



UNIwersytet OTwarty  
UNIwersytetu WARSZAWskiego



# INFORMATOR KURSÓW UOUW

*III trymestr 2025/26*

*Kursy dla wszystkich*



## KURSY STACJONARNE

- 22 [10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię – kurs stacjonarny](#)
- 23 [American superhero comics / Amerykańskie komiksy o superbohaterach – kurs stacjonarny](#)
- 24 [Cultural Anthropology of Warhammer 40,000 / Antropologia kulturowa uniwersum Warhammer 40,000 – kurs stacjonarny](#) nowy!
- 24 [Dzieje kontrkultury i rewolucji kulturowej – kurs stacjonarny](#) nowy!
- 24 [Europa Północna w XX i XXI wieku. Specyfika, otoczenie międzynarodowe i polityka zagraniczna – kurs stacjonarny](#)
- 25 [History of police in the United States / Historia policji w Stanach Zjednoczonych – kurs stacjonarny](#)
- 25 [Inna historia kina – kurs stacjonarny](#)
- 25 [Kryminalne zagadki dawnej Polski – kurs stacjonarny](#) nowy!
- 26 [Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny](#)
- 26 [Lekcje oglądania, czyli podstawy analizy filmu – kurs stacjonarny](#)
- 26 [Memento mori. Spacery po warszawskich cmentarzach – kurs stacjonarny](#)
- 26 [Wychować nieśmiertelnika. Uniwersalizm Trentowskiego między kielnią a krzyżem – kurs stacjonarny](#) nowy!


## JĘZYKI ŚWIATA

### KURSY ONLINE

#### Język angielski

- 27 [Akcenty – jak brzmią native speakerzy \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 27 [Aktywny angielski – część III. Rozmawiaj sprawnie i poprawnie na temat kultury krajów anglosaskich \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 27 [Angielska gramatyka zapisana w dziełach sztuki \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) nowy!
- 28 [Angielski dla tych, których czeka prezentacja duża lub mała \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) nowy!
- 28 [Angielski dla tych, którzy chcą mówić tak płynnie, jak myślą \(poziom B2\) – kurs online](#) nowy!
- 28 [Angielski dla tych, którzy chcą przejść od słów do rozmowy \(poziom A1\) – kurs online](#) nowy!
- 29 [Angielski w biznesie / English for Business \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 29 [As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczno-leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część III \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 29 [Business and Financial English – Advanced \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 29 [Business and Financial English – Essentials \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 30 [Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących \(A1/A2\) – kurs online](#)
- 30 [Discussion Table – Just Speak! / Dyskusje przy stole – Po prostu mów! \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) nowy!
- 30 [Dziewięć żyć kota. Historia kotów domowych w krajach anglosaskich z językiem angielskim \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 31 [Engaging Conversations Revisited – konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych. Rediscover key themes. Speak with clarity. Engage on a deeper level \(poziom C1\) – kurs online](#) nowy!
- 31 [English for Human Resources Part I – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część I \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 31 [English for Leaders: Historie sukcesów w świecie biznesu \(B2/C1\) – kurs online](#)

- 32 [English unlocked: speak with confidence – kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 32 [English unlocked: speak with confidence – kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 32 [English unlocked: speak with confidence – kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 32 [Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 33 [Gramatyka angielska ze słuchu \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 33 [Inspiracje gramatyczno-leksykalne zaczerpnięte z tekstów piosenek – kurs języka angielskiego \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 33 [Język angielski zawsze z Tobą w podróży \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 33 [Klasyka literatury brytyjskiej, czyli kogo znać wypada \(poziom B2/C1\) – kurs online](#) 
- 34 [Komunikacja w firmie w języku angielskim \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 34 [Komunikacyjny Niezbędnik: small talk, biznes, osobowość i sztuka słuchania – język angielski \(poziom B1\) – kurs online](#) 
- 34 [Let's discuss it. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 35 [Let's discuss it. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim – część II \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 35 [Morning English with Video: Angielski Audiowizualnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 35 [Mów lepiej o historiach z ekranu i z życia – kurs języka angielskiego \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) 
- 36 [Mów pewniej o życiu zawodowym – kurs języka angielskiego \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 36 [Mów płynnie – kurs języka angielskiego \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 36 [Mów płynniej w podróży – kurs języka angielskiego \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 37 [New Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych – Explore bold ideas. Speak with confidence. Connect through language \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 37 [Ośłuchaj się z angielskim – kurs języka angielskiego oparty na rozumieniu ze słuchu \(B1/B2\) – kurs online](#) 
- 37 [Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 38 [Practice Makes Perfect – Words, Words, Words. Słownictwo angielskie w sytuacjach codziennych \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 38 [Refresh Your Vocabulary: Słownictwo na poziomie średnio zaawansowanym \(poziom B2\) – kurs online](#) 
- 38 [Uaktywnij swój angielski – część III \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 38 [Uaktywnij swój angielski – część VI \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 39 [Wakacje z klasyką literatury dziecięcej. Angielskie słownictwo i gramatyka w praktyce \(poziom B2/C1\) – kurs online](#) 
- 39 [Z angielskim za pan brat – kurs dla rozpoczynających naukę od zera \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 39 [Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 40 [Świat i społeczeństwo – kurs angielskiego dla zaawansowanych – część II \(poziom B2\) – kurs online](#)

- 40 [„Nic nie jest tak bolesne dla ludzkiego umysłu, jak wielka i nagła zmiana” – angielska powieść gotycka XVIII i XIX-wieku \(poziom C1\) – kurs online](#) 

### **Język arabski**

- 40 [Arabski bez granic \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)  
41 [Arabski bez granic \(poziom A2\) – kurs online](#)  
41 [Arabski dla bystrzaków \(poziom B1\) – kurs online](#)  
41 [Język arabski w pigułce \(poziom A1\) – kurs online](#)

### **Język bułgarski**

- 42 [O Bułgarii turystycznie. Język bułgarski z elementami kultury dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#) 





### **Język francuski**

- 42 [A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)  
42 [Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)  
43 [B1 perfectionnement, czyli doskonalenie umiejętności z poziomu B1 \(poziom B1\) – kurs online](#)  
43 [B2 perfectionnement, czyli doskonalenie umiejętności z poziomu B2 \(poziom B2\) – kurs online](#)  
43 [Codzienna Francja okiem Francuza: konwersatoria i wiedza ogólna o współczesnej Francji \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)   
43 [Crème de la crème avec la cerise sur le gâteau, czyli co mogę zrobić \(jeszcze\) lepiej – część II \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)  
44 [Discuter la France: culture, société, politique, économie. Letnie konwersacje z języka francuskiego \(poziom B2\) – kurs online](#)   
44 [Le français au quotidien – mów, reaguj, dogadaj się! Intensywny kurs komunikacyjny języka francuskiego \(poziom A2\) – kurs online](#)   
44 [Okno w okno z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)  
44 [Parler français: culture, société, politique, économie. Letnie konwersacje z języka francuskiego – \(poziom C1\) – kurs online](#)   
45 [Pour parler mieux A2 / Aby mówić lepiej. Letnie konwersacje z języka francuskiego \(poziom A2\) – kurs online](#)  
45 [Pour parler mieux B1 / Aby mówić lepiej. Letnie konwersacje z języka francuskiego \(poziom B1\) – kurs online](#)   
45 [Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej – część III \(poziom B2\) – kurs online](#)

### **Język hindi**

- 46 [Hindi – The Gateway to India/Hindi – Brama do Indii \(poziom A1\) – kurs online](#) 

### **Język hiszpański**

- 46 [Aprende y Veranea en Español – spędzaj lato po hiszpańsku \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)  
46 [Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część I \(poziom B1\) – kurs online](#)  
47 [Hiszpański dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)   
47 [Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)  
47 [México, mi amor: zajęcia dla pasjonatów Meksyku i języka hiszpańskiego \(A2/B1\) – kurs online](#)   
47 [Paso a paso: hiszpański bez pośpiechu – część IV \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)   
48 [Samorozwój en español: hiszpański z elementami psychologii \(A2/B1\) – kurs online](#) 

48 [Vamos de tranquilis: wakacyjny kurs powtórkowy z języka hiszpańskiego \(poziom A1/A2\) – kurs online](#) 


48 [¡Hola! ¿Cómo estás? – Hiszpański dla początkujących – część I \(poziom A1\) – kurs online](#)

### **Język japoński**

49 [Japoński w wakacje – letni kurs dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)

### **Język niemiecki**

49 [Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem \(poziom A1/B1\) – kurs online](#)

49 [Deutschland, aber bitte mit Meinung. Sprechen wir über das, worüber man spricht. Niemcy – wyrób sobie własne zdanie. Porozmawiajmy o tym, o czym się obecnie mówi. – kurs języka niemieckiego \(poziom B2\) – kurs online](#) 

50 [Dobry start, czyli niemiecki od podstaw \(poziom A1\) – kurs online](#)

50 [Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język! Konwersacje – część II \(poziom B1\) – kurs online](#)


50 [Druga szansa dla języka niemieckiego! – „Od słowa do słowa”, czyli rozmowy po niemiecku \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)

51 [Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” \(poziom A1\) – kurs online](#)

51 [MED-Deutsch. Kurs języka niemieckiego dla pracowników ochrony zdrowia – część I \(poziom A2\) – kurs online](#)

51 [Niemiecki w biznesie \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)

52 [Niemiecki w biznesie \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)

52 [Niemiecki w treściach cyfrowych – życie, praca i społeczeństwo krajów DACH \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) 

52 [Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)

53 [Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień, w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)

53 [Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce \(poziom C1/C2\) – kurs online](#)

### **Język nowogrecki**

53 [Dziesięć nieprzetłumaczalnych nowogreckich słów. Kurs języka nowogreckiego \(poziom A1\) – kurs online](#) 

### **Język rosyjski**

54 [Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku \(poziom A1\) – kurs online](#)

54 [Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku \(poziom A2\) – kurs online](#)

54 [Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku \(poziom B1\) – kurs online](#)

55 [Tajemnicza Rosja – część III – kurs języka rosyjskiego \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) 

55 [„Priwiet!”: rosyjski od podstaw \(poziom A1\) – kurs online](#)

### **Język serbski**

55 [Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury \(poziom A1\) – kurs online](#)

55 [Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego \(poziom A1\) – kurs online](#)

## Język szwedzki

- 56 [Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I \(poziom A1\) – kurs online](#)

## Język turecki

- 56 [Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw \(poziom A1\) – kurs online](#)

## Język włoski

- 56 ["Vedi Napoli e poi muori" – corso di italiano per turisti / „Zobaczyć Neapol i umrzeć" – kurs języka włoskiego dla turystów \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 57 [L'Italia del mistero: conversazioni su folklore, leggende e antropologia \(livello B2\) / Włochy tajemnic: konwersacje o folklorze, legendach i antropologii \(poziom B2\) – kurs online](#) 
- 57 [L'Italia nell'obiettivo: la società italiana attraverso i grandi fotografi \(livello B1/B2\) – corso online / Włochy w obiektywie: włoskie społeczeństwo oczami wielkich fotografów \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 57 [L'italiano con l'arte – capolavori artistici e cultura visiva italiana / język włoski poprzez sztukę – arcydzieła i włoska kultura wizualna \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 58 [L'italiano del gusto: analisi linguistica e culturale dell'enogastronomia \(livello B1/B2\) – corso online / Włochy ze smakiem: analiza językowa i kulturowa włoskiej kultury kulinarno-winiarskiej \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 58 [L'italiano in giallo: analisi linguistica della cronaca nera e giudiziaria \(livello C1\) / Włochy na tropie zbrodni: analiza językowa kroniki kryminalnej i sądowej \(poziom C1\) – kurs online](#) 
- 58 [L'italiano underground: lingua e cultura del fumetto, street art e musica indie \(livello C1/C2\)/ Włochy underground: język i kultura komiksu, street artu i muzyki indie \(poziom C1/C2\) – kurs online](#) 
- 59 [Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek – część I \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 59 [Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek – część III \(poziom A1\) – kurs online](#)

## KURSY STACJONARNE


### Język angielski

- 60 [Akcenty – jak brzmią native speakerzy \(poziom B1/B2\) – kurs stacjonarny](#)
- 60 [Jak zacząć oglądać seriale po angielsku bez napisów, brzmieć jak native i awansować w pracy? Warsztaty z akcentu amerykańskiego \(poziom B1/B2\) – kurs stacjonarny](#)
- 61 [Let's Read, Watch, and Discuss! Angielski klub dyskusyjny: rozmowy o memach, stand-upach i krótkich utworach literackich \(poziom B2/C1\) – kurs stacjonarny](#)
- 61 [Wymowa i czytanie w języku angielskim \(poziom B1/B2\) – kurs stacjonarny](#)

### Język nowogrecki

- 61 [Prosty nowogrecki „na co dzień”. Język, który przybliży Ci greckie życie. Kurs języka nowogreckiego \(poziom A2\) – kurs stacjonarny](#)

### Język rosyjski

- 62 [Język śpiewa, czyli Язык поёт – Kurs języka rosyjskiego, jako przepustka do przybliżenia tworców kultury, w pieśni, arii, piosence \(poziom A2/B1\) – kurs stacjonarny](#) 

### Język serbski

- 62 [Kierunek: południe! Wakacje z językiem serbskim \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)

## Język ukraiński

- 62 [Dobroho dnia! Jak sprawy? Język ukraiński z elementami kultury dla początkujących \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)

## Język włoski

- 62 [Canta che ti passa! – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę \(poziom B1\) – kurs stacjonarny](#) nowy!
- 63 [Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek – część III \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)
- 63 [Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część I \(poziom B2\) – kurs stacjonarny](#) nowy!

# CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

## KURSY ONLINE

- 64 [AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online](#)
- 64 [Czy neuronaukowcy potrafią "czytać w myślach"? Neuroobrazowanie w badaniach umysłu – kurs online](#)
- 64 [Człowiek, mit i rytuał – wprowadzenie do antropologii religii – kurs online](#)
- 65 [Higiena cyfrowa – kurs online](#)
- 65 [Historia mediów – czyli jak informacja stała się towarem, źródłem władzy i bogactwa – kurs online](#)
- 65 [Jak zadbać o siebie w komunikacji osobistej i zawodowej – kurs online](#)
- 65 [Komunikacja bez przemocy w pracy – warsztaty – kurs online](#)
- 66 [Konwersacje o nowych technologiach, komunikacji, filozofii i współczesnym świecie – kurs online](#) nowy!
- 66 [Kryptowaluty – przewodnik dla humanistów i nie tylko. Epickie historie i praktyczne warsztaty – kurs online](#)
- 66 [Menopauza – jak sobie z nią radzić – kurs online](#)
- 67 [Mindful Learning & AI: jak inteligentnie uczyć się, by rozwijać karierę i pasje – kurs online](#)
- 67 [Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu – część II – kurs online](#)
- 67 [Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu – kurs weekendowy – kurs online](#)
- 68 [Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu, 6-tygodniowy – kurs online](#)
- 68 [Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online](#)
- 68 [Odporność psychiczna – sprawdzone metody radzenia sobie ze stresem i budowania siły psychicznej – kurs online](#) nowy!
- 69 [Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji \(fake news\) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu \(OSINT\) dla humanistów – kurs online](#)
- 69 [Pracuj efektywnie, żyj bardziej harmonijnie w erze AI – kurs online](#)
- 69 [Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online](#)
- 70 [Scenariusze transformacji energetycznej dla Polski i świata! – kurs online](#) nowy!
- 70 [Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs online](#)
- 70 [Techniki wywierania wpływu, perswazji oraz manipulacji – kurs online](#)
- 70 [Tworzenie prezentacji – myślenie wizualne i narracyjne – kurs online](#)
- 71 [Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online](#)
- 71 [Zarządzanie ludźmi w czasach ekspansji AI – kurs online](#) nowy!
- 71 [Zarządzanie sobą w czasie w zgodzie ze swoimi wartościami – kurs online](#)



- 82 [Budowa i komunikacja marki. Strategie, wizualizacja i nowoczesne narzędzia promocji – kurs online](#)
- 82 [Coaching kariery – strategiczne zarządzanie własną karierą zawodową – kurs online](#)
- 82 [E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online](#)
- 83 [Employee Relations – kurs dla przedstawicieli działów HR, managerów, osób zarządzających zespołami – kurs online](#)
- 83 [Finanse pod kontrolą. Jak zadbać o finanse domowe? – kurs online](#)
- 83 [Generatywna sztuczna inteligencja – kreatywne warsztaty z narzędziami freemium – kurs online](#) nowy!
- 84 [HR mastermind – kurs online](#)
- 84 [Interaktywne wizualizacje danych w Tableau – kurs online](#) nowy!
- 84 [Kampania cyfrowa od A do Z – promocja w kilku krokach – kurs online](#) nowy!
- 84 [Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online](#)
- 85 [Manager innowacji – kurs online](#)
- 85 [Marketing i PR w praktyce. Od komunikacji tradycyjnej do cyfrowych strategii - kurs online](#) nowy!
- 85 [Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online](#)
- 85 [Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online](#)
- 86 [Neuroprzywódtwo i zarządzanie zmianą – kurs online](#)
- 86 [Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe – kurs online](#)
- 86 [Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online](#)
- 87 [Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online](#)
- 87 [Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online](#)
- 87 [Podstawy wizualizacji danych z wykorzystaniem narzędzi języka R – kurs online](#)
- 87 [Profesjonalna komunikacja online – tworzenie treści cyfrowych w pracy i biznesie – kurs online](#) nowy!
- 88 [Programy Mentoringowe w organizacji – od podstaw do mistrzostwa – kurs online](#)
- 88 [Python w badaniach i rozwoju \(R&D\) – automatyzacja, analiza, prototypowanie – kurs online](#)
- 88 [Tajemnice Internetu – opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni – kurs online](#)
- 88 [Tajemnice Internetu – opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni – kurs online](#)
- 89 [Tajemnice protokołu dyplomatycznego dla ciekawskich – kurs online](#)
- 89 [Używanie i tworzenie repozytoriów internetowych w przykładach – kurs online](#) nowy!
- 89 ~~[Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online](#)~~ KURS WYCOFANY
- 89 [Zabawy z Pythonem – wprowadzenie do programowania – kurs online](#) nowy!
- 89 [Zarządzanie projektami w praktyce – kurs online](#)
- 90 [Zdalny przelot nad oceanem danych. Excel pilotuje, AI dba o komfort pasażerów – kurs online](#) nowy!

## KURSY STACJONARNE

- 91 [Ekonomia kosmiczna \(Space Economy\) – Prawo, Biznes, Innowacje – kurs stacjonarny](#) nowy!
- 91 [Laboratorium PR – w internecie, mediach społecznościowych, a może tradycyjnie? – kurs stacjonarny](#)
- 91 [Protokół dyplomatyczny dla wtajemniczonych – kurs stacjonarny](#)







## **Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów - część III - kurs online**

**mgr Zofia Marianna Załęska**

**271 zł/20h**

Kurs skierowany jest do osób zainteresowanych sztuką i historią sztuki, które uczestniczyły w kursie „Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów - kurs online”. Podczas kursu podejmiemy tematy związane z kategorią piękna i brzydoty, szczególnie w ruchu estetyzmu z końca XIX wieku. Poruszymy kwestię teorii feministycznych i postkolonialnych oraz wykorzystania ich we współczesnym odczytaniu dzieł sztuki. Następnie Słuchacze i Słuchaczki zapoznają się z historią grafiki jako medium artystycznego. Omówimy także problematykę pejzażu jako gatunku malarskiego. Kurs zamkniemy zajęciami dotyczącymi badaniami technologicznym i konserwacji obrazów, a na końcu czeka nas podsumowanie nowo zdobytej wiedzy.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów - kurs online**

**mgr Zofia Marianna Załęska**

**271 zł/20h**

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych sztuką i historią sztuki. Podczas kursu będziemy poznawać tajniki tych najbardziej (i tych nieco mniej) znanych obrazów. Do uczestnictwa zaproszone są zarówno osoby, które miały już styczność z historią sztuki, jak i osoby zupełnie w tym temacie początkujące. Na początku zarysowana zostanie periodyzacja historii sztuki w kręgu europejskim. Następnie Słuchacze i Słuchaczki dowiedzą się, czym jest ikonografia i ikonologia, a także poznają inne dziedziny pomocne przy odczytywaniu obrazów; poruszymy też kwestię różnic pomiędzy symbolem, alegorią i personifikacją. Na kolejnych spotkaniach omówimy motywy z ikonografią różnych gatunków malarskich (obrazy religijne, historyczne, mitologiczne, portrety, martwe natury, sceny rodzajowe): kolory, zwierzęta, rośliny, atrybuty umieszczone zostaną w kontekście historycznym.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne - kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**407 zł/30h**

Czy to prawda, że mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus? Feminizm ma oparcie w micie i historii czy jest zupełnie nowym dyskursem teoretycznym i społecznym? Dlaczego św. Tomasz twierdził, że: „Kobieta to mężczyzna niewydarzony”? Co sądziły średniowieczne damy o pojedynkach i uwalnianiu dziewic? Dlaczego renesans stał się czasem polowań na czarownice i stosów? Czy można zgodzić się z Napoleonem, że kobiety należą do mężczyzn tak, jak drzewo owocowe należy do ogrodnika? Czy za zdanie: „Skoro kobieta może zgodnie z prawem zawisnąć na szubienicy, winna również mieć prawo stanąć na mównicy” można było trafić pod gilotynę? Jak głos rozbitej szyby może stać się argumentem w polityce? Czy ktoś rodzi się kobietą? Płeć jest kwestią biologiczną, kulturową czy polityczną? Jak wygląda sytuacja prawna, społeczna i ekonomiczna kobiet w XXI wieku? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi na interdyscyplinarnym kursie, opowiadającym historię emancypacji kobiet.

**ZAPISZ SIĘ**







## **Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji - kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**407 zł/30h**

Mitologie przedstawiają bogów jako architektów kosmosu i konstruktorów rodzaju ludzkiego, a nowożytni myśliciele opisują świat metaforą precyzyjnie działającego mechanizmu. Maszyny często służyły filozofom za modele ludzkiego ciała i umysłu. Narzędzia były wyznacznikami cywilizacyjnego rozwoju, zmieniały sposoby życia i komunikacji społeczeństw. Czy umysł jest maszyną do myślenia? Jak działa? Czy człowieka można postrzegać jako żywe narzędzie? Jak myśli nietoperz, jak zombie, a jak robot? Maszyna jest sprzymierzeńcem czy wrogiem człowieka? W jaki sposób wynalazki techniczne rozszerzają percepcję i zwiększają wydolność ciała człowieka? W wieku XX wzorem umysłu stał się komputer. Czy można pomylić bota z człowiekiem albo zostać cyborgiem, by uniknąć ludzkich ograniczeń?

**ZAPISZ SIĘ**

## **Nie tylko Inkowie - historia prekolumbijska Ameryki Południowej - kurs online**

**mgr Karolina Juszczyk**

**271 zł/20h**

Jeśli zawsze fascynowały Cię linie Nazca, zachwycały zdjęcia z Machu Picchu, a kipu wydaje się wielką enigmą – zapraszam na podstawowy kurs z historii prekolumbijskiej Ameryki Południowej! Podczas zajęć poruszymy tematy z dziedziny geografii, historii i archeologii, a także przyjrzymy się także najnowszym odkryciom z wykorzystaniem nowych technologii. Tematy zajęć: Wprowadzenie do historii Nowego Świata. Fenomeny pierwszych kultur andyjskich. Epoka wielkich imperiów. Państwa i państewka – późne kultury andyjskie. Legendarne i faktyczne początki Inków. Codzienne życie w Imperium Inków. Quipu i tocapu – andyjskie systemy komunikacji graficznej. Imperium Inków w przededniu przybycia Hiszpanów. Konkwista Andów. Świat pozaandyjski – kultury Amazonii i Karaibów.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Od Witkacego do net artu - polska sztuka awangardowa i współczesna - kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**407 zł/30h**

Czym byłoby Zakopane bez Witkacego, Wrocław bez Krasnali? Jak sztuka odpowiadała na represje politycznego reżimu i jaką formę nadawała postulatowi wolnościowemu? W jaki sposób współcześni artyści odnoszą się do tradycyjnej obyczajowości i narodowych wartości? Jak wygląda portret społeczeństwa okresu transformacji, nakreślony przez sztukę krytyczną? Którzy polscy artyści zostali najbardziej docenieni w kraju i za granicą? Co wyróżnia polską sztukę współczesną na tle światowym? Jak wyglądają relacje między sztuką i kulturą masową? Czy instalacje site specific staną się wizytówkami polskich miast? Opowieść o tym, jak sztuka współtworzy naszą narodową tożsamość i kształtuje zbiorową wyobraźnię.

**ZAPISZ SIĘ**



## **Paryż osobiwy - poza zwykłymi trasami turystycznymi - kurs online**

**dr hab. Ewa Kalinowska**

**407 zł/30h**

Słuchacze poznają wybrane okresy i wydarzenia z historii Paryża, ze szczególnym uwzględnieniem faktów mało znanych, których skutki są widoczne nawet przy standardowym zwiedzaniu Paryża. Zaznajomią się ze szczególnymi budowlami i miejscami Paryża, dawnymi i późniejszymi niż średniowiecze, czy też XVII i XVIII wiek, aż po współczesne – szczególnie tymi, które nie należą do najczęściej odwiedzanych czy też „popularnych”. Poznają także niezwykle wiadomości o miejscach znanych, np. Pola Elizejskie jako element symbolicznej geografii Paryża, niebanalne aspekty historii i funkcjonowania metra paryskiego. Poznają wydarzenia z wielowiekowej historii Paryża, które miały w swoim czasie duże znaczenie, co nie jest już podkreślane lub też pozostaje w „cieniu historii”, np. powódź z 1910 r. lub paryskie pobyty (oraz ich znaczenie) wielu znanych postaci, takich jak np. Oscar Wilde, Ernest Hemingway.

Słuchacze zdobędą również wiadomości praktyczne, dotyczące restauracji oraz innych miejsc związanych z konsumpcją, np. gdzie można nabyć najlepsze pieczywo w Paryżu. Dowiedzą się także, gdzie można zaopatrzyć się w różnego rodzaju publikacje (v. najlepsze i najciekawsze księgarnie w Paryżu) jak też, gdzie można znaleźć niebanalne prezenty „paryskie”, przeznaczone dla rodziny i przyjaciół.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Polskie artystki (XIX, XX i XXI w.) - część II - kurs online**

**mgr inż. Aleksandra Fiałkowska**

**475 zł/35h**

Kobiety były obecne w sztuce od zawsze, jednak ich wkład w historię sztuki był marginalizowany, a nawet lekceważony. Przez lata artystki były stygmatyzowane, utrudniano im dostęp do edukacji artystycznej, nie stwarzano warunków, w których mogłyby rozwijać swój talent. Historia artystek to historia determinacji, siły charakteru, pokonywania trudności. Podczas kursu przedstawione zostaną sylwetki 23 wyjątkowych, polskich artystek, reprezentujących różne nurty w sztuce i różne wybory artystyczne.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Rewolucje w sztuce - kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**407 zł/30h**

Mówi się, że pióro jest silniejsze niż miecz. Kurs pokazuje, jak pióro, pędzel i dłuto formowały świat, zapisując białe karty historii farbą i atramentem. Jest to opowieść o rewolucjach artystycznych i estetycznych: o sztuce patrzenia i zmieniania perspektywy, o wyznaczaniu i łamaniu kanonów piękna, technicznych odkryciach, prowokacjach obyczajowych, komentowaniu zastanej i kreowaniu nowej rzeczywistości. O trudnych relacjach między sztuką a religią, polityką, ekonomią; różnicach między wartościami etycznymi a estetycznymi, o społecznych kontekstach powstawania kontrowersyjnych arcydzieł.

**ZAPISZ SIĘ**



## **„Dzikość” i cywilizacja. Kolonializm, postkolonializm, neokolonializm - kurs online**

**dr Olga Kłosiewicz**

**407 zł/30h**

Kto wymyślił barbarzyństwo? Kiedy zaczął się kolonializm? Czym różniły się Imperium Rzymskie, imperia Inków i Azteków od Imperium Brytyjskiego? Jaką rolę w tworzeniu imperiów kolonialnych odegrał kapitalizm? Czy skolonizowany kształtuje kolonizatora? Jakie ideologie uzasadniały podbój i wyższość kolonizatora nad podbitymi ludami? Na czym polega zależność polityczna, ekonomiczna i kulturowa od metropolii? Jak zachodni imperializm łączył się z projektem oświecenia? Czy filozofia europejska może być intelektualną bronią i narzędziem opresji? W jaki sposób ekspansja kolonialna pobudzała rozwój nauki dla zarządzania „dzikością”? Czy odzyskanie autonomii jest równoznaczne z całkowitym usunięciem efektów kolonizacji? W jaki sposób zachodni nacjonalizm i komunizm zainspirowały ruchy niepodległościowe? Czy współcześnie można nadal kolonizować i wyzwalać? Podróż śladami kolonialnych podbojów w historii, literaturze i sztuce, od starożytności po współczesność.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **„Rosji rozumem nie pojdziesz”? - rosyjska kultura, dzieje i obyczaje - kurs online**

**mgr Michał Kołakowski**

**407 zł/30h**

Kurs obejmuje podstawowe informacje z zakresu kultury, dziejów i obyczajów Rosji. Omówimy problemy tak istotne, jak spory wokół oceny dziedzictwa systemu radzieckiego, sylwetki wybitnych twórców literackich czy różnice między katolicyzmem a prawosławiem, ale również zagadnienia dotyczące spraw bardziej przyziemnych – zwyczajów rosyjskich studentów czy współczesnej muzyki popularnej i alternatywnej. Przede wszystkim jednak kurs będzie prezentował wiele mało znanych faktów. Słuchacze dowiedzą się m.in. dlaczego pierwszy artykuł na rosyjskiej Wikipedii informował, że „Rosja jest ojczyzną słoni”, w jaki sposób kawałki kory stały się cennym źródłem historycznym, czemu kawior był niegdyś uznawany za odpadek, kto wpadł na pomysł „pijanego budżetu”, w jaki sposób Rosja kolonizowała Syberię oraz Alaskę i dlaczego wariant języka rosyjskiego używany na Łotwie bawi większość Rosjan.

[ZAPISZ SIĘ](#)

# **Kultury i Idee**

## **Kursy stacjonarne**

### **10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię - kurs stacjonarny**

**dr Paweł Cezary Tomanek**

**271 zł/20h**

Podczas kursu zapoznamy się z 10 kulturami z najróżniejszych części świata – od Alaski po amazoński las deszczowy i od suchych stepów australijskich po Syberię. Każda z tych kultur jest szczególną formą dostosowania się do środowiska i pokazuje, że „człowieczeństwo” i „ludzki sposób życia” to bardzo plastyczne pojęcia. Większość omówionych kultur ulega wpływom liczniejszych i silniejszych społeczeństw rolniczych lub przemysłowych i traci swoją odrębność. Zastanowimy się, czy ten proces jest nieunikniony oraz czy można i warto mu zapobiec.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **American superhero comics / Amerykańskie komiksy o superbohaterach - kurs stacjonarny**

**mgr Ibrahim Mertcan Alcinkaya**

**407 zł/30h**

ENG: The aim of this course is to offer a retrospective look into the historical development of American superhero comics. Departing from the emergence of the very first labels such as Superman, Batman, and Wonder Woman, we will explore the Golden, Silver, and Diamond Ages of American superhero comic books, and we will learn what comic books can articulate about the contemporary American society and the corresponding social issues. The course presents the potential of superhero comic books as socially responsible cultural products, with a particular attention on the 1980s' revisionary titles such as Batman: The Dark Knight Returns (1986), Watchmen (1987), and The Punisher (1986). We will discover that comics mean more than entertainment for children and young adults. Starting from the origin of the American superhero story, we will explore the evolution of the superhuman figure from government-backed omnipotent crimefighters to cynical and indifferent citizens. Seven separate modules will explore different ages and aspects of American superhero comics, which are: Defining comics, Why study comics?, Golden Age of comics, Silver Age of comics, Diamond Age of comics, Rethinking comics as social critique, and Writing about comics. Each class will consist of a mini-lecture which will be followed by class discussions based on key texts provided in the class. In these discussions, Students will have an opportunity to present exchange ideas with the Lecturer and other Students. Required minimum level of English proficiency: B2. PL: Celem kursu jest retrospektywne spojrzenie na historyczny rozwój amerykańskich komiksów o superbohaterach. Począwszy od pojawienia się pierwszych postaci, takich jak Superman, Batman i Wonder Woman, będziemy badać Złotą, Srebrną i Diamentową Ery amerykańskich komiksów o superbohaterach oraz dowiemy się, co komiksy mogą powiedzieć o współczesnym amerykańskim społeczeństwie i odpowiadających mu kwestiach społecznych. Kurs ukazuje potencjał komiksów o superbohaterach jako społecznie odpowiedzialnych produktów kulturowych, ze szczególnym uwzględnieniem tytułów rewizjonistycznych z lat 80., takich jak Batman: The Dark Knight Returns (1986), Watchmen (1987) oraz The Punisher (1986). Dowiemy się, że komiksy to coś więcej niż tylko rozrywka dla dzieci i młodzieży. Począwszy od genezy amerykańskiej opowieści o superbohaterach, przeanalizujemy ewolucję postaci nadludzkich – od wszechmocnych stróżów prawa wspieranych przez rząd po cynicznych i obojętnych obywateli. Kurs składa się z siedmiu modułów, z których każdy koncentruje się na różnych epokach i aspektach amerykańskich komiksów o superbohaterach: Definiowanie komiksu, Dlaczego warto studiować komiksy?, Komiksy Złotej Ery, Komiksy Srebrnej Ery, Komiksy Diamentowej Ery, Nowe spojrzenie na komiks jako krytykę społeczną oraz Pisanie o komiksach. Każde zajęcia będą składały się z krótkiego wykładu, po którym odbędą się dyskusje na podstawie kluczowych tekstów udostępnionych w ramach kursu. W trakcie tych dyskusji Słuchacze będą mieli okazję wymieniać się pomysłami zarówno z Wykładowcą, jak i z innymi Słuchaczami. Kurs prowadzony w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie min. B2.

**ZAPISZ SIĘ**











## Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) - kurs online

**mgr Joanna Pawlak-Radzimińska**

**407 zł/30h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie języka biznesowego. Poruszone zostaną tematy nieformalnych i biznesowych spotkań, nawiązywania kontaktów służbowych, tworzenia prezentacji biznesowych, w tym opisywania i prezentacji danych. Słuchacze nauczą się pisać formy biznesowe, takie jak maile czy raporty, oraz rozwiązywać problemy w rozmowach telefonicznych w języku angielskim. Poszerzone zostanie słownictwo dotyczące: kariery, finansów, marketingu, etyki w biznesie, produkcji, zarządzania czasem, stresem, stylami zarządzania.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## As Precise As Possible - APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches" - struktury gramatyczno-leksykalne - remedialny kurs języka angielskiego - część III (poziom B2/C1) - kurs online

**mgr Monika Galbarczyk**

**407 zł/30h**

As Precise As Possible APAP FORTE MAX jest trzecią częścią kursu gramatyczno-leksykalnego. Uzupełnia wiadomości z poprzednich dwóch części: APAP i APAP FORTE. W części gramatycznej kurs APAP FORTE MAX skupia się na omówieniu funkcjonowania podstawowych części mowy, a w części leksykalnej - na słowotwórstwie, wybranych idiomach, słowach często mylonych, stosowanych w niepoprawnych kontekstach lub łądząco podobnych do słów występujących w języku polskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Business and Financial English - Advanced (poziom B2/C1) - kurs online

**dr Agata Kocia**

**407 zł/30h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Business and Financial English - Essentials (poziom B1) - kurs online

**dr Agata Kocia**

**407 zł/30h**

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

[ZAPISZ SIĘ](#)





## **English unlocked: speak with confidence - kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację (poziom A2/B1) - kurs online**

**dr Renata Botwina**

**516 zł/38h**

Kurs jest propozycją dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe na poziomie średnio zaawansowanym wyższym (A2/B1). Szczególnie polecany jest Słuchaczom, którzy chcą nabrać swobody w mówieniu i rozumieniu języka angielskiego w codziennych sytuacjach. Zajęcia obejmują ćwiczenia komunikacyjne, pracę z prostymi materiałami oraz praktykę mówienia w parach i grupach. Kurs rozwija pewność siebie, słownictwo i podstawowe struktury językowe w kontekście życia codziennego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **English unlocked: speak with confidence - kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację (poziom B1/B2) - kurs online**

**dr Renata Botwina**

**516 zł/38h**

Kurs to propozycja dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe na poziomie średnio zaawansowanym wyższym (B1/B2). Zajęcia koncentrują się na rozwoju praktycznych kompetencji komunikacyjnych poprzez rozmowy na tematy związane z życiem codziennym, kulturą, społeczeństwem i zainteresowaniami Słuchaczy. Kurs obejmuje także ćwiczenia rozwijające słownictwo, poprawność gramatyczną i płynność w mówieniu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **English unlocked: speak with confidence - kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację (poziom B2/C1) - kurs online**

**dr Renata Botwina**

**516 zł/38h**

Kurs jest propozycją dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe na poziomie średnio zaawansowanym wyższym (B2/C1). Zajęcia koncentrują się na rozwoju praktycznych kompetencji komunikacyjnych poprzez rozmowy na tematy związane z życiem codziennym i zawodowym, kulturą, społeczeństwem i zainteresowaniami Słuchaczy. Kurs obejmuje także ćwiczenia rozwijające zaawansowane słownictwo, poprawność gramatyczną i płynność w mówieniu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step - a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) - kurs online**

**dr Anna Murkowska**

**407 zł/30h**

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne, zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

[ZAPISZ SIĘ](#)







## Mów pewniej o życiu zawodowym - kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) - kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**475 zł/35h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie A2 i potrafią wykorzystać w ćwiczeniach podstawowe struktury gramatyczne, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia. Kurs umożliwi Słuchaczom nabranie pewności w wypowiedzianiu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych. Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Mów płynnie - kurs języka angielskiego (poziom B1) - kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**434 zł/32h**

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych, a następnie wykorzystują je w praktycznych ćwiczeniach z zakresu mówienia. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiedzianiu się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Mów płynniej w podróży - kurs języka angielskiego (poziom B1) - kurs online

**dr Katarzyna Fetlińska**

**271 zł/20h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie B1 i umieją wykorzystać w ćwiczeniach struktury gramatyczne na poziomie średnio zaawansowanym, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia. Kurs umożliwi Słuchaczom nabranie pewności w wypowiedzianiu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych. Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

[ZAPISZ SIĘ](#)









## Arabski bez granic (poziom A2) - kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**557 zł/30h**

W trakcie kursu Słuchacze uczą się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów, zawierających dialogi oraz monologi, dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane są niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas zajęć oraz elementy translacji. Teksty dialogów są w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwia naukę czytania. Podczas kursu prezentowane są również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Arabski dla bystrzaków (poziom B1) - kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**557 zł/30h**

Kurs Arabski dla bystrzaków stanowi kontynuację wcześniejszej edycji kursu Arabski bez obaw. Realizowany jest na podstawie serii podręczników Mastering Arabic 2 / druga edycja. Przeznaczony dla znających podstawy języka oraz średnio zaawansowanych, którzy chcą udoskonalić swoje kompetencje językowe w zakresie tematyki życia codziennego, pracy, sportu, turystyki i rekreacji. Podstawowe zagadnienia gramatyczne obejmują rozszerzone zagadnienia związane z zaimkami, liczbą mnogą, czasownikami w czasie teraźniejszym oraz przeszłym, w tym nieregularnymi, masdami oraz imiesłowami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Język arabski w pigułce (poziom A1) - kurs online

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**557 zł/30h**

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracje i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i wideo, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

















## **Dobry start, czyli niemiecki od podstaw (poziom A1) - kurs online**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**407 zł/30h**

Kurs prowadzony będzie w języku polskim i niemieckim na poziomie A1, skierowany do Słuchaczy, którzy wcześniej nie uczyli się języka niemieckiego. Zrealizowane zostaną tematy, takie jak: udzielanie informacji o sobie, wyrażanie upodobań, rozmowa o sobie i swoim otoczeniu, modelach życia i rodziny. Słuchacze nauczą się porozumiewać w sytuacjach towarzyskich (kino, teatr, wystawa, przyjęcie), w supermarkecie, podczas podróży, np. w restauracji, czy w czasie wizyty u niemieckich znajomych. Poznają też zabytki, muzykę i specjały wiedeńskie. W czasie zajęć wykorzystane zostaną takie modele zadań i środki językowe, jak: udzielanie standardowych informacji; wyrażanie poglądów, planowanie; rozwiązywanie problemu; argumentowanie, nakazy, zakazy; dawanie wskazówek, wiadomości; informacje – SMS/e-mail oraz opisywanie; porównywanie; dokonywanie wyboru.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język!**

### **Konwersacje - część II (poziom B1) - kurs online**

**mgr Teresa Röhr**

**434 zł/30h**

Realizowane tematy wzbogacane są odpowiednimi zwrotami i wyrażeniami, poszerzającymi zakres słownictwa Słuchacza; dyskusje dają szansę wypowiedzi, a ćwiczenia dialogowe aktywizują mówienie; baza gramatyczna wspomaga kompetencję językową. Planowane zagadnienia: deklinacja przymiotnika, rekcja czasownika, partykuły, strona bierna, tryb przypuszczający. Omówienie zasad wymowy niemieckiej wzmacnia świadomość o dbałość fonetyczną wypowiedzi.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Druga szansa dla języka niemieckiego! - „Od słowa do słowa”, czyli rozmowy po niemiecku (poziom A2/B1) - kurs online**

**mgr Teresa Röhr**

**482 zł/30h**

Kurs bazuje na tekstach do słuchania lub słuchania i oglądania, które stanowią bazę wyjściową do prowadzonych rozmów, z wykorzystaniem nowo poznanych zwrotów i słówek. Systematyczne ćwiczenie słuchania w języku niemieckim poprawia rozumienie przekazywanych informacji, zapewnia lepszą kondycję fonetyczną Słuchaczy oraz pozbycie się lęku przed rozmówcą, na skutek prawidłowej oceny własnych kompetencji językowych. Ćwiczone i przeprowadzane dialogi o określonej funkcjonalności przygotowują do rzeczywistych konwersacji w języku niemieckim w autentycznych sytuacjach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) - kurs online

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**407 zł/30h**

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## MED-Deutsch. Kurs języka niemieckiego dla pracowników ochrony zdrowia - część I (poziom A2) - kurs online

**dr Iwona Jacewicz**

**407 zł/30h**

Kurs MED-Deutsch opracowany został z myślą o lekarzach, pielęgniarkach, ratownikach, studentach kierunków medycznych i wszystkich zainteresowanych, którzy chcą posługiwać się niemieckim językiem medycznym na poziomie zawodowym. Łączy naukę języka z realiami pracy w niemieckim systemie ochrony zdrowia oraz przygotowuje Słuchaczy do osiągnięcia poziomu A2 w zakresie Fachdeutsch Medizin/Pflege. Program pierwszej części kursu podzielony został na cztery moduły tematyczne: Wprowadzenie do języka medycznego. Środowisko pracy personelu medycznego: Cechy charakterystyczne niemieckiej terminologii medycznej, opowiadanie o swoim zawodzie, zawody medyczne i zakres obowiązków, podstawowe czynności zawodowe. Organizacja pracy i obowiązki personelu medycznego: Organizacja pracy w szpitalu – struktura oddziału, plan dnia na oddziale i podział obowiązków, komunikacja wewnętrzna zespołu medycznego, zasady bezpieczeństwa pracy i procedury. Kontakt z pacjentem I: Przyjęcie i podstawowy wywiad: powitanie i nawiązanie kontaktu, formalności związane z przyjęciem pacjenta, podstawowy wywiad medyczny. Kontakt z pacjentem II: Badania i pielęgnacja: przygotowanie pacjenta do badania, czynności pielęgnacyjne, reagowanie na potrzeby pacjenta, dokumentacja pielęgnacji i badań.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) - kurs online

**dr Anna Jędrzejczyk**

**407 zł/30h**

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

[ZAPISZ SIĘ](#)





## **Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) - kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**407 zł/30h**

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) - kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**407 zł/30h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” lub „Aktywny dialog A1”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) - kurs online**

**dr Ksenia Maximova**

**407 zł/30h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

[ZAPISZ SIĘ](#)



## Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym - kurs dla początkujących - część I (poziom A1) - kurs online

**dr Robert Parowenko**

**1 114 zł/60h**

Kurs skierowany jest do słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach. Wybrane tematy zajęć: Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie? Bliscy i dalecy krewni. Edukacja i praca. Mieszkanie w szwedzkim stylu. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA? Uppsala? A gdzie to jest? Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie? Szwedzki stół.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Dla zakochanych w Turcji - kurs kultury i języka tureckiego od podstaw (poziom A1) - kurs online

**mgr Agnieszka Emilia Lesiczka**

**557 zł/30h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które nie miały wcześniej kontaktu z językiem tureckim. Zajęcia prowadzone są na platformie ZOOM. Mają na celu wypracowanie umiejętności rozumienia, słuchania i porozumiewania się w języku tureckim na poziomie A1. Słuchaczom zaprezentowane zostanie słownictwo oraz struktury gramatyczne niezbędne do porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego oraz w kontakcie z osobami tureckojęzycznymi. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt języka tureckiego. Na zajęciach będą omawiane m.in. podstawowe zwroty w języku tureckim, nazwy miejsc oraz przedmiotów z najbliższego otoczenia, nazwy państw, języków oraz mieszkańców, a także tematy, takie jak rodzina, tryb rozkazujący, czy opisywanie czynności w czasie teraźniejszym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## "Vedi Napoli e poi muori" - corso di italiano per turisti / „Zobaczyć Neapol i umrzeć” - kurs języka włoskiego dla turystów (poziom A2/B1) - kurs online

**mgr Francesco Antonio Lanzetta**

**407 zł/30h**

Ten kurs języka włoskiego na poziomie A2/B1 oferuje immersyjne doświadczenie kultury neapolitańskiej, oparte na różnych materiałach dydaktycznych. Z perspektywy kulturowej zajęcia będą badać symboliczne miejsca, takie jak Museo Archeologico, Cappella San Severo, Spaccanapoli, Vesuvio i katakumby, koncentrując się na lokalnych tradycjach i wielu innych aspektach. Równoległe słuchacze zdobędą praktyczne umiejętności komunikacyjne w języku włoskim, wykonując różnorodne ćwiczenia dydaktyczne mające na celu wyobrażenie sobie interakcji z mieszkańcami, zakupy na rynku, organizowanie wizyt oraz rezerwacji na miejscu i wiele innych. Kurs kończy się symulacją, która integruje zdobytą wiedzę językową i kulturową.

[ZAPISZ SIĘ](#)





## **Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek - część I (poziom A1) - kurs online**

**mgr Lidia Szpilewska**

**543 zł/40h**

Komunikacja i słownictwo: Tożsamość, język, pochodzenie. Upodobania i przyzwyczajenia. Cechy fizyczne i psychiczne. Dlaczego kogoś lubimy, a co nas drażni? Części ciała, wyrażanie bólu i jego przyczyny. Czego potrzebujemy, czego się boimy, na co się zgadzamy, na co mamy ochotę. Zagadnienia gramatyczne: Pisownia a wymowa. Rzeczowniki regularne, rodzajniki. Zaimki osobowe zwrotne, biernika i celownika. Podstawowe przymiotniki. Przysłówki czasu, częstotliwości, miejsca, sposobu, potwierdzenia i negacji. Zaimki przymiotne i przysłówne. Liczebniki, działania matematyczne. Przyimki proste i połączone z rodzajnikami. Wybrane czasowniki regularne i nieregularne. Stawianie pytań. Czas przeszły bliski – wprowadzenie. Komponent kulturowy – piosenki na poziomie A1 z repertuaru następujących wykonawców: AL BANO, ROMINA POWER, ANDREA BOCCELI, EMILIO PERICOLI, FRANCESCO BACCINI, FRANCO BATTIATO, GIANNA NANNINI, GINO PAOLI, GIORGIA, GIORGIO GABER, IL DIVO, MINA, NUCCIA NATALI, ORNELLA VANONI, RICCHI E POVERI, ROMINA POWER E AL BANO

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek - część III (poziom A1) - kurs online**

**mgr Lidia Szpilewska**

**502 zł/37h**

Słuchacze poznają wybrane teksty włoskich piosenek. Wykorzystają prezentowany materiał gramatyczny i leksykalny tekstów artystycznych oraz dydaktycznych do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy. Tłumaczenia autorskie dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowane będą na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A1 (cz. III). Słuchacze zacieśnią więzi z Italią, kojarząc język, kulturę i cywilizację z mieszkającymi tam ludźmi oraz tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

[ZAPISZ SIĘ](#)

# Języki Świata

## Kursy stacjonarne

### Akcenty - jak brzmią native speakerzy (poziom B1/B2) - kurs stacjonarny

**mgr Beata Walesiak**

**271 zł/20h**

Kurs jest prowadzony w języku angielskim i z racji tego nie jest przeznaczony dla osób na poziomie niższym niż B1 (CEFR). Na kursie poznasz, jak różnorodny jest język angielski na świecie – dowiesz się więcej o wybranych akcentach m.in. Wielkiej Brytanii (w tym północnej i południowej Anglii, Szkocji, Walii i Irlandii), Stanów Zjednoczonych, Australii, czy innych regionów anglojęzycznych. Nauczysz się, po czym rozpoznawać daną odmianę języka angielskiego (różnice w wymowie dźwięków, słów oraz w mowie łączonej), korzystając z prostych narzędzi fonetycznych i transkrypcji. W oparciu o autentyczne nagrania odkryjesz również, jak wymowa angielskiego zmienia się w różnych częściach świata.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Jak zacząć oglądać seriale po angielsku bez napisów, brzmieć jak native i awansować w pracy? Warsztaty z akcentu amerykańskiego (poziom B1/B2) - kurs stacjonarny

**mgr Zora Safran**

**0 zł/20h**

W trakcie intensywnego weekendowego kursu Słuchacze poznają najważniejsze zasady wymowy w międzynarodowej komunikacji (Lingua Franca Core) oraz charakterystyczne cechy amerykańskiego akcentu. Ćwiczenia obejmują praktyczną artykulację (np. flap T, ciemne l, th, długość samogłosek, itp.), redukcje i łączenia wyrazów. Zajęcia bazują na metodzie Ann Cook oraz indywidualnej pracy z nagraniami, w tym z obcowaniem ze źródłami kultury. Korzyści dla Słuchacza to lepsze zrozumienie mowy obcojęzycznej, większa swoboda w odbiorze filmów i seriali bez napisów, w także wzrost pewności siebie w komunikacji, bo jak pokazują badania, wzajemne zrozumienie w rozmowach międzynarodowych po angielsku zależy w ok. 58% właśnie od wymowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)









## Higiena cyfrowa - kurs online

**dr Iwo Zmyślony, Filip Edward Dębowski**

**999 zł/46h**

Jak ekrany i sztuczna inteligencja zmieniają nasz mózg, nawyki i sposób pracy? Kurs analizuje wpływ technologii na układ nerwowy, procesy poznawcze i dobrostan psychiczny. Bazując na badaniach z zakresu neuronauk, psychologii poznawczej i socjologii, omawiamy m.in. deskilling, overreliance, cognitive debt, FOMO, cyfrową demencję, technostres i uzależnienie od AI. Słuchacze poznają dobre praktyki cyfrowej higieny, zasady bezpiecznej współpracy z algorytmami oraz nowe modele pracy w środowisku zdominowanym przez generatywną AI. Kurs bazuje na aktualnych badaniach i studiach przypadków – dla tych, którzy chcą świadomie kształtować relację z technologią.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Historia mediów - czyli jak informacja stała się towarem, źródłem władzy i bogactwa - kurs online

**mgr Małgorzata Henryka Starzyńska**

**271 zł/20h**

Podczas kursu Słuchacze naberą znajomość historii powstawania mediów i ich wpływu na rozwój społeczeństw: polityczny, ekonomiczny i kulturalny oraz społeczny. Poznają także rolę i potęgę informacji oraz dowiedzą się, że jej dystrybucja to klucz do oddziaływań i sterowania rozwojem społeczności. Słuchacze poznają także media jako przedsiębiorstwa, mechanizmy ekonomiczne, jakie nimi rządzą, strukturę organizacyjną mającą wpływ na efektywność, techniki pozwalające na maksymalny udział w rynku oraz wpływ na kształtowanie rzeczywistości. Media, jako narzędzie oddziaływania, towar i produkt przynoszący zyski oraz oręż w potyczkach światopoglądowych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Jak zadbać o siebie w komunikacji osobistej i zawodowej - kurs online

**mgr Kinga Borzęcka-Wojciechewicz**

**651 zł/30h**

Kurs rozwija praktyczne kompetencje komunikacyjne w duchu Porozumienia bez Przemocy (NVC), łącząc pracę nad relacjami z rozwojem osobistym i budowaniem własnej rezyliencji psychicznej. Uczy jak rozmawiać z większą uważnością, jasno wyrażać swoje potrzeby i budować porozumienie bez rezygnowania z siebie, uwzględniając granice swoje i innych. Podejście oparte na empatii i samoświadomości wspiera tworzenie relacji opartych na autonomii i wzajemnym szacunku – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Komunikacja bez przemocy w pracy - warsztaty - kurs online

**dr Karolina Maria Czapska-Małecka**

**434 zł/20h**

Porozumienie bez Przemocy (Non-Violent Communication) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbaniu o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

[ZAPISZ SIĘ](#)



## Mindful Learning & AI: jak inteligentnie uczyć się, by rozwijać karierę i pasję - kurs online

**dr Grażyna Szymańska, dr Agata Kocia**

**407 zł/30h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą uczyć się mądrzej i efektywniej, świadomie wykorzystywać potencjał swojego umysłu. W trakcie kursu zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: potencjał umysłu: mindfulness; zarządzanie koncentracją; produktywność: metody planowania, w tym Pomodoro, time-blocking; prokrastynacja: przyczyny i sposoby przezwyciężania; przyswajania wiedzy: w tym metody Active Recall, Spaced Repetition i Feynmana; efektywne wykorzystania narzędzi AI jako wsparcia w nauce; praktyczne informacje i techniki do nauki języków obcych, przedmiotów ścisłych, humanistycznych; nawyki i motywacja: budowanie nawyków, technika „Kaizen” i monitorowanie postępów; prawno-etyczne aspekty AI.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu - część II - kurs online

**mgr Maria Anna Wasylkowska**

**407 zł/30h**

Kurs ma na celu pogłębienie praktyki Mindfulness w codziennym życiu Słuchaczy. Dzięki spotkaniom, które łączą głównie dyskusje z praktycznymi ćwiczeniami, Słuchacze będą mieli okazję lepiej zrozumieć, jak stosować Mindfulness w różnych aspektach codzienności. Słuchacze będą mieli przede wszystkim przestrzeń na to, by podzielić się różnymi aspektami, w których wdrażanie Mindfulness może być pomocne. Te spotkania oparte są głównie na aktywności Słuchaczy. Wprowadzenie: zapoznanie się Słuchaczy, przypomnienie założeń Mindfulness. Uważność w relacjach. Zarządzanie stresem i emocjami z użyciem technik Mindfulness. Mindfulness a podejmowanie decyzji i wdzięczność. Świadomość ciała. Podsumowanie i refleksja.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Mindfulness w codziennym funkcjonowaniu - kurs weekendowy - kurs online

**mgr Maria Anna Wasylkowska**

**407 zł/30h**

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką Mindfulness i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomiej funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale'a. Kurs będzie się składał z 7 części: Wprowadzenie do Mindfulness: zrozumienie idei oraz krótka historia. Korzyści płynące z praktyki uważności. Jak praktykować Mindfulness w życiu codziennym? Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić? Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz? Medytacja: mając ciało na uwadze. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb. Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpieczniejszej, pewniejszej, szczęśliwiej funkcjonować.

[ZAPISZ SIĘ](#)



## **Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów - kurs online**

**dr hab. Daniel Dariusz Mider, mgr Konrad Krystian Kuźma, dr Bartosz Piotr Biderman, mgr Katarzyna Magdalena Kupka, mgr Marcin Żółtowski**

**678 zł/50h**

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę merytoryczną zamyka praktyczny, wyczerpujący instruktaż eksploracji Internetu Rzeczy oraz krótki warsztat umożliwiający zweryfikowanie i utrwalenie nabytych podczas kursu informacji.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Pracuj efektywnie, żyj bardziej harmonijnie w erze AI - kurs online**

**dr Grażyna Szymańska, dr Agata Kocia**

**407 zł/30h**

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą rozwijać wiedzę, jak i praktyczne umiejętności wspomagające rozwój osobisty i zawodowy w kontekście zarządzania sobą. W trakcie kursu zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: usprawnienie zarządzania czasem własnym, w tym metody planowania i priorytetyzacji zadań, zasady zarządzania efektywnością, w tym analiza efektywności, zrozumienie pojęcia prokrastynacja i strategie walki z nią, wdrożenie efektywnej pracy zdalnej przy użyciu odpowiednich narzędzi (w tym narzędzi AI), biorąc pod uwagę budowanie więzi z osobami współpracującymi zdalnie, omówienie technik budowania odporności na stres i radzenia sobie z presją czasu, opracowanie skutecznych wiadomości tekstowych wysyłanych przez różne kanały, sposób udzielania skutecznej informacji zwrotnej i radzenie sobie z nierzetelną informacją zwrotną, budowanie umiejętności wzmacniania relacji międzyludzkich w erze AI.

**ZAPISZ SIĘ**

## **Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI - kurs online**

**dr Maciej Słomczyński**

**271 zł/20h**

W ramach kursu omówimy możliwości wykorzystania powszechnie dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do identyfikacji i analizy problemów, eksploracji możliwych strategii rozwiązania czy oceny opracowanego rozwiązania. Zajęcia obejmują następujące treści kształcenia: wiedza: terminy, problem, sytuacja problemowa, rozwiązanie problemu, fazy i ogólne strategie, kryteria i problemy decyzyjne, ćwiczenia: generowanie i ocenianie rozwiązań, analiza morfologiczna, synektyka, łamigłówki i zagadki, technologia: możliwości i ograniczenia AI - identyfikacja i analiza problemu i szukanie słabych punktów (kruszenie), dyskusje: czy problemy są nam potrzebne? Kiedy problem jest nierozwiązywalny? Jak zmieni się rynek pracy?, zasoby rynkowe: przegląd wybranych narzędzi AI.

**ZAPISZ SIĘ**





# Człowiek i Społeczeństwo

## Kursy stacjonarne

### Asertywność jako postawa - nie tylko „nie!” - kurs stacjonarny

**dr Alicja Gniewek**

**724 zł/30h**

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Asertywność - warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych - kurs stacjonarny

**dr Anna Marianowska**

**271 zł/20h**

Jeśli w Twoim otoczeniu znajdują się osoby, które swoim zachowaniem i słowami sprawiają, że czujesz się źle, a na dodatek odczuwasz „pustkę w głowie”, ponieważ trudno Ci odpowiedzieć lub zachować się w taki sposób, aby czuć się dobrze z samym sobą, to zapraszam Cię na warsztaty asertywności. Poznasz, zrozumiesz swoje prawa i rozwinięsz kompetencje w zakresie formułowania oczekiwań i wyrażania niezadowolenia względem innych. Rozwinięsz także kompetencje w zakresie adekwatnego reagowania w sytuacjach trudnych oraz sytuacjach pozytywnych dotyczących, np. przyjmowania pochwał. W trakcie zajęć warsztatowych poznasz metody i narzędzia, które pozwolą Ci wzmocnić poczucie własnej wartości i asertywnie - z poszanowaniem praw drugiej osoby - zareagować na niszczącą krytykę, ocenę lub manipulację. Kurs zaplanowany został w taki sposób, aby Słuchacze doświadczyli wielu różnorodnych sytuacji, zrozumieli mechanizmy manipulacji i agresji oraz wyćwiczyli umiejętność obrony i przedstawiania własnego zdania w sposób stanowczy i uczciwy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Bliżej siebie. Trening świadomości: ciało, ruch, emocje - kurs stacjonarny**

**mgr Aleksandra Modzelewska**

**630 zł/20h**

W naszym współczesnym świecie wiele czasu poświęcamy na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Dominującym sposobem poznawania rzeczywistości jest poznanie oparte o intelekt. Ciało zostaje niekiedy zepchnięte na dalszy plan. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas spotkań skupimy się na wzmacnianiu świadomości ciała poprzez uważność, techniki relaksacji, elementy Terapii Tańcem i Ruchem oraz Analizy Ruchu. Zajęcia ukierunkowane są na rozpoznawanie własnych preferencji ruchowych, które mogą wspierać w redukcji napięcia, regulacji emocji i osobistym rozwoju. UWAGA: Kurs ma charakter „doświadczeniowy” i bazuje na ruchu i tańcu, Słuchacze biorą udział w różnych doświadczeniach i ćwiczeniach bazujących na pracy z ciałem i ruchem. Ważna jest otwartość i gotowość na udział w tego typu formie treningu. Przygotowanie fizyczne nie jest wymagane. Na zajęciach poruszamy się z szacunkiem do możliwości własnego ciała.

ZAPISZ SIĘ

## **Coaching i mentoring w praktyce - jak wspierać ludzi w odkrywaniu potencjału i budowaniu samodzielności - kurs stacjonarny**

**M.A. Marta Skrzydelska**

**1 020 zł/36h**

Program rozwija kluczowe kompetencje coachingowe i mentoringowe, ucząc prowadzenia rozmów rozwojowych opartych na partnerskiej relacji, zorientowanych na praktyczne zastosowanie i odpowiedzialność za własny rozwój. Słuchacze doskonalą umiejętności aktywnego słuchania, zadawania pytań pogłębiających refleksję, udzielania informacji zwrotnej oraz definiowania celów. Program obejmuje minisesje, analizę realnych przypadków i autorefleksję, pozwalając na rozwój indywidualnego stylu wspierania innych w odkrywaniu potencjału.

ZAPISZ SIĘ

## **Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów - kurs stacjonarny**

**mgr Katarzyna Osior-Szot**

**651 zł/30h**

Podczas kursu będziemy wspólnie przyglądać się różnym aspektom języka i komunikacji. Zajmiemy się między innymi: metaforami kognitywnymi, opowiadaniem historii (storytellingiem), prostym językiem, wybranymi teoriami komunikacji (modelem komunikacji według R. Jakobsona, barierami komunikacyjnymi, komunikacją opartą na empatii, stylami komunikacji zależnymi od osobowości). Na początku każdego spotkania będziemy dyskutować na różne tematy związane z polszczyzną (takie jak np.: regionalizmy, język młodzieżowy, archaizmy, grzeczność językowa).

ZAPISZ SIĘ







## Sztuka prowadzenia dyskusji - kurs stacjonarny

**dr Maciej Słomczyński**

**521 zł/30h**

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętności diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Tożsamość narodowa we współczesnej Europie - kurs stacjonarny

**dr Jarosław Edward Suchoples**

**271 zł/20h**

Tożsamość narodowa określa miejsce poszczególnych ludzi w społeczeństwach, a społeczeństw we współczesnej rodzinie europejskich narodów. Ukształtowała się ona w ciągu długiego procesu historycznego, zapoczątkowanego przed ponad tysiącem lat. Jednak nowoczesna tożsamość narodowa związana jest ze zjawiskiem tworzenia się nowoczesnych narodów w XVIII, a przede wszystkim w XIX wieku. Czynniki wpływające na tworzenie się nowoczesnych narodów będą przedmiotem rozważań i dyskusji podjętych w czasie kolejnych spotkań ze Słuchaczami kursu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Trener wewnętrzny w organizacji - kurs stacjonarny

**dr Patryk Makulski**

**651 zł/30h**

Kurs to praktyczny program rozwoju dla Słuchaczy, którzy chcą skutecznie wspierać rozwój pracowników w organizacjach. Łączy podstawy pracy trenerskiej z nowoczesnymi metodami, takimi jak storytelling, Design Thinking czy facylitacja grup. Słuchacze nauczą się projektowania programów szkoleniowych, dostosowanych do rzeczywistych potrzeb organizacji, zarządzania trudnymi sytuacjami oraz wykorzystywania technologii i narzędzi cyfrowych w pracy trenera.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## W poszukiwaniu sensu życia - filozofia afirmacji - kurs stacjonarny

**dr hab. Józef L. Krakowiak**

**407 zł/30h**

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia sensu stricto, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim - kurs stacjonarny

**dr Alicja Gniewek**

**724 zł/30h**

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

ZAPISZ SIĘ

## Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku - kurs stacjonarny

**dr Weronika Sztorc**

**407 zł/30h**

W czasie kursu będziemy ćwiczyć praktyczną umiejętność poprawnego posługiwania się językiem polskim, skupiając się na sprawach związanych z oddziaływaniem języka angielskiego i polszczyzny internetowej. O Hiszpance, pół-Hiszpance i hiszpance. Ortografia bez bólu. Czy warto pytać: „Co z tymi przecinkami?”? Kwestia interpunkcji. Nie gwizdaj na fleksję. Odmiana językowych odmieńców. Lunch z J. Chirakiem i marzenia o W. Smisie. Oswajamy imiona i nazwiska. Zdrada żony, zdrada męża, czyli jak nikogo nie skrzywdzić składnią. Czym się różni ziemniak od kartofla? O leksyce bez ogródek. O frazeologii, która nikomu nie kładzie kłód pod nogi. Czy Inka to dziewczynka? Słowotwórcze niespodzianki. Kto wybiera Młodzieżowe Słowo Roku? Proponujemy wyrazy nowe i „nowe”. Jak słowami zmienić świat (i czy warto próbować)? O feminitywach, języku neutralnym płciowo, języku niedyskryminacyjnym (i nie tylko) na spokojnie. Korekta tekstów – warsztaty. Znikąd pomocy? Słowniki i nie tylko.

ZAPISZ SIĘ

## Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się - kurs stacjonarny

**mgr Anna Jakubowska**

**407 zł/30h**

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

ZAPISZ SIĘ

## Zarządzanie sobą w czasie w zgodzie ze swoimi wartościami - kurs stacjonarny

**dr Alicja Gniewek**

**362 zł/20h**

Celem kursu jest rozwój umiejętności planowania i organizacji czasu przy jednoczesnym dbaniu o siebie i swój dobrostan. Kurs ma charakter warsztatowy – będziemy pracować na naszych własnych przykładach i omawiać wnioski i wątpliwości z grupą.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu - kurs stacjonarny

**mgr Anna Jakubowska**

**407 zł/30h**

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan. Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie flow, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu. Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

[ZAPISZ SIĘ](#)

# Prawo, Biznes i IT

## Kursy online

### AI Service Design Thinking - kurs online

**dr Iwo Zmyślony, inż. Mariusz Wziątek**

**999 zł/46h**

Kurs jest przeznaczony dla osób zainteresowanych podstawami Service Design Thinking (SDT) i jego nowoczesnymi zastosowaniami w biznesie. W trakcie dwóch weekendowych spotkań Słuchacze opanują w praktyce założenia metodologii Double Diamond, wzbogaconej o narzędzia sztucznej inteligencji, automatyzacji oraz podejście Vibe Coding. Przećwiczą w praktyce techniki kreatywne, ucząc się wykorzystywać ChatGPT, Gemini, Midjourney i Google AI Studio do badań, tworzenia person i ścieżek doświadczeń klienta. Omówimy założenia klientocentryzmu i metodyki OKR. Słuchacze nauczą się również podstaw promptowania, tworzenia propozycji wartości z użyciem Business Model Canvas oraz budowania koncepcji, prostych automatyzacji procesów za pomocą np. n8n. Zajęcia mają formę warsztatów online i będą wymagać pracy własnej Słuchaczy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### AI dla sceptyków: zastosowania i ograniczenia - kurs online

**dr Iwo Zmyślony, inż. Mariusz Wziątek**

**999 zł/46h**

Celem kursu jest przyswojenie praktycznych podstaw AI oraz zrozumienie ograniczeń tej technologii. Podczas intensywnych warsztatów online Słuchacze nauczą się korzystać z najbardziej popularnych serwisów AI (m.in. Chat GPT, Midjourney, Google AI Studio, NotebookLM). Kurs łączy podejście praktyczne z krytycznym, koncentrując się m.in. na analizie podstawowych modeli architektury AI i podstawowych modeli uczenia maszynowego, ograniczeniach tychże z uwagi na udział człowieka i dostępność zasobów, zastosowaniach najbardziej popularnych narzędzi AI oraz przemianach w organizacji pracy wynikających z postępującej automatyzacji. Program obejmuje m.in. definiowanie zadań i procesów podatnych oraz niepodatnych na automatyzację oraz praktyczne wykorzystanie modeli RAG i LSTM.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### AI w praktyce: Prompt Engineering na przykładach - kurs online

**dr Maciej Słomczyński**

**271 zł/20h**

Warsztat w całości oparty jest na metodzie uczenie się przez działanie. Teoria przedstawiana jest wyłącznie przez praktyczne przykłady i wspólne realizowane pokazy ze Słuchaczkami i Słuchaczami. Program obejmuje 6 bloków: (1) Anatomia promptu - kluczowe komponenty, techniki Zero-/One-/Few-Shot, RaR, ograniczenia i negatywne prompty; (2) Kontekst, persona i perspektywa - role ekspertów, persona odbiorcy, punkt widzenia, symulacje; (3) Copywriting - formuły AIDA, PAS, FAB, storytelling, mapy myśli, treści biznesowe i marketingowe; (4) Zaawansowane metody - Chain of Thought, Reverse Engineering, Step-by-Step, Tree of Thoughts, autokorekta; (5) Analityka - ekstrakcja danych, raporty, prognozy, segmentacja, RAG; (6) Złożone promptowanie - metaprompting, łańcuchy promptów, spersonalizowani asystenci, szablony i kanwa.

[ZAPISZ SIĘ](#)



## **Budowa i komunikacja marki. Strategie, wizualizacja i nowoczesne narzędzia promocji - kurs online**

**dr Agnieszka Marzęda**

**407 zł/30h**

Kurs pokazuje, jak krok po kroku zbudować i skutecznie komunikować markę w nowoczesnym środowisku medialnym. Słuchacze uczą się, jak przejść od pomysłu i analizy rynku do stworzenia pełnej strategii marki, zaplanowania komunikacji oraz wdrożenia spójnego wizerunku w sieci. Program obejmuje zarówno aspekty formalne prowadzenia działalności (CEIDG, KRS, NIP, REGON, PKD), jak i elementy praktyczne związane z tworzeniem identyfikacji wizualnej w Canvie, obsługą mediów społecznościowych i prowadzeniem kampanii promocyjnych. W trakcie zajęć omawiane są różne formy działalności – od marek osobistych i firm usługowych, NGO'sy, po działalność szkoleniową, stacjonarną i online. Słuchacze poznają narzędzia AI wspierające marketing i public relations, uczą się tworzyć atrakcyjne treści, planować komunikację w internecie i analizować grupy docelowe. Kurs rozwija kompetencje w zakresie storytellingu, PR-u, reklamy internetowej i budowania autentycznego wizerunku opartego na wartościach i strategii. Zajęcia mają charakter praktyczny – słuchacze opracowują własną koncepcję marki, przygotowują elementy wizualne, opracowują plan komunikacji i prezentują strategię rozwoju.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Coaching kariery - strategiczne zarządzanie własną karierą zawodową - kurs online**

**mgr Monika Teresa Lejk**

**271 zł/20h**

Coaching kariery jest doskonałym narzędziem, które wspiera naszą skuteczność w budowaniu kariery zawodowej, przeprowadzając nas przez zagadnienia, takie jak: motywacja, samoświadomość, adaptacja do zmian, bez których nie można osiągnąć sukcesu. Zagadnienia te to również kluczowe kompetencje przyszłości opublikowane w Raporcie World Economic Forum, Future of Jobs 2025. Program zajęć jest wielowątkowy i interdyscyplinarny, bazuje na polskich i zagranicznych narzędziach, modelach i badaniach z tej dziedziny oraz bogatym doświadczeniu autorki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie - kurs online**

**dr Agnieszka Marzęda**

**407 zł/30h**

Czy internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie online. Dla wielu firm obecność „w necie”, zasięgi, generowanie leadów to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi nie tylko przynosi wymierne korzyści, ale często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, jak i osób, które dzięki obecności w social mediach, kreują siebie jako markę własną. Influencer marketing, blogowanie, kampanie w mediach społecznościowych, e-PR i wreszcie e-biznes... To i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów. Przede wszystkim jednak przyjrzymy się najnowszym aplikacjom wspomagającym sprzedaż oraz marketing produktów i usług w internecie.

[ZAPISZ SIĘ](#)







## **Neuroprzewództwo i zarządzanie zmianą - kurs online**

**dr Iwo Zmyślony, mgr inż. Mikołaj Stefan Piotrowski**

**999 zł/46h**

Kurs ma postać intensywnych seminariów online, koncentrujących się na analizie i systematyzacji: Neuronaukowych podstaw skutecznego zarządzania. Analizie czynników kultury organizacyjnej warunkujących efektywność procesów innowacji. Analizie modeli efektywnego zarządzania zmianą, obejmujących dobre praktyki transformacji postaw, relacji, procesów i kompetencji. Analizie roli lidera oraz znaczenia doświadczenia pracownika, w tym kluczowych kompetencji przywódczych i zaangażowania zespołu. Spotkania odbywają się w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), zorientowanego na rozwój kompetencji poprzez interakcję, case studies, lektury oraz wymianę doświadczeń zawodowych Słuchaczy i Prowadzących.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Nowe trendy, technologie i aplikacje internetowe - kurs online**

**dr Agnieszka Marzęda**

**407 zł/30h**

Na ile dobrze znasz nowe technologie? Czy wiesz, że codziennie z nich korzystasz? Czy umiesz się bronić przed ich wpływem? A może właśnie czytają twoje myśli? AI (sztuczna inteligencja), VR (wirtualna rzeczywistość), GPT (Generative Pre-trained Transformer), czy NLT (Natural Language Technology) to tylko niektóre z nowych pojęć, które mają wpływ na biznes i nasze codzienne życie. Znajomość technologii i nowych aplikacji może pomóc w usprawnieniu procesów biznesowych, dostarczeniu lepszych wyników dla klientów i dostosowaniu oferty do ich wymagań, jak również sprawić, że nasze działania i komunikacja przejdą na zupełnie nowy wymiar. Kurs umożliwi uczestnikom pozostanie na bieżąco z najnowszymi trendami, zdobycie nowej wiedzy i umiejętności z zakresu nowych technologii i rozwiązań internetowych, pomoże otworzyć drzwi do różnorodnych możliwości zawodowych, co jest kluczowe w dynamicznie zmieniającym się środowisku biznesowym. Czy ten kurs jest dla Ciebie? Zdecydowanie tak! Krok po kroku, prostym i zrozumiałym językiem, będziemy tłumaczyć, pokazywać i rozmawiać o każdym z powyższych pojęć.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## **Ocena projektów inwestycyjnych - kurs online**

**dr Agata Kocia**

**407 zł/30h**

Podczas kursu Słuchacze poznają podstawowe pojęcia w zakresie finansów – zwrotu i ryzyka oraz sposobów ich oceny w kontekście różnych instrumentów finansowych (obligacje, akcje). Słuchacze zostaną zapoznani z metodami wyceny instrumentów rynku pieniężnego, bankowego i kapitałowego, której to podstawą jest kapitalizacja prosta i złożona. Podczas zajęć zaprezentowane zostaną również metody oceny projektów inwestycyjnych, w szczególności NPV, IRR, PI.

[ZAPISZ SIĘ](#)



## Programy Mentoringowe w organizacji - od podstaw do mistrzostwa - kurs online

**mgr Monika Teresa Lejk**

**271 zł/20h**

Jak wynika z Raportu World Economic Forum, Future of Jobs Report 2025, kompetencje, takie jak: umiejętność analitycznego myślenia, zwinność, kreatywność, współpraca z AI, przywództwo, to kompetencje przyszłości. Można je przyswajać w różny sposób. Jednym z nich jest profesjonalny mentoring w formie programów oferowanych przez organizacje, w których pracujemy. W jaki sposób przygotować taki program w organizacji efektywnie i optymalnie? Jak przekonać do niego biznes? Jak wyznaczyć KPI? W jaki sposób dobrać pary mentoringowe? Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze odnajdą odpowiedź na powyższe pytania oraz rozwiną wiedzę teoretyczną i praktyczną w temacie budowania programów mentoringowych. Zakres kursu jest wielowątkowy i interdyscyplinarny. Łączy praktyczną wiedzę z teoretyczną oraz warsztatami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Python w badaniach i rozwoju (R&D) - automatyzacja, analiza, prototypowanie - kurs online

**mgr Marcin Józef Wierzbiński**

**965 zł/40h**

Praktyczne wprowadzenie do wykorzystania Pythona w pracy R&D. Analiza danych, automatyzacja, wizualizacje, raportowanie i tworzenie narzędzi wspierających eksperymenty i projekty badawcze.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Tajemnice Internetu - opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni - kurs online

**dr hab. Daniel Dariusz Mider, dr Bartosz Piotr Biderman**

**608 zł/28h**

Wykłady i warsztaty obejmują zagadnienia od historii i anatomii Internetu, przez ukryte sieci (Darknet), alternatywne media społecznościowe, po przyszłość – Web 3.0 i metawersy. Poruszane są tematy techniczne (protokoły, adresy, konfiguracja) oraz społeczno-kulturowe (subkultury, ekstremizm, sygnaliści, deep fakes). Celem jest pokazanie mniej znanej strony Internetu, poza głównym nurtem oraz wskazanie kierunków rozwoju jak decentralizacja czy wirtualne wszechświaty. Kluczowe jest połączenie wiedzy informatycznej z refleksją socjologiczną i politologiczną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

## Tajemnice Internetu - opowieści i warsztaty o mrocznych aspektach cyberprzestrzeni - kurs online

**dr hab. Daniel Dariusz Mider**

**608 zł/28h**

Wykłady i warsztaty obejmują zagadnienia od historii i anatomii Internetu, przez ukryte sieci (Darknet), alternatywne media społecznościowe, po przyszłość – Web 3.0 i metawersy. Poruszane są tematy techniczne (protokoły, adresy, konfiguracja) oraz społeczno-kulturowe (subkultury, ekstremizm, sygnaliści, deep fakes). Celem jest pokazanie mniej znanej strony Internetu, poza głównym nurtem oraz wskazanie kierunków rozwoju jak decentralizacja czy wirtualne wszechświaty. Kluczowe jest połączenie wiedzy informatycznej z refleksją socjologiczną i politologiczną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

---

---

---

---

---

---

---

---





# Nauka i Środowisko

## Kursy online

### Dieta i styl życia a zdrowie psychiczne - kurs online

**dr n. med. i n. o zdr. Aneta Jachnis-Morzy**

**298 zł/22h**

Kurs składa się z kilku modułów, umożliwiających przekazanie Słuchaczom elementarnych informacji, dotyczących źródła i znaczenia poszczególnych składników pokarmowych w odniesieniu do zdrowia psychicznego człowieka. Zajęcia zawierają także skondensowane informacje o pozostałych czynnikach, mających wpływ na samopoczucie, m.in.: wpływ aktywności fizycznej, snu, używek, nieprawidłowego przechowywania, czy przygotowywania potraw, w tym substancji szkodliwych, które zagrażają zdrowiu psychicznemu. Wykładowca przybliży Słuchaczom związek pomiędzy kondycją jelit a funkcjonowaniem mózgu, wyjaśniając rolę probiotyków i suplementów w profilaktyce i leczeniu chorób psychicznych. Zajęcia pomogą zrozumieć wpływ stresu na nasz umysł. Na koniec kursu Słuchacze wspólnie z Wykładowcą spróbują stworzyć zalecenia, które pozwolą im wprowadzić zdrowe nawyki do życia codziennego, a tym samym także poprawić nastroj.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Holistyczna droga do zdrowia: ciało, umysł, duch - kurs online

**mgr Maria Anna Wasylkowska**

**407 zł/30h**

Kurs rozpocznie się od wyjaśnienia, czym jest holistyczne zdrowie i jakie są jego kluczowe założenia. Następnie Słuchacze dowiedzą się, jak wspierać swoje ciało. Kolejnym poruszonym aspektem będzie psychika i emocje jako fundament dobrego samopoczucia - Słuchacze poznają sposoby radzenia sobie ze stresem oraz techniki pracy z myślami i emocjami. W dalszej części kursu omówiona zostanie rola świadomości i duchowości w kształtowaniu zdrowia, a także wpływ wartości i przekonań na codzienne wybory. Słuchacze przyjrą się również znaczeniu relacji społecznych dla dobrostanu. Na zakończenie kursu omówiony zostanie wpływ środowiska na zdrowie, a Słuchacze podsumują zdobytą wiedzę, finalizując swój Indywidualny Plan Zmian.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Pasożyty na wakacjach: kurs parazytologii tropikalnej dla każdego - kurs online

**dr Dorota Dwużnik-Szarek, dr Mohammed Alsarraf**

**407 zł/30h**

Kurs ma na celu poszerzenie wiedzy o pasożytach, wirusach oraz innych patogenach, które podróżni mogą napotkać w odległych regionach świata. Przedstawia zagrożenia związane z różnymi drogami zakażenia, m.in. poprzez ukąszenia owadów (np. komary), kontakt z zanieczyszczoną wodą, glebą czy żywnością (niciansie, tasiemce i pierwotniaki). Wykłady obejmują również patogeny przenoszone przez ślimaki czy kleszcze. Kurs omawia diagnostykę i profilaktykę chorób wywoływanych przez niebezpieczne pasożyty m.in. malarii, leiszmaniozy, sioniowacizny, ślepoty rzecznej. Słuchacze zdobędą praktyczne informacje o ochronie zdrowia podczas wyjazdów w regiony endemiczne dla parazytoz tropikalnych, ze szczególnym uwzględnieniem chorób z grupy Neglected Tropical Diseases.

[ZAPISZ SIĘ](#)











# Rekreacja i Hobby

## Kursy stacjonarne

### Artystyczna kreatywność dla każdego - kurs stacjonarny

**mgr Alicja Łukomska**

**407 zł/30h**

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Słuchacze kursu poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Artystyczne dekorowanie pierników - od ciasta po koronki z lukru - kurs stacjonarny

**dr inż. Katarzyna Kisiel**

**543 zł/20h**

Weekendowy kurs praktyczny obejmujący cały proces tworzenia i dekorowania pierników: przygotowanie ciasta, wypiek, robienie i barwienie lukru o różnych gęstościach oraz naukę technik wet on wet i koronek lukrowych. Słuchacze pracują z własnymi piernikami i ćwiczą precyzję dekoracji, zabierając ze sobą własnoręcznie ozdobione zestawy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

### Brydź Sportowy - dla początkujących - kurs stacjonarny przyspieszony

**Piotr Dybicz**

**543 zł/40h**

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia bridge made II i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

[ZAPISZ SIĘ](#)





## Ze śpiewem przez życie - od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu - kurs stacjonarny

**mgr Alicja Łukomska**

**407 zł/30h**

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

[ZAPISZ SIĘ](#)

