

INFORMATOR KURSÓW UOUW

II TRYMESTR
ROK AKADEMICKI
2022/2023



UNIwersytet OTwarty
UNIwersytetu WARSZAWSKIEGO



SPIS TREŚCI

KULTURY I IDEE - KURSY ONLINE

Antropologia designu i nowych technologii – kurs online	9
Artystki, mecenaski, modelki i kochanki, czyli o roli kobiet w sztukach pięknych – kurs online	9
Awangarda! Artyści i rewolucjoniści – kurs online	9
Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne – kurs online	10
Co łączy Indus, Eufrat i Tygrys oraz Ganges? Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online	10
Filozofia dni ostatnich – wiodące koncepcje XXI wieku – kurs online	10
Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online	11
Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online	11
Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online	11
Indie w czasach Buddy i Mahabharaty – kurs online	12
Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online	12
Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online	12
"Kino jako zwierciadło rzeczywistości" – krytyczna analiza filmu – kurs online	13
Laboratorium krytycznego namysłu i owocnej dyskusji, nie tylko naukowej – kurs online	13
Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online	13
Nie tylko turnieje i bitwy. Prawdziwa historia średniowiecznych europejskich sztuk walki w pigułce – kurs online	14
Stoicyzm w służbie codzienności – kurs online	14
Symbol, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online	14
Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online	15
Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online	15
Wędrowniki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online	15
Wokół Janusza Korczaka: biografia, ludzie, idee – kurs online	16

KULTURY I IDEE - KURSY STACJONARNE

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym część IV – kurs stacjonarny	17
Czego nie wi(e)dzą białe feministki? Filozofie emancypacyjne a problem różnicy rasowej – kurs stacjonarny	17
Filozofia życia i jego sensu – kurs stacjonarny	17
Jak gwiazdy śpiewają. Światowe kariery polskich śpiewaków operowych – kurs stacjonarny	18
"Kino jako zwierciadło rzeczywistości" – krytyczna analiza filmu – kurs stacjonarny	18
Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny	18
Oświetlenie w fotografii – kurs stacjonarny	19
Wszystko o imionach: nazwy osobowe dawniej i dziś – kurs stacjonarny	19

JĘZYKI ŚWIATA - KURSY ONLINE

JĘZYK ANGIELSKI

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online	20
About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online	20
Aktywny angielski. Mów sprawnie i poprawnie! – część II (poziom B1/B2) – kurs online	20
Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) – kurs online	21
Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1) – kurs online	21
Angielski praktycznie! – krok dalej – część III (poziom A2/B1) – kurs online	21
Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online	22
Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) – kurs online	22
Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online	22
Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część II (poziom A1/A2) – kurs online	23
Anglojęzyczne komiksy online: Webkomiksy i nie tylko (poziom C1/C2) – kurs online	23
As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online	23
As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online	24
Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online	24
Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online	24
Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online	25
Conversation gambits – strategie komunikacyjne w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim – część I (poziom B2) – kurs online	25
Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online	25

Egzamin z języka angielskiego? To nic strasznego! Techniki zdawania egzaminów pisemnych i ustnych z języka angielskiego (poziom B2) – kurs online	26
Engaging Conversations I – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom C1) – kurs online	26
Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online	26
English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online	27
Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online	27
Jak nie mówić po angielsku: wymowa angielska w praktyce (poziom B2/C1) – kurs online	27
Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online	28
Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online	28
Negocjacje krok po kroku: rozwój technik i strategii zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online	28
No English? No problem. Język angielski na poziomie średniozaawansowanym – część IV (poziom A2/B1) – kurs online	29
Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online	29
„Popular Culture in videos and documentaries”. Współczesna kultura anglojęzyczna w pigułce (poziom B2/C1) – kurs online	29
Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online	30
Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online	30
Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online	30
Uaktywnij swój angielski – część VI (poziom B1) – kurs online	31
Uzależnieni od roślin – historia używek w krajach anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) – kurs online	31
Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online	31
„Wszystko, czego Ci potrzeba, to miłość” – znane i mniej znane historie miłosne brytyjskich par (poziom C1) – kurs online	31
JĘZYK ARABSKI	
Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online	32
Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online	32
Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online	32
JĘZYK CZESKI	
Język czeski na wesoło (poziom A1) – kurs online	33
JĘZYK FRANCUSKI	
A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online	33
Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online	33
Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I (poziom B1) – kurs online	34
Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji – część II (poziom B1) – kurs online	34
Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online	34
Parler français: culture, société, politique, économie (deuxième partie)/Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część II (poziom C1) – kurs online	35
Parler français: culture, société, politique, économie/Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online	35
Pour parler mieux B1 (première partie)/Aby mówić lepiej część I. Konwersacje z języka francuskiego (poziom B1) – kurs online	35
Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online	36
GREKA	
Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online	36
JĘZYK HISPANISKI	
Español sin problemas/Hiszpański bez problemów – część V (poziom B2) – kurs online	36
Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online	37
Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online	37
Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online	37

Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego – część II (poziom B1) – kurs online	38
Trochę kultury po hiszpańsku (poziom B1) – kurs online	38
Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online	38
Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online	39
JĘZYK HEBRAJSKI	
Język hebrajski biblijny część II (poziom A1) – kurs online	39
Język hebrajski biblijny (poziom A1) – kurs online	39
JĘZYK NIDERLANDZKI	
Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online	40
Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online	40
Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online	40
JĘZYK NIEMIECKI	
Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online	41
Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online	41
Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online	41
Dobry start, czyli niemiecki od podstaw (poziom A1) – kurs online	42
Druga szansa dla języka niemieckiego – literacko i filmowo! Konwersacje (poziom B1/B2) – kurs online	42
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online	42
Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online	43
Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online	43
Niemcy i świat. Wczoraj i dziś (poziom B2/C1) – kurs online	43
Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online	44
Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online	44
Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online	44
Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online	45
Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online	45
JĘZYK ROSYJSKI	
Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online	45
Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online	46
Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online	46
Język rosyjski w pracy (poziom A2/B1) – kurs online	46
Konwersacje o rosyjskiej kulturze... i nie tylko – część II (poziom B1/B2) – kurs online	47
Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1) – kurs online	47
Nu, dawaj! Język rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online	47
„Priwiet!”: rosyjski od podstaw - część II (poziom A1/A2) – kurs online	48
„Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online	48
Raz, dwa, trzy: kontynuujemy – META! – szybki kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online	48
Raz, dwa, trzy, start! Kontynuujemy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs online	49
Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online	49
JĘZYK SERBSKI	
Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online	49
Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online	50
JĘZYK SZWEDZKI	
Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online	50
Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online	50
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część IV (poziom B1) – kurs online	51
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online	51
JĘZYK WŁOSKI	
Canta che ti passa – część II. Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online	51
E ora che faccio? – Co mam teraz zrobić? Kurs przetrwania we Włoszech (poziom B1/B2) – kurs online	52
Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online	52
Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część I (poziom B2/C1) – kurs online	52

JĘZYKI ŚWIATA - KURSY STACJONARNE

JĘZYK ANGIELSKI

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny 53

Lost and Found in Translation – warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)
– kurs stacjonarny 53

JĘZYK FRANCUSKI

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny 54

JĘZYK HISPANSKI

Colorín colorado/Hiszpański w tekstach kultury – część II (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny 54

Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2)
– kurs stacjonarny 54

Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny 55

JĘZYK PORTUGALSKI

Przy dźwiękach fado – portugalski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny 55

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny 55

Wieczornym pociągiem do Lizbony – praktyczny kurs języka portugalskiego w wersji europejskiej, dla zainteresowanych kulturą krajów portugalskojęzycznych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny 56

JĘZYK ROSYJSKI

Język od kuchni – smakowita przygoda z językiem rosyjskim w tle (poziom B2) – kurs stacjonarny 56

JĘZYK WŁOSKI

Ale mówisz po włosku! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1)
– kurs stacjonarny 56

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO - KURSY ONLINE

50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online 57

50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online 57

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online 57

Biały i Czarny Eros – Filozofia Seksu i Miłości, część I – kurs online 58

Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online 58

Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online 58

Drag: historia, teoria i praktyka. Od japońskiego teatru w XVI wieku do „RuPaul’s Drag Race”
– kurs online 59

Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online 59

Efektywne zarządzanie własną drogą życiową – kurs online 59

Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online 60

Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej
w życiu człowieka – kurs online 60

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online 60

Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online 61

Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online 61

Lekcje z gamingowym interfejsem – warsztaty grywalizowania zajęć dydaktycznych – kurs online 61

Mindfulness: czym jest i jak może pomóc nam w codziennym funkcjonowaniu – kurs online 62

Moderator design thinking – kurs online 62

Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online 62

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online 63

Nauka przewidywania – kurs online 63

Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online 63

Samozwańcze państwa nieuznawane – geneza, wewnętrzna dynamika
i konflikty etniczno-terytorialne – kurs online 64

Tworzenie prezentacji – kurs online 64

W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online 64

Zgoda buduje: warsztat mediacji – kurs online 65

Zwolnij! Życie (prawdopodobnie) masz tylko jedno – wstęp do SLOW life – kurs online 65

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO - KURSY STACJONARNE

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny 66

JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny 66

„Krakowskim targiem” – jak nie paść ofiarą manipulacji w trakcie negocjacji? – kurs stacjonarny 66

Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderek – kurs stacjonarny	67
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny	67
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu. Część II – kurs stacjonarny	67
Socjologia miłości. Zrozumieć współczesne relacje, rozstania i samotność – kurs stacjonarny	68
Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny	68
Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny	68
Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? – kurs stacjonarny	69
Trening relaksacji – kurs dla początkujących – kurs stacjonarny	69
Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny	69
Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny	70
Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny	70
Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny	70

PRAWO, BIZNES I IT - KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online	71
Analiza i wizualizacja danych w R: tidyverse – kurs online	71
Analiza sprawozdań finansowych – kurs online	71
Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online	72
Blog internetowy, czyli jak zostać blogerem, promować i zarabiać na własnej stronie www – kurs online	72
Co warto wiedzieć o standardzie Unicode – kurs online	72
Design thinking w teorii i praktyce – kurs online	73
E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online	73
Energetyka jądrowa. Prawo krajowe, unijne i międzynarodowe – kurs online	73
Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online	74
Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online	74
Inflacja – kto traci, kto zyskuje – kurs online	74
Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online	75
Kreatywność w procesie projektowym – kurs online	75
Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online	75
Marketing lateralny i sprzedaż przedsiębiorcza – kurs online	76
Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online	76
Myśl wizualnie! Prezentacje i wideoklipy – kurs online	76
Najciekawsze narzędzie Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online	77
Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online	77
Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online	77
Podstawy programowania w języku R – kurs online	78
Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online	78
Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online	78
Projektowanie skutecznej komunikacji – Communication design – kurs online	79
Protokół dyplomatyczny – kurs online	79
Przemoc w pracy. Na czym polega i jak sobie z nią radzić? – kurs online	79
Self-Publishing, czyli jak napisać, opublikować i wypromować własną książkę, gazetę i e-book – kurs online	80
Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online	80
Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów – kurs online	80
WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online	81
Wszystko co chcesz wiedzieć o lataniu, ale boisz się zapytać – kurs prawa lotniczego i kosmicznego – kurs online	81
Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online	81
Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online	82

PRAWO, BIZNES I IT - KURSY STACJONARNE

Finanse Publiczne – kurs stacjonarny	83
--------------------------------------	----

NAUKA I ŚRODOWISKO - KURSY ONLINE

50 twarzy grzybów – kurs online	84
Co i jak jeść, aby czuć się zdrowym – kurs online	84
Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online	84
Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online	85

Przyrodnicze uwarunkowania zagospodarowania turystycznego – kurs online	85
Rośliny w religii i sztuce – kurs online	85
Superfood – co biochemia roślin mówi nam o prozdrowotnych właściwościach żywności – kurs online	86
Technologie przyszłości i etyczne wyzwania – kurs online	86
Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online	86

NAUKA I ŚRODOWISKO - KURSY STACJONARNE

Dietetyka okiem biochemika – kurs stacjonarny	87
Nowoczesna fizyka w przyrodzie, technice i życiu codziennym – kurs stacjonarny	87
Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs stacjonarny	87

REKREACJA I HOBBY - KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online	88
Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online	88
Film realizowany smartfonem – podstawy sztuki filmowej. Video-inspiracje doświadczeniem pandemii koronawirusa – kurs online	89
Montaż filmowy – podstawy – kurs online	89
O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online	89
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online	90
Rysunek i malarstwo – część II – kurs online	90
Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online	90
Ukulele, nauka gry na instrumencie: część I – kurs online	91

REKREACJA I HOBBY - KURSY STACJONARNE

Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony	92
Gimnastyka w wodzie	92
Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny	92
Impro – kurs improwizacji teatralnej – kurs stacjonarny	93
Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny	93
Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego – kurs stacjonarny	93
Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny	94
Warsztaty plastyczne po angielsku (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny	94
Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny	94

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

Inne spojrzenie – wybrane mniejszości narodowe, etniczne oraz grupy etnoregionalne w Polsce – kurs online	95
Żądza pieniądza – wszystko, co chcieliście wiedzieć o pieniądzach, ale baliście się zapytać – kurs online	96

KULTURY I IDEE

KURSY ONLINE

Antropologia designu i nowych technologii – kurs online

dr Iwo Zmysłony

797 zł/46 h

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują nasze style życia, nawyki i pragnienia? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Tego rodzaju pytania nurtują dziś coraz częściej projektantów, badaczy i wizjonerów biznesu. Ich właściwe postawienie stanowi bowiem warunek innowacyjnych strategii rozwoju produktów, usług, marek czy przedsiębiorstw. Podczas kursu przeanalizujemy także coraz bardziej aktualne problemy: komu maszyny zabiorą kiedyś pracę? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Czy mogą mieć uczucia i czytać w naszych myślach? W jaki sposób będziemy je wtedy kontrolować? Czy będą respektować nasze zasady moralne? Czy jesteśmy świadkami narodzin nadczłowieka?

Artystki, mecenaski, modelki i kochanki, czyli o roli kobiet w sztukach pięknych – kurs online

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem i rzeźbą nowożytną. Zajęcia będą dotyczyły malowideł i rzeźb, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez wybrane artystki. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarek i rzeźbiarek oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów i rzeźb o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

Awangarda! Artyści i rewolucjoniści – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Rewolucja w sztuce! Ostrze modernizmu! Odrzucenie tradycji, przewartościowanie wartości, eksperyment, pogoń za nowością – w tworzeniu. Bezkompromisowość, wolność, idealizm, utopizm – w myśleniu. Czy awangarda była jednym ruchem, łączącym różnorodne nurty i style, czy awangard było wiele? Jak pogodzić społeczny aktywizm i formalny intelektualizm? Czy artyści awangardowi w ogóle potrafili malować i rzeźbić? Dlaczego futuryści uważali ryczący automobil za piękniejszy od Nike z Samotraki? Co można zbudować na hasłach destrukcji? Jak tworzyć bez planu i projektu? Wreszcie, po co zajmować się sztuką, jeśli pragnie się stwarzać i kształtować rzeczywistość?

Być kobietą. Herstorie dawne i współczesne – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Czy to prawda, że mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus? Feminizm ma oparcie w micie i historii czy jest zupełnie nowym dyskursem teoretycznym i społecznym? Dlaczego św. Tomasz twierdził, że: „Kobieta to mężczyzna niewydarzony”? Co sądziły średniowieczne damy o pojedynkach i uwalnianiu dziewic? Dlaczego renesans stał się czasem polowań na czarownice i stosów? Czy można zgodzić się z Napoleonem, że kobiety należą do mężczyzn tak, jak drzewo owocowe należy do ogrodnika? Czy za zdanie: „Skoro kobieta może zgodnie z prawem zawisnąć na szubienicy, winna również mieć prawo stanąć na mównicy” można było trafić pod gilotynę? Jak głos rozbitej szyby może stać się argumentem w polityce? Czy ktoś rodzi się kobietą? Płeć jest kwestią biologiczną, kulturową czy polityczną? Jak wygląda sytuacja prawna, społeczna i ekonomiczna kobiet w XXI wieku? Na te i inne pytania poszukamy odpowiedzi na interdyscyplinarnym kursie, opowiadającym historię emancypacji kobiet.

Co łączy Indus, Eufrat i Tygrys oraz Ganges?

Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online

dr Andrzej Babkiewicz

466 zł/43 h

Podczas kursu Wykładowca prezentuje materiał zdjęciowy i filmowy zebrany podczas swych podróży po Iraku, Pakistanie i Indiach w latach 2018-2020. Jest to przyczynkiem do przybliżenia spuścizny trzech starożytnych cywilizacji nadrzecznych, a w szczególności miejsc, w których dochodziło do ich wzajemnych kontaktów. Słuchacze poznają historię i kulturę omawianych regionów, dowiadują się jak ewoluowały religie zapożyczając od siebie treści, oglądają współczesne plany odwiedzanych miejsc i ich historyczne rekonstrukcje, poznają wzajemne relacje gospodarcze, kulturowe i polityczne oraz możliwe zależności i wpływy.

Filozofia dni ostatnich – wiodące koncepcje XXI wieku – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Na kursie, opartym o najnowszą myśl filozoficzną i społeczną, będziemy poszukiwać odpowiedzi na najważniejsze pytania i wyzwania naszych czasów: Dlaczego niektórzy filozofowie opisują początek nowego milenium jako stan po orgii, a inni jako koniec historii? Co to: hipernowoczesność i postponowoczesność? Czym różnią się światowe cywilizacje i jakie są skutki ich zderzenia? Czy materię można definiować politycznie? Co oznacza zmierzch antropocentryzmu? Czy można podlegać procesom makdonaldyzacji, nie jedząc hamburgerów? Dlaczego terror staje się medialnym spektaklem? Co to są nie-miejsca i gdzie się znajdują? Na czym polega medializacja rzeczy – czy towary tworzą swój własny kod znaczeń? Istnieje uniwersalna idea sprawiedliwości, czy jest kulturowo nieprzetłumaczalna? Jak zapobiec katastrofie klimatycznej? Czy można zachować nadzieję, gdy traci się tożsamość?

Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Tam, gdzie poradniki celebrytów na niewiele się zdają, okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej i nieprzystępnej filozofia oferuje mnóstwo rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać? Jak argumentować? Jak żyć lepiej i pełniej? Jak znaleźć sens i cel życia? Jak panować nad emocjami? Jak myśleć efektywniej? Na kursie zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Na kursie poruszone zostaną m.in. tematy, takie jak: filozoficzny przepis na szczęście, panowanie nad emocjami, dyskusja i argumentacja, wartości bez religii.

Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

325 zł/30 h

Podczas cyklu dziesięciu wykładów (online) Słuchacze poznają dzieje i kulturę krajów portugalskojęzycznych. Zapoznają się z historią Portugalii, Brazylii oraz krajów afrykańskich urzędowego języka portugalskiego, a więc Angoli, Mozambiku, Wysp Zielonego Przylądka, Gwinei Bissau i Wyspy Świętego Tomasza i Książęcej. Przeczytamy epopeję narodową Portugalczyków, poezje Fernanda Pessoa oraz powieści Noblisty, Jose Saramago, a także innych współczesnych pisarzy portugalskich. Przyjrzymy się portugalskiej architekturze: późnemu gotykowi, zapoznamy się z perełkami kolonialnej architektury brazylijskiej i afrykańskiej. Poczytamy teksty brazylijskich pisarzy, takich jak Jorge Amado i Clarice Lispector oraz najciekawszych pisarzy afrykańskich piszących po portugalsku, a tłumaczonych na język polski: Mii Couto, Jose Eduarda Agualusy, Ondjakiego. W naszych wędrówkach towarzyszyć nam będą dźwięki melancholijnego fado, brazylijskiej samby i afrykańskiej morny.

Indie w czasach Buddy i Mahabharaty – kurs online

dr Andrzej Babkiewicz

325 zł/30 h

Podczas kursu Wykładowca prezentuje zdjęcia i filmy zebrane podczas swych podróży po Pakistanie i Indiach w latach 2018–2020 oraz materiały rekonstrukcyjne powstałe podczas prac przy projekcie tłumaczenia Mahabharaty na język polski. Jest to przyczynek do przybliżenia starożytności na subkontynencie indyjskim, a szczególnie najbardziej zagadkowego okresu transformacji religii wedyjskiej w hinduizm.

Słuchacze poznają historię i kulturę omawianego regionu, dowiadują się, jak ewoluowały idee religijne, oglądają zdjęcia i filmy z odwiedzanych miejsc, poznają wzajemne relacje hinduizmu i buddyzmu, zapoznają się z materiałami źródłowymi (artefakty, teksty).

Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, ale też najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas zajęć przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniało się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma aż po media elektroniczne.

Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Skupia się na dwóch zagadnieniach związanych z rękopisami: produkcja i użytkowanie oraz traktowanie manuskryptu jako źródła historycznego dla poznania życia codziennego ludzi z epoki średniowiecza. Poruszone będą takie zagadnienia, jak: historia manuskryptu, jego produkcja, rodzaje manuskryptów religijnych i świeckich oraz paleografia łacińska. Tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

"Kino jako zwierciadło rzeczywistości" – krytyczna analiza filmu – kurs online

mgr Mikołaj Bojnarowicz

412 zł/38 h

Kurs ma na celu przedstawienie filmów w ramach struktur interpretacyjnych, pozwalających umieścić te dzieła w kontekście rzeczywistości społecznej i kulturowej. Dyskusje na temat obejrzanych filmów będą miały na celu dostrzeżenie napięć między dziełami a rzeczywistością historyczną, w której powstały. Wyróżnione na liście filmy powinny zostać obejrzone przez Słuchaczy przed zajęciami, podczas których będą omawiane. Podczas spotkań skupimy się na dyskusji i wspólnej, krytycznej analizie oglądanych przed zajęciami filmów.

Laboratorium krytycznego namysłu i owocnej dyskusji, nie tylko naukowej – kurs online

Maciej Talaga, M.A.

325 zł/30 h

Podczas tego kursu proponuję formułę "laboratorium krytycznego namysłu i dyskusji", w ramach którego będziemy doskonalić umiejętność formułowania, atakowania i bronięcia tez w ramach dyskusji, akademickiej i pozaakademickiej. Pozwoli nam to kształtować kluczowe kompetencje:

- krytyczne myślenie,
- czytanie i słuchanie ze zrozumieniem,
- formułowanie konstruktywnych wypowiedzi w ramach dyskusji,
- umiejętność wypowiadania się przed publiką oraz
- odwagę cywilną.

Nasze dyskusje będą oparte o wspólną lekturę tekstów humanistycznych dotyczących roli przedmiotów materialnych we współczesnej kulturze oraz okresach historycznych. Wspólnie przyjrzymy się temu nurtowi bliżej z kilku stron szukając jego słabych i silnych stron, a także odkrywając własne atuty i słabości w roli dyskutantów.

Zwieńczeniem naszej wspólnej pracy będzie polemika formą zbliżona do tzw. "debaty oksfordzkiej".

Będzie to więc okazja do zanurzenia się w ciekawych kwestiach teoretycznych przy równoczesnym kształtowaniu bardzo konkretnych umiejętności przydatnych w życiu – tak na uniwersytecie, jak i w tak zwanym „prawdziwym świecie”.

Myśl i maszyna. Od filozofii umysłu do sztucznej inteligencji – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Mitologie przedstawiają bogów jako architektów kosmosu i konstruktorów rodzaju ludzkiego, a nowożytni myśliciele opisują świat metaforą precyzyjnie działającego mechanizmu. Maszyny często służyły filozofom za modele ludzkiego ciała i umysłu. Narzędzia były wyznacznikami cywilizacyjnego rozwoju, zmieniały sposoby życia i komunikacji społeczeństw. Czy umysł jest maszyną do myślenia? Jak działa? Czy człowieka można postrzegać jako żywe narzędzie? Jak myśli nietoperz, jak zombie, a jak robot? Maszyna jest sprzymierzeńcem, czy wrogiem człowieka? W jaki sposób wynalazki techniczne rozszerzają percepcję i zwiększają wydolność ciała człowieka? W wieku XX wzorem umysłu stał się komputer. Czy można pomylić bota z człowiekiem albo zostać cyborgiem, by uniknąć ludzkich ograniczeń?

Nie tylko turnieje i bitwy. Prawdziwa historia średniowiecznych europejskich sztuk walki w pigułce – kurs online

Maciej Talaga, M.A.

325 zł/30 h

Średniowiecze nie miało nigdy zbyt dobrej prasy – do dziś bywa często nazywane „ciemnymi wiekami” i weszło do potocznej frazeologii jako synonim zacofania, brudu i ogólnego barbarzyństwa. Niejako na przekór takim skojarzeniom współczesna wyobraźnia łączy z tym okresem także obrazy zgoła odmienne: rycerzy o honorze równie nieskazitelnym, co ich broje, pięknie odziane damy ze szlacheckich dworów, monumentalne zamki, walne bitwy i olśniewające turnieje. Czasami mogłoby się wręcz wydawać, że wszystko co w średniowieczu piękne i godne podziwu miało ścisły związek ze stanem rycerskim – a więc i z wojaczką. Czy jest to jednak obraz prawdziwy?

Podczas tych zajęć przyjrzymy się bliżej rzemiosłu wojennemu wieków średnich, ale nasze spojrzenie pokierujemy tak, aby przeniknąć zarówno przez brudne zasłony negatywnych stereotypów, jak i oślepiającą poświatę ideałów rycerskich zakorzenionych we współczesnej zbiorowej świadomości.

Stoicyzm w służbie codzienności – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

Żyjemy w czasach, w których stres i przepracowanie stanowią normę. Mało kto z nas prawdziwie dba o siebie, nie zapominając o swojej duchowości. Stoicy przedstawiają receptę na szczęście, dzięki której, poprzez odpowiednie nastawienie i postawę życiową, panujemy nad sobą. Panując nad sobą, lepiej kierujemy swoim życiem. Na kolejnych zajęciach Słuchacze będą stopniowo wprowadzani w stoicyzm i uczeni, jak wieść szczęśliwe i spokojne życie.

Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o różnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o "odrębnych kulturach".

Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

455 zł/42 h

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiadują się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostają najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

Średniowieczne ABC, czyli historia sztuki dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Chronologicznie omówione zostaną obiekty ze wszystkich dziedzin sztuki (architektura, rzeźba, malarstwo i rzemiosło artystyczne), zarówno te związane z religią, jak i z życiem i kulturą świecką. Poruszane tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

Wędrowki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

325 zł/30 h

Piękno świata to nie tylko wspaniałość przyrody, ale również ludzi i ich dzieł. Sztuka odległych kultur może istotnie różnić się od europejskiej, zarówno pod względem formy, funkcji symbolicznych i społecznych – oprócz zachwyty wywołuje ciekawość. Czy każda kultura ma własne definicje sztuki i odrębne wartości estetyczne? Skąd wywodzą się odmienne style i sposoby przedstawiania? Które zabytki trzeba zobaczyć w podróży i jaka jest ich historia? W jaki sposób wpłynął na sztukę świata europejski kolonializm i jak kształtuje się współcześnie?

W erze globalizacji i unifikacji kultury znajomość sztuki różnych rejonów świata pomoże docenić odrębność postrzegania świata, lokalność i różnice kulturowe.

Wokół Janusza Korczaka: biografia, ludzie, idee – kurs online

mgr Wojciech Lasota

325 zł/30 h

Zapraszam Państwa do podróży po wielu światach Janusza Korczaka. Wspólnie przyjrzymy się między innymi jego zdumiewającej biografii, żydowsko-polskiej tożsamości, podróżom, najważniejszym dziełom i podejściu, na którym bazowały niezwykle metody, wykorzystywane w Domu Sierot i Naszym Domu. Poznamy wyjątkowych ludzi, których Janusz Korczak spotkał na swojej drodze. Poznamy unikatowy w skali światowej eksperyment społeczno-dziennikarski, czyli "Mały Przegląd" – pismo dla dzieci, pisane przez dzieci. Przeżyjemy przygody prawdziwych i fikcyjnych bohaterów książek dla dzieci oraz wybierzemy się na spacer po Korczakowskiej Warszawie. Mam nadzieję, że w tematyce korczakowskiej znajdą Państwo źródło fantastycznej inspiracji; ja w każdym razie znalazłem ją tam wiele lat temu i chciałbym się nią z Państwem podzielić

KULTURY I IDEE

KURSY STACJONARNE

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym część IV – kurs stacjonarny

dr Adam Tyszkiewicz

325 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

Czego nie wi(e)dzą białe feministki? Filozofie emancypacyjne a problem różnicy rasowej – kurs stacjonarny

mgr Teresa Fazan

325 zł/30 h

W trakcie kursu, w toku uważnej lektury i dyskusji, Słuchaczki i Słuchacze będą mieli okazję przyjrzeć się zagadnieniu różnicy rasowej w historii ruchu feministycznego i gender studies. Badając zmieniające się okoliczności historyczne, Słuchacze i Słuchaczki prześledzą, jak zmieniło się krytyczne myślenie o płci i rasie i przyjrzą się sposobom, w jakie wspólne i rozbieżne interesy danych grup społecznych przyczyniły się do rozwoju ruchu feministycznego, a także krytycznych studiów nad płcią (gender studies) i rasą (black studies). Kurs dedykowany jest osobom zainteresowanym historią ruchów społecznych i progresywnymi teoriami filozoficznymi.

Filozofia życia i jego sensu – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

325 zł/30 h

Na kursie omówione zostaną zagadnienia, takie jak: szeroko pojęta Filozofia życia wobec Filozofii nauki, uzupełniona typologia światopoglądów Diltheya i Schelera a cywilizację, późnofreudowska filozofia kultury jako teoria nadbudowana nad ambiwalencją popędową człowieka: Eros i Thanatos czy nauka o ewolucji życia na Ziemi oraz ewolucji człowiekowatych. Filozoficzne teorie ewolucji życia: Spengler, Bergson a T. de Chardin. Słuchacze poznają też etyczne pytanie o sens ludzkiej egzystencji, ugruntowanej na wolności, o krytykę substancjalnej i racjonalistycznej antropologii Platona i Kartezjusza oraz prowitalistyczną filozofię Nietzschego jako krytykę metafizyki oraz resentymetu niewolniczego. Poruszone będą też następujące tematy: Platon, Epikur, Tillich a Frommowska idea androgynicznej natury człowieka; ku antropologii relacyjnej: Heidegger oraz Dilthey. Od religii ku wierze oraz Schelera kosmiczne odczucie jedności życia oraz Schweitzera etyka czci dla życia. Biocentryzm wobec antropocentryzmu.

Jak gwiazdy śpiewają. Światowe kariery polskich śpiewaków operowych – kurs stacjonarny

dr Bronisław Tumiłowicz

325 zł/30 h

W programie znajdują się: przegląd najważniejszych polskich śpiewaków znanych w świecie, przegląd głosów operowych, ich specyficznego brzmienia i prób oceny – co się podoba, przegląd polskich teatrów operowych, inicjatyw artystycznych sprzyjających wyłanianiu najlepszych artystów i pomaganie w karierach, konkursów i akademii operowych, a także próby własnej oceny dobrego śpiewu operowego w roli krytyka muzycznego. Dodatkowymi elementami kursu będzie też próba debaty, konwersatorium na tematy operowe. Elementem stosowanym w miarę możliwości technicznych i zasobów nagraniowych będą ilustracje muzyczne pokazujące wybranych śpiewaków, nie dłuższe niż 3 minuty, a najczęściej trwające 30 sekund.

"Kino jako zwierciadło rzeczywistości" – krytyczna analiza filmu – kurs stacjonarny

mgr Mikołaj Bojnarowicz

477 zł/44 h

Kurs ma na celu przedstawienie filmów w ramach struktur interpretacyjnych, pozwalających umieścić te dzieła w kontekście rzeczywistości społecznej i kulturowej. Dyskusje na temat obejrzanych filmów będą miały na celu dostrzeżenie napięć między dziełami a rzeczywistością historyczną, w której powstały. Wyróżnione na liście filmy powinny zostać obejrzone przez Słuchaczy przed zajęciami, podczas których będą omawiane. Podczas spotkań skupimy się na dyskusji i wspólnej, krytycznej analizie.

Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

347 zł/32 h

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobraźnia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: Oresteia, Uczta, Imię róży, Hamlet, Dżuma, Idioty czy Czekając na Godota.

Oświetlenie w fotografii – kurs stacjonarny

dr hab. Paweł Żak

720 zł/30 h

Program zajęć obejmuje zapoznanie Słuchaczy z narzędziami stosowanymi w fotografii studyjnej ze szczególnym uwzględnieniem źródeł oświetlenia oraz praktyczną naukę ich stosowania w zależności od realizowanego tematu i zaplanowanego efektu zdjęciowego. Słuchacze będą mieli możliwość praktycznego przećwiczenia wybranych zagadnień pod opieką prowadzącego (portret w różnych stylistykach, martwa natura, fotografia szkła i przedmiotów błyszczących) w oparciu o wiedzę zdobytą podczas wprowadzenia do każdego z tematów, które ma charakter wykładu i pokazu.

Wszystko o imionach: nazwy osobowe dawniej i dziś – kurs stacjonarny

dr Paweł Tomanek

325 zł/30 h

Czy ludzie na całym świecie noszą imiona i nazwiska? Tak jest w wielu krajach, ale istnieją też inne sposoby określania tożsamości osób. W społecznościach aborygeńskich tworzą złożone imiona pochodzące od nazwy klanu, dawni Słowianie nadawali imiona powszednie, święte i ochronne, a w niektórych społeczeństwach można "kolekcjonować" imiona w ciągu życia, przejmując je po zmarłych krewnych albo zdobywając jako trofea. Różne mogą być też funkcje imion. W kulturach tradycyjnych przypisywano im głębokie znaczenie symboliczne, religijne i magiczne, natomiast we współczesnych kulturach zachodnich traktuje się je przede wszystkim w kategoriach estetycznych, chociaż – jak pokazują badania psychologiczne i socjologiczne – nadal wpływają one na sposób postrzegania noszących je osób. Podczas kursu przyjrzymy się różnorodnym formom nazw osobowych w kulturach z całego świata, omówimy historię imion, nazwisk i przydomków w kręgu kultury europejskiej i w Polsce oraz przyjrzymy się ich współczesnym znaczeniom społecznym i psychologicznym.

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY ONLINE

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1.

Pierwsza część kursu About life dotyczy tematyki związanej z codziennością, pracą, zainteresowaniami i spędzaniem czasu wolnego. Nieodłącznym elementem każdego zajęcia będzie rozszerzanie słownictwa, ćwiczenie budowania płynnych i gramatycznie poprawnych wypowiedzi. Szczególna uwaga zostanie zwrócona na zauważanie i korygowanie popełnianych błędów językowych.

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Druga część kursu konwersacyjnego About life jest przeznaczona dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1/B2. Tematyka kursu dotyczy zagadnień: wyglądu i wieku, kondycji zdrowotnej, rozrywki, sztuki oraz miejsca zamieszkania. Szczególny nacisk będzie położony na ćwiczenie budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, rozszerzanie i poprawne użycie struktur gramatyczno-leksykalnych, a także stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych. Istotnym elementem każdego zajęcia będzie nauka zauważania i korygowania popełnianych błędów językowych.

Aktywny angielski. Mów sprawnie i poprawnie! – część II (poziom B1/B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów tekstowych i audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, a następnie wykorzystują je w moderowanych dyskusjach, pracy w grupach oraz w konwersacjach w parach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat historii krajów anglosaskich oraz kultury współczesnej.

Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2)

– kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, jednak nie czują się na siłach, by samodzielnie budować wypowiedzi i brać czynny udział w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Na każdej lekcji Słuchacze będą się budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje głównie w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

336 zł/31 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwinąć umiejętność porozumiewania się w języku angielskim w sytuacjach spotykanych w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisanie na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

358 zł/33 h

Kurs skierowany do osób pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, z naciskiem na zastosowanie języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, związanych z życiem rodzinnym i towarzyskim, a także z różnymi sytuacjami wymagającymi umiejętności rozwiązywania problemów i zdolności komunikacyjnych. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: życie rodzinne – ludzie i ich historie, życie towarzyskie – spotkania, porady, plany, życie codzienne – miasto, wybory konsumenckie, nowe technologie. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisanie na poziomie A2/B1.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

401 zł/37 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, z naciskiem na zastosowanie języka w sytuacjach społecznych, związanych z autoprezentacją i wymianą doświadczeń, życiem rodzinnym i towarzyskim, a także z różnymi sytuacjami wymagającymi umiejętności rozwiązywania problemów i zdolności komunikacyjnych. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: opowiadanie o sobie, swoich wyborach i preferencjach, życie codzienne, sytuacje praktyczne (orientacja w terenie, rozmowy telefoniczne, relacjonowanie wypowiedzi drugiej osoby), relacje towarzyskie, rozmowy na tematy bieżące (small talk, plotki) oraz wymiana doświadczeń i wspomnień.

Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) – kurs online

mgr Joanna Pawlak-Radziwińska

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie języka biznesowego. Poruszone zostaną tematy nieformalnych i biznesowych spotkań, nawiązywania kontaktów służbowych, tworzenia prezentacji biznesowych, w tym opisywania i prezentacji danych. Słuchacze nauczą się pisać formy biznesowe, takie jak maile czy raporty, oraz rozwiązać problemy w rozmowach telefonicznych w języku angielskim. Poszerzone zostanie słownictwo dotyczące: kariery, finansów, marketingu, etyki w biznesie, produkcji, zarządzania czasem, stresem, stylami zarządzania.

Angielski w korporacji – niezbędny językowy (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część II (poziom A1/A2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

325 zł/30 h

Kurs skierowany do osób pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisania w języku angielskim na poziomie A1/A2. Kurs jest kontynuacją kursu „Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2)”, przewidziana jest dalsza kontynuacja kursu.

Anglojęzyczne komiksy online: Webkomiksy i nie tylko (poziom C1/C2) – kurs online

mgr Elżbieta Niewiadoma

520 zł/30 h

Niniejsza seria wykładów jest dedykowana Słuchaczom aktywnie zainteresowanym nowoczesną formą komiksową, komiksami cyfrowymi lub komiksami ogólnie. Zajęcia mają przede wszystkim zapoznać Słuchaczy z anglojęzycznymi komiksami stworzonymi dla środowiska internetowego/cyfrowego. Odbywa się to na tle wybranych, istotnych przykładów, które z kolei są przedstawione w kontekście historii komiksów online, teorii komiksowej, teorii nowych mediów oraz teorii literackiej. Zajęcia przewidują aktywną demonstrację wybranych tytułów, jak i aktywne uczestnictwo Słuchaczy podczas segmentów poświęconych dyskusji i interakcji z wybranymi tytułami. Dodatkowo Słuchacze zostają zapoznani z podstawową taksonomią komiksów online oraz otaczających ich problematyką, dotyczącą m.in. sposoby publikacji, używanych udogodnień cyfrowych, cenzury, kontrowersji.

As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs APAP FORTE to druga część praktycznego vademecum języka angielskiego As Precise As Possible APAP – a remedy for English "headaches". Jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą usystematyzować swoją wiedzę w zakresie zagadnień gramatycznych i leksykalnych występujących na poziomie B2/C1. Podczas kursu znacznie poszerzymy zakres słownictwa, podzielonego na grupy pod względem formalnym (np. Collective nouns) oraz doprecyzujemy stosowanie struktur gramatycznych, które nie znalazły swego miejsca w pierwszej części kursu APAP (np. Relative clauses). Słuchacze będą mogli zweryfikować stan swojej wiedzy i umiejętności językowych, analizując omawiane zagadnienia z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs stanowi praktyczne vademecum kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

Business English Advanced Plus (poziom B2/C1)

– kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić umiejętności językowe oraz poszerzać słownictwo ogólne i biznesowe, z naciskiem na idiomy. Zajęcia będą prowadzone w sposób aktywny, większość ćwiczeń będzie wykonywana w parach lub grupach. W trakcie kursu poruszana tematyka będzie dotyczyć informacji prasowych, zarządzania transportem miejskim, prawa i karalności oraz obsługi klienta. Różnorodne materiały wykorzystywane podczas kursu umożliwią Słuchaczom wszechstronny rozwój językowy oraz pozwolą utrwalić wiedzę.

Conversation gambits – strategie komunikacyjne w rozwijaniu sprawności mówienia w języku angielskim

– część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

325 zł/30 h

Kurs Conversation gambits jest przeznaczony dla osób chcących rozwijać sprawność mówienia w języku angielskim na poziomie B2 poprzez świadome stosowanie różnych strategii komunikacyjnych, szczególnie tych dotyczących uzyskiwania, udzielania i interpretowania informacji, opisywania osób, przedmiotów, miejsc, wydarzeń, prezentowania własnych opinii i szeroko pojętego dialogowania z rozmówcą.

Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (A1/A2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów w języku angielskim na poziomie podstawowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami niezbędnymi do wyrażania teraźniejszości, przeszłości i przyszłości w języku angielskim, a także zaobserwować ich stosowanie w oryginalnych nagraniach i materiałach wideo. Będą mogli zrozumieć krótkie wypowiedzi pisemne i ustne na poziomie podstawowym.

Egzamin z języka angielskiego? To nic strasznego! Techniki zdawania egzaminów pisemnych i ustnych z języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Klara Małowiecka

325 zł/30 h

Gdy stoimy przed wyzwaniem, jakim jest egzamin językowy, możemy pomóc sobie nie tylko zapoznając się dokładnie z jego strukturą, ale także poznając techniki egzaminacyjne.

Zatem, podczas kursu Słuchacze:

- wzbogacą swój zasób słów oraz zakres stosowanych struktur gramatycznych,
- przećwiczą różne rodzaje zadań egzaminacyjnych.

Praca będzie obejmowała wszystkie 4 sprawności: mówienie, słuchanie, czytanie, pisanie, oraz 3 komponenty języka: słownictwo, gramatykę i wymowę.

Engaging Conversations I – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak bioetyka, przeszczepy, uroda i inteligencja, inwigilacja, środowisko, agresja na drodze, globalizacja, różnice kulturowe, sukcesy i porażki, kontrowersje wokół sportu, moda, kino. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

624 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny online, zawierający stymulujące, prowokujące oraz zabawne tematy, mające na celu zmaksymalizowanie umiejętności komunikacyjnych Słuchaczy, pragnących poznać nowoczesne słownictwo dotyczące aktualnych zagadnień, takich jak równość płci, uczciwość, konsumpcjonizm, robotyka i sztuczna inteligencja, niekonwencjonalne formy podróżowania i zwiedzania, zarządzanie czasem, miłość i związki międzyludzkie, spełnianie marzeń, operacje plastyczne, szczęście, palenie. Słuchacze będą mieli okazję doskonalić umiejętność mówienia poprzez wypowiedzi na forum, dyskusje w parach i grupach oraz aktywny udział w debatach. Główny nacisk zajęć położony będzie na aktywne stosowanie przez Słuchaczy nowo poznanego słownictwa oraz rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, dyskusowania, argumentowania, przekonywania do swoich racji, ale i zdolności rozumienia innego punktu widzenia.

English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

390 zł/36 h

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe.

W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą zagadnienia, takie jak bezpieczeństwo i higiena pracy, szkolenie i rozwój kadr, ocena okresowa pracownika, nagradzanie i premiowanie pracowników, rola związków zawodowych, itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Jak nie mówić po angielsku: wymowa angielska w praktyce (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Jakub Dunin-Borkowski

325 zł/30 h

Zajęcia prowadzone są w języku angielskim (poziom B2). Kurs przedstawia podstawowe informacje z zakresu fonetyki języka polskiego i angielskiego oraz różnice między wybranymi dialektami języka angielskiego (np. Wielka Brytania, Stany Zjednoczone). Dalsza część kursu poświęcona jest praktyce wymowy. Dzięki informacjom teoretycznym, Słuchacze w sposób systemowy mogą zdiagnozować problemy fonetyczne i poprawić swoją wymowę, używając wybranego wariantu języka angielskiego.

Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Let's discuss. Zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Elżbieta Niewiadoma

390 zł/36 h

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie B2/C1. Program kursu opiera się o materiały tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie i dieta, nauka i technologia, sztuka i rozrywka, społeczeństwo, środowisko, podróżowanie, kosmos. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2/C1. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

Negocjacje krok po kroku: rozwój technik i strategii zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online

dr Hanna Mrozowska

325 zł/30 h

Kurs stanowi usystematyzowane, 15-stopniowe wprowadzenie do negocjacji jako procesu. Prowadzi on Słuchaczy od niezbędnego stadium przygotowań negocjatorów poprzez kolejne fazy samego procesu negocjacyjnego, wskazując na użyteczne strategie i techniki i jednocześnie umożliwiając w ramach zajęć ich praktyczne wypróbowanie. Wspomagając w ten sposób rozwój kompetencji zawodowych Słuchaczy, kurs równolegle zapewnia im ustawiczny rozwój sprawności językowych w języku angielskim na poziomie B2 przy wykorzystaniu szerokiego zakresu ćwiczeń i zadań językowych, w tym także role-play. Stosowana tu metoda „krok po kroku” na każdych zajęciach umożliwia wgląd w konkretne zagadnienie na polu negocjacji wraz z odpowiednią dozą językowych ćwiczeń praktycznych. Dzięki takiej organizacji kurs jest adresowany tak do negocjatorów początkujących, jak i zaawansowanych. Kurs jest oferowany online i realizowany na platformie ZOOM.

No English? No problem. Język angielski na poziomie średniozaawansowanym – część IV (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Elżbieta Niewiadoma

390 zł/36 h

Kurs jest realizowany online na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie średniozaawansowanym A2/B1. Program kursu opiera się na rozmaitych, podstawowych materiałach gramatycznych i słownictwa wraz z materiałami uzupełniającymi: audiowizualnymi oraz prasowymi. Tematyka obejmuje m.in. czas przeszły, teraźniejszy, i przyszły, formy pytające, przysłówki, czasowniki modalne, zdania względne, przymiotniki, rodzajniki, czas wolny, zewnętrzne zajęcia i zabawy, praca i miejsce pracy, typy pracy, edukacja i nauka, podróże, wyprawy, kierunki, zdrowie i ochrona zdrowia, zmiany i przygody, ciekawe historie, pieniądze i finanse, przyroda.

W oparciu o powyższe tematy Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z używaniem obcego języka: mówienie, pisanie, czytanie, słuchanie.

Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

„Popular Culture in videos and documentaries”. Współczesna kultura anglojęzyczna w pigułce (poziom B2/C1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

390 zł/36 h

Słuchacze, poprzez atrakcyjne i różnicowane treściowo reportaże video o tematyce dotyczącej brytyjskiej i amerykańskiej kultury popularnej poszerzają swe kompetencje językowe i zdobywają wiedzę praktyczną dotyczącą przemysłu filmowego, muzyki, mody, telewizji, poczucia humoru, historii, kulinariów i obyczajów wybranych krajów anglojęzycznych. Słuchacze poznają elementy współtworzące mentalność i dziedzictwo ich mieszkańców oraz odkrywają procesy zachodzące w popkulturze i najciekawsze aspekty jej lokalnej specyfiki. Jednocześnie Słuchacze doskonalą umiejętności rozumienia ze słuchu różnych użytkowników języka angielskiego, uczestniczenia w dyskusji oraz poszerzają zasób słownictwa z dziedzin objętych kursem.

Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online

dr Hanna Mrozowska

325 zł/30 h

Kurs jest adresowany do Słuchaczy zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie organizowania, prowadzenia oraz uczestnictwa w zebraniach w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć spotkań. W ramach pierwszych czterech Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowań do zebrania: przygotowaniem osobistym uczestnika, zasadami efektywnego uczestniczenia w zebraniu, organizacją zebrań oraz różnicami pomiędzy zabraniami formalnym a nieformalnym. Następnie, kurs skupia się kolejno na pięciu typach zebrań: networkingu, rozmowie kwalifikacyjnej, tele- i wideo-konferencji, negocjacjach i okresowej ocenie pracownika. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu, poprzez ćwiczenia językowe, po aktywność typu role-play, która umożliwia praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

325 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisanem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część VI (poziom B1)

– kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

520 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uzależnieni od roślin – historia używek w krajach anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2)

– kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

275 zł/30 h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się ze społeczną, historyczną i kulturową rolą, jaką poszczególne gatunki roślin i wytwarzane na ich bazie używki wywarły w krajach anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii. Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, życie rodzinne, geografia, nauka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącą. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego.

Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Murkowska

325 zł/30 h

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

„Wszystko, czego Ci potrzeba, to miłość” – znane i mniej znane historie miłosne brytyjskich par (poziom C1)

– kurs online

mgr Katarzyna Kłosińska

520 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy zainteresowanych historią społeczną Wielkiej Brytanii, zwłaszcza historią relacji wewnątrz rodziny i związków nieformalnych. Słuchacze zapoznają się z wybranymi aspektami prawnymi, ekonomicznymi i obyczajowymi dotyczącymi społecznych funkcji rodziny. Kurs przybliży różnice między sytuacją rodziny w zależności od przynależności do określonej warstwy społecznej. Słuchacze będą mieli okazję poznać reakcje opinii społecznej na skandale obyczajowe, których bohaterami stały się niektóre z prezentowanych par.

Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

445 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideo klipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

890 zł/60 h

Kurs języka arabskiego, który stanowi kontynuację wcześniejszej edycji Arabskiego bez granic. Realizowany jest na podstawie serii podręczników Mastering Arabic 1 (ostatnie rozdziały) i 2 (początkowe rozdziały) – trzecia edycja. Przeznaczony dla znających podstawy oraz średnio zaawansowanych, którzy chcą udoskonalić swoje kompetencje językowe w zakresie tematyki życia codziennego, biznesu i edukacji, domu i rodziny, pracy i rutyny, sportu i wypoczynku, podróży i turystyki. Podstawowe zagadnienia gramatyczne obejmują przede wszystkim czasowniki arabskie, w tym czasy (przeszły, teraźniejszy i przyszły), czasowniki nieregularne oraz główne formy czasowników.

Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

890 zł/60 h

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

Język czeski na wesoło (poziom A1) – kurs online

mgr Anna Jakubowska

593 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą nauczyć się komunikować w języku czeskim w sposób mniej tradycyjny. Materiał do nauki stanowić będą piosenki, bajki, wiersze i wierszyki, filmy rysunkowe i fragmenty filmów fabularnych. Tematyka kursu obejmować będzie takie zagadnienia, jak: przedstawianie się, wizyta w restauracji, relacje pokrewieństwa, opis miasta, spędzanie czasu wolnego, podróże, wizyta u lekarza. Słuchacze poznają też znane postacie Czechów i znane miejsca w Czechach, a także nauczą się pisać krótkie wiadomości oraz zobaczą, jakie formalności należy spełnić, by zamieszkać w Republice Czeskiej.

A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika tv, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

650 zł/45 h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych z poziomu B1. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B1.

Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji – część II (poziom B1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

800 zł/60 h

Kurs prowadzony w języku francuskim na poziomie B1 jest adresowany do Słuchaczy, którzy ukończyli około 280 godzin nauki języka francuskiego. Aby się zapisać, nie trzeba ukończyć pierwszej części kursu „Francja wczoraj i dziś”. Kurs zawiera komponent leksykalno-gramatyczny. Podczas kursu zrealizowane zostaną takie tematy jak: francuskie odkrycia i osiągnięcia, życie we współczesnym świecie, wygląd zewnętrzny, francuski szyk, wydarzenia z życia codziennego, matka natura i ekologia, przepisy kulinarne i kuchnia francuska, recenzja filmu lub spektaklu teatralnego.

Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

325 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

**Parler français: culture, société, politique, économie
(deuxième partie)/Dyskusja o Francji i nie tylko
– konwersacje z języka francuskiego – część II (poziom C1)
– kurs online**

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

520 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej na kolejnym poziomie.

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

**Parler français: culture, société, politique,
économie/Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje
z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online**

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

589 zł/34 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.) Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

**Pour parler mieux B1 (première partie)/Aby mówić lepiej
część I. Konwersacje z języka francuskiego (poziom B1)
– kurs online**

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

433 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B1. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2)

– kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

589 zł/34 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1)

– kurs online

dr hab. Jan Kozłowski

445 zł/30 h

W języku starogreckim (dialekt koine) zostały spisane teksty składające się na Nowy Testament, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

Español sin problemas/Hiszpański bez problemów

– część V (poziom B2) – kurs online

mgr Ewa Urbańczyk

520 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B2. W ramach kolejnych spotkań Słuchacze zapoznają się m.in. ze słownictwem dotyczącym postrzegania czasu czy sztuki. Słuchacze poszerzą swoją wiedzę o kontekst społeczno-kulturowy, między innymi o zagadnienia dotyczące hiszpańskiej muzyki czy różnic w architekturze miast. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m.in. tryb łączący imperfecto de subjuntivo, spójniki w kontekstach zdaniowych, tryb rozkazujący z zaimkami, okoliczniki celu). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü

325 zł/30 h

Kurs „Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia” ma w swoim programie naukę języka na poziomie B1/B2 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, czyli słownictwem, gramatyką, rozwijaniem płynności mówienia i rozumienia ze słuchu.

Program kursu ma również na celu omawianie wybranych zagadnień związanych z historią i współczesnością Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, różnic i podobieństw na przykładzie wydarzeń i procesów historycznych, znanych i cenionych osób, tradycji, kuchni, a także geografii.

Wspólnota kulturowa, ale też ogromna, wielobarwna różnorodność są przewodnim tematem tego kursu.

Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

650 zł/60 h

Intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego będzie towarzyszyło przybliżanie postaci sławnych Hiszpanów, zajmujących ważne miejsce w hiszpańskiej kulturze.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych Słuchacze będą poznawali postaci sławnych Hiszpanów – zarówno tych, którzy zapisali się na kartach historii, jak i osób obecnie skupiających na sobie uwagę mediów. Na każdym spotkaniu 15 minut zostanie poświęconych przedstawieniu grupy kilku postaci, związanych z wybranym tematem. Zaprezentowani zostaną hiszpańscy władcy, odkrywcy, podróżnicy, malarze, kompozytorzy, pisarze, naukowcy, politycy, reżyserzy, aktorzy, torreadorzy, tancerze, piosenkarze i sportowcy. Prezentacje będą miały charakter multimedialny, a materiał graficzny i dźwiękowy zostanie opatrzone prostymi opisami, które pozwolą na wzbogacenie słownictwa.

Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A2) – kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

650 zł/60 h

Motywytem przewodnim kursu będzie podróż przez Amerykę Łacińską, a przybliżanie najważniejszych atrakcji turystycznych będzie towarzyszyło intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego.

Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali geografię i kulturę Ameryki Łacińskiej. Na każdym spotkaniu 20 minut zostanie poświęconych przedstawieniu wybranego hispanoamerykańskiego miasta lub regionu (przyroda, zabytki, muzea, lokalne tradycje – m.in. miasto Meksyk i Teotihuacán; półwysep Jukatan i Chichén Itzá; region Cuzco i Machu Picchu; Quito oraz Wyspy Galapagos; prowincja Misiones i wodospad Iguazú). Zademonstrowane zostaną strony internetowe z informacjami na temat omawianych atrakcji turystycznych oraz najważniejsze portale z bazą noclegową i transportową.

Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego – część II (poziom B1) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

578 zł/40 h

Kurs na poziomie B1 dla wszystkich, którzy chcieliby śpiewająco opanować gramatykę i leksykę hiszpańską na poziomie B1. Punktem wyjścia do każdego zagadnienia będzie piosenka z repertuaru bardziej lub mniej znanych w Polsce artystów hiszpańskojęzycznych, mających jednak stałe miejsce w świadomości muzycznej Hiszpanów. Kurs prowadzony jest po hiszpańsku i przeznaczony jest dla Słuchaczy po przynajmniej 200 godzinach aktywnej nauki języka, potrafiących swobodnie wypowiadać się w tym języku na poziomie średnio zaawansowanym. Uczestnictwo w pierwszej części kursu nie jest obowiązkowe, można uczestniczyć w obu częściach kursu w dowolnej kolejności lub wybrać tylko jeden z nich.

Trochę kultury po hiszpańsku (poziom B1) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy będących na poziomie średniozaawansowanym, pragnących wzbogacić słownictwo i doskonalić umiejętności komunikacyjne w oparciu o tematykę społeczno-kulturową. Program kursu obejmuje takie tematy jak: telewizja, film, muzyka; sztuka, muzea, twórcy; podróże; święta, tradycje, rodzina; świat reklamy i mody; kuchnia i prasa hiszpańska. Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów z prasy, internetu, telewizji oraz materiałów autorskich.

Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę języka hiszpańskiego po pierwszej części kursu oraz dla Słuchaczy, którzy wcześniej mieli kontakt z językiem hiszpańskim i chcieliby usystematyzować swoją wiedzę. W trakcie zajęć obok tradycyjnych ćwiczeń, duży nacisk kładzie się na pracę z tekstami autentycznymi z historii, życia codziennego w Hiszpanii, jej kultury (twórcy, znane dzieła, piosenki, wykonawcy). Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów i omawianych tematów, takich jak: praca, święta, czas wolny, sport, turystyka, znane postacie Hiszpanii i Ameryki.

Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część IV (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

650 zł/60 h

Kurs stanowi kontynuację kursu „Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część III”, ale otwarty jest również dla nowych Słuchaczy oraz Słuchaczy powracających do nauki języka hiszpańskiego po przerwie. W oparciu o odpowiednie słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs przyczyni się do rozwijania umiejętności komunikacyjnych: rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, czytania, pisania. Główną ideą kursu jest zapoznanie się z zagadnieniami historii, kultury, życia społecznego krajów Ameryki Łacińskiej i Hiszpanii i prowadzenie rozmów w języku hiszpańskim na w/w tematy.

Język hebrajski biblijny część II (poziom A1) – kurs online

mgr Agata Grzybowska-Wiatrak

445 zł/30 h

Kurs realizowany w formie zdalnej na platformie Google Meet.

Kurs jest prowadzony w języku niemieckim na poziomie B2/C1. Kurs odbywa się w oparciu o podręcznik Lily Kahn, *The Routledge Introductory Course in Biblical Hebrew*. Słuchacze poznają następujące zagadnienia hebrajskiej gramatyki oraz składni:

1. Przymiotnik: rodzaje, odmiana, funkcje; konstrukcje zastępujące stopniowanie przymiotników,
2. Wyrażanie przynależności;
3. Zaimki i przymiotniki wskazujące;
4. Status constructus: zasady tworzenia form, stosowanie;
5. Sufiksy dzierżawcze przy rzeczownikach,
6. Zaimki osobowe,
7. Accusativus cognatus,
8. Przyimki *lə-, bə-, im, et* oraz partykuła *et* z sufiksami,
9. Liczebniki główne do 100.

Podstawą nauki będzie lektura (teksty preparowane oraz oryginalne ustępy z Biblii). Podczas kursu Słuchacze poznają też najczęściej pojawiające się w Biblii słownictwo. Zestaw umiejętności zdobytych w drugim trymestrze przyczyni się do doskonalenia umiejętności lektury tekstu biblijnego i jego lepszego zrozumienia.

Język hebrajski biblijny (poziom A1) – kurs online

mgr Agata Grzybowska-Wiatrak

445 zł/30 h

Słuchacze poznają następujące zagadnienia hebrajskiej gramatyki oraz składni:

- hebrajski system pisma,
- przedimek określony *ha-*,
- zdanie imienne,
- związek rzeczownika z przymiotnikiem,
- spójnik *we- [i]*,
- przyimki pisane łącznie z wyrazami oraz rozłącznie,
- odmiana rzeczownika,
- wprowadzenie do hebrajskiego systemu czasownikowego,
- partykuła *et*,
- koniugacja *wayiqtol* w binjanie *qal*.

Podstawą nauki będzie lektura (teksty preparowane oraz oryginalne ustępy z Biblii). Podczas kursu Słuchacze poznają też najczęściej pojawiające się w Biblii słownictwo. Zestaw umiejętności zdobytych w pierwszym trymestrze umożliwi im odczytanie tekstu biblijnego i jego podstawowe zrozumienie.

Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, domem, rodziną, szkołą, studiami, pracą, poszukiwaniem pracy, zawodami, umiejętnościami, nazwami krajów i języków, podróżami, środkami lokomocji, zakupami biletu, wymianą pieniędzy, załatwianiem spraw bankowych, nawiązywaniem kontaktów, przyjaźniami, zamawianiem posiłków w restauracji, zakupami, wizytą u lekarza.

Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Tematy związane z życiem codziennym i mieszkaniem w Niderlandach. Zagadnienia obejmują różne formy spędzania czasu wolnego, t.j. sport, kino, nauka języków, imprezy okolicznościowe, opieka nad zwierzętami domowymi, a także zdrowie (zdrowy styl życia, kłopoty zdrowotne oraz porady medyczne), poszukiwanie pracy, relacje rodzinne, towarzyskie i sąsiedzkie, żywienie, gotowanie, robienie zakupów, planowanie urlopu oraz elementy geografii, kultury, sztuki i historii Niderlandów.

Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online

dr Ewa Majewska

445 zł/30 h

Program obejmuje tematy związane z podróżą do Holandii oraz pobytem w tym kraju. Kurs kładzie nacisk na słownictwo związane z życiem codziennym w Holandii, np. planowaniem podróży, poszukiwaniem mieszkania i pracy, korzystaniem z różnych usług, podejmowaniem studiów, radzeniem sobie z różnymi problemami, w tym problemami zdrowotnymi.

Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie e-maila, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

390 zł/36 h

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

Dobry start, czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Podczas zajęć zostaną poruszone następujące zagadnienia tematyczne i leksykalne:

Udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje. W poszukiwaniu swojego miejsca zamieszkania. Tydzień w pracy – czynności na stanowisku pracy w wybranych zawodach. W podróży służbowej za granicą. Blaski i cienie życia społeczeństwa konsumpcyjnego. Reklama – opracowanie projektu. Wizyta u lekarza. Podróż samolotem – pobyt na lotnisku w Niemczech. „Cztery pory roku” – opis i aktywne spędzanie wolnego czasu. Opowiadanie o wydarzeniach z przeszłości. Argumenty za i przeciw odnośnie do emigracji zarobkowej. Możliwości aktywnego spędzania urlopu w kraju i za granicą. Jutro..., pojutrze... – planowanie zajęć w przyszłości.

Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka niemieckiego, w tym: odmianę czasowników, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym.

Dobry start, czyli niemiecki od podstaw (poziom A1) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Kurs prowadzony będzie w języku polskim i niemieckim na poziomie A1, skierowany do Słuchaczy, którzy wcześniej nie uczyli się języka niemieckiego. Zrealizowane zostaną tematy, takie jak: udzielanie informacji o sobie, wyrażanie upodobań, rozmowa o sobie i swoim otoczeniu, modelach życia i rodziny. Słuchacze nauczą się porozumiewać w sytuacjach towarzyskich (kino, teatr, wystawa, przyjęcie), w supermarkecie, podczas podróży, np. w restauracji, czy w czasie wizyty u niemieckich znajomych. Poznają też zabytki, muzykę i specjały wiedeńskie. W czasie zajęć wykorzystane zostaną takie modele zadań i środki językowe, jak: udzielanie standardowych informacji; wyrażanie poglądów, planowanie; rozwiązywanie problemu; argumentowanie, nakazy, zakazy; dawanie wskazówek, wiadomości; informacje – SMS/e-mail oraz opisywanie; porównywanie; dokonywanie wyboru.

Druga szansa dla języka niemieckiego – literacko i filmowo! Konwersacje (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

Wybrane fragmenty ogólnych filmów fabularnych lub dokumentalnych stanowią podstawę do ćwiczeń leksykalnych. Słownictwo tematyczne oraz konkretne struktury gramatyczne ułatwiają udział w dyskusji, wyrażaniu własnego zdania, tworzeniu nowych wypowiedzi. Ćwiczenia fonetyczne doskonalą jakość wypowiedzi ustnych.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

W programie kursu ujęte zostały następujące komponenty:

1. Prezentacja bieżących wydarzeń z dziedziny kultury oraz życia społecznego w krajach niemieckiego obszaru językowego, poprzez określone autentyczne dokumentacje filmowe, reportaże, aktualne audycje telewizyjne, systematyczne ćwiczenie w rozumieniu ze słuchu.
2. Formułowanie wypowiedzi własnej i prowadzenie dyskusji w języku niemieckim dotyczących aktualnych wydarzeń w krajach niemieckiego obszaru językowego.
3. Pogłębienie wiedzy językowej oraz kulturowej.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

385 zł/30 h

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwalą i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

325 zł/30 h

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

Niemcy i świat. Wczoraj i dziś (poziom B2/C1) – kurs online

dr Elżbieta Kozłowska

520 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom poszerzenie wiedzy o wydarzeniach we współczesnych i przeszłych stosunkach Niemiec ze Stanami Zjednoczonymi, Chinami, takimi krajami europejskimi jak: Francja, Wielka Brytania, Rosja oraz Włochy, Turcją i Izraelem, częścią państw afrykańskich, południowoamerykańskich i arabskich. Tym samym Słuchacze będą mieli zarówno możliwość poszerzenia znajomości zagadnień z takich dziedzin jak: historia, polityka, socjologia, kulturoznawstwo, językoznawstwo oraz sztuka, jak również używania i pogłębiania słownictwa oraz struktur związanych z wyżej wymienionymi tematami. Dzięki analizie informacji Słuchacze będą mogli zrozumieć genezę i znaczenie wielu aktualnych zdarzeń.

Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2)

– kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. savoir-vivre czy też tematy tabu w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim. Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, bestsellerów książkowych, komiksów oraz gier komputerowych przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Podczas każdego zajęcia planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażeń znajdujących się w danym kontekście, nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

433 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim.

Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej.

Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia, jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, small talk prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznaną firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

325 zł/30 h

Zajęcia będą składać się z części teoretycznej oraz praktycznej. W części teoretycznej zostaną wprowadzone następujące obszary: różnice kulturowe między Polakami a Niemcami w kontekście zawodowym; strategia zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwach niemieckich; adekwatna analiza i interpretacja ogłoszeń o pracę w języku niemieckim, z takich branż, jak: ekonomiczna, inżynierska, medyczna; etapy rekrutacji (od przygotowania dokumentów aplikacyjnych po negocjacje). W części praktycznej spotkania, zostaną przećwiczone różne typy rozmów z ewentualnym pracodawcą, np. rozmowy kwalifikacyjne, rozmowy negocjacyjne.

Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiadaniem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

Język rosyjski w pracy (poziom A2/B1) – kurs online

dr Michał Kozdra

325 zł/30 h

Kurs dedykowany jest osobom pracującym w firmach, administracji publicznej lub prowadzącym własną działalność gospodarczą oraz osobom starającym się o pracę. Celem kursu jest rozwijanie umiejętności porozumiewania się w języku rosyjskim w miejscu pracy w różnych sytuacjach służbowych związanych z wykonywanymi obowiązkami, rozmowami przez telefon, udziałem w konferencjach, spotkaniach biznesowych, rozmowach kulturalnych „przy kawie”, czy też prowadzeniem korespondencji służbowej. Zajęcia będą prowadzone w języku rosyjskim na poziomie A2/B1 w formie ćwiczeń, dyskusji, symulacji scenek, zadań leksykalnych, pracy z materiałami własnymi Słuchaczy oraz stronami internetowymi.

Konwersacje o rosyjskiej kulturze... i nie tylko – część II (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Edward Siech

325 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: twórczość i biografię Aleksandra Błoka, Leonida Gajdaja i Siergieja Rachmaninowa, analizę wybranych filmów Leonida Gajdaja, historię i architekturę Sankt-Petersburga, rozważania dotyczące kolonizacji Marsa.

Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1) – kurs online

mgr Edward Siech

325 zł/30 h

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które płynnie czytają oraz rozumieją teksty pisane i mówione. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Krok za krokiem po rosyjsku”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć, obejmować będą m.in. blok tematyczny poświęcony podróżom na Wschód, słownictwo związane z zainteresowaniami, szkolnictwem, pracą; obyczaje i tradycje panujące na najważniejszych imprezach w życiu Rosjan oraz krajów sąsiednich, nazwy zwierząt oraz roślin, sylwetki najbardziej rozpoznawalnych osobistości historycznej oraz współczesnej Rosji czy blok tematyczny związany ze sportem oraz odżywianiem.

Nu, dawaj! Język rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Katarzyna Gajda

325 zł/30 h

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka rosyjskiego. Podczas kursu Słuchacz pozna cyrylicę, nauczy się czytać i pisać litery oraz pozna podstawowe wyrażenia dotyczące własnej osoby, rodziny i najbliższego otoczenia. Słuchacz nauczy się zadawać pytania i odpowiadać na te, dotyczące tematyki życia codziennego, określać gdzie mieszka, skąd pochodzi i opisywać znane mu osoby. Kurs skoncentrowany jest na opanowaniu podstaw wiedzy o współczesnym języku rosyjskim z naciskiem na aspekt komunikatywny i prawidłową wymowę oraz na umiejętność czytania i pisanie w tym języku.

„Priwiet!”: rosyjski od podstaw - część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Druga część kursu rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Rozwój podstawowych umiejętności gramatycznych i leksykalnych związanych z codziennymi sytuacjami. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

„Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) – kurs online

mgr Michał Kołakowski

325 zł/30 h

Kurs rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Nauka alfabetu i podstawowych zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

Raz, dwa, trzy: kontynuujemy – META! – szybki kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów, związanych z życiem codziennym, takich jak; opis miasta, dom i wyposażenie domu, , sklep i zakupy, transport, odpoczynek, oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: odmiana rzeczowników, odmiana czasowników nieregularnych, czasowniki z sufiksem -owa/-ewa, czasowniki zwrotne, zaimki osobowe i dzierżawcze, liczebniki główne i określenie czasu, liczebniki porządkowe, czas przeszły, przymiotniki i przysłówki.

Raz, dwa, trzy, start! Kontynuujemy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów, związanych z życiem codziennym, takich jak; rodzina i krewni, miasto, dom i wyposażenie domu, jedzenie i gotowanie, sklep i zakupy, podróże itd., oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: odmiana rzeczowników, odmiana czasowników regularnych, czasowniki z sufiksem -owa/-ewa, czasowniki zwrotne, zaimki osobowe i dzierżawcze, liczebniki główne i określenie czasu, liczebniki porządkowe, czas przeszły, przymiotniki i przysłówki.

Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

325 zł/30 h

Zakres tematów:

- alfabet i wymowa, rodzaje,
- odmiana czasowników regularnych,
- zaimki osobowe i dzierżawcze,
- rzeczowniki w liczbie mnogiej,
- liczebniki główne i określenie czasu,
- czas przeszły, przymiotniki i przysłówki,
- słownictwo: zawody, rodzina i krewni, pogoda, opis wyglądu zewnętrznego etc.

Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

445 zł/30 h

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując quizy, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

445 zł/30 h

Kurs skierowany jest do osób, które opanowały podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyły w 30-godzinny kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć uczestnicy nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zajrzą do kultowych restauracji na Skadarliję i dowiedzą się, czym jest roštiljijada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach.

Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji.

Poruszymy m.in. następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in.: jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać e-maila lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawiają się także tematy podróżnicze, takie jak: turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Poruszymy między innymi następujące tematy:

1. Kärlek på Internet, czyli Polubić czy poślubić?
2. Öresundsbron, czyli Inżynieria ekstremalna.
3. Snö, is och kyla, czyli Mieszkanie w igloo.
4. Massturismen, czyli Egzotyczne wakacje.
5. Att sortera eller inte sortera, czyli Myśl globalnie.
6. Om jag vann en miljon, czyli Żądza pieniądza.
7. Det svenska hemmet, czyli Szwedzka szkoła design'u.
8. Östersjöns guld, czyli Na bursztynowym szlaku.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

890 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

Canta che ti passa – część II. Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sara Del Rossi

325 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1/B2. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

E ora che faccio? – Co mam teraz zrobić? Kurs przetrwania we Włoszech (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sara Del Rossi

325 zł/30 h

doskonalenie kompetencji:

- komunikacyjnych (rozumienie tekstu czytanego, rozumienie ze słuchu, mówienie, pisanie, interakcja),
- kulturowych (poznanie życia i twórczości ludzi związanych z krajami w obrębie krajów włoskojęzycznych),
- przygotowanie do samodzielnego i adekwatnego do sytuacji wypowiadania się i reagowania.

Parliamo italiano! Konwersacyjny kurs języka włoskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online

dr Alessia Vignoli

693 zł/40 h

Kurs ma na celu rozwijanie umiejętności konwersacyjnych na poziomie B2/C1 z wykorzystaniem zróżnicowanych materiałów (teksty literackie, piosenki, fragmenty filmów, reportaże). Słuchacze, w praktyce wykorzystując nowo poznane słownictwo, będą mogli tworzyć różnorodne formy wypowiedzi. Tematy omawiane podczas kursu oraz wykonywane w trakcie zajęć ćwiczenia (indywidualnie, w parach i w grupach) umożliwią Słuchaczom wykształcenie umiejętności sprawnego porozumiewania się w języku włoskim na poziomie zaawansowanym, jak również pozwolą Słuchaczom utrwalić struktury gramatyczne (np. zdania warunkowe, mowa zależna, czasy przeszłe).

Venti regioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część I (poziom B2/C1) – kurs online

dr Alessia Vignoli

520 zł/30 h

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2/C1 w oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów, piosenki, sztuki plastyczne). Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie swoją znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć różnorodne formy wyrazu włoskiej kultury i ich wpływ na współczesne Włochy.

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY STACJONARNE

Let's Read Again! Poczytajmy po angielsku (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

Czytamy wybrane utwory, a podczas zajęć o nich dyskutujemy, a także poruszamy przeróżne tematy z nimi związane. Powtórzymy niektóre zagadnienia gramatyczne pojawiające się w tekstach i poszerzymy słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1. Planowane lektury: Winnie-the-Pooh A. Milne'a, The Glass Menagerie Tennessee Williamsa, Fitting the Pattern Christine Wilks, And Then There Were None A. Christie, wybrane utwory E.A. Poe, opowiadania z tomu Welcome to the Monkey-House K. Vonneguta, The Underground Girls of Kabul J. Nordberg. Lista lektur może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.

Lost and Found in Translation – warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) – kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

520 zł/30 h

W czasie kursu porozmawiamy o tym: co to znaczy, że przekład to ekwiwalent oryginału, czemu poza wiernością tłumacz powinien wykazać się lojalnością, kto potrzebuje ponad dwudziestu Hamletów. W czasie warsztatów Słuchacze będą analizowali angielskie teksty, planowali strategię przekładową, omawiali przygotowane w domu tłumaczenia oraz dyskutowali nad możliwymi rozwiązaniami z uwzględnieniem nie tylko treści, ale i różnych stylów językowych.

Podczas kursu przyjrzymy się literackim nazwom własnym, zdobędziemy prawdziwych przyjaciół wśród false friends, sprawdzimy, jakie nowe wyrazy pojawiają się w języku angielskim i nauczymy się pisać pożyteczne przypisy do przekładu.

Zaproponowane teksty: od przepisów kulinarnych przez przewodniki turystyczne po fragmenty dzieł literackich.

UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok Words, Words, Words...) proponowanych przez Prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) – kurs stacjonarny

mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

Colorín colorado/Hiszpański w tekstach kultury – część II (poziom B1/B2) – kurs stacjonarny

mgr Karolina Stępień

325 zł/30 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie tekstów kultury, w tym filmów, odcinków seriali, piosenek, artykułów prasowych czy książek dziecięcych poddanych dorosłym interpretacjom. Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, umożliwiających lekturę omawianych pozycji, części poświęconej utrwaleniu i wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także dyskusji na tematy poruszane w wybranych tekstach.

Coser y cantar, todo es empezar/Hiszpański krok po kroku – część II (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

mgr Karolina Stępień

466 zł/43 h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A1/A2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie materiałów, obejmujących także teksty kultury (filmy, piosenki, reklamy itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji w ramach podstawowych sytuacji komunikacyjnych i ćwiczenia wymowy.

Hiszpański na wesoło: fiesta, flamenco i olé olé w słonecznej Andaluzji – kurs hiszpańskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

650 zł/60 h

W programie nauki języka największą wagę przywiązuje się do rozwijania zdolności komunikacyjnych. Nacisk kładziony jest na rozumienie ze słuchu, powtarzanie i stopniowe formułowanie własnych prostych wypowiedzi w oparciu o podstawowe konstrukcje gramatyczne i leksykalne (poziom A1/A2). Słuchacze kursu, przy lampce wytrawnego sherry fino z Jerez de la Frontera, nauczą się prowadzić ze sobą coraz bardziej złożone rozmowy. W rytmie flamenco, wystukiwanego obcasami tancerek w arabskich dzielnicach Grenady, będą się uczyć odmian hiszpańskich czasowników w czasie przeszłym i przyszłym. Przy dźwiękach hiszpańskiej gitary rozbrzmiewających w tajemniczych Alkazarach Sewilli będą poznawać kolejne tajniki języka i wyrażanej przez niego barwnej kultury radosnej Andaluzji. Zmęczeni upałem i nauką zrobimy sobie tradycyjną sjęstę w cieniu drzew pomarańczowych, słuchając piosenek najbardziej znanych andaluzyjskich i hiszpańskich zespołów muzycznych.

Przy dźwiękach fado – portugalski dla początkujących (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

325 zł/30 h

W programie nauki języka największą wagę przywiązuje się do rozwijania zdolności komunikacyjnych w praktycznym wymiarze portugalskiej codzienności. Nacisk kładziony jest na rozumienie ze słuchu, powtarzanie i stopniowe formułowanie własnych, prostych i coraz bardziej rozbudowanych wypowiedzi w oparciu o podstawowe konstrukcje gramatyczne.

Śladami portugalskich żeglarzy – między Lizboną, Rio de Janeiro i Luandą. Język portugalski dla początkujących (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

542 zł/50 h

Celem zajęć jest rozwijanie zdolności komunikacyjnych w codziennych sytuacjach w krajach urzędowego języka portugalskiego (Portugalia, Brazylia, Angola, Mozambik, Gwinea Bissau, Wyspy Zielonego Przylądka, Wyspa Świętego Tomasza i Książęca). Słuchacze kursu zostaną zabrani w swoistą "podróż" śladami portugalskich żeglarzy z Epoki Wielkich Odkryć Geograficznych, w czasie której poznają rzeczywistość geograficzno-historyczno-społeczną krajów portugalskojęzycznych.

Wieczornym pociągiem do Lizbony – praktyczny kurs języka portugalskiego w wersji europejskiej, dla zainteresowanych kulturą krajów portugalskojęzycznych (poziom A1/A2) – kurs stacjonarny

dr Aleksandra Pajek

650 zł/60 h

Język kształtuje i jest kształtowany przez kulturę, która go używa. Dlatego, oprócz nauki języka portugalskiego, Uczestnicy kursu będą mieli okazję poznać wybrane zagadnienia dotyczące kultury krajów portugalskojęzycznych. Każde zajęcia podzielimy na trzy moduły: 1) wykład, najczęściej w formie multimedialnej prezentacji; 2) część gramatyczną i 3) konwersatorium, podczas którego prowadzona będzie rozmowa w oparciu o tematykę wykładu i z wykorzystaniem poznanych struktur gramatycznych. Słuchacze poznają szereg wyrażeń idiomatycznych, używanych w mowie potocznej, a także będą mieli okazję do regularnego doskonalenia wymowy.

Język od kuchni – smakowita przygoda z językiem rosyjskim w tle (poziom B2) – kurs stacjonarny

mgr Krzysztof Jeleń

520 zł/30 h

Kurs ma na celu przybliżyć Słuchaczom realia kuchni rosyjskiej. Wykonując rozmaite ćwiczenia nawiązujące do kluczowych elementów tradycji kulinarnej, Słuchacze przypomną sobie podstawowe słownictwo związane z tematem kursu oraz rozszerzą swoje kompetencje językowe, co w rezultacie umożliwi im swobodną rozmowę na temat różnych dań kuchni rosyjskiej i sposobu ich przygotowania. Kurs łączy elementy wiedzy teoretycznej z praktycznym sprawdzeniem doskonalonych umiejętności w sytuacji komunikacyjnej (np. rozmowa w sklepie, kawiarni, restauracji, dyskusja na temat upodobań smakowych).

Ale mówisz po włosku! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs stacjonarny

dr Sara Del Rossi

520 zł/48 h

Kurs języka włoskiego na poziomie A1. Celem kursu jest opanowanie umiejętności językowych i kulturowych w języku włoskim na poziomie A1 z uwzględnieniem poprawnej wymowy, ortografii, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu czytanego, mówienia i pisanie oraz osadzenie wszystkich wymienionych sprawności i elementów języka w kontekście społeczno-kulturowym.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY ONLINE

50+1 twarzy Ameryki: osobliwości, ludzie i kultura amerykańskich stanów – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

325 zł/30 h

Podczas kursu przedstawiona zostanie charakterystyka regionalna Stanów Zjednoczonych, wpływy kolonializmu europejskiego na poszczególne regiony USA, ich zróżnicowanie etniczne, tożsamość, kulturę, tradycje lokalne jakie rozwinęły się w poszczególnych stanach. Omówiona zostanie specyfika danych regionów i poszczególnych stanów wynikająca z ich geograficznego położenia, a także znaczenia ekonomicznego i politycznego. Prowadzący odwoływać się będzie także do własnych doświadczeń z życia w USA, a także podróży służbowych i prywatnych po Stanach Zjednoczonych, aby uzupełnić wiedzę teoretyczną praktycznymi przykładami ilustrującymi specyfikę danych regionów amerykańskich.

50+1 twarzy Ameryki: współczesne wyzwania społeczno-polityczne w USA – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

325 zł/30 h

Program kursu składa się z dwóch części, z których pierwsza dotyczy zagadnień ze sfery społecznej i polityki wewnętrznej USA, zaś druga z obszaru polityki zagranicznej, z uwzględnieniem kontekstu międzynarodowego i roli USA na arenie międzynarodowej. Omówione zostaną najważniejsze bieżące wyzwania, w tym zagadnienia dot. praw i wolności Amerykanów, współczesne ruchy społeczne (i ich tendencje) oraz kontekst historyczny) oraz idee i praktyka z zakresu aktualnej polityki zagranicznej USA.

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online

dr Tomasz Szczepanek

325 zł/30 h

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies to zajęcia poświęcone jednej z najciekawszych dyscyplin współczesnej humanistyki. Próba zrozumienia skomplikowanej sytuacji społeczno-kulturalnej towarzyszącej zjawiskom inności i dziwności staje się pretekstem do dyskusji nad kształtem świata, w którym norma stanowi rezultat narzuconego kompromisu. Zajęcia mają charakter konwersatoriów: omówienie prac teoretycznych służy pozyskaniu narzędzi pomocnych w analizie wybranych tekstów kultury (literatury, filmów, wizualnych dzieł sztuki).

Biały i Czarny Eros – Filozofia Seksu i Miłości, część I – kurs online

dr Tomasz Femiak

325 zł/30 h

Jaka jest natura Erosa Niebiańskiego i Erosa Wszetecznego? Czy coś zmieniło się od czasów antycznych w naszym postrzeganiu seksu i miłości? Podczas poznawania zachodniej refleksji filozoficznej nad seksualnością, odpowiemy m.in. na pytanie: czy jest konieczne zgłębianie sztuki miłości. Podejmiemy takie tematy jak: przyjaźń, miłość, optymizm i pesymizm seksualny, poliamoria, perwersja, homoseksualizm, masturbacja i wiele innych. Czytając klasyczne teksty oraz kultowe artykuły, które przeszły do kanonu tematycznego filozofii seksualności człowieka, rozwijać będziemy cenną umiejętność filozofowania (tj. elastyczność i jasność myślenia, definiowanie i racjonalną krytykę). Seminarium z elementami warsztatowymi (metody aktywne, praca w parach i grupach). Nie ma konieczności uczestnictwa w II części zajęć, choć jest to mile widziane.

Depresja i lęk – co trzeba o nich wiedzieć – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

585 zł/54 h

Kurs podejmuje szeroką tematykę biopsychospołecznych uwarunkowań depresji oraz zaburzeń lękowych. Temat zostaje przedstawiony w kontekście codziennego funkcjonowania na różnych etapach życia człowieka od wczesnego dzieciństwa (tzw. depresja dziecięca) po późną dorosłość. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu, nazywaniu oraz modyfikowaniu podstawowych mechanizmów społecznych powiązanych przyczynowo z depresją i zaburzeniami lękowymi. Słuchacze poznają podstawowe zależności między mózgiem, umysłem i środowiskiem w spektrum przyczyn i objawów depresji oraz zaburzeń lękowych. Zaprezentowane zostają podstawowe wytyczne w profilaktyce i leczeniu depresji oraz zaburzeń lękowych. Omawiane wątki ilustrowane są przykładami z życia.

Doradztwo filozoficzne w działaniu – kurs online

dr Tomasz Femiak

347 zł/32 h

Kurs wprowadzający do doradztwa filozoficznego z elementami coachingu i terapii filozoficznej. Skierowany jest do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy kiedykolwiek wcześniej mieli kontakt z filozofią. Podczas kursu zapoznamy się z ćwiczeniami duchowymi antycznych i współczesnych filozofów. Poznamy filozoficzne metody rozwiązywania codziennych problemów. Trenować będziemy sztukę uświadomionego mówienia i poznawanie siebie, korzystając ze skarbca filozofii praktycznej.

Pytania, które zadamy:

1. Jak uobecnić siebie?
2. Jak się przyzwyczaić do tego, żeby się nie przyzwyczajać?
3. Jak przestać być niewolnikiem „racji” i „słowa”?

Drag: historia, teoria i praktyka. Od japońskiego teatru w XVI wieku do „RuPaul’s Drag Race” – kurs online

mgr Mariusz Drozdowski

325 zł/30 h

Drag, czyli zjawisko „przebierania się” lub „wcielania się” na scenie w postać przeciwnej płci ma korzenie co najmniej w XVI wieku. Współcześnie drag queens stają się ikonami, gwiazdami i idolkami popkultury. Jak to się stało i dlaczego tak się stało? Czy polityczność dragu jeszcze w ogóle istnieje? Czy można rzeczywiście mówić o nim jako działaniu subwersyjnym?

Co o dragu mówi nam jego historia i jego teoretyczni_tycy? Czy klasyczne teorie genderowe są w stanie wyjaśnić mainstreamowy drag, którego skrajnym przykładem jest „RuPaul’s Drag Race”? Czy w polskich warunkach możemy oczekiwać takiego samego rozwoju dragu? No i czy jego urasowanie i upłciwienie mają nad Wisłą jakiegokolwiek znaczenie?

Zajęcia mają charakter angażujący osoby uczestniczące do dyskusji i dzielenia się swoimi doświadczeniami i wiedzą.

Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online

mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, dr Przemysław Potocki

693 zł/40 h

Przeszłość

A1. Wykład, w którym udowadniamy, że nie jesteś wolny i stracisz wiarę w „człowieka”.

A2. Wykład, w którym odzyskasz (trochę) wiarę w „człowieka”.

A3. Socrealizm.

A4. Niewygodni chrześcijanie.

A5. Najstarszy zawód świata.

Teraźniejszość

B1. Wampiryzm.

B2. Wojna przeciw słabym.

B3. Islamiści Hitlera.

B4. Przemoc seksualna.

B5. Współczesne konflikty zbrojne.

Przyszłość

C1. Aporie społeczeństw przyszłości.

C2. Postęp, rozwój, ewolucja ludzkich społeczeństw – bariery i zagrożenia.

C3. Kto lub co po człowieku? Transhumanizm.

C4. Antropolog na wojnie.

C5. Panowie i niewolnicy.

Efektywne zarządzanie własną drogą życiową – kurs online

dr Monika Gromadzka

433 zł/40 h

Wiedza i umiejętności, zdobyte w czasie kursu, będą przydatne dla każdego, kto pragnie działać bardziej efektywnie i bardziej świadomie kierować własnym życiem. W czasie kursu Słuchacze poznają podstawy rozwoju człowieka dorosłego, aby zrozumieć pewne mechanizmy, które mogą wpływać na ich efektywność osobistą. Wspólnie omówione zostaną dwa podejścia do rozwoju osobistego (luki kompetencyjne/talenty). Słuchacze poznają także swoje mocne i słabe strony. Oprócz tego, zapoznają się z różnymi technikami, ułatwiającymi codzienne funkcjonowanie w świecie (rozwijanie kompetencji komunikacyjnej, asertywność, zarządzanie sobą w czasie i inne). Słuchacze stworzą też swoją własną mapę celów.

Filozoficzny self care, czyli filozofia w trosce o dobre i szczęśliwe życie – kurs online

dr Paulina Seidler

347 zł/32 h

Od zarania dziejów filozofowie rozważają czym jest dobre życie i co robić by takie wieść. Aż szkoda nie stanąć na ramionach filozoficznych gigantów, by spojrzeć na życie raz jeszcze z ich perspektywy. Na kursie zostaną przedstawione wybrane filozoficzne koncepcje troski o siebie i dobre życie. Słuchacze zostaną nauczeni ćwiczeń duchowych, czyli metod pozwalających opanować emocje, poznać i zrozumieć siebie. Natomiast w szerszej perspektywie zwiększyć samoświadomość, wypracować odpowiednią postawę życiową, umożliwiającą osiągnięcie spokojnego, szczęśliwego oraz wartościowego życia. Na kursie zostaną poruszone takie tematy jak filozoficzne techniki pracy nad sobą i troski o siebie, drogi do osiągnięcia szczęścia, śmierć jako zagadnienie ważne dla życia, sens i wartość życia.

Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej w życiu człowieka – kurs online

mgr Anna Augustyniak

347 zł/32 h

Koncepcja inteligencji emocjonalnej (EI) cieszy się dużą popularnością w dzisiejszych czasach. Można powiedzieć, że stała się słowem wytrychem i hasłem powodzenia w życiu, umniejszając klasycznie rozumianemu ilorazowi inteligencji (IQ). Szukamy inteligentnych emocjonalnie partnerów, a pracodawcy chcą zatrudnić inteligentnych emocjonalnie pracowników. Kurs wprowadza w zagadnienie inteligencji emocjonalnej, przeprowadza przez historię jej powstania, rozwój i współczesne postrzeganie oraz wykorzystywanie jej w różnych sferach życia. Kurs ma charakter warsztatowo-teoretyczny.

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online

mgr Magdalena Kaczmarek

473 zł/30 h

Program kursu obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztatową formę kursu Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję skonfrontować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabiorą, prowadzić będzie do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie doprowadzi do poprawy pozycji zawodowej i społecznej.

Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

542 zł/50 h

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online

dr Olga Bogorodetska

325 zł/30 h

Podczas kursu zostaną poruszone zagadnienia, takie jak: uwarunkowania polityczne, historyczne, gospodarcze w państwach Bliskiego Wschodu; kultura i tradycje w państwach Bliskiego Wschodu; tożsamość narodowa w państwach Bliskiego Wschodu; elity polityczne w państwach Bliskiego Wschodu; Bliski Wschód jako „najwrażliwsze miejsce w okresie wczesnych cywilizacji”; stosunki z Rzeczpospolitą Polską.

Lekcje z gamingowym interfejsem – warsztaty grywalizowania zajęć dydaktycznych – kurs online

mgr Krzysztof Machulec

325 zł/30 h

Johann Huizinga stwierdził kiedyś, że istnieje pewna kluczowa potrzeba, motywująca ludzi do działania i modelująca całą naszą kulturę. To zabawa. Gry bawią, rozpalają wyobraźnię i angażują graczy, czasami nawet z objawami uzależnienia. W dobie smartfonów i szybkiego Internetu, ta forma rozrywki przybrała już postać totalną! Ale czy zajęcia dydaktyczne mogą przypominać grę i angażować uczniów w podobny sposób?

W trakcie kursu uczestnicy znajdą odpowiedzi m. in. na pytania: Co to są środowiska dydaktyczne przypominające grę i co to jest grywalizacja? Kiedy grywalizować, a kiedy nie? Jak grywalizować, aby motywować i angażować, a nie manipulować? Zajęcia pozwolą uczestnikom podejmować samodzielną decyzję czy i w jakim zakresie stosować na lekcjach grywalizację oraz jak skutecznie przeprowadzić ten proces.

Mindfulness: czym jest i jak może pomóc nam w codziennym funkcjonowaniu – kurs online

mgr Maria Wasylkowska

325 zł/30 h

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką Mindfulness i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomie funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale'a.

Kurs będzie się składał z 7 części:

1. Wprowadzenie do Mindfulness: zrozumienie idei oraz krótka historia.
2. Korzyści płynące z praktyki uważności.
3. Jak praktykować Mindfulness w życiu codziennym?
4. Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić?
5. Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz?
6. Medytacja: mając ciało na uwadze.
7. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb.

Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpieczniejszemu, pewniejszemu, szczęśliwiejszemu funkcjonowaniu.

Moderator design thinking – kurs online

dr Patryk Makulski

589 zł/34 h

Czy interesujesz się design thinking? A możesz chcesz nauczyć się, jak moderować własne procesy przy wykorzystaniu tej metody?

Metoda design thinking sprawdza się w tworzeniu nowych lub rozwijaniu istniejących produktów/usług, w działaniach HR, czy w projektowaniu komunikacji. Podczas kursu Słuchacze doświadczą w praktyce, na czym polega rola moderatora oraz zyskają kompetencje do samodzielnego prowadzenia procesów tą metodą.

Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

498 zł/46 h

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki Mindfulness, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online

dr Maciej Słomczyński

347 zł/30 h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

Nauka przewidywania – kurs online

dr Maciej Słomczyński

325 zł/30 h

W ramach zajęć wprowadzone zostaną pojęcia i zagadnienia z obszaru psychologii w ramach toku problemowego. Słuchacze będą próbowali przewidzieć wyniki kilkudziesięciu badań z zakresu psychologii poprzez wykorzystanie narzędzi do zdalnego głosowania. Po prezentacji rzeczywistych wyników, Słuchacze będą mieli możliwość ich przedyskutowania w celu odkrycia zjawisk charakterystycznych dla ludzkiej natury. Refleksje Słuchaczy zostaną skonfrontowane z formalną interpretacją badań oraz wprowadzone wybrane pojęcia z zakresu psychologii takie jak: torowanie, efekt posiadania, efekt sformułowania (framing), myślenie kontrfaktyczne, próżniactwo społeczne, instrukcja maskująca (decepcja) czy reaktancja psychologiczna.

Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online

inż. Mateusz Dworakowski, mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider,
mgr Wojciech Mincewicz, mgr inż. Paweł Tomczyk

763 zł/44 h

Kurs składa się z czterech modułów: wprowadzającego – teoretycznego oraz trzech modułów praktycznych. Pierwszy moduł obejmuje wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa informacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem studiów przypadków oraz prezentacji urządzeń, służących do naruszania prywatności. Drugi z modułów obejmuje procedury bezpieczeństwa rozmów twarzą w twarz, ogniskując się wokół zasad oceny bezpieczeństwa pomieszczeń. Moduł trzeci dedykowany jest bezpiecznej komunikacji przez telefon i Internet, uwzględnione są praktyczne metody tworzenia bezpiecznych kanałów komunikacji, a także osiągania (względnej) anonimowości. Ostatnią część kursu poświęcono przeglądowi propozycji bezpiecznego przechowywania informacji, obejmując ewaluację tych propozycji oraz praktyczne ćwiczenia z zakresu zabezpieczania informacji.

Samozwańcze państwa nieuznawane – geneza, wewnętrzna dynamika i konflikty etniczno-terytorialne – kurs online

mgr Agnieszka Tomczyk

325 zł/30 h

Kurs oferuje unikalną możliwość zgłębienia tematyki związanej z pojawieniem się tendencji separatystycznych, a także powstaniem oraz procesami kształtowania podmiotów określanych mianem państw nieuznawanych. Analizie poddane zostaną przypadki m.in. Donieckiej Republiki Ludowej, Abchazji czy Górskiego Karabachu, a więc jednostek, których istnienie narusza integralność państw macierzystych, od których się odseparowały i jest źródłem obecnych konfliktów terytorialno-etnicznych. W ramach kursu zaprezentowane zostaną zagadnienia związane z dysponowaniem przez omawiane podmioty atrybutami państwowości (terytorium, ludność, rząd, władza, siły zbrojne, symbole narodowe), przy jednoczesnym braku uznania (lub uznaniu częściowym) ich za państwo.

Tworzenie prezentacji – kurs online

dr Tomasz Olczyk

325 zł/30 h

Zajęcia poświęcone są praktycznemu ukazaniu metodologii kreatywnego projektowania efektywnych informacyjnie i perswazyjnie prezentacji. Zajęcia nie są kursem obsługi oprogramowania do tworzenia prezentacji. Słuchacze zapoznają się praktycznie z kreatywnymi metodami tworzenia prezentacji, niezależnymi od konkretnego programu prezentacyjnego. Nacisk położony jest na kreatywność, szczególnie wizualną i wyjście poza schematy narzucane przez oprogramowanie. Słuchacze poznają i uczą się stosować w praktyce prezentacyjnej: reguły percepcji prezentacji, techniki myślenia twórczego i kreatywności wizualnej, techniki narracyjne i storytellingowe w strukturyzowaniu prezentacji, a także elementy perswazji, retoryki i ewaluacji prezentacji.

W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online

mgr Anna Augustyniak

347 zł/32 h

Gonimy za szczęściem, ale czy ten pościg ma sens? Może ciągłe gonienie za szczęściem kończy się chronicznym brakiem szczęścia? W chwilach smutku staramy się natychmiast poprawić sobie humor, chcemy pięknie wyglądać i wspaniale się czuć. Kurs ma na celu skłonienie do refleksji nad poczuciem własnego szczęścia i pomoc w odkryciu zasobów osobistych. Zostaną zaprezentowane czynniki wpływające na zadowolenie z życia oraz wybrane metody i techniki treningu pozytywnego myślenia, z naciskiem na pokazanie roli wszystkich emocji w naszym życiu.

Zgoda buduje: warsztat mediacji – kurs online

mgr Tomasz Rawski

325 zł/30 h

Popularne porzekadło głosi, że: „zgoda buduje, niezgoda rujnuje”. Przytaczane jest najczęściej wówczas, gdy strony spowite konfliktem i podzielone licznymi różnicami i nieporozumieniami poszukują asumptu do ponownego przystąpienia do stołu, aby poszukiwać zgody, która zgodnie z literą porzekadła jest zapowiedzią i gwarancją korzyści.

Kurs jest prezentacją mediacji jako sposobu redukcji napięć i wychodzenia z sytuacji kryzysowej. Kurs jest, ponadto, okazją do zwrócenia uwagi Słuchaczy na problem definiowania własnego interesu – próbą znalezienia odpowiedzi na pytanie: „co wymiennie leży w moim interesie?”.

Podczas kursu Słuchacze poznają teoretyczną konstrukcję mediacji, poznają narzędzia i sposoby prowadzenia tychże, a także zapoznają się z szeregiem metod i technik, które stosować może skuteczny mediator. Kurs to także krytyczna analiza mediacji z zakresu biznesu, polityki, kultury itd., ze wskazaniem plusów i minusów w przypadku każdej ze stron prowadzących mediację.

Zwolnij! Życie (prawdopodobnie) masz tylko jedno – wstęp do SLOW life – kurs online

dr Monika Gromadzka

325 zł/30 h

Ruch slow zyskuje szereg zwolenników na całym świecie. W gazetach, telewizji, na blogach coraz głośniej wybrzmiewa: odpoczywaj, doceniaj codzienność, hygge... Życie, cóż, jak życie: tu poganiają, tu pospieszają... Jak połączyć te dwa, wydaje się, wykluczające się przekazy? Kurs będzie próbą odpowiedzi na to pytanie.

W trakcie kursu Słuchacze sami zdecydują, czym dla nich jest „filozofia” slow, a następnie wraz z Prowadzącą zastanowią się, co należy zrobić, żeby żyć bardziej slow. W trakcie pracy podstawą będzie rozwijanie umiejętności świadomego wyboru: „czego chcę”, „czego nie chcę” i „ile energii chcę w to włożyć”. Słuchacze będą analizować, tworzyć, sprawdzać. Będą pracować różnymi narzędziami (m.in. coachingowymi).

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY STACJONARNE

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

473 zł/30 h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadziła do wzmocnienia własnej samooceny i nabierania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

JASNOMOWA – warsztat prostego komunikowania – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

358 zł/33 h

To, w jaki sposób komunikujemy się ze sobą zależy od wielu czynników. Od kultury, od wykształcenia naszego i naszych odbiorców, od sytuacji komunikacyjnej, w której się znaleźliśmy, od tego, co chcemy osiągnąć, od tego, co mówimy, aż wreszcie od mód, wyobrażeń i trendów.

Przez lata panowania założenia o konieczności profesjonalizacji naszego języka i stylu komunikowania się – osiągnięto punkt bólu. Język, komunikaty i styl, w jakim porozumiewamy się, stał się tak ciężki, tak niezrozumiały i wielowątkowy, że musimy go oczyścić. Nasza mowa, żebyśmy byli zrozumiani przez otoczenie, powinna być czysta, jasna i precyzyjna. Warsztat z JASNOMOWY ma za zadanie pomóc Słuchaczom w usunięciu z ich języka i stylu komunikowania tego, co sprawia, że ich komunikaty są takie... niezrozumiałe.

„Krakowskim targiem” – jak nie paść ofiarą manipulacji w trakcie negocjacji? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

347 zł/32 h

Dobrze, niech będzie – krakowskim targiem sprzedam ten samochód za... Czy znane powiedzenie może skrywać oddziaływanie manipulacyjne? Czy za dodawaną do licznych ofert i ogłoszeń informacją cena/warunki do negocjacji może kryć się chęć wciągnięcia kontrahenta w manipulacyjną grę? Czy negocjacje, które przecież mają prowadzić do porozumienia, są deklaracją otwartości i chęci dialogu mogą być narzędziem manipulacji? Okazuje się, że tak, a nieuczciwi negocjatorzy tylko czekają, żeby wykorzystać nasze błędy i potknięcia.

Kurs pokaże nie tylko po czym poznać nieuczciwego negocjatora, ale także wyposaży Słuchaczy w chwyt i uniki, które skutecznie zablokują przebiegłego negocjatora-manipulatora.

Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderekich – kurs stacjonarny

mgr Joanna Kucharczyk-Capiga, Marta Skrzydelska, M.A.

473 zł/30 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym mentoringiem i doskonalić umiejętności w tym obszarze. Szczególną uwagę poświęcimy budowaniu świadomości siebie w roli mentora. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki i narzędzia mentoringowe wykorzystywane w pracy z:

- kontraktowaniem,
- celem,
- ewaluacją procesu,
- zasobami,
- relacjami,
- wartościami,
- wizją, misją.

Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

473 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o wygodny strój i przyniesienie maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu. Część II – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

325 zł/30 h

Słuchacz otrzymuje praktyczne ćwiczenia dykcyjne i emisyjne, które prowadzą do znacznego usprawnienia aparatu mowy i lepszego odbioru na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Poznaje także zasady prawidłowej wymowy oraz operowania głosem. Nacisk położony jest na mówienie szerokie, na samogłoskach, poprawne akcentowanie, a także odnalezienie własnej, bezpiecznej średnicy głosu. Zajęcia odbywają się w formie warsztatowej na poziomie zaawansowanym.

Socjologia miłości. Zrozumieć współczesne relacje, rozstania i samotność – kurs stacjonarny

mgr Mariusz Drozdowski

325 zł/30 h

Czym jest współcześnie miłość? Cemu przyrzeczenie „i że cię nie opuszczę aż do śmierci” bardziej nas bawi niż więze? Czy istnieje ludzka wspólnota, czy staliśmy się zbitą masą, czy może odpadkiem ludzkim? Kurs przewidziany jest dla wszystkich osób, które szukają zrozumienia w galimatiasie, w jaki wpakowała nas rzeczywistość. Oparty na refleksji Zygmunta Baumana oraz innych socjologów i psychologów społecznych, kurs ma na celu opisanie i ujęcie w ramy refleksji naukowej podstawowych zjawisk związanych z miłością, uczuciowością, seksem, związkami, relacjami międzyludzkimi i samotnością.

Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia – kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

416 zł/30 h

Kurs składa się z czterech spotkań, podczas których zostaną omówione następujące zagadnienia: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

416 zł/30 h

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adversarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu.

Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

325 zł/30 h

„To niepowtarzalny i najlepszy kurs, na który możesz się zapisać w tym trymestrze. Taka okazja się więcej nie powtórzy”.

Czy ten komunikat jest manipulacyjny? Czy manipulacja jest zawsze zła? A co, jeśli pojęcie manipulacji zostało umyślnie zmanipulowane? Epoka manipulacji – tak niektórzy mówią o współczesności, w której coraz mniej mamy swobody, bezpieczeństwa i beztrojski, a coraz częściej czyhają na nas czarnoksiężnicy, pragnący przejąć kontrolę nad naszym umysłem. Pragną, abyśmy szli tam, gdzie oni chcą, byśmy myśleli o tym, o czym chcą i tak, jak oni tego chcą. Czy owymi czarnoksiężnikami są grube ryby, typu: politycy, prezesi, dziennikarze, społeczne autorytety? A może także nasz sąsiad, przedszkolanka, żona, chłopak czy rodzic raz na jakiś czas przyodziewają pelerynę czarnoksiężnika i przejmują kontrolę nad naszym umysłem?

Kurs jest z jednej strony obszerną prezentacją tego, czym są: socjotechnika, manipulacja, wpływ społeczny. Z drugiej strony – dąży do wyposażenia Słuchaczy w obronne abecadło, które pozwoli oprzeć się manipulacyjnej ofensywie.

Trening relaksacji – kurs dla początkujących – kurs stacjonarny

mgr Dominika Pruszcak, mgr Urszula Staniszevska

473 zł/30 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy chcą lepiej radzić sobie z napięciem, stresem i frustracją. Dzięki tym warsztatom, Słuchacze dowiedzą się, gdzie kumulują się napięcia w ciele, jak można im zapobiegać lub je niwelować. Poznają techniki relaksacyjne, oddechowe, będą mieli możliwość wypróbowania medytacji i wizualizacji. Nauczą się identyfikować źródła przeżywanych emocji oraz je wyrażać, a także zdobędą umiejętność rozpoznawania swoich negatywnych przekonań. To, co czujemy i myślimy w ciężkich sytuacjach, może być wsparciem lub utrudniać radzenie sobie z nimi. Kurs będzie prowadzony w formie warsztatów z elementami treningowymi. Planowane są ćwiczenia indywidualne oraz w grupie, praca z ciałem (będzie potrzebna karimata lub koc oraz wygodny strój), emocjami i myślami oraz wymiana doświadczeń z innymi Słuchaczami.

Wampiry, ofiary, tyrani – jak rozmawiać z trudnymi ludźmi? – kurs stacjonarny

mgr Tomasz Rawski

401 zł/37 h

Wampiry, które swoimi narzekaniami i pesymizmem zniechęcają otoczenie do działania, sprytni i podstępni manipulatorzy chcący kontrolować otoczenie, apodyktyczni partnerzy i członkowie rodziny, ofiary, które odrzucają każdą ofertę pomocy – znamy ich wszystkich, spotykamy się z nimi na co dzień, często – jesteśmy ich ofiarami. Bez względu na determinanty ich zachowań, dla nas to rozmówca – partner, uczeń, przełożony, współpracownik czy rodzic, którego nie wydamy ze swojego życia. Musimy nauczyć się z nim komunikować, musimy do niego dotrzeć.

Kurs poprzez warstwę teretyczną, jak i szereg ćwiczeń pokazuje, że porozumieć można się z każdym, oraz że dotarcie do każdego trudnego rozmówcy jest możliwe, dzięki odpowiedniemu zastosowaniu ścieżek i respektowaniu założeń, które zaprezentowane będą podczas zajęć.

Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

578 zł/30 h

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowić się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan.

Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie flow, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu.

Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY ONLINE

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Jak zadbać o jakość życia w świecie permanentnej zmiany? W jaki samorozwój warto inwestować, aby nam maszyny nie zabrały pracy? Jakie kształtować postawy i jakie kompetencje? Jak uczynić naszą organizację uczącą się, zwinną oraz antykruchą? Czego uczyć naszych pracowników, a czego ich oduczać? Co wyróżnia liderów i jak o nich zadbać?

Celem tego kursu będzie analiza, systematyzacja oraz przećwiczenie w praktyce nieautomatyzowalnych kompetencji przyszłości. Kurs będzie podzielony na dwa weekendy – podczas pierwszego skupimy się na porządkowaniu zamieszania wokół kluczowych pojęć, a podczas drugiego na warsztatach z wykorzystaniem elementów improwizacji i grywalizacji.

Analiza i wizualizacja danych w R: tidyverse – kurs online

dr Paulina Stachura

325 zł/30 h

Kurs skierowany jest do osób, które posiadają już podstawową wiedzę z zakresu pracy w języku R (typy danych i obiektów, podstawowe funkcje). Program kursu obejmuje zapoznanie Słuchaczy z pakietami z rodziny tidyverse i ich zastosowanie do efektywnej pracy w R. Pakiety umożliwiają import, czyszczenie i manipulowanie danymi, prace z danymi tekstowymi i faktorem, tworzenie wykresów. Tidyverse to rodzina efektywnych narzędzi, które zostały zaprojektowane do zadań związanych z data science. Wszystkie narzędzia tidyverse mogą być używane jednocześnie i umożliwiają pisanie wydajnego i bardziej zoptymalizowanego kodu.

Analiza sprawozdań finansowych – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

433 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie wiedzy (etapy, zasady, narzędzia) i praktycznych umiejętności do uruchomienia, realizacji oraz optymalizacji działalności w sieci jako biznes, firma, organizacja niekomercyjna, instytucja lub innego rodzaju podmiot. Kluczowe punkty programu to: strategia biznesowo-marketingowa dla działalności w sieci, technologia do wykorzystania dla swojej prezencji w sieci (czyli strony internetowej), instrumenty sprzedaży e-commerce, marketing i promocja w działalności online. Kurs zakłada wspólną analizę wybranych wzorcowych przykładów komercyjnych i niekomercyjnych z Polski i zagranicy pokazujących, na czym polega skuteczna współczesna działalność w sieci. Każde z 11 spotkań to inny case do analizy i omówienia.

Blog internetowy, czyli jak zostać blogerem, promować i zarabiać na własnej stronie www – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Marzysz by zostać autorem popularnego bloga, budować zasięgi, zarabiać na tworzonych treściach? Masz pasję, nietypowe hobby albo po prostu jesteś w czymś dobry i chciałbyś dzielić się wiedzą? Jeśli tak, to trafiłeś pod właściwy adres. Blogowanie – bo o nim będzie mowa – może być zarówno świetną zabawą, ale jak pokazują statystyki, jeszcze lepszym źródłem zysków. Czy musisz być programistą? Nie! Grafikiem? Nie! Dziennikarzem? Oczywiście również nie! Wszystkie informacje oraz narzędzia, które poznasz w ciągu naszych 10 spotkań, całkowicie wystarczą, do samodzielnego stworzenia własnego bloga ... ba, będziemy go robić w Wordpressie krok po kroku! Gdy całość będzie już gotowa porozmawiamy o sposobach promocji oraz innych możliwościach, jakie kryją się na kartach internetu.

Co warto wiedzieć o standardzie Unicode – kurs online

prof. dr hab. Janusz S. Bień

325 zł/30 h

Standard Unicode kodowania znaków w komputerach (m.in. na stronach internetowych), smartfonach itp. używany jest powszechnie, choć nie zawsze świadomie. Intencją twórców standardu jest uwzględnienie wszystkich pism świata, współczesnych i dawnych, na potrzeby wszystkich użytkowników. Na zajęciach zapoznamy się z najważniejszymi i najciekawszymi aspektami Unicode'u. Oprócz aspektów technicznych standardu Słuchacze poznają również przykłady takich typów pisma, jak abadžad, abugida, sylabariusze, sinogramy itp.

Design thinking w teorii i praktyce – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Design thinking, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy design thinking będziemy analizować na przykładach ze współczesnego designu, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

E-Biznes i skuteczny e-marketing, czyli jak sprzedawać i promować w internecie – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Czy internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie online. Dla wielu firm obecność

w necie, zasięgi, generowanie leadów to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi, nie tylko przynosi wymierne korzyści, ale często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, ale również osób, które dzięki obecności w social mediach kreują siebie jako markę własną. Influencer marketing, blogowanie, kampanie w mediach społecznościowych, e-PR i wreszcie e-biznes ... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów. Przede wszystkim jednak przyjrzymy się najnowszym aplikacjom wspomagającym sprzedaż oraz marketing produktów i usług w internecie.

Energetyka jądrowa. Prawo krajowe, unijne i międzynarodowe – kurs online

dr Robert Rybski

433 zł/40 h

Albert Einstein doszedł do wniosku, iż masa (m) w istocie jest formą energii (E). Wyraził to równaniem: $E=mc^2$. Wynikałoby stąd na przykład, że cztery tony jakiegokolwiek materii kryją w sobie taką ilość energii, która mogłaby zaspokoić roczne zapotrzebowanie całego świata na energię. Jedyną komercyjnie dostępną technologię, która pozwala wykorzystać energię skupioną w masie, oferują reaktory jądrowe.

Rozszczepienie jąder zawartych w 1 kg Uranu-235 może wyzwolić taką ilość energii, jaka jest uwalniana w trakcie spalania ok. 3000 ton węgla kamiennego. Początkowa masa (1 kg) uranu zostanie zredukowana zaledwie o 1 g. Tak znikoma redukcja masy początkowej pokazuje potencjał technologii jądrowych.

Kurs będzie poświęcony aktualnym regulacjom prawnym dedykowanym pokojowemu wykorzystaniu energii jądrowej.

Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online

mgr Monika Knap

325 zł/30 h

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w Future of Jobs Survey z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości.

Z czego ta zmiana wynika i na czym będzie polegać? Jakie kompetencje twarde i miękkie będą kluczowe? W jaki sposób warto zmodyfikować podejście do tematu pracy oraz budowania swojej ścieżki kariery, aby świadomie, z nadzieją i optymizmem być skutecznym w świecie VUCA?

Dlaczego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: lifelong learning, job crafting, future thinking, entrepreneurial thinking, collaborative thinking, skill-based thinking?

Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse na lepsze zrozumienie trendów oraz świadome, optymistyczne i efektywne przygotowanie się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online

dr Robert Rybski

433 zł/40 h

Wszystko ma swoją cenę w obrocie gospodarczym. Również dobra tak podstawowego użytku, jak energia elektryczna i gaz naturalny. Wysokość ceny gotowej do zużycia energii ma istotne znaczenie nie tylko dla jej odbiorców końcowych, lecz także dla całej gospodarki. Zanim jednak konsument (lub inny odbiorca) pozna faktyczną cenę końcową za zużycie energii, to kluczową okolicznością jest poznanie „surowego” (hurtowego) kosztu energii elektrycznej lub gazu. Niniejszy kurs będzie dotyczył sposobu wyznaczania wysokości hurtowej ceny energii elektrycznej i gazu naturalnego za pomocą giełdy. Przedstawiona zostanie infrastruktura giełdowa (platforma obrotu oraz izba rozliczeniowa) umożliwiająca obsługę obrotu (handlu), uczestnicy obrotu giełdowego i ich rola, a także uwarunkowania prawne.

Inflacja – kto traci, kto zyskuje – kurs online

prof. dr hab. Urszula Żuławska

325 zł/30 h

Zajęcia przeznaczone są dla osób chcących lepiej zrozumieć powstawanie i przebieg zjawisk inflacyjnych. Przekazana zostanie podstawowa wiedza z zakresu teorii powstawania inflacji i ich praktycznych zastosowań. W czasie zajęć przywołane zostaną przykłady historyczne, odpowiadające różnym typom inflacji. Przedstawione też zostaną case study, dotyczące funkcjonowania różnych podmiotów, które na inflacji zyskują, a w każdym razie skutecznie ograniczają straty.

Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Komunikacja jest wszędzie! To ona tworzy naszą rzeczywistość, dlatego niezmiernie ważne wydaje się usystematyzowanie pojęć oraz pokazanie, jak umiejętnie z niej korzystać, by odnosić zamierzone cele. Propaganda, perswazja, manipulacja, spirala milczenia, bariery, techniki wpływania na innych, autoprezentacja oraz mowa ciała... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.

Kreatywność w procesie projektowym – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy design thinking, rozumieją założenia tej metodologii i chcą poszerzyć znajomość etapów empatii, ideacji oraz prototypowania. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę w grupach oraz pracę własną Słuchaczy.

W ramach kursu przećwiczymy m.in. role playing, braindumping, sketch storming, proposition value canvas, akwarium, metodę Walta Disneya, SCAMPER, thinking hats, disruptive facilitation, zero gravity thinking, analizę SWOT i PEST, a także różne warianty myślenia poprzez analogię i różne warianty prototypowania. Porozmawiamy też m.in. nt. zakłóceń poznawczych oraz postaw i kultury organizacyjnej (holokracja, agile office).

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

1. Kreatywność a innowacje – jak ma się jedno z drugim? Typowe strategie, praktyki, sposoby rozumienia.
2. Postawy a wartości – czym jest misja organizacji? Jak ma się do strategii? Jak (puste) deklaracje zamienić w realną praktykę?
3. Kultura organizacyjna i zaangażowanie pracownika – na czym polega Employee Experience? Jak ma się do Employer Branding?
4. Marketing w czasach postprawdy, fake news i whistleblowers – jak dziś zarządzać komunikacją marki? Jak CSR ma się do HR i PR?
5. Na czym polega turkus w zarządzaniu? Czym jest holokracja? Jak ma się do lean i agile? Historia, geneza i funkcje podejść turkusowych.
6. Toksyczne organizacje i jak je rozpoznać – typowe dysfunkcje w zarządzaniu i ich konsekwencje.
7. Jak wdrażać i zarządzać procesem innowacji? Kompetencje liderów i ambasadorów zmiany.
8. Cele zrównoważonego rozwoju, organizacje non profit a benefit corporations.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

Marketing lateralny i sprzedaż przedsiębiorcza – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Jak zamienić sprzedaż w tworzenie innowacji? Jak nam w tym może pomóc podejście design thinking? Co oprócz "rozwiązań" i "propozycji wartości" możemy dziś oferować klientom biznesowym? Dlaczego podejścia konsultacyjne już nie wystarczają?

Podczas kursu omówimy założenia sprzedaży przedsiębiorczej w ujęciu rozwijanym m.in. przez Regisa Lemmensa oraz podejść pokrewnych. Bazując na najnowszej literaturze przedmiotu oraz doświadczeniach własnych Słuchaczy kursu przeanalizujemy wyzwania związane z ich wdrażaniem.

Kurs jest skierowany przede wszystkim do osób zaznajomionych z założeniami service design thinking – handlowców, marketerów, menadżerów klienta, business developerów i kadry zarządzającej tymi podejściami oraz innych osób zajmujących się profesjonalnie rozwijaniem sprzedaży w modelu B2B.

Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Jak nas widzą, tak nas piszą! Zapewne każdy zna to słynne powiedzenie. Czy tak jest faktycznie? Na ile ważny jest nasz wygląd, zachowanie, mowa ciała? Czy na nasz sukces biznesowy wpływa postawa, nasz uśmiech, ubrania, które nosimy? Czy lekarz, nauczyciel, polityk czy sprzedawca może być elegancki i kompetentny? Czy nasza atrakcyjność gwarantuje udany związek? Na te i inne pytania postaramy się wspólnie odpowiedzieć podczas zajęć. Będziemy przygotowywać przemowy, trenować przed lustrem i dobierać makijaż. Poznamy narzędzia do profesjonalnego przygotowania CV, prezentacji oraz portfolio, techniki zarządzania zmianami oraz czasem.

Myśl wizualnie! Prezentacje i wideoklipy – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

347 zł/30 h

Kurs dostarcza wiedzy i umiejętności w zakresie tworzenia różnorodnych prezentacji multimedialnych i wideoklipów zgodnie z zasadami alfabetu wizualnego. Przewidziane są projekty realizowane z wykorzystaniem programów desktopowych (PowerPoint 2013 / Powerpoint 2019) oraz aplikacji w chmurze (m.in. Prezi, Visme, Powtoon, Canva, InVideo, NearPod). Każda z nich ma inne zastosowanie i pozwala tworzyć nowatorskie projekty, np.: strona internetowa, album, reklama w formie kreskówki, wideohistoria, mapa myśli, interaktywny plakat, baner na Instagram czy Facebooka. Łączy je intuicyjność, dostępność oraz atrakcyjny, nieszablonowy przekaz zgodny z duchem czasów, w których żyjemy. Podczas zajęć warto się zrelaksować, przejść w tryb myślenia koncepcyjnego i zamienić się w wizażystę. Dodatkowo Słuchacze będą pracowali na platformie Google Classroom, służącej do e-learningu.

Konieczne jest, aby Słuchacz posiadał konto mailowe w domenie gmail.com, do testowania aplikacji. W trakcie zajęć Słuchacze będą zobligowani do założenia konta na Google Classroom.

Najciekawsze narzędzie Google ułatwiające pracę i naukę. Kurs od poziomu podstawowego – kurs online

dr Michał Kozdra

325 zł/30 h

Kurs jest skierowany do wszystkich osób, chcących zdobyć umiejętność korzystania z najciekawszych narzędzi Google. W czasie kursu Słuchacze nauczą się m.in. tworzyć i współredagować dokumenty, prezentacje, przechowywać je na dysku i zarządzać nimi. Słuchacze zdobędą również umiejętność tworzenia spotkań

w kalendarzu, harmonogramów rezerwacji spotkań, tworzenia tablic wirtualnych, ankiet i testów w formularzach, intuicyjnych stron internetowych oraz tworzenie i obsługi zajęć na platformie Google Classroom.

Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online

dr Agata Kocia

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze poznają podstawowe pojęcia w zakresie finansów – zwrotu i ryzyka oraz sposobów ich oceny w kontekście różnych instrumentów finansowych (obligacje, akcje). Słuchacze zostaną zapoznani z metodami wyceny instrumentów rynku pieniężnego, bankowego i kapitałowego, której to podstawą jest kapitalizacja prosta i złożona. Podczas zajęć zaprezentowane zostaną również metody oceny projektów inwestycyjnych, w szczególności NPV, IRR, PI.

Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online

dr hab. Grzegorz Gołębiowski

325 zł/30 h

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu istoty oszczędzania i konieczności inwestowania. W trakcie zajęć omówione zostaną najczęściej wykorzystywane klasy aktywów inwestycyjnych, takie jak akcje, obligacje, nieruchomości, surowce, a także oparte na nich fundusze inwestycyjne oraz ETFy. Istotą inwestowania jest poszukiwanie rozwiązań ograniczających koszty przedsięwzięć inwestycyjnych i osiąganie oczekiwanych stóp zwrotu. W tym względzie omówione zostaną tzw. opakowania emerytalne IKE, IKZE, czy PPK. Analizie wszystkich klas aktywów towarzyszyć będą zagadnienia związane z ryzykiem, czynnikami doboru aktywów do portfela rozpatrując różne kryteria, a także sytuację inwestora, czy kwestie podatkowe. Przedstawienie profili i strategii inwestycyjnych będzie podstawą do budowy własnych strategii inwestycyjnych przez Słuchaczy.

W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces inwestycyjny.

Podstawy programowania w języku R – kurs online

dr Paulina Stachura

325 zł/30 h

Kurs jest dedykowany osobom rozpoczynającym pracę w języku R. Zakres kursu obejmuje zapoznanie Słuchaczy z zasadami tworzenia kodu w języku R oraz efektywnej pracy w R Studio. Program obejmuje przedstawienie podstawowych funkcji, typów danych i obiektów, jak wektory, macierze, listy i ramki danych. Słuchacze rozwiną umiejętność stosowania funkcji bazowych, instrukcji warunkowych oraz pętli. Na każdych zajęciach omówione zostaną zagadnienia teoretyczne, które następnie zostaną wykorzystane w zadaniach praktycznych.

Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

650 zł/60 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycję bilansu, rachunku zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online

mgr Cezary Dzierzbicki

325 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

Projektowanie skutecznej komunikacji – Communication design – kurs online

dr Patryk Makulski

520 zł/30 h

Jak zaprojektować skuteczną komunikację? Jak tworzyć, odpowiadające na rzeczywiste potrzeby ludzi, strategie komunikacyjne/kampanie marketingowe? To tylko część niełatwych pytań, z którymi Słuchacze spróbują się zmierzyć podczas zajęć. Większość zajęć podczas kursu zostanie przeznaczona na rozwijanie umiejętności związanych z praktycznym wykorzystaniem idei projektowania komunikacji do wypracowania możliwego do wdrożenia projektu (możliwość pracy nad własnymi tematami). Słuchacze będą mieli również okazję do wzmocnienia własnych kompetencji związanych z identyfikowaniem problemów/potrzeb oraz proponowaniem nieszablonowych rozwiązań w obszarze tworzenia strategii komunikacyjnych/kampanii marketingowych.

Założeniem kursu jest:

- uczestniczenie w moderowanych spotkaniach nastawionych na wspieranie Słuchaczy w pracy nad ich tematem oraz na wysuwanie istotnych wniosków/konkluzji w obszarze projektowania komunikacji,
- jest "stworzenie platformy" do pracy nad projektem, ale również pracy w interdyscyplinarnym zespole,
- możliwość obserwowania i czerpania z doświadczeń innych, ale też dzielenia się własnymi doświadczeniami/pomysłami/rozwiązaniami.

Protokół dyplomatyczny – kurs online

dr prof. ucz. Dobromir Dziewulak

325 zł/30 h

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

Przemoc w pracy. Na czym polega i jak sobie z nią radzić? – kurs online

dr Mateusz Gajda

325 zł/30 h

Zajęcia dotyczą problematyki zapobiegania przemocy w pracy, w tym różnym formom przemocy fizycznej i przemocy psychicznej (mobbing, molestowanie, molestowanie seksualne, napaści na pracowników), a także rozwiązywaniu konfliktów powstałych w przypadku pojawienia się tego rodzaju zachowań.

Self-Publishing, czyli jak napisać, opublikować i wypromować własną książkę, gazetę i e-book – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

325 zł/30 h

Marzysz by zostać pisarzem lub autorem popularnych treści? Sprzedawać dziesiątki, setki a może nawet tysiące swoich publikacji? Od czego zacząć? Czy samo pisanie wystarczy, żeby odnieść sukces? Szukać wydawnictwa, pośredników, czy zająć się wszystkim samemu? Ten kurs pomoże Ci podjąć decyzję czy bardziej opłaca Ci się wydać książkę w miękkiej lub twardej oprawie czy e-book z opcją drukowania na żądanie, a przede wszystkim rozeznac się w możliwościach, poznać procesy, nowe trendy, odpowiednie narzędzia oraz sposoby publikacji, sprzedaży i promocji. Niewątpliwie najnowsze rozwiązania umożliwiające publikację produktów cyfrowych są świetną alternatywą dla kreatywnych twórców, którzy poszukują nowych kanałów i sposobów publikacji tworzonych przez siebie treści. W zasadzie wystarczy trochę wiedzy na ten temat, samouczki oraz oczywiście wena, by w przyjemny i efektywny sposób podbić serca czytelników.

Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online

dr Iwo Zmyślony

797 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy design thinking, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy.

Dokonywać przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie.

Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów – kurs online

mgr Bartosz Biderman, dr hab. Daniel Mider, mgr Wojciech Mincewicz,
mgr inż. Joanna Piotrowska

555 zł/32 h

Udział w kursie pozwoli Słuchaczom dowiedzieć się między innymi: dlaczego przeciętny użytkownik Internetu ma dostęp tylko do ułamka informacji w Internecie, gdzie w Internecie odnaleźć czarny i czerwony rynek (gdzie odbywa się handel bronią, żywym towarem, narkotykami i przyjmują zlecenia płatni zabójcy), jak skutecznie inwigilować swoich (nie)przyjaciół, jak się skutecznie zabezpieczyć korzystając z Internetu. Ponadto przeanalizowane zostaną możliwości niektórych narzędzi podglądaczy i cyberterrorystów (Shodan, Censys) oraz podjęte zostanie zagadnienie metadanych (przekonamy się, co można znaleźć w „cyfrowych śmieciach”).

WordPress dla biznesu, e-commerce oraz innych celów – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

578 zł/40 h

Celem kursu jest nabycie praktycznych umiejętności do budowy nowoczesnych i responsywnych stron internetowych za pomocą systemu zarządzania treścią WordPress, który dzięki swojej elastycznej funkcjonalności oraz możliwości rozszerzeń (poprzez wtyczki) jest idealnym narzędziem dla każdego rodzaju prezencji w sieci, zarówno komercyjnej, jak i niekomercyjnej. Kluczowe punkty programu to: podstawowa funkcjonalność WordPress, personalizacja motywu i wyglądu strony internetowej, budowa stron treściowych za pomocą Elementora, wdrożenie sprzedaży w sieci za pomocą WooCommerce, integracje z serwisami zewnętrznymi, działania marketingowe i zabezpieczające.

Wszystko co chcesz wiedzieć o lataniu, ale boisz się zapytać

– kurs prawa lotniczego i kosmicznego – kurs online

dr Zuzanna Kulińska-Kępa, dr Michał Lutek, mgr Michał Matusiak,
mgr Maciej Piotrowski

325 zł/30 h

Międzynarodowe prawo lotnicze i kosmiczne to materia niezwykle dynamicznie się rozwijająca. Zajęcia z tej dziedziny mają zaznajomić Słuchaczy z najważniejszymi pojęciami z tego obszaru oraz dać odpowiedź na nurtujące ich pytania: Jak bezpiecznie korzystać z dobrodziejstwa lotnictwa? Jak dochodzić swoich praw w przypadku opóźnienia lotu czy utraty bagażu? Jak krytycznie oceniać wypadki lotnicze? Czy możemy wysłać satelitę z napędem jądrowym? Czy kosmonautów obowiązuje kodeks karny? Kto wypłaci nam odszkodowanie, jeśli na nasz dom spadnie statek kosmiczny? Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z prawem lotniczym i kosmicznym oraz wyposażenie ich w kompetencje pozwalające skutecznie z niego korzystać.

Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online

dr Agata Kocia

433 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawienia danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

347 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem internetu drugiej generacji (Web 2.0) w realizacji swoich pasji, zainteresowań oraz wyzwań zawodowych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy będzie miał możliwość stworzenia interaktywnej witryny internetowej, tematycznych prezentacji – bez użycia PowerPointa, reklamy, mapy mentalnej, podcastu, videocastu (vodcastu), tradycyjnych dokumentów biurowych – bez użycia Worda i Excela, mówiącego awatara, publicznego quizu lub dyskusji oraz e-plakatu. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie inteligencji zespołowej. Całość zostanie zrealizowana na platformie Edmodo, tzw. edukacyjnym Facebooku.

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY STACJONARNE

Finanse Publiczne – kurs stacjonarny

dr hab. Ewa Aksman

325

zł/30 h

Finanse publiczne jako dyscyplina naukowa. Podstawowe teorie finansów publicznych. Funkcje finansów publicznych. Finanse publiczne w ekonomii i w prawie. Sektor finansów publicznych na tle całej gospodarki. Dochody publiczne, wydatki publiczne i budżet państwa. Deficyt budżetowy i dług publiczny. Polityka fiskalna. System finansów publicznych w Polsce. Systemy podatkowe w innych państwach. Finanse publiczne wobec procesów globalizacji.

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

50 twarzy grzybów – kurs online

dr Eliza Malinowska

325 zł/30 h

Czy grzyby są przyszłością medycyny i dlaczego niektóre z nich kosztują fortunę? Jak umarł Budda i czy krasnoludki istnieją? Co łączy Wikingów z Alicją w Krainie Czarów i czy Lenin był grzybem? Jaki jest największy żywy organizm i skąd wzięły się kolory Meksyku? Kurs odpowie na te i inne pytania, wprowadzi w niezwykle i barwny świat grzybów, a także unaoczní bezsprzeczną rolę tych organizmów w takich dziedzinach życia człowieka, jak: medycyna, biotechnologia, kosmetologia, ochrona środowiska, przemysł czy sztuka. Słuchacze zostaną zabrani na wirtualną wystawę poświęconą grzybom i pobuszą wspólnie po Instagramie w poszukiwaniu najciekawszych okazów uwiecznionych na fotografiach i rycinach. Kurs jest adresowany zarówno do miłośników grzybów, jak i sceptyków, którzy docenią nie tylko ich walory kulinarne.

Co i jak jeść, aby czuć się zdrowym – kurs online

mgr Aneta Jachnis

325 zł/30 h

Celem kursu jest wyjaśnienie Słuchaczom mechanizmów związanych z wpływem żywienia na zdrowie człowieka. Materiały wykorzystywane podczas trwania zajęć opierają się na EMB (Evidence Based Medicine) - czyli medycynie popartej dowodami naukowymi. Wykładowca dzieli się ze Słuchaczami również własnym doświadczeniem zdobytym podczas pracy z Pacjentami. Kurs zawiera wiadomości dotyczące codziennej diety, jak również w sytuacji wybranych dolegliwości, niedożywienia oraz konieczności stosowania diety łatwostrawnej czy żywienia w biegunce. Prowadzący przedstawia założenia żywienia i stylu życia matki w okresie ciąży, które wpływają na zdrowie na jej dziecka. Opisane zostaną założenia stosowania wybranych suplementów diety oraz żywności medycznej, a także znaczenia diety w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online

dr Paulina Seidler

325 zł/30 h

W dzisiejszych czasach zdajemy sobie sprawę jak cenne są fakty i informacje. Zawierzaliśmy w tej kwestii nauce i mediom. Nauka wyraża pragnienie zdobycia wiedzy pewnej, dlatego też wydaje się dziedziną ludzkiego działania wolną od irracjonalności. Większość ludzi bierze wszystko co naukowe za pewne. Czy faktycznie nauka jest taka jaką ją postrzegamy, czy myśląc o nauce wyobrażamy sobie raczej pewien jej ideał? Czy wszystkie informacje, które do nas docierają są pewne i mogą być nazwane naukowymi? Czym jest nauka a czym pseudonauka? Filozofia odpowiada na te pytania oraz wiele innych. Daje pełniejszy obraz nauki. Na zajęciach zostaną poruszone m.in. następujące tematy: nauka a pseudonauka - kryteria naukowości, rozwój i cel nauki, klęski nauki, etyka naukowa.

Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online

mgr Aneta Jachnis

325 zł/30 h

Kurs opiera się na pozyskaniu umiejętności przez Słuchacza w zakresie identyfikacji źródeł zanieczyszczeń i antyodżywczych składników w diecie. Przedstawione zostaną porady szybkiego i zdrowego przygotowywania potraw i pomysły na ciekawe przekąski. Kurs ułatwia dokonanie zdrowych wyborów konsumentkich oraz przygotowywania jedzenia w sposób jak najbardziej korzystny dla zdrowia. Tematy takie jak: wpływ grillowania na jakość pożywienia, prawidłowe przechowywanie pokarmów, dioksyny w żywności z pewnością będą interesujące dla każdego, kto interesuje się zdrową dietą i stylem życia.

Przyrodnicze uwarunkowania zagospodarowania turystycznego – kurs online

dr hab. Katarzyna Podhorodecka

325 zł/30 h

Celem kursu jest zapoznanie z następującymi zagadnieniami dotyczącymi zagospodarowania turystycznego: uwarunkowania lokalizacji bazy turystycznej i paraturystycznej, szlaki turystyczne, tematyczne, ścieżki dydaktyczne, wskaźnik izolacji turystycznej, wskaźnik chłonności turystycznej, wskaźnik pojemności turystycznej. Słuchacz zapozna się również z rodzajami turystyki w Polsce i na świecie (m.in. wypoczynkowa, kulturowa, aktywna, ekoturystyka, agroturystyka, medyczna) oraz pozna wybrane przykłady zagospodarowania turystycznego w kurortach turystycznych w Polsce i na świecie.

Rośliny w religii i sztuce – kurs online

dr hab. Halina Galera

325 zł/30 h

Rośliny jako podmiot i przedmiot kultu religijnego. Pochodzenie i rozwój wybranych zjawisk kulturowych związanych z roślinami.

Superfood – co biochemia roślin mówi nam o prozdrowotnych właściwościach żywności – kurs online

dr Agnieszka Mroczek

325 zł/30 h

Superfood to termin określający żywność o wyjątkowej gęstości odżywczej, czyli charakteryzująca się bardzo dużą zawartością bioaktywnych składników. Badania żywności pokazują, że związki chemiczne, które decydują o właściwościach prozdrowotnych popularnych, często egzotycznych superfoods, są obecne także w roślinach rosnących w Polsce. Na kursie dokonamy przeglądu aktualnych badań naukowych dotyczących efektów przyjmowania bioaktywnych związków pochodzenia roślinnego. Zapoznamy się także z bogactwem komercyjnych oraz lokalnych roślin, które mogą zasługiwać na miano super żywności. Zastanowimy się, w jaki sposób komponować dietę, tak aby była pomocna w prewencji oraz wspomaganiu leczenia wybranych jednostek chorobowych.

Technologie przyszłości i etyczne wyzwania – kurs online

dr Emilia Kaczmarek

325

zł/30 h

Na naszych drogach testowane są autonomiczne samochody. Jak je zaprogramować, by – w sytuacji wypadku – podejmowały słuszne decyzje?

W starzejących się społeczeństwach brakuje rąk do pracy w sektorze opieki nad niesamodzielnymi osobami – czy powinniśmy dążyć do tego, by opiekunów wyręczały roboty?

W czasie kursu omówione zostaną te i inne etyczne wyzwania prowokowane przez technologie przyszłości w trzech obszarach: rozwoju sztucznej inteligencji, genetyki oraz neuronauk.

Zajęcia mają formę konwersatorium online. Słuchacze i Słuchaczki będą mieli okazję poznać oraz wspólnie przedyskutować kontrowersyjne przykłady zastosowania nowych technologii.

Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

390 zł/36 h

Jest to kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY STACJONARNE

Dietetyka okiem biochemika – kurs stacjonarny

dr Robert Jarzyna, dr Anna Kiersztan

390 zł/36 h

W trakcie kursu zostanie w możliwie prosty sposób przedstawione biochemiczne podłoże powszechnie występujących nabytych chorób metabolicznych. Omówiona zostanie współczesna i historyczna wiedza na temat otyłości i chorób z nią powiązanych: insulinooporności, cukrzycy typu 2., chorób sercowo-naczyniowych oraz niektórych chorób nowotworowych i neurodegeneracyjnych. Słuchacze dowiedzą się, w jaki sposób dieta modyfikuje nasz metabolizm i może przyspieszać wystąpienie chorób lub przeciwdziałać ich rozwojowi. Przedstawione zostaną biologiczne podstawy i skutki działania kilku popularnych obecnie diet, m.in. paleo, ketogennej czy wegańskiej, a także zależności pomiędzy dietą, mikrobiotą jelitową a zachowaniem zdrowia. Ukazana zostanie także siła dowodów naukowych w różnych typach badań.

Nowoczesna fizyka w przyrodzie, technice i życiu codziennym – kurs stacjonarny

dr Johannes Binder, mgr Anita Gardias, dr hab. prof. ucz. Maciej Kaminski, dr Krzysztof Krawiec, dr Radosław Łapkiewicz, prof. dr hab. Szymon Malinowski, dr hab. prof. ucz. Krzysztof Miernik, dr hab. prof. ucz. Barbara Piętka, prof. Radosław Przeniosło, mgr Jarosław Rybusiński, dr Izabela Skwira-Chalot, prof. dr hab. Tadeusz Stacewicz, dr hab. prof. ucz. Iwona Stachlewska, dr hab. prof. ucz. Jacek Szczytko, dr hab. Beata Wielgus-Kutrowska, dr hab. Andrzej Witowski, dr hab. prof. UW Andrzej Wysmołek

325 zł/30 h

Kurs zacznie się od omówienia tegorocznej Nagrody Nobla z fizyki 2022, czyli dyskusji o kompletności mechaniki kwantowej oraz wynikających z niej podstaw nowych technologii kwantowych. Przedstawione będą też zastosowania zjawisk fizycznych w badaniach materii żywej, m.in. niewielkich układów biologicznych, a także zastosowania metod fizycznych w rozwoju współczesnej diagnostyki medycznej, kryminalistyki, archeologii. Omówione będą też zjawiska atmosferyczne z punktu widzenia fizyki. Część wykładów będzie dotyczyła nanotechnologii obejmującej typowe półprzewodniki i nowe rozwiązania wykorzystujące atomowo cienkie materiały jak np. grafen i inne materiały dwuwymiarowe, a także ciekłe kryształy. Opisane zostaną zastosowania tych układów m. in. jako procesory i pamięci.

Podstawy uczenia maszynowego w Pythonie – kurs stacjonarny

mgr Marcin Wierziński

770 zł/40 h

Wprowadzenie do Pythona i podstawowych bibliotek tego języka używanych w uczeniu maszynowym. Wprowadzenie do podstawowych pojęć statystyki ze wspomaganie komputerowym. Obróbka danych i użycie odpowiedniego narzędzia w celu analizy. Prognozowanie danych z wykorzystaniem Pythona i środowiska colab. Wprowadzenie do uczenia maszynowego i rozumienie pojęcia sieci neuronowej.

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

385 zł/30 h

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz stretching (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem programu ZOOM.

Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają?

– kurs online

dr Ksenia Maximova

325 zł/30 h

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka

i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

Film realizowany smartfonem – podstawy sztuki filmowej. Video-inspiracje doświadczeniem pandemii koronawirusa – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

780 zł/36 h

Projekt zakłada pracę opartą na trzech etapach realizacji filmowej: preprodukcji, produkcji oraz postprodukcji. W pierwszym etapie Słuchacze poznają podstawowe kategorie filmowe. W drugim etapie będą pracować nad prostą koncepcją krótkiego filmu oraz realizować zdjęcia w czasie pomiędzy zajęciami kursu. Grupa wspólnie będzie oglądać i analizować zdjęcia filmowe na zadane tematy, które złożą się na finalny film. Elementem pracy będą również prace domowe w postaci lektur filmowych egzemplifikujących rozmaite zagadnienia filmowe. W trzecim etapie Słuchacze poznają podstawy montażu filmowego, grupa będzie weryfikować koncepcję i pracować nad postprodukcją krótkich form filmowych.

Montaż filmowy – podstawy – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

780 zł/36 h

W pierwszej części kursu Słuchacze otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będą mogli sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze będą montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzymają praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

325 zł/30 h

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany w ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcie.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online

mgr Magdalena Kaczmarek

473 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

Rysunek i malarstwo – część II – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

607 zł/56 h

Podczas zajęć Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Rysunek tuszem – kontrast w kompozycji.
2. Pejzaż.
3. Zasady kompozycji obrazu cz. I – rytm w kompozycji rysunkowej.
4. Zasady kompozycji obrazu cz. II – akcent w malarstwie.
5. Eksperymenty z perspektywą – obraz z wieloma punktami widzenia.
6. Portret suchą pastelą.
7. Studium rysunkowe wybranej rośliny.
8. Kompozycja statyczna – malarstwo.
9. Technika kolażu – sztuka łączenia różnych elementów.
10. Kompozycja dynamiczna – malarstwo.
11. Ćwiczenia wprowadzające do wykonania studium postaci – szkice poszczególnych części ciała.
12. Rysunek postaci.
13. Zadanie na wyobraźnię.

Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

325 zł/30 h

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisania.

Ukulele, nauka gry na instrumencie: część I – kurs online

mgr Marzena Wasil

578 zł/30 h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Słuchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się, jak aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach.

Ważne: od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru – ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

REKREACJA I HOBBY

KURSY STACJONARNE

Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony

Piotr Dybicz

527 zł/40 h

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia bridge made II i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

Gimnastyka w wodzie

mgr Ewa Morończyk

770 zł/30 h

Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych w wodzie będzie kładziony nacisk na wdrażanie nawyku prawidłowej postawy oraz wzmacnianie mięśni posturalnych obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia bieżno-kondycyjne na małym i dużym basenie, ćwiczenia rozciągające mięśnie przykurczone, ćwiczenia relaksująco-odprężające, ćwiczenia gibkościowe, skocznościowe. W czasie zajęć wykorzystane zostaną m.in. następujące przyrządy: makarony, ciężarki gąbkowe, pasy, rękawice, deski, gymsticki czy piłki, zapewniające odciążenie stawów, kończyn i kręgosłupa oraz modulujące obciążenia treningowe.

Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny

Piotr Dybicz

433 zł/40 h

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej. Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

Impro – kurs improwizacji teatralnej – kurs stacjonarny

mgr Piotr Sikora

578 zł/30 h

Słuchacz ukończył kurs podstaw improwizacji teatralnej, nabywając umiejętność budowania scen dwuosobowych, montażu scen, monologów teatralnych oraz tworzenia spektaklu długoformatowego „Armando”.

Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny

mgr Edward Skorek

726 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony. Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.

Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego – kurs stacjonarny

dr inż. arch. Monika Pękalska

924 zł/40 h

Słuchacze kursu uczą się podstaw rysunku odręcznego, wykonując coraz bardziej zaawansowane ćwiczenia rysunkowe. Od konstrukcji podstawowych brył geometrycznych do tworzenia bardziej skomplikowanych form przestrzennych. Orientacyjny zakres tematyczny kursu: podstawy perspektywy, zasady kompozycji, martwa natura, wnętrza architektoniczne, krajobraz miejski, zieleń. Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy o różnym poziomie zaawansowania.

Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny

mgr Magdalena Kaczmarek

473 zł/30 h

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Słuchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas wystąpień. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Słuchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

Warsztaty plastyczne po angielsku (poziom A1/A2)

– kurs stacjonarny

dr Emilia Królak

325 zł/30 h

Podczas każdego warsztatów Słuchacze wykonują jedną lub więcej prac plastycznych wykorzystując różne techniki i materiały. Tworzone będą między innymi: figury origami, mandale, mapy marzeń, naszyjniki lub lampiony z odzyskanych tkanin, kolaże i wycinanki ze starych czasopism.

Wprowadzone i utrwalone zostaną takie wyrażenia i struktury w języku angielskim jak, na przykład, nazwy kolorów, kształtów, wzorów, narzędzi i czynności manualnych; struktury potrzebne do opisywania czynności wykonywanych w chwili obecnej i w przeszłości oraz inne przydatne zwroty komunikacyjne.

Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

325 zł/30 h

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

Co trymestr, poza standardową ofertą kursów, Uniwersytet Otwarty UW zaprasza na autorski cykl spotkań „Ucz się od najlepszych!”.

Formuła kursów zakłada przeprowadzenie cyklu spotkań, spośród których każde prowadzone jest przez innego specjalistę – eksperta i entuzjastę danego tematu.

W II trymestrze roku akademickiego 2022/2023 zapraszamy do udziału w dwóch nowych kursach:

Inne spojrzenie – wybrane mniejszości narodowe, etniczne oraz grupy etnoregionalne w Polsce – kurs online

dr hab. Helena Duć-Fajfer, prof. dr hab. Cezary Obracht-Prondzyński,
prof. dr hab. Halina Rusek, dr Joanna Talewicz-Kwiatkowska,
dr Katarzyna Waszczyńska

325 zł/30 h

Położenie i specyficzna sytuacja geopolityczna sprawiły, że Polska od dawna była miejscem zróżnicowanym pod względem narodowościowym, etnicznym i religijnym. Kiedy w 1918 roku odzyskała niepodległość, przedstawiciele mniejszości narodowych i etnicznych stanowili ponad jedną trzecią jej mieszkańców. A jak jest dzisiaj?

Podczas kolejnej odsłony cyklu „Ucz się od najlepszych” chcielibyśmy przybliżyć Państwu zmiany zachodzące w strukturze narodowościowej Polski oraz przedstawić wybrane mniejszości narodowe, etniczne oraz grupy etnoregionalne zamieszkujące na jej terenach.

Kurs prowadzony w formie zdalnej na platformie ZOOM.

Żądza pieniądza – wszystko, co chcieliście wiedzieć o pieniądzach, ale baliście się zapytać – kurs online

dr hab. Stanisław Cichocki, prof. dr hab. Piotr Dyczek, Sławomir Fał,
dr hab. Grzegorz Gołębiowski, Łukasz Jonak, dr Piotr Koryś,
prof. dr hab. Janusz Kudła, dr hab. Kacper Pobłocki, prof. ucz.,
dr hab. Mateusz Rodak, prof. IH PAN, dr Julia Zdanukiewicz

358 zł/33 h

Zapraszamy do udziału w kursie poświęconym pieniądзом. Wspólnie spróbujemy znaleźć odpowiedź na pytanie czy jednak my rządymy pieniędzmi, czy one rządzą nami?

1. Nie wszystko złoto, co się świeci z góry, czyli krótka historia pieniądza – prof. dr hab. Piotr Dyczek, Wydział Archeologii, Uniwersytet Warszawski.
2. Polskie banknoty obiegowe – proces produkcji, zabezpieczenia, fałszerstwa - Sławomir Fał, PWPW S.A.
3. Oszczędzanie w dobie kryzysu – prof. AEH dr. hab. Grzegorz Gołębiowski
4. Śmierć to nie koniec. Pozostaje spór o majątek – dr Julia Zdanukiewicz, Wydział Prawa i Administracji, Uniwersytet Warszawski.
5. Szara strefa w zatrudnieniu – dr hab. Stanisław Cichocki, Wydział Nauk Ekonomicznych, Uniwersytet Warszawski.
6. Żądza pieniądza z punktu widzenia psychologii.
7. Złota era kasiarzy – dr hab. Mateusz Rodak, prof. IH PAN.
8. Raje podatkowe – jak oszukiwany jest fiskus? – prof. dr hab. Janusz Kudła, Wydział Nauk Ekonomicznych, Uniwersytet Warszawski.
9. Kopalnie kryptowalut, czyli jak działa Bitcoin? - Łukasz Jonak, DELab UW
10. Wielkie kryzysy finansowe w dziejach świata - dr hab. Piotr Koryś, Wydział Nauk Ekonomicznych, Uniwersytet Warszawski.
11. Kapitalizm. Historia krótkiego trwania - dr hab. Kacper Pobłocki, prof. WU, EUROREG, Uniwersytet Warszawski.

Kolejność wykładów może ulec niewielkim zmianom.