



UNIwersytet OTwarty
UNIwersytetu WarsZawskiego



INFORMATOR KURSÓW ONLINE UOUW

W II TRYMESTRZE ROKU AKADEMICKIEGO 2020/2021

W związku z dynamiczną sytuacją, oferta może ulec zmianie.
Pełną ofertę można również znaleźć na stronie www.uo.uw.edu.pl
Niniejsze ogłoszenie nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego.

SPIS TREŚCI

KULTURY I IDEE

- 8 Antropologia designu i nowych technologii – kurs online
- 8 A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych – kurs online
- 8 Azerbejdżan – kulturowe dzieje niezwykłego kraju – kurs online
- 9 Bestia, brat czy befsztyk? Zwierzęta i cywilizacja – kurs online
- 9 Co każdy powinien wiedzieć o hinduizmie? Podstawowe wiadomości o religijności hinduskiej - kurs online
- 9 Co łączy Indus, Eufrat i Tygrys oraz Ganges? Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online
- 10 Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online
- 10 Filozofia wobec codzienności – kurs online
- 10 Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online
- 11 Gry o tron i inne sensacje Piastów. Historia Polski, której nie nauczysz się w szkole – kurs online
- 11 Historia, kultura i literatura krajów języka portugalskiego – kurs online
- 11 Imperium. Historia Cesarstwa Rzymskiego od Oktawiana Augusta do „Antychrysta” – kurs online
- 12 Jak dobrze żyć? Poradnik filozoficzny – kurs online
- 12 Jak wieść szczęśliwe życie po stoicku – kurs online
- 12 Kultura a komunikacja niewerbalna – kurs online
- 13 Obroty Koła Dharmy. Historia, myśl i sztuka buddyzmu - kurs online
- 13 Od „niepełnoletności” do pełni człowieczeństwa. Kwestia kobieca w literaturze i życiu społecznym XIX i XX w. – kurs online
- 13 Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna – kurs online
- 14 Plenery rysunkowe w sieci internetu czyli szybki kurs rysunku etnograficznego – kurs online
- 14 Stoicyzm w służbie codzienności – kurs online
- 14 Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online
- 15 Współczesny design i trendy w projektowaniu – kurs online
- 15 Zło. Teoria i praktyka – kurs online

JĘZYKI ŚWIATA

JĘZYK ANGIELSKI (OD POZIOMU A1/A2 DO C1)

- 16 Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część II (poziom A1/A2) – kurs online
- 16 How to make it in English: przygotowanie do poprawnej i samodzielnej nauki języka angielskiego (poziom A1/A2) – kurs online
- 16 Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) – kurs online
- 17 Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online
- 17 Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online
- 17 Angielski praktycznie! – krok dalej – część II (poziom A2/B1) – kurs online
- 18 Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online
- 18 Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online
- 18 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online
- 19 Angielski praktycznie! – część V (poziom B1) – kurs online
- 19 Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online
- 19 In English, please – porozmawiajmy o sprawach najważniejszych – część IV (poziom B1) – kurs online
- 20 Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online
- 20 Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online
- 20 Survival English, czyli jak „przetrwac językowo” za granicą? Kurs konwersacyjny z języka angielskiego (poziom B1) – kurs online
- 21 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online
- 21 Angielska wymowa interaktywnie (poziom B1/B2) – kurs online

- 21 „Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim (poziom B1/B2) – kurs online
- 22 English for Human Resources Part I – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część I (poziom B1/B2) – kurs online
- 22 English is a tough nut to crack, so let’s get cracking / Jak uczyć się angielskiego samodzielnie i profesjonalnie (poziom B1/B2) – kurs online
- 22 Terminologia biznesowa w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online
- 23 Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online
- 23 About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online
- 23 Angielski na co dzień. Problemy współczesnego człowieka – część IV (poziom B2) – kurs online
- 24 As Precise As Possible – APAP: a remedy for English „headaches” – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online
- 24 English for Human Resources Part 2 – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online
- 24 Negocjacje krok po kroku: rozwój technik i strategii zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online
- 25 Practice Makes Perfect. Angielski w mediach. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online
- 25 Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w negocjacjach w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online
- 25 Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online
- 26 Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2) – kurs online
- 26 Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online
- 26 The Queen’s Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2) – kurs online
- 27 The Queen’s Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online
- 27 As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English „headaches” – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online
- 27 Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online
- 28 Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online
- 28 How to learn English efficiently and effectively: that is where the shoe pinches, czyli jak uczyć się angielskiego tak, aby go się naprawdę nauczyć (poziom B2/C1) - kurs online
- 28 Practice Makes Perfect – Words, Words, Words. Słownictwo angielskie w sytuacjach codziennych (poziom B2/C1) – kurs online
- 29 Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online
- 29 Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online
- 29 Engaging Conversations I – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom C1) – kurs online
- 30 Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online

JĘZYK ARABSKI (OD POZIOMU A1 DO A1/A2)

- 30 Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online
- 30 Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

JĘZYK CZESKI (POZIOM A1)

- 31 Język czeski na wesoło (poziom A1) – kurs online

JĘZYK FRANCUSKI (OD POZIOMU A1 DO B2)

- 31 Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online
- 31 Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1) – kurs online
- 32 Francuski nie tak bardzo obcy – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1/A2) – kurs online

- 32 Poczujmy się we Francji jak u siebie – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A2) – kurs online
- 32 A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online
- 33 Apprendre le français en regardant – nauczmy się języka francuskiego oglądając filmy i nie tylko – część II (poziom A2/B1) – kurs online
- 33 Kultury i literatury franko-karaibskie: Haiti, Martynika, Gwadelupa (poziom B2) – kurs online
- 33 Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online
- 34 Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online

GREKA (POZIOM A1)

- 34 Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online

JĘZYK HEBRAJSKI (POZIOM A1)

- 34 Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela (poziom A1) – kurs online

JĘZYK HISZPAŃSKI (OD POZIOMU A1 DO B2)

- 35 Z Hiszpanem – po hiszpańsku! (poziom A1) – kurs online
- 35 Hiszpanie i Latynosi – kurs języka hiszpańskiego (poziom B1) – kurs online
- 35 Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego (poziom B1) – kurs online
- 36 Español sin problemas / Hiszpański bez problemów – część II (poziom B1/B2) – kurs online
- 36 Emocje, media, podróże – perspektywa iberyjska (poziom B2) – kurs online
- 36 Español sin problemas / Hiszpański bez problemów – część IV (poziom B2) – kurs online

JĘZYK NIDERLANDZKI (OD POZIOMU A1 DO A2)

- 37 Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) – kurs online
- 37 Z niderlandzkim w świat (poziom A2) – kurs online

JĘZYK NIEMIECKI (OD POZIOMU A1 DO B1/B2)

- 37 Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online
- 38 Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online
- 38 Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online
- 38 Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online
- 39 Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online
- 39 Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online
- 40 Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online
- 40 Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online
- 40 Osobliwości języka niemieckiego dla jego wielbicieli – kurs online

JĘZYK ROSYJSKI (OD POZIOMU A1 DO B1/B2)

- 41 Rosyjski z Rosjanką (poziom A1) – kurs online
- 41 Kolejne kroki z rosyjskim (poziom A1/A2) – kurs online
- 41 Rosyjski z Rosjanką (poziom A2) – kurs online
- 42 Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1) – kurs online
- 42 Rosyjski z Rosjanką (poziom B1) – kurs online
- 42 Porozmawiajmy po rosyjsku – część II (poziom B1/B2) – kurs online

JĘZYK SERBSKI (POZIOM A1)

- 43 Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online

JĘZYK SZWEDZKI (OD POZIOMU A1 DO A2)

- 43 Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online
- 44 Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online
- 44 Svenska på gång, część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

JĘZYK TURECKI (POZIOMA1)

- 45 Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw (poziom A1) – kurs online

JĘZYK WŁOSKI (OD POZIOMU A1 DO B2/C1)

- 45 Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online
- 45 Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film (poziom A1) – kurs online
- 46 Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego (poziom A1) – kurs online
- 46 Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2) – kurs online
- 46 Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część II (poziom A1/A2) – kurs online
- 46 Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla kontynuujących naukę – część III (poziom A2) – kurs online
- 47 Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część III (poziom A2) – kurs online
- 47 Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla kontynuujących naukę – część IV (poziom A2/B1) – kurs online
- 47 Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część IV (poziom A2/B1) – kurs online
- 48 Passeggiate Italiane II / Włoskie spacery z piosenką w tle – kurs języka włoskiego II (poziom B1) – kurs online
- 48 Passeggiate Italiane / Włoskie spacery z kinem w tle – kurs języka włoskiego (poziom B1) – kurs online
- 48 Canta che ti passa – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online
- 49 Oltre la Dolce Vita: podróż przez stereotypy. Kurs języka i cywilizacji włoskich (poziom B1/B2) – kurs online
- 49 Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch (poziom B2/C1) – kurs online

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

- 50 ABC statystyki badań naukowych z użyciem oprogramowania PSPP – kurs online
- 50 Aby żyć dobrze i szczęśliwie..., czyli o spełnieniu według filozofii praktycznej – kurs online
- 50 Anatomia umysłu kryminalisty. O najciekawszych przypadkach kryminalnych z perspektywy psychologicznej – kurs online
- 51 Asertywność drogą do bycia sobą – kurs online
- 51 Badania kliniczne i rozwój produktu leczniczego – kurs online
- 51 Brytyjki na ekranie. Portrety kobiet w filmie i telewizji. The Portraits of British Women on the Silver Screen – kurs online
- 52 Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych – kurs online
- 52 Chemia kosmetyczna pod lupą – kurs online
- 52 Communication design – jak projektować kampanie społeczne – kurs online
- 53 Człowiek w świecie Big Data i algorytmów – kurs online
- 53 Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów – kurs online
- 53 Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży – kurs online
- 54 Dyplomacja sportowa. Sport i stosunki międzynarodowe w XX i XXI wieku – kurs online
- 54 Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online
- 55 Erystyka w komunikacji – kurs online
- 55 Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej w życiu człowieka – kurs online
- 55 Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online
- 56 Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online
- 56 Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online
- 56 Komunikacja bez przemocy w pracy (Non-Violent Communication) – warsztaty – kurs online

- 57 Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online
- 57 Kultury świata – różne oblicza kobiecości - kurs online – **UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!**
- 57 „Mam taki wstydlivy problem...” – w gabinecie seksuologa – kurs online
- 58 Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderek – kurs online
- 58 Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy – kurs online
- 59 Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online
- 59 Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online
- 59 NEOcjacie: profitowa komunikacja – kurs online
- 60 Nowotwór to nie wyrok – co warto wiedzieć o nowotworach – kurs online
- 60 Oswoic emocje poprzez świadomą pracę z ciałem i ruchem – kurs online
- 60 Oswoic online - autoprezentacja w dobie telepracy – kurs online
- 61 O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online
- 61 O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu. Poziom II – kurs online
- 61 Rozwój osobisty przez zabawę w warunkach izolacji społecznej – kurs online
- 62 Samozwańcze państwa nieuznawane – geneza, wewnętrzna dynamika i konflikty etniczno-terytorialne – kurs online
- 62 Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji – kurs online
- 63 Skuteczne zarządzanie sobą w stresie – kurs online
- 63 Takie podobne czy takie odmienne? Miasta 5 kontynentów i ich mieszkańcy – kurs online
- 63 Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? – kurs online
- 64 Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online
- 64 Warszawa Leopolda Tyrmanda – kurs online
- 64 W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online
- 65 Wszystko, co powinieneś wiedzieć o stresie – kurs online – **UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!**
- 65 Zgoda buduje: warsztat mediacji – kurs online

PRAWO, BIZNES I IT

- 66 Analiza sprawozdań finansowych – kurs online
- 66 Autoprezentacja i profesjonalny wizerunek online w pracy menadżera – kurs online
- 67 Design thinking w teorii i praktyce – kurs online
- 67 E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku – kurs online
- 67 Energetyka jądrowa. Prawo krajowe, unijne i międzynarodowe – kurs online
- 68 „Game Over”. Wprowadzenie do projektowania i tworzenia gier komputerowych z użyciem programu Fusion 2.5 – kurs online
- 68 Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online
- 68 Introduction to Design Thinking – Wstęp do Design Thinking – kurs online
- 69 Jak przygotować wnioski o dofinansowanie projektów innowacyjnych ze środków UE? – kurs online
- 69 Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy? Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online
- 69 Kampania promocyjna w sieci krok po kroku – kurs online
- 70 Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online
- 70 Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online
- 71 Myśl wizualnie! Prezentacje multimedialne i videoclipy – kurs online
- 71 Ocena projektów inwestycyjnych – kurs online
- 71 Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online
- 72 Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online
- 72 Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online
- 72 Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online
- 73 Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online
- 73 Prawo HR – kurs dla pracowników działów HR, menadżerów i osób zarządzających zespołami – kurs online
- 73 Protokół dyplomatyczny – kurs online
- 74 Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych

- i praktyki – kurs online
- 74 Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online
- 75 Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów – kurs online
- 75 WordPress w e-commerce – kurs online
- 75 Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online
- 76 Zarządzanie projektami innowacyjnymi z dofinansowaniem unijnym – kurs online
- 76 Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online
- 76 Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online

NAUKA I ŚRODOWISKO

- 77 Filozofia nauki. O pogoni za racjonalnością i poszukiwaniu prawdy o świecie – kurs online
- 77 Giganci Fizyki – kurs online
- 78 Jeszcze więcej o żywności i prawidłowym żywieniu – kurs online
- 78 Łowcy roślin – botaniczne ekspedycje do Nowych Światów – kurs online
- 78 Podstawy żywienia – czy moja dieta jest prawidłowa? – kurs online
- 79 Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online
- 79 Umysł zależny od mózgu dla zaawansowanych, czyli percepcja a rzeczywistość – kurs online
- 79 Wymarłe historie. Rzecz o wytępionych gatunkach zwierząt – kurs online
- 80 Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online

REKREACJA I HOBBY

- 81 Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online
- 81 Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works. Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online
- 82 Film realizowany smartfonem – podstawy sztuki filmowej. Video-inspiracje doświadczeniem pandemii koronawirusa – kurs online
- 82 Malarstwo akrylowe – namaluj obraz – kurs online
- 83 Montaż filmowy – podstawy – kurs online
- 83 O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online
- 83 Paleo(typo)grafia cyfrowa w przykładach – kurs online
- 84 Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online
- 84 Rysunek i malarstwo – poziom II – kurs online
- 85 Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs online
- 85 Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online
- 85 Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom pierwszy – kurs online

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

- 86 Kultury świata – różne oblicza kobiecości - kurs online
- 87 Wszystko, co powinieneś wiedzieć o stresie – kurs online

KULTURY I IDEE

ANTROPOLOGIA DESIGNU I NOWYCH TECHNOLOGII – KURS ONLINE

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6403>

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują nasze style życia, nawyki i pragnienia? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Tego rodzaju pytania nurtują dziś coraz częściej projektantów, badaczy i wizjonerów biznesu. Ich właściwe postawienie stanowi bowiem warunek innowacyjnych strategii rozwoju produktów, usług, marek czy przedsiębiorstw. Podczas kursu przeanalizujemy także coraz bardziej aktualne problemy: komu maszyny zabiorą kiedyś pracę? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Czy mogą mieć uczucia i czytać w naszych myślach? W jaki sposób będziemy je wtedy kontrolować? Czy będą respektować nasze zasady moralne? Czy jesteśmy świadkami narodzin nadczłowieka?

A TO WINO WŁAŚNIE! – OPOWIEŚCI O WINACH FRANCUSKICH, POLSKICH I INNYCH – KURS ONLINE

dr hab. Ewa Kalinowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6422>

Słuchacze poznają różnorodne aspekty obecności wina w życiu jednostek i społeczeństw, począwszy od codzienności, poprzez święta, po sfery związane z duchowością. Zaznajomią się ze szczególnymi winami – głównie francuskimi oraz – w mniejszym zakresie – pochodzącymi z innych krajów i regionów. Słuchacze opanują umiejętność odczytywania etykiet butelek wina z różnych prowincji. Poznają i udoskonalą słownictwo, a także sposoby wypowiedzania się o cechach wina. Dowiedzą się o różnych „historiach” związanych z winiarstwem i winem (anegdoty i opowieści).

AZERBEJDŻAN – KULTUROWE DZIEJE NIEZWYKŁEGO KRAJU – KURS ONLINE

dr Shahla Kazimova

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6464>

Kultura Azerbejdżanu jest wielowarstwowa, kształtowała się w procesie interakcji wpływów cywilizacji Bliskiego Wschodu, tradycji turkijskiej i europejskich świeckich wartości przekazywanych w okresie panowania Rosji.

Kurs prezentuje kulturę, sztukę, obrzędowość Azerbejdżanu, zmiany społeczno-kulturowe zachodzące w społeczeństwie azerbejdżańskim na przestrzeni wieków. Poszczególne wykłady są poświęcone zwyczajom weselnym i świątecznym, średniowiecznej i nowoczesnej architekturze oraz bogatej tradycji muzycznej kraju. W trakcie kursu zostanie omówiony temat kobiet w azerbejdżańskiej kulturze, jej roli i statusie w rodzinie i społeczeństwie, wsparty osobistym doświadczeniem życia wykładowcy w Azerbejdżanie. W trakcie wykładów będą prezentowane najbardziej wybitne osiągnięcia kultury azerbejdżańskiej na podstawie prezentacji multimedialnych, filmów i nagrań video.

BESTIA, BRAT CZY BEFSZTYK? ZWIERZĘTA I CYWILIZACJA – KURS ONLINE

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6508>

Czym są zwierzęta w oczach współczesnego człowieka i jakie budzą emocje? Tradycja kultury europejskiej przyznawała zwierzętom zmysłową duszę, uznawała za braci mniejszych ludzkości lub jedynie ożywioną maszynę. Nauka opisała dokładnie ich fizjologię, ewolucję i etologię, natomiast w języku potocznym znalazły swój wyraz powszechne sympatie, antypatie i lęki, jak podziw dla ptaków czy wstręt do pajaków. Przez wieki człowiek określał samego siebie jako zwierzę wyposażone w pewne atrybuty (animal rationale, animal symbolicum, zoon politicon). Czy współczesny człowiek umie odnaleźć w gąszczu kulturowych schematów fakty i wartości, konieczne do współistnienia i równoważenia interesów ludzi i zwierząt? Czy droga do natury prowadzi wyłącznie przez kulturę?

CO KAŻDY POWINIEN WIEDZIEĆ O HINDUIZMIE? PODSTAWOWE WIADOMOŚCI O RELIGIJNOŚCI HINDUSKIEJ – KURS ONLINE

mgr Krzysztof Gutowski 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6489>

Kurs przybliży Słuchaczom wielowymiarowe zjawisko jakim jest hinduizm. Jest to system religijny, ale można mówić o hinduizmie również jako filozofii życia, praktyce kulturowej czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i teologii hinduskiej, jak i wiedza o hinduskiej mitologii, rytuałach, świętych tekstach i miejscach pielgrzymkowych. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed wyznawcami hinduizmu (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

CO ŁĄCZY INDUS, EUFRAT I TYGRYS ORAZ GANGES? WSPÓŁCZESNE ŚLADY STAROŻYTNYCH CYWILIZACJI – KURS ONLINE

dr Andrzej Babkiewicz 394 zł/43 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6350>

Podczas kursu Wykładowca prezentuje materiał zdjęciowy i filmowy zebrany podczas swych podróży po Iraku, Pakistanie i Indiach w latach 2018-2020. Jest to przyczynkiem do przybliżenia spuścizny trzech starożytnych cywilizacji nadrzecznych, a w szczególności miejsc, w których dochodziło do ich wzajemnych kontaktów. Słuchacze poznają historię i kulturę omawianych regionów, dowiadują się jak ewoluowały religie zapożyczając od siebie treści, oglądają współczesne plany odwiedzanych miejsc i ich historyczne rekonstrukcje, poznają wzajemne relacje gospodarcze, kulturowe i polityczne oraz możliwe zależności i wpływy.

FILOZOFIA PRAKTYCZNA, CZYLI O TYM, JAK WYKORZYSTAĆ FILOZOFIĘ W CODZIENNYM ŻYCIU – KURS ONLINE

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6342>

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać? Jak argumentować? Jak żyć? Jak znaleźć sens i cel życia? Jak panować nad emocjami? Jak myśleć efektywniej? Na kursie zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Na kursie poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

FILOZOFIA WOBEC CODZIENNOŚCI – KURS ONLINE

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6509>

Jak filozofowie mogą pomóc nam w rozwiązywaniu naszych codziennych problemów? Czy czytając teksty filozoficzne możemy zyskać nowe spojrzenie na naszą powszedniość? Celem kursu jest zapoznanie ze współczesnymi stanowiskami filozoficznymi, dotyczącymi zjawisk życia codziennego. Przedstawione zostaną stanowiska filozoficzne wobec fenomenów ciała, płci, śmierci oraz elementów kulturowych ukształtowanego środowiska: społeczeństwa, języka, pieniądza, prawa, wielkich metropolii, rozrywki oraz ruchów społecznych, takich jak feminizm. Analizując teksty wyznaczające kierunki rozwoju współczesnej filozofii, objaśnimy kluczowe dla współczesności pojęcia i kategorie filozoficzne z zakresu filozofii społecznej i kulturowej, filozofii nauki, estetyki, etyki.

FILOZOFIA WOBEC PROBLEMÓW WSPÓŁCZESNOŚCI – KURS ONLINE

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6505>

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

GRY O TRON I INNE SENSACJE PIASTÓW. HISTORIA POLSKI, KTÓREJ NIE NAUCZYSZ SIĘ W SZKOLE – KURS ONLINE

dr Paweł Figurski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6543>

A co, jeśli kraj Mieszka nie był wcale Polską, a Rzesza była najbliższym sojusznikiem Piastów? Takie i inne niekonwencjonalne pytania będziemy stawiać źródłom historycznym, aby zrekonstruować obraz dziejów bliski średniowiecznym realiom, a nie współczesnym ideologiom. Celem kursu jest bowiem przedstawienie Słuchaczom nietypowej wizji historii Polski na podstawie interpretacji źródeł historycznych, która uwzględni najnowsze odkrycia naukowe i jest wolna od uwarunkowań marksizmu, nacjonalizmu oraz radykalnego liberalizmu. To właśnie te nurty myślowe wpłynęły na większość dotychczasowych syntez historii Piastów. Po wyzbyciu się ograniczeń narzuconych przez nowoczesne ideologie, naszym oczom ukaże się inny świat średniowiecznej Polski, do którego serdecznie zapraszam.

HISTORIA, KULTURA I LITERATURA KRAJÓW JĘZYKA PORTUGALSKIEGO – KURS ONLINE

dr hab. Renata Diaz-Szmidt

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6507>

Podczas cyklu dziesięciu wykładów (online) Słuchacze poznają dzieje i kulturę krajów portugalskojęzycznych. Zapoznają się z historią Portugalii, Brazylii oraz krajów afrykańskich urzędowego języka portugalskiego, a więc Angoli, Mozambiku, Wysp Zielonego Przylądka, Gwinei Bissau i Wyspy Świętego Tomasza i Książęcej. Przeczytamy epopeję narodową Portugalczyków, poezje Fernanda Pessoa oraz powieści Noblisty, Jose Saramago, a także innych współczesnych pisarzy portugalskich. Przyjrzymy się portugalskiej architekturze: późnemu gotykowi, zapoznamy się z perełkami kolonialnej architektury brazylijskiej i afrykańskiej. Poczytamy teksty brazylijskich pisarzy, takich jak Jorge Amado i Clarice Lispector oraz najciekawszych pisarzy afrykańskich piszących po portugalsku, a tłumaczonych na język polski: Mii Couto, Jose Eduarda Agualusy, Ondjakiego. W naszych wędrówkach towarzyszyć nam będą dźwięki melancholijnego fado, brazylijskiej samby i afrykańskiej morny.

IMPERIUM. HISTORIA CESARSTWA RZYMSKIEGO OD OKTAWIANA AUGUSTA DO „ANTYCHRYSTA” – KURS ONLINE

dr Paweł Figurski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6552>

Zapraszam w podróż po średniowiecznych dziejach Europy widzianych z perspektywy źródeł historycznych (teksty, architektura, sztuka). Podczas każdego wykładu będziemy krytycznie interpretować różnego rodzaju pomniki przeszłości związane z Cesarstwem Rzymskim aż do XIII wieku, aby odpowiedzieć na pytania: czym była władza polityczna w czasach przednowoczesnych? Jak zostawało się cesarzem i utrzymywało panowanie? Jakie były relacje między władzą cesarską a władzą kościelną? Odpowiadając na te pytania, przybliżymy się do korzeni, z których wyrosła obecna cywilizacja europejska i jej rozumienie tego, co polityczne.

JAK DOBRZE ŻYĆ? PORADNIK FILOZOFICZNY – KURS ONLINE

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6344>

W szkole uczymy się wzorów, teorii naukowych, zdobywamy informacje o świecie, ale nie uczymy się jak pracować nad sobą ani tego, jak dobrze żyć. Jest tyle kwestii dotyczących nas samych i naszej rzeczywistości, które wydają się pozostawione bez wyjaśnienia: Czym są wartości? Jak być wartościowym człowiekiem? Na jakich zasadach współgra umysł z ciałem? Jak ćwiczyć swój charakter? Jak planować i motywować się do pracy? Tu przychodzi z pomocą filozofia: dziedzina ludzi pytających, dociekliwych, wręcz ciekawskich. Filozofia to królowa i matka wszelkich nauk. Warto więc poznać, co ma nam do powiedzenia.

JAK WIEŚĆ SZCZĘŚLIWE ŻYCIE PO STOICKU – KURS ONLINE

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6345>

Każdy z nas chce być szczęśliwy. Niewiele jednak osób zdaje sobie sprawę z tego, jak wiele w tej materii zależy od nas samych, naszej postawy, tego jak prowadzimy swoje życie i jakimi wartościami się w nim kierujemy. Stoicy tysiące lat temu zaproponowali sposób na szczęśliwe i wartościowe życie, który jest zaskakująco aktualny. Wprowadzając w życie proste zasady i ćwiczenia duchowe otwiera się przed nami ścieżka świadomego, refleksyjnego i szczęśliwego życia. Na kolejnych zajęciach Słuchacze będą uczeni tajników tej umiejętności pogłębiając swoją stoicką postawę.

KULTURA A KOMUNIKACJA NIEWERBALNA – KURS ONLINE

dr hab. Małgorzata Guławska-Gawkowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6486>

Kurs poświęcony jest zagadnieniom terminologicznym związanym z definicją kultury i komunikacji niewerbalnej we współczesnym świecie. Na wstępie omówione zostaną hipotezy dotyczące pochodzenia języka i jego związków z mimiką i gestykulacją. Koncepcja ciała w języku polskim i innych językach europejskich, mowa ciała i jej związki z frazeologią oraz komunikacja niewerbalna w świetle socjo- i psycholingwistyki to ważne aspekty planowanych zajęć. Szczególna uwaga zostanie poświęcona teorii actio w retoryce, a także związkom między konwencjami zachowań a komunikacją niewerbalną. Poza tym Słuchacze zapoznają się z historią semiotyki oraz z szeroko rozumianą teorią znaków i ich znaczeniem w literaturze, malarstwie, teatrze, muzyce, reklamie i mediach.

OBROTY KOŁA DHARMY. HISTOFIA, MYŚL I SZTUKA BUDDYZMU - KURS ONLINE

mgr Krzysztof Gutowski 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6504>

Kurs przybliży Słuchaczom buddyzm jako wielowymiarowy fenomen w dziejach myśli i kultury. Jest to system religijny oraz filozofia, ale można mówić również o buddyzmie, jako zbiorze praktyk kulturowych czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i religijności buddyjskiej, a także widza o różnorodnych buddyjskich szkołach i regionalnych odłamach, rytuałach, świętych tekstach oraz sztuce obszarów buddyjskich. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed przedstawicielami kultur buddyjskich (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

OD „NIEPEŁNOLETNOŚCI” DO PEŁNI CZŁOWIECZEŃSTWA. KWESTIA KOBIECA W LITERATURZE I ŻYCIU SPOŁECZNYM XIX I XX W. – KURS ONLINE

mgr Joanna Dobrowolska 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6558>

Tematyka kursu nawiązuje do aktualnej debaty publicznej o prawach i pozycji społecznej kobiet. Chciałabym przekroczyć perspektywę narracji o historii ruchu emancypacyjnego i początkach feminizmu, zwracając uwagę także na mniej oczywiste obszary kobiecej działalności (np. historie pierwszych taterniczek czy rolę służących „do wszystkiego” w rozwoju kultury mieszczańskiej). Przedmiotem lektury będą m. in. XIX- i XX-wieczne powieści (Marta Orzeszkowej, Poganka Żmichowskiej, Kądział Rodziewiczówny, Narcyza Nałkowskiej); prasa kobieca, publicystyka społeczna i polityczna, manifesty pierwszych feministek, listy, opracowania z dziedziny historii kultury (np. Służące do wszystkiego Kuciel-Frydryszak). Kurs prowadzony w formie online, przy użyciu narzędzia Google Meet.

OD WITKACEGO DO NET ARTU – POLSKA SZTUKA AWANGARDOWA I WSPÓŁCZESNA – KURS ONLINE

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6506>

Czym byłoby Zakopane bez Witkacego, Wrocław bez Krasnali? Jak sztuka odpowiadała na represje politycznego reżimu i jaką formę nadawała postulatom wolnościowym? W jaki sposób współcześni artyści odnoszą się do tradycyjnej obyczajowości i narodowych wartości? Jak wygląda portret społeczeństwa okresu transformacji, nakreślony przez sztukę krytyczną? Którzy polscy artyści zostali najbardziej docenieni w kraju i za granicą? Co wyróżnia polską sztukę współczesną na tle światowym? Jak wyglądają relacje między sztuką i kulturą masową? Czy instalacje site specific staną się wizytówkami polskich miast? Opowieść o tym, jak sztuka współtworzy naszą narodową tożsamość i kształtuje zbiorową wyobraźnię.

PLENERY RYSUNKOWE W SIECI INTERNETU CZYLI SZYBKIE KURS RYSUNKU ETNOGRAFICZNEGO – KURS ONLINE

mgr Jacek Wajszczak

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6423>

Kurs pomyślany został jako artystyczny i kulturoznawczy plener w krajobrazie internetu. Dzięki zastosowaniu hybrydowej struktury: nowych technologii oraz klasycznych narzędzi plastycznych uczestnicy zajęć będą mieli możliwość ożywić wyobraźnię i twórcze myślenie, a także na nowo spojrzeć i praktykować na świat internetu, w którym obecnie spędzamy więcej niż zwykle czasu. Umiejętność rysowania nie jest konieczna, natomiast przyda się odrobina wyobraźni i ciekawość świata.

STOICYZM W SŁUŻBIE CODZIENNOŚCI – KURS ONLINE

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6343>

Żyjemy w czasach, w których stres i przepracowanie jest normą. Mało kto z nas naprawdę dba o siebie, nie zapominając o swojej duchowości. Stoicy przedstawiają receptę na szczęście, dzięki której poprzez odpowiednie nastawienie i postawę życiową panujemy nad sobą. Panując nad sobą, lepiej kierujemy swoim życiem. Na kolejnych zajęciach Słuchacze będą stopniowo wprowadzani w stoicyzm i uczeni, jak wieść szczęśliwe i spokojne życie.

SZTUKA ZALEŻNA OD MÓZGU, CZYLI JAK MÓZG SPOSTRZEGA I TWORZY SZTUKĘ – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

385 zł/42 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6475>

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiadują się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostają najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

WSPÓŁCZESNY DESIGN I TRENDY W PROJEKTOWANIU – KURS ONLINE

dr Iwo Zmyślony

422 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6404>

Najciekawsze trendy we współczesnym designie, przy uwzględnieniu szerokiego spektrum praktyk projektowych – od zjawisk we wzornictwie przemysłowym, modzie i architekturze, poprzez nieoczywiste przykłady rzemiosła, grafiki i typografii; projektowanie interfejsów i systemów interakcji; projektowanie usług, doświadczeń i emocji; projektowanie jedzenia, a skończywszy na podejściach eksperymentalnych (m.in. design spekulatywny, design krytyczny, design partycypacyjny) oraz związkach designu ze sztuką czy lajfstajlem.

Punktem odniesienia dla prezentowanych zjawisk będą aktualne badania na temat trendów, tj. zachodzących w skali globalnej i translokalnej trwałych tendencji kluczowych dla strategii rozwoju produktów i organizacji. Będziemy analizować m.in. zasady i postulaty sustainable development, zero emission, digital detox czy data minimalism.

ZŁO. TEORIA I PRAKTYKA – KURS ONLINE

dr Olga Kłosiewicz

367 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6516>

Czym jest zło – agresją czy abstrakcją? Brakiem dobra? Bólem, cierpieniem, ciemnością? Diabłem czy depresją? Epidemią? Fanatyzmem i fundamentalizmem? Grzechem, hańbą? Ideologią, jeźdźcem Apokalipsy czy kolonizatorem? Lucyferem, magią czy manipulacją? Nicością, okrucieństwem? Przemocą, pustką? Religią czy rozumem? Samotnością, śmiercią? Torturami i terrorem? Upadłym aniołem, uzależnieniem, wywyższoną władzą? Zaniechaniem? Zło – jak zauważyć każdy jego przejaw i się nie zatracić?

JĘZYKI ŚWIATA

JĘZYK ANGIELSKI (OD POZIOMU A1/A2 DO C1)

ANGIELSKI: GRUNTOWNIE – PRAKTYCZNIE – SKUTECZNIE! – CZĘŚĆ II (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

dr Marcin Sroczyński **330 zł/36 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6382>

Kurs jest kontynuacją kursu „Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2)”. Kurs skierowany jest do osób pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisanie w języku angielskim na poziomie A1/A2.

HOW TO MAKE IT IN ENGLISH: PRZYGOTOWANIE DO POPRAWNEJ I SAMODZIELNEJ NAUKI JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Waldemar Sikorski **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6373>

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem podstawowych zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

dr Katarzyna Fetlińska **440 zł/48 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6333>

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI – CZĘŚĆ II (POZIOM A2) – KURS ONLINE

dr Katarzyna Fetlińska **440 zł/48 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6331>

Zajęcia kursu polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają, dzięki temu, słownictwo i gramatykę mające pomóc w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują uzyskaną wiedzę w moderowanych konwersacjach.

Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

ZWIEDZAJ ŚWIAT PO ANGIELSKU – MIŁEJ PODRÓŻY (POZIOM A2) – KURS ONLINE

mgr Dorota Jurczyk **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6389>

Kurs przeznaczony jest dla osób będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

ANGIELSKI PRAKTYCZNIE! – KROK DALEJ – CZĘŚĆ II (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Marcin Sroczyński **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6348>

Kurs skierowany do osób pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim z naciskiem na zastosowanie języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, związanych ze stylem życia i funkcjonowaniem w społeczeństwie. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: życie prywatne i zawodowe, nawyki żywieniowe i zdrowie, życie w mieście i różnice kulturowe w krajach UE, relacje międzyludzkie w rodzinie i związku, elementy psychologii. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisania na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

GRAMATYKA ANGIELSKA KROK PO KROKU / STEP BY STEP – A GRADUAL APPROACH TO GOOD ENGLISH GRAMMAR (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Anna Murkowska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6310>

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

UAKTYWNIJ SWÓJ ANGIELSKI – CZĘŚĆ III (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Katarzyna Fetlińska **440 zł/48 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6332>

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Monika Galbarczyk **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6460>

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1.

Pierwsza część kursu About life dotyczy tematyki związanej z codziennością, pracą, zainteresowaniami i spędzaniem czasu wolnego. Nieodłącznym elementem każdego zajęcia będzie rozszerzanie słownictwa, ćwiczenie budowania płynnych i gramatycznie poprawnych wypowiedzi. Szczególna uwaga zostanie zwrócona na zauważanie i korygowanie popełnianych błędów językowych.

ANGIELSKI PRAKTYCZNIE! – CZĘŚĆ V (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr Marcin Sroczyński **367 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6383>

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, z naciskiem na zastosowanie języka w sytuacjach społecznych, związanych z wymianą opinii oraz opisem swojego stylu życia, pracy, rozrywek i otoczenia. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne dotyczące współczesnego stylu życia, społeczeństwa i gospodarki i dotyczy zagadnień takich jak: podróże, kulinaria, rozwój miast i domy marzeń, zwierzęta domowe, pieniądze i konsumpcja, zmieniające się nawyki zakupowe, współczesne trendy lifestylowe i problemy psychologiczne.

BUSINESS AND FINANCIAL ENGLISH – ESSENTIALS (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr Agata Kocia **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6315>

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisania w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

IN ENGLISH, PLEASE – POROZMAWIAJMY O SPRAWACH NAJWAŻNIEJSZYCH – CZĘŚĆ IV (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr Sławomir Maskiewicz **550 zł/60 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6438>

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy po około 250 godzinach nauki języka angielskiego. Tematyka kursu koncentruje się wokół najważniejszych spraw współczesnego człowieka (środowisko naturalne, życie w mieście, konsumpcyjny styl życia itp.). W trakcie kursu kształcone będą cztery sprawności językowe oraz świadomość kulturowa Słuchaczy w zakresie niezbędnym do skutecznego posługiwania się językiem.

Kurs przewidziany jest dla silnie zmotywowanych Słuchaczy, gotowych do samodzielnej pracy nad językiem, głównie zadaniami domowymi wykonywanymi pod kierunkiem Wykładowcy.

KOMUNIKACJA W FIRMIE W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr hab. Anna Borowska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6401>

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

KOMUNIKACJA W FIRMIE W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr hab. Anna Borowska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6481>

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

SURVIVAL ENGLISH – CZYLI JAK „PRZETRWAĆ JĘZYKOWO” ZA GRANICĄ? KURS KONWERSACYJNY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Daria Pańska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6400>

Praktyczny kurs konwersacyjny prowadzony zdalnie na platformie Zoom w języku angielskim (poziom B1). Przygotowuje on Słuchaczy do tego, jak „przetrwać językowo” przebywając za granicą. Skupia się on na doskonaleniu umiejętności mówienia oraz ustnej interakcji w podstawowych sytuacjach komunikacyjnych poprzez angażowanie Słuchaczy do odgrywania scenek oraz udziału w dyskusji. W trakcie kursu Słuchacze poznają słownictwo niezbędne w podróży z takich obszarów tematycznych, jak hotel, lotnisko, restauracja, poruszanie się po mieście, zakupy, wizyta u lekarza, wymiana waluty, wynajem samochodu, rozmowa towarzyska. Podczas zajęć wykorzystywane są materiały autentyczne (np. menu, tablica odlotów).

ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Monika Galbarczyk 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6458>

Druga część kursu konwersacyjnego About life jest przeznaczona dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1/B2. Tematyka kursu dotyczy zagadnień: wyglądu i wieku, kondycji zdrowotnej, rozrywki, sztuki oraz miejsca zamieszkania. Szczególny nacisk będzie położony na ćwiczenie budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, rozszerzanie i poprawne użycie struktur gramatyczno-leksykalnych, a także stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych. Istotnym elementem każdego zajęcia będzie nauka zauważania i korygowania popełnianych błędów językowych.

ANGIELSKA WYMOWA INTERAKTYWNE (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Beata Walesiak 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6555>

Kurs skierowany jest do osób, które chcą zapoznać się z wymową angielską (wariant brytyjski i inne wybrane odmiany) i doskonalić swoją produkcję i recepcję również przy pomocy technologii (narzędzia online, aplikacje mobilne). Szczególny nacisk położony jest na skuteczne kształcenie umiejętności poprawnego wymawiania w języku angielskim oraz rozumienia wymowy angielskiej poprzez interaktywne ćwiczenia stymulujące. Słuchacze proszeni są o przynoszenie na zajęcia urządzeń mobilnych (tablet, smartfon) ze sprawnym mikrofonem i kamerą oraz dostępem do Internetu mobilnego, a także słuchawki.

„EATALY”. ODKRYWANIE KUCHNI WŁOCH I KRAJÓW ANGLOSASKICH Z JĘZYKIEM ANGIELSKIM (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

dr Katarzyna Fetlińska 293 zł/32 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6334>

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z kulinarną tradycją poszczególnych rejonów Włoch i z historycznym wpływem, jaki kuchnia danego regionu wywarła na kulturę krajów anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii.

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, kuchnia, geografia, turystyka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego.

Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

ENGLISH FOR HUMAN RESOURCES PART I – SPECJALISTYCZNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA BRANŻY HR – CZĘŚĆ I (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6415>

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą takie zagadnienia, jak rola HR w nowoczesnej organizacji, strategia personalna, rekrutacja pracowników, selekcja kandydatów, zarządzanie talentami, stosunki pracownicze, umowy pracownicze, dyskryminacja w miejscu pracy, itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

ENGLISH IS A TOUGH NUT TO CRACK, SO LET'S GET CRACKING / JAK UCZYĆ SIĘ ANGIELSKIEGO SAMODZIELNIE I PROFESJONALNIE (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Waldemar Sikorski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6375>

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

TERMINOLOGIA BIZNESOWA W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

dr hab. Anna Borowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6402>

Kurs może być traktowany jako kontynuacja „Komunikacji w firmie w języku angielskim (poziom B1)”, jednak ukończenie wspomnianego kursu nie jest wymagane, ponieważ zajęcia poruszać będą kolejne zagadnienia właściwe środowisku biznesowemu. Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

ZROZUMIEĆ GRAMATYKĘ ANGIELSKĄ / UNDERSTANDING ENGLISH GRAMMAR (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

dr Anna Murkowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6311>

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

ABOUT LIFE – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6459>

Trzecia część kursu About life skupi się na zgłębianiu tematyki świata wewnętrznego (emocji, uczuć, marzeń, życzeń), komunikowania się werbalnego i niewerbalnego, a także poruszy kwestie odkryć i wynalazków oraz postrzegania otaczającego nas świata dźwięków. Każde spotkanie będzie obfitować w aktywności grupowe i indywidualne, pozwalające na ćwiczenie słownictwa tematycznego i stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych służących budowaniu płynnych i spójnych wypowiedzi. Podobnie jak w Części I i Części II kursu, ważne miejsce zajmie praca nad zauważaniem i korygowaniem popełnianych błędów językowych.

ANGIELSKI NA CO DZIEŃ. PROBLEMY WSPÓŁCZESNEGO CZŁOWIEKA – CZĘŚĆ IV (POZIOM B2) – KURS ONLINE

dr Sławomir Maskiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6436>

Kurs przewidziany jest dla Słuchaczy na poziomie B2, średnio po około 550 godzinach nauki języka angielskiego. Tematyka kursu koncentruje się wokół sytuacji komunikacyjnych związanych z omawianiem problemów współczesnego człowieka (polityka, konsumpcjonizm, przestępczość). W trakcie kursu kształcone będą wszystkie sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na sprawność mówienia i rozumienia ze słuchu. Kurs przeznaczony jest dla zmotywowanych Słuchaczy gotowych do samodzielnego rozwijania kompetencji językowych pod kierunkiem Wykładowcy, w tym do regularnego wykonywania pracy domowej.

AS PRECISE AS POSSIBLE – APAP: A REMEDY FOR ENGLISH „HEADACHES” – REMEDIALNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Monika Galbarczyk 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6462>

Kurs stanowi praktyczne vademecum kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

ENGLISH FOR HUMAN RESOURCES PART 2 – SPECJALISTYCZNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO DLA BRANŻY HR – CZĘŚĆ II (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra 330 zł/36 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6413>

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą zagadnienia, takie jak bezpieczeństwo i higiena pracy, szkolenie i rozwój kadr, ocena okresowa pracownika, nagradzanie i premiowanie pracowników, rola związków zawodowych, itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

NEGOCJACJE KROK PO KROKU: ROZWÓJ TECHNIK I STRATEGII ZAWODOWYCH W JĘZYKU ANGIELSKIM (POZIOM B2) – KURS ONLINE

dr Hanna Mrozowska 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6429>

Kurs stanowi usystematyzowane, 15-stopniowe wprowadzenie do negocjacji jako procesu. Prowadzi on Słuchaczy od niezbędnego stadium przygotowań negocjatorów poprzez kolejne fazy samego procesu negocjacyjnego, wskazując na użyteczne strategie i techniki i jednocześnie umożliwiając w ramach zajęć ich praktyczne wypróbowanie. Wspomagając w ten sposób rozwój kompetencji zawodowych Słuchaczy, kurs równoległe zapewnia im ustawiczny rozwój sprawności językowych w języku angielskim na poziomie B2 przy wykorzystaniu szerokiego zakresu ćwiczeń i zadań językowych, w tym także role-play. Stosowana tu metoda „krok po kroku” na każdym zajęciach umożliwia wgląd w konkretne zagadnienie na polu negocjacji wraz z odpowiednią dozą językowych ćwiczeń praktycznych. Dzięki takiej organizacji kurs jest adresowany tak do negocjatorów początkujących, jak i zaawansowanych. Kurs jest oferowany online i realizowany na platformie ZOOM.

PRACTICE MAKES PERFECT. ANGIELSKI W MEDIACH. KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE

dr Sławomir Maskiewicz 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6437>

Kurs na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym, lecz nie wyższym niż C1. Kurs obejmuje szeroko pojętą tematykę mediów oraz spraw bieżących w nich poruszanych, w tym zagadnień związanych z odkryciami naukowymi, wybranymi kwestiami społecznymi, wydarzeniami kulturowymi, politycznymi oraz sprawami ekonomicznymi z kraju i ze świata. Kurs ma na celu stworzenie platformy wymiany dowiadczeń, przeżyć i odczuć Słuchaczy w odniesieniu do omawianych tematów w języku angielskim w oparciu o materiały z zajęć. Słuchacze będą mogli podejmować w trakcie zajęć kwestie, które wydadzą im się szczególnie interesujące w zakresie omawianej tematyki, np. ze względu na aktualność problemu. Kurs obejmuje rozwijanie wszystkich czterech sprawności językowych ze szczególnym naciskiem na kształcenie sprawności mówienia, w tym płynności i poprawności komunikacji.

PRAKTYCZNY ANGIELSKI W PRACY: PRZYGOTOWANIE JĘZYKOWE DO UCZESTNICZENIA W NEGOCJACJACH W ŚRODOWISKU ZAWODOWYM (POZIOM B2) – KURS ONLINE

dr Hanna Mrozowska 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6428>

Kurs jest adresowany do Słuchaczy, którzy pragną rozwinąć kompetencje w zakresie języka angielskiego, a jednocześnie podnieść kwalifikacje zawodowe, stając się skuteczniejszymi negocjatorami. Kurs składa się z dziesięciu zajęć, które odpowiadają dziesięciu krokom na szlaku efektywnych negocjacji: od wszechstronnego przygotowania samego negocjatora, poprzez kolejne stadia procesu właściwych negocjacji, aż po zwieńczenie tego procesu optymalnym kontraktem. W ramach każdego zajęcia kursu Słuchacze mają okazję zapoznać się z różnymi aspektami danego tematu, opanować słownictwo szczególnie przydatne dla tego tematu oraz wziąć udział w rozbudowanej aktywności typu role-play, która umożliwi praktyczne wykorzystanie, tak wiedzy na dany temat, jak i angielskich zwrotów z nim związanych. Tematyka i organizacja kursu mają służyć jak najbardziej skutecznemu i sprawnemu rozwojowi wiedzy i kompetencji Słuchaczy.

PRAKTYCZNY ANGIELSKI W PRACY: PRZYGOTOWANIE JĘZYKOWE DO UCZESTNICZENIA W RÓŻNYCH TYPACH ZEBRAŃ W ŚRODOWISKU ZAWODOWYM (POZIOM B2) – KURS ONLINE

dr Hanna Mrozowska 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6427>

Kurs jest adresowany do Słuchaczy zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie organizowania, prowadzenia oraz uczestnictwa w zebraniach w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć zajęć. W ramach pierwszych czterech Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowań do zebrania: przygotowaniem osobistym uczestnika, zasadami efektywnego uczestniczenia w zebraniu, organizacją zebrań oraz różnicami pomiędzy zebraniem formalnym a nieformalnym. Następnie, kurs skupia się kolejno na pięciu typach zebrań: networkingu, rozmowie kwalifikacyjnej, tele- i wideo-konferencji, negocjacjach i okresowej ocenie pracownika. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu, poprzez ćwiczenia językowe, po aktywność typu role-play, która umożliwi praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

SPEAK LIKE AN AMERICAN! – KURS WYMOWY AMERYKAŃSKIEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Karwacka

312 zł/34 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6340>

Druga część kursu wymowy standardowej amerykańskiej odmiany języka angielskiego (ang. General American) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej części kursu, tj. „Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2)” lub posiadają podstawową wiedzę o fonetyce języka angielskiego w odmianie amerykańskiej. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie amerykańskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną też nieomawiane wcześniej dźwięki (spółgłoski i dyftongi) oraz procesy zachodzące w mowie szybkiej. Przedstawione zostaną dodatkowe cechy języka polskiego powodujące interferencję fonologiczną. Słuchacze doskonalić będą umiejętność odczytywania oraz tworzenia transkrypcji fonetycznej.

SPEAK LIKE AN AMERICAN! – KURS WYMOWY AMERYKAŃSKIEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Karwacka

339 zł/37 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6338>

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. General American). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

THE QUEEN’S SPEECH – KURS WYMOWY STANDARDOWEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Karwacka

312 zł/34 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6339>

Druga część kursu wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (ang. Received Pronunciation) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej części kursu „The Queen’s Speech” lub posiadają podstawową wiedzę o fonetyce języka angielskiego. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie angielskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną też dodatkowe zagadnienia dotyczące akcentu wyrazowego i zdaniowego oraz procesów zachodzących w mowie szybkiej. Słuchacze doskonalić będą umiejętność odczytywania oraz tworzenia transkrypcji fonetycznej.

THE QUEEN'S SPEECH – KURS WYMOWY STANDARDOWEJ ODMIANY JĘZYKA ANGIELSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Karwacka

367 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6337>

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. Received Pronunciation). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

AS PRECISE AS POSSIBLE – APAP FORTE: A REMEDY FOR ENGLISH „HEADACHES” – STRUKTURY GRAMATYCZNE I LEKSYKALNE – REMEDIALNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE

mgr Monika Galbarczyk 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6463>

Kurs APAP FORTE to druga część praktycznego vademecum języka angielskiego “As Precise As Possible APAP – a remedy for English headaches”. Jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą usystematyzować swoją wiedzę w zakresie zagadnień gramatycznych i leksykalnych występujących na poziomie B2/C1. Podczas kursu znacznie poszerzymy zakres słownictwa, podzielonego na grupy pod względem formalnym (np. Collective nouns) oraz doprecyzujemy stosowanie struktur gramatycznych, które nie znalazły swego miejsca w pierwszej części kursu APAP (np. Relative clauses). Słuchacze będą mogli zweryfikować stan swojej wiedzy i umiejętności językowych, analizując omawiane zagadnienia z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

BUSINESS AND FINANCIAL ENGLISH – ADVANCED (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6316>

Zajęcia mają na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

BUSINESS ENGLISH ADVANCED PLUS (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6319>

Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić umiejętności językowe oraz poszerzać słownictwo ogólne i biznesowe, z naciskiem na idiomy. Zajęcia będą prowadzone w sposób aktywny, większość ćwiczeń będzie wykonywana w parach lub grupach. W trakcie kursu poruszana tematyka będzie dotyczyć informacji prasowych, zarządzania transportem miejskim, prawa i karalności oraz obsługi klienta. Różnorodne materiały wykorzystywane podczas kursu umożliwią Słuchaczom wszechstronny rozwój językowy oraz pozwolą utrwalić wiedzę.

HOW TO LEARN ENGLISH EFFICIENTLY AND EFFECTIVELY: THAT IS WHERE THE SHOE PINCHES, CZYLI JAK UCZYĆ SIĘ ANGIELSKIEGO TAK, ABY GO SIĘ NAPRAWDĘ NAUCZYĆ (POZIOM B2/C1) - KURS ONLINE

mgr Waldemar Sikorski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6374>

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować zasady nauki języka angielskiego i uczyć się go świadomie, samodzielnie i profesjonalnie.

PRACTICE MAKES PERFECT – WORDS, WORDS, WORDS. SŁOWNICTWO ANGIELSKIE W SYTUACJACH CODZIENNYCH (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE

dr Sławomir Maskiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6435>

Kurs dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym pragnących rozwijać swoje kompetencje językowe, zwłaszcza w zakresie mówienia. Celem kursu jest doskonalenie w szczególności sprawności mówienia poprzez poszerzanie słownictwa i wybranych struktur gramatycznych. Słuchacze zapoznają się z wybranymi tekstami i omówią poruszane w nich problemy. Kurs wzbogacony zostanie dodatkowo o ćwiczenia leksykalne. Tematyka obejmuje wybrane elementy życia codziennego, w tym rodzina, prawda i fake news, styl i moda, wybrane zagadnienia polityczne. W trakcie kursu zaprezentowane będą fragmenty programów dokumentalnych związanych tematycznie z omawianymi zagadnieniami.

ENGAGING CONVERSATIONS I – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ I (POZIOM C1) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra

528 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6412>

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak bioetyka, przeszczepy, uroda i inteligencja, inwigilacja, środowisko, agresja na drodze, globalizacja, różnice kulturowe, sukcesy i porażki, kontrowersje wokół sportu, moda, kino. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie, itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

ENGAGING CONVERSATIONS II – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM C1) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra

528 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6409>

Autorski kurs konwersacyjny online, zawierający stymulujące, prowokujące oraz zabawne tematy, mające na celu zmaksymalizowanie umiejętności komunikacyjnych Słuchaczy, pragnących poznać nowoczesne słownictwo dotyczące aktualnych zagadnień, takich jak równość płci, uczciwość, konsumpcjonizm, robotyka i sztuczna inteligencja, niekonwencjonalne formy podróżowania i zwiedzania, zarządzanie czasem, miłość i związki międzyludzkie, spełnianie marzeń, operacje plastyczne, szczęście, palenie. Słuchacze będą mieli okazję doskonalić umiejętność mówienia poprzez wypowiedzi na forum, dyskusje w parach i grupach oraz aktywny udział w debatach. Główny nacisk zajęć położony będzie na aktywne stosowanie przez Słuchaczy nowo poznanego słownictwa oraz rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, dyskusowania, argumentowania, przekonywania do swoich racji, ale i zdolności rozumienia innego punktu widzenia.

ENGAGING CONVERSATIONS III – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM C1) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra

528 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6410>

Nowoczesny kurs konwersacyjny online oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka i technologia, zagrożenia w sieci. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

ENGAGING CONVERSATIONS IV – KONWERSACYJNY KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO – CZĘŚĆ IV (POZIOM C1) – KURS ONLINE

mgr Paweł Ozyra

528 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6411>

Autorski kurs konwersacyjny oparty na metodzie komunikacyjnej, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, kulturą i stylem życia. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Umożliwią Słuchaczom pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim oraz pozwolą wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa, związanego z zagadnieniami takimi jak tożsamość, co-living (wspólne zamieszkiwanie), media społecznościowe, terapia ciała i umysłu, trudne wybory, klęski żywiołowe, religia, sztuka i kreatywność, dobroczynność, współczesna rodzina, szok kulturowy, zjawiska paranormalne. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie umiejętności przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, aktywne słuchanie, parafraza, emfaza, generalizowanie, itp.

JĘZYK ARABSKI (OD POZIOMU A1 DO A1/A2)

JĘZYK ARABSKI W PIGUŁCE (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Małgorzata Al-Khatib 790 zł/60 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6468>

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

ARABSKI BEZ GRANIC (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

dr Małgorzata Al-Khatib 395 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6469>

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

JĘZYK CZESKI (POZIOM A1)

JĘZYK CZESKI NA WESOŁO (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Anna Jakubowska **527 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6545>

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą nauczyć się komunikować w języku czeskim w sposób mniej tradycyjny. Materiał do nauki stanowić będą piosenki, bajki, wiersze i wierszyki, filmy rysunkowe i fragmenty filmów fabularnych. Tematyka kursu obejmować będzie takie zagadnienia jak: przedstawianie się, wizyta w restauracji, relacje pokrewieństwa, opis miasta, spędzanie czasu wolnego, podróże, wizyta u lekarza. Słuchacze poznają też znane postacie Czechów i znane miejsca w Czechach, a także nauczą się pisać krótkie wiadomości oraz zobaczą, jakie formalności należy spełnić, by zamieszkać w Republice Czeskiej.

JĘZYK FRANCUSKI (OD POZIOMU A1 DO B2)

OKO W OKO Z FRANCUSKIM I KULTURĄ FRANCUSKĄ – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Hanna Mieszkowska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6371>

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

ZRÓBMY PIERWSZY KROK – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO I KULTURY FRANCJI (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Arkadiusz Misiak **550 zł/60 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6387>

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. Polecany również Słuchaczom, którzy rozpoczęli i przzerwali naukę języka francuskiego, a chcieliby do niej powrócić. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na zapoznanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się zwrotów grzecznościowych, dowiedzą się też, jak radzić sobie w paryskiej kawiarni, jak rozmawiać z Francuzami przez telefon czy umówić się do lekarza.

FRANCUSKI NIE TAK BARDZO OBCY – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO I KULTURY FRANCJI (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Arkadiusz Misiak **550 zł/60 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6386>

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli 60 godzin nauki języka francuskiego na poziomie A1 i chcieliby kontynuować naukę. W trakcie kursu nacisk kładziony będzie na zapoznanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji i kultury francuskiej. Program kursu obejmuje bloki tematyczne, takie jak: służba zdrowia we Francji, dziedzictwo kulturowe: wino i zabytki, stereotypy i cechy narodowe Francuzów. Słuchacze nauczą się także, jak radzić sobie w sklepie, w biurze, jak zapytać o drogę czy wynająć mieszkanie.

POCZUJMY SIĘ WE FRANCJI JAK U SIEBIE – KURS JĘZYKA FRANCUSKIEGO I KULTURY FRANCJI (POZIOM A2) – KURS ONLINE

mgr Arkadiusz Misiak **367 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6388>

Kurs jest skierowany do osób, które ukończyły około 120 godzin nauki języka francuskiego. Specjalny nacisk kładziony jest na specyfikę życia społecznego i kulturalnego we Francji, tak aby Słuchacz z większą łatwością mógł poruszać się we francuskojęzycznym obszarze kulturowym. Program kursu obejmuje takie bloki tematyczne jak: sąsiedzi, praca w francuskiej firmie, spędzanie czasu wolnego, wakacje we Francji oraz jak odnaleźć się w lokalnym środowisku.

A PARIS AU SOLEIL ET SOUS LA PLUIE. W PARYŻU W SŁOŃCU I W DESZCZU (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

mgr Hanna Mieszkowska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6372>

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika tv, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

APPRENDRE LE FRANÇAIS EN REGARDANT – NAUCZMY SIĘ JĘZYKA FRANCUSKIEGO OGLĄDAJĄC FILMY I NIE TYLKO – CZĘŚĆ II (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Wójcik **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6432>

Kurs skupia się na kształceniu kompetencji mówienia, rozumienia ze słuchu, czytania i pisania na poziomie A2/B1. W oparciu o fragmenty filmów, filmy krótkometrażowe i nagrania wideo oraz przygotowane na ich podstawie ćwiczenia Słuchacze będą poznawać słownictwo i konstrukcje gramatyczne, utrzymywać je oraz ćwiczyć proste formy wypowiedzi ustnej i pisemnej, rozwijając jednocześnie swoją znajomość specyfiki kultury francuskiej i frankofońskiej. Poruszane w trakcie zajęć zagadnienia i bloki tematyczne (życie codzienne, praca, tożsamość, ekologia, media, specyfika krajów frankofońskich, kultura) pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć współczesną Francję i kraje francuskojęzyczne oraz zapoznać się z ich kulturą i kinematografią oraz zdobyć umiejętność podstawowej analizy obrazu filmowego. Kurs będzie prowadzony przez platformę Zoom.

KULTURY I LITERATURY FRANKO-KARAIBSKIE: HAITI, MARTYNIKA, GWADELUPA (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Alessia Vignoli **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6369>

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia i rozumienia tekstu na poziomie B2, w oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty literackie, obrazy, piosenki). Słuchacze będą potrafili tworzyć różne formy wyrazu i ćwiczyć nowo poznane słownictwo, jednocześnie rozwijając swoją wiedzę na temat specyfiki kultury i historii frankofońskich Karaibów. Tematy poruszane podczas kursów pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć różne formy ekspresji kultury karaibskiej i ich wpływ na współczesne Karaiby.

PARLER FRANÇAIS: CULTURE, SOCIÉTÉ, POLITIQUE, ÉCONOMIE / DYSKUSJA O FRANCJI I NIE TYLKO – KONWERSACJE Z JĘZYKA FRANCUSKIEGO (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Wiśniewska-Szaran **440 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6544>

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.) Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

ZŁAP GRAMATYKĘ FRANCUSKĄ ZA ROGI! CZYLI JAK OSWOIĆ TRUDNIEJSZE ELEMENTY GRAMATYKI FRANCUSKIEJ (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6546>

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce.

GREKA (POZIOM A1)

JĘZYK EWANGELII: GREKA NOWEGO TESTAMENTU (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr hab. Jan Kozłowski

395 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6430>

W języku starogreckim (dialekt koine) zostały spisane teksty składające się na Nowy Testament, świętą księgą ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

JĘZYK HEBRAJSKI (POZIOM A1)

HEBRAJSKI OD PODSTAW Z ELEMENTAMI KULTURY POPULARNEJ IZRAELA (POZIOM A1) – KURS ONLINE

M.A. Agata Szepe

869 zł/66 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6498>

Zajęcia stanowią kurs podstawowy języka hebrajskiego z elementami kultury popularnej współczesnego Izraela. Słuchacze będą mieli okazję przećwiczyć stosowanie alfabetu hebrajskiego, używanie wybranego słownictwa i struktur w mowie i prostej transkrypcji oraz zapoznać się z wybranymi zagadnieniami kultury popularnej Izraela.

JĘZYK HISPANŃSKI (OD POZIOMU A1 DO B2)

Z HISPANEM – PO HISPANSKU! (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Wiera Ignatowa **550 zł/60 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6416>

Program obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych używanych w sytuacjach codziennych: w kontaktach towarzyskich, w podróży, podczas korzystania z usług, robienia zakupów i innych. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt nauki języka. Ideą kursu jest zapoznanie się z elementami życia i kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem różnorodnych materiałów i ćwiczeń.

HISPANIE I LATYNOSI – KURS JĘZYKA HISPANŃSKIEGO (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6491>

Celem kursu jest wspólne poznawanie, refleksja na temat kultury Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, wspólnych cech i różnorodności na przykładach sylwetek znanych artystów, zwyczajów i tradycji, mentalności i temperamentu, muzyki i tańca, bogatej kuchni, wspaniałej i także różnorodnej architektury. W programie znajdą się też ciekawostki turystyczne – Słuchacze dowiedzą się, dokąd warto pojechać, co zobaczyć. Nie zabraknie też elementów historii, takich jak odkrycie Ameryki i skutków jakie pociągnęło ono za sobą.

Kurs ma na celu naukę języka hiszpańskiego na poziomie B1 poprzez poznawanie kultury Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej. Praca nad językiem będzie skupiona na rozszerzaniu słownictwa, a także znajomości gramatycznej struktury języka (czasy przeszłe, tryby, zaimki).

PIOSENKA JEST DOBRA NA WSZYSTKO – KURS JĘZYKA HISPANŃSKIEGO (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Kowalewska **367 zł/40 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6349>

Kurs prowadzony jest w języku hiszpańskim na poziomie B1 i przeznaczony jest dla Słuchaczy po przynajmniej 200 godzinach nauki języka, potrafiących dosyć swobodnie wypowiadać się w tym języku na poziomie A2/ B1. Zapraszam tych Słuchaczy, którzy w miłą dla ucha sposób chcą w poniedziałkowe popołudnia poznać lub powtórzyć wybrane zagadnienia gramatyczne oraz leksykalne na poziomie B1 i poczuć się, jak na wakacjach w Hiszpanii. Kurs będzie również doskonałą okazją do powtórzenia i odświeżenia znajomości języka przed wyjazdem na wakacje do krajów hiszpańskojęzycznych. Uczyć będziemy się przy dźwiękach utworów takich, jak m.in.: „Guantanamera”, „Latinoamérica” Calle 13, „Mediterráneo” Serrat’a, „A Dios le pido” Juanesa, „Hoy no me puedo levantar” Mecano, „Un buen día” Los Planetas, „Resistiré” Dúo Dinámico.

ESPAÑOL SIN PROBLEMAS / HISZPAŃSKI BEZ PROBLEMÓW – CZĘŚĆ II (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Ewa Urbańczyk

330 zł/36 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6455>

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2. W ramach kolejnych zajęć Słuchacze poszerzą zakres słownictwa, zapoznając się z hiszpańskim stylem prasowym, poznając wyrażenia kolokwialne, ucząc się przysłów czy dyskutując na bieżące tematy dotyczące wydarzeń na świecie. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m. in. czasy przeszłe, tryb rozkazujący, subjuntivo, peryfrazy czasownikowe, dopełnienie bliższe i dalsze, użycie przyimków). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

EMOCJE, MEDIA, PODRÓŻE – PERSPEKTYWA IBERYJSKA (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Natalia Rudykh

550 zł/60 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6418>

Tematyka kursu obejmuje następujące zagadnienia: miłość, relacje uczuciowe różnych pokoleń, dopasowanie różnych osób, środki masowego przekazu, interpretacja i tworzenie wiadomości, opis miejsc, stanu fizycznego i stanu ducha, wybrane przypadki użycia Modo subjuntivo, perífrasis verbales, zdania warunkowe i relatywne, strona bierna.

ESPAÑOL SIN PROBLEMAS / HISZPAŃSKI BEZ PROBLEMÓW – CZĘŚĆ IV (POZIOM B2) – KURS ONLINE

mgr Ewa Urbańczyk

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6456>

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B2. W ramach kolejnych zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem dotyczącym edukacji, życia zawodowego i osobistego czy nieruchomości. Słuchacze poszerzą swoją wiedzę o kontekst społeczno-kulturowy, między innymi o zagadnienia dotyczące elementów kultury hiszpańskiej i kinematografii w krajach, w których język hiszpański jest językiem urzędowym. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m. in. czasy przeszłe, tryb łączący subjuntivo, formy bezosobowe, zaimki względne, interpunkcja w zdaniach podrzędnych). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

JĘZYK NIDERLANDZKI (OD POZIOMU A1 DO A2)

NIDERLANDZKI W PODRÓŻY, W PRACY I NIE TYLKO (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Ewa Majewska **395 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6354>

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, dom, rodzina, szkoła, studia, praca, poszukiwanie pracy, zawody, umiejętności, nazwy krajów i języków, podróże, środki lokomocji, zakup biletu, wymiana pieniędzy, załatwianie spraw bankowych, nawiązywanie kontaktów, przyjaźnie, zamawianie posiłków w restauracji, zakupy, wizyta u lekarza.

Z NIDERLANDZKIM W ŚWIAT (POZIOM A2) – KURS ONLINE

dr Ewa Majewska **395 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6357>

Program obejmuje tematy związane z podróżą do Holandii oraz pobytem w tym kraju. Kurs kładzie nacisk na słownictwo związane z życiem codziennym w Holandii, np. planowaniem podróży, poszukiwaniem mieszkania i pracy, korzystaniem z różnych usług, podejmowaniem studiów, radzeniem sobie z różnymi problemami, w tym problemami zdrowotnymi.

JĘZYK NIEMIECKI (OD POZIOMU A1 DO B1/B2)

HALLO, WIE GEHT'S? JĘZYK NIEMIECKI DLA „PONOWNIE POCZĄTKUJĄCYCH” (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Jadwiga Śmiechowska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6517>

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinię umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia takie jak autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

ALLTAGSKOMMUNIKATION, CZYLI NIEMIECKI NA CO DZIEŃ (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Zegadło 367 zł/40 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6485>

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie maila, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywianie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

NIEMIECKI – GRUNTOWNE PORZĄDKI! UCZYŁEŚ SIĘ, ALE NIEWIELE PAMIĘTASZ? TEN KURS JEST DLA CIEBIE! (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Zegadło 367 zł/40 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6484>

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla osób, które w bliższej czy dalszej przeszłości uczyły się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne jak np. savoir vivre czy też tematy tabu w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

DEUTSCHE GRAMMATIK IST COOL. ŁATWA TEORIA POŁĄCZONA Z PRAKTYCZNYM TRENINGIEM (POZIOM A1/B1) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Zegadło 330 zł/36 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6488>

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

NIEMIECKI WYGODNIE, PRAKTYCZNIE, SKUTECZNIE I Z HUMOREM (POZIOM A2) – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Zegadło **367 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6487>

Kurs przeznaczony dla osób z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim.

Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej.

Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, small talk prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznannej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

NIEMIECKI – JĘZYK W KULTURZE. SŁOWNICTWO NA CO DZIEŃ W PIOSENKACH, FILMACH ORAZ W INNYCH WYTWORACH KULTUROWYCH (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Anna Jędrzejczyk **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6321>

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim. Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, bestsellerów książkowych, komiksów oraz gier komputerowych przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Na każdym zajęciach planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażeń znajdujących się w danym kontekście nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

NIEMIECKI W BIZNESIE (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Anna Jędrzejczyk

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6324>

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

ROZMOWA KWALIFIKACYJNA W JĘZYKU NIEMIECKIM (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

dr Anna Jędrzejczyk

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6323>

Zajęcia będą składać się z części teoretycznej oraz praktycznej. W części teoretycznej zostaną wprowadzone następujące obszary: różnice kulturowe między Polakami a Niemcami w kontekście zawodowym; strategia zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwach niemieckich; adekwatna analiza i interpretacja ogłoszeń o pracę w języku niemieckim, z takich branż, jak: ekonomiczna, inżynierska, medyczna; etapy rekrutacji (od przygotowania dokumentów aplikacyjnych po negocjacje). W części praktycznej spotkania, zostaną przećwiczone różne typy rozmów z ewentualnym pracodawcą, np. rozmowy kwalifikacyjne, rozmowy negocjacyjne.

OSOBLIWOŚCI JĘZYKA NIEMIECKIEGO DLA JEGO WIELBICIELI – KURS ONLINE

dr hab. Małgorzata Guławska-Gawkowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6483>

Kurs o osobliwościach języka niemieckiego przeznaczony jest dla osób, które z wielką pasją podchodzą do nauki tego języka i chciałyby wzbogacić swoją wiedzę na temat jego struktury i użycia w różnych sytuacjach. Zajęcia będą prowadzone w języku polskim, ale prezentowane niemieckie przykłady wymagają od uczestników kursu znajomości języka przynajmniej na poziomie B1. Od wymowy poprzez słowotwórstwo i składnię prześledzimy różne ciekawostki językoznawcze związane z językiem niemieckim i skupimy się także na różnych aktach językowych, które wymagają kompetencji interkulturowych. W centrum naszej uwagi znajdują się przede wszystkim akty grzecznościowe w przestrzeni akademickiej i biznesowej.

JĘZYK ROSYJSKI (OD POZIOMU A1 DO B1/B2)

ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6365>

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisanie, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Na kursie Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak zakupy, podróże, wizyta u lekarza, czy w restauracji. Kurs skierowany jest do osób wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

KOLEJNE KROKI Z ROSYJSKIM (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6547>

Kurs będzie obejmować zagadnienia gramatyczne z poziomu A1 i A2, takie jak np.: odmiana czasownika w czasie przeszłym i przyszłym, stopniowanie przymiotników, odmiana rzeczowników przez przypadki. Słuchacze pogłębią także kompetencje językowe w obszarach tematycznych dotyczących opisu dnia, pogody, klimatu, miasta, domu, czy mieszkania, sytuacji w sklepie oraz nazw języków i państw. Na zajęciach wykorzystywane będą teksty piosenek, nagrania bajek i audycje radiowe oraz telewizyjne. Zajęcia będą wzbogacone o ćwiczenia fonetyczne, konieczne do poprawnej wymowy rosyjskich słów.

ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM A2) – KURS ONLINE

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6366>

Kurs przeznaczony dla osób, które wcześniej uczyły się języka rosyjskiego na poziomie A1. Na kursie kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

KROK NAPRZÓD Z ROSYJSKIM (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6548>

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które płynnie czytają oraz rozumieją teksty pisane i mówione. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Krok za krokiem po rosyjsku”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć, obejmować będą m.in. blok tematyczny poświęcony podróżom na Wschód, słownictwo związane z zainteresowaniami, szkolnictwem, pracą; obyczaje i tradycje panujące na najważniejszych imprezach w życiu Rosjan oraz krajów sąsiednich, nazwy zwierząt oraz roślin, sylwetki najbardziej rozpoznawalnych osobistości historycznej oraz współczesnej Rosji czy blok tematyczny związany ze sportem oraz odżywianiem.

ROSYJSKI Z ROSJANKĄ (POZIOM B1) – KURS ONLINE

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6367>

Kurs przeznaczony dla osób, które chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

POROZMAWIAJMY PO ROSYJSKU – CZĘŚĆ II (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6551>

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Porozmawiajmy po rosyjsku – część I (poziom B1/B2)”. Będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in. zagadnienia poświęcone twórczości Wiktora Coja, zapoznanie się z wybranymi regionami Rosji i poznanie kulinarnych przysmaków tych regionów, miejsce ruskiej bani dla osób rosyjskojęzycznych, popularność łyżwiarstwa figurowego, lata 90. w historii Rosji, koronawirus.

JĘZYK SERBSKI (POZIOM A1)

BALKAN EXPRESS. INTENSYWNY KURS JĘZYKA SERBSKIEGO Z ELEMENTAMI KULTURY (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Jolanta Ambroziak **395 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6370>

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując quizy, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

JĘZYK SZWEDZKI (OD POZIOMU A1 DO A2)

PIPPI PÅ SVENSKA. WEEKENDY Z JĘZYKIEM SZWEDZKIM – KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Robert Parowenko **790 zł/60 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6519>

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji.

Poruszamy, m.in., następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

SVENSKA PÅ GÅNG. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM – KURS DLA POCZĄTKUJĄCYCH – CZĘŚĆ I (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6518>

Kurs przeznaczony jest dla osób rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. Uppsala? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół:
 - śniadanie, lunch i obiadokolacja, czyli: kiedy Szwedzi spożywają główne posiłki? Köttbullar, gravad lax i inne tradycyjne dania,
 - fikapaus, czyli coś więcej niż przerwa na kawę.

SVENSKA PÅ GÅNG, CZĘŚĆ II. JĘZYK SZWEDZKI W ŻYCIU CODZIENNYM (POZIOM A2) – KURS ONLINE

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6520>

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in. jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać maila lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawią się także tematy podróżnicze, takie jak turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

JĘZYK TURECKI (POZIOM A1)

DLA ZAKOCHANYCH W TURCJI – KURS KULTURY I JĘZYKA TURECKIEGO OD PODSTAW (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Lesiczka **395 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6554>

Kurs przeznaczony jest dla osób, które nie miały wcześniej kontaktu z językiem tureckim. Zajęcia prowadzone są na platformie ZOOM. Zajęcia mają na celu wypracowanie umiejętności rozumienia, słuchania i porozumiewania się w języku tureckim na poziomie A1. Słuchaczom zaprezentowane zostanie słownictwo oraz struktury gramatyczne niezbędne do porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego oraz w kontakcie z osobami tureckojęzycznymi. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt języka tureckiego. Na zajęciach będą omawiane m.in. podstawowe zwroty w języku tureckim, nazwy miejsc oraz przedmiotów z najbliższego otoczenia, nazwy państw, języków oraz mieszkańców, a także tematy takie jak rodzina, tryb rozkazujący czy opisywanie czynności w czasie teraźniejszym.

JĘZYK WŁOSKI (OD POZIOMU A1 DO B2/C1)

BUONGIORNO ITALIA! KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO DLA POCZĄTKUJĄCYCH – CZĘŚĆ I (POZIOM A1) – KURS ONLINE

dr Karol Stępień **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6493>

Kurs skierowany jest do osób planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych, spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

WŁOSKIE KLIMATY – NAUKA JĘZYKA W KONTEKŚCIE KULTUROWYM: ZABYTKI, OBYCZAJE, KUCHNIA I FILM (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Elwira Piotrowska **330 zł/36 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6465>

Program kursu obejmuje zagadnienia leksykalne i gramatyczne umożliwiające wypowiedzianie się na temat sytuacji dnia codziennego: zawieranie kontaktów, składanie zamówienia w barze i restauracji, robienie zakupów, rezerwacja pokoju w hotelu, pytanie o drogę itp. Będą realizowane również zagadnienia kulturowe dotyczące: Świąt Wielkanocnych, pochodzenia języka włoskiego, danych geograficznych Italii, tradycji barów kawowych i zwyczajów żywieniowych Włochów, cech filmów Felliniego („La dolce vita”) i piosenki włoskiej lat 70. i 80.

WŁOSKI NIEZBĘDNIK TURYSTYCZNY – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO (POZIOM A1) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6376>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących rozpocząć swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego.

BUONGIORNO ITALIA! KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO DLA POCZĄTKUJĄCYCH – CZĘŚĆ II (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

dr Karol Stępień **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6494>

Kurs skierowany jest do osób planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych, spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

WŁOSKI NIEZBĘDNIK TURYSTYCZNY – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO – CZĘŚĆ II (POZIOM A1/A2) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6377>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o sobie i swojej rodzinie, pytać o pogodę, rozmawiać o sposobach spędzania wolnego czasu. Poznają też włoskie zwyczaje, tradycje, piosenkę i kino.

BUONGIORNO ITALIA! KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO DLA KONTYNUUJĄCYCH NAUKĘ – CZĘŚĆ III (POZIOM A2) – KURS ONLINE

dr Karol Stępień **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6495>

Kurs skierowany jest do osób kontynuujących naukę języka włoskiego i pragnących przyswoić w krótkim czasie słownictwo odnoszące się do rozmaitych aspektów życia codziennego we Włoszech. Aby móc w sposób poprawny budować swoje wypowiedzi, Słuchacze przyswoją również zagadnienia gramatyczne typowe dla poziomu A2. Słuchacze zapoznają się także z podstawowymi informacjami z zakresu kultury włoskiej (sztuka, literatura, kino, piosenka).

WŁOSKI NIEZBĘDNIK TURYSTYCZNY – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO – CZĘŚĆ III (POZIOM A2) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6378>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Motywem przewodnim zajęć będzie podróż po Półwyspie Apenińskim. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o swoich uczuciach, prosić o pomoc, wyrażać swoją opinię na różne tematy. Poznają też włoskie zwyczaje, tradycje, piosenkę i kino.

BUONGIORNO ITALIA! KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO DLA KONTYNUUJĄCYCH NAUKĘ – CZĘŚĆ IV (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

dr Karol Stępień **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6496>

Kurs skierowany jest do Słuchaczy kontynuujących naukę języka włoskiego i pragnących przyswoić w krótkim czasie słownictwo odnoszące się do rozmaitych aspektów życia codziennego we Włoszech. Aby móc w sposób poprawny budować swoje wypowiedzi, Słuchacze przyswoją również zagadnienia gramatyczne typowe dla poziomu A2/B1. Słuchacze zapoznają się także z podstawowymi informacjami z zakresu kultury włoskiej (sztuka, literatura, kino, piosenka).

WŁOSKI NIEZBĘDNIK TURYSTYCZNY – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO – CZĘŚĆ IV (POZIOM A2/B1) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6379>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi swobodną konwersację. Motywem przewodnim kursu będą znane włoskie postaci życia kulturalnego, społecznego i politycznego. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o sobie i innych, wyrażać opinię na różne tematy. Poznają też włoskie życie kulturalne.

PASSEGGIATE ITALIANE II / WŁOSKIE SPACERY Z PIOSENKĄ W TLE – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO II (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6381>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi swobodną konwersację. Motywem przewodnim zajęć będzie włoska piosenka. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o różnych wyrażeniach, udzielać rad, mówić o swoich przyzwyczajeniach i wyrażać opinię na różne tematy. Poznają też włoskie życie kulturalne.

PASSEGGIATE ITALIANE / WŁOSKIE SPACERY Z KINEM W TLE – KURS JĘZYKA WŁOSKIEGO (POZIOM B1) – KURS ONLINE

mgr Antonina Jasnorzewska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6380>

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich Słuchaczy pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi swobodną konwersację. Motywem przewodnim kursu będzie włoskie kino. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o sobie i innych, wyrażać opinię na różne tematy. Poznają też włoskie życie kulturalne.

CANTA CHE TI PASSA – ODKRYJ WŁOCHY POPRZEZ WŁOSKĄ MUZYKĘ (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Sara Del Rossi **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6364>

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1/B2. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

OLTRE LA DOLCE VITA: PODRÓŻ PRZEZ STEREOTYPY. KURS JĘZYKA I CYWILIZACJI WŁOSKICH (POZIOM B1/B2) – KURS ONLINE

mgr Sara Del Rossi

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6363>

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B1/B2. W oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty pisane, fragmenty filmów i piosenki) Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego stylu życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy (historia języka włoskiego i gestykulacja, emigracja, mafia, tradycje i rytuały, moda, rodzina, Włosi za granicą, włoskie ideały piękna, kuchnia, paradoksy Włoch) pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycję i ich wpływ na współczesne Włochy.

VENTI RAGIONI PER ANDARE IN ITALIA: ODKRYWANIE SKARBÓW WŁOCH (POZIOM B2/C1) – KURS ONLINE

mgr Alessia Vignoli

440 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6341>

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2/C1 w oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów, piosenki, sztuki plastyczne). Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie swoją znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć różnorodne formy wyrazu włoskiej kultury i ich wpływ na współczesne Włochy.

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

ABC STATYSTYKI BADAŃ NAUKOWYCH Z UŻYCIEM OPROGRAMOWANIA PSPP – KURS ONLINE

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak **489 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6325>

Podczas kursu omówione zostaną podstawy statystyki i metodologii badań naukowych, w szczególności wybrane testy statystyczne (parametryczne i nieparametryczne). Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw statystyki pozwoli na prowadzenie samodzielnych obliczeń statystycznych z użyciem oprogramowania PSPP.

ABY ŻYĆ DOBRZE I SZCZĘŚLIWIE..., CZYLI O SPEŁNIENIU I SZCZĘŚCIU WEDŁUG FILOZOFII PRAKTYCZNEJ – KURS ONLINE

mgr Bartosz Fingas **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6433>

Na praktycznych warsztatach Słuchacze, pod okiem Prowadzącego, zajmą się najciekawszymi aspektami koncepcji dobrego, szczęśliwego życia, którą zapoczątkował Arystoteles, a swoich kontynuatorów ma od starożytności po czasy współczesne. Przedyskutowana zostanie aktualność tych koncepcji w odniesieniu do współczesnych wyzwań i życia codziennego. Słuchacze zobaczą też, jak mogą one pomóc osiągać szczęście dzisiaj. Realizowane będą, m.in. takie tematy, jak: kryteria dobrych czynów, rola przyjemności w szczęśliwym życiu, filozofia klasyczna a cele i sens ludzkiego życia.

ANATOMIA UMYSŁU KRYMINALISTY. O NAJCIEKAWSZYCH PRZYPADKACH KRYMINALNYCH Z PERSPEKTYWY PSYCHOLOGICZNEJ – KURS ONLINE

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6326>

Celem kursu jest zapoznanie z podstawami psychologii zaburzeń, seksuologii sądowej oraz opiniowaniem na użytek wymiaru sprawiedliwości. Kurs składa się z części teoretycznej, która obejmuje między innymi omówienie hipotez wyjaśniających dopuszczanie się przestępstw oraz z części praktycznej, związanej z pracą nad studiami przypadków.

ASERTYWNOŚĆ DROGĄ DO BYCIA SOBĄ – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Modzelewska **587 zł/32 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6394>

Asertywność jest kompetencją, która wspiera autentyczność i autonomię człowieka w relacjach interpersonalnych. W ramach cyklu ośmiu spotkań będziemy zgłębiać tajniki asertywności, ucząc się odpowiednich technik komunikacyjnych oraz rozwijając w sobie postawę asertywną. Skupimy się nie tylko na nauce asertywnego odmawiania, lecz także na wyrażaniu i przyjmowaniu krytyki, pracy z emocjami i przekonaniem czy formułowaniu prośb. Zajęcia opierają się na procesie grupowym i wymagają aktywnego zaangażowania Słuchaczy.

BADANIA KLINICZNE I ROZWÓJ PRODUKTU LECZNICZEGO – KURS ONLINE

dr Agnieszka Złotorowicz **367 zł/40 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6308>

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy zainteresowanych tematyką badań klinicznych w teorii i praktyce. Jest dobrym przygotowaniem również dla Słuchaczy, którzy myślą o pracy w obszarze badań klinicznych. Zostaną omówione i przedyskutowane Standardy Dobrej Praktyki Klinicznej, obowiązki lekarza, stosunek korzyści do ryzyka poniesionego przez pacjenta, zakres obowiązków sponsora, lekarza oraz samego pacjenta.

BRYTYJKI NA EKRANIE. PORTRETY KOBIET W FILMIE I TELEWIZJI. THE PORTRAITS OF BRITISH WOMEN ON THE SILVER SCREEN – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Kłosińska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6453>

Kurs prowadzony w języku angielskim na poziomie C1.

Kurs przeznaczony jest dla osób, zainteresowanych historią społeczną kobiet w Wielkiej Brytanii. Oglądanie fragmentów filmów fabularnych i dokumentalnych ilustrujących życie bohaterek kursu oraz czytanie fragmentów tekstów literackich i pamiętników poświęconych ich życiu i działalności umożliwi Słuchaczom doskonalenie kompetencji językowych. Uczestnicy będą mieli okazję dyskutować, wyrażać swoje opinie i dzielić się własną wiedzą na temat omawianych postaci.

BUSINESS & LIFE COACHING – TRENING KOMPETENCJI COACHINGOWYCH – KURS ONLINE

mgr Joanna Kucharczyk-Capiga

M.A. Marta Skrzydelska

400 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6559>

Kurs adresowany jest do wszystkich osób chcących doskonalić kompetencje coachingowe lub pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym coachingiem. Podczas warsztatu Prowadzące będą dzielić się swoim międzynarodowym doświadczeniem coachingowym i praktyką, zarówno z dziedziny life, jak i business coachingu. Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki coachingowe, a szczególna uwaga zostanie zwrócona na narzędzia wykorzystywane w pracy z celem, planowaniu działań, przekraczaniu i uwalnianiu potencjału oraz pracy z relacjami.

CHEMIA KOSMETYCZNA POD LUPĄ – KURS ONLINE

dr Agnieszka Złotorowicz 403 zł/44 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6309>

Kurs przeznaczony jest dla osób zainteresowanych tematyką kosmetyologii w teorii i praktyce. Zostaną omówione i przedyskutowane składy produktów kosmetycznych, funkcje w kosmetyku, ich działanie na organizm oraz standardy związane z ich bezpieczeństwem.

COMMUNICATION DESIGN – JAK PROJEKTOWAĆ KAMPANIE SPOŁECZNE – KURS ONLINE

dr Patryk Makulski

422 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6393>

Czy da się mówić i pisać o sprawach publicznych – ważnych i nierzadko trudnych – w sposób zrozumiały i przyjazny dla obywatela? Jak tworzyć odpowiadające na rzeczywiste potrzeby ludzi strategie komunikacji projektów/usług realizowanych w interesie społecznym? To tylko część niełatwych pytań, z którymi Słuchacze spróbują się zmierzyć.

Większość zajęć zostanie przeznaczona na rozwijanie umiejętności związanych z praktycznym wykorzystywaniem metod myślenia projektowego do tworzenia strategii kampanii społecznej dla wybranych działań/projektów/usług, realizowanych w interesie publicznym. Słuchacze będą mieli również okazję do wzmocnienia własnych kompetencji związanych z identyfikowaniem problemów/wzywań/potrzeb oraz proponowaniem nieszablonowych rozwiązań.

CZŁOWIEK W ŚWIECIE BIG DATA I ALGORYTMÓW – KURS ONLINE

dr Patryk Makulski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6385>

Liczne algorytmy i programy wykorzystujące sztuczną inteligencję coraz lepiej radzą sobie ze zbieraniem, przetwarzaniem i analizowaniem ogromnych ilości danych cyfrowych (na niespotykaną nigdy wcześniej skalę). W strukturze tych narzędzi zakodowany jest nie tylko sposób rozwiązania danego problemu – jest również zapisany kontekst społeczny i kulturowy. Dane zebrane przy ich użyciu mogą być wykorzystywane m.in. do prognozowania wyników wyborów, stosowanego w marketingu profilowania osobowości, analizowania nastrojów społecznych, przewidywania przyszłych wydarzeń, trendów.

Kurs zapewni Słuchaczom zdobycie nowej wiedzy oraz rozwój cyfrowych kompetencji w obszarze diagnozy zjawisk i uwarunkowań społeczno-polityczno-ekonomicznych związanych z analizą danych z sieci.

CZY WIESZ, CO MÓWISZ? O UKRYTEJ SILE SŁÓW – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Osior-Szot

400 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6426>

Warsztaty zostały stworzone po to, aby ukazać, jak wiele aspektów wpływa na idiolekt, czyli indywidualny język każdego człowieka, a także na skuteczność codziennej komunikacji z innymi ludźmi. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się więcej o: najważniejszych teoriach językoznawczych XX w., metaforach w życiu codziennym, storytellingu i strukturach narracyjnych, czy zasadach skutecznej komunikacji interpersonalnej (m.in. o maksymach konwersacyjnych P. Grice'a, implikaturach konwersacyjnych i komunikacji opartej na empatii). Na zajęciach znaczącą rolę będą odgrywać również rozmaite ćwiczenia i analizy wytworów kultury współczesnej.

DLACZEGO W DZIECIĘCYCH SZAFACH MIESZKAJĄ POTWORY? PODSTAWY PSYCHOLOGII ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Kielb

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6359>

Podczas kursu omówione zostaną zjawiska występujące w psychologii rozwoju dzieci i młodzieży. Poruszone zostaną kwestie osiągania przez dzieci kamieni milowych w różnych sferach rozwoju: poznawczej, emocjonalnej i społecznej. Celem kursu jest dostarczenie Słuchaczom rzetelnej wiedzy naukowej na temat prawidłowego rozwoju człowieka we wczesnych etapach życia, zapoznanie z podstawowymi teoriami psychologii rozwoju i dostarczenie pojęć do lepszego rozumienia zachowań dzieci i młodzieży.

DYPLOMACJA SPORTOWA. SPORT I STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE W XX I XXI WIEKU – KURS ONLINE

mgr Mieszko Rajkiewicz 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6425>

Kurs to seria 15 spotkań, w trakcie których zostaną przedstawione i przeanalizowane wydarzenia sportowe, które miały (i mają) wpływ na relacje między państwami oraz organizacjami międzynarodowymi. Sport i wydarzenia z nim związane dają możliwość zrozumienia skomplikowanych i niekiedy trudnych związków polityczno-społecznych między całymi narodami. Wiele przełomowych momentów w historii politycznej XX wieku oraz najnowsze zdarzenia z polityki międzynarodowej często miały (i mają) związek z wydarzeniami sportowymi i ten kurs prezentuje właśnie takie przypadki. W trakcie spotkań omówione zostaną między innymi: dyplomacja krykietowa, węgierska ekspansja futbolowa oraz katarskie sportowe soft power.

DZIKI, GROTESKOWY I SZOKUJĄCY ŚWIAT SPOŁECZNY – KURS ONLINE

mgr Konrad Kuźma

dr hab. Daniel Mider

dr Przemysław Potocki 587 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6497>

Kurs podzielony zostanie na 3 etapy:

Przeszłość:

1. Wykład, w którym udowadniamy, że nie jesteś wolny i stracisz wiarę w „człowieka”.
2. Wykład, w którym odzyskasz (trochę) wiarę w „człowieka”.
3. Socrealizm.
4. Śmierć kiedyś.
5. Czy chrześcijaństwo jest plagiatem?
6. Niewygodni chrześcijanie.
7. Cena rewolucji.

Teraźniejszość:

1. Wampiryzm.
2. Patologie społeczne.
3. Przemoc seksualna.
4. Wojna z terroryzmem.
5. Propaganda polityczna XXI wieku w Polsce.

Przyszłość:

1. Aporie społeczeństw przyszłości.
2. Postęp, rozwój, ewolucja ludzkich społeczeństw – bariery i zagrożenia.
3. Kto lub co po człowieku? Transhumanizm.
4. Literackie światy przyszłości.
5. Powrót do korzeni.
6. Panowie i niewolnicy.
7. Wieloświat.

ERYSTYKA W KOMUNIKACJI – KURS ONLINE

mgr Tomasz Rawski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6510>

A u Was biją Murzynów. Tak w znanym dowcipie miał odpowiadać radziecki komputer na pytania amerykańskich naukowców o biedę w ZSRR. Erystyka to sztuka wygrywania sporów, a coraz częściej sztuka wykręcania kota ogonem. Mówienia i komunikowania tak, aby nasze było na wierzchu, aby przeciwnika nie tylko zdyskredytować w oczach odbiorców, ale sprawić, aby sam uwierzył w to, że błądzi.

We współczesnej komunikacji coraz mniej jest porozumienia, poszukiwania płaszczyzny akceptacji, a więcej konfliktu: potyczki na argumenty, obrzucania się oskarżeniami. Kojarzymy to z politykami, ale sami nie jesteśmy bez winy. Sprzeczki w pracy, kłótnie sąsiedzkie czy szkolne scysje – pokusa zaorania, zmasakrowania i rozjechania rozmówcy jest ogromna. A erystyczne chwyt pod ręką. Dlaczego ludzie po nie sięgają? I co my, uczeni, mamy zrobić, gdy ktoś chce nam zrobić erystyczną orkę?

Zajęcia z Erystyki w komunikacji to wyczulenie Słuchaczy na problem komunikacji egoistycznej – takiej, której celem nie jest relacja, a przejęcie kontroli i wygranie sporu. Jak to się odbywa? Jak się przed tym obronić? Odpowiedź udzieli oferowany kurs.

INTELIGENTNY EMOCJONALNIE, CZYLI JAKI? WARSZTAT O ZNACZENIU INTELIGENCJI EMOCJONALNEJ W ŻYCIU CZŁOWIEKA – KURS ONLINE

mgr Anna Augustyniak

293 zł/32 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6480>

Koncepcja inteligencji emocjonalnej (EI) cieszy się dużą popularnością w dzisiejszych czasach. Można powiedzieć, że stała się słowem wytrychem i hasłem powodzenia w życiu, umniejszając klasycznie rozumianemu ilorazowi inteligencji (IQ). Szukamy inteligentnych emocjonalnie partnerów, a pracodawcy chcą zatrudnić inteligentnych emocjonalnie pracowników. Kurs wprowadza w zagadnienie inteligencji emocjonalnej, przeprowadza przez historię jej powstania, rozwój i współczesne postrzeganie oraz wykorzystywanie jej w różnych sferach życia. Kurs ma charakter warsztatowo-teoretyczny.

JAK CIĘ WIDZĄ..., CZYLI AUTOPREZENTACJA NA SCENIE I PRZED KAMERĄ – KURS ONLINE

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6531>

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzi do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

JAK CIĘ WIDZĄ..., CZYLI AUTOPREZENTACJA NA SCENIE I PRZED KAMERĄ – KURS ONLINE

mgr Magdalena Kaczmarek **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6535>

Program kursu obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztatową formę kursu Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję skonfrontować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabiorą, prowadzić będzie do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie doprowadzi do poprawy pozycji zawodowej i społecznej.

JAK STARZEJE SIĘ MÓZG I UMYŚŁ – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski **385 zł/42 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6476>

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

KOMUNIKACJA BEZ PRZEMOCY W PRACY (NON-VIOLENT COMMUNICATION) – WARSZTATY – KURS ONLINE

mgr Karolina Czapska-Małecka **440 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6452>

Porozumienie bez Przemocy (Non-Violent Communication) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbaniu o własne potrzeby i potrzeby drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

KULTURA I SPOŁECZEŃSTWO PAŃSTW BLISKIEGO WSCHODU – KURS ONLINE

dr Olga Bogorodetska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6525>

Podczas kursu zostaną poruszone zagadnienia takie, jak: uwarunkowania polityczne, historyczne, gospodarcze w państwach Bliskiego Wschodu; kultura i tradycje w państwach Bliskiego Wschodu; tożsamość narodowa w państwach Bliskiego Wschodu; elity polityczne w państwach Bliskiego Wschodu; Bliski Wschód jako „najwrażliwsze miejsce w okresie wczesnych cywilizacji”; stosunki z Rzeczpospolitą Polską.

KURS Z CYKLU „UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!”

KULTURY ŚWIATA – RÓŻNE OBLICZA KOBIECOŚCI – KURS ONLINE

dr Marta Wójtowicz-Wcisło

Anna Wojtacha

prof. Nina Witoszek

dr hab. Iwona Krycka-Michnowska

mgr Jolanta Łuczowska

dr Ludwika Włodek-Jawłowska i inni

302 zł/33 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6569>

Historia kobiet i ich roli w społeczeństwie jest długa, pełna zakrętów i przeszkód. Jest to też historia pełna siły i wrażliwości na drugiego człowieka, niezbędnej do wprowadzenia zmian i walki o swoje prawa.

Jak pokazują karty dziejów, stosunkowo łatwo przychodzi zmieniać reguły, ale najtrudniej jest zmienić podejście ludzi i nastawienie konkretnych grup społecznych. To wymaga czasu i pracy. W XXI w. kobiety nadal walczą o równe traktowanie. W zglobalizowanym świecie, który dostępny jest dla wszystkich, nadal jest widoczna linia nierówności pomiędzy płciami. Dzisiejszemu pokoleniu coraz bardziej uwiera ta granica. Kobiety przestają się już bać, mogą być, kim chcą, ale przede wszystkim mogą być sobą.

Zapraszamy do wzięcia udziału w kursie pt. Kultury świata – różne oblicza kobiecości. Podczas 11 spotkań dowiemy się jak wygląda życie kobiet w różnych częściach świata. Prelegenci pokażą nam odmienne oblicza kobiecości. Przez pryzmat zróżnicowanych problemów będziemy mogli zagłębić się życie codzienne kobiet.

Przyszedł czas na przededefiniowanie ról. Poprzez różne historie spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, jaka jest pozycja kobiet we współczesnych społeczeństwach oraz pokazać różne możliwości rozwoju.

„MAM TAKI WSTYDLIWY PROBLEM...” – W GABINECIE SEKSUOLOGA – KURS ONLINE

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

367 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6327>

Podczas kursu omówione zostaną podstawy komunikacji medycznej, w tym techniki ułatwiające porozumienie z pacjentem oraz podstawy seksuologii, w szczególności zaburzenia seksualne oraz zaburzenia preferencji seksualnych. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu komunikacji będzie następnie wykorzystana do poprowadzenia rozmowy z aktorem odgrywającym pacjenta.

MENTORING W PRAKTYCE – ROZWIJANIE KOMPETENCJI LIDERSKICH – KURS ONLINE

mgr Joanna Kucharczyk-Capiga

M.A. Marta Skrzydelska

400 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6528>

Kurs adresowany jest do Słuchaczy pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym mentoringiem i doskonalić umejętności w tym obszarze. Szczególną uwagę poświęcimy budowaniu świadomości siebie w roli mentora. Słuchacze poznają i przeciwiczą wybrane techniki i narzędzia mentoringowe wykorzystywane w pracy z:

- kontraktowaniem,
- celem,
- ewaluacją procesu,
- zasobami,
- relacjami,
- wartościami,
- wizją, misją.

Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum.

MÓW JAK LIDER – WARSZTAT RETORYKI PRZYWÓDCY – KURS ONLINE

mgr Tomasz Rawski

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6524>

Lider – to rzeczownik, który coraz częściej pojawia się w katalogu oczekiwań i kompetencji dobrego studenta, pracownika, działacza społecznego, przedsiębiorcy. Kompetencje z zakresu przywództwa i zarządzania grupą – ludźmi – są coraz częściej pożądane przez liczne podmioty. Nieprawdą jest, że przywódcy i liderzy nie rodzą się na kamieniu. Bynajmniej, ich wysyp jest wynikiem tego, że bycia dobrym liderem i przywódcą można się nauczyć.

Kurs z przywództwa jest odpowiedzią na to oczekiwanie. Kurs kładzie nacisk na aspekt komunikacyjny, retoryczny i autoprezentacyjny przywódcy. Odpowiada na pytania o to, jakie zachowania przystoją liderowi, a jakich powinien unikać. Kurs pokazuje Słuchaczom, jak lider powinien mówić, aby nie tyle go słuchano, ile aby wykonywano to, co lider mówi. I to skutecznie!

Kurs, oprócz warstwy teoretycznej, jest warsztatem: obszernym treningiem posługiwania się metodami i technikami liderowania i przywództwa.

MÓZG, EMOCJE I STRES, CZYLI JAK MOŻNA ZARZĄDZAĆ EMOCJAMI I STRESEM – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski **367 zł/40 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6474>

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki Mindfulness, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

NAJCIEKAWSZE EKSPERYMENTY W PSYCHOLOGII – KONFRONTACJE – KURS ONLINE

dr Maciej Słomczyński **293 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6470>

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty, m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a ustrukturalizowana forma wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne.

NEOCJACJE: PROFITOWA KOMUNIKACJA – KURS ONLINE

mgr Tomasz Rawski **367 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6521>

Konsensus to takie rozwiązanie konfliktu, z którego nikt nie jest zadowolony. W społecznym brzmieniu echem odbija się destrukcyjne rozumienie konfliktu: niszczy nas, wiąże się z agresją, wojną, walką. Podobnie z przeciwnikiem, którego trzeba pokonać, zdominować, zmanipulować, zagonić w kozi róg. Zmieńmy to rozumienie podług reguły: nie ma pewniejszego sojusznika od byłego przeciwnika. Tym są NEOcjacie, czyli użyczenie tradycyjnych negocjacji przez komunikację profitową: poszukiwanie wspólnych rozwiązań, a nie walczenie o własny cel.

Alternatywa dla negocjacji, które powoli nie są już w stanie sprostać złożoności konfliktu. Negocjując przeważnie ktoś wygrywa, ktoś przegrywa. Ktoś się cieszy, ktoś smuci. Tymczasem NEOcjacie to nie tyle rozwiązywanie konfliktu, co zarządzanie nim. Kreatywne i twórcze, pozwalające i na punktowy zysk, ale przede wszystkim na daleko idącą współpracę. Negocjacyjna przygoda partnerów często kończy się wtedy, gdy ci odejdą od negocjacyjnego stołu. Techniki NEOcjacyjne mają sprawić, że nie będą mogli doczekać się ponownych umów i współpracy.

Warsztat jest treningiem kompetencji NEOcjacyjnych w szeregu sytuacji konfliktowych. Prowadzi do wyposażenia Słuchaczy w liczne umiejętności, które pozwolą nie tylko zażegnać spór, ale także zbudować między stronami trwałe mosty porozumienia. I nie są to mosty zwodzone.

NOWOTWÓR TO NIE WYROK – CO WARTO WIEDZIEĆ O NOWOTWORACH – KURS ONLINE

dr hab. n. o zdr. Anna Badowska-Kozakiewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6358>

Kurs jest dedykowany Słuchaczom zainteresowanym tematyką profilaktyki onkologicznej i mechanizmów powstawania nowotworów. Zostaną poruszone zagadnienia dotyczące sposobów zapobiegania chorobom nowotworowym oraz nowoczesnych metod ich diagnozowania i leczenia. Słuchacze dowiedzą się również, w jaki sposób można prowadzić w życiu codziennym efektywne czynności profilaktyczne, które służą zapobieganiu powstawania nowotworów.

OSWOIĆ EMOCJE POPRZEZ ŚWIADOMĄ PRACĘ Z CIAŁEM I RUCHEM – KURS ONLINE

mgr Aleksandra Modzelewska

587 zł/32 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6395>

Współczesny człowiek wiele czasu poświęca na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Można też odnieść wrażenie, że sferą, która dominuje w jego sposobie poznawania świata, jest intelekt, emocje zaś zostają zepchnięte na dalszy plan, a ciało – niekiedy całkowicie pominięte. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas ośmiu spotkań skupimy się na eksplorowaniu relacji ciało – emocje poprzez uważność na ciało i doświadczanie świadomego, swobodnego ruchu. Na zajęciach wykorzystywane są techniki pracy z ciałem zaczerpnięte z Analizy Ruchu LBMS, Terapii Tańcem i Ruchem, uważności.

OSWOIĆ ONLINE - AUTOPREZENTACJA W DOBIE TELEPRACY – KURS ONLINE

dr Anna M. Kiełbiewska **440 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6454>

Zdalna praca i nauka stawiają przed nami zupełnie nowe wyzwania autoprezentacyjne. Bo choć wiemy, jak istotna w obcowaniu z innymi jest wyważona mowa ciała, dobrze „ustawiony” głos i właściwa postawa, to:

- nie zawsze są one wystarczające w sferze online,
- trudno nam o nie zadbać, gdy mamy na głowie całkiem nowe problemy techniczne („Czy ktoś wie, jak tu włączyć kamerę?”, „Nie widzę okienka czatu”),
- a w dodatku nie mamy pewności, czy etykieta znana nam ze spotkań na żywo ma zastosowanie również online („Czy jesteśmy na ty”; „Jak uprzejmie poinformować, że muszę do toalety?”).

Kurs dla każdego, kto mierzy się ze społecznymi wyzwaniami nowej „cyfrowej rzeczywistości” oraz dla wszystkich pasjonatów świadomego kształtowania wizerunku i skutecznego komunikowania się.

O SZTUCE MOWY. DYKCJA I EMISJA GŁOSU – KURS ONLINE

mgr Magdalena Kaczmarek **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6530>

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o wygodny strój i przyniesienie maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

O SZTUCE MOWY. DYKCJA I EMISJA GŁOSU. POZIOM II – KURS ONLINE

mgr Magdalena Kaczmarek **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6532>

Słuchacz otrzymuje praktyczne ćwiczenia dykcyjne i emisyjne, które prowadzą do znacznego usprawnienia aparatu mowy i lepszego odbioru na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Poznaje także zasady prawidłowej wymowy oraz operowania głosem. Nacisk położony jest na mówienie szerokie, na samogłoskach, poprawne akcentowanie, a także odnalezienie własnej, bezpiecznej średnicy głosu. Zajęcia odbywają się na poziomie zaawansowanym.

ROZWÓJ OSOBISTY PRZEZ ZABAWĘ W WARUNKACH IZOLACJI SPOŁECZNEJ – KURS ONLINE

dr Maciej Słomczyński **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6471>

Kurs składa się z dziesięciu spotkań zdalnych, w ramach których omówione zostaną gry planszowe i zabawy, które pozwalają kształtować kompetencje osobiste w warunkach izolacji społecznej tzn. bez konieczności fizycznego kontaktu z innymi ludźmi. Wspomniane kompetencje to m.in.: umiejętność zarządzania ograniczonymi zasobami, dobierania strategii i planowania, podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów, zarządzania ryzykiem, komunikatywność, kreatywność, kompetencje negocjacyjne, umiejętność pracy w zespole i sprawnego kierowania nim, odporność na niepowodzenia. Podczas kursu wskazane zostaną serwisy internetowe, które umożliwiają zdalną zabawę oraz wyjaśnione zostaną zasady i mechaniki wybranych gier wraz z pokazem ich działania. Oprócz części pokazowej kurs zawiera krótkie wykłady dotyczące wprowadzenie w tematykę ludologii i rynku gier planszowych.

SAMOWWAŃCZE PAŃSTWA NIEUZNAWANE – GENEZA, WEWNĘTRZNA DYNAMIKA I KONFLIKTY ETNICZNO-TERYTORIALNE – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Tomczyk 275 zł/30 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6502>

Kurs oferuje unikalną możliwość zgłębienia tematyki związanej z pojawieniem się tendencji separatystycznych, powstaniem oraz procesami kształtowania podmiotów określanych mianem państw nieuznawanych. Analizie poddany zostanie przypadek m.in. Abchazji, Osetii Południowej czy Górskiego Karabachu, a więc republik, których istnienie narusza integralność terytorialną państw macierzystych, od których się odseparowały i jest źródłem obecnych konfliktów terytorialno-etnicznych. W ramach kursu zaprezentowane zostaną zagadnienia związane z dysponowaniem przez omawiane podmioty atrybutami państwowości (terytorium, ludność, rząd, władza, siły zbrojne, symbole narodowe), przy jednoczesnym braku uznania (lub uznaniu częściowym) ich za państwo.

SKUTECZNE POZYSKIWANIE, ANALIZA I TECHNIKI OCENY WIARYGODNOŚCI INFORMACJI – KURS ONLINE

mgr Konrad Kuźma
mgr Joanna Lewczuk
dr hab. Daniel Mider

mgr Wojciech Mincewicz 587 zł/44 h <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6479>

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji, w szczególności nacisk położony został na techniki ilościowe. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę zamyka studium historycznych przypadków akcji dezinformacyjnych.

SKUTECZNE ZARZĄDZANIE SOBĄ W STRESIE – KURS ONLINE

dr Marcin Capiga

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6567>

Podczas kursu planuje się poruszenie zagadnień, takich jak: definicja oraz źródła stresu; autodiagnoza i sposoby kontroli stresu; Sygnały Ostrzegawcze Stresu (SOS); objawy stresu – ciało, psychika, zachowanie; emocje; osobowość a stres; RTZ w pracy nad przekonaniami; techniki relaksacyjne; efektywne zarządzanie emocjami i relacjami; skuteczne zarządzanie sobą w czasie; stres w sytuacji pracy; asertywność; motywacja wewnętrzna; twórcze planowanie; samoodnowa czterech wymiarów życiowych; stres podczas wystąpień publicznych. Mile widziane będą również propozycje tematów, wynikające z zainteresowań i potrzeb Słuchaczy kursu. Podczas drugiego i trzeciego dnia kursu Słuchacze powinni przynieść karimaty lub koce, na których będą mogli się położyć do zajęć relaksacyjnych.

TAKIE PODOBNE CZY TAKIE ODMIENNE? MIASTA 5 KONTYMENTÓW I ICH MIESZKAŃCY – KURS ONLINE

dr Maciej Kałaska

358 zł/39 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6492>

Kurs skierowany jest do pasjonatów tematyki miejskiej i wszystkich osób, które zainteresowane są funkcjonowaniem miast położonych w Afryce (w Algierii, Maroku, RPA, Tunezji), Ameryce Północnej (w Meksyku, Stanach Zjednoczonych Ameryki), Ameryce Południowej (w Argentynie, Brazylii, Chile, Kolumbii, Wenezueli), Azji (w Arabii Saudyjskiej, Birmie, Chinach, Iranie, Izraelu, Japonii, Korei Południowej, Libanie, Malezji, Singapurze, Wietnamie), Europie (w Belgii, Hiszpanii, Holandii, Irlandii, Macedonii, Polska). Na podstawie doświadczeń zdobytych podczas podróży i wiedzy książkowej, Prowadzący przedstawi charakterystykę obszarów zurbanizowanych i specyfikę problemów ich mieszkańców. Słuchacze będą mogli pogłębić wiedzę na temat współczesnego świata, w którym więcej ludzi żyje w miastach niż na wsi.

TARCZA ANTYMANIPULACYJNA: JAK BRONIĆ SIĘ PRZED WPŁYWEM SPOŁECZNYM? – KURS ONLINE

mgr Tomasz Rawski

458 zł/50 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6523>

„To niepowtarzalny i najlepszy kurs, na który możesz się zapisać w tym trymestrze. Taka okazja się więcej nie powtórzy”.

Czy ten komunikat jest manipulacyjny? Czy manipulacja jest zawsze zła? A co jeśli pojęcie manipulacji zostało umyślnie zmanipulowane? Epoka manipulacji – tak niektórzy mówią o współczesności, w której coraz mniej mamy swobody, bezpieczeństwa i beztraski, a coraz częściej czyhają na nas czarnoksiężnicy, pragnący przejąć kontrolę nad naszym umysłem. Pragną, abyśmy szli tam, gdzie oni chcą, byśmy myśleli o tym, o czym chcą i tak, jak oni tego chcą. Czy owymi czarnoksiężnikami są grube ryby, typu: politycy, prezesi, dziennikarze, społeczne autorytety? A może także nasz sąsiad, przedszkolanka, żona, chłopak czy rodzic raz na jakiś czas przyodziewają pelerynę czarnoksiężnika i przejmują kontrolę nad naszym umysłem?

Kurs jest z jednej strony obszerną prezentacją tego, czym są: socjotechnika, manipulacja, wpływ społeczny. Z drugiej strony – dąży do wyposażenia Słuchaczy w obronne abecadło, które pozwoli oprzeć się manipulacyjnej ofensywie.

TRENING PRZYWÓDZTWA – OD MENEDŻERA DO LIDERA – KURS ONLINE

dr Marcin Capiga

400 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6566>

Podczas kursu skupimy się na wybranych zagadnieniach, dotyczących współczesnego przywództwa oraz udoskonalimy wybrane kompetencje przywódcze Słuchaczy. Podczas kursu poruszone zostaną takie zagadnienia, jak: budowanie autorytetu; osobiste style przywództwa; świat VUCA; diagnoza problemów w organizacji; przywództwo sytuacyjne; elementy coachingu w zarządzaniu; praca z wizją i wartościami; zarządzanie zmianą.

WARSZAWA LEOPOLDA TYRMANDA – KURS ONLINE

mgr Maria Rombel-Kuśmierska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6414>

Kurs poświęcony jest jednemu z powojennych pisarzy, najbardziej oddanych sprawie stolicy, jej miłośnikowi i piewcy. Bodźcem do stworzenia kursu stało się ustanowienie 2020 roku przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej „Rokiem Leopolda Tyrmanda” z okazji 100. rocznicy urodzin pisarza, na którą nakłada się jednocześnie 35. rocznica jego śmierci i 65. rocznica wydania jego słynnej powieści pt. Zły. Zadaniem kursu jest popularyzowanie życia i twórczości Leopolda Tyrmanda jako pisarza iście „warszawskiego”.

Zajęcia prowadzone są w formie zdalnej (synchronicznie) przy pomocy narzędzia Google Meet.

W POGONI ZA SZCZĘŚCIEM – TRENING (NIE ZAWSZE) POZYTYWNEGO MYŚLENIA – KURS ONLINE

mgr Anna Augustyniak

293 zł/32 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6408>

Gonimy za szczęściem, ale czy ten pościg ma sens? Może ciągle gonienie za szczęściem kończy się chronicznym brakiem szczęścia? W chwilach smutku staramy się natychmiast poprawić sobie humor, chcemy pięknie wyglądać i wspaniale się czuć. Kurs ma na celu skłonienie do refleksji nad poczuciem własnego szczęścia i pomoc w odkryciu zasobów osobistych. Zostaną zaprezentowane czynniki wpływające na zadowolenie z życia oraz wybrane metody i techniki treningu pozytywnego myślenia, z naciskiem na pokazanie roli wszystkich emocji w naszym życiu.

KURS Z CYKLU „UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!”

**WSZYSTKO, CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O STRESIE –
KURS ONLINE****mgr Daniel Jerzy Żyżniewski****dr hab. Paweł Holas****dr Agnieszka Mościcka-Teske****prof. dr hab. Bogdan Zawadzki****mgr Joanna Gutral****prof. dr hab. Janina Ogińska-Bulik****mgr Małgorzata Nowak****dr Marcin Capiga i inni 275 zł/30 h**<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6568>

Współczesny świat wywiera na nas wielką presję. Żyjemy w biegu, a stres towarzyszy nam codziennie. Rodzą go problemy w środowisku pracy, w domu, w rodzinie. Każdy z nas ma niezaspokojone potrzeby, wymagania wobec siebie i innych. Każdy z nas musi radzić sobie z trudnościami – chorobami, trudnymi egzaminami czy skomplikowanymi relacjami z innymi ludźmi. Reakcją na wszystkie te wydarzenia jest stres. Odczuwamy go nie tylko wtedy, gdy stawiamy czoła problemom, ale i w sytuacjach, które uważamy za korzystne i przyjemne: wakacje, przeprowadzka, awans.

Czym jest stres? Jak zniwelować jego skutki? Co zrobić, by chociaż częściowo ograniczyć jego powstawanie? Czy stres jest zawsze niekorzystny? Jak zarządzać stresem, który spada na nas w miejscu pracy? Jak funkcjonować w czasach „lockdownu”, gdy musimy przystosować się do nowej rzeczywistości i radzić sobie z nią także emocjonalnie? Czym jest mindfulness i jak pomaga w radzeniu sobie ze stresem? Jak przekuć stres w czynnik mobilizujący?

Zapraszamy na 10 spotkań ze specjalistami, którzy pomogą w odnalezieniu odpowiedzi na te pytania.

ZGODA BUDUJE: WARSZTAT MEDIACJI – KURS ONLINE**mgr Tomasz Rawski****275 zł/30 h**<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6522>

Popularne porzekadło głosi, że: „zgoda buduje, niezgoda rujnuje”. Przytaczane jest najczęściej wówczas, gdy strony spowite konfliktem i podzielone licznymi różnicami i nieporozumieniami poszukują asumptu do ponownego przystąpienia do stołu, aby poszukiwać zgody, która zgodnie z literą porzekadła jest zapowiedzią i gwarancją korzyści.

Kurs jest prezentacją mediacji jako sposobu redukcji napięć i wychodzenia z sytuacji kryzysowej. Kurs jest, ponadto, okazją do zwrócenia uwagi Słuchaczy na problem definiowania własnego interesu – próbą znalezienia odpowiedzi na pytanie: „co wymiennie leży w moim interesie?”.

Podczas kursu Słuchacze poznają teoretyczną konstrukcję mediacji, poznają narzędzia i sposoby prowadzenia tychże, a także zapoznają się z szeregiem metod i technik, które stosować może skuteczny mediator. Kurs to także krytyczna analiza mediacji z zakresu biznesu, polityki, kultury itd., ze wskazaniem plusów i minusów w przypadku każdej ze stron prowadzących mediację.

PRAWO, BIZNES I IT

ANALIZA SPRAWOZDAŃ FINANSOWYCH – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6317>

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

AUTOPREZENTACJA I PROFESJONALNY WIZERUNEK ONLINE W PRACY MENADŻERA – KURS ONLINE

mgr Katarzyna Kustos

dr Anna Marianowska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6538>

1. Online to większy zysk, ale i wyższa jakość – jak to działa?
 - co i dlaczego staje się ważne w trakcie wirtualnych spotkań?,
 - autoprezentacyjne KNOW-HOW w sieci,
 - dom staje się biurem – zmieniamy nawyki.
2. Perfekcyjny manager online – kreowanie wizerunku:
 - make-up dla kobiet i mężczyzn,
 - zasady dress code przed kamerą,
 - aranżacja miejsca transmisji,
 - praca ze światłem.
3. W wirtualnej rzeczywistości „zielone światło” mają EKSPERCI:
 - co i dlaczego staje się ważne w trakcie wirtualnych przemówień?,
 - struktura wystąpienia i czas,
 - przemowa merytoryczna i niebanalna.
4. Wystąpienia doskonałe – trening:
 - prezentacje uczestników online.

DESIGN THINKING W TEORII I PRAKTYCE – KURS ONLINE

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6405>

Design thinking, jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy design thinking będziemy analizować na przykładach ze współczesnego designu, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

E-COMMERCE W PRAKTYCE – URUCHOMIENIE SPRZEDAŻY W SIECI KROK PO KROKU – KURS ONLINE

dr Przemysław Jóskowiak 367 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6441>

Przeanalizowanie i przećwiczenie wdrożenia przykładowych e-biznesów (klasycznego ze sprzedażą i bezpośredniego): sprzedaż towarów fizycznych, sprzedaż usług tradycyjnych pośrednich i bezpośrednich, sprzedaż produktów cyfrowych w modelu jednorazowego dostępu i abonamentowym, działalność innego rodzaju, m.in. pośredników i portali tematycznych. Program kursu obejmuje następujące punkty: analiza rynku, system sprzedaży, systemy uzupełniające, formalności, system promocji. W części praktycznej projektujemy przykładowe e-biznesy i wdrażamy je od strony technicznej (e-sklep i serwis internetowy).

ENERGETYKA JĄDROWA. PRAWO KRAJOWE, UNIJNE I MIĘDZYNARODOWE – KURS ONLINE

dr Robert Rybski

367 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6397>

A. Einstein doszedł do wniosku, iż masa (m) w istocie jest formą energii (E). Wyraził to równaniem: $E=mc^2$. Wynikałoby stąd na przykład, że cztery tony jakiegokolwiek materii kryją w sobie taką ilość energii, która mogłaby zaspokoić roczne zapotrzebowanie całego świata na energię. Jedyną komercyjnie dostępną technologię, która pozwala wykorzystać energię skupioną w masie, oferują reaktory jądrowe. Rozszczepienie jąder zawartych w 1 kg Uranu-235 może wyzwolić taką ilość energii, jaka jest uwalniana w trakcie spalania ok. 3000 ton węgla kamiennego. Początkowa masa (1 kg) uranu zostanie zredukowana zaledwie o 1 g. Tak znikoma redukcja masy początkowej pokazuje potencjał technologii jądrowych.

Kurs będzie poświęcony aktualnym regulacjom prawnym dedykowanym pokojowemu wykorzystaniu energii jądrowej.

„GAME OVER”. WPROWADZENIE DO PROJEKTOWANIA I TWORZENIA GIER KOMPUTEROWYCH Z UŻYCIEM PROGRAMU FUSION 2.5 – KURS ONLINE

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak **489 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6360>

Podczas kursu omówione zostaną podstawy projektowania oraz tworzenia dwuwymiarowych gier komputerowych RPG z użyciem narzędzia Fusion 2.5 Free Edition. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw projektowania gier pozwoli następnie na samodzielne zaprojektowanie podstawowej dwuwymiarowej gry wideo.

GIEŁDOWY OBRÓT ENERGIĄ ELEKTRYCZNĄ I GAZEM NATURALNYM – KURS ONLINE

dr Robert Rybski **367 zł/40 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6529>

Wszystko ma swoją cenę w obrocie gospodarczym. Również dobra, tak podstawowego użytku, jak energia elektryczna i gaz naturalny. Wysokość ceny gotowej do zużycia energii ma istotne znaczenie nie tylko dla jej odbiorców końcowych, lecz także dla całej gospodarki. Zanim jednak konsument (lub inny odbiorca) pozna faktyczną cenę końcową za zużycie energii, to kluczową okolicznością jest poznanie „surowego” (hurtowego) kosztu energii elektrycznej lub gazu. Niniejszy kurs będzie dotyczył sposobu wyznaczania wysokości hurtowej ceny energii elektrycznej i gazu naturalnego za pomocą giełdy. Przedstawiona zostanie infrastruktura giełdowa (platforma obrotu oraz izba rozliczeniowa) umożliwiająca obsługę obrotu (handlu), uczestnicy obrotu giełdowego i ich rola, a także uwarunkowania prawne.

INTRODUCTION TO DESIGN THINKING – WSTĘP DO DESIGN THINKING – KURS ONLINE

mgr Maria Schulders **275 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6563>

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong managerial skills for design implementation. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of Design Thinking theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops. Classes will follow a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

PL: Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności menedżerskich, przydatnych w realizacji projektów. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy Design Thinking, połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Kurs będzie zgodny z podejściem do zarządzania Total Quality, opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga. Umożliwi to struktura kursu, łącząca wykłady i warsztaty.

JAK PRZYGOTOWAĆ WNIOSEK O DOFINANSOWANIE PROJEKTÓW INNOWACYJNYCH ZE ŚRODKÓW UE? – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Gaczyńska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6444>

Program zajęć obejmuje proces przygotowania wniosku o dofinansowanie projektów innowacyjnych przez średnie i duże przedsiębiorstwa. Podczas zajęć zostaną omówione krok po kroku kluczowe elementy wniosku o dofinansowanie unijne na przykładzie formularzy stosowanych przez NCBiR.

JAK RADZIĆ SOBIE Z MOBBINGIEM, DYSKRYMINACJĄ I INNYMI NEGATYWNYMI ZJAWISKAMI W PRACY? ASPEKTY PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE – KURS ONLINE

mgr Karolina Czapska-Małecka

440 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6450>

Praca jest miejscem, które w sposób szczególny narażone jest na zachowania destrukcyjne, takie jak mobbing i dyskryminacja. Celem kursu jest przedstawienie obu zjawisk w perspektywie prawnej i psychologicznej. W trakcie kursu omówione zostaną przepisy prawne polskie oraz międzynarodowe dotyczące mobbingu i dyskryminacji, psychologiczne uwarunkowania ich istnienia, konsekwencje indywidualne oraz organizacyjne stosowania mobbingu i dyskryminacji, a także strategie radzenia sobie z tymi zachowaniami w miejscu pracy.

KAMPANIA PROMOCYJNA W SIECI KROK PO KROKU – KURS ONLINE

dr Przemysław Jóskowiak

367 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6443>

Poznanie, omówienie i przećwiczenie działań związanych z uruchomieniem współczesnej kampanii marketingowo-promocyjnej w sieci, tj. kluczowych etapów jej przygotowania i realizacji, dla wybranych produktów z następujących kategorii sprzedażowych: towar fizyczny, usługa tradycyjna (pośrednia i bezpośrednia), produkt cyfrowy (dostęp jednorazowy i abonament). Kurs łączy w sobie część teoretyczną (poznanie podstawowych zasad i narzędzi) i praktyczną (projektowanie przykładowych kampanii przy wykorzystaniu menedżera reklam Facebooka i konta Google Ads).

KULTURA INNOWACJI, TURKUS, POSTAWY I AGILE – KURS ONLINE

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6407>

1. Kreatywność a innowacje – jak ma się jedno z drugim? Typowe strategie, praktyki, sposoby rozumienia.
2. Postawy a wartości – czym jest misja organizacji? Jak ma się do strategii? Jak (puste) deklaracje zamienić w realną praktykę?
3. Kultura organizacyjna i zaangażowanie pracownika – na czym polega Employee Experience? Jak ma się do Employer Branding?
4. Marketing w czasach postprawdy, fake news i whistleblowers – jak dziś zarządzać komunikacją marki? Jak CSR ma się do HR i PR?
5. Na czym polega turkus w zarządzaniu? Czym jest holokracja? Jak ma się do lean i agile? Historia, geneza i funkcje podejść turkusowych.
6. Toksyczne organizacje i jak je rozpoznać – typowe dysfunkcje w zarządzaniu i ich konsekwencje.
7. Jak wdrażać i zarządzać procesem innowacji? Kompetencje liderów i ambasadorów zmiany.
8. Cele zrównoważonego rozwoju, organizacje non profit a benefit corporations.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAM – PROGRAM ROZWOJU ZDOLNOŚCI PRZYWÓDCZYCH – KURS ONLINE

mgr Maria Schulders

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6562>

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership and self-actualization theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops.

Classes will follow self-actualization principles of Maslow's hierarchy of needs in combination with Eupsychian Management, as well as a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa i samorealizacji połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady i warsztaty.

Kurs będzie zgodny z zasadami samorealizacji określonymi w hierarchii potrzeb Maslowa w połączeniu z zarządzaniem eupsychowskim, a także podejściem Total Quality do zarządzania opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga.

MYŚL WIZUALNIE! PREZENTACJE MULTIMEDIALNE I VIDEOCLIPY – KURS ONLINE

dr Małgorzata Al-Khatib 293 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6467>

Kurs dostarcza wiedzy i umiejętności w zakresie tworzenia różnorodnych prezentacji multimedialnych i videoclipów zgodnie z zasadami alfabetemu wizualnego. Przewidziane są projekty realizowane z wykorzystaniem programów desktopowych (PowerPoint 2013) oraz aplikacji w chmurze (m.in. Emaze, Prezi, Visme, Powtoon, Canva, WeVideo). Każda z nich ma inne zastosowanie i pozwala stworzyć nowatorskie projekty, np.: strona internetowa, album, reklama w formie kreskówki, videohistoria, mapa myśli, interaktywny plakat, baner na Instagram. Łączy je intuicyjność, dostępność oraz atrakcyjny, nieszablonowy przekaz zgodny z duchem czasów, w których żyjemy. Podczas zajęć warto się zrelaksować, przejść w tryb myślenia koncepcyjnego i zamienić się w wizażystę. Dodatkowo, Słuchacze będą pracowali na platformie Edmodo, która przypomina wprawdzie Facebooka (podobny interface i łatwość obsługi), jednak służy do e-learningu.

Konieczne jest, aby Słuchacz posiadał konto mailowe gmail.com, do testowania aplikacji.

W trakcie zajęć Słuchacze będą zobligowani do założenia konta na platformie edukacyjnej EDMODO.

OCENA PROJEKTÓW INWESTYCYJNYCH – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6320>

Podczas kursu Słuchacze poznają podstawowe pojęcia w zakresie finansów – zwrotu i ryzyka oraz sposobów ich oceny w kontekście różnych instrumentów finansowych (obligacje, akcje). Słuchacze zostaną zapoznani z metodami wyceny instrumentów rynku pieniężnego, bankowego i kapitałowego, której to podstawą jest kapitalizacja prosta i złożona. Podczas zajęć zaprezentowane zostaną również metody oceny projektów inwestycyjnych, w szczególności NPV, IRR, PI.

PODSTAWOWE ZAGADNIENIA PRAWA PRACY – KURS ONLINE

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6499>

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania.

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobytą wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

PODSTAWY RACHUNKOWOŚCI FINANSOWEJ II – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

mgr Marzena Maselewska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6511>

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia: powtórzenie podstawowych zagadnień z podstaw rachunkowości; wycena i umorzenie wartości niematerialnych i prawnych oraz środków trwałych; przeszacowanie wartości inwestycji; obrót zapasami; pojęcie rozliczeń międzyokresowych oraz rezerw.

PODSTAWY RACHUNKOWOŚCI FINANSOWEJ I ZARZĄDCZEJ – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

mgr Marzena Maselewska

550 zł/60 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6328>

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunku zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

POSTĘPOWANIE CYWILNE W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH NIERUCHOMOŚCI – KURS ONLINE

mgr Cezary Dzierzbicki

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6442>

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

PRAWNE I PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY KOMUNIKACJI I ROZWIĄZYWANIA SPORÓW W PRACY – KURS ONLINE

mgr Karolina Czapska-Małecka 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6449>

Prawidłowa komunikacja i rozwiązywanie konfliktów są niezbędnymi umiejętnościami w każdej dziedzinie życia, a w szczególności w relacjach pracowniczych. Celem kursu jest przedstawienie relacji służbowych z perspektywy dialogu i komunikacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny, będzie dla Słuchaczy zarówno źródłem wiedzy w zakresie podstaw psychologicznych, jak i aspektów prawnych. Słuchacze poznają własny styl komunikacji, a także dowiedzą się, jak radzić sobie z częstymi problemami w relacjach służbowych. Słuchacze w praktyczny sposób poznają alternatywne metody rozstrzygnięcia i rozwiązywania sporów pracowniczych.

PRAWO HR – KURS DLA PRACOWNIKÓW DZIAŁÓW HR, MENADŻERÓW I OSÓB ZARZĄDZAJĄCYCH ZESPOŁAMI – KURS ONLINE

mgr Karolina Czapska-Małecka 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6461>

Prawidłowe zarządzanie, w oparciu o prawo pracy i prawo HR, jest niezbędną umiejętnością każdego menadżera. Wiedza z zakresu prawa HR jest także niezbędna przedstawicielom działów HR, którzy codziennie spotykają się z praktycznym stosowaniem prawa. Celem kursu jest omówienie najważniejszych zagadnień prawa HR, z uwzględnieniem najświeższych praktyk i zmian wynikających z pandemii. Słuchacze w praktyczny sposób zdobędą wiedzę w zakresie prawa HR i jego stosowania w codziennej pracy zawodowej.

PROTOKÓŁ DYPLOMATYCZNY – KURS ONLINE

dr Dobromir Dziewulak 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6417>

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

RÓŻNE FORMY ZATRUDNIENIA PRACOWNICZEGO I NA PODSTAWIE UMÓW CYWILNYCH. ANALIZA PRZEPISÓW PRAWNYCH I PRAKTYKI – KURS ONLINE

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

413 zł/45 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6503>

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. W szczególności, celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: trwałości więzi prawnej, wynagrodzeń i bezpieczeństwa socjalnego, czasu pracy i czasu wolnego, rodzicielstwa, bezpieczeństwa i higieny pracy, ubezpieczenia społecznego, reprezentacji interesów zbiorowych (prawo koalicji). Podczas kursu będzie omawiana istota stosunków pracy opartych na przepisach prawa pracy oraz istota stosunków regulowanych prawem cywilnym. Słuchacze poznają zasady i podstawowe instytucje oraz pojęcia z zakresu prawa pracy i prawa cywilnego, a także poznają prawa i obowiązki podmiotów ustalających warunki zatrudnienia pracowniczego, jak i niepracowniczego.

SERVICE DESIGN: PROJEKTOWANIE USŁUG, EMOCJI I DOŚWIADCZEŃ – KURS ONLINE

dr Iwo Zmyślony

614 zł/46 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6406>

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy design thinking, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy.

Dokonyamy przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

Uwaga!!! Materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

TAJNIKI INTERNETU – WARSZTATY EKSPLORACJI CYFROWYCH ZASOBÓW – KURS ONLINE

mgr Konrad Kuźma

dr hab. Daniel Mider

mgr Wojciech Mincewicz

587 zł/40 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6478>

Udział w kursie pozwoli Słuchaczom dowiedzieć się między innymi: dlaczego przeciętny użytkownik Internetu ma dostęp tylko do ułamka informacji w Internecie, gdzie w Internecie odnaleźć czarny i czerwony rynek (gdzie odbywa się handel bronią, żywym towarem, narkotykami i przyjmują zlecenia płatni zabójcy), jak skutecznie inwigilować swoich (nie)przyjaciół, jak się skutecznie zabezpieczyć korzystając z Internetu. Ponadto, przeanalizowane zostaną możliwości niektórych narzędzi podglądaczy i cyberterrorystów (Shodan, Censys) oraz podjęte zostanie zagadnienie metadanych (przekonamy się, co można znaleźć w „cyfrowych śmieciach”).

WORDPRESS W E-COMMERCE – KURS ONLINE

dr Przemysław Jósowski

400 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6440>

Kurs ma charakter praktyczny i bazuje na aktywnej pracy na udostępnionej instalacji systemu zarządzania treścią WordPress (praca na własnych laptopach podczas zajęć). Program zakłada zapoznanie się z podstawową funkcjonalnością systemu WordPress pod kątem działalności e-commerce i marketingowo-promocyjnej, w tym: wybór motywu, uruchomienie e-sklepu lub serwisu ze stronami sprzedażowymi, uruchomienie funkcjonalności do obsługi logistyki, płatności, e-mail marketingu, formularzy kontaktowych, analityki, SEO itp., budowa strefy dla content marketingu, budowa strony lądowania.

ZAAWANSOWANA ANALIZA SPRAWOZDAŃ FINANSOWYCH – STUDIA PRZYPADKU – KURS ONLINE

dr Agata Kocia

367 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6318>

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawienia danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

ZARZĄDZANIE PROJEKTAMI INNOWACYJNYMI Z DOFINANSOWANIEM UNIJNYM – KURS ONLINE

mgr Agnieszka Gaczyńska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6447>

Program zajęć obejmuje proces zarządzania projektem z dofinansowaniem ze środków unijnych od momentu podpisania umowy z instytucją dofinansowującą, a następnie realizację projektu zgodnie z przyjętym harmonogramem i budżetem. Ponadto, program obejmuje prowadzenie dokumentacji projektowej i rozliczanie projektu, a także zarządzanie ryzykiem w tych projektach. Kurs zakłada przedstawienie praktycznych przykładów z realizacji rzeczywistych projektów z dofinansowaniem.

ZATRUDNIANIE I ZWALNIANIE PRACOWNIKÓW. ANALIZA PRZEPISÓW PRAWA PRACY – KURS ONLINE

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6500>

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn niedotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Podczas kursu Słuchacze poznają zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabędą wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także poznają przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

ZRÓB TO SAM W INTERNECIE. WEB 2.0 W PRAKTYCE – KURS ONLINE

dr Małgorzata Al-Khatib 293 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6466>

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem internetu drugiej generacji (Web 2.0) w realizacji swoich pasji, zainteresowań oraz wyzwań zawodowych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy będzie miał możliwość stworzenia interaktywnej witryny internetowej, tematycznych prezentacji – bez użycia PowerPointa, reklamy, mapy mentalnej, podcastu, videocastu (vodcastu), tradycyjnych dokumentów biurowych – bez użycia Worda i Excela, mówiącego awatara, publicznego quizu lub dyskusji oraz e-plakatu. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie inteligencji zespołowej. Całość zostanie zrealizowana na platformie Edmodo, tzw. edukacyjnym Facebooku.

NAUKA I ŚRODOWISKO

FILOZOFIA NAUKI. O POGONI ZA RACJONALNOŚCIĄ I POSZUKIWANIU PRAWDY O ŚWIECIE – KURS ONLINE

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6346>

Kiedyś przyjmowaliśmy, że Ziemia znajduje się w centrum wszechświata, wierzyliśmy w istnienie eteru. Mimo że dziś to wszystko odrzucamy bez mrugnienia okiem, zdajemy się przejawiać do nauki podobne, bezkrytyczne podejście, co orędownicy wyżej wymienionych tez. Jesteśmy zgodni co do tego, że nauka tworzy możliwie najpewniejszy opis świata. Powinniśmy jednak wyciągnąć lekcję z historii nauki, zastanowić się czy nauka faktycznie dostarcza wiedzy pewnej? Rozwój nauki rodzi nowe problemy, którymi musi zająć się właśnie filozofia.

Celem kursu jest uświadomienie Słuchaczowi czym jest nauka i jaki na nią wpływ ma człowiek. Rozważania te pozwolą na świadome podejście do wiedzy naukowej. Podczas kursu będzie mowa, m.in.: o wpływie człowieka na naukę, rewolucjach naukowych czy największych klęskach nauki.

GIGANCI FIZYKI – KURS ONLINE

dr hab. Andrzej Hennel

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6390>

Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z kluczowymi momentami z historii fizyki poprzez przedstawienie wybranych wybitnych jednostek z całej historii fizyki i jednocześnie podstawowych faktów z rozwoju fizyki i podstawowych praw fizyki. Poruszone zostaną zagadnienia takie jak: starożytna Grecja – Arystoteles, Archimedes, Ptolemeusz, przełom w astronomii – Kopernik, Kepler, Galilei, odkrycie próżni – Torricelli, Magni, Pascal, von Guericke, fundamenty mechaniki – Newton, elektryczność i magnetyzm – de Coulomb, Faraday, Maxwell, termodynamika – Kelvin, fizyka kwantowa – Röntgen, Thomson, Planck, promieniotwórczość – Curie-Skłodowska z mężem, jądro atomu – Rutherford, Hahn, Meitner, wielkie teorie – Einstein, Bohr oraz wiek elektroniki – Czochralski, Bardeen, Shockley, Cooper.

JESZCZE WIĘCEJ O ŻYWNOŚCI I PRAWIDŁOWYM ŻYWIENIU – KURS ONLINE

mgr Aneta Jachnis

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6445>

Kurs w formie online (telekonferencje na platformie MS Teams oraz dostępne do odczytu w dowolnym momencie pliki z webinariami).

Kurs opiera się na pozyskaniu umiejętności przez Słuchacza w zakresie identyfikacji źródeł zanieczyszczeń i antyodżywczych składników w diecie. Przedstawione zostaną porady szybkiego i zdrowego przygotowywania potraw i pomysły na ciekawe przekąski. Kurs ułatwia dokonanie zdrowych wyborów konsumentkich oraz przygotowywania jedzenia w sposób jak najbardziej korzystny dla zdrowia. Tematy takie, jak: wpływ grillowania na jakość pożywienia, prawidłowe przechowywanie pokarmów, dioksyny w żywności z pewnością będą interesujące dla każdego, kto interesuje się zdrową dietą i stylem życia.

ŁOWCY ROŚLIN – BOTANICZNE EKSPEDYCJE DO NOWYCH ŚWIATÓW – KURS ONLINE

mgr Wojciech Doroszewicz

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6557>

Przedmiotem zajęć będzie przybliżenie historii odkryć i badań flory Nowych Światów – obu Ameryk, Australii i Oceanii oraz Afryki Południowej i Azji Południowo-Wschodniej. Omówione zostaną najważniejsze ekspedycje botaniczne organizowane przez przyrodników i kolekcjonerów botanicznych. Niebagatelną rolę w odkrywaniu naukowym świata odegrali wysłani przez ogrody botaniczne, muzea przyrodnicze, a także stowarzyszenia ogrodników czy prywatne firmy ogrodnicze profesjonalni kolekcjonerzy. Ich zadaniem było odnajdywanie nowych gatunków roślin ozdobnych do ogrodów i oranżerii, gatunków o znaczeniu gospodarczym czy nowych ziół i leków. Poznamy historie fascynujących postaci botaników i kolekcjonerów, a czasem jeszcze ciekawsze, często zawiłe drogi dotarcia do naszych ogrodów różnych gatunków ozdobnych roślin.

PODSTAWY ŻYWIENIA – CZY MOJA DIETA JEST PRAWIDŁOWA? – KURS ONLINE

mgr Aneta Jachnis

293 zł/32 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6448>

Kurs zawiera treści teoretyczne z zakresu anatomii, fizjologii (w dużej ilości) i żywienia człowieka.

Proponowane ćwiczenia praktyczne umożliwią Słuchaczom samodzielną analizę potrzeb żywieniowych oraz zdolność ewentualnej korekty błędów żywieniowych.

Kurs nie jest przeznaczony dla Słuchaczy chcących zajmować się profesjonalnie doradztwem żywieniowym, umożliwia zdobycie i pogłębienie wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania wykorzystywanej na potrzeby własne.

Kurs, prowadzony przez wykwalifikowanego dietetyka, pomoże zrozumieć rolę odżywiania w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. Przedstawione zostaną także poszczególne składniki pokarmowe oraz ich naturalne źródła w diecie.

UMYSŁ ZALEŻNY OD MÓZGU, CZYLI JAK JEST ZBUDOWANY I JAK DZIAŁA MÓZG – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6473>

Kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

UMYSŁ ZALEŻNY OD MÓZGU DLA ZAAWANSOWANYCH, CZYLI PERCEPCJA A RZECZYWISTOŚĆ – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski **385 zł/42 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6477>

Kurs jest drugą częścią zajęć „Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg” i jest przeznaczony tylko dla Słuchaczy, którzy go ukończyli. Słuchacze rozwiną wybrane wątki z obszaru związków między budową i działaniem mózgu a umysłem, zachowaniem i codziennością. Pogłębią wiedzę na temat aktywności układu nerwowego i przejawiania się zjawisk psychicznych w życiu codziennym. Słuchacze poznają bliżej takie pojęcia, jak: temperament, inteligencja, osobowość. Rozwinięty zostanie wątek zależności między układem nerwowym a układem hormonalnym i odpornościowym. Wiedza o percepcji zmysłowej zostanie pogłębiona w kontekście procesu podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów. Rozwinięty zostanie wątek wpływu bodźców awersyjnych na funkcjonowanie mózgu, np. w kontekście trudnych doświadczeń życiowych. Co więcej, na kursie zaprezentowane zostaną najnowsze badania z obszaru związku między metodami obrazowania mózgu a depresją. Zasygnalizowany zostanie obszar badań nad neuronalnym podłożem świadomości.

WYMARŁE HISTORIE. RZECZ O WYTĘPIONYCH GATUNKACH ZWIERZĄT – KURS ONLINE

mgr Wojciech Doroszewicz **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6556>

Na przestrzeni dziejów w wyniku działalności ludzi doszło do wymarcia wielu gatunków zwierząt. Dotyczyło to zarówno gatunków występujących na niewielkich obszarach, takich jak małe wyspy, jak i zwierząt mających liczne, często szeroko rozprzestrzenione populacje. To człowiek i jego działalność ponoszą odpowiedzialność za trwające tzw. szóste wielkie wymieranie na Ziemi. Któż nie słyszał o wielkich turach czy o tajemniczym dodo? Ale czy znamy ich historie na tyle, aby dziś stały się dla nas otrzeźwieniem?

Podczas kursu Słuchacze będą mogli poznać teorie i najnowsze badania dotyczące współczesnego wymierania gatunków oraz wiele przykładów historii wybranych gatunków zwierząt, które wyginęły w czasach historycznych w wyniku różnych działań ludzi, także pośredniego wpływu człowieka na środowisko i zniknęły na zawsze z naszej planety.

ŻYWNOSĆ XXI WIEKU – ŻYWI CZY ZABIJA – KURS ONLINE

mgr Aneta Jachnis

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6446>

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy zainteresowanych zdrowym żywieniem, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie. Zachęcam do udziału w pierwszej kolejności w kursie: „Podstawy żywienia” – który zawiera elementy anatomii i fizjologii – co z pewnością ułatwia zrozumienie treści oraz poszerza wiedzę. Ukończenie kursu „Podstawy żywienia” w pierwszej kolejności nie jest jednak wymagane. Główne zagadnienia kursu skupiają się na profilaktycznej roli prawidłowego odżywiania i istotnej roli składników o efektach prozdrowotnych. Poruszone zostaną tematy wpływu diety na występowanie chorób nowotworowych i degeneracyjnych oraz zastosowanie diety antyaging.

REKREACJA I HOBBY

AUTOMASAŻ – SAM MOŻESZ ROZLUŻNIĆ SWOJE CIAŁO – KURS ONLINE

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

326 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6512>

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz stretching (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem programu Zoom.

EXERCISES, DIET AND SPORT SUPPLEMENTS – HOW AND WHY IT WORKS. SPORT, DIETA I SUPLEMENTY – JAK I DLACZEGO DZIAŁAJĄ? – KURS ONLINE

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6368>

W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

FILM REALIZOWANY SMARTFONEM – PODSTAWY SZTUKI FILMOWEJ. VIDEO-INSPIRACJE DOŚWIADCZENIEM PANDEMII KORONAWIRUSA – KURS ONLINE

mgr Łukasz Kamiński **660 zł/36 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6534>

Projekt zakłada pracę opartą na trzech etapach realizacji filmowej: preprodukcji, produkcji oraz postprodukcji. W pierwszym etapie Słuchacze poznają podstawowe kategorie filmowe. W drugim etapie będą pracować nad prostą koncepcją krótkiego filmu oraz realizować zdjęcia w czasie pomiędzy zajęciami kursu. Grupa wspólnie będzie oglądać i analizować zdjęcia filmowe na zadane tematy, które złożą się na finalny film. Elementem pracy będą również prace domowe w postaci lektur filmowych egzemplifikujących rozmaite zagadnienia filmowe. W trzecim etapie Słuchacze poznają podstawy montażu filmowego, grupa będzie weryfikować koncepcję i pracować nad postprodukcją krótkich form filmowych.

MALARSTWO AKRYLOWE – NAMALUJ OBRAZ – KURS ONLINE

dr Anna Sieradzka-Kubacka **513 zł/56 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6541>

Podczas kursu Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Malarstwo akrylowe (kartka lub płótno) – martwa natura cz. 1 – (naniesienie kompozycji, rozplanowanie kolorów).
2. Malarstwo akrylowe (kartka lub płótno) – martwa natura cz. 2 – światłocien, przezroczystości.
3. Malarstwo akrylowe na płótnie – pejzaż, cz. 1. Ekspresja a realizm. Co to są impasty? Malowanie z użyciem szpachelki.
4. Malarstwo akrylowe na płótnie – pejzaż, cz. 2.
5. Malarstwo akrylowe (kartka lub płótno) – autoportet.
6. Malarstwo akrylowe (kartka lub płótno) – autoportet.
7. Malarstwo rodzajowe a hiperrealizm – sceny z życia codziennego – szkicownik malarza.
8. Malarstwo akrylowe na płótnie – zadanie na wyobraźnię cz. 1.
9. Zadanie na wyobraźnię cz. 2.
10. Wykorzystanie akrylu w technice mieszanej.
11. Inspiracja czy kopia? – interpretacja wybranego obrazu cz. 1.
12. Inspiracja czy kopia? – interpretacja wybranego obrazu cz. 2.
13. Malarstwo na dużym formacie – skala – studium oka.

MONTAŻ FILMOWY – PODSTAWY – KURS ONLINE

mgr Łukasz Kamiński **330 zł/36 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6561>

W pierwszej części kursu Słuchacz otrzyma solidną i skondensowaną wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Uczestnik kursu będzie miał możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będzie mógł sprawdzić praktyczne zastosowanie programu, dzięki realizacji zadań ćwiczeniowych. Słuchacz będzie montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzyma duże praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

O KROK DALEJ. POMYSŁ NA TWÓRCZE PISANIE – KURS ONLINE

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6392>

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany w ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcia.

PALEO(TYPO)GRAFIA CYFROWA W PRZYKŁADACH – KURS ONLINE

prof. dr hab. Janusz S. Bień **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6312>

Kurs prowadzony w formie zdalnej na platformie ZOOM.

Tradycyjna paleografia i paleotypografia - czyli odczytywanie i badanie dawnych rękopisów i druków - była dziedziną bardzo elitarną ze względu na trudny dostęp do tekstów. Sytuacja zmieniła się radykalnie wskutek masowej dygitalizacji zasobów bibliotek i archiwów oraz dzięki pojawieniu się różnorodnych narzędzi informatycznych.

Omówione zostaną dość szczegółowo formalne aspekty wczesnych tekstów ukazujących kształtowanie się zasad pisowni polskiej, w tym rękopiśmienny łaciński traktat Parkosza, drukowany łaciński traktat Zaborowskiego i różne teksty polskojęzyczne, m.in. także XVIII-wieczna encyklopedia "Nowe Ateny". Przy tej okazji zostaną przedstawione skróty brachygraficzne i narzędzia do ich interpretacji.

Przedstawione zostaną również najważniejsze aspekty udostępniania dawnych tekstów w Internecie: formaty plików graficznych, standard Unicode kodowania znaków, biblioteki cyfrowe, korpusy tekstów i słowniki elektroniczne.

RYSUNEK I MALARSTWO DLA POCZĄTKUJĄCYCH – KURS ONLINE

dr Anna Sieradzka-Kubacka

477 zł/52 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6542>

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Rysunek linearny i walorowy.
2. Rysunek światłocieniowy.
3. Kompozycja.
4. Perspektywa geometryczna oraz inne rodzaje perspektyw.
5. Kolor w malarstwie.
6. Jak uzyskać głębię w obrazie za pomocą koloru?
7. Obraz w kolorach dopełniających.
8. Malarstwo monochromatyczne.
9. Studium rysunkowe.
10. Obraz realistyczny.
11. Obraz abstrakcyjny.
12. Zadania na wyobraźnię.

RYSUNEK I MALARSTWO – POZIOM II – KURS ONLINE

dr Anna Sieradzka-Kubacka

477 zł/52 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6398>

Podczas zajęć Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

1. Rysunek tuszem – kontrast w kompozycji.
2. Pejzaż – malowanie w plenerze.
3. Zasady kompozycji obrazu cz. I – rytm w kompozycji rysunkowej.
4. Zasady kompozycji obrazu cz. II – akcent w malarstwie.
5. Eksperymenty z perspektywą – obraz z wieloma punktami widzenia.
6. Portret suchą pastelą.
7. Studium rysunkowe wybranej rośliny.
8. Kompozycja statyczna – malarstwo.
9. Technika collażu – sztuka łączenia różnych elementów.
10. Kompozycja dynamiczna – malarstwo.
11. Ćwiczenia wprowadzające do wykonania studium postaci – szkice poszczególnych części ciała.
12. Rysunek postaci.

Słuchacze będą proszeni o zaopatrzenie się w następujące materiały plastyczne: kartki A4, blok techniczny A3, ołówki różnej miękkości, węgiel twardy, tusz, farby tempery lub akryle, suche pastele.

SCENA DLA KAŻDEGO – WARSZTATY TEATRALNE – KURS ONLINE

mgr Magdalena Kaczmarek **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6536>

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Słuchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas występów. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Słuchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

ŚWIAT MOIMI SŁOWAMI: WARSZTAT TWÓRCZEGO PISANIA – KURS ONLINE

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska **275 zł/30 h**

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6391>

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisania.

UKULELE, NAUKA GRY NA INSTRUMENCIE: POZIOM PIERWSZY – KURS ONLINE

mgr Marzena Wasil **550 zł/30 h** <https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6384>

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Słuchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się jak aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach.

Ważne: Od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru: ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

Co trymestr, poza standardową ofertą kursów, Uniwersytet Otwarty UW zaprasza na autorski cykl spotkań pt. „Ucz się od najlepszych!”

Formuła tego kursu zakłada organizowanie zajęć, podczas których każde z 10 spotkań prowadzi inna osoba – ekspert i entuzjasta danej dziedziny. Najczęściej są to osoby związane z Uniwersytetem Warszawskim, jednak nie jest to regułą.

W I trymestrze roku akademickiego 2020/21 zapraszamy do udziału w dwóch nowych kursach:

KULTURY ŚWIATA – RÓŻNE OBLICZA KOBIECOŚCI – KURS ONLINE

dr Marta Wójtowicz-Wcisło
Anna Wojtacha
prof. Nina Witoszek

dr hab. Iwona Krycka-Michnowska
mgr Jolanta Łuczowska
dr Ludwika Włodek-Jawłowska i inni

302 zł/33 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6569>

Historia kobiet i ich roli w społeczeństwie jest długa, pełna zakrętów i przeszkód. Jest to też historia pełna siły i wrażliwości na drugiego człowieka, niezbędnej do wprowadzenia zmian i walki o swoje prawa.

Jak pokazują karty dziejów, stosunkowo łatwo przychodzi zmieniać reguły, ale najtrudniej jest zmienić podejście ludzi i nastawienie konkretnych grup społecznych. To wymaga czasu i pracy. W XXI w. kobiety nadal walczą o równe traktowanie. W zglobalizowanym świecie, który dostępny jest dla wszystkich, nadal jest widoczna linia nierówności pomiędzy płciami. Dzisiejszemu pokoleniu coraz bardziej uwiera ta granica. Kobiety przestają się już bać, mogą być, kim chcą, ale przede wszystkim mogą być sobą.

Zapraszamy do wzięcia udziału w kursie pt. Kultury świata – różne oblicza kobiecości. Podczas 11 spotkań dowiemy się jak wygląda życie kobiet w różnych częściach świata. Prelegenci pokażą nam odmienne oblicza kobiecości. Przez pryzmat zróżnicowanych problemów będziemy mogli zagłębić się życie codzienne kobiet.

Przyszedł czas na przededefiniowanie ról. Poprzez różne historie spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, jaka jest pozycja kobiet we współczesnych społeczeństwach oraz pokazać różne możliwości rozwoju.

WSZYSTKO, CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O STRESIE – KURS ONLINE

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

dr hab. Paweł Holas

dr Agnieszka Mościcka-Teske

prof. dr hab. Bogdan Zawadzki

mgr Joanna Gutral

prof. dr hab. Janina Ogińska-Bulik

mgr Małgorzata Nowak

dr Marcin Capiga i inni 275 zł/30 h

<https://www.uo.uw.edu.pl/kurs/6568>

Współczesny świat wywiera na nas wielką presję. Żyjemy w biegu, a stres towarzyszy nam codziennie. Rodzą go problemy w środowisku pracy, w domu, w rodzinie. Każdy z nas ma niezaspokojone potrzeby, wymagania wobec siebie i innych. Każdy z nas musi radzić sobie z trudnościami – chorobami, trudnymi egzaminami czy skomplikowanymi relacjami z innymi ludźmi. Reakcją na wszystkie te wydarzenia jest stres. Odczuwamy go nie tylko wtedy, gdy stawiamy czoła problemom, ale i w sytuacjach, które uważamy za korzystne i przyjemne: wakacje, przeprowadzka, awans.

Czym jest stres? Jak zniwelować jego skutki? Co zrobić, by chociaż częściowo ograniczyć jego powstawanie? Czy stres jest zawsze niekorzystny? Jak zarządzać stresem, który spada na nas w miejscu pracy? Jak funkcjonować w czasach „lockdownu”, gdy musimy przystosować się do nowej rzeczywistości i radzić sobie z nią także emocjonalnie? Czym jest mindfulness i jak pomaga w radzeniu sobie ze stresem? Jak przekuć stres w czynnik mobilizujący?

Zapraszamy na 10 spotkań ze specjalistami, którzy pomogą w odnalezieniu odpowiedzi na te pytania.