława Szymborska, Halina Poświatowska, Tadeusz Różewicz, Sławomir Mrożek, Olga Tokarczuk. Czytane w trakcie zajęć teksty literackie służą podjęciu rozmów na tematy codzienne oraz głębszej refleksji o życiu. Źródłem wykorzystanych w czasie kursu materiałów jest publikacja dr Tamary Czerkies, *Literackie lustro kultury: literatura polska w ćwiczeniach dla obcokrajowców, poziom B.1.2-C.1* (2019). Dodatkowo użyte zostaną opracowania własne prowadzącej kurs.

## **Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**325 zł/30 h**

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

## **Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” lub „Aktywny dialog A1”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

## **Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiadaniem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

## **Arcydzieła rosyjskiej literatury: Michaił Bułhakow — „Mistrz i Małgorzata” – kurs języka rosyjskiego (poziom C2) – kurs online**

**mgr Edward Siech**

**347 zł/20 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy bardzo dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: historię powstania powieści Michaiła Bułhakowa „Mistrz i Małgorzata”; rozważania dotyczące klasyfikacji powieści; zagadnienia związane z nazwą tytułu; główne tematy poruszone w powieści; analiza głównych bohaterów książki.

## **Dawaj pogovorim! – część III – kurs języka rosyjskiego (poziom B1/B2) – kurs online**

**mgr Edward Siech**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: historię, kulturę i zmiany społeczno-polityczne w Kazaniu w latach 90. po rozpadzie Związku Radzieckiego, serial "Słowo pacana. Krew na asfalcie", twórczość i biografię zespołu AIGEL, atrakcje turystyczne Złotego Pierścienia Rosji, kulturę picia w Rosji, najpopularniejsze tytuły i autorów współczesnej literatury.

## **„Priwiet!": rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online**

**mgr Michał Kołakowski**

**325 zł/30 h**

Kurs rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Nauka alfabetu i podstawowych zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

## **„Priwiet!”: rosyjski od podstaw – część II (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Michał Kołakowski**

**325 zł/30 h**

Druga część kursu rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Rozwój podstawowych umiejętności gramatycznych i leksykalnych związanych z codziennymi sytuacjami. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

## **Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**445 zł/30 h**

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując *quizy*, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

## **Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**445 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy opanowali podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyli w 30-godzinny kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć Słuchacze nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zajrzą do kultowych restauracji na Skadarlije i dowiedzą się, czym jest roštiljajada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

## **Kako vidim sebe? O wyglądzie, charakterze i pasjach człowieka. Kurs języka serbskiego (poziom A1/A2) – kurs online**

**mgr Jolanta Ambroziak**

**297 zł/20 h**

Podczas kursu Słuchacze nauczą się opisywać poszczególne części garderoby, wygląd oraz cechy charakteru człowieka. Dowiedzą się, jak wyglądała moda w Serbii kiedyś, a jak wygląda dziś. Poznają sylwetki wybranych postaci z historii i kultury kraju. Opowiedzą o swoich pasjach i pracy. W trakcie zajęć nacisk kładziony jest na konwersacje i umiejętność rozumienia oraz komentowania krótkich materiałów audiowizualnych oraz prasowych. Nie zabraknie muzyki i gier interaktywnych.

## **Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online**

**dr Robert Parowenko**

**890 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

## **Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A1) – kurs online**

**mgr Lidia Szpilewska**

**650 zł/60 h**

- zapoznanie Słuchaczy z wybranymi tekstami włoskich piosenek,
- wykorzystanie prezentowanego materiału artystycznego do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy,
- tłumaczenie autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A1,
- zacieśnienie więzi z Italią. Kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

# JĘZYKI ŚWIATA

## KURSY STACJONARNE

**Let's Read, Watch, and Discuss! Angielski klub dyskusyjny: rozmowy o memach, stand-upach i krótkich utworach literackich (poziom B2/C1) – kurs stacjonarny**

**dr Weronika Sztorc**

**325 zł/30 h**

Kurs realizowany w formie stacjonarnej.

Kurs prowadzony w języku angielskim. Zakładany poziom po ukończeniu kursu to B2/C1.

Zajęcia będą polegały na czytaniu i oglądaniu wybranych utworów w języku angielskim i wspólnym dyskusowaniu o nich. Podczas zajęć będziemy omawiali problematykę poruszaną w utworach, odnosząc się do dodatkowych kontekstów.

Zapoznamy się z różnymi materiałami: od drobiazgów z serii Loesje przez graffiti, rysunki satyryczne, memy, skecze, stand-upy i piosenki po wykłady Ted i krótkie opowiadania - każdy znajdzie coś dla siebie.

Zaproponowane utwory będą inspiracją do wymiany myśli podczas zajęć. Porozmawiamy o tym, co nas śmieszy i dlaczego, zastanowimy się nad siłą obyczaju i tradycji, zmierzmy się z montypythonowskim absurdem i filozoficznymi rozważaniami zamkniętymi w kilkuwyrazowych mikrotekstach, a może nawet wymyślimy własne. Niewykluczone, że dyskusja potoczy się w zupełnie nieoczekiwanym kierunku.

Ponadto elementem zajęć będzie powtórzenie (lub omówienie) niektórych bardziej złożonych zagadnień gramatycznych, które pojawiają się w utworach. Słuchacze poznają dodatkowe słownictwo związane z wybranymi tekstami – będzie to więc doskonała okazja do odświeżenia znajomości angielskiego na poziomie B2/C1

**Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny**

**dr Weronika Sztorc**

**520 zł/30 h**

W czasie kursu:

- zastanowimy się, co to jest przekład i czy istnieją teksty nieprzetłumaczalne,
- omówimy typowe trudności tłumaczeniowe (językowe i kulturowe, w tym nazwy własne),
- poznamy podstawowe strategie i techniki tłumaczeniowe,
- porozmawiamy na temat znanych i (nie)lubianych przekładów oraz mitów o przekładzie,
- będziemy analizować przygotowane w domu tłumaczenia,
- przypomnimy zagadnienia związane z poprawną polszczyzną (np. różnice w zapisie między polskim a angielskim, błędy typowe dla przekładów, kalki),
- poszerzymy zasób słownictwa, zwłaszcza *false friends*,
- omówimy szyk wyrazów i strukturę informacyjną zdania.

Teksty: od ulotek przez strony internetowe po felietony i fragmenty dzieł literackich (w przybliżeniu poziom C1).

UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok *Lost and Found in Translation...*) proponowanych przez prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.



## **Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny**

**mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak**

**325 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

## **Hindi for beginners/Hindi dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny**

**mgr Nilabh Kumar**

**445 zł/30 h**

The goal of this university course in Hindi is to equip Listeners with the fundamental language skills necessary to achieve proficiency at the A1 level. Specifically, Listeners should be able to introduce themselves, ask and answer basic questions, and participate in simple conversations on topics such as personal details, daily routines, and common activities. Cultural elements relevant to Hindi-speaking regions may also be introduced to provide context and enhance language learning. The goal is to create a foundation for further language acquisition and to instil confidence in using Hindi at a basic level.

Celem tego uniwersyteckiego kursu języka hindi jest wyposażenie Słuchaczy w podstawowe umiejętności językowe, niezbędne do osiągnięcia biegłości na poziomie A1. W szczególności Słuchacze powinni umieć się przedstawić, zadawać podstawowe pytania i odpowiadać na nie oraz uczestniczyć w prostych rozmowach na takie tematy, jak podstawowe dane dotyczące osób uczestniczących w rozmowie, osobiste zwyczaje i rozmaite wspólne aktywności. Wprowadzone zostaną również elementy kulturowe istotne dla regionów, w których mówi się w języku hindi, aby zapewnić kontekst i usprawnić naukę języka. Celem jest stworzenie podstaw do dalszej nauki języka i zaszczepienie pewności w posługiwaniu się hindi na poziomie podstawowym.

## **... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (2º paso). Alfabet Hiszpanii dla (trochę) wtajemniczonych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny**

**mgr Patrycja Wojda**

**607 zł/56 h**

Kurs stacjonarny dla osób, które znają już podstawy języka hiszpańskiego na poziomie A1. Nacisk zostanie położony na naukę gramatyki i rozszerzanie słownictwa oraz doskonalenie umiejętności konwersacyjnych i wymowy – by brzmieć naturalniej. Nauce będzie towarzyszyła wędrowka po współczesnej kulturze i popkulturze Hiszpanii, z niejednokrotnym spojrzeniem w stronę kultury iberoamerykańskiej.

**... A de Almodóvar, B de Barcelona, C de cava... (3er paso). Alfabet Hiszpanii dla (bardziej) wtajemniczonych (poziom A2) – kurs stacjonarny**

**mgr Patrycja Wojda**

**607 zł/56 h**

Kurs stacjonarny dla osób, które znają już podstawy języka hiszpańskiego na poziomie A1/A2. Nacisk zostanie położony na doskonalenie umiejętności konwersacyjnych i naukę praktycznego języka. Dodatkowo uczestnicy zapoznają się z nową formą: dyskusją o tekście i filmie związanymi z kulturą iberoamerykańską w formie warsztatów interpretacyjnych.

**Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny**

**dr hab. Renata Diaz-Szmidt**

**325 zł/30 h**

Sluchacze przy lampce sherry fino z Jerez de la Frontera nauczą się witać się ze sobą, przedstawiać się i przeprowadzać ze sobą pierwsze rozmowy. W rytmie flamenco wystukiwanego obcasami tancerek w arabskich dzielnicach Grenady będą się uczyć odmian hiszpańskich czasowników. Przy dźwiękach hiszpańskiej gitary rozbrzmiewających w tajemniczych Alkazarach Sewilli i Kordoby będą poznawać tajniki nowego języka i wyrażanej przez niego barwnej kultury radosnej Andaluzji. Odwiedzą targi koni w Jerez, przyjrzą się pątnikom krocącym w procesjach Semana Santa, poznają historię regionu odzwierciedloną w sztuce i architekturze. Zmęczeni upałem i nauką zrobią sobie sjęstę w cieniu drzewek pomarańczowych, słuchając andaluzyjskich zespołów muzycznych. W czasie kursu nacisk będzie położony na zdolności komunikacyjne.

**インスタント日本語 強化 kurs intensywny Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny**

**dr Yuka Hattori**

**297 zł/20 h**

Kurs oferuje trening w używaniu podstawowych japońskich zwrotów, zarówno w rozmowach, jak i na piśmie (w czatach, e-mailach i mediach społecznościowych!). Ćwiczenie użycia zwrotów はいですi はいがーです, 2 różnych przymiotników i czasowników umożliwi Sluchaczom konstruowanie wielu różnych wypowiedzi w rozmowie. Będziemy używać tych wzorców, pisząc i rozmawiając, aby nabrać umiejętności używania japońskiego w codziennym życiu oraz podczas podróży.

## 自信をつける日本語コミュニケーション    **Pewnie    komunikuj    się** **po japońsku! (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny**

**dr Yuka Hattori**

**297 zł/20 h**

Kurs będzie obejmował następujące zagadnienia:

1. Wymowa.
2. Błędy często popełnione w japońskim przez Polaków.
3. Właściwe, szybkie i naturalne sposoby reagowania w konwersacji.
4. Japoński sposób myślenia wyrażony w języku.
5. Wyrażanie własnego zdania i dyskutowanie.
6. Notowanie i robienie notatek po japońsku.
7. Symbolizmy dźwiękowe.
8. Czteroznaki.

日本人の観点から見た、印象が良くなる発音・話し方・言葉選びを学んでいきましょう！

## **Przy dźwiękach fado – portugalski dla początkujących (poziom A1)** **– kurs stacjonarny**

**dr hab. Renata Diaz-Szmidt**

**325 zł/30 h**

W programie nauki języka największą wagę przywiązuje się do rozwijania zdolności komunikacyjnych w praktycznym wymiarze portugalskiej codzienności. Nacisk kładziony jest na rozumienie ze słuchu, powtarzanie i stopniowe formułowanie własnych prostych wypowiedzi w oparciu o podstawowe konstrukcje gramatyczne. Słuchacze kursu, przy lampce wytrawnego porto z dorzeczy Douro, nauczą się ze sobą witać, przedstawiać się i przeprowadzą ze sobą pierwsze rozmowy. Przy nostalgicznych i rzewnych dźwiękach portugalskiej gitary, będą się uczyć odmian portugalskich czasowników. Przy dźwiękach dochodzących z „domów fado” (*casas de fado*) będą poznawać tajniki nowego języka i wyrażanej przez niego barwnej kultury Portugalii. Odwiedzimy najbardziej znane *tascas* (tawerny) w Lizbonie i Porto. Zmęczeni upałem i nauką zrobimy sobie sjęstę w cieniu drzew pomarańczowych, słuchając pieśni sławnej Amalii i jej kontynuatorów.

## **Canta che ti passa – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1)** **– kurs stacjonarny**

**dr Sara Del Rossi**

**520 zł/48 h**

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

## **Czy mówisz po włosku? Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A2) – kurs stacjonarny**

**dr Sara Del Rossi**

**650 zł/60 h**

Celem kursu jest opanowanie umiejętności językowych i kulturowych w języku włoskim na poziomie A2 z uwzględnieniem poprawnej wymowy, ortografii, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu czytanego, mówienia i pisanie oraz osadzenie wszystkich wymienionych sprawności i elementów języka w kontekście społeczno-kulturowym.

## **La meta è partire, czyli pejzaże Italii w pigułce – włoski od zera do A1 (poziom A1) – kurs stacjonarny**

**mgr Lidia Szpilewska**

**650 zł/60 h**

Zapoznanie Słuchaczy z dwudziestoma regionami Italii: ich geografią, historią i kulturą. Poszukiwanie cech wspólnych i różnorodności.

Stworzenie bazy ukierunkowanych tematycznie dialogów przygotowujących słuchaczy do prostej, skutecznej komunikacji podczas podróży:

- konwersacja
- bieżące potrzeby
- prośba o informacje i pomoc

Wskazanie konstrukcji składniowych pozwalających na samodzielne tworzenie zdań w sytuacjach nieprzewidzianych.

Doprowadzenie słuchaczy do opanowania języka na poziomie A

## **Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A1) – kurs stacjonarny**

**mgr Lidia Szpilewska**

**650 zł/60 h**

- zapoznanie słuchaczy z wybranymi tekstami włoskich piosenek
- wykorzystanie prezentowanego materiału artystycznego do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy
- tłumaczenie autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A1
- zacieśnienie więzi z Italią. Kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz z tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter

## Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Lidia Szpilewska

650 zł/60 h

- zapoznanie Słuchaczy z tekstami ok. 45 piosenek oraz wiadomościami wykonujących je artystów,
- wykorzystanie prezentowanego materiału artystycznego do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy,
- powtórzenie i utrwalenie wiadomości na poziomie A1,
- tłumaczenie autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A2,
- swobodne wyrażanie własnej osobowości poprzez opowiadanie o swoich uczuciach, sądach, przekonaniach, uzasadnianie opinii oraz bronienie odmiennego zdania,
- zacieśnienie więzi z Italią. Kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz z tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

## Włoski od zera (poziom A1) – kurs stacjonarny

mgr Agnieszka Kwapiszewska

325 zł/30 h

Program kursu *Włoski od zera* obejmuje trzy podstawowe kategorie: zagadnienia leksykalne i kulturowe, funkcje językowe oraz zagadnienia gramatyczne. Wychodzę z założenia, że każda z wymienionych kategorii jest równie istotna w uczeniu się języka, dlatego też materiał dydaktyczny prezentowany podczas zajęć będzie różnorodny i równomiernie podzielony między słownictwo, funkcje komunikacyjne i gramatykę. Podczas każdego spotkania Słuchacze będą rozwijać wszystkie umiejętności językowe - czytania, pisania, słuchania i mówienia - przy czym, akcenty będą rozłożone różnie w zależności od tematyki zajęć, dynamiki pracy i bieżących potrzeb grupy.

# CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO KURSY ONLINE

## 50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

325 zł/30 h

Podczas kursu przedstawiona zostanie charakterystyka regionalna Stanów Zjednoczonych, wpływy kolonializmu europejskiego na poszczególne regiony USA, ich zróżnicowanie etniczne, tożsamość, kulturę, tradycje lokalne jakie rozwinęły się w poszczególnych stanach. Omówiona zostanie specyfika danych regionów i poszczególnych stanów wynikająca z ich geograficznego położenia, a także znaczenia ekonomicznego i politycznego. Prowadzący odwoływać się będzie także do własnych doświadczeń z życia w USA, a także podróży służbowych i prywatnych po Stanach Zjednoczonych, aby uzupełnić wiedzę teoretyczną praktycznymi przykładami ilustrującymi specyfikę danych regionów amerykańskich.

## **50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online**

**dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska**

**325 zł/30 h**

Program kursu składa się z dwóch części, z których pierwsza dotyczy zagadnień ze sfery społecznej i polityki wewnętrznej USA, zaś druga z obszaru polityki zagranicznej, z uwzględnieniem kontekstu międzynarodowego i roli USA na arenie międzynarodowej. Omówione zostaną najważniejsze bieżące wyzwania, w tym zagadnienia dot. praw i wolności Amerykanów, współczesne ruchy społeczne (i ich tendencje oraz kontekst historyczny) oraz idee i praktyka z zakresu aktualnej polityki zagranicznej USA.

## **AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online**

**dr Maciej Słomczyński**

**217 zł/20 h**

W ramach zajęć omówimy możliwości wykorzystania dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do twórczej inspiracji, kreatywnej zabawy i treningu twórczości.

Kurs obejmuje następujące tematy:

- wiedza: zdolności i cechy twórczego myślenia,
- ćwiczenia: przykłady dobrane do zdolności i narzędzi AI,
- technologia: porównanie ludzkiej kreatywności z możliwościami AI,
- dyskusje: Jak AI zmienia świat? Czy człowiek traci zdolność do twórczego myślenia? Rewolucja AI – szansa czy zagrożenie?
- metodyka XXI w.: trening na podstawie graficznych i tekstowych inspiracji AI (zagadki i baza wyjściowa),
- zasoby rynkowe: przykłady gier planszowych, wspierających rozwój twórczego myślenia.

## **Antropologia nowych technologii – kurs online**

**dr Iwo Zmyślony**

**797 zł/46 h**

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują naszą samoświadomość, nasze style życia, naszą prywatność i naszą politykę? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jak w nas głęboko sięgają (ciało, afekty, wartości, nieświadomość)? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Jak wpływają na ewolucję gatunku i cywilizacji?

W jakim sensie maszyny są inteligentne? W jakim sensie się uczą? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Jakiego rodzaju pracę nam zabiorą i kiedy? Jakiej nam zabrać nie mogą? Podczas kursu będziemy analizować antropologiczne aspekty nowych technologii, bazując na przykładach z pola współczesnego biznesu, designu, nauki i popkultury.

## Artystyczna zabawa w erze cyfrowej – kurs online dla opiekunów

**dr Maciej Słomczyński**

**217 zł/20 h**

Zajęcia składają się z 6 bloków tematycznych:

1. Edukacja w erze cyfrowej – wyzwania XXI wieku i trendy w edukacji.
2. Tworzenie interaktywnych opowieści – gry paragrafowe.
3. Tworzymy scenografię i historię – fabularna gra elektroniczna.
4. Tworzymy przedmioty materialne: zabawki, gry planszowe i lamigłówki.
5. Wychodzimy w teren – zabawy terenowe i inne.
6. Wprowadzamy innowacje – hybrydowa gra mobilna.

W ramach powyższych tematów Słuchacze poznają pojęcia, zjawiska, rozwiązania metodyczne oraz praktyczne wskazówki i zasoby potrzebne do realizacji kreatywnych projektów z dziećmi w młodszym wieku szkolnym (7-12 lat).

## Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**585 zł/54 h**

Kurs podejmuje szeroką tematykę biopsychospołecznych uwarunkowań depresji oraz zaburzeń lękowych. Temat zostaje przedstawiony w kontekście codziennego funkcjonowania na różnych etapach życia człowieka od wczesnego dzieciństwa (tzw. depresja dziecięca) po późną dorosłość. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu, nazywaniu oraz modyfikowaniu podstawowych mechanizmów społecznych powiązanych przyczynowo z depresją i zaburzeniami lękowymi. Słuchacze poznają podstawowe zależności między mózgiem, umysłem i środowiskiem w spektrum przyczyn i objawów depresji oraz zaburzeń lękowych. Zaprezentowane zostają podstawowe wytyczne w profilaktyce i leczeniu depresji oraz zaburzeń lękowych. Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

## Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online

**dr Tomasz Femiak**

**347 zł/32 h**

Kurs wprowadzający do doradztwa filozoficznego z elementami *coachingu* i terapii filozoficznej. Skierowany jest do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej mieli kontakt z filozofią. Podczas kursu zapoznamy się z ćwiczeniami duchowymi antycznych i współczesnych filozofów. Poznamy filozoficzne metody rozwiązywania codziennych problemów. Trenować będziemy sztukę uświadomionego mówienia i poznawanie siebie, korzystając ze skarbca filozofii praktycznej.

Pytania, które zadamy:

1. Jak uobecnąć siebie?
2. Jak się przyzwyczaić do tego, żeby się nie przyzwyczajać?
3. Jak przestać być niewolnikiem „racji” i „słowa”?



## Erystyka w komunikacji – kurs online

mgr Tomasz Rawski

217 zł/20 h

*A u Was biją Murzynów.* Tak w znanym dowcipie miał odpowiadać radziecki komputer na pytania amerykańskich naukowców o biedę w ZSRR. Erystyka to sztuka wygrywania sporów, a coraz częściej *sztuka wykręcania kota ogonem*. Mówienia i komunikowania tak, aby nasze było na wierzchu, aby przeciwnika nie tylko zdyskredytować w oczach odbiorców, lecz także sprawić, aby sam uwierzył w to, że błądzi.

We współczesnej komunikacji coraz mniej jest porozumienia, poszukiwania płaszczyzny akceptacji, a więcej konfliktu: potyczki na argumenty, obrzucania się oskarżeniami. Kojarzemy to z politykami, ale sami nie jesteśmy bez winy. Sprzeczki w pracy, kłótnie sąsiedzkie czy szkolne scysje – pokusa *zaozracania, zmasakrowania i rozjechania* rozmówcy jest ogromna. A erystyczne chwyt pod ręką. Dlaczego ludzie po nie sięgają? I co my, uczciwi, mamy zrobić, gdy ktoś chce nam zrobić *erystyczną orkę*?

Zajęcia z *Erystyki w komunikacji* to wyczulenie Słuchaczy na problem komunikacji egoistycznej – takiej, której celem nie jest relacja, a przejęcie kontroli i wygranie sporu. Jak to się odbywa? Jak się przed tym obronić? Odpowiedzi udzieli oferowany kurs.

## Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online

dr Paulina Seidler

462 zł/32 h

Od zarania dziejów filozofowie rozważają, czym jest dobre życie i co robić, by takie wieść. Aż szkoda nie stanąć na ramionach filozoficznych gigantów, by spojrzeć na życie raz jeszcze z ich perspektywy. Na kursie zostaną przedstawione wybrane filozoficzne koncepcje troski o siebie i dobre życie. Słuchacze zostaną nauczeni ćwiczeń duchowych, czyli metod pozwalających opanować emocje, poznać i zrozumieć siebie. Natomiast w szerszej perspektywie zwiększyć samoświadomość, wypracować odpowiednią postawę życiową, umożliwiającą osiągnięcie spokojnego, szczęśliwego oraz wartościowego życia. Na kursie zostaną poruszone takie tematy, jak filozoficzne techniki pracy nad sobą i troski o siebie, drogi do osiągnięcia szczęścia, śmierć jako zagadnienie ważne dla życia, sens i wartość życia.

## Grywalizacja i storytelling w motywowaniu siebie i innych – warsztaty praktyczne dla każdego – kurs online

mgr Krzysztof Machulec

217 zł/20 h

J. Huizinga stwierdził kiedyś, że istnieje pewna kluczowa potrzeba, motywująca ludzi do działania i modelująca całą naszą kulturę. To zabawa. Gry z bogatą i wciągającą fabułą bawią, rozpalają wyobraźnię i angażują graczy, czasami nawet z objawami uzależnienia. W dobie smartfonów i szybkiego Internetu, ta forma rozrywki przybrała już postać totalną! Ale czy zajęcia szkolne, porządki w domu albo obowiązki zawodowe mogą przypominać grę i w podobny sposób angażować?

W trakcie kursu Słuchacze znajdą odpowiedzi m. in. na pytania: Co to są środowiska przypominające grę i co to jest grywalizacja? Jaką rolę w grywalizacji odgrywa storytelling? Co grywalizować? Kiedy grywalizować, a kiedy nie? Jak tworzyć wartościowe doświadczenia z wykorzystaniem grywalizacji i storytellingu oraz czy sztuczna inteligencja (AI) może w tym pomóc?

## Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**500 zł/30 h**

Program kursu obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztatową formę kursu Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję skonfrontować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabiorą, prowadzić będzie do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie doprowadzi do poprawy pozycji zawodowej i społecznej.

## Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**542 zł/50 h**

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania, dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

## Jak to napisać? Warsztaty poprawności ortograficznej, interpunkcyjnej i gramatycznej – kurs online

**dr Aleksandra Żurek-Huszcz**

**325 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich, dla których wyniesiona ze szkoły wiedza na temat poprawności językowej jest niewystarczająca. Podczas kursu omówimy zagadnienia związane z poprawnością ortograficzną, interpunkcyjną i gramatyczną. Większość zajęć poświęcimy na ćwiczenia praktyczne. Odpowiemy między innymi na takie pytania: *Rzymianie czy rzymianie? Charlesa czy Charles'a? Mama z synem poszła do sklepu czy mama z synem poszli do sklepu?* Ile przecinków postawić w zdaniu: *\*Książka którą przeczytałem podobała mi się?* Dlaczego nie można powiedzieć: *\*Czytając gazetę, zadzwonił telefon?*

## Komunikacja bez przemocy w pracy – część II: rozwiązywanie konfliktów – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

347 zł/20 h

Porozumienie bez Przemocy (*Non-Violent Communication*) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na tworzeniu kultury wzbogacania życia, w każdym jego aspekcie zamiast budowania kultury dominacji. Najważniejszym założeniem NVC jest dostrzeżenie potrzeb jako niosących jakość w naszych aktywnościach. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, jak postrzegany jest konflikt w myśl założeń NVC oraz poznają metody empatycznego rozwiązywania konfliktów.

## Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

347 zł/20 h

Porozumienie bez Przemocy (*Non-Violent Communication*) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbanie o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

## Kryptowaluty – przewodnik dla humanistów i nie tylko. Epickie historie i praktyczne warsztaty – kurs online

mgr Katarzyna Kupka, dr hab. Daniel Mider

624 zł/36 h

Program kursu obejmuje kompleksowe wprowadzenie do świata kryptowalut i blockchaina. Słuchacze kursu zdobędą wiedzę na temat różnic między kryptowalutami a tradycyjnymi pieniędzmi, zrozumieją podstawy technologii *blockchain* oraz zrozumieją mechanizm powstawania kryptowalut i transakcji z ich użyciem. Kurs obejmuje również analizę różnych rodzajów kryptowalut, w tym Bitcoin, altcoiny i stablecoiny, a także zagłębia się w tematykę bezpieczeństwa, anonimizacji transakcji i wykorzystania kryptowalut w cyberświatach. Ponadto, Słuchacze poznają narzędzia do analizy transakcji w sieciach Bitcoin i Ethereum oraz zdobędą umiejętności praktyczne związane z zarządzaniem portfelami kryptowalutowymi i wykorzystaniem technologii blockchain w różnych aplikacjach. **Kurs kierujemy do początkujących Słuchaczy.**

Słuchacze zapoznają się z podstawowym zestawem pojęć używanych w środowisku kryptowalut oraz ustawodawstwem, regulacjami prawnymi i ograniczeniami w zakresie obrotu kryptoaktywami. Słuchacze rozumieją podstawy funkcjonowania świata kryptoaktywów, będą znać i identyfikować zagrożenia wynikające z obrotu kryptowalutami, a także nabędą umiejętności pozwalające na identyfikowanie potencjalnych oszustw związanych z inwestycjami w kryptowaluty, czy też ich zakupem lub sprzedażą.

## Kulisy dyplomacji, czyli polityka międzynarodowa od kuchni – kurs online

**dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska**

**217 zł/20 h**

Podczas kursu przedstawione zostaną najważniejsze (spisane i niespisane) zasady obowiązujące w dyplomacji. Przyjrzymy się praktyce ich stosowania i najciekawszym odstępstwom od tychże zasad. Omówimy kulisy najważniejszych negocjacji i praktyczny wymiar codziennej pracy dyplomaty z uwzględnieniem różnic kulturowych determinujących dyplomację poszczególnych krajów. Spojrzymy na sztukę negocjacji w dyplomacji, kulturę uprzejmości i nieuprzejmości w języku dyplomacji, a także kulisy najciekawszych wydarzeń na arenie międzynarodowej. Prowadząca zajęcia prezentować będzie również najciekawsze przykłady z własnych doświadczeń wieloletniej pracy dyplomatycznej, które uzupełnią przedstawianą wiedzę teoretyczną i pozwolą lepiej zilustrować praktykę i specyfikę tej pracy.

## Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**498 zł/46 h**

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Sluchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki *Mindfulness*, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

## Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online

**dr Maciej Słomczyński**

**347 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

## Nauka przewidywania – kurs online

dr Maciej Słomczyński

325 zł/30 h

W ramach zajęć wprowadzone zostaną pojęcia i zagadnienia z obszaru psychologii w ramach toku problemowego. Słuchacze będą próbowali przewidzieć wyniki kilkudziesięciu badań z zakresu psychologii poprzez wykorzystanie narzędzi do zdalnego głosowania. Po prezentacji rzeczywistych wyników, Słuchacze będą mieli możliwość ich przedyskutowania w celu odkrycia zjawisk charakterystycznych dla ludzkiej natury. Refleksje Słuchaczy zostaną skonfrontowane z formalną interpretacją badań oraz wprowadzone wybrane pojęcia z zakresu psychologii takie jak: torowanie, efekt posiadania, efekt sformułowania (*framing*), myślenie kontrfaktyczne, próżniactwo społeczne, instrukcja maskująca (*decepcja*) czy reaktancja psychologiczna.

## Pokarm dla umysłu – jak podnieść efektywność zawodową za pomocą żywienia – kurs online

mgr Izabela Czastkiewicz

358 zł/33 h

Osoby aktywne zawodowo poświęcają minimum jedną trzecią doby na pracę. Starają się być wielozadaniowe i efektywne, a najczęstszym kosztem staje się stres. Wtedy nic nie jest bardziej pocieszające niż jedzenie, a cukier i kofeina stają się najprostszym, lecz uzależniającym wyborem. Oczywiście konsekwencje to przyrost masy ciała, spadek odporności, mgła mózgowa i depresja, a co za tym idzie absencja w pracy i spadek efektywności. Ten kurs oferuje wykonalne strategie i praktyczne wskazówki żywieniowe dla osób aktywnych w różnych warunkach pracy ze szczególnym naciskiem na podniesienie efektywności zapracowanego mózgu. Kurs prowadzi dyplomowana dietetyczka mająca wieloletnią praktykę zawodową, dzieląc się swoją wiedzą i praktycznym doświadczeniem.

## Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów – kurs online

mgr Bartosz Biderman, mgr Katarzyna Kupka, mgr Konrad Kuźma, mgr Joanna Lewczuk, dr hab. Daniel Mider, mgr Marcin Żółtowski, 531 zł/49 h

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę merytoryczną zamyka praktyczny, wyczerpujący instruktaż eksploracji Internetu Rzeczy oraz krótki warsztat umożliwiający zweryfikowanie i utrwalenie nabytych podczas kursu informacji.

## Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online

dr Maciej Słomczyński

217 zł/20 h

W ramach kursu omówimy możliwości wykorzystania powszechnie dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do identyfikacji i analizy problemów, eksploracji możliwych strategii rozwiązania czy oceny opracowanego rozwiązania. Zajęcia obejmują następujące treści kształcenia:

- wiedza: terminy, problem, sytuacja problemowa, rozwiązanie problemu, fazy i ogólne strategie, kryteria i problemy decyzyjne,
- ćwiczenia: generowanie i ocenianie rozwiązań, analiza morfologiczna, synektyka, lamigłówki i zagadki,
- technologia: możliwości i ograniczenia AI – identyfikacja i analiza problemu i szukanie słabych punktów (kruszenie),
- dyskusje: czy problemy są nam potrzebne? Kiedy problem jest nierozwiązywalny? Jak zmieni się rynek pracy?,
- zasoby rynkowe: przegląd wybranych narzędzi AI.

## Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym – kurs online

mgr Tomasz Rawski

325 zł/30 h

„To niepowtarzalny i najlepszy kurs, na który możesz się zapisać w tym trymestrze. Taka okazja się więcej nie powtórzy”.

Czy ten komunikat jest manipulacyjny? Czy manipulacja jest zawsze zła? A co, jeśli pojęcie manipulacji zostało umyślnie zmanipulowane? *Epoka manipulacji* – tak niektórzy mówią o współczesności, w której coraz mniej mamy swobody, bezpieczeństwa i bez troski, a coraz częściej czyhają na nas czarnoksiężnicy, pragnący przejąć kontrolę nad naszym umysłem. Pragną, abyśmy szli tam, gdzie oni chcą, byśmy myśleli o tym, o czym chcą i tak, jak oni tego chcą. Czy owymi czarnoksiężnikami są grube ryby, typu: politycy, prezesi, dziennikarze, społeczne autorytety? A może także nasz sąsiad, przedszkolanka, żona, chłopak czy rodzic raz na jakiś czas przyodziejają pelerynę czarnoksiężnika i przejmują kontrolę nad naszym umysłem?

Kurs jest z jednej strony obszerną prezentacją tego, czym są: socjotechnika, manipulacja, wpływ społeczny. Z drugiej strony – dąży do wyposażenia Słuchaczy w obronne abecadło, które pozwoli oprzeć się manipulacyjnej ofensywie.

## Toksyczna pozytywność – czym jest, jak ją rozpoznać i jak sobie z nią radzić – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

217 zł/20 h

Kurs wyjaśnia, czym jest i skąd się wzięło zjawisko toksycznej pozytywności. Temat zostaje przedstawiony w kontekście rozwoju i dynamiki ludzkiej psychiki (zwłaszcza kształtowania się i przejawiania Ja osobowego). Zasygnalizowany zostanie wpływ toksycznej pozytywności na jakość relacji interpersonalnych. Uczestnicy kursu dowiedzą się, jak rozpoznawać toksyczną pozytywność i jak na nią reagować w sytuacjach codziennych oraz w kryzysie psychicznym. Omówione zostaną przykłady z życia i praktyki psychologicznej ilustrujące szkodliwy wpływ toksycznej pozytywności na rozwój odporności psychicznej. Przedstawione zostaną powiązania między toksyczną pozytywnością, a różnymi trudnościami psychicznymi, np. w zaburzeniach reakcji stresowej czy zaburzeniach depresyjnych i lękowych. Podane zostaną przykłady wskazujące na to, jak toksyczna pozytywność może nasilać podatność na zaburzenia psychiczne oraz utrudniać uzyskanie skutecznej pomocy. Zaproponowane zostaną wybrane sposoby radzenia sobie z toksyczną pozytywnością.



## Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online

**inż. Mateusz Dworakowski, mgr Katarzyna Kupka, mgr Konrad Kuźma, 607 zł/35 h**  
**dr hab. Daniel Mider, mgr inż. Paweł Tomczyk, mgr Marcin Żółtowski**

Zajęcia z „Urban Survival” zapewniają kompleksowe przygotowanie do życia w ekstremalnych warunkach miejskich. Sluchacze poznają systematykę zagrożeń, skupiając się na ewaluacji i prewencji. Zajmują się analizą przestępczości, od kradzieży kieszonkowej po cyberprzestępczość, ucząc się jak rozpoznawać fałszywych funkcjonariuszy i unikać potencjalnych przestępców. Kurs przekazuje także wiedzę z zakresu biologicznych i naturalnych zagrożeń w środowisku miejskim oraz instruuje, jak skutecznie bronić się przed nimi, zachowując zgodność z prawem. Sluchacze dowiedzą się, jak przetrwać ataki terrorystyczne, sytuacje zakładnicze, a nawet okupację i wojnę. Na koniec, zdobywają umiejętności związane z przetrwaniem w najtrudniejszych warunkach – od zdobywania żywności i wody, po (samo)ewakuację i orientację w terenie.

## Z historii medycyny – przeszłość jako fundament współczesności i przyszłości – kurs online

**dr Radosław Kanarkowski**

**325 zł/30 h**

W trakcie zajęć przedstawione będą w szerokim kontekście historycznym najważniejsze osiągnięcia nauk medycznych decydujące o ich współczesnym dynamicznym rozwoju. Omówione będą fundamenty historyczne rozwoju badań nad układem nerwowym, chorobami nowotworowymi czy zakaźnymi. Podkreślona zostanie ścisła zależność postępu medycyny od rozwoju technicznego i będzie przedyskutowana związana z tym kwestia granic etycznych postępu naukowego w medycynie.

Ważnym elementem będzie też przedstawienie perspektywy rozwoju przyszłego. Wszystko to ma na celu ukazanie ciągłości rozwoju nauki oraz szczególne podkreślenie łączności pomiędzy przeszłością, teraźniejszością i przyszłością na przykładzie medycyny.

# CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO KURSY STACJONARNE

## Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” – kurs stacjonarny

**dr Alicja Gniewek**

**578 zł/30 h**

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Sluchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.



## Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

217 zł/20 h

Jeśli w Twoim otoczeniu znajdują się osoby, które swoim zachowaniem i słowami sprawiają, że czujesz się źle, a na dodatek odczuwasz „pustkę w głowie” ponieważ trudno Ci odpowiedzieć lub zachować się w taki sposób, aby czuć się dobrze z samym sobą, to zapraszam Cię na warsztaty asertywności. Poznasz, zrozumiesz swoje prawa i rozwiniesz kompetencje w zakresie formułowania oczekiwań i wyrażania niezadowolenia względem innych. Rowiniesz także kompetencje w zakresie adekwatnego reagowania w sytuacjach trudnych oraz sytuacjach pozytywnych dotyczących, np. przyjmowania pochwał.

W trakcie zajęć warsztatowych poznasz metody i narzędzia, które pozwolą Ci wzmocnić poczucie własnej wartości i asertywnie – z poszanowaniem praw drugiej osoby – zareagować na niszczącą krytykę, ocenę lub manipulację.

Kurs zaplanowany został w taki sposób, aby Słuchacze doświadczili wielu różnorodnych sytuacji, zrozumieli mechanizmy manipulacji i agresji oraz wyćwiczyli umiejętność obrony i przedstawiania własnego zdania w sposób stanowczy i uczciwy.

## Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

520 zł/30 h

### Kurs realizowany w formie stacjonarnej.

Bycie w zespole ze wspólnym poczuciem bezpieczeństwa psychologicznego i przynależności jest satysfakcjonującym doświadczeniem, a badania pokazują, że te zespoły są również najbardziej produktywne i innowacyjne. Gdy pracownicy czują się włączeni do swojej organizacji i mogą być autentyczni w pracy, są bardziej zaangażowani i kreatywni, a ich organizacja szybciej się uczy.

Bezpieczeństwo psychologiczne to przekonanie, że nikt nie zostanie ukarany ani upokorzony za zgłaszanie pomysłów, pytań, wątpliwości lub błędów. To definicja profesor Amy Edmondson z Harvard Business School, która od ponad 25 lat bada wpływ bezpieczeństwa psychologicznego, a raczej jego braku, na wydajność i efektywność zespołów i organizacji.

Ten kurs jest dla Ciebie jeśli:

- chcesz wspierać poczucie integracji i przynależności w swoim zespole,
- chcesz pomóc stworzyć normy i praktyki zespołowe, by Twoje miejsce pracy było bardziej inkluzywne,
- chcesz edukować swoich pracowników w zakresie norm i najlepszych praktyk wspierających integrację i przynależność w miejscu pracy.

Kurs odbywać się będzie w trzech 8-godzinnych blokach. Zajęcia prowadzone metodą warsztatową. Istotnym elementem zajęć będą ćwiczenia, zapraszanie do indywidualnej refleksji, a także wymiana doświadczeń i wiedzy. Metody pracy: praca w grupach i parach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum. Kurs jest prowadzony przez certyfikowaną trenerkę Fearless Organization.

### Program:

1. Bezpieczeństwo psychologiczne – fakty i mity.
2. Cztery kluczowe wymiary bezpieczeństwa psychologicznego.
3. Jak wiedza o autonomicznym układzie nerwowym wspomaga efektywność indywidualną i zespołową?
4. Zespół i jego dynamika.
5. Budowanie dialogu – trening zaawansowanych umiejętności komunikacyjnych.
6. Przydatne strategie.
7. Bezpieczeństwo psychologiczne – diagnoza i co dalej?

*\*Program może ulec zmianie, w zależności od potrzeb Słuchaczy kursu.*

## **Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych – kurs stacjonarny**

**mgr Joanna Kucharczyk-Capiga, M.A. Marta Skrzydelska**

**473 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do wszystkich Słuchaczy chcących doskonalić kompetencje *coachingowe* lub pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym *coachingiem*. Podczas warsztatu Prowadzące będą dzielić się swoim międzynarodowym doświadczeniem *coachingowym* i praktyką, zarówno z dziedziny *life*, jak i *business coachingu*. Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki *coachingowe*, a szczególna uwaga zostanie zwrócona na narzędzia wykorzystywane w pracy z celem, planowaniu działań, przekraczaniu i uwalnianiu potencjału oraz pracy z relacjami.

## **Chcesz być dziennikarzem? W ciągu 12 zajęć warsztatowych przekonasz się, że to jest do osiągnięcia – kurs stacjonarny**

**dr Bronisław Tumiłowicz**

**217 zł/20 h**

Zapoznanie się z najważniejszymi formami dziennikarskimi i przećwiczenie praktyczne sposobów ich wykonania głównie w gatunku dziennikarza piszącego, prasowego, internetowego. Orientacyjne zaprezentowanie specyfiki dziennikarstwa radiowego i telewizyjnego. Podstawowe sposoby przygotowania wywiadów i reportaży, w formie skróconej i rozbudowanej. Umiejętność selekcji zebranego materiału dziennikarskiego. Korekta stylistyczna i ortograficzna.

Skupienie się na mechanizmach zdobywania informacji i jej prezentowania, komunikatywność dziennikarskiej relacji, zwięzłość i prostota. Wyzbycie się pedagogicznej i moralizatorskiej maniery. Dbanie o kulturalny, etyczny sposób narracji.

Prace własne w celu doskonalenia warsztatu dziennikarskiego – przygotowanie własnego reportażu (nawet tylko ustalenie tematu i kolejnych elementów tekstu). Przygotowanie dziennikarskiego wywiadu bądź sondy dziennikarskiej (temat i propozycje rozmówców), przygotowanie felietonu (temat, użyte środki literackie), recenzji (dziedzina, w której autor czuje się kompetentny).

Poznanie najwybitniejszych przedstawicieli zawodu dziennikarskiego, reportażyistów, autorów wywiadów, felietonistów, recenzentów, polemistów i komentatorów.

## **Coaching, mentoring, tutoring akademicki – wprowadzenie do form wspierania edukacyjnego/rozwojowego osób dorosłych – kurs stacjonarny**

**dr Patryk Makulski**

**433 zł/25 h**

Głównym celem spersonalizowanych form edukacji/rozwoju osób dorosłych (m.in. coachingu, mentoringu, tutoring akademickiego) w rozwijaniu ich umiejętności/osiąganiu sukcesów w obszarze zawodowym, osobistym lub edukacyjnym jest dostosowanie tego procesu do ich potrzeb, z uwzględnieniem ich indywidualnych zdolności i preferencji. Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić swoje umiejętności związane ze wspieraniem i inspirowaniem innych w dążeniu do osiągnięcia ich własnych celów.

## **Good Governance, Corruption and Anti-corruption Policies / Dobre rządzenie, Korupcja i Polityki Antykorupcyjne – kurs stacjonarny**

ENG: The main course aims are: define the key terms and concepts associated with good governance, corruption and public administration in general, identify the main forms and types of corruption. We will also describe the worldwide indicators of governance that are needed to combat corruption and explain the main causes of corruption as well as the main anti-corruption policies.

Teaching methods applied: Information lecture, problem lecture, methods of activating students: group work in class, discussion, making new questions and motivating students to shortly discuss their home countries challenges in terms of corruption and reform.

PL: Głównymi celami kursu jest zdefiniowanie kluczowych pojęć i koncepcji związanych z dobrym rządzeniem, korupcją oraz ogólnie pojętą administracją publiczną, jak też zidentyfikowanie głównych form i typów korupcji. Zajmiemy się także dokładnym opisem wskaźników Worldwide Governance Indicators (WGI), niezbędnych do walki z korupcją i wyjaśnimy główne przyczyny korupcji, a w konsekwencji – głównych polityk antykorupcyjnych.

Metody nauczania: Wykład informacyjny, wykład problemowy, metody angażowania Słuchaczy: praca w grupach, dyskusja, tworzenie nowych pytań i motywacja Słuchaczy do krótkiej dyskusji o wyzwaniach (dotyczących korupcji i reform), z jakimi się mierzą ich kraje ojczyste.

## **Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**550 zł/30 h**

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzić do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

## **Jak uratować świat w dobie kryzysu klimatycznego? Utopia krytyczna Kima Stanleya Robinsona – kurs stacjonarny**

**mgr Michał Klata**

**325 zł/30 h**

Kurs ma za zadanie przybliżyć Słuchaczom twórczość Kima Stanleya Robinsona.

Zostanie ona omówiona w kontekście historii SF, utopii krytycznej oraz cli-fi. Omówione zostaną różnice pomiędzy tradycyjną formą utopii a utopią krytyczną, będącej opowieścią o społeczeństwie, które jest w pewien sposób lepsze od świata, w którym żyje autor, jednak nie jest idealne i zmaga się zarówno z wewnętrznymi konfliktami, jak i zagrożeniami z zewnątrz – będącej opowieścią, która bardziej skłania do refleksji i zadaje pytania, niż pokazuje gotową receptę na rozwiązanie problemów.

Większość lektur jest w języku angielskim.

Analiza uwzględni również wywiady z autorem i jego artykuły dotyczące roli utopii krytycznej we współczesnym świecie.

Podczas dyskusji skupimy się na analizie rozwiązań proponowanych przez Robinsona pytań, jakie zadaje tekst czytelnikowi.

## JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny

**mgr Tomasz Rawski**

**358 zł/33 h**

To, w jaki sposób komunikujemy się ze sobą, zależy od wielu czynników. Od kultury, od wykształcenia naszego i naszych odbiorców, od sytuacji komunikacyjnej, w której się znaleźliśmy, od tego, co chcemy osiągnąć, od tego, co mówimy, aż wreszcie od mód, wyobrażeń i trendów.

Przez lata panowania założenia o konieczności profesjonalizacji naszego języka i stylu komunikowania się – osiągnięto punkt bólu. Język, komunikaty i styl, w jakim porozumiewamy się, stał się tak ciężki, tak niezrozumiały i wielowątkowy, że musimy go oczyścić. Nasza mowa, żebyśmy byli zrozumiani przez otoczenie, powinna być czysta, jasna i precyzyjna. Warsztat z JASNOMOWY ma za zadanie pomóc Słuchaczom w usunięciu z ich języka i stylu komunikowania tego, co sprawia, że ich komunikaty są takie... niezrozumiałe.

## „Krakowskim targiem” – część II – kurs stacjonarny

**mgr Tomasz Rawski**

**325 zł/30 h**

Manipulatorzy korzystają z coraz bardziej wyrafinowanych narzędzi i sposobów oddziaływania. Przykładem tego może być manipulacyjne wykorzystanie prawdy – gdy ta jest sposobem na krępowanie swobody rozmówcy i budowania jego podatności na wpływ. Techniki wpływu społecznego wkraczają do coraz to liczniejszych aktywności. Nie jest możliwe uchronienie się przed manipulacyjnym oddziaływaniem, szczególnie w interakcjach typu spór, negocjacje, kontakty biznesowe, stosując zaledwie ostrożność i zdrowy rozsądek. Należy dostrzec mechanizmy manipulacji, których rozpoznanie i zrozumienie w negocjacyjnej rzeczywistości oferuje ten kurs.

Kurs jest II częścią kursu „*Krakowskim targiem*” – *jak nie paść ofiarą manipulacji w trakcie negocjacji?* – kurs stacjonarny. Omówione zostaną niejednorodne aspekty manipulacji w negocjacjach, co oznacza, że uwaga Słuchaczy zostanie zwrócona na przewrotność zagrań (jak podwójny błąf) czy perfidii (pozorna strata) tak, aby uświadomić im ryzyko polegające na manipulacji, która jest perfidnie zamaskowana.

## Kształtowanie kompetencji społecznych – kurs stacjonarny

**dr Anna Marianowska**

**650 zł/60 h**

Kurs podzielony jest na trzy moduły. W ramach modułu I (*Komunikacja i autoprezentacja*) Słuchacze poznają style komunikowania się i dokonają autodiagnozy, poruszone zostaną też tematy, takie jak nieśmiałość, stres, komunikacja w aspekcie werbalnym i pozawerbalnym oraz temperament w procesach komunikowania się. Moduł II (*Wystąpienia publiczne i budowanie autorytetu*) obejmie zasady wystąpień publicznych przed audytorium dorosłych uczestników, rozwiązywanie sytuacji trudnych podczas wystąpień publicznych, budowanie autorytetu oraz style uczenia się i efektywność wystąpień. Moduł III (*Negocjacje i techniki rozwiązywania konfliktów*) skoncentruje się na błędach i pułapkach oraz taktykach i technikach negocjacyjnych, stylach reakcji na konflikt oraz technikach rozwiązywania konfliktów.

## Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy – kurs stacjonarny

Lider to rzeczownik, który coraz częściej pojawia się w katalogu oczekiwań i kompetencji dobrego studenta, pracownika, działacza społecznego, przedsiębiorcy. Kompetencje z zakresu przywództwa i zarządzania grupą – ludźmi – są coraz częściej pożądane przez liczne podmioty. Nieprawdą jest, że przywódcy i liderzy nie rodzą się na kamieniu. Bynajmniej, ich wysyp jest wynikiem tego, że bycia dobrym liderem i przywódcą można się nauczyć.

Kurs z przywództwa jest odpowiedzią na to oczekiwanie. Kładzie nacisk na aspekt komunikacyjny, retoryczny i autoprezentacyjny przywódcy. Odpowiada na pytania o to, jakie zachowania przystoją liderowi, a jakich powinien unikać. Kurs pokazuje Słuchaczom, jak lider powinien mówić, aby nie tyle go słuchano, ile aby wykonywano to, co lider mówi. I to skutecznie!

Kurs, oprócz warstwy teoretycznej, jest warsztatem: obszernym treningiem posługiwania się metodami i technikami liderowania i przywództwa.

## **Mózg, czyli procesor centralny naszego umysłu – podejście neurobiologiczne – kurs stacjonarny**

**dr Jan Jabłonka**

**693 zł/40 h**

1. Budowa i różnorodność komórek nerwowych oraz ich usieciowanie w mózgu.
2. Podstawy rozwoju i anatomii mózgu.
3. Budowa i funkcjonowanie narządów zmysłów.
4. Emocjonalne podstawy zachowania.
5. Uczenie się i pamięć.
6. Sen i czuwanie.
7. Lateralizacja mózgu i interakcje międzypółkulowe:
  - funkcje językowe,
  - przestrzenne,
  - społeczne.
8. Wykonawcza funkcja ośrodkowego układu nerwowego (OUN).
9. Typowe zaburzenia funkcji wykonawczych ośrodkowego układu nerwowego:
  - zaburzenia i choroby OUN i ich oddziaływanie na człowieka i społeczeństwo.
10. Społeczne konsekwencje funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego człowieka:
  - OUN w społeczeństwie, neuroestetyka, mechanizmy regulacji zachowań społecznych.

## **NEUROBIOLOGIA – interakcje międzypółkulowe – umysł ścisły czy kreatywny? – kurs stacjonarny**

**dr Jan Jabłonka**

**433 zł/40 h**

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom neurobiologicznych podstaw funkcjonowania ludzkiego mózgu. Poznanie neuropsychologicznych podstaw naszego sposobu myślenia, czyli sposobu przetwarzania informacji przez nasz mózg, który wiąże się z pracą, życiem i dokonywanymi wyborami. Wydaje się on istotnie uzależniony od interakcji między półkulami mózgu, z których każda może prezentować odmienne intencje. Zakres kompetencji każdej z półkul uwidacznia się mniej lub bardziej jednoznacznie w sytuacji jednostronnego uszkodzenia mózgu. Z tego względu celem seminariów staje się również przygotowanie Słuchaczy do tego, czym niejednego zaskakuje życie – neuropsychologicznych skutków udaru mózgu (lub innego jego jednostronnego uszkodzenia).

## Od gadki szmatki do debaty, czyli o interakcjach werbalnych – kurs stacjonarny

**dr hab. Anna Kieliszczyk, prof. ucz.**

**217 zł/20 h**

Konwersatorium jest opisem teorii interakcji werbalnych i próbą analizy różnych gatunków języka mówionego. Po zapoznaniu się z najważniejszymi elementami teorii, takimi jak: modele grzeczności P. Brown i S. Levinsona, C. Kerbrat-Orecchioni, podstawy koncepcji E. Goffmana, opis interakcji werbalnej wg. V. Traverso, przejdziemy do analizy poszczególnych typów interakcji werbalnych: rozmowy, dyskusji, kłótni, debaty, wywiadu. Zajmiemy się również rolą emocji i różnic kulturowych w procesie komunikacji, i wreszcie, mimiką i gestami jako sposobami uzupełnienia porozumiewania się słownego.

## Oswoić emocje poprzez świadomą pracę z ciałem i ruchem – kurs stacjonarny

**mgr Ola Modzelewska**

**693 zł/32 h**

Współczesny człowiek wiele czasu poświęca na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Można też odnieść wrażenie, że sferą, która dominuje w jego sposobie poznawania świata, jest intelekt, emocje zaś zostają zepchnięte na dalszy plan, a ciało – niekiedy całkowicie pominięte. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas spotkań skupimy się na eksplorowaniu relacji ciało–emocje poprzez uważność na ciało i doświadczanie świadomego, swobodnego ruchu. Na zajęciach wykorzystywane są techniki pracy z ciałem zaczerpnięte z Analizy Ruchu LBMS, Terapii Tańcem i Ruchem, uważności.

## Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs stacjonarny

**M.A. Marta Skrzydelska**

**473 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze odpowiedzą sobie na następujące pytania: „Jak chcę się komunikować?” – Słuchacze nauczą się wykorzystywać techniki poznane na zajęciach do podniesienia efektywności swojej codziennej komunikacji; „Jakie są moje zasoby?” – Słuchacze poznają swoje mocne i słabe strony, zdiagnozują obszary, w których chcą się rozwijać; „Co mnie hamuje i ogranicza?” – Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem, dowiedzą się, jak zamienić je na takie, które mogą być dla nich użyteczne. Zmierzą się również z „wewnętrznym krytykiem” i poznają sposoby na jego oswojenie; „Dokąd zmierzam?” – Słuchacze określają, jakie są ich bliższe oraz dalsze cele i nauczą się wyznaczać je w taki sposób, by były spójne z wartościami, którymi chcą kierować się w życiu.



## Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs stacjonarny

**mgr Małgorzata Starzyńska**

**217 zł/20 h**

Kurs wyjaśnia, czym jest *storytelling* i jak go wykorzystać w praktyce: edukacji, marketingu, sprzedaży, reklamie. Prezentuje i uczy, jak przygotować ciekawą, przykuwającą uwagę opowieść, która zrealizuje zamierzone przez Słuchaczy cele. Pokazuje „przepisy” i reguły tworzenia opowieści, a także uczy skutecznej komunikacji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się nie tylko posługiwać tym narzędziem, lecz także posiadać wiedzę, jak nadawcy za pomocą storytellingu próbują oddziaływać na odbiorców.

## Strategia prowadzenia kampanii społecznych – kurs stacjonarny

**mgr Kamil Bonas**

**260 zł/24 h**

Z kampaniami społecznymi stykami się dość często, dotyczą one niezliczonych współczesnych wyzwań. Od zagadnień związanych ze zdrowiem, przez ochronę przyrody, po demokrację. Kurs przybliży tworzenie strategii kampanii społecznych, formułowanie celów, proces przygotowywania i realizacji, a także wszelkie niezbędne elementy, jak opracowanie działań promocyjnych, definiowanie grupy docelowej, komunikację z odbiorcami i odbiorczyniami oraz mierzenie efektywności. Różnorodne przykłady współcześnie realizowanych kampanii będą poddane analizie porównawczej.

Efektem kursu będzie stworzenie przez Słuchaczy autorskich kampanii społecznych. Formuła zajęć oparta będzie na konwersatorium, gdzie ceni się merytoryczną dyskusję, stawiając na kreatywność i szukanie innowacyjnych rozwiązań.

## Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny

**dr Maciej Słomczyński**

**416 zł/30 h**

Kurs składa się z czterech spotkań, podczas których zostaną omówione następujące zagadnienia: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

## Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny



Sluchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

### **Trening świadomości ciała. Elementy Analizy Ruchu, Terapii Tańcem i Ruchem oraz uważność – kurs stacjonarny**

**mgr Ola Modzelewska****433 zł/20 h**

W naszym współczesnym świecie wiele czasu poświęcamy na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Dominującym sposobem poznawania rzeczywistości jest poznanie oparte o intelekt. Ciało zostaje niekiedy zepchnięte na dalszy plan. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas spotkań skupimy się na wzmacnianiu świadomości ciała poprzez uważność, techniki relaksacji, elementy Terapii Tańcem i Ruchem oraz Analizy Ruchu. Zajęcia ukierunkowane są na rozpoznawanie własnych preferencji ruchowych, które mogą wspierać w redukcji napięcia, regulacji emocji i osobistym rozwoju.

### **Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny**

**mgr Tomasz Rawski****401 zł/37 h**

Wampiry, które swoimi narzekaniami i pesymizmem zniechęcają otoczenie do działania, sprytni i podstępni manipulatorzy chcący kontrolować otoczenie, apodyktyczni partnerzy i członkowie rodziny, ofiary, które odrzucają każdą ofertę pomocy – znamy ich wszystkich, spotykamy się z nimi na co dzień, często – jesteśmy ich ofiarami. Bez względu na determinanty ich zachowań, dla nas to rozmówca – partner, uczeń, przełożony, współpracownik czy rodzic, którego nie wydamy ze swojego życia. Musimy nauczyć się z nim komunikować, musimy do niego dotrzeć.

Kurs poprzez warstwę teoretyczną, jak i szereg ćwiczeń pokazuje, że porozumieć można się z każdym, oraz że dotarcie do każdego trudnego rozmówcy jest możliwe dzięki odpowiedniemu zastosowaniu ścieżek i respektowaniu założeń, które zaprezentowane będą podczas zajęć.

## Warsztat operatora obrazu – techniki realizacji wywiadów – kurs stacjonarny

**dr Sebastian Strzelecki**

**754 zł/20 h**

Znajomość podstaw sztuki i techniki operatorskiej w zakresie realizacji wywiadów pozwala efektywnie realizować także wypowiedzi do kamery. Słuchacze poznają zasady różnicowania planów i budowania przestrzeni filmowych. Uczą się wykorzystania lamp filmowych i światła zastanego. Zdobywają wiedzę na temat odpowiedniego wystrojenia kamer i obiektywów, co umożliwia zastosowanie różnych urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, w tym aparatów z funkcją filmowania i smartfonów. Nagranie dobrej jakości dźwięku stanowi podstawę całościowej realizacji wywiadu. Statyw i slider to podstawowe urządzenia stabilizujące kamerę, których obsługę Słuchacze poznają podczas kursu. Słuchacze zdobywają umiejętność kompleksowej realizacji wywiadów z wykorzystaniem miksera wizji.

*Grupa ze zmniejszonym limitem osób.*

## W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny

**dr hab. Józef L. Krakowiak**

**325 zł/30 h**

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia *sensu stricto*, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

## Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny

**dr Alicja Gniewek**

**578 zł/30 h**

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanawiać się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

## **Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny**

**mgr Anna Jakubowska**

**325 zł/30 h**

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

## **Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku – kurs stacjonarny**

**dr Weronika Sztorc**

**325 zł/30 h**

W czasie kursu będziemy ćwiczyć praktyczną umiejętność poprawnego posługiwania się językiem polskim, skupiając się na sprawach związanych z oddziaływaniem języka angielskiego i polszczyzny internetowej.

1. O Hiszpance, pół-Hiszpance i hiszpance. Ortografia bez bólu.
2. Czy warto pytać: „Co z tymi przecinkami?”? Kwestia interpunkcji.
3. Nie gwizdaj na fleksję. Odmiana językowych odmieńców.
4. Lunch z J. Chirakiem i marzenia o W. Smisie. Oswajamy imiona i nazwiska.
5. Zdrada żony, zdrada męża, czyli jak nikogo nie skrzywdzić składnią.
6. Czym się różni ziemniak od kartofla? O leksyce bez ogródek.
7. O frazeologii, która nikomu nie kładzie kłód pod nogi.
8. Czy Inka to dziewczynka? Słowotwórcze niespodzianki.
9. Kto wybiera Młodzieżowe Słowo Roku? Proponujemy wyrazy nowe i „nowe”.
10. Jak słowami zmienić świat (i czy warto próbować)? O feminatywach, języku neutralnym płciowo, języku niedyskryminacyjnym (i nie tylko) na spokojnie.
11. Korekta tekstów – warsztaty.
12. Znikąd pomocy? Słowniki i nie tylko.

## **Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny**

**mgr Anna Jakubowska**

**325 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan.

Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie flow, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu.

Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

# PRAWO, BIZNES I IT

## KURSY ONLINE

### Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online

**dr Iwo Zmyślony**

**797 zł/46 h**

Jak zadbać o jakość życia w świecie permanentnej zmiany? W jaki samorozwój warto inwestować, aby nam maszyny nie zabrały pracy? Jak kształtować postawy i jakie kompetencje? Jak uczynić naszą organizację uczącą się, zwinną oraz antykruchą? Czego uczyć naszych pracowników, a czego ich oduczać? Co wyróżnia liderów i jak o nich zadbać?

Celem tego kursu będzie analiza, systematyzacja oraz przeciwienie w praktyce nieautomatyzowalnych kompetencji przyszłości. Kurs będzie podzielony na dwa weekendy – podczas pierwszego skupimy się na porządkowaniu zamieszania wokół kluczowych pojęć, a podczas drugiego na warsztatach z wykorzystaniem elementów improwizacji i grywalizacji.

### Analiza sprawozdań finansowych – kurs online

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

### Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online

**dr Przemysław Jóskowiak**

**433 zł/40 h**

Celem kursu jest nabycie wiedzy (etapy, zasady, narzędzia) i praktycznych umiejętności do uruchomienia, realizacji oraz optymalizacji działalności w sieci jako biznes, firma, organizacja niekomercyjna, instytucja lub innego rodzaju podmiot. Kluczowe punkty programu to: strategia biznesowo-marketingowa dla działalności w sieci, technologia do wykorzystania dla swojej prezencji w sieci (czyli strony internetowej), instrumenty sprzedaży e-commerce, marketing i promocja w działalności online. Kurs zakłada wspólną analizę wybranych wzorcowych przykładów komercyjnych i niekomercyjnych z Polski i zagranicy pokazujących, na czym polega skuteczna współczesna działalność w sieci. Każde z 11 spotkań to inny case do analizy i omówienia.

## Design Thinking and Usability – Design Thinking i Użyteczność – kurs online

mgr Maria Schulders

228 zł/21 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its participants in the development of strong managerial skills for Design Thinking implementation. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of Design Thinking theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures, discussions and workshops.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności menedżerskich, przydatnych w realizacji projektów. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy *Design Thinking*, połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu, łącząca wykłady, dyskusje i warsztaty.

## Design thinking w teorii i praktyce – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

*Design thinking*, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy *design thinking* będziemy analizować na przykładach ze współczesnego *designu*, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

**Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.**

## E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Czy internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie online. Dla wielu firm obecność w necie, zasięgi, generowanie leadów to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi, nie tylko przynosi wymierne korzyści, ale często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, jak i osób, które dzięki obecności w social mediach kreują siebie jako markę własną. Influencer marketing, blogowanie, kampanie w mediach społecznościowych, e-PR i wreszcie e-biznes... To i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów. Przede wszystkim jednak przyjrzymy się najnowszym aplikacjom wspomagającym sprzedaż oraz marketing produktów i usług w internecie.

## Employee Relations – kurs dla przedstawicieli działów HR, managerów, osób zarządzających zespołami – kurs online

dr Karolina Czapska-Małecka

325 zł/30 h

Employee Relations to działania podejmowane przez firmy, pracodawców i osoby zarządzające zespołami, które mają na celu tworzenie pozytywnych relacji między pracodawcami a pracownikami. Dziedzina ta podejmuje zagadnienia, które prowadzą do zapewnienia bezpieczeństwa psychologicznego pracowników, czyli poczucia bezpieczeństwa, szacunku i wsparcia. Wśród obszarów, tworzących Employee Relations znajdują się: zarządzanie z empatią - czyli umiejętność rozumienia i szanowania potrzeb pracowników, prawidłowa komunikacja, dbałość o dobrostan psychiczny i fizyczny pracowników oraz przeciwdziałanie zjawiskom negatywnym w środowisku pracy. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą wiedzę na temat odpowiednich przepisów prawa pracy oraz praktyczne umiejętności komunikacyjne, dzięki którym możliwe będzie wdrożenie Employee Relations w życiu organizacji.

## Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online

mgr Monika Lejk

325 zł/30 h

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w *Future of Jobs Survey* z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości.

Dlatego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: *lifelong learning, job crafting, future thinking, entrepreneurial thinking, collaborative thinking, skill-based thinking*?

Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse w kontekście lepszego zrozumienia trendów oraz świadomego, optymistycznego i efektywnego przygotowania się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

## Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Komunikacja jest wszędzie! To ona tworzy naszą rzeczywistość, dlatego niezwykle ważne wydaje się usystematyzowanie pojęć oraz pokazanie, jak umiejętnie z niej korzystać, by odnosić zamierzone cele. Propaganda, perswazja, manipulacja, spirala milczenia, bariery, techniki wpływania na innych, autoprezentacja oraz mowa ciała... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.

## Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Intensywne warsztaty online skupione na analizie i systematyzacji kluczowych postaw i kompetencji krytycznych (mindset & skillset) oraz ćwiczeniu myślenia krytycznego w praktyce współpracy, przywództwa i zarządzania. Powadzone w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), wymagać będą od uczestników aktywnej współpracy. Przeanalizujemy różnice między krytycyzmem a krytykanctwem, omówimy genezę myślenia krytycznego i jego związki z naukowym racjonalizmem, alternatywne podejścia krytyczne oraz ich znaczenie w świecie VUCA/BANI. Skupimy się na roli myślenia krytycznego w procesach zarządzania zmianą, w szczególności w procesach problem finding i problem solving oraz na uwarunkowaniach społecznych, poznawczych i technologicznych warunkujących lub hamujących krytycyzm w organizacjach.

## Kultura innowacji i zarządzanie zmianą – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs będzie miał postać intensywnych seminarów online, skupionych na analizie i systematyzacji (a) czynników kultury organizacyjnej warunkujących efektywność procesów innowacji oraz (b) modeli efektywnego zarządzania zmianą, tj. dobrych praktyk transformacji postaw, relacji, procesów i kompetencji w organizacjach biznesowych. Spotkania będziemy realizować w modelu uczenia partnerskiego (*peer-to-peer learning*) zorientowanego na rozwój kompetencji poprzez interakcję w oparciu o lektury, case studies oraz doświadczenia zawodowe uczestników.

## Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online

mgr Maria Schulders

228 zł/21 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures discussions and workshops.

Classes will follow a human relations approach to management, based on theories developed by Elton Mayo.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady, dyskusje i warsztaty.

Zajęcia będą prowadzone zgodnie z podejściem do zarządzania opartym na relacjach międzyludzkich, bazującym na teoriach opracowanych przez Eltona Mayo.



## Marketing internetowy – kurs online

**dr Anna Bianchi**

**354 zł/30 h**

Program obejmuje m.in. omówienie specyfiki marketingu w Internecie, form promocji online, procesu definiowania strategii promocji online oraz pomiaru wyników.

## Marketing lateralny i sprzedaż przedsiębiorcza – kurs online

**dr Iwo Zmyślony**

**797 zł/46 h**

Jak zamienić sprzedaż w tworzenie innowacji? Jak nam w tym może pomóc podejście design thinking? Co oprócz "rozwiązań" i "propozycji wartości" możemy dziś oferować klientom biznesowym? Dlaczego podejścia konsultacyjne już nie wystarczają?

Podczas kursu omówimy założenia sprzedaży przedsiębiorczej w ujęciu rozwijanym m.in. przez Regisa Lemmensa oraz podejść pokrewnych. Bazując na najnowszej literaturze przedmiotu oraz doświadczeniach własnych Słuchaczy kursu przeanalizujemy wyzwania związane z ich wdrażaniem. Kurs jest skierowany przede wszystkim do osób zaznajomionych z założeniami service design thinking – handlowców, marketerów, menadżerów klienta, business developerów i kadry zarządzającej tymi podejściami oraz innych osób zajmujących się profesjonalnie rozwijaniem sprzedaży w modelu B2B.

## Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online

**dr Agata Kocia**

**433 zł/40 h**

W trakcie zajęć zaplanowane są cztery moduły tematyczne:

1. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o rachunek wyników (model biznesowy przedsiębiorstwa, nakłady inwestycyjne).
2. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o bilans (odniesienie kategorii wynikowych na stany bilansowe).
3. Analiza finansowa (rentowność i płynność modelu finansowego oraz zastosowanie wsk. NPV, IRR, PI).
4. Wycena przedsiębiorstwa (zastosowanie metody DCF oraz metod wyceny księgowej).

Każdy z tych elementów będzie ćwiczony w grupach lub indywidualnie przez Słuchaczy. Podczas zajęć część czasu będzie poświęcona na pracę własną, ale może okazać się konieczna praca również poza zajęciami.

## Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online

**dr Agnieszka Marzęda**

**325 zł/30 h**

Jak nas widzą, tak nas piszą! Zapewne każdy zna to słynne powiedzenie. Czy tak jest faktycznie? Na ile ważny jest nasz wygląd, zachowanie, mowa ciała? Czy na nasz sukces biznesowy wpływa postawa, nasz uśmiech, ubrania, które nosimy? Czy lekarz, nauczyciel, polityk czy sprzedawca może być elegancki i kompetentny? Czy nasza atrakcyjność gwarantuje udany związek? Na te i inne pytania postaramy się wspólnie odpowiedzieć podczas zajęć. Będziemy przygotowywać przemowy, trenować przed lustrem i dobierać makijaż. Poznamy narzędzia do profesjonalnego przygotowania CV, prezentacji oraz portfolio, techniki zarządzania zmianami oraz czasem.

## Najciekawsze narzędzia Google ułatwiające pracę i naukę (część II) – kurs online

**dr Michał Kozdra**

**325 zł/30 h**

Kurs jest skierowany do wszystkich osób chcących zdobyć umiejętność efektywnego korzystania z najbardziej przydatnych narzędzi Google w celu podniesienia efektywności pracy w zespole, zwiększenia produktywności, bezpieczeństwa i usprawnienia organizacji pracy. W czasie kursu Słuchacze powtórzą i poszerzą wiedzę i umiejętności dotyczące tworzenia, udostępniania i współredagowania w czasie rzeczywistym dokumentów, prezentacji, przechowywania ich na dysku w chmurze i zarządzania nimi. Uczestnicy kursu zdobędą również bardziej zaawansowane umiejętności dotyczące przydatnych funkcji, m.in. Dokumentów, Kalendarza, notatek Keep, przeglądarki Chrome, Gmaila, Grup dyskusyjnych, Meet i Czatu.

## Nowe Technologie w praktyce – kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**325 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem wybranych nowoczesnych technologii chmurowych SaaS w realizacji swoich pasji oraz wyzwań zawodowych i prywatnych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy/każda ze Słuchaczek będzie miał/miała możliwość: poznania narzędzi do zarządzania czasem, przepływem pracy oraz pracą zdalną; stworzenia interaktywnej witryny internetowej; skorzystania z aplikacji edukacyjnych, np. do nauki języków obcych i innych; zaprojektowania reklamy w stylu kreskówki; notowania za pomocą mapy mentalnej; zmontowania podcastu na Spotify i wideoklipu na TikToku; tworzenia dokumentów biurowych i grafiki użytkowej w nowoczesnej oprawie, a także mówiącego awatara, quizu czy infografiki. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie zalet coraz popularniejszej sztucznej inteligencji (AI). Całość zostanie zrealizowana na platformie ZOOM oraz Google Classroom.

## Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe – kurs online

**dr Agnieszka Marzęda**

**325 zł/30 h**

Na ile dobrze znasz nowe technologie? Czy wiesz, że codziennie z nich korzystasz? Czy umiesz się bronić przed ich wpływem? A może właśnie czytają twoje myśli? AI (sztuczna inteligencja), VR (wirtualna rzeczywistość), GPT (Generative Pre-trained Transformer), czy NLT (Natural Language Technology) to tylko niektóre z nowych pojęć, które mają wpływ na biznes i nasze codzienne życie. Znajomość technologii i nowych aplikacji może pomóc w usprawnieniu procesów biznesowych, dostarczeniu lepszych wyników dla klientów i dostosowaniu oferty do ich wymagań, jak również sprawić, że nasze działania i komunikacja przejdą na zupełnie nowy wymiar. Kurs umożliwi uczestnikom pozostanie na bieżąco z najnowszymi trendami, zdobycie nowej wiedzy i umiejętności z zakresu nowych technologii i rozwiązań internetowych, pomoże otworzyć drzwi do różnorodnych możliwości zawodowych, co jest kluczowe w dynamicznie zmieniającym się środowisku biznesowym.

Czy ten kurs jest dla Ciebie? Zdecydowanie tak! Krok po kroku, prostym i zrozumiałym językiem, będziemy tłumaczyć, pokazywać i rozmawiać o każdym z poniższych pojęć.

## Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online

**dr Agata Kocia**

**325 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze poznają podstawowe pojęcia w zakresie finansów – zwrotu i ryzyka oraz sposobów ich oceny w kontekście różnych instrumentów finansowych (obligacje, akcje). Słuchacze zostaną zapoznani z metodami wyceny instrumentów rynku pieniężnego, bankowego i kapitałowego, której to podstawą jest kapitalizacja prosta i złożona. Podczas zajęć zaprezentowane zostaną również metody oceny projektów inwestycyjnych, w szczególności NPV, IRR, PI.

## Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online

**dr hab. Grzegorz Gołębiowski**

**325 zł/30 h**

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu istoty oszczędzania i konieczności inwestowania. W trakcie zajęć omówione zostaną najczęściej wykorzystywane klasy aktywów inwestycyjnych, takie jak akcje, obligacje, nieruchomości, surowce, a także oparte na nich fundusze inwestycyjne oraz ETFy. Istotą inwestowania jest poszukiwanie rozwiązań ograniczających koszty przedsięwzięć inwestycyjnych i osiąganie oczekiwanych stóp zwrotu. W tym względzie omówione zostaną tzw. opakowania emerytalne IKE, IKZE czy PPK. Analizie wszystkich klas aktywów towarzyszyć będą zagadnienia związane z ryzykiem, czynnikami doboru aktywów do portfela rozpatrując różne kryteria, a także sytuację inwestora czy kwestie podatkowe. Przedstawienie profili i strategii inwestycyjnych będzie podstawą do budowy własnych strategii inwestycyjnych przez Słuchaczy. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces inwestycyjny.

## Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**325 zł/30 h**

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania.

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

## Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online

**dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska**

**650 zł/60 h**

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunek zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

## Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online

**dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska**

**325 zł/30 h**

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia: powtórzenie zagadnień z podstaw rachunkowości, wycena i umorzenie wartości niematerialnych i prawnych oraz środków trwałych, przeszacowanie wartości inwestycji, obrót zapasami, pojęcie rozliczeń międzyokresowych oraz rezerw. Ukończenie I części kursu nie jest konieczne.

## **Praca zdalna, kontrola trzeźwości i uprawnienia rodzicielskie pracowników – stosowanie nowych przepisów prawa pracy – kurs online**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**325 zł/30 h**

Na zajęciach jest omawiany nowy stan prawny po uchwaleniu przepisów dotyczących pracy zdalnej i kontroli trzeźwości pracowników, a także praktyczny wymiar stosowania nowych regulacji z punktu widzenia pracodawców i pracowników (m.in. kwestie organizacyjne, kosztowe, wizerunkowe). Ponadto są przedstawiane projektowane rozwiązania prawne wymagające od pracodawców zapewnienia pracownikom przejrzystych i przewidywalnych warunków pracy oraz utrzymania równowagi między życiem zawodowym a prywatnym rodziców i opiekunów w związku z koniecznością dostosowania polskiego ustawodawstwa pracy do dyrektyw Unii Europejskiej. Celem zajęć jest pokazanie różnych aspektów zastosowania nowych przepisów, zwłaszcza tych, które są niedookreślone i budzą szereg wątpliwości, a także objaśnienie, jak należy prawidłowo wdrożyć i rozumieć implementowane instytucje prawne.

## **Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online**

**dr Karolina Czapska-Małecka**

**217 zł/20 h**

Prawidłowa komunikacja i rozwiązywanie konfliktów są niezbędnymi umiejętnościami w każdej dziedzinie życia, a w szczególności w relacjach pracowniczych. Celem kursu jest przedstawienie relacji służbowych z perspektywy dialogu i komunikacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny, będzie dla Słuchaczy zarówno źródłem wiedzy w zakresie podstaw psychologicznych, jak i aspektów prawnych. Słuchacze poznają własny styl komunikacji, a także dowiedzą się, jak radzić sobie z częstymi problemami w relacjach służbowych. Słuchacze w praktyczny sposób poznają alternatywne metody rozstrzygania i rozwiązywania sporów pracowniczych.

## **Protokół dyplomatyczny – kurs online**

**dr hab. Dobromir Dziewulak, prof. ucz.**

**325 zł/30 h**

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

## Self-Publishing, czyli jak napisać, opublikować i wypromować własną książkę, gazetę i e-book – kurs online

**dr Agnieszka Marzęda**

**325 zł/30 h**

Marzysz o tym, by zostać pisarzem lub autorem popularnych treści? Sprzedawać dziesiątki, setki, a może nawet tysiące swoich publikacji? Od czego zacząć? Czy samo pisanie wystarczy, żeby odnieść sukces? Szukać wydawnictwa, pośredników, czy chcesz zająć się wszystkim samemu? Ten kurs pomoże Ci podjąć decyzję czy bardziej opłaca Ci się wydać książkę w miękkiej lub twardej oprawie, czy e-book z opcją drukowania na żądanie, a przede wszystkim rozeznac się w możliwościach, poznać procesy, nowe trendy, odpowiednie narzędzia oraz sposoby publikacji, sprzedaży i promocji. Niewątpliwie najnowsze rozwiązania umożliwiające publikację produktów cyfrowych są świetną alternatywą dla kreatywnych twórców, którzy poszukują nowych kanałów i sposobów publikacji tworzonych przez siebie treści. W zasadzie wystarczy trochę wiedzy na ten temat, samouczki oraz oczywiście wena, by w przyjemny i efektywny sposób podbijać serca czytelników.

## Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online

**dr Iwo Zmyślony**

**797 zł/46 h**

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy *design thinking*, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy. Dokonamy przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

**Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.**

## Sztuczna inteligencja (AI) dla twórców prezentacji i wideoklipów – kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**325 zł/30 h**

Sztuczna inteligencja to potężne narzędzie, które zmienia świat. Ten kurs nauczy Cię, jak wykorzystać AI do tworzenia kreatywnych i praktycznych projektów. Dowiesz się, jak wykorzystać AI do poprawy jakości i atrakcyjności swoich prezentacji i wideoklipów. Poznasz podstawowe pojęcia AI, narzędzia i techniki AI do tworzenia prezentacji i wideoklipów, a także praktyczne zastosowanie AI w komunikacji wizualnej w różnych dziedzinach.

Kurs składa się z 5 modułów:

1. Wprowadzenie do AI.
2. AI w prezentacji.
3. AI w wideoklipach.
4. Praktyczne zastosowania AI.
5. Etyka i przyszłość AI.

Kurs realizowany zdalnie na platformie ZOOM oraz Google Classroom. Wymagane posiadanie konta Gmail.

## WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online

**dr Przemysław Jóskowiak**

**578 zł/40 h**

Celem kursu jest nabycie praktycznych umiejętności do budowy nowoczesnych i responsywnych stron internetowych za pomocą systemu zarządzania treścią WordPress, który dzięki swojej elastycznej funkcjonalności oraz możliwości rozszerzeń (poprzez wtyczki) jest idealnym narzędziem dla każdego rodzaju prezencji w sieci, zarówno komercyjnej, jak i niekomercyjnej. Kluczowe punkty programu to: podstawowa funkcjonalność WordPress, personalizacja motywu i wyglądu strony internetowej, budowa stron treściowych za pomocą Elementora, wdrożenie sprzedaży w sieci za pomocą WooCommerce, integracje z serwisami zewnętrznymi, działania marketingowe i zabezpieczające.

# PRAWO, BIZNES I IT

## KURSY STACJONARNE

### Introduction to Jamovi. Case Studies with Research Data / Wprowadzenie do Jamovi. Studium przypadku na podstawie badań – kurs stacjonarny

**dr Raidell Avello Martinez**

**260 zł/24 h**

ENG:

The jamovi course is a structured program spanning eight sessions. From foundational insights in Session 1, covering jamovi introduction, installation, and module configuration, to statistical analyses in Sessions 3, 4, and 5, the course progresses seamlessly. Sessions 6 and 7 delve into practical applications with research data, emphasizing interpretation and communication. Culminate your learning journey in Session 8 with the development and presentation of a final project, complemented by a dynamic Q&A session. Uncover the power of jamovi in this comprehensive, hands-on exploration of statistical analysis.

PL:

Kurs Jamovi to ustrukturyzowany program składający się z ośmiu sesji. Kurs przebiega płynnie - od podstawowych spostrzeżeń w Sesji 1, obejmujących wprowadzenie, instalację i konfigurację modułu, po analizy statystyczne w Sesjach 3, 4 i 5. Sesje 6 i 7 poświęcone są praktycznym zastosowaniom z danymi badawczymi, z naciskiem na interpretację i komunikację. Kulminacyjny punkt kursu to Sesja 8 i opracowanie oraz prezentacja końcowego projektu, wraz z dynamiczną sesją pytań i odpowiedzi. Poznasz atuty Jamovi podczas wszechstronnego i praktycznego odkrywania analizy statystycznej.

### Kreowanie i zarządzanie marką w przestrzeni internetowej – kurs stacjonarny

**mgr Małgorzata Starzyńska**

**347 zł/30 h**

Kurs obejmuje aspekty kreowania wizerunku marki, rozpoczynając od jego definicji i omówienia kluczowych kroków, które należy podjąć w celu skutecznego budowania wizerunku. Pokazuje na konkretnych przykładach jak dbać o relacje z klientami, aby wzmocnić ich zaangażowanie i lojalność wobec marki. Pomaga zrozumieć wyzwania stojące przed firmami kreującymi wizerunek marki i jakie korzyści mogą one odnieść z odpowiednio prowadzonej strategii. Podczas analizy przypadków przedstawia zasady komunikacji kryzysowej i odbudowy marki.



## Mapy w QGIS od podstaw – kurs stacjonarny

**dr Alina Gerlée**

**462 zł/20 h**

Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z możliwościami analizy i wizualizacji danych przestrzennych z wykorzystaniem programu QGIS (oprogramowanie opensource). Zajęcia przeznaczone dla osób początkujących, które krok po kroku przejdą proces od zdobycia (lub wytworzenia) danych, dobrania odpowiednich metod wizualizacji, do stworzenia wydruku mapy. Zapoznają się także z prostymi analizami przestrzennymi. Kurs ma charakter praktyczny – Słuchacze na podstawie udostępnionych instrukcji oraz wskazówek Prowadzącej, wykonają ćwiczenia związane z tematyką zajęć.

## Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs stacjonarny

**mgr Cezary Dzierzbicki**

**325 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

## Protokół dyplomatyczny – kurs stacjonarny

**dr hab. Dobromir Dziewulak, prof. ucz.**

**325 zł/30 h**

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

## Protokół dyplomatyczny dla wtajemniczonych – kurs stacjonarny

**dr hab. Dobromir Dziewulak, prof. ucz.**

**325 zł/30 h**

Kurs wyłącznie dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs „Protokół dyplomatyczny”. Rozszerza i utrwala zdobytą wiedzę poprzez praktyczne rozwiązywanie problemów i realizację szczegółowych zadań protokolarnych wykonywanych przez samych Słuchaczy. Wśród zagadnień pojawią się m.in. organizacja spotkań, konferencji, seminariów, wizyt; organizacja przyjęć; organizacja uroczystości specjalnych; protokół dyplomatyczny w innych obszarach kulturowych.

# NAUKA I ŚRODOWISKO

## KURSY ONLINE

### 50 twarzy grzybów – kurs online

**dr Eliza Malinowska**

**325 zł/30 h**

Czy grzyby są przyszłością medycyny i dlaczego niektóre z nich kosztują fortunę? Jak umarł Budda i czy krasnoludki istnieją? Co łączy Wikingów z Alicją w Krainie Czarów i czy Lenin był grzybem? Jaki jest największy żywy organizm i skąd wzięły się kolory Meksyku? Kurs odpowie na te i inne pytania, wprowadzi w niezwykle i barwny świat grzybów, a także unaoczní bezsprzeczną rolę tych organizmów w takich dziedzinach życia człowieka, jak: medycyna, biotechnologia, kosmetologia, ochrona środowiska, przemysł czy sztuka. Słuchacze zostaną zabrani na wirtualną wystawę poświęconą grzybom i pobuszą wspólnie po Instagramie w poszukiwaniu najciekawszych okazów uwiecznionych na fotografiach i rycinach. Kurs jest adresowany zarówno do miłośników grzybów, jak i sceptyków, którzy docenią nie tylko ich walory kulinarne.

### Co i jak jeść, aby czuć się zdrowym – kurs online

**mgr Aneta Jachnis-Morzy**

**325 zł/30 h**

Celem kursu jest wyjaśnienie Słuchaczom mechanizmów związanych z wpływem żywienia na zdrowie człowieka. Materiały wykorzystywane podczas trwania zajęć opierają się na EMB (Evidence Based Medicine) – czyli medycynie popartej dowodami naukowymi. Wykładowca dzieli się ze Słuchaczami również własnym doświadczeniem zdobytym podczas pracy z Pacjentami. Kurs zawiera wiadomości dotyczące codziennej diety, jak również w sytuacji wybranych dolegliwości, niedożywienia oraz konieczności stosowania diety łatwostrawnej czy żywienia w biegunce. Prowadząca przedstawia założenia żywienia i stylu życia matki w okresie ciąży, które wpływają na zdrowie jej dziecka. Opisane zostaną założenia stosowania wybranych suplementów diety oraz żywności medycznej, a także znaczenia diety w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

## Geobiologia – kurs online

**dr hab. inż. Mirosław Słowakiewicz**

**325 zł/30 h**

Geobiologia zajmuje się badaniem procesów biologicznych i fizycznych, które współdziałały ze sobą w ciągu około 4 miliardów lat od pojawienia się życia na naszej planecie. Kurs obejmuje podstawowe zagadnienia i techniki z dziedziny biologii, geologii i fizyki niezbędne do zdefiniowania życia, jego powstania oraz ewolucji mikrobialnej i molekularnej na Ziemi. Kurs jest prowadzony online, a podane informacje i zakres tematyczny będą zrozumiałe również dla Słuchaczy, którzy nie są specjalistami z tych dziedzin. Oprócz wykładów kurs jest skoncentrowany na interakcję Słuchaczy w formie dyskusji oraz krótkie prezentacje multimedialne związane z problematyką geobiologiczną.

## Gospodarka wodorowa jako droga do neutralności klimatycznej – kurs online

**dr hab. inż. Jakub Kupecki, dr hab. Grzegorz Tchorek**

**325 zł/30 h**

W pierwszej części kursu przedstawiamy charakterystykę wodoru i jego rolę w osiągnięciu neutralności klimatycznej. W drugiej części zajmiemy się metodami produkcji i możliwościami zastosowania wodoru w różnych sektorach. W trzeciej części przedstawiamy zagadnienie gospodarki wodorowej od strony nakładów i kosztów. W czwartej natomiast omawiamy korzyści wynikające z funkcjonowania gospodarki wodorowej w wymiarze ekonomicznym, społecznym i środowiskowym.

## Istotność statystyczna: mity i fakty – kurs online

**dr Tomasz Wyszomirski**

**217 zł/20 h**

Centralnym tematem kursu są problemy stwarzane przez testy statystyczne – metody wnioskowania statystycznego powszechnie stosowane w praktyce badawczej, a jednocześnie bardzo często błędnie interpretowane. Głównym celem zajęć jest ujawnienie mitów dotyczących istotności statystycznej i pokazanie, co ona (lub jej brak) może, a czego nie może oznaczać w przypadku różnych badań naukowych. Kurs dostarcza wiedzy o podstawowych ideach metod wnioskowania statystycznego, praktyce ich stosowania, ograniczeniach i kontrowersjach oraz pokazuje testowanie istotności na tle szerszego spojrzenia na niepewności statystyczne.

Kurs obejmuje realizację i analizę ilustracyjnych przykładów w języku R, dostarcza więc podstawowej znajomości tego języka i prostych elementów programowania.

## **Mapa – zrób to sam! Podstawy wizualizacji kartograficznej w QGIS – kurs online**

**mgr Tomasz Grzyb**

**433 zł/20 h**

W ramach kursu Słuchacze nabeżdą umiejętność opracowywania prostych map tematycznych z wykorzystaniem programu QGIS. Słuchacze będą mogli prześledzić proces powstawania mapy i zastosować go w praktyce – od wyszukiwania i pozyskiwania danych przestrzennych i statystycznych, poprzez ich przetwarzanie, po wizualizację z wykorzystaniem odpowiednio dobranych metod prezentacji kartograficznej. Podstawowa znajomość programu QGIS nabyta w ramach kursu obejmuje m.in. tworzenie i edycję warstw wektorowych, stosowanie narzędzi geoprocessingu i analiz przestrzennych na potrzeby przygotowywanych map, a także opracowanie makiety mapy w edytorze wydruków.

## **Podstawy żywienia – czy moja dieta jest prawidłowa? – kurs online**

**mgr Aneta Jachnis-Morzy**

**347 zł/32 h**

Kurs zawiera treści teoretyczne z zakresu anatomii, fizjologii (w dużej ilości) i żywienia człowieka. Proponowane ćwiczenia praktyczne umożliwią Słuchaczom samodzielną analizę potrzeb żywieniowych oraz zdolność ewentualnej korekty błędów żywieniowych.

Kurs nie jest przeznaczony dla Słuchaczy chcących zajmować się profesjonalnie doradztwem żywieniowym – umożliwia zdobycie i pogłębienie wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania wykorzystywanej na potrzeby własne.

Kurs, prowadzony przez wykwalifikowanego dietetyka, pomoże zrozumieć rolę odżywiania w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. Przedstawione zostaną także poszczególne składniki pokarmowe oraz ich naturalne źródła w diecie.

## **Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**390 zł/36 h**

Jest to kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

# NAUKA I ŚRODOWISKO

## KURSY STACJONARNE

### Dlaczego warto walić młotkiem w skałę – odkrywanie geologicznych skarbów Gór Świętokrzyskich – kurs stacjonarny

dr hab. Zbigniew Remin

468 zł/27 h

- geologia na trasie Góra Zamkowa – Góra Zelejowa (ewentualnie kłm. Panek) – Góry Świętokrzyskie,
- opis skał w terenie,
- odtwarzanie historii Ziemi w oparciu o przyjęte zasady,
- procesy hydrotermalne (wysokotemperaturowe) w kontekście rozwoju górotwórczego Gór Świętokrzyskich,
- tektonika widoczna dla laika,
- mapy geologiczne – skarbnica danych.

### Klimatyczne ABC – podstawy wiedzy o zmianach klimatu – kurs stacjonarny

mgr Katarzyna Stojek

303 zł/28 h

W czasie warsztatów poznamy mechanizmy regulujące klimat na Ziemi, wpływ człowieka na niego, konsekwencje dla przyrody i człowieka, możliwości przeciwdziałania zmianom klimatu (zarówno systemowe, jak i indywidualne), a także mechanizmy i źródła dezinformacji klimatycznej. Zastanowimy się, jak do tej pory zmienił się klimat w Polsce, jak najlepiej rozmawiać o zmianach klimatu, jak radzić sobie z emocjami, które powoduje, a także skąd brać rzetelne źródła informacji.

### Ptaki i fascynujące tajemnice ich życia – kurs stacjonarny

dr hab. Alicja Gryczyńska, dr Danuta Jędraszko-Dąbrowska

416 zł/30 h

1. Przegląd ptaków Polski. Wygląd, środowisko życia. Rozpoznawanie ptaków.
2. Różnorodność wyglądu i budowy ptaków. Funkcjonowanie różnych zmysłów.
3. Adaptacje ptaków do środowiska i trybu życia. Przystosowania w budowie dzioba, nóg, skrzydeł. Identyfikacja okazów ptaków przy pomocy atlasów.
4. Migracje ptaków. Trasy wędrówek. Zagrożenia w trakcie przelotów. Gatunki osiadłe, koczujące, migrujące.
5. Okres lęgowy u ptaków. Rodzaje gniazd, opieka nad potomstwem, pasożytnictwo lęgowe. Identyfikacja gniazd i jaj ptasich.
6. Życie w środowisku miejskim. Korzyści i zagrożenia.
7. Sposoby pomagania ptakom. Budki, karmniki, dokarmianie, ratowanie piskląt.

Wycieczki w teren:

1. Park Łazienkowski + Muzeum Łowiectwa i Jeździectwa – 11.05.2024 r. (sobota).
2. Rezerwat „Stawy Raszyńskie” – 18.05.2024 r. (sobota).

Na wycieczkach trasa do przejścia wynosi około 5 km. Słuchacze samodzielnie dojeżdżają na miejsca spotkań. Koszt biletów do Muzeum Łowiectwa i Jeździectwa Słuchacze ponoszą sami.

## Tajemnice radioterapii okiem fizyków – dla ciekawskich – kurs stacjonarny

dr hab. Beata Brzozowska, dr hab. Zygmunt Szepliński

217 zł/20 h

Kurs o metodach leczenia pacjentów ze zdiagnozowanymi nowotworami przeznaczony jest dla Słuchaczy, dla których radioterapia jest tajemniczą procedurą stosowaną przez lekarzy onkologów. W ramach tego przedmiotu odpowiemy na pytanie, dlaczego lekarz onkolog współpracuje z fizykami medycznymi oraz jak wygląda przygotowanie szczegółowego planu radioterapii nowotworu. Kurs zawiera informacje o promieniowaniu jonizującym, jego oddziaływaniu z materią i skutkach biologicznych. Poznamy metody niszczenia nowotworów, a w szczególności metody stosujące promieniowanie jonizujące. Dowiemy się, jakie akceleratory są używane we współczesnej onkologii i jak wyniki badań podstawowych przenikają do zastosowań medycznych oraz jak osiągnięcia współczesnej fizyki zmieniają metody leczenia. Słuchacze dowiedzą się, dlaczego w leczeniu metodą teleradioterapii stosuje się frakcjonowanie dawki.

## Wspólna Planeta, wspólne środowisko. Filozoficzne i etyczne aspekty stosunku człowieka do przyrody – kurs stacjonarny

prof. dr hab. Joanna Górnicka-Kalinowska

217 zł/20 h

Wykład dotyczy etyki ekologicznej z uwzględnieniem jej filozoficznych i antropocentrycznych podstaw. Jesteśmy częścią przyrody, ale zarazem jedynym gatunkiem świadomym przyszłych losów planety i cywilizacyjnych zagrożeń dla środowiska naturalnego. Jak dalece wartość przyrody mieści się w naszej hierarchii aksjologicznej? Jakie argumenty wydają się najbardziej przekonujące na rzecz ochrony Ziemi, ale także wszystkich bytów, które ją zasiedlają? Czy wsparte na filozoficznych podstawach reguły moralne, które organizują życie społeczne, można zastosować również do relacji człowiek–przyroda? Systemy etyczne oraz współczesne regulacje prawne rokuja dobre nadzieje na ograniczenie nieprzemysłanych działań człowieka wywołujących kryzys ekologiczny, skażenie klimatu czy niszczenie ekosystemów oraz całej biosfery. Mimo często wyrażanych obaw, nie wydaje się więc, byśmy stali w obliczu nieuchronnego konfliktu współczesnej cywilizacji naukowo-technicznej i systemu wartości wspierających konieczną dla ludzkiego przetrwania przyrodę. Umiemy o nie walczyć.

# NAUKA I ŚRODOWISKO

## KURS HYBRYDOWY

## Podstawy perfumerii botanicznej – kurs hybrydowy

dr Agnieszka Mroczek

649 zł/36 h

W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z teorią i praktyką zagadnień związanych z odczuwaniem, pozyskiwaniem i zastosowaniem zapachów. Słuchacze kursu dowiedzą się, jak wyglądają cząsteczki determinujące zapachy i w jaki sposób rejestrujemy je przy pomocy zmysłu węchu. Poznają także historię perfum, poczynając od ziół palonych w jaskini szamana, aż po przynoszący ogromne dochody przemysł perfumeryjny. Na zajęciach przyjrzymy się też surowcom botanicznym używanym do produkcji perfum, w laboratorium wykonamy z nich ekstrakty i stworzymy perfumy oraz balsamy do ciała. W części praktycznej przygotowujemy także kadzidła, potpourri oraz świece.

# REKREACJA I HOBBY

## KURSY ONLINE

### Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online

**dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk**

**385 zł/30 h**

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz *stretching* (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem platformy ZOOM.

### Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online

**dr Ksenia Maximova**

**325 zł/30 h**

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

### Kurs rysunku i malarstwa: „Jak namalować nastrój I” – kurs online

**dr Anna Sieradzka-Kubacka**

**217 zł/20 h**

Podczas kursu Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Przezroczystości (przygotowanie m.in. do malowania/rysowania np. deszczu) – martwa natura ze szkłem.
2. Pory dnia w malarstwie – wieczór, noc.
3. Pory dnia w malarstwie – poranek.
4. Jak ukazać zjawiska atmosferyczne: deszcz.



## Montaż filmowy – podstawy – kurs online

**mgr Łukasz Kamiński**

**780 zł/36 h**

W pierwszej części kursu Słuchacze otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będą mogli sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze będą montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzymają praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

## O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online

**mgr Edyta Pętkowska-Grabowska**

**325 zł/30 h**

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany w ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcia.

## Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisanie – kurs online

**mgr Edyta Pętkowska-Grabowska**

**325 zł/30 h**

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisanie.

# REKREACJA I HOBBY

## KURSY STACJONARNE

### Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony

**Piotr Dybicz**

**470 zł/40 h**

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia *bridge made II* i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

### Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny

**Piotr Dybicz**

**470 zł/40 h**

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej. Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

### Jeszcze więcej ukulele – kontynuacja gry na ukulele – kurs stacjonarny

**mgr Marzena Wasil**

**385 zł/20 h**

Kurs „Jeszcze więcej ukulele – kontynuacja gry na ukulele” jest kontynuacją kursu „Ukulele: nauka gry na instrumencie”. Będzie prowadzony na poziomie średnio zaawansowanym. Przeznaczony jest dla osób, które były Słuchaczami kursu dla początkujących oraz wszystkich chętnych, którzy nie byli uczestnikami wcześniejszej edycji, ale ich umiejętności obejmują znajomość i swobodę zmiany akordów, umiejętność podstawowych „bić” ukuleleowych oraz czytanie prostych tabulatur. Słuchacze będą doskonalić umiejętności zdobyte wcześniej, poznają zaawansowane techniki gry prawej i lewej ręki. Dowiedzą się, jak samodzielnie aranżować utwór i zaprezentować swoje umiejętności w przestrzeni publicznej.

## O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**550 zł/30 h**

Sluchacz kursu otrzyma praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Sluchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Sluchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

## Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**550 zł/30 h**

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Sluchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas wystąpień. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Sluchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Sluchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

## Shall we dance – kurs tańca towarzyskiego – kurs stacjonarny

**mgr Lidia Szpilewska Marta Żabka**

**590 zł/32 h**

Program obejmuje wiadomości teoretyczne, w postaci krótkich wykładów i dyskusji oraz wiedzę praktyczną (nauka kroków i choreografii), na temat tańca korowodowego – poloneza, zbiorowego integracyjnego tańca szkockiego – cercle circassien, Walca wiedeńskiego, argentyńskiego tanga, tańców o rodowodzie latynoskim (samba i cha-cha-cha) oraz północno-amerykańskiego jive'a.

## Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny

**mgr Alicja Łukomska**

**325 zł/30 h**

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Sluchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Sluchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

# UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH KURSY ONLINE

## Kontynent kontrastów – poznajmy Amerykę Południową! – kurs online

**mgr Wojciech Doroszewicz, dr Joanna Gocłowska-Bolek,  
dr Wojciech Lewandowski, Tomasz Owsiany, dr Rafał Reichert**

**325 zł/30 h**

Ameryka Południowa jest regionem, który pozostaje w cieniu europejskiego zainteresowania, pomimo swojej bogatej kultury i różnorodności. Brakuje w polskich mediach pełnych informacji na temat aspektów społecznych i ekonomicznych tego obszaru. Mimo to, coraz więcej europejskich, w tym polskich, naukowców, artystów i biznesmenów czerpie inspirację z tego tajemniczego regionu. Na proponowanym kursie, skupiającym się na historii i współczesności krajów południowoamerykańskich, uczestnicy będą miały okazję zanurzyć się w interdyscyplinarną podróż przez różnorodne aspekty regionu. Tematy zajęć obejmują kulturę Ajmara, rdzennych mieszkańców Amazonii, kwestie ekologiczne i gospodarcze, oraz wyzwania związane z kobiecością w Wenezueli. Kurs ma na celu poszerzenie wiedzy poprzez różnorodność tematów i prezentacje ekspertów z różnych dziedzin.

## Od laika do rzemieślnika – obudź w sobie nową pasję! – kurs online

**Karolina Borowik, Agnieszka Janowska-Pogorzelska, mgr Antonina  
Jasnorzewska, Martyna Majewska, Aleksandra Michno,  
Michalina Mruczek, Katarzyna Nejman, Dominika Serzynsko,  
Agnieszka Stanasiuk**

**325 zł/30 h**

Rzemieślnik to osoba wykonująca rzemiosło, czyli tradycyjne, manualne zajęcie, w którym wykorzystuje swoje umiejętności, wiedzę i narzędzia. Potrafi poświęcić godziny na dopracowanie najdrobniejszych szczegółów, aby finalne dzieło było wyjątkowe i niepowtarzalne. W obecnym zautomatyzowanym i przepełnionym nowymi technologiami świecie coraz częściej chcemy wracać „do korzeni”, pragniemy sami tworzyć przedmioty, które nas otaczają. Przedmioty, które są nie tylko ładne, ale i funkcjonalne.

Cykl *Ucz się od najlepszych* pozwoli Państwu poznać różnorodne formy rzemiosła artystycznego, a także zobaczyć, jak funkcjonuje warsztat rzemieślnika-artysty od kuchni.

To propozycja dla wszystkich tych, którzy czują potrzebę odnalezienia nowej formy spędzenia czasu. Formy, która uwolni ich kreatywność i „artystycznego ducha”, a czas który poświęcą pozwoli choć na chwilę uwolnić głowę od przepełnionej bodźcami rzeczywistości.

**Kurs będzie realizowany na platformie ZOOM.**