



**UNIwersYTET OTWARTY**  
**UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO**



**Informator kursów Uniwersytetu Otwartego UW**  
**I trymestr 2018/2019**

## SPIS TREŚCI

<b>KULTURY I IDEE</b>	<b>8</b>
100 lat rosyjskiej animacji	8
10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część II	8
Antropologia designu i nowych technologii	8
Arkana popkultury – dawne mity, nowe media!	9
Artystyczne wędrówki po górach	9
A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych	9
Bestia, brat czy befsztyk? Zwierzęta i cywilizacja	10
Biennale i documenta – wielkie wystawy sztuki współczesnej	10
Botaniczna Akademia Sztuki	10
Chiny wzdłuż i wszerz – jak jeden kraj może zastąpić cały świat	10
Czym jest nauka? Spojrzenie filozofa	11
Czytanie Kanta	11
Eros między Wschodem a Zachodem	11
Film, historia i świat: w poszukiwaniu wzajemnych zależności i nieznanymi kontekstów	12
Filozofia jako krytyka rozumu	12
Filozofia jako pocieszenie	13
Filozofia praktyczna, czyli o tym co najciekawsze i najbardziej użyteczne w filozofii	13
Filozofia praktyczna, czyli o tym jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu	13
Filozofia wobec problemów współczesności	14
Filozofia życia i jego sensu	14
Gry o tron i inne sensacje Piastów. Historia Polski, której nie nauczysz się w szkole	15
Hermeneutyka fotografii	15
Korzenie współczesnego Iranu – dzieje i myśl polityczna w latach 1796–1925	15
Krótką a treściwą historią filozofii	16
Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej	16
Malujemy w plenerze! Warsztaty rysunkowo-malarskie	16
Mitologia żywa: mitologia grecka i rzymska w kulturze na przestrzeni wieków	17
Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna	17
Poezja i nauka – dwa sposoby mówienia o świecie	17
Po Warszawie tropem łaciny i antyku	18
Przy szabatowym stole (i nie tylko) – kultura żydowska bez tajemnic	18
Rewolucje w sztuce	18
Słownik Lindego dla każdego	19
Spacer po sztuce	19
Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych	19
Szkice piórkiem i flamastrem	20
Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę	20
Trudny związek. Religia i polityka w kulturze europejskiej od początków chrześcijaństwa do dziś	20
Z głową po stepie, czyli jak podróżować po Mongolii, poznając kulturę i naturę	21
<b>JĘZYKI ŚWIATA</b>	<b>21</b>
Angielski po latach... tylko dla zuchwałych – część III (poziom A1)	21
Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2)	21
Angielski numer 1 w Europie! Jak radzić sobie w podróży i nie tylko... – część IV (poziom A2)	22
Angielski – od zera do bohatera! – część IV (poziom A2)	22
Miałeś przerwę w nauce angielskiego? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A2)	22
Say it in English – angielski w sytuacjach zwyczajnych i trudnych (poziom A2)	23
Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2)	23
Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1)	23
Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1)	24
Porozmawiajmy po angielsku... – część III (poziom A2/B1)	24
About... LIFE! – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1)	24

Activate your use of English idioms. Kurs języka angielskiego z wykorzystaniem aplikacji mobilnej (poziom B1)	25
Angielski – od zera do bohatera! – część VII (poziom B1)	25
Angielski – od zera do bohatera! – część VIII (poziom B1)	25
Angielski w życiu codziennym. Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych. Zdrowe życie w XXI wieku – część III (poziom B1)	26
Business and Financial English – Essentials (poziom B1)	26
How shall I put it? – Jak to powiedzieć? Komunikacja w języku angielskim (poziom B1)	26
How shall I put it? – Jak to powiedzieć? Komunikacja w języku angielskim – część II (poziom B1)	27
Komunikacja w firmie w języku angielskim – część II (poziom B1)	27
Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1)	27
Poznaj nowe szlaki turystyczne po angielsku (poziom B1)	28
American Days of Importance – ważne święta USA: przez język i kulturę do wiedzy i umiejętności (poziom B1/B2)	28
Angielski – od zera do bohatera – część IX (poziom B1/B2)	28
Angielski w biurze – korespondencja (poziom B1/B2)	29
Architecture of Europe. Śladami europejskich zabytków UNESCO (poziom B1/B2)	29
English for Human Resources (HR) – kurs języka angielskiego dla branży HR (poziom B1/B2)	29
In English, please – porozmawiajmy o problemach – część VI (poziom B1/B2)	30
Perfect English – Listen and Speak / Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2)	30
Traveller's English. Angielski dla podróżników (poziom B1/B2)	30
Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2)	31
Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2)	31
English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu (poziom B2)	31
English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu (poziom B2) – część II	32
English wanTED – kurs języka angielskiego z wykorzystaniem prezentacji TED TALKS – część III (poziom B2)	32
English wanTED – kurs języka angielskiego z wykorzystaniem prezentacji TED TALKS – część IV (poziom B2)	32
Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziomie B2)	33
Praktyczny angielski w pracy: networking w kręgu kultury brytyjskiej (poziom B2)	33
Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do przedstawiania prezentacji w środowisku zawodowym (poziom B2)	33
Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w negocjacjach w środowisku zawodowym (poziom B2)	34
Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2)	34
Say it right! Kurs konwersacyjny z wykorzystaniem edukacyjnych materiałów wideo TED-Ed (poziom B2)	35
Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2)	35
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2)	35
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2)	36
The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część III (poziom B2)	36
"Amazing Knowledge – From Prehistory to Space Travel". Popularnonaukowe ciekawostki w anglojęzycznych reportażach wideo (poziom B2/C1)	36
Angielski dla ciekawych Londynu (poziom B2/C1)	37
Angielski – społeczeństwo i kultura brytyjska, podejście leksykalne / Lexical approach to English – British society and culture (poziom B2/C1)	37
Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1)	37
Curious Countries, Mysterious Stories – spotkania z niezwykłymi miejscami na świecie w języku angielskim (poziom B2/C1)	38
Encounters with British Universities / Spotkania z brytyjskimi uniwersytetami (poziom B2/C1)	38
Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2/C1)	38
Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1)	39
Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1)	39

Practice Makes Perfect. Wzbogacaj słownictwo w sytuacjach codziennych. Kurs języka angielskiego (poziom B2/C1)	39
Lost and Found in Translation – warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)	40
My Wiktorianie – spojrzenie na epokę wiktoriańską z perspektywy XXI wieku (poziom C1)	40
„Nieuprawne góry i mężczyźni bez spodni” – Szkocja wczoraj i dziś (poziom C1)	41
Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)	41
Język arabski w pigułce (poziom A1)	41
Arabski bez granic (poziom A1/A2)	42
Terra incognita pod bokiem: język białoruski od podstaw (poziom A1)	42
Białoruski na co dzień. Praktyczny kurs języka białoruskiego (poziom B1/B2)	42
Francuski dla początkujących, czyli jak nie zginąć w świecie frankofońskim. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1)	43
Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1)	43
Sous le ciel de Paris / Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A1)	43
Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1)	44
Francuski dla wytrwałych. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1/A2)	44
Francuski, nie tak bardzo obcy – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1/A2)	44
Gramatyka francuska w kontekście – kurs gramatyki języka francuskiego (poziom A1/A2)	45
Francuski w życiu codziennym. Kurs języka francuskiego (poziom A2/B1)	45
Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji (poziom B1)	45
Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji – część III (poziom B1/B2)	46
Francuskie rendez-vous – konwersacyjny kurs języka francuskiego (poziom B2)	46
Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1)	46
España: un viaje por el Patrimonio de la Humanidad / Hiszpania: perła światowego dziedzictwa (poziom A1/A2)	47
Śpiewając po hiszpańsku, czyli el español en las canciones (poziom A2/B1)	47
A mí me gusta el español / Lubię hiszpański – część III (poziom B1)	47
Hiszpanie i hiszpański – część IV (poziom B1)	48
Hiszpanie i hiszpański – część V (poziom B1)	48
Enamorados del español / Zakochani w hiszpańskim – część III (poziom B2)	48
Łacina żywa (poziom A1)	49
Łacina żywa – część II (poziom A2)	49
Dobry start – czyli niemiecki od podstaw (poziom A1)	50
Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1)	50
Alltagskommunikation – czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2)	50
Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2)	51
Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1)	51
Alltagskommunikation Deutsch – poznaję, załatwiam, negocjuję, konwersuję (poziom A2)	52
Dobry start – czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2)	52
Druga szansa dla języka niemieckiego – niemiecki zawodowo! (poziom A2)	52
Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1)	53
Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język! Konwersacje – część II (poziom B1)	53
Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1)	53
Pierwsze kroki z rosyjskim (poziom A1)	54
Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)	54
Pewnym krokiem z rosyjskim (poziom A2)	54
Rosyjski z Rosjanką (poziom A2)	55
Krok za krokiem po rosyjsku (poziom A2/B1)	55
Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1)	55
Rosyjski z Rosjanką (poziom B1)	56
10 opowieści o Rosji – kurs konwersacyjny z języka rosyjskiego (poziom B1/B2)	56
Język rosyjski z wielkimi klasykami literatury (poziom B1/B2)	56

Krok do przodu z rosyjskim (poziom B1/B2)	57
Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1)	57
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1)	57
Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część II (poziom A1)	58
Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1)	58
Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1)	58
Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla początkujących (poziom A1)	59
Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego (poziom A1)	59
Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2)	59
Podróże do Italii – kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A1/A2)	60
Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Kontynuacja (poziom A1/A2)	60
Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część II (poziom A1/A2)	60
Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2)	61
Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część III (poziom A2)	61
Piazza italiana – czyli codzienne życie we Włoszech po włosku (poziom A2/B1)	61
Un passo avanti. Krok naprzód. Kurs języka włoskiego (poziom A2/B1)	62
Włoski w akcji, czyli sztuka konwersacji. Praktyczna nauka języka włoskiego – część IV (poziom A2/B1)	62
Italiano facile. Parla e scrivi correttamente / Mów i pisz poprawnie – kurs języka włoskiego (poziom B1)	62
Un italiano vero oggi – czyli jak wyglądają współczesne Włochy, kurs języka i kultury (poziom B1)	63
Włoskie wieczory ze sztuką. Konwersatoryjny kurs języka włoskiego (poziom B2/C1)	63

## **CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO**

**63**

15 dyktatorów, którzy zmienili świat w XX wieku	63
15 odsłon medialnej retoryki – warsztatowe studium przypadku	64
Aby żyć dobrze i szczęśliwie..., czyli o spełnieniu i szczęściu według filozofii praktycznej "Arabska Wiosna, Arabska Zima" – sytuacja społeczna i polityczna w świecie arabskim	64
Argumentacja w przestrzeni publicznej	65
Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!”	65
Asertywność w praktyce	65
Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto?	66
Azja – polityka, kultura, społeczeństwo	66
Bądź z ludźmi – warsztat o budowaniu więzi z sobą i innymi	66
Bądź z ludźmi – i co dalej? – część II (coaching grupowy)	67
Budowanie relacji. Komunikacja jako narzędzie dbania o siebie i innych	67
Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych	67
Co nas nie zabije.... Warsztat o budowaniu odporności psychicznej	68
Drugie narodziny kapitalizmu w Europie Środkowej i Wschodniej	68
Efektywne zarządzanie własną drogą życiową	68
Geopolityka współczesnych konfliktów międzynarodowych	69
Gry szkoleniowe w praktyce	69
Interpunkcja dla dziennikarzy i redaktorów tekstów	69
Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą	70
Jak sprawić, aby chciało się chcieć – rzecz o motywacji	70
Kobiece ciało, emocje i dusza – zmysłowa integracja	70
Komiks o nas samych – warsztat praktyczny	71
Kresy Wschodnie. Historia i wspólne dziedzictwo narodów	71
Kształtowanie kompetencji społecznych	71
Maski debaty politycznej. Od retoryki do manipulacji	72
Miasto, Masa, Człowiek – wprowadzenie do studiów miejskich	72
Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem	72
Myśl wizualnie, obudź swoją kreatywność i twórz ciekawe notatki	73
Naucz się uczyć. Jak uczyć się efektywniej i przyjemniej	73

Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów	73
Opowiedz to! – jak słowem kształtować swój wizerunek	74
Projektowanie gier planszowych i szkoleniowych	74
Psychologia jedzenia	74
Psychologia pozytywna, czyli naucz się żyć szczęśliwiej	75
Redagowanie pism – skuteczne prośby i żądania	75
Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości	75
Rozwiń skrzydła cz. II – od poczucia własnej wartości do realizacji celów osobistych	76
Skandynawia bliżej nas – kultura, polityka i społeczeństwa Północy	76
Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji	76
Świadomość – co nauka mówi nam o subiektywnym doświadczeniu?	77
Sztuka copywritingu	77
Sztuka prowadzenia dyskusji	77
Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia	78
Techniki efektywnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów	78
Train The Trainer – trening kompetencji trenerskich	78
Train The Trainer cz. II – zaawansowane techniki prowadzenia szkoleń z elementami coachingu grupowego	79
Trening przywództwa – od menedżera do lidera	79
Trening relaksacji	79
Uwarunkowania kryzysu migracyjnego 2015 – ...	80
Warsztaty dziennikarskie – poprawna polszczyzna w praktyce	80
Współczesna Rosja: 15 kluczowych wydarzeń	80
Współpraca w zespole. Budowanie i zarządzanie zespołem	80
Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się	81
Zwolnij! Życie (prawdopodobnie) masz tylko jedno – wstęp do SLOW life	81
Żydzi w dawnej Polsce	81

## **PRAWO, BIZNES I IT**

**82**

Analiza sprawozdań finansowych	82
Business English – Investing in English (poziom C1)	82
E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku	82
Formy zatrudnienia oraz ich wpływ na efektywne wynagradzanie i motywowanie	83
Kampania promocyjna w sieci krok po kroku	83
Legalizacja pobytu i zatrudnianie cudzoziemców – kurs prowadzony w języku rosyjskim	83
Management in Practice – menedżerskie studia przypadku	84
Myślenie projektowe w teorii i praktyce	84
Niezbędnik zdigitalizowanego edukatora	84
Podatki w Polsce – materialne prawo podatkowe	85
Podatki w Polsce – zobowiązania podatkowe	85
Podstawowe zagadnienia prawa pracy	85
Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej	86
Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości	86
Prawa i obowiązki właściciela lokalu we wspólnocie mieszkaniowej i w spółdzielni mieszkaniowej	86
Prezentacje multimedialne w pigułce	87
Programowanie w języku R – kurs podstawowy	87
Protokół dyplomatyczny	87
Reklama i marketing – jak skutecznie prowadzić kampanie reklamowe?	87
Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki	88
Różni a jednak równi. Równe traktowanie i zakaz dyskryminacji w życiu społecznym i gospodarczym	88
Social media w e-commerce	88
Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów	89
Warsztaty dziennikarskie z tworzenia treści na strony www i zgodnie z zasadami SEO – kurs podstawowy	89

Work-life balance. Rozwiązania prawa pracy ułatwiające godzenie sfery zawodowej z prywatną	89
Wprowadzenie do Polityki Energetycznej i Prawa Energetycznego	90
Wybrane aspekty rachunkowości	90
Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku	90
Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy	91
Zbiorowe stosunki pracy	91
Zmieniać czy nie zmieniać, czyli porozmawiajmy o Konstytucji	92
Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce	92
<b>NAUKA I ŚRODOWISKO</b>	<b>92</b>
Bomby, szpiegzy i uczeni	92
„Bones” dla każdego – co naprawdę można wyczytać z kości	93
Chemia żywności a zdrowe jedzenie	93
Człowiek na planecie Ziemia – czy jesteśmy dla siebie zagrożeniem?	93
Jak może zmienić się człowiek po uszkodzeniu mózgu. Co warto wiedzieć i co można zrobić	94
Kleszcze, komary, pasożyty – użyteczna wiedza dla laika	94
Magnetyzm magnesu, czyli uroki współczesnej fizyki	95
Podróże po świecie. Wybrane zagadnienia z geografii regionalnej	95
Rosja jakiej nie znacie	95
Spiętrzone marzenia, czyli o fenomenach gór wysokich	96
Stara i wiecznie młoda fascynująca Europa	96
Styl życia pod lupą, czyli jak rozpoznawać mity związane ze zdrowiem	96
Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg	97
Umysł zależny od mózgu dla zaawansowanych, czyli percepcja a rzeczywistość	97
<b>REKREACJA I HOBBY</b>	<b>98</b>
Akademia szachowa	98
Artystyczna kreatywność dla każdego	98
Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało	98
Automasaż twarzy zamiast medycyny estetycznej	99
Brydż sportowy – dla początkujących	99
Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works. Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? Kurs prowadzony w języku angielskim	99
Gimnastyka w wodzie	100
Nauka pływania oraz kształtowanie zachowań prozdrowotnych – część II	100
O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu	101
Poznaj taniec jazzowy – kurs podstawowy	101
Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego	101
Scena dla każdego – warsztaty teatralne	101
Slow jogging	102
Taniec jazzowy dla średnio zaawansowanych	102
Uczę się pływać dla zdrowia i przyjemności	102
Wspinaczka na sztucznej ścianie	102
Zbuduj klasyczną płytotekę, czyli jak wybierać nagrania muzyki klasycznej	103
Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu	103
<b>UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH</b>	<b>104</b>
Arkana ludzkiego umysłu – część II	104
Czwarta władza, czyli o mediach od kuchni	104



## Kultury i Idee

### 100 lat rosyjskiej animacji

mgr Irina Smirnova-Bereza

275 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy zainteresowanych rosyjską kulturą i sztuką. Obserwacja etapów historii rosyjskiego filmu animowanego i kultowych postaci z bajek pozwolą odsłonić kody kulturowe, które są zawarte w tej dziedzinie sztuki. Analiza dialogów i tekstów piosenek pozwoli Słuchaczom odkryć prototypowe normy społeczne i sytuacje komunikacyjne charakterystyczne dla rosyjskiego społeczeństwa. Zapoznanie się z kultowymi kreskówkami pozwoli lepiej zrozumieć poczucie humoru Rosjan oraz pojąć sens cytatów, często stosowanych w mowie potocznej. Wykłady są prowadzone w języku polskim, lecz pewien poziom posługiwania się językiem rosyjskim przez Słuchaczy (A2) znacznie usprawni zrozumienie materiału.

### 10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część II

dr Adam Tyszkiewicz

275 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do osób zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

### Antropologia designu i nowych technologii

dr Iwo Zmyślony

422 zł/46 h

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują nasze style życia, nawyki i pragnienia? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Tego rodzaju pytania nurtują dziś nie tylko artystów czy akademickich badaczy, ale coraz częściej projektantów, inżynierów i wizjonerów biznesu. Ich właściwe postawienie stanowi bowiem warunek innowacyjnej strategii rozwoju produktu, usługi, marki czy przedsiębiorstwa. Podczas kursu postawione zostaną także do niedawna abstrakcyjne, a dziś coraz bardziej aktualne pytania: czy maszyny zabiorą nam kiedyś pracę? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Czy mogą mieć uczucia i czytać w naszych myślach? W jaki sposób będziemy je wtedy kontrolować? Czy będą respektować nasze zasady moralne? Czy jesteśmy świadkami narodzin nadczłowieka?



## **Arkana popkultury – dawne mity, nowe media!**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Kultura masowa jest wszechobecna, często wzbudzając sprzeczne emocje, dzieląc rzesze swoich odbiorców na oddanych fanów i zagorzałych przeciwników. Trudno zachować wobec niej neutralność, nie tylko ze względu na niezwykle emocjonalny i pełen ekspresji przekaz, ale przede wszystkim globalny zasięg. Rozpoznawanie mechanizmów działania popkultury jest ważne dla jej refleksyjnego odbioru, pomaga również w rozumieniu powiązanych z nią zjawisk: rozwoju masowych mediów, spontanicznego oddolnego tworzenia się ruchów społecznych, powstawania indywidualnych lub synkretycznych systemów etycznych, tworzenia politycznych spektakli, powstawania panik moralnych, zmienności czy mód. Zajęcia będą miały charakter warsztatowy: treść wykładu ma służyć wyjaśnieniu konkretnych zjawisk kultury popularnej i dawać narzędzia do ich interpretacji, dlatego przewidzianych jest wiele prezentacji multimedialnych.

## **Artystyczne wędrówki po górach**

**mgr Rafał Kardaś, mgr Julia Łukasiak**

**275 zł/30 h**

Proponowany kurs ma charakter interdyscyplinarny – skierowany jest zarówno do miłośników sztuki, jak i do entuzjastów turystyki górskiej. Zajęcia będą prowadzone przez profesjonalną malarkę i geologa–alpinistę. Celem kursu jest pokazanie zależności między budową gór (na przykładzie Tatr i Alp) i ich przedstawieniami w sztuce. Słuchacze będą mieli okazję przyjrzeć się z bliska omawianym na wykładach zagadnieniom dzięki weekendowym warsztatom plenerowym, organizowanym w Muzeum Narodowym, Muzeum Ziemi i Ogrodzie Botanicznym PAN (6–7.10.2018). Wycieczka do muzeów wiąże się z dodatkowymi opłatami za wstęp (ok. 20 zł).

## **A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych**

**dr Ewa Kalinowska**

**275 zł/30 h**

Słuchacze poznają różnorodne aspekty obecności wina w życiu jednostek i społeczeństw, poczynając od codzienności, poprzez święta, po sfery związane z duchowością. Zaznajomią się ze szczególnymi winami – głównie francuskimi oraz, w mniejszym zakresie, pochodzącymi z innych krajów i regionów. Opanują umiejętność odczytywania etykiet butelek wina z różnych prowincji. Poznają i udoskonalą słownictwo, a także sposoby wypowiedzenia się o cechach wina. Dowiedzą się o różnych „historiach” związanych z winiarstwem i winem (anegdoty i opowieści).

## **Bestia, brat czy befsztyk? Zwierzęta i cywilizacja**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Czym są zwierzęta w oczach współczesnego człowieka i jakie budzą emocje? Tradycja kultury europejskiej przyznawała zwierzętom zmysłową duszę, uznawała za braci mniejszych ludzkości lub jedynie za ożywioną maszynę. Nauka opisała dokładnie ich fizjologię, ewolucję i etologię, natomiast w języku potocznym znalazły swój wyraz powszechne sympatie, antypatie i lęki, jak podziw dla ptaków czy wstręt do pajaków. Przez wieki człowiek określał samego siebie jako zwierzę wyposażone w pewne atrybuty (*animal rationale*, *animal symbolicum*, *zoon politicon*). Czy współczesny człowiek umie odnaleźć w gąszczu kulturowych schematów fakty i wartości, konieczne do współistnienia i równoważenia interesów ludzi i zwierząt? Czy droga do natury prowadzi wyłącznie przez kulturę?

## **Biennale i documenta – wielkie wystawy sztuki współczesnej**

**mgr Petra Skarupsky**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy ze słynnymi wystawami sztuki współczesnej, ich historią oraz najnowszymi odsłonami. Przystawione zostaną takie wystawy, jak m.in. Biennale Sztuki w Wenecji, documenta (Kassel, Niemcy), Manifesta, Biennale w Berlinie, a także wystawy na innych kontynentach. Nie jest wymagana wcześniejsza wiedza o sztuce współczesnej. Koncepcje kuratorskie i artystyczne wystaw zostaną wyjaśnione Słuchaczom podczas trwania kursu.

## **Botaniczna Akademia Sztuki**

**mgr Lech Żurkowski**

**471 zł/32 h**

Kurs ma na celu zaprzyjaźnienie i ośmielenie Słuchaczy do wędrówki w świat Botaniki (w Ogrodzie Botanicznym UW i jego szklarniach). Słuchacze poznają dorobek sztuki inspirowanej botaniką (wykład i slajdy), a także nabędą umiejętności rysowania i projektowania prac o tematyce botanicznej i florystycznej.

## **Chiny wzdłuż i wszerz – jak jeden kraj może zastąpić cały świat**

**mgr Beata Fijołek**

**275 zł/30 h**

Dzięki podzieleniu zajęć na dwie części: kulturową i językową, Słuchacz nie tylko zostanie wprowadzony do fascynującego świata Chin: kultury, geografii, historii i życia codziennego Chińczyków, ale także pozna podstawy języka chińskiego

(mandaryńskiego). W części kulturowej, na przykładzie 10 różnych miast, Słuchacz dowie się, jakim państwem są Chiny oraz co wyróżnia każdy z regionów. W części językowej pozna podstawy języka oraz wyrażenia najbardziej przydatne w podróży i życiu codziennym. Dzięki takiej formie zajęć Słuchacz zostanie przygotowany na pierwsze spotkanie z Państwem Środka.

## **Czym jest nauka? Spojrzenie filozofa**

**mgr Paulina Seidler**

**275 zł/30 h**

Nauka opisuje rzeczywistość, ułatwiając poruszanie się w niej. Wraz z techniką stanowi odpowiedź na wiele problemów codzienności. Co do tego jesteśmy zgodni, ale czy nauka faktycznie dostarcza wiedzy pewnej? Czy jest wolna od irracjonalności? Rozwój wiedzy naukowej i jej zastosowań technicznych rodzi nowe problemy, nad którymi pochylić się musi filozofia. Przedstawia ona m.in. cele i problemy nauki, dzięki czemu zyskujemy pełniejszy jej obraz. Celem kursu jest uświadomienie Słuchaczowi, czym faktycznie jest nauka i jaki wpływ na nią ma człowiek. Rozważania te pozwolą na świadome i racjonalne podejście do wiedzy naukowej. Na zajęciach zostaną poruszone m.in. następujące tematy: wpływ człowieka na naukę, Thomas Kuhn i rewolucje naukowe, nauka vs Voodoo, największe klęski nauki.

## **Czytanie Kanta**

**mgr Dorota Halina Kutyla**

**275 zł/30 h**

Immanuel Kant jest nie tylko jednym z niemieckich filozofów, ale tym, którego uważa się za jednego z największych filozofów świata zachodniego. Celem kursu będzie przedstawienie jego życia i pracy badawczej w całości, czyli nie tylko słynnej fazy krytycznej. Chcemy pokazać Kanta jako myśliciela związanego ze swoją epoką, jako człowieka żywo reagującego na świat. Jednak oczywiście najbardziej znane są jego prace krytyczne i im poświęcimy najwięcej miejsca. Kant przeanalizował dotychczasowe osiągnięcia filozofii i poddał je krytycznej ocenie, co z kolei dało mu podstawę do stworzenia własnej teorii. Za najistotniejsze uchodzą jego poglądy dotyczące poznania; stworzył teorię sądów. Zatem na zajęciach będziemy czytać (w wyborze) owe trzy słynne krytyki (czystego i praktycznego rozumu oraz władzy sądenia), ale także jego pisma z fazy przedkrytycznej czy jego poglądy na pedagogikę i europejski ład polityczny. Będziemy rozmawiać i o Kancie, i o naszej współczesności za jego pomocą. Powinno być twórczo.

## **Eros między Wschodem a Zachodem**

**dr Orhan Wasilewski**

**275 zł/30 h**

Kurs jest próbą ukazania interdyscyplinarności erotologii, takich jak antropologia kultury, etnografia, historia, realizm, filozofia (kody etyczne), elementy prawa,

literaturoznawstwo, sztuki plastyczne itp. Każda z tych domen jest zilustrowana tekstem mówionym i pisanym, obrazem, a sporadycznie także przykładem muzycznym. Od próby rekonstrukcji obyczajów prehistorycznych, poprzez, by wspomnieć tylko wybrane, starożytną Grecję, Rzym, Persję, Indie, poprzez średniowiecze, renesans... – aż do czasów współczesnych i przesłanek futurologicznych. Program jest zorganizowany tematycznie, nie zaś chronologicznie, toteż podczas jednego spotkania może być przekrojowo omówione kilka epok i kultur. Porównane zostaną także obyczaje społeczeństw Wschodu i Zachodu na przykładzie wierzeń, sztuki, filozofii, życia codziennego, mechanizmów załotów, instytucji rodziny i innych form koegzystencji społecznej, jak czynniki genderowe.

### **Film, historia i świat: w poszukiwaniu wzajemnych zależności i nieznanymi kontekstów**

**dr Mirella Kurkowska, dr Jarosław Kurkowski**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest ukazanie ważnych kwestii dotyczących przeszłości i teraźniejszości przez pryzmat różnorodnych dzieł filmowych – dla refleksji na temat roli filmu jako źródła wiedzy o przeszłości i teraźniejszości, o mechanizmach sterujących „pamięcią kulturową” społeczeństwa, a zarazem o specyfice dziejów Europy, Polski i wybranych regionów świata. Punktem wyjścia do dyskusji będą utwory filmowe powstałe w różnych krajach w ciągu ostatniego stulecia ze szczególnym uwzględnieniem produkcji najnowszych. Problematyka historyczna poruszana na zajęciach będzie mieć charakter przekrojowy, wydarzenia prezentowane będą na szerokim tle porównawczym. Istnieje możliwość zgłaszania tematów przez Słuchaczy. Poszczególne cykle konwersatorium są odrębną całością, a analizowane zagadnienia nie powtarzają się.

### **Filozofia jako krytyka rozumu**

**dr Urszula Zbrzeźniak**

**275 zł/30 h**

Filozofia zazwyczaj kojarzy się raczej z apologią rozumu niż jego krytyką. W przeciwieństwie do filozofii nowożytnej, myśl dwudziestowieczna, a szczególnie jej odmiana kontynentalna, zaczęła uprawiać namysł, który niewiele wspólnego ma z klasycznym zadaniem reformy rozumu, a raczej stanowi nieustanne badanie destrukcyjnych mechanizmów ukrytych w rozumie. Podczas zajęć omówione zostaną najbardziej znane i radykalne przykłady takich filozoficznych krytyk rozumu. Omówione zostaną zarówno teksty filozoficzne, jak i teksty należące do socjologii czy pedagogiki, wykorzystujące pomysły sformułowane przez filozofów. Zajęcia mają uzupełnić wiedzę Słuchaczy z zakresu współczesnej myśli kontynentalnej. Służą także pokazaniu istnienia nadrzędnych tematów, powracających w pismach kolejnych myślicieli i uzyskujących coraz bardziej radykalne sformułowania. Kurs ma także wskazać, że filozofia współczesna nie jest izolowaną dziedziną, a jej idee znajdują swoje miejsce we współczesnej refleksji nad społeczeństwem czy edukacją.

## Filozofia jako pocieszenie

mgr Dorota Halina Kutyla

275 zł/30 h

Katalog ludzkich niepokojów wydaje się być ograniczony (śmierć, choroba, utrata kogoś bliskiego, niemożność dobrego życia itp.), lecz to nie zmniejsza intensywności ich oddziaływania. Jedną z nadal aktualnych intuicji upatruje w filozofii metody rozważenia, a może i zneutralizowania tych lęków. Wydaje się ona słuszna. Jeden z klasycznych tekstów filozoficznych nosi wszak tytuł *O pocieszeniu, jakie daje filozofia*. Od niego też zaczną się zajęcia, kolejne zaś skupią się na rozważaniach dotyczących człowieka, jego natury i godności, możliwych pozytywnych odpowiedziach tak na doświadczane lęki, jak i na stawiane sobie pytania o to, co warto w życiu robić (kochać, współczuć, poznawać siebie, kierować się porządkiem serca, zdobywać wiedzę). Poruszymy też takie zagadnienia, jak rola woli, snu, filozoficznie pojmowanej ciemności i zabawy. Spośród tego, co niepokoi człowieka, szczególnie zostaną omówione lęk jako taki i starość. Autorzy proponowanych tekstów to m.in. Boecjusz, Ingarden, Schweitzer, Nietzsche, Tillich, Epikur, św. Augustyn, Kierkegaard, Bachtin i Huizinga.

## Filozofia praktyczna, czyli o tym co najciekawsze i najbardziej użyteczne w filozofii

mgr Paulina Seidler

275 zł/30 h

Są ludzie, którzy ciągle o czymś myślą, coś ich zastanawia. Nie są usatysfakcjonowani wiedzą potoczną ani nawet odpowiedziami naukowymi. Jest tyle kwestii dotyczących nas samych i świata nas otaczającego, które wydają się pozostawione bez wyjaśnienia: Czy jesteśmy z natury dobrzy czy źli? Jak być wartościowym człowiekiem? Czy tworząc naukę możemy dowiedzieć się wszystkiego o świecie? Na jakich zasadach współgra umysł z ciałem? Tu przychodzi z pomocą filozofia: dziedzina ludzi pytających, dociekliwych, wręcz ciekawskich. Filozofia oferuje nam wiele teorii odpowiadających na pytania dotyczące człowieka i jego świata, na które nie odpowiada nauka. Filozofia to królowa i matka wszelkich nauk. Warto więc dowiedzieć się, co ma nam do powiedzenia.

## Filozofia praktyczna, czyli o tym jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu

mgr Paulina Seidler

275 zł/30 h

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiająca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów

współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać? Jak argumentować? Jak żyć? Jak znaleźć sens i cel życia? Jak panować nad emocjami? Jak myśleć efektywniej? Na kursie zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Na kursie poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym, jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

## Filozofia wobec problemów współczesności

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioski od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

## Filozofia życia i jego sensu

dr hab. Józef L. Krakowiak

275 zł/30 h

Na kursie omówione zostaną zagadnienia takie jak: szeroko pojęta *Filozofia życia* wobec *Filozofii nauki*, uzupełniona typologia światopoglądów Diltheya i Schelera a cywilizacje, późnofreudowska filozofia kultury jako teoria nadbudowana nad ambiwalencją popędową człowieka: *Eros* i *Thanatos* czy nauka o ewolucji życia na Ziemi oraz ewolucji człowiekowatych. Filozoficzne teorie ewolucji życia: Spengler, Bergson a T. de Chardin. Słuchacze poznają też etyczne pytanie o sens ludzkiej egzystencji ugruntowanej na wolności, krytykę substancjalnej i racjonalistycznej antropologii Platona i Kartezjusza oraz prowitalistyczną filozofię Nietzschego jako krytykę metafizyki oraz *resentymentu niewolniczego*. Poruszone będą też następujące tematy: Platon, Epikur, Tillich a Frommowska idea androgynicznej natury człowieka; ku antropologii relacyjnej: Heidegger oraz Dilthey. Od religii ku wierze oraz Schelera *kosmiczne odczucie jedności życia* oraz Schweitzera *etyka czci dla życia*. Biocentryzm wobec antropocentryzmu.

## **Gry o tron i inne sensacje Piastów. Historia Polski, której nie nauczysz się w szkole**

**dr Paweł Figurski**

**275 zł/30 h**

A co jeśli kraj Mieszka nie był wcale Polską, a Rzesza była najbliższym sojusznikiem Piastów? Takie i inne niekonwencjonalne pytania będziemy stawiać źródłom historycznym, aby zrekonstruować obraz dziejów bliski średniowiecznym realiom, a nie współczesnym ideologiom. Celem wykładu jest bowiem przedstawienie Słuchaczom nietypowej wizji historii Polski na podstawie interpretacji źródeł historycznych, która uwzględnia najnowsze odkrycia naukowe i jest wolna od uwarunkowań marksizmu, nacjonalizmu oraz radykalnego liberalizmu. To właśnie te nurty myślowe wpłynęły na większość dotychczasowych syntez historii Piastów. Po wyzwyciu się ograniczeń narzuconych przez nowoczesne ideologie, naszym oczom ukaże się inny świat średniowiecznej Polski, do którego serdecznie zapraszam.

## **Hermeneutyka fotografii**

**dr Iwo Zmyślony**

**422 zł/46 h**

Przedmiotem interpretacji będą prace czołowych fotografów współczesności i XX w. Na każdym spotkaniu kilkadziesiąt zdjęć zostanie przeanalizowanych, a następnie usytuowanych w kontekście kluczowych dyskursów interpretacyjnych – m.in. marksizmu, psychoanalizy, feminizmu i studiów postkolonialnych. Stałym punktem odniesienia będą poglądy twórców poststrukturalizmu oraz teoretyków kultury wizualnej. Omówione zostaną najnowsze strategie artystyczne, badawcze i kuratorskie (m.in. montaż alegoryczny, konceptualizm, nowy dokumentalizm, fotografia eksperymentalna, postkonceptualna analiza medium) oraz takie zagadnienia jak: ontologia i fenomenologia obrazu, antropologia wizualna, materialność i performatywność fotografii, konstruowanie płci kulturowej (gender), preposteryjność czy postinternet.

## **Korzenie współczesnego Iranu – dzieje i myśl polityczna w latach 1796–1925**

**dr Stanisław Jaśkowski**

**275 zł/30 h**

Omówienie dziejów Iranu od końca XVIII do lat dwudziestych XX wieku. Oprócz wykładu historii Persji Słuchacze poznają również kształtowanie się tożsamości narodowej Irańczyków, ustroju ich państwa, poznają korzenie władzy duchowieństwa, a także przemiany społeczne i świadomościowe w kraju.



## Krótką a treściwa historia filozofii

**mgr Dorota Halina Kutyla**

**275 zł/30 h**

Pomysł poznania całości historii filozofii w ciągu 30 godzin wydaje się trudny do zrealizowania. Są jednak myśliciele szczególnie ważni, do których wszyscy badacze w mniejszym lub większym stopniu odnoszą się w swoich pracach, poglądach. Porozmawiamy zatem o Platonie, Arystotelesie, obu świętych Augustynie i Tomaszu, dodamy Kartezjusza, Locke'a, Kanta, Nietzschego, Bergsona i Wittgensteina oraz jeszcze kilka postaci. Będzie to dobry początek przygody z filozofią, co jest ambicją tego kursu.

## Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej

**dr hab. Józef L. Krakowiak**

**293 zł/32 h**

Podczas kursu Słuchacze wraz z Prowadzącym uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobraźnia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła jak: *Oresteia*, *Uczta*, *Imię róży*, *Hamlet*, *Dżuma*, *Idiota* czy *Czekając na Godota*.

## Malujemy w plenerze! Warsztaty rysunkowo-malarskie

**mgr Julia Łukasiak**

**275 zł/30 h**

Kurs prowadzony będzie przez profesjonalną malarkę, która wprowadzi Słuchaczy, krok po kroku, w tajniki malarstwa plenerowego. Poznają oni podstawowe techniki rysunkowe i malarskie. Zajęcia odbywać się będą w plenerze: za każdym razem udamy się w inne miejsce, tak aby Słuchacze mogli spróbować swoich sił w malowaniu różnorodnych elementów pejzażu (architektury, drzewa, wody, itp.). Kurs przeznaczony jest zarówno dla osób zupełnie początkujących, jak i dla tych, które mają już za sobą pierwsze doświadczenia malarskie.

## **Mitologia żywa: mitologia grecka i rzymska w kulturze na przestrzeni wieków**

**mgr Anna Zawadzka**

**440 zł/30 h**

Mitologia antyczna przez wieki była nie tylko źródłem inspiracji, ale też zwierciadłem, w którym przeglądały (i przeglądają) się poszczególne epoki. Stała się też częścią naszej mentalności, kodem kulturowym, który jest wspólną platformą komunikacyjną naszej zachodniej cywilizacji, środkiem do mówienia o współczesnych bolączkach, problemach politycznych i społecznych. Na zajęciach będziemy z jednej strony poznawać wybrane postacie i motywy mitologii greckiej i rzymskiej, z drugiej – szukać ich obecności w kulturze światowej po dziś dzień, odczytując ich bogatą i zmieniającą się symbolikę i ich różne funkcje.

**Wyjścia tematyczne do teatru, Muzeum Narodowego, Łazienek; 3-4 zajęcia odbędą się w innych terminach niż podane w grafiku z powodu konieczności dostosowania się do repertuaru teatru oraz godzin otwarcia obiektów muzealnych. Słuchacz jest zobowiązany pokryć dodatkowe opłaty związane z biletami wstępu, które nie są ujęte w cenie kursu.**

## **Od Witkacego do net artu – polska sztuka awangardowa i współczesna**

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Czym byłoby Zakopane bez Witkacego, Wrocław bez Krasnali? Jak sztuka odpowiadała na represje politycznego reżimu i jaką formę nadawała postulatowi wolnościowemu? W jaki sposób współcześni artyści odnoszą się do tradycyjnej obyczajowości i narodowych wartości? Jak wygląda portret społeczeństwa okresu transformacji nakreślony przez sztukę krytyczną? Którzy polscy artyści zostali najbardziej docenieni w kraju i za granicą? Co wyróżnia polską sztukę współczesną na tle światowym? Jak wyglądają relacje między sztuką i kulturą masową? Czy instalacje site specific staną się wizytówkami polskich miast? Opowieść o tym, jak sztuka współtworzy naszą narodową tożsamość i kształtuje zbiorową wyobraźnię.

## **Poezja i nauka – dwa sposoby mówienia o świecie**

**mgr Agata Starownik**

**275 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze będą mieli okazję zastanowić się nad relacją nauki i sztuki oraz przełamać stereotypy na ich temat. Zostaną one przedstawione jako uzupełniające się sposoby opisu i poznania świata. Zajęcia będą miały charakter interdyscyplinarny. Główną metodą pracy stanie się praca z tekstami kultury, przede wszystkim literackimi, ale także dziełami malarskimi i wypowiedziami naukowymi, umieszczonymi w potrzebnym kontekście.

## Po Warszawie tropem łaciny i antyku

**mgr Anna Zawadzka**

**440 zł/30 h**

Zajęcia skierowane są do osób zainteresowanych dziejami, kulturą, mitologią, architekturą i sztuką, a także łaciną jako językiem cywilizacji europejskiej i polskiej kultury. Znajomość podstaw łaciny jest mile widziana, choć nie jest wymagana. W trakcie spacerów po Warszawie i wizyt w warszawskich muzeach Słuchacze będą odkrywać obecność łaciny i motywów antycznych, a także dziedzictwo antycznej myśli i wzorców postępowania w kulturze europejskiej, polskiej i warszawskiej. W szczególności łaciny i antyku Słuchacze będą szukać w warszawskiej architekturze, sztuce sepulkralnej i sakralnej, na uniwersytecie, w nauce, książkach rękopiśmiennych i starodrukach, na pieniądzach. Ze względu na godziny otwarcia instytucji, niektóre zajęcia mogą się odbyć tylko w weekend. Za wstęp do Łazienek, Muzeum Narodowego, Zamku Królewskiego, Pałacu w Wilanowie, Muzeum Drukarstwa, Farmacji, Archeologicznego oraz do Planetarium obowiązują opłaty.

## Przy szabatowym stole (i nie tylko) – kultura żydowska bez tajemnic

**mgr Dorota Wodnicka**

**275 zł/30 h**

Kurs wprowadzi Słuchaczy w barwny świat kultury żydowskiej z perspektywy kultury materialnej i niematerialnej: literatury, świąt i rytuałów, które towarzyszą ludziom od urodzenia do śmierci. Ważnym aspektem kursu będzie także wskazywanie perspektyw łączących kulturę żydowską z polską i dekonstruowanie mitów i stereotypów.

## Rewolucje w sztuce

**dr Olga Kłosiewicz**

**275 zł/30 h**

Mówi się, że pióro jest silniejsze niż miecz. Kurs pokazuje, jak pióro, pędzel i dłuto formowały świat, zapisując białe karty historii farbą i atramentem. Jest to opowieść o rewolucjach artystycznych i estetycznych: o sztuce patrzenia i zmieniania perspektywy, o wyznaczaniu i łamaniu kanonów piękna, technicznych odkryciach, prowokacjach obyczajowych, komentowaniu zastanej i kreowaniu nowej rzeczywistości. O trudnych relacjach między sztuką a religią, polityką, ekonomią: różnicach między wartościami etycznymi a estetycznymi, społecznych kontekstach powstawania kontrowersyjnych arcydzieł.

## **Słownik Lindego dla każdego**

**prof. dr hab. Janusz Bień**

**275 zł/30 h**

Kurs jest przeznaczony dla miłośników języka polskiego i jego historii. Omówione zostaną różnorodne aspekty słownika i jego digitalizacji (zarówno wyniki, jak i metodologia). Szczególna uwaga zostanie poświęcona wyrafinowanym sposobom przeszukiwania tekstu słownika oraz kwestii wykorzystania m.in. elektronicznego indeksu haseł słownika. Słuchacze mogą podobne indeksy budować samodzielnie i wykorzystywać je na różnorodne sposoby (np. do tworzenia krzyżówek).

## **Spacery po sztuce**

**dr Iwo Zmyślony**

**275 zł/30 h**

Celem zajęć jest odkrywanie sztuki w jej naturalnym otoczeniu. Słuchacze będą mogli nie tylko przyswoić narracyjne konteksty dla współczesnych tendencji w sztuce, ale i przećwiczyć je w praktyce – w kontakcie z konkretnymi dziełami sztuki. W ramach każdego zajęcia prowadzący wraz ze Słuchaczami odwiedzi dwie wybrane instytucje, omawiając aktualne wystawy i spotykając się z ich twórcami (artystami lub kuratorami). Z uwagi na zmienność programu instytucji wybór konkretnych wydarzeń będzie negocjowany z grupą przed każdym kolejnym spotkaniem. Pod uwagę brane są wszystkie najważniejsze warszawskie galerie – zarówno publiczne (m.in. MSN, Zachęta, CSW Zamek Ujazdowski, Królikarnia), jak i prywatne (m.in. Raster czy Fundacja Galerii Foksal). Jeżeli Słuchacze wyrażą takie życzenie, można zaplanować wizytę w pracowni artysty lub wspólny wyjazd do Łodzi. Koszty ewentualnych biletów Słuchacze pokrywać będą we własnym zakresie.

## **Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych**

**dr Paweł Tomanek**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o różnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

## **Szkice piórkami i flamastrem**

**mgr Jacek Wajszczak**

**275 zł/30 h**

Celem warsztatów jest zdobycie praktycznej umiejętności rysunkowej dokumentacji i poznania rzeczywistości: w podróży, w domu, na ulicy i w pracy. Umiejętność „ładnego” rysowania nie jest konieczna, wyobraźnia jak najbardziej.

## **Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**385 zł/42 h**

Zajęcia pozwolą Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiedzą się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostają najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Zajęcia wprowadzają nowatorsko wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

## **Trudny związek. Religia i polityka w kulturze europejskiej od początków chrześcijaństwa do dziś**

**dr Paweł Figurski**

**275 zł/30 h**

Czy Kościół powinien się mieszać do polityki, a Państwo ingerować w życie osobiste ludzi religijnych? Takie zarzuty stawia się dziś często podczas różnych sporów społecznych, również w Polsce. Wydaje się jednak, że takie pytania są postawione błędnie, a próby odpowiadania na nie prowadzą na manowce. Ten wykład pomoże Słuchaczom zrozumieć istotę problemu teologiczno-politycznego, który znaczy dzieje Europy od początków chrześcijaństwa do dziś. W trakcie zajęć poznamy zarówno kluczowe wydarzenia z historii relacji religia–polityka, jak i głównych myślicieli, którzy mieli największy wpływ na wypracowanie współczesnych tez na temat relacji między tym, co teologiczne a tym, co polityczne.

## **Z głową po stepie, czyli jak podróżować po Mongolii, poznając kulturę i naturę**

**mgr Natalia Greniewska**

**275 zł/30 h**

Zajęcia mają na celu rozwinięcie wiedzy Słuchacza na temat Mongolii i Mongolskiego Regionu Autonomicznego ChRL (tzw. Mongolii Wewnętrznej), co może pomóc w samodzielnym podróżowaniu po kraju stepów. Słuchacz zdobędzie wiadomości na temat tradycyjnej kultury mongolskiej, głównych zabytków architektonicznych, literatury, sztuki i religii Mongołów. Zaznajomi się również z tematem turystyki zrównoważonej oraz pozna gatunki chronione i zagrożone w Mongolii. Podczas zajęć zostaną omówione przydatne zwroty w języku mongolskim oraz wprowadzona zostanie nauka czytania prostych tekstów mongolskich (m.in. menu, cenniki, bilety, mapy, znaki informacyjne). Podczas zajęć Słuchacze stworzą przykładowy plany wycieczki po Mongolii bądź Mongolskim Regionie Autonomicznym ChRL (tzw. Mongolii Wewnętrznej).

## **Języki Świata**

### **Angielski po latach... tylko dla zuchwałych – część III (poziom A1)**

**mgr Hanna Kaczmarczyk**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje naukę zwrotów leksykalnych i struktur gramatycznych przydatnych w sytuacjach życia codziennego. Opanowane przez Słuchaczy słownictwo oraz użyteczne zwroty pozwolą na komunikowanie się w sytuacjach dnia codziennego, między innymi w nawiązywaniu kontaktów towarzyskich czy też przy zamawianiu posiłków w restauracji. Po opanowaniu materiału przerobionego na kursie Słuchacze będą mogli w praktyce wykorzystać nabyte umiejętności.

### **Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2)**

**mgr Marcin Sroczyński**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany do osób pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony będzie na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisanie w języku angielskim na poziomie A1/A2. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

## **Angielski numer 1 w Europie! Jak radzić sobie w podróży i nie tylko... – część IV (poziom A2)**

**mgr Hanna Kaczmarczyk**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje naukę zwrotów leksykalnych i struktur gramatycznych przydatnych w sytuacjach życia codziennego ze szczególnym uwzględnieniem leksyki niezbędnej w podróży po Europie. Opanowane przez Słuchaczy słownictwo oraz użyteczne zwroty pozwolą na swobodną komunikację w wielu sytuacjach, między innymi przy rezerwacji i kupowaniu biletów, przy zamawianiu posiłków w restauracji czy też w razie konieczności skorzystania z pomocy lekarza lub policji. Po opanowaniu materiału przerobionego na kursie Słuchacze będą mogli w praktyce wykorzystać nabyte umiejętności. Kurs obejmuje m.in. takie zagadnienia jak święta państwowe obchodzone w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, tradycje i obyczaje, promowanie zdrowego stylu życia, kontakty towarzyskie i zawodowe czy sport w krajach anglojęzycznych.

## **Angielski – od zera do bohatera! – część IV (poziom A2)**

**mgr Irena Szkurlat-Jędrak**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy ze słownictwem, zwrotami i wyrażeniami idiomatycznymi używanymi w języku angielskim w sytuacjach dnia codziennego, w życiu zawodowym, towarzyskim i społecznym. Kurs umożliwi Słuchaczom swobodniejsze wypowiedzianie się na tematy współczesnego świata poruszane w mediach, w kontaktach zawodowych i towarzyskich. Pozwoli to na sprawniejsze funkcjonowanie w środowisku anglojęzycznym zarówno w kraju, jak i podczas wyjazdów za granicę. Słuchacze poznają praktyczny język poprzez wypowiedzi indywidualne oraz dialogi sytuacyjne. Oprócz słownictwa kurs przewiduje wprowadzenie i przyswojenie typowych struktur i idiomatyki języka angielskiego. Zagadnienia gramatyczne przedstawione będą w sposób zwięzły i praktyczny.

## **Miałeś przerwę w nauce angielskiego? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A2)**

**mgr Irena Szkurlat-Jędrak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje poznanie słownictwa, zwrotów idiomatycznych i struktur językowych używanych w różnorodnych sytuacjach dnia codziennego: w pracy, w życiu towarzyskim i społecznym, podczas wyjazdów, robienia zakupów, korzystania z usług, spędzania wolnego czasu i w innych typowych kontaktach na co dzień. Zajęcia będą miały charakter praktyczny, dzięki czemu po zakończeniu kursu Słuchacze będą mogli sprawniej funkcjonować w środowisku anglojęzycznym w kraju i za granicą.



## **Say it in English – angielski w sytuacjach zwyczajnych i trudnych (poziom A2)**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs języka angielskiego na poziomie podstawowym dla silnie zmotywowanych Słuchaczy gotowych do samodzielnej pracy nad rozwijaniem wszystkich sprawności językowych pod okiem nauczyciela. Kurs obejmuje poznawanie i kształcenie języka ogólnego przydatnego w komunikacji w sytuacjach codziennych, w tym radzenia sobie z typowymi problemami np. w trakcie podróży. Kurs adresowany np. do tzw. false beginners, ale nie do osób, które nigdy nie uczyły się języka angielskiego. Kurs prowadzony jest wyłącznie po angielsku.

## **Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2)**

**mgr Dorota Jurczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

## **Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1)**

**mgr Marcin Sroczyński**

**284 zł/31 h**

Kurs skierowany do osób pragnących skutecznie rozwinąć umiejętność porozumiewania się w języku angielskim w sytuacjach spotykanych w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk zostanie położony na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisania na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

## **Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1)**

**dr Anna Murkowska**

**275 zł/30 h**

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## **Porozmawiajmy po angielsku... – część III (poziom A2/B1)**

**mgr Hanna Kaczmarczyk**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje naukę zwrotów leksykalnych i struktur gramatycznych przydatnych w dyskusjach i debatach. Opanowane przez Słuchaczy słownictwo oraz użyteczne zwroty pozwolą na komunikowanie się nie tylko w sytuacjach dnia codziennego, ale również w kontaktach towarzyskich i wyrażaniu opinii na tematy społeczne nurtujące współczesny świat. Po opanowaniu materiału przerobionego na kursie Słuchacze będą mogli w praktyce wykorzystać nabyte umiejętności.

## **About... LIFE! – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1)**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1 w ramach tematów poruszanych na poszczególnych zajęciach, budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, poprawnego stosowania struktur gramatyczno-leksykalnych w wypowiedziach ustnych, stosowania różnorodnych strategii komunikacyjnych, a także zauważania i korygowania popełnianych przez siebie błędów językowych.

## **Activate your use of English idioms. Kurs języka angielskiego z wykorzystaniem aplikacji mobilnej (poziom B1)**

**mgr Katarzyna Różańska**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze będą pracować nad udoskonalaniem umiejętności językowych z zakresu rozumienia wypowiedzi rodzimych użytkowników języka angielskiego poprzez naukę powszechnie stosowanych wyrażen idiomatycznych. Słuchacze udoskonalą komunikowanie się w życiu codziennym oraz wzmocnią wiarę we własne umiejętności językowe dzięki odświeżeniu i rozszerzeniu bazy leksykalnej specyficznej dla rodzimych użytkowników języka angielskiego. Kurs prowadzony będzie z wykorzystaniem aplikacji mobilnej przeznaczonej do samodzielnego utrwalania słownictwa poznanego na zajęciach. Korzystanie z urządzenia mobilnego nie jest jednak warunkiem uczestnictwa w kursie.

## **Angielski – od zera do bohatera! – część VII (poziom B1)**

**mgr Irena Szkurłat-Jędrak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje poznanie słownictwa dotyczącego różnorodnych zagadnień omawianych ze Słuchaczami podczas zajęć, jak również zapoznanie się z wyrażeniami idiomatycznymi i strukturami używanymi w różnych sytuacjach codziennych, w pracy zawodowej oraz w kontaktach społecznych w środowiskach anglojęzycznych. Zajęcia mają charakter praktyczny i pozwalają na wyrażanie opinii na liczne tematy oraz podejmowanie dyskusji i polemiki. Podstawą pracy jest skrypt napisany przez lektora na potrzeby tego kursu.

## **Angielski – od zera do bohatera! – część VIII (poziom B1)**

**mgr Irena Szkurłat-Jędrak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje poznanie słownictwa dotyczącego różnorodnych zagadnień omawianych ze Słuchaczami podczas zajęć, jak również poznanie wyrażen idiomatycznych używanych w potocznym języku angielskim. W sytuacjach zawodowych, w życiu społecznym i towarzyskim, podczas rozmów, wymiany zdań i dyskusji. Zajęcia mają charakter praktyczny i pozwalają komentować bieżące wydarzenia na świecie oraz wyrażać opinie na liczne tematy. Podstawą pracy jest skrypt napisany przez wykładowcę na potrzeby tego kursu.

## **Angielski w życiu codziennym. Kurs języka angielskiego dla średniozaawansowanych. Zdrowe życie w XXI wieku – część III (poziom B1)**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs obejmuje kształcenie języka ogólnego w zakresie czterech sprawności językowych ze szczególnym naciskiem na tematykę związaną z różnymi elementami zdrowego życia, takich jak właściwa dieta, aktywny styl życia i tzw. well-being. W trakcie kursu, w toku dyskusji i pracy w parach słuchacze będą rozwijali słownictwo oraz poznawali i doskonalili struktury gramatyczne, tak aby podnieść płynność i poprawność wypowiedzi.

## **Business and Financial English – Essentials (poziom B1)**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Zajęcia mają na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

## **How shall I put it? – Jak to powiedzieć? Komunikacja w języku angielskim (poziom B1)**

**mgr Hanna Gozdawa-Gołębiowska**

**367 zł/40 h**

Intensywny kurs dla osób pragnących doskonalić sprawność mówienia w języku angielskim na poziomie średniozaawansowanym (B1). Program kursu przewiduje rozwijanie szeregu praktycznych umiejętności związanych z nawiązaniem i prowadzeniem rozmowy, budowaniem wypowiedzi, prezentacją opinii, uczestnictwem w dyskusji. Słuchacze kursu będą mieli okazję rozbudować swoje słownictwo w zakresie związanym z tematyką zajęć, poćwiczyć płynność wypowiedzi, a także, jeśli zajdzie taka potrzeba, wyjaśnić wątpliwości gramatyczne.

## **How shall I put it? – Jak to powiedzieć? Komunikacja w języku angielskim – część II (poziom B1)**

**mgr Hanna Gozdawa-Gołębiowska**

**367 zł/40 h**

Intensywny kurs dla nowych Słuchaczy lub osób pragnących kontynuować doskonalenie sprawności mówienia w języku angielskim na poziomie średniozaawansowanym (B1) po ukończeniu pierwszej części kursu *How Shall I Put It*. Program kursu przewiduje powtórzenie i utrwalenie szeregu praktycznych umiejętności językowych zawartych w programie pierwszej części kursu oraz wprowadzenie nowych zakresów tematycznych związanych z budowaniem dłuższych wypowiedzi, spekulowaniem czy sugerowaniem rozwiązań dla sytuacji problemowych. Słuchacze kursu będą mieli okazję rozbudować swoje słownictwo w zakresie związanym z tematyką zajęć, poćwiczyć płynność wypowiedzi, a także, jeśli zajdzie taka potrzeba, wyjaśnić wątpliwości gramatyczne.

## **Komunikacja w firmie w języku angielskim – część II (poziom B1)**

**dr hab. Anna Borowska**

**275 zł/30 h**

Kurs jest kontynuacją pierwszej części kursu pt.: "Komunikacja w firmie w języku angielskim". Nie jest jednak wymagane ukończenie części pierwszej, ponieważ część druga porusza kolejne zagadnienia obecne w środowisku biznesowym. W dalszym ciągu tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w międzynarodowym środowisku biznesowym. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1)**

**dr hab. Anna Borowska**

**275 zł/30 h**

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji businessowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

## **Poznaj nowe szlaki turystyczne po angielsku (poziom B1)**

**mgr Dorota Jurczyk**

**275 zł/30 h**

Zajęcia dla Słuchaczy zainteresowanych podróżowaniem, zwiedzaniem oraz zdobywaniem umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim. Ćwiczenia oparte będą na wymianie zdobytych doświadczeń podróżniczych, wiedzy na temat atrakcji geograficznych i kulturalnych świata. Na każdym zajęciach zostanie przedstawiona krótka prezentacja z zakresu gramatyki języka angielskiego i funkcji językowych użytecznych dla wykonania zadań komunikacyjnych.

## **American Days of Importance – ważne święta USA: przez język i kulturę do wiedzy i umiejętności (poziom B1/B2)**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy interesujących się kulturą Stanów Zjednoczonych, którzy w szczególności chcą poznać, jakie znaczenie miały w historii i tradycji tego państwa – i nadal mają – ważne, obchodzone w nim dni, święta i uroczystości. Słuchacze będą mogli zrozumieć, w jaki sposób język odzwierciedla, tłumaczy i ilustruje kulturę narodu, a wspólnie wykonywane aktywności pozwolą im w ciekawy i interaktywny sposób poszerzyć swoją wiedzę i rozwinąć umiejętności językowe. 14 uroczystości i świąt zostanie przedstawionych przy pomocy atrakcyjnych materiałów dydaktycznych, pozwalających na różnorodne ujęcie zagadnień kulturowo-językowych. Na kursie będzie również możliwa wymiana opinii i doświadczeń własnych Słuchaczy, a w niektórych tematach zostaną wykorzystane elementy nowoczesnych technologii, np. interaktywne osie czasu, krzyżówki, zadania i quizy online oraz podcasty.

## **Angielski – od zera do bohatera – część IX (poziom B1/B2)**

**mgr Irena Szkurłat-Jędrak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje poznanie i rozbudowanie słownictwa dotyczącego różnorodnych zagadnień omawianych ze Słuchaczami podczas zajęć, jak również poznanie idiomów i wyrażeń używanych w potocznym języku angielskim, w sytuacjach towarzyskich, zawodowych, w kontaktach społecznych, podczas rozmowy i dyskusji. Zajęcia mają charakter praktyczny i pozwalają komentować bieżące wydarzenia w Polsce i na świecie. Podstawą pracy na zajęciach jest skrypt, ćwiczenia i testy napisane przez wykładowcę na potrzeby tego kursu.

## **Angielski w biurze – korespondencja (poziom B1/B2)**

**mgr Monika Galbarczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy w swej codziennej pracy wykorzystują język angielski do korespondencji biurowej i chcieliby odświeżyć lub ugruntować wiadomości z zakresu poprawnego stosowania właściwego formatu tych tekstów, stosowania struktur gramatyczno-leksykalnych w wypowiedziach pisemnych, sprawdzić i rozwinąć swoje umiejętności rozumienia tekstu mówionego i pisanego oraz zweryfikować swoją umiejętność posługiwania się językiem angielskim w ramach wymagań stawianych przez formalne teksty użytkowe.

## **Architecture of Europe. Śladami europejskich zabytków UNESCO (poziom B1/B2)**

**mgr Sylwia Tyszka**

**275 zł/30 h**

Na zajęciach „Architecture of Europe. Śladami europejskich zabytków UNESCO” Słuchacze zostaną zabrani w podróż po wybranych zabytkach Europy wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Jednocześnie będą mogli w ciekawy sposób poszerzyć znajomość języka angielskiego podziwiając m.in. pałace w Poczdamie czy zabytkowe centrum Pragi. Na zajęciach będzie również możliwość poznać tajniki poszczególnych prądów architektonicznych, takich jak gotyk i romanizm, na przykładzie katedr w Kolonii i Spirze. Poza częścią wykładową zajęcia będą uatrakcyjniane licznymi ćwiczeniami słuchowymi i konwersacyjnymi.

## **English for Human Resources (HR) – kurs języka angielskiego dla branży HR (poziom B1/B2)**

**mgr Paweł Ozyra**

**330 zł/36 h**

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy, itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe, itp.). W trakcie kursu omawiane będą takie zagadnienia, jak rekrutacja pracowników, selekcja kandydatów, stosunki pracownicze, szkolenia i rozwój osobisty, motywowanie pracowników, dyskryminacja w miejscu pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy, rola związków zawodowych. Słuchacze będą pracować indywidualnie, w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.



## **In English, please – porozmawiajmy o problemach – część VI (poziom B1/B2)**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy po około 300 godzinach nauki języka angielskiego. Tematyka kursu koncentruje się wokół problemów życia codziennego pojawiających się w pracy, w czasie podróży itp. W trakcie kursu kształcone będą wszystkie sprawności językowe oraz świadomość kulturowa Słuchaczy. W trakcie kursu Uczestnicy poznają nowe oraz utrwalać znane słownictwo oraz struktury gramatyczne w zakresie poruszanej podczas kursu tematyki. Kurs przeznaczony jest dla silnie zmotywowanych osób, gotowych do samodzielnej pracy, w tym regularnego wykonywania zadań domowych pod kierunkiem Wykładowcy.

## **Perfect English – Listen and Speak / Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2)**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy jak motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

## **Traveller's English. Angielski dla podróżników (poziom B1/B2)**

**mgr Sylwia Tyszka**

**275 zł/30 h**

Proponowany kurs to konwersatorium w języku angielskim dedykowane osobom zainteresowanym podróżami. Na spotkaniach Słuchaczom zostaną przedstawione praktyczne aspekty związane z organizacją wyjazdów, np. rezerwacja noclegu czy środka transportu. Słuchacze dowiedzą się też, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach w czasie podróży oraz jak się przed nimi zabezpieczyć. Zostaną również zabrani w podróż po wybranych zabytkach Wielkiej Brytanii i tym samym będą mieli możliwość poszerzyć swoją znajomość słownictwa angielskiego zarówno ogólnego, jak również z zakresu turystyki i architektury.

## **Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2)**

**dr Anna Murkowska**

**275 zł/30 h**

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na ich bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

## **Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2)**

**mgr Joanna Pawlak-Radzimińska**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie języka biznesowego. Poruszone zostaną tematy nieformalnych i biznesowych spotkań, nawiązywania kontaktów służbowych, tworzenia prezentacji biznesowych, w tym opisywania i prezentacji danych. Słuchacze nauczą się pisać formy biznesowe, takie jak maile czy raporty oraz rozwiązać problemy w rozmowach telefonicznych w języku angielskim. Poszerzone zostanie słownictwo dotyczące: kariery, finansów, marketingu, etyki w biznesie, produkcji, zarządzania czasem, stresem, stylami zarządzania.

## **English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu (poziom B2)**

**mgr Piotr Choromański**

**275 zł/30 h**

Kurs obejmuje ćwiczenia leksykalne, dyskusje oraz studium przypadku w ramach tematów takich jak rodzaje firm, ich struktura oraz hierarchia, proces rekrutacyjny, motywacja w pracy, szkolenia i możliwości rozwoju zawodowego, wyjazdy służbowe i przydziały zagraniczne, budowanie relacji biznesowych. Mowa będzie także o kulturze korporacyjnej, zarządzaniu projektem, pracy w zespole oraz pracy jako wolny strzelec. Poruszone zostaną także zagadnienia marketingu międzynarodowego, reklamy w kontekście różnic kulturowych, siły marki, a także finansów firmy (strategie biznesowe, fuzje, przejścia, sytuacje kryzysowe) czy innowacji (inwestycje, prowadzenie i rozwój własnej firmy).

## **English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu (poziom B2) – część II**

**mgr Piotr Choromański**

**275 zł/30 h**

Kurs obejmuje ćwiczenia leksykalne, dyskusje oraz studium przypadku w ramach tematów takich jak: budowanie relacji w zespole i zarządzanie zespołem, rodzaje szkoleń rozwijających kompetencje i umiejętności pożądane na rynku pracy, strategię promocji produktu i segmentacja rynku, rozwój i wprowadzenie produktu na rynek, prowadzenie działalności online i sprzedaż internetowa, płynność finansowa firmy i niewypłacalność.

## **English wanTED – kurs języka angielskiego z wykorzystaniem prezentacji TED TALKS – część III (poziom B2)**

**mgr Katarzyna Różańska**

**275 zł/30 h**

Kurs English wanTED prowadzony jest zgodnie z metodą coachingu językowego, która łączy naukę języka z rozwojem osobistym. Coaching językowy wspiera ciekawość poznawczą Słuchacza i wzmacnia wiarę w jego możliwości językowe. Kurs opiera się na autentycznych materiałach opracowanych na podstawie 4–5-minutowych prezentacji Ted Talks poruszających ciekawy problem podlegający debacie publicznej. Słuchacze rozwiną umiejętności rozumienia ze słuchu wypowiedzi rodzimych użytkowników języka angielskiego w jego różnych odmianach. Słuchacze zapoznają się z aktualnie używanymi zwrotami i wyrażeniami i wykorzystują je w praktyce. Słuchacze udoskonalą umiejętności formułowania i argumentowania własnej opinii. Formuła kursu sprzyja efektywnej współpracy w parach lub grupach.

## **English wanTED – kurs języka angielskiego z wykorzystaniem prezentacji TED TALKS – część IV (poziom B2)**

**mgr Katarzyna Różańska**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze będą pracować nad udoskonalaniem umiejętności językowych z zakresu rozumienia najważniejszych wątków wypowiedzi rodzimych użytkowników języka angielskiego (w tym różnych jego odmian). Słuchacze udoskonalą formułowanie opinii, wyrażanie i argumentowanie wypowiedzi w języku angielskim dzięki poszerzeniu bazy leksykalnej (z naciskiem na wyrażenia idiomatyczne i związki frazeologiczne). Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych rozwojem tzw. kompetencji XXI wieku (w tym krytycznego myślenia, komunikowania się, współdziałania). Dzięki metodzie coachingu językowego, która łączy elementy nauki języka z rozwojem osobistym, Słuchacze rozpoznają swoje potrzeby jako osoby uczącej się i przejmują część odpowiedzialności za kształcenie własnych umiejętności. Założeniem kursu jest również wykształcenie nawyku uczenia się przez całe życie dzięki wykorzystywaniu zasobów Internetu do samodzielnego kontaktu z językiem angielskim.

## **Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziomie B2)**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy na poziomie nie niższym niż średniozaawansowany (B1/B2). Tematyka kursu obejmie różnorodne zagadnienia typowe dla życia codziennego, w tym m.in. problemy lokalne i globalne, konsumpcyjny styl życia, sztukę. W trakcie kursu kształcone będą wszystkie cztery sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na rozwijanie sprawności mówienia. Ponadto Słuchacze zapoznają się z zadaniami typu First Certificate. Integralnym elementem kursu będzie komentowanie bieżących wydarzeń społeczno-ekonomiczno-polityczno-kulturowych w języku docelowym w oparciu o materiały autentyczne. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy gotowych do systematycznego, samodzielnego wykonywania pracy domowej.

## **Praktyczny angielski w pracy: networking w kręgu kultury brytyjskiej (poziom B2)**

**dr Hanna Mrozowska**

**275 zł/30 h**

Kurs stawia sobie na celu praktyczną naukę efektywnego networkingu, czyli nawiązywania i podtrzymywania kontaktów zawodowych, poprzez pryzmat kultury brytyjskiej. Słuchacze zapoznają się z wybranymi aspektami współczesnego życia społeczno-kulturalnego Wielkiej Brytanii i wykształcą typowe dla tej kultury techniki oraz strategię komunikacji językowej. Zajęcia będą realizowane w oparciu o bogaty materiał ćwiczeń i zadań w zakresie networkingu, które umożliwią praktyczne zastosowanie tak samej tematyki, jak i strategii komunikacyjnych wprowadzanych w części kulturowej kursu. Kurs adresowany jest do osób ze znajomością języka angielskiego na poziomie B2, zapewnia możliwość dalszego, intensywnego doskonalenia kompetencji językowych, jednocześnie je pogłębiając o wgląd w specyfikę kultury brytyjskiej.

## **Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do przedstawiania prezentacji w środowisku zawodowym (poziom B2)**

**dr Hanna Mrozowska**

**275 zł/30 h**

Kurs jest adresowany do osób zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie przygotowywania i wygłaszania prezentacji w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć zajęć. W ramach pierwszych trzech z nich Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowania prezentacji:

opracowaniem właściwego początku i zakończenia, nadaniem głównej części prezentacji jak najbardziej logicznej i przekonującej struktury, przygotowaniem stosownych środków i pomocy wizualnych, zwłaszcza tych z zastosowaniem wielu faktów i liczb. Następnie kurs skupi się na podstawowych czynnikach gwarantujących efektywne wygłoszenie prezentacji. Należą do nich: właściwe wykorzystanie głosu i mowy ciała, skuteczne nawiązywanie kontaktu z widownią i wywieranie na nią wpływu, twórcze wykorzystanie technik opowiadania, oraz umiejętność odpowiadania na pytania. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu poprzez ćwiczenia językowe po aktywność na bazie scenariusza, która umożliwi praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

### **Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w negocjacjach w środowisku zawodowym (poziom B2)**

**dr Hanna Mrozowska**

**275 zł/30 h**

Kurs jest adresowany do osób, które pragną rozwinąć kompetencje w zakresie języka angielskiego, a jednocześnie podnieść kwalifikacje zawodowe, stając się skuteczniejszymi negocjatorami. Kurs składa się z dziesięciu zajęć, które odpowiadają dziesięciu krokom na szlaku efektywnych negocjacji, od wszechstronnego przygotowania samego negocjatora poprzez kolejne stadia procesu właściwych negocjacji aż po zwieńczenie tego procesu optymalnym kontraktem. W ramach każdego zajęcia kursu Słuchacze będą mieli okazję zapoznać się z różnymi aspektami danego tematu, opanować słownictwo szczególnie przydatne dla tego tematu oraz wziąć udział w rozbudowanej aktywności typu *role-play*, która umożliwi praktyczne wykorzystanie tak wiedzy na dany temat, jak i angielskich zwrotów z nim związanych.

### **Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2)**

**dr Hanna Mrozowska**

**275 zł/30 h**

Kurs jest adresowany do osób zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie organizowania, prowadzenia oraz uczestnictwa w zebraniach w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć zajęć. W ramach pierwszych czterech z nich Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowań do zebrania: przygotowaniem osobistym uczestnika, zasadami efektywnego uczestniczenia w zebraniu, organizacją zebrań oraz różnicami pomiędzy zebraniem formalnym a nieformalnym. Następnie kurs skupia się kolejno na pięciu typach zebrań: *networking'u*, rozmowie kwalifikacyjnej, tele- i wideo-konferencji, negocjacjach i okresowej ocenie pracownika. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu poprzez ćwiczenia językowe po aktywność typu *role-play*, która umożliwi praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

## **Say it right! Kurs konwersacyjny z wykorzystaniem edukacyjnych materiałów wideo TED-Ed (poziom B2)**

**mgr Joanna Mąkowska**

**275 zł/30 h**

Na każdym zajęciach Słuchacze zapoznają się z materiałami multimedialnymi, które w ciekawy sposób wprowadzają zagadnienia z takich obszarów tematycznych jak media społecznościowe, podróże czy polityka. Następnie Słuchacze otrzymują zestaw dostosowanych do ich potrzeb ćwiczeń, które pozwalają utrwalić nowy materiał leksykalny. Materiały dydaktyczne są dobrane w taki sposób, aby zachęcały Słuchaczy do formułowania opinii oraz aktywnego uczestnictwa w dyskusji. Słuchacze czynnie wykorzystują nowopoznane słownictwo podczas dyskusji na forum, w grupach i parach oraz podczas gier językowych.

## **Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2)**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**275 zł/30 h**

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. *General American*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

## **The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2)**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**339 zł/37 h**

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

## **The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część II (poziom B2)**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**275 zł/30 h**

Druga część kursu wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w pierwszej części kursu „The Queen’s Speech”. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie angielskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną też dodatkowe zagadnienia dotyczące akcentu wyrazowego i zdaniowego oraz procesów zachodzących w mowie szybkiej. Słuchacze doskonalić będą umiejętność odczytywania oraz tworzenia transkrypcji fonetycznej.

## **The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego – część III (poziom B2)**

**mgr Aleksandra Karwacka**

**275 zł/30 h**

Trzecia część kursu wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*) skierowana jest do Słuchaczy, którzy uczestniczyli w dwóch pierwszych częściach kursu „The Queen’s Speech”. W czasie kursu Słuchacze będą mieli okazję utrwalić wiedzę o systemie angielskich dźwięków oraz udoskonalić ich wymowę. Wprowadzone zostaną dodatkowe zagadnienia dotyczące akcentu frazowego i zdaniowego oraz procesów asymilacyjnych. Omówione zostaną najważniejsze cechy wybranych akcentów języka angielskiego. Słuchacze doskonalić będą również umiejętność odczytywania oraz tworzenia własnej transkrypcji fonetycznej.

## **"Amazing Knowledge – From Prehistory to Space Travel". Popularnonaukowe ciekawostki w anglojęzycznych reportażach wideo (poziom B2/C1)**

**mgr Marcin Sroczyński**

**330 zł/36 h**

Słuchacze zapoznają się z materiałami video o tematyce popularnonaukowej, dotyczącej dziedzin takich jak: psychologia, socjologia, historia, biologia, medycyna, religioznawstwo, kryminalistyka, astronomia i astronautyka. Programy i reportaże pochodzą z różnych źródeł (BBC, History Channel, autorskie kanały Youtube), dzięki czemu prezentują szerokie spektrum językowe zarówno pod względem formy jak i treści. Udział w zajęciach pozwala na uczestniczenie w dyskusji i doskonalenie umiejętności rozumienia ze słuchu w języku angielskim, a także na zdobycie wiedzy praktycznej i poszerzenie zasobu słownictwa dotyczącego dziedzin objętych kursem.



## **Angielski dla ciekawych Londynu (poziom B2/C1)**

**mgr Magdalena Richards**

**367 zł/40 h**

Kurs prowadzony w języku angielskim, na poziomie B2/C1, dla osób chcących zdobyć lub poszerzyć swoją wiedzę na temat Londynu i jego najbardziej popularnych atrakcji turystycznych, a jednocześnie rozwijać sprawność rozumienia ze słuchu, czytania i mówienia oraz wzbogacić słownictwo. Zajęcia będą swoistą anglojęzyczną wycieczką do tak znanych miejsc jak: Westminster, Pałac Buckingham, 10 Downing Street, The Tower of London, The City, do najpopularniejszych londyńskich galerii sztuki czy teatru The Globe. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się też, jak można ciekawie spędzić czas w stolicy Zjednoczonego Królestwa, nie nadwerężając nadmiernie budżetu.

## **Angielski – społeczeństwo i kultura brytyjska, podejście leksykalne / Lexical approach to English – British society and culture (poziom B2/C1)**

**mgr Joanna Pawlak-Radzimińska**

**413 zł/45 h**

Kurs prowadzony w języku angielskim na poziomie B2/C1, dla osób, które pragną wzbogacić słownictwo i doskonalić umiejętności komunikacyjne. Główny nacisk położony jest na poszerzenie słownictwa oraz doskonalenie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim na tematy społeczne i kulturowe, takie jak: polityka, przemoc i prawo, edukacja, biznes, podróże, sport, pogoda, kino i teatr, social media.

## **Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1)**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Zajęcia mają na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

## **Curious Countries, Mysterious Stories – spotkania z niezwykłymi miejscami na świecie w języku angielskim (poziom B2/C1)**

**mgr Marcin Sroczyński**

**339 zł/37 h**

Kurs skierowany do osób chcących doskonalić umiejętności rozumienia ze słuchu oraz poszerzać znajomość słownictwa, struktur gramatycznych i środków językowych w języku angielskim na poziomie B2/C1. Zagadnienia dotyczą różnych obszarów geograficznych, które omawiane są pod kątem wybranego aspektu kulturowego, historycznego, krajoznawczego lub społecznego. Podczas pracy na zajęciach Słuchacze konfrontują swoją wiedzę z treścią materiałów video, przedstawiają własny punkt widzenia, uczestniczą w dyskusji, parafrazują i komentują poznane zagadnienia.

## **Encounters with British Universities / Spotkania z brytyjskimi uniwersytetami (poziom B2/C1)**

**mgr Magdalena Richards**

**275 zł/30 h**

Kurs prowadzony w języku angielskim, na poziomie B2/C1, dla osób chcących poznać brytyjskie tradycje uniwersyteckie i wybrane aspekty życia akademickiego, a jednocześnie rozwinąć sprawność rozumienia ze słuchu, czytania i mówienia oraz znacznie wzbogacić zasób słownictwa. Podczas kursu słuchacze dowiedzą się też, które miejsca warto zwiedzić w najstarszych brytyjskich miastach uniwersyteckich.

## **Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2/C1)**

**mgr Paweł Ozyra**

**330 zł/36 h**

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak bioetyka, przeszczepy, uroda i inteligencja, inwigilacja, środowisko, agresja na drodze, globalizacja, różnice kulturowe, sukcesy i porażki, kontrowersje wokół sportu, moda, kino. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie, itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

## **Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1)**

**mgr Paweł Ozyra**

**330 zł/36 h**

Autorski kurs konwersacyjny, zawierający stymulujące, prowokujące oraz zabawne tematy, mające na celu zmaksymalizowanie umiejętności komunikacyjnych Słuchaczy, pragnących poznać nowoczesne słownictwo dotyczące aktualnych zagadnień, takich jak równość płci, uczciwość, konsumpcjonizm, robotyka i sztuczna inteligencja, niekonwencjonalne formy podróżowania i zwiedzania, zarządzanie czasem, miłość i związki międzyludzkie, spełnianie marzeń, operacje plastyczne, szczęście, palenie. Słuchacze będą mieli okazję doskonalić umiejętność mówienia poprzez wypowiedzi na forum, dyskusje w parach i grupach oraz aktywny udział w debatach. Główny nacisk zajęć położony będzie na aktywne stosowanie przez Słuchaczy nowo poznanego słownictwa oraz rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, dyskusowania, argumentowania, przekonywania do swoich racji, ale i zdolności rozumienia innego punktu widzenia.

## **Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1)**

**mgr Paweł Ozyra**

**330 zł/36 h**

Nowoczesny kurs konwersacyjny oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka, technologia. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

## **Practice Makes Perfect. Wzbogacaj słownictwo w sytuacjach codziennych. Kurs języka angielskiego (poziom B2/C1)**

**dr Sławomir Maskiewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs języka angielskiego dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średniozaawansowanym, w trakcie którego kształcone będą cztery sprawności językowe. Główny nacisk położony zostanie na sprawność mówienia, w tym na

rozwijanie zasobów słownictwa. Słuchacze poszerzą znajomość leksyki angielskiej w zakresie zagadnień ogólnych, takich jak wydarzenia bieżące, relacje międzyludzkie czy zagadnienia związane z kulturą, w tym słownictwa i frazeologii na poziomie zaawansowanym oraz wybranych idiomów.

### **Lost and Found in Translation – warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)**

**mgr Weronika Sztorc**

**275 zł/30 h**

W czasie kursu porozmawiamy o znaczeniu stwierdzenia, że przekład to ekwiwalent oryginału, powiemy także, czemu poza wiernością tłumacz powinien wykazać się lojalnością oraz kto potrzebuje ponad dwudziestu *Hamletów*. W czasie warsztatów będziemy analizować angielskie teksty, planować strategię przekładową, omawiać przygotowane w domu tłumaczenia, dyskutować nad możliwymi rozwiązaniami. Przyjrzymy się literackim nazwom własnym, zdobędziemy prawdziwych przyjaciół wśród *false friends*, sprawdzimy, jakie nowe wyrazy pojawiają się w języku angielskim i nauczymy się pisać pożyteczne przypisy do przekładu. Proponowane teksty: od przepisów kulinarnych przez przewodniki turystyczne po fragmenty dzieł literackich.

### **My Viktorianie – spojrzenie na epokę wiktoriańską z perspektywy XXI wieku (poziom C1)**

**mgr Katarzyna Kłosińska**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które są zainteresowane historią Wielkiej Brytanii w czasie panowania królowej Wiktorii. Celem kursu jest doskonaleniu kompetencji językowych poprzez czytanie tekstów literackich i popularnonaukowych oraz słuchanie audycji i wywiadów, które dotyczą wybranych tematów związanych z historią społeczną, kulturą i sztuką wiktoriańską. Omawiane zagadnienia koncentrują się wokół ważnych wydarzeń, postaci i zjawisk charakterystycznych dla tej epoki. Uczestnicy będą mieli okazję dyskutować i wyrażać swoje opinie na omawiane tematy. Kurs ma na celu doskonalenie kompetencji językowych poprzez czytanie tekstów literackich i popularnonaukowych, słuchanie i oglądanie wywiadów i prezentacji dotyczących wybranych zagadnień z dziedziny historii, kultury i sztuki epoki wiktoriańskiej.

## **„Nieuprawne góry i mężczyźni bez spodni” – Szkocja wczoraj i dziś (poziom C1)**

**mgr Katarzyna Kłosińska**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które są zainteresowane historią, kulturą i zagadnieniami związanymi ze współczesną Szkocją. Kurs poświęcony jest doskonaleniu kompetencji językowych poprzez czytanie tekstów literackich, popularnonaukowych i artykułów prasowych oraz słuchanie audycji i wywiadów, które dotyczą wybranych tematów z historii, kultury i polityki Szkocji. Omawiane zagadnienia koncentrują się wokół ważnych momentów w dziejach Szkocji, postaci, które miały swój wkład w rozwój nauki i techniki, oraz aktualnych problemów społeczno-politycznych kraju. Uczestnicy będą mieli okazję dyskutować i wyrażać swoje opinie na omawiane tematy.

## **Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)**

**mgr Weronika Sztorc**

**275 zł/30 h**

W czasie kursu zastanowimy się, co to jest przekład i czy istnieją teksty nieprzetłumaczalne, omówimy typowe trudności tłumaczeniowe (językowe i kulturowe, w tym nazwy własne), poznamy podstawowe strategie i techniki tłumaczeniowe, porozmawiamy na temat znanych i (nie)lubianych przekładów oraz mitów o przekładzie, będziemy analizować przygotowane w domu tłumaczenia, przypomnimy zagadnienia związane z poprawną polszczyzną (np. różnice w zapisie między polskim a angielskim, błędy typowe dla przekładów, kalki), poszerzymy zasób słownictwa, zwłaszcza *false friends*, omówimy szyk wyrazów i strukturę informacyjną zdania. Teksty: od ulotek przez strony internetowe po felietony i fragmenty dzieł literackich.

## **Język arabski w pigułce (poziom A1)**

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**790 zł/60 h**

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik *Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sound*. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

## **Arabski bez granic (poziom A1/A2)**

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**395 zł/30 h**

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – *Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language*. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

## **Terra incognita pod bokiem: język białoruski od podstaw (poziom A1)**

**mgr Iryna Aheyeva**

**395 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy wcześniej nie uczyli się języka białoruskiego. W czasie kursu Słuchacze nauczą się rozumieć pisemne i ustne komunikaty w tym języku oraz tworzyć własne, prowadzić dialogi na tematy związane z własną osobą i najbliższym otoczeniem. Kurs prowadzony jest przez native speakera.

## **Białoruski na co dzień. Praktyczny kurs języka białoruskiego (poziom B1/B2)**

**dr Volha Tratsiak**

**395 zł/30 h**

Zajęcia są skierowane do osób chcących doskonalić swoje umiejętności wypowiedzenia się na różnorodne tematy związane z pracą zawodową, własnymi zainteresowaniami, życiem społecznym. Słuchacze będą uczyć się zadawać pytania, brać udział w dyskusji, wyrażać własne opinie oraz udzielać informacji w środowisku białoruskojęzycznym.

## **Francuski dla początkujących, czyli jak nie zginąć w świecie frankofońskim. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1)**

**dr Karol Stępień**

**550 zł/60 h**

Kurs skierowany jest do osób, które nigdy nie uczyły się języka francuskiego, a chciałyby opanować go na poziomie A1. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych (przedstawianie się, opis zewnętrzny osoby, cechy charakteru, opis miejsca zamieszkania, środki transportu, posiłki, zakupy, sposoby spędzania wolnego czasu, pogoda). Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji francuskiej.

## **Okno w okno z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1)**

**mgr Hanna Mieszkowska**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

## **Sous le ciel de Paris / Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A1)**

**mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do osób, które uczyły się już języka francuskiego (co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np. zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji i innych. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Kurs pozwoli na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

## **Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1)**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs jest skierowany do osób, które rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowane kulturą Francji. Kurs polecany jest również osobom, które rozpoczęły i przerwały naukę języka francuskiego, a chciałyby do niej powrócić. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na zapoznawanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się zwrotów grzecznościowych, dowiedzą się też, jak radzić sobie w paryskiej kawiarni, jak rozmawiać z Francuzami przez telefon czy umówić się do lekarza.

## **Francuski dla wytrwałych. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1/A2)**

**dr Karol Stępień**

**550 zł/60 h**

Kurs skierowany jest do osób, które ukończyły około 60 godzin nauki języka francuskiego i chciałyby opanować powyższy język na poziomie A1/A2. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do sytuacji dnia codziennego. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji francuskiej.

## **Francuski, nie tak bardzo obcy – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1/A2)**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs jest skierowany do osób, które ukończyły 60 godzin nauki francuskiego na poziomie A1 i chciałyby kontynuować przygodę z tym językiem. W trakcie kursu nacisk kładziony będzie na zapoznawanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji i kulturą francuską. Program kursu obejmuje bloki tematyczne takie jak służba zdrowia we Francji, dziedzictwo kulturowe: wino i zabytki, stereotypy i cechy narodowe Francuzów. Słuchacze nauczą się także, jak radzić sobie w sklepie, w biurze, jak zapytać o drogę czy wynająć mieszkanie.



## **Gramatyka francuska w kontekście – kurs gramatyki języka francuskiego (poziom A1/A2)**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**275 zł/30 h**

Kurs jest skierowany do osób, które chciałyby utrwalić wiedzę z zakresu gramatyki. Zagadnienia gramatyczne omawiane w trakcie kursu to: rodzajniki nieokreślone, określone i częściowe, czas présent, tryb rozkazujący, zaimki wskazujące i dzierżawcze, czas futur proche, przyimki miejsca, czas passé récent, przysłówki, passé composé, tryb gérondif, czas imparfait, przyimki czasu, zaimki dopełnienia bliższego, zaimki dopełnienia dalszego. Zagadnienia gramatyczne będą usytuowane w kontekstach tematycznych takich jak przedmioty codziennego użytku, ubrania, jedzenie i picie, wakacje, mieszkanie, rodzina, pogoda, życie codzienne, zdrowie, sport oraz zakupy. Podczas kursu będą wykorzystywane materiały audio i video, piosenki, prezentacje oraz autorskie ćwiczenia gramatyczne prowadzącego.

## **Francuski w życiu codziennym. Kurs języka francuskiego (poziom A2/B1)**

**dr Karol Stępień**

**550 zł/60 h**

Kurs skierowany jest do osób, które ukończyły około 100 godzin nauki języka francuskiego i chciałyby opanować go na poziomie A2/B1. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do codziennych sytuacji komunikacyjnych. Słuchacze zapoznają się również z wybranymi aspektami życia codziennego we Francji.

## **Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji (poziom B1)**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs jest skierowany do osób, które mają za sobą co najmniej 220 godzin nauki języka francuskiego i chcą doskonalić kompetencje językowe. Kurs rozwija wszystkie cztery sprawności językowe: mówienie, pisanie, rozumienie ze słuchu i rozumienie tekstu pisanego. Słuchacze nauczą się, jak poradzić sobie, gdy we Francji spotka nas coś niespodziewanego, jak napisać e-mail w celu złożenia reklamacji czy prowadzić po francusku dyskusję. Poruszone zostaną także tematy specyfiki życia społecznego i politycznego oraz ustroju Francji. Słuchacze dowiedzą się, jak opowiadać o wydarzeniach, opisywać cechy, relacje międzyludzkie, przedmioty oraz jak zrozumieć krótki tekst prasowy, tzw. faits divers.

## **Francja wczoraj i dziś – kurs języka francuskiego i cywilizacji Francji – część III (poziom B1/B2)**

**mgr Arkadiusz Misiak**

**550 zł/60 h**

Kurs jest adresowany do osób, które ukończyły około 350 godzin nauki języka francuskiego. Nie trzeba uczestniczyć w I i II części kursu „Francja wczoraj i dziś”, żeby móc zapisać się na zajęcia. Głównym celem kursu jest udoskonalenie kompetencji mówienia. Podczas zajęć poruszane będą takie tematy jak: Czwarta władza. Jak wyglądają media we Francji?; Jak cię widzą, tak cię piszą. Co mówią o nas nasze gesty? Jak opisać i interpretować mowę ciała; Emocje wzięły górę! Jak opisywać uczucia i emocje? Czy Francuzi mają inny temperament?; Nie samym chlebem żyje człowiek. O sztuce i literaturze francuskiej i nie tylko; Ta dzisiejsza młodzież! Konflikt pokoleń. Nowe wyzwania cywilizacyjne. Edukacja we Francji; Pieniądze szczęścia nie dają? Czy pieniądze są tematem tabu? Jak oszczędzają Francuzi?; Nadzieja umiera ostatnia. Jak mówić o swoich marzeniach i planach?

## **Francuskie rendez-vous – konwersacyjny kurs języka francuskiego (poziom B2)**

**mgr Stanisław Świtlik**

**275 zł/30 h**

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę w zakresie tematów takich jak: społeczeństwo wielu pokoleń, feminizm, wielokulturowość, dziedzictwo narodowe, życie celebrytów, zdrowa żywność, piosenka i kino francuskie, wydawnictwo i praktyki czytelnicze.

## **Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1)**

**dr Jan Kozłowski**

**395 zł/30 h**

W języku starogreckim (dialekt *koine*) zostały spisane teksty składające się na *Nowy Testament*, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

## **España: un viaje por el Patrimonio de la Humanidad / Hiszpania: perła światowego dziedzictwa (poziom A1/A2)**

**mgr Małgorzata Wojtyniak**

**413 zł/45 h**

Hiszpania, to po Włoszech i Chinach kraj z największą liczbą obiektów wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Słuchacze będą mieli okazję rozwijać swoje kompetencje językowe, poznając jednocześnie najpiękniejsze zabytki kraju. Samodzielne wyszukiwanie informacji i przygotowywanie krótkich wystąpień na temat wybranych miejsc ułatwi im zaplanowanie własnej podróży. Zapoznają się również z podstawami geografii Hiszpanii i specyfiką regionów autonomicznych. Zgodnie z wyborem Słuchaczy poznamy wybrane zabytki, np. Alhambra, Generalife y Albaicín de Granada w Andaluzji, katedra w Burgos w Kastylii-León, Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial we wspólnocie autonomicznej Madrytu, La Lonja de la Seda w Walencji czy dzieła Antonia Gaudiego w Katalonii.

## **Śpiewająco po hiszpańsku, czyli el español en las canciones (poziom A2/B1)**

**dr hab. Renata Diaz-Szmidt**

**550 zł/60 h**

W czasie kursu Słuchacze zapoznają się z materiałem leksykalnym i gramatycznym na poziomie A2/B1. Szczególny nacisk kładziony będzie na rozwijanie zdolności komunikacyjnych, zdolności prowadzenia naturalnej rozmowy, umiejętności zdobywania i udzielania informacji oraz budowania coraz bardziej skomplikowanych, logicznych wypowiedzi na zadane tematy. Słuchacze słuchają i powtarzają nagrania dialogów, na ich podstawie układają własne rozmowy z kolegami z grupy i budują własne wypowiedzi. Szykują i odgrywają scenki sytuacyjne osiągając płynność w mówieniu. W tym samym celu na każdym zajęciach będziemy słuchać i uzupełniać teksty hiszpańskich piosenek, w których będzie zawarty wprowadzany materiał gramatyczny i leksykalny. Nauczymy się robić zakupy, radzić sobie na lotnisku i w podróży, pójdziemy do kina i muzeum, będziemy potrafili poprosić o pomoc w szpitalu i w przychodni, a także swobodnie opowiadać o przeszłości i przyszłości. Zajęcia urozmaicą quizy i konkursy.

## **A mí me gusta el español / Lubię hiszpański – część III (poziom B1)**

**mgr Agnieszka Kowalewska**

**550 zł/60 h**

W czasie kursu zrealizowane zostaną następujące tematy: La palabra que más me gusta – moje ulubione słowo hiszpańskie, jak uczyć się słownictwa, definiowanie słów; Me gusta el cine – czytamy fragmenty scenariusza, ważne sceny z filmów hiszpańskich, opis sceny z filmu; Me gusta luchar por un mundo mejor – ruch Indignados, problemy społeczne Hiszpanii i współczesnego świata; Me gusta cocinar

bien – przepisy kulinarne, kuchnia regionalna Hiszpanii, ¿Un país para comérselo?; Me gustan los animales y la naturaleza - ekologia, zwierzęta, ochrona środowiska; Me gusta mi coche – lubię swój samochód, choć czasem się psuje. Motoryzacja, wizyta w warsztacie; Me gusta la moda – jak i gdzie kupujesz ubrania, co wiesz o modzie hiszpańskiej; Me gusta hablar del pasado - Hiszpania wczoraj i dziś, ważne postacie historyczne. Historie z przeszłości. W czasie kursu Słuchacze rozszerzą zasób słownictwa związany z powyższymi tematami oraz powtórzą wybrane elementy gramatyczne takie jak Presente de Subjuntivo, dopełnienie dalsze i bliższe oraz czasy przeszłe. Poznają także formy i użycie Imperfecto de Subjuntivo, drugie zdania warunkowe oraz zdania czasowe z cuando.

### **Hiszpanie i hiszpański – część IV (poziom B1)**

**mgr Natalia Rudykh**

**550 zł/60 h**

Tematyka kursu obejmuje zagadnienia, takie jak: informacja osobowa, charakter, upodobania, doświadczenia, podobieństwa i różnice; relacjonowanie doświadczeń, analiza trudności w nauce, różne sposoby uczenia się, opinie i oceny, biografia językowa; kampanie prewencyjne, stan zdrowia i objawy chorób, sposoby ich zwalczania, udzielanie rad, domowe hiszpańskie sposoby leczenia, dieta śródziemnomorska; lewo- i praworęczność, przedmioty domowego użytku i ich działanie, naprawy domowe, inteligentne mieszkania.

### **Hiszpanie i hiszpański – część V (poziom B1)**

**mgr Natalia Rudykh**

**550 zł/60 h**

Tematyka kursu obejmuje takie zagadnienia jak jedzenie, upodobania i preferencje, przepisy, porządkowanie czynności; najważniejsze produkty kuchni hiszpańskiej, kuchnię peruwiańską; przeszłość, przekazywanie słów innych osób, przebieg wojny domowej w Hiszpanii, los dzieci wojny, pisanie własnego opowiadania; miasta i wsie, ich wady i zalety, życie w miastach i na wsi Hiszpanii, problemy niektórych miast w świecie hiszpanojęzycznym; przyszłość, przypuszczenia co do jej rozwoju, opis różnych przedmiotów, ich użycie i przeznaczenie, debata o przyszłości.

### **Enamorados del español / Zakochani w hiszpańskim – część III (poziom B2)**

**mgr Agnieszka Kowalewska**

**550 zł/60 h**

Kurs języka hiszpańskiego na poziomie B2, dla wszystkich, którzy pragną spędzić czas w gronie osób zakochanych w języku hiszpańskim, aby w miły i przyjemny sposób powtórzyć gramatykę i słownictwo oraz podyskutować na ciekawe tematy. Jeśli lubisz

mówić po hiszpańsku, chcesz poznać interesujące osoby i wymienić się z nimi doświadczeniami i opiniami na różne tematy ten kurs jest dla Ciebie idealny. Gwarantujemy miłą i swobodną atmosferę, motywującą do pracy nad szlifowaniem gramatyki i słownictwa. Nasz kurs budzi lepiej niż kolumbijska kawa!

### **Łacina żywa (poziom A1)**

**mgr Anna Zawadzka**

**395 zł/30 h**

Wystarczy zdać sobie sprawę, że języki takie jak francuski, włoski, hiszpański pochodzą bezpośrednio od łaciny, a nawet w języku angielskim ponad 50% słownictwa wywodzi się (bezpośrednio lub pośrednio) właśnie z tego języka, by docenić znaczenie łaciny dla współczesnego wykształconego człowieka. Zajęcia prowadzone będą dwutorowo: z jednej strony Słuchacze będą uczyć się w sposób interaktywny (tzn. metodą używaną przy nauce języków współczesnych) samego języka łacińskiego i poznawać życie i kulturę starożytnych Rzymian, a z drugiej strony – będą szukać obecności łaciny w językach i kulturze nowożytnej. Nie tylko w literaturze, ale też w inskrypcjach na warszawskich budynkach, w komiksach, w prasie, w muzyce, w języku nauki i technologii i... w życiu codziennym.

### **Łacina żywa – część II (poziom A2)**

**mgr Anna Zawadzka**

**395 zł/30 h**

Kurs stanowi kontynuację kursu „Łacina Żywa (poziom A1)”, ale otwarty jest również dla nowych Słuchaczy. Mile widziane będą osoby, które kiedyś już się łaciny uczyły. Wystarczy znajomość deklinacji I–V i odmiany czasownika w czasie teraźniejszym. Kurs rozpocznie się od powtórzenia i przypomnienia materiału. Ogólne ramy zajęć pozostaną takie same jak w przypadku cz. I i II kursu, ale wypełni je nowy materiał na wyższym poziomie zaawansowania. Na zajęciach będziemy z jednej strony kontynuować naukę języka łacińskiego w sposób komunikatywny (tzn. metodą używaną przy nauce języków współczesnych) i poznawać życie i kulturę starożytnych Rzymian (w tym trymestrze zagadnienia takie jak rzymski kalendarz i święta, panteon rzymski, edukacja i szkoła, armia rzymska i podbój świata śródziemnomorskiego, uroczystości triumfalne jako przedstawienie wizualne, igrzyska i gladiatorzy). Z drugiej strony – będziemy kontynuować poszukiwania obecności łaciny w językach i kulturze nowożytnej. Nie tylko w literaturze, ale też w inskrypcjach na warszawskiej architekturze, w filmie, w komiksach, w prasie, w muzyce, w języku nauki i technologii i... w życiu codziennym.

## **Dobry start – czyli niemiecki od podstaw (poziom A1)**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**275 zł/30 h**

Kurs prowadzony będzie w języku polskim i niemieckim na poziomie A1, a skierowany jest do Słuchaczy, którzy wcześniej nie uczyli się języka niemieckiego. Zrealizowane zostaną tematy takie jak udzielanie informacji o sobie, wyrażanie upodobań, rozmowa o sobie i swoim otoczeniu, modelu życia i rodziny. Słuchacze nauczą się porozumiewać w sytuacjach towarzyskich (kino, teatr, wystawa, przyjęcie), w supermarkecie, podczas podróży, np. w restauracji, czy w czasie wizyty u niemieckich znajomych. Poznają też zabytki, muzykę i specjały wiedeńskie. W czasie zajęć wykorzystane zostaną takie modele zadań i środki językowe jak udzielanie standardowych informacji; wyrażanie poglądów; planowanie; rozwiązywanie problemu; argumentowanie, nakazy, zakazy; dawanie wskazówek, wiadomości; informacje – SMS/e-mail oraz opisywanie; porównywanie; dokonywanie wyboru.

## **Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1)**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**275 zł/30 h**

Kurs kierowany jest do osób, które chciałyby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne w tym języku. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia takie jak autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

## **Alltagskommunikation – czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2)**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim ukierunkowany jest na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy takie jak zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie

formularza, pisanie maila, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez internet, dokonywanie rezerwacji przez internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

### **Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2)**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla osób, które w bliższej czy dalszej przeszłości uczyły się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej – znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne jak np. savoir vivre czy też tematy tabu w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

### **Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1)**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**330 zł/36 h**

Kurs prowadzony w języku niemieckim i polskim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe zastosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

## **Alltagskommunikation Deutsch – poznaję, załatwiam, negocjuję, konwersuję (poziom A2)**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**367 zł/40 h**

Kurs rozwijający przede wszystkim umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Poznają pewne nieprzekraczalne ramy kulturowe oraz ćwiczą poruszanie się w ich obrębie. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia jak np. savoir vivre krajów DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, small talk prywatnie i w życiu zawodowym, tematy tabu, udzielanie się na forum społecznościowym, poruszanie się po obcym mieście czy nieznannej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

## **Dobry start – czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2)**

**mgr Jadwiga Śmiechowska**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie prowadzony w języku niemieckim na poziomie A2. Podczas zajęć zostaną poruszone m.in. następujące obszary tematyczne i zagadnienia leksykalne: udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje, w poszukiwaniu swojego miejsca – „Wohn-Typ”, tydzień w pracy, podróż służbowa za granicę – grafik spotkań i czynności, nastawieni na konsumpcję – blaski i cienie życia społeczeństw konsumpcyjnych, wizyta u lekarza, podróż samolotem, „Cztery pory roku”, czyli jak budzi się natura przy muzyce, emigracja zarobkowa – pro/contra argumenty, urlop – nad morzem czy w górach?, prognozowanie i planowanie. Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka (w tym: koniugację czasownika, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym).

## **Druga szansa dla języka niemieckiego – niemiecki zawodowo! (poziom A2)**

**mgr Teresa Röhr**

**275 zł/30 h**

Kurs przygotowuje do pracy w języku niemieckim, pomaga w zrozumieniu specyfiki ofert pracy, wyjaśnia polsko-niemieckie różnice mentalnościowe w codziennym obcowaniu pracowników różnych kultur. Odsłania tajemnicę niemieckiego świadectwa pracy oraz prawo pracownika do jego współredagowania. Odpowiednie ćwiczenia oraz symulacja rozmowy kwalifikacyjnej przygotowują bazę do uczestnictwa w takiej rozmowie w realnej sytuacji. Na zakończenie kursu Słuchacz będzie miał przygotowaną własną "Bewerbungsmappe" tj. teczkę z dokumentami w języku niemieckim niezbędnymi przy aplikowaniu na określone stanowisko.



## **Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1)**

**mgr Anna Jędrzejczyk**

**275 zł/30 h**

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

## **Druga szansa dla języka niemieckiego! Niemiecki to taki łatwy język! Konwersacje – część II (poziom B1)**

**mgr Teresa Röhr**

**275 zł/30 h**

Realizowane tematy wzbogacane są odpowiednimi zwrotami i wyrażeniami poszerzającymi zakres słownictwa Słuchacza. Liczne dyskusje w trakcie kursu dadzą szansę wypowiedzi, ćwiczenia dialogowe świetnie aktywizują mówienie, a baza gramatyczna wspomaga kompetencję językową. Planowana jest realizacja takich zagadnień jak deklinacja przymiotnika, rekcja czasownika, partykuły, strona bierna, tryb przypuszczający. Omówienie zasad wymowy niemieckiej wzmocni świadomość o dbałość fonetyczną wypowiedzi.

## **Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1)**

**mgr Katarzyna Zegadło**

**550 zł/60 h**

Kurs rozwijający przede wszystkim umiejętność konwersacji oraz interakcji na poziomie B1. Aktualna, inspirująca problematyka, bieżące ciekawostki czy niezwykle wydarzenia, oryginalne teksty i nagrania, wiele dobrego humoru, jak również wielowątkowość każdego spotkania gwarantują spędzenie popołudnia w sposób efektywny i atrakcyjny. Tematyka uwzględnia takie zagadnienia jak m.in.: mowa ciała, savoir vivre, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, wybrane utwory muzyczne oraz fragmenty filmów, tematy tabu, świętowanie, komunikowanie się na forum społecznościowym, efektywne uczenie się, nawiązywanie rozmowy.

## **Pierwsze kroki z rosyjskim (poziom A1)**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Kurs podzielony będzie na dwa rodzaje zajęć: gramatyczne i konwersatoryjno-leksykalne. Zajęcia gramatyczne obejmować będą zagadnienia z poziomu A1, takie jak np. odmiana czasownika w czasie teraźniejszym, ustalanie rodzaju rzeczownika. Zajęcia konwersacyjno-leksykalne obejmować będą poznanie alfabetu, powitanie, opis rodziny, określenia czasu, zawieranie znajomości oraz podstawowy opis człowieka. Na zajęciach wykorzystywane będą piosenki, filmy animowane oraz wiersze i krótkie teksty, pochodzące z życia codziennego.

## **Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs języka rosyjskiego z Rosjanką pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności dzięki konwersacjom poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Na kursie Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach takich jak zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do osób wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

## **Pewnym krokiem z rosyjskim (poziom A2)**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Zajęcia przeznaczone są dla osób, które kiedyś uczyły się języka rosyjskiego i znają podstawowe konstrukcje gramatyczne na poziomie A1. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Kolejne kroki z rosyjskim”. W czasie kursu zostaną omówione m.in. takie zagadnienia jak: zakupy, wyjście na miasto, „idziemy w gości”, randka, wizyta u lekarza, praca, urlop oraz wyjście na basen. Zajęcia obejmować będą zagadnienia gramatyczne, m.in. doskonalenie odmiany rzeczownika i przymiotnika przez przypadki, odmiana czasownika przez czasy, tworzenie trybu rozkazującego.

## **Rosyjski z Rosjanką (poziom A2)**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które wcześniej uczyły się języka rosyjskiego na poziomie A1. Na kursie kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” i w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim.

## **Krok za krokiem po rosyjsku (poziom A2/B1)**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które kiedyś uczyły się języka rosyjskiego, potrafią płynnie czytać i rozumieją proste teksty mówione i pisane. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Pewnym krokiem z rosyjskim”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć obejmą m.in. przysmaki kuchni rosyjskiej; opowieść o rodzinie; wspomnienia z dzieciństwa; sposoby opowiadania cudzoziemcom o rodzimych tradycjach; wynajem mieszkania; pisanie ogłoszeń; najważniejsze zabytki Rosji; small talk w scenerii wakacyjnej (pogoda, praca); konwersacje z obsługą: zamawianie drinków, wypożyczanie sprzętu; targowanie się na bazarze; savoir-vivre na dyskotecce; slang uliczny oraz język rosyjski w dobie internetu, a także przegląd najważniejszych trendów w popkulturze (popularne seriale, gwiazdy estrady).

## **Krok naprzód z rosyjskim (poziom B1)**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które płynnie czytają oraz rozumieją teksty pisane i mówione. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Krok za krokiem po rosyjsku”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć, obejmować będą m.in. blok tematyczny poświęcony podróżom na Wschód, słownictwo związane z zainteresowaniami, edukacją, pracą; obyczaje i tradycje panujące na najważniejszych imprezach w życiu Rosjan oraz krajów sąsiednich, nazwy zwierząt oraz roślin, sylwetki najbardziej rozpoznawalnych osobistości historycznej oraz współczesnej Rosji czy blok tematyczny związany ze sportem oraz odżywianiem.

## **Rosyjski z Rosjanką (poziom B1)**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony dla osób, które chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy jak wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda oraz bezpieczeństwo.

## **10 opowieści o Rosji – kurs konwersacyjny z języka rosyjskiego (poziom B1/B2)**

**mgr Violeta Tymul**

**275zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób uczących się języka rosyjskiego i chcących udoskonalić swoje umiejętności konwersacji w tym języku. Zajęcia polegać będą na przygotowaniu własnych przemówień, dyskusji w grupach, czytaniu i analizie tekstów rosyjskich oraz odsłuchiwanie programów rosyjskich. Poruszone zostaną tematy związane z kulturą i polityką Rosji, poznamy odpowiednie słownictwo oraz będziemy mieć okazję czytania urywków z utworów najbardziej znanych klasyków rosyjskich. Zakres tematyczny będzie obejmować: podróże; Sankt Petersburg – co warto zobaczyć? Moskwa – miasto na siedmiu wzgórzach; literatura rosyjska – A. Czechow, L. Tołstoj, A. Achmatowa, A. Błok, M. Cwietajewa, sztuka rosyjska – życie to teatr; co zjeść w Rosji? Kuchnia rosyjska; wybrane zagadnienia z historii Rosji; wybrane zagadnienia z kultury Rosji.

## **Język rosyjski z wielkimi klasykami literatury (poziom B1/B2)**

**mgr Violeta Tymul**

**275 zł/30 h**

Kurs prowadzony w języku rosyjskim na poziomie B1/B2. Kurs przeznaczony jest dla osób zainteresowanych literaturą rosyjską, które chcą zacząć czytać ze zrozumieniem w języku rosyjskim. Omówione zostaną świetne utwory takich pisarzy, jak: A. Puszkina, M. Lermontowa, N. Gogola, A. Czechowa, M. Gorkiego, W. Nabokowa, I. Bunina. Podczas zajęć Słuchacze będą analizować utwory wybitnych twórców rosyjskich poprzez czytanie, odsłuchiwanie urywków tekstów i dyskusowanie w języku rosyjskim. Przewidziane są również oglądanie wybranych części z filmów rosyjskich oraz słuchanie rosyjskich piosenek. W trakcie zajęć Słuchacze poznają odpowiednie słownictwo oraz dowiedzą się więcej o życiu codziennym opisywanej w książkach Rosji i kulturze owych czasów.

## **Krok do przodu z rosyjskim (poziom B1/B2)**

**mgr Edward Siech**

**275 zł/30 h**

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które płynnie czytają oraz rozumieją teksty pisane i mówione. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Krok naprzód z rosyjskim”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć, będą obejmować m.in. opis Polski oraz różnic między Polską a Rosją, załatwianie różnorodnych spraw w Rosji m.in. w oficjalno-biznesowej sferze np. w administracji, w banku, na policji, podróżowanie po Europie oraz krajach rosyjskojęzycznych, zagadnienia związane ze spędzaniem wolnego czasu, wady i zalety mieszkania w mieście oraz na wsi czy różnice w urządzaniu mieszkania w Rosji i na Zachodzie.

## **Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1)**

**dr Robert Parowenko**

**395 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które chciałyby nauczyć się języka szwedzkiego od podstaw, by porozumiewać się w typowych codziennych sytuacjach. Poza nauką języka Słuchacz zapozna się z wybranymi zagadnieniami z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze poznają największe atrakcje turystyczne Szwecji czy też konwenanse związane z zawieraniem znajomości, rozmową przez telefon i biesiadowaniem przy „szwedzkim stole”. Przydadzą się, znane choćby ze sklepu IKEA, nazwy sprzętów domowych, by opisać najbliższe otoczenie, a także tak praktyczne umiejętności, jak określanie daty, godziny i pory dnia. Słuchacze dowiedzą się też o możliwościach kariery naukowej i zawodowej w Szwecji. Motywem przewodnim zajęć będą szwedzkie piosenki.

## **Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1)**

**dr Robert Parowenko**

**395 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach. Tematyka kursu dotyczy w pierwszym rzędzie spraw życia codziennego. Porozmawiamy o edukacji i pracy w Szwecji, o spędzaniu czasu wolnego, zakupach, podróżach, zawieraniu znajomości. Dowiemy się, jak Szwedzi mieszkają, a także co, gdzie i kiedy jedzą. Wyjaśnimy pewne szwedzkie fenomeny, jak fika, smörgåsbordet (szwedzki stół), IKEA czy współczesny szwedzki model rodziny. Nie zabraknie podstawowych informacji o kulturze i historii Szwecji.

## **Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część II (poziom A1)**

**dr Robert Parowenko**

**395 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które ukończyły kurs „Svenska på gång – część I”, a także dla innych osób, które uczyły się języka szwedzkiego przez około 30 godzin. Tematyka kursu dotyczy w pierwszym rzędzie spraw życia codziennego. Dowiemy się więcej o edukacji i pracy w Szwecji, o spędzaniu czasu wolnego, zakupach, podróżach, zawieraniu znajomości. Zobaczymy, jak Szwedzi świętują, a także co, gdzie i kiedy jedzą. Zwiedzimy ciekawe zakątki Północy oraz poszerzymy wiedzę o kulturze i historii Szwecji.

## **Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1)**

**dr Karol Stępień**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do osób planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

## **Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1)**

**mgr Anna Zięba**

**550 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób rozpoczynających naukę włoskiego. Słuchacze będą zapoznawali się z podstawami języka włoskiego umożliwiającymi porozumiewanie się w codziennych sytuacjach (np. w sklepie, hotelu, itp.), ze szczególnym nakierowaniem na komunikowanie się w celach turystycznych. Wśród tematów znajdują się zarówno te związane bezpośrednio z sytuacjami w podróży (np. pytanie o drogę, przedstawianie się, stacja, bar, hotel, restauracja), jak i wybrane zagadnienia z kultury włoskiej, dzięki którym Słuchacze pogłębią swoją wiedzę na temat kraju i jego mieszkańców.

## **Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla początkujących (poziom A1)**

**mgr Elwira Piotrowska**

**550 zł/60 h**

Słuchacze będą uczyć się języka na poziomie podstawowym w oparciu o autentyczne i adaptowane materiały dotyczące zagadnień gramatyczno-leksykalnych oraz wybranych elementów kulturowych Italii i jej mieszkańców. Zrealizowane zostaną następujące bloki tematyczne: Jak się przywitać, przedstawić, opowiedzieć o sobie i o rodzinie. Informacje nt. pochodzenia języka włoskiego; Jak zamówić ulubioną kawę w barze oraz typowe menu barowe? Informacje w formie multimedialnej pt. "Słynne *caffetterie* we Włoszech"; Jak zarezerwować odpowiedni pokój w hotelu i dowiedzieć się o położenie pokoju, rodzaj i godziny posiłków, sposoby płatności? Informacje w formie multimedialnej dot. atrakcji turystycznych w Apulii; Gdzie szukać ofert wakacyjnych i jak napisać maila w sprawie rezerwacji pokoju lub mieszkania? Informacje w formie multimedialnej dotyczących podstawowych gestów cz. 1; Jak zapytać o drogę w formie grzecznościowej i co kupujemy u *tabacchiaio*? Informacje w formie multimedialnej nt. Federico Felliniego i fragment filmu pt. "La dolce Vita"; Jak i gdzie zrobić zakupy odzieżowe oraz jak wyrażać pozytywne i negatywne opinie o ubiorze? Informacje w formie multimedialnej dotyczących podstawowych gestów cz. 2; Jak robić zakupy żywnościowe na bazarach i co warto kupować? Przepis popularnego dania: Melanzane alla parmigiana; Jakie mety wakacyjne wybierają Włosi w okresie *ferragosto* i jakie preferują sposoby spędzania wolnego czasu? Informacje w formie multimedialnej na temat kuchni toskańskiej.

## **Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego (poziom A1)**

**mgr Antonina Seges**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących rozpocząć swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego.

## **Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2)**

**dr Karol Stępień**

**275 zł/30 h**

Kurs skierowany jest do osób planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

## **Podróże do Italii – kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A1/A2)**

**mgr Aleksandra Leoncewicz**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób rozpoczynających naukę języka włoskiego, prowadzony będzie w języku włoskim i polskim na podstawie materiałów wybranych i stworzonych przez lektora, jak i krótkich fragmentów filmów. Kierowany jest szczególnie do osób, które planują podróż do Włoch i chcą nauczyć się porozumiewać w typowych sytuacjach, które mogą spotkać turystę. Program kursu obejmuje m.in. tematy takie jak przyjazd do Włoch, rezerwacja hotelu, podróż pociągiem i samolotem, wakacje nad morzem i wyjazd na narty, wizyta w restauracji, zwiedzanie, zakupy, wizyta u lekarza czy zgłoszenie kradzieży na policji.

## **Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Kontynuacja (poziom A1/A2)**

**mgr Elwira Piotrowska**

**385 zł/42 h**

Kurs prowadzony jest w oparciu o autentyczne materiały pobrane z Internetu, materiały autorskie wykładowcy, prezentacje multimedialne i fragmenty filmów oraz nagrań video. Poruszone zostaną takie zagadnienia leksykalne jak: wrażenia z podróży – opowiadanie o doświadczeniach wakacyjnych, ulubione miejsca spędzania urlopu, sposoby spędzania czasu wakacyjnego; Grand Tour po Italii – poznamy niektóre wyjątkowe miejsca na mapie Włoch, które należy odwiedzić: miasta, bazyliki, galerie i muzea. Uczestnicy przedstawiają krótkie prezentacje multimedialne; w restauracji – rodzaje lokali gastronomicznych, typowe menu, ceny, rezerwacja stolika, składanie zamówienia; w kawiarni – znaczenie baru i kawy w życiu każdego Włocha, sposób parzenia i rodzaje kawy, umawianie się, zapraszanie i odmawianie; w pociągu i samolocie – sposoby podróżowania, rodzaje pociągów, pozyskiwanie informacji na temat cen i rodzaju biletów oraz przesiadek, rezerwacja i kupowanie biletów, warunki i sytuacje w czasie podróży.

## **Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część II (poziom A1/A2)**

**mgr Antonina Seges**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w częstych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o sobie i swojej rodzinie, pytać o pogodę, rozmawiać o sposobach spędzania wolnego czasu. Poznają też włoskie zwyczaje, tradycje, piosenkę i kino.



## **Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2)**

**mgr Anna Zięba**

**550 zł/60 h**

Kurs przeznaczony dla osób kontynuujących naukę włoskiego, prowadzony będzie w języku włoskim (na poziomie wyższym podstawowym A2) i – w miarę potrzeby – w języku polskim. Słuchacze będą uczyli się w oparciu o materiały wybrane przez Wykładowcę, w dużej mierze autentyczne. Będą poznawali zagadnienia gramatyczne w kontekście konkretnych sytuacji życia codziennego, będą rozwijali sprawności językowe umożliwiające porozumiewanie się w sytuacjach codziennych i w podróży po Włoszech, zapoznają się też z wybranymi aspektami kultury włoskiej. Kurs umożliwi rozwijanie wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym nakierowaniem na komunikację. Wśród tematów znajdują się im.in.: sytuacje w hotelu, sklepie, urzędach, ciekawe miejsca we Włoszech, mentalność Włochów, muzyka i kuchnia włoska.

## **Włoski niezbędnik turystyczny – kurs języka włoskiego – część III (poziom A2)**

**mgr Antonina Seges**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi samodzielne przetrwanie we Włoszech. Motywem przewodnim zajęć będzie podróż po Półwyspie Apenińskim. Kurs ukierunkowany jest na komunikację i interakcję w często spotykanych sytuacjach życia codziennego. Słuchacze nauczą się m.in. opowiadać o swoich uczuciach, prosić o pomoc, wyrażać swoją opinię na różne tematy. Poznają też włoskie zwyczaje, tradycje, piosenkę i kino.

## **Piazza italiana – czyli codzienne życie we Włoszech po włosku (poziom A2/B1)**

**mgr Aleksandra Leoncewicz**

**550 zł/60 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które miały już kontakt z językiem włoskim i chciałyby utrwalić i rozszerzyć jego znajomość. Tematycznie zajęcia związane są z włoskim placem, na którym tradycyjnie we Włoszech toczy się życie codzienne i obejmują m.in. takie tematy jak: autoprezentacja; powiedz mi coś o sobie... – opowiadanie o swoim hobby, spędzanie wolnego czasu; bez telefonu komórkowego ani rusz – rozmowa telefoniczna, umawianie się; co ja mam na siebie włożyć? Zakupy we Włoszech; zamawianie dań w restauracji; zazdrość i inne wady i zalety Włochów; jedziemy razem na wakacje; wspomnienia z wakacji; mój wymarzony dom; feste italiane; plany na przyszłość. Poruszone zostaną też zagadnienia gramatyczne: nieregularne czasowniki w czasie teraźniejszym, czas przeszły passato prossimo, czas przeszły imperfetto, pronomi diretti, konstrukcje z czasownikiem stare, imperativo, czas przyszły futuro prossimo, wyrażenia idiomatyczne, preposizioni.

## **Un passo avanti. Krok naprzód. Kurs języka włoskiego (poziom A2/B1)**

**mgr Anna Zięba**

**550 zł/60 h**

Kurs na poziomie A2/B1 adresowany do Słuchaczy kontynuujących naukę języka włoskiego i pragnących pogłębić wiedzę nabytą na niższych poziomach nauczania. Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z wybranymi aspektami rzeczywistości włoskiej i rozwijanie poszczególnych sprawności językowych, ze szczególnym akcentem na mówienie, usprawnienie zdolności komunikacyjnej w sytuacjach codziennych, rozwijanie płynności i poprawności językowej w oparciu o autentyczne i adaptowane materiały.

## **Włoski w akcji, czyli sztuka konwersacji. Praktyczna nauka języka włoskiego – część IV (poziom A2/B1)**

**mgr Elwira Piotrowska**

**468 zł/51 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które uczyły się już wcześniej języka w zakresie 240 godzin dydaktycznych i chcą powrócić do nauki. Z zakresu zagadnień związanych z włoską kulturą będzie mowa o Erosie Ramazzottim jako włoskiej ikonie pop w piosence „Adesso tu”, o Leonardzie da Vincim, Wenecji, tradycjach bożonarodzeniowych, kuchni włoskiej czy postaciach takich jak Italo Calvino, jednym z najważniejszych pisarzy i eseistów włoskich XX wieku, oraz Paolo Sorrentino, jednym z najczęściej nagradzanych włoskich reżyserów, nazywanym „czarodziejem kamery”. Poruszone zostaną zagadnienia gramatyczne takie jak użycie trybu *congiuntivo*, *presente*, *passato*, *imperfetto*, przypomnienie i utrwalenie zasad użycia wszystkich czasów przeszłych, stopniowanie przymiotników oraz zaimki dopełnienia bliższego, dalszego i zaimki łączone.

## **Italiano facile. Parla e scrivi correttamente / Mów i pisz poprawnie – kurs języka włoskiego (poziom B1)**

**mgr Antonina Seges**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich pragnących kontynuować swoją przygodę z językiem włoskim. Słuchacze zapoznają się z niezbędnymi zagadnieniami umożliwiającymi swobodną konwersację i wypowiedź pisemną. Szczególny nacisk zostanie położony na umiejętność komunikacji i interakcji w różnych sytuacjach.

## **Un italiano vero oggi – czyli jak wyglądają współczesne Włochy, kurs języka i kultury (poziom B1)**

**mgr Aleksandra Leoncewicz**

**413 zł/45 h**

Kurs kierowany jest do osób, które uczą się już jakiś czas języka włoskiego i chcą utrwalić jak i pogłębić swoją wiedzę. Tematyka zajęć jest oparta w szczególności na tematach aktualnie żywych we Włoszech, a część materiałów pochodzi z prasy włoskiej – artykuły i reportaże lub przygotowywane teksty na dany temat. Zajmiemy się takimi tematami jak: współczesne problemy społeczeństwa włoskiego, włoska scena polityczna, rys osobowościowy przeciętnego Włocha, życie codzienne, kultura masowa i nie tylko, sztuka. Gramatyka i ćwiczenia gramatyczne na poziomie B1 i B2 będą tylko narzędziem, które ułatwi odbiorcy swobodne poruszanie się w rozmowie na dany temat.

## **Włoskie wieczory ze sztuką. Konwersatoryjny kurs języka włoskiego (poziom B2/C1)**

**dr Katarzyna Foremniak, mgr Antonina Seges**

**275 zł/30 h**

Kurs przeznaczony jest dla osób, które opanowały już podstawy języka włoskiego i interesują się sztuką. Podczas spotkań poznamy słownictwo związane ze sztuką, sylwetkę artysty lub włoskie miasto, które będą punktem wyjściowym do dalszej rozmowy. W czasie zajęć zostaną poruszone m.in. takie tematy jak Rzym Caravaggia, najważniejsze wystawy we Włoszech w sezonie 2018/2019, renesansowa Florencja czy kolory, barwy i odcienie – włoskie słownictwo związane z opisywaniem barw i jego poprawne stosowanie. Słuchacze przygotowują własne wypowiedzi ustne, nauczą się spontanicznie reagować na różne sytuacje komunikacyjne, a także opracują glosariusz terminów związanych ze sztuką i spróbują swoich sił w krótkich tłumaczeniach.

## **Człowiek i Społeczeństwo**

### **15 dyktatorów, którzy zmienili świat w XX wieku**

**mgr Olga Lebedeva**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć omówionych zostanie 15 postaci, uważanych za dyktatorów. Kurs prowadzony jest w języku polskim i skierowany do osób, pragnących dowiedzieć się o 15 dyktatorach, którzy rządzą w XX w. Nie jest wymagana żadna wiedza historyczna. Świadomie zrezygnowano z biografii Adolfa Hitlera oraz Józefa Stalina, ponieważ są oni niewątpliwie dobrze znani potencjalnym Słuchaczom kursu. Przedstawione zostaną postaci mniej znane, ale ważne dla historii poszczególnych krajów oraz historii powszechnej.

## **15 odsłon medialnej retoryki – warsztatowe studium przypadku**

**dr Anna Kiełbiewska, dr Ewa Modrzejewska**

**400 zł/30 h**

Kurs oparty jest na studium przypadków z zakresu technik perswazji i manipulacji, stosowanych w aktualnych przekazach medialnych. Warsztatowa formuła kursu umożliwi Słuchaczom nabycie praktycznych kompetencji w zakresie świadomego wyboru i odbioru treści medialnych. Na podstawie wspólnej analizy retorycznej (np. informacji z dziennika opinii, mema, artykułu z portalu plotkarskiego czy viralowego łańcuszka), Słuchacze nauczą się rozpoznawać najczęstsze zabiegi retoryczne, zastosowane techniki wpływu społecznego czy próby manipulowania percepcją. Kurs nie wymaga przygotowania ani wcześniejszej wiedzy z zakresu medioznawstwa, kierowany jest jednak do osób, które na co dzień obcują z różnego typu mediami, chciałyby to robić bardziej świadomie i odpowiedzialnie kształtować własny światopogląd.

## **Aby żyć dobrze i szczęśliwie..., czyli o spełnieniu i szczęściu według filozofii praktycznej**

**mgr Bartosz Fingas**

**275 zł/30 h**

Na praktycznych warsztatach Słuchacze, pod okiem Prowadzącego, zajmą się najciekawszymi aspektami koncepcji dobrego, szczęśliwego życia, którą zapoczątkował Arystoteles, a swoich kontynuatorów ma od starożytności po czasy współczesne. Przedyskutowana zostanie aktualność tych koncepcji w odniesieniu do współczesnych wyzwań i życia codziennego. Słuchacze zobaczą też, jak mogą one pomóc osiągać szczęście dzisiaj. Realizowane będą, m.in. takie tematy, jak: kryteria dobrych czynów, rola przyjemności w szczęśliwym życiu, filozofia klasyczna a cele i sens ludzkiego życia.

## **"Arabska Wiosna, Arabska Zima" – sytuacja społeczna i polityczna w świecie arabskim**

**mgr Natalia Hapek**

**275 zł/30 h**

Problematykę przedmiotu stanowią zjawiska polityczne i społeczne, zachodzące w świecie arabskim (po 2010 r.), ze szczególnym uwzględnieniem konfliktów zbrojnych. Przedstawiona jest także rola islamu jako czynnika wpływającego na politykę państwa. Wykłady obejmą m.in. podstawowe wiadomości o islamie i świecie arabskim, przyczyny, przebieg i konsekwencje tzw. Arabskiej Wiosny (Tunezja, Egipt, Libia, Jemen, Bahrajn), uwzględniając różnorodność przypadków (Maroko, Jordania) i rolę mediów społecznościowych podczas Arabskiej Wiosny. Pozostałe tematy obejmą m.in. rozwój ugrupowań islamistycznych w regionie, ze szczególnym uwzględnieniem tzw. Państwa Islamskiego (IS), konflikty zbrojne w Libii, Syrii i Jemenie (case studies), kwestię kurdyjską, sytuację społeczną, polityczną i religijną w Egipcie, Libanie i Iraku.

## **Argumentacja w przestrzeni publicznej**

**mgr Daniel Ziembicki**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest zdobycie wiedzy na temat poprawnego i niepoprawnego argumentowania oraz podwyższenie umiejętności w sztuce argumentacji. Zajęcia podzielone będą na część teoretyczną i praktyczną. Część praktyczna obejmie analizę wybranych wypowiedzi z publicystyki prasowej i telewizyjnej oraz analizę przykładowych argumentów. W trakcie zajęć Słuchacze będą ćwiczyli się w obronie lub atakowaniu danej tezy, poprzez podawanie argumentów i kontrargumentów.

## **Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!”**

**mgr Alicja Gniewek**

**489 zł/30 h**

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Zajęcia mają na celu, przede wszystkim, rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in. umiejętność wyrażania własnego zdania czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca na zajęciach będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

## **Asertywność w praktyce**

**dr Dorota Kobylińska**

**275 zł/30 h**

Program kursu obejmuje omówienie zagadnień związanych z definicją oraz obszarami asertywności. Przekazywana wiedza oraz ćwiczenia indywidualne i grupowe będą dotyczyły: asertywnego odmawiania i przyjmowania odmowy; asertywnego wyrażania pozytywnych i negatywnych emocji, pochwał i krytyki; asertywnego przyjmowania pochwał i krytyki; związku asertywności z samooceną i poczuciem własnej wartości. Słuchacze poznają swoje mocne i słabsze strony w obszarze asertywności. Dodatkowo, będą mieli okazję do ćwiczenia poczucia własnej wartości w kontekście asertywności.

## **Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto?**

**mgr Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metody coachingowej. W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie pojęcia autentyczności w ujęciu psychologów pozytywnych. Nauczą się określać i komunikować w sposób asertywny własne potrzeby i emocje. Pogłębią wiedzę o samych sobie (wewnętrzny potencjał czy ograniczenia) i przeanalizują możliwości dalszego rozwoju. Efektem pracy będzie stworzenie indywidualnej strategii rozwoju w oparciu o potrzeby, dążenia i wartości Słuchacza, z uwzględnieniem środowiska (systemu), w którym się znajduje. Kurs dotyczy takich obszarów, jak: praca z tożsamością, uwalnianie potencjału oraz planowanie działań.

## **Azja – polityka, kultura, społeczeństwo**

**dr Agnieszka Nitza-Makowska, mgr Katarzyna Skiert-Andrzejuk**

**275 zł/30 h**

Tematyka zajęć odpowiada na wzrastające zainteresowanie Azją, która staje się XXI-wiecznym światowym centrum polityki, gospodarki i kultury. Problematykę przedmiotu stanowią zjawiska społeczne, polityczne, gospodarcze oraz kulturowe Azji, a w szczególności państw poradzieckich, krajów arabskich, Indii, Pakistanu, Rosji oraz Chin. Podczas zajęć przedstawione zostaną znaczące wydarzenia historyczne, specyficzne aspekty kultury azjatyckiej, ciemna strona polityki państw poradzieckich oraz uwarunkowania gospodarcze. Omówienie obejmie również kwestie związane z bezpieczeństwem w regionie.

## **Bądź z ludźmi – warsztat o budowaniu więzi z sobą i innymi**

**mgr Dominika Pruszczyk, mgr Katarzyna Wojtkowska**

**427 zł/32 h**

Kurs adresowany jest do osób, które chcą poznać siebie i czerpać satysfakcję z kontaktu z drugim człowiekiem. Jesteśmy otoczeni przez ludzi i wciąż kontaktujemy się z nimi, teraz coraz częściej poprzez media społecznościowe. Czy to wystarcza, aby nie czuć się „samotnym wśród ludzi”? Wydaje się, że nie – stąd pomysł na warsztat, podczas którego Słuchacze lepiej poznają siebie w interakcji i relacji z innymi. Dzięki wspólnemu doświadczeniu, dowiedzą się, jak rozmawiać z innymi, by ułatwić wzajemne poznanie, a także jak sprawdzić, co myślą o nich inni. Skonfrontują własne myśli na swój temat z punktem widzenia nowo poznanych osób. Dzięki temu wzmocnią i poszerzą swoje relacje z innymi ludźmi.

## **Bądź z ludźmi – i co dalej? – część II (coaching grupowy)**

**mgr Dominika Pruszcak, mgr Katarzyna Wojtkowska**

**400 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do osób, które uczestniczyły w warsztatach "Bądź z ludźmi – warsztat o budowaniu więzi z sobą i innymi" i chcą dalej się rozwijać, z większą świadomością budować relacje. Dzięki zdobytej wcześniej wiedzy i umiejętnościom możliwe będzie skupienie się na czysto praktycznych aspektach budowania relacji. Słuchacze będą mieli okazję przepracować własne doświadczenia, podzielić się nimi z innymi i uzyskać inspiracje i informacje zwrotne od innych osób. Podczas spotkań zajmiemy się m.in. następującymi zagadnieniami: trudności w relacjach – konflikty, różne potrzeby; jak pogłębiać relacje podczas codziennych rozmów?; czy to jeszcze relacja czy już przyzwyczajenie?; inne wniesione przez Słuchaczy.

## **Budowanie relacji. Komunikacja jako narzędzie dbania o siebie i innych**

**dr Monika Gromadzka**

**321 zł/35 h**

Celem zajęć jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy i umiejętności, które umożliwią lepsze poznanie swojego stylu/sposobu komunikowania się i bardziej świadome budowanie relacji z innymi ludźmi. W czasie zajęć Słuchacze dowiedzą się, dlaczego wchodzimy w relacje i nauczą się analizować własne zasoby. Będą umieli podjąć diagnozę i analizę swoich relacji oraz wskazać kierunki pracy. Pogłębione i rozwinięte zostanie komunikowanie się asertywne (szczególnie praca nad terytorium psychologicznym). Omówiony zostanie konflikt i jego wpływ na relacje oraz strategie funkcjonowania w konflikcie. Kurs przeznaczony jest dla wszystkich, których interesuje wpływ ich sposobu komunikowania się (ale też postrzegania świata) na budowanie relacji z innymi i przez 35 godzin chcą aktywnie pracować nad jednym z elementów swojego funkcjonowania społecznego.

## **Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych**

**mgr Joanna Kucharczyk-Capiga, mgr Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do wszystkich osób chcących doskonalić kompetencje coachingowe lub pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym coachingiem. Podczas warsztatu Prowadzące będą dzielić się swoim międzynarodowym doświadczeniem coachingowym i praktyką, zarówno z dziedziny life, jak i business coachingu. Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki coachingowe, a szczególna uwaga zostanie zwrócona na narzędzia wykorzystywane w pracy z celem, planowaniu działań, przekraczaniu i uwalnianiu potencjału oraz pracy z relacjami.

## **Co nas nie zabije.... Warsztat o budowaniu odporności psychicznej**

**mgr Michał Lewandowski**

**427 zł/32 h**

Życie wymaga od nas, niejednokrotnie, wysokich umiejętności radzenia sobie z jego zmiennością, złożonością i nieprzewidywalnością, adaptacji do nowego. Mnogość i płynność norm, oderwanie od korzeni, popękane relacje, presja otoczenia, własne trudne życiowe doświadczenia, ambicje i wyśrubowane standardy – w tym konglomeracie uwarunkowań potrzebujemy znaleźć własną sprawczość i dobrostan. Podczas zajęć będziemy szukać odpowiedzi na wiele, związanych z tą sytuacją, pytań: co sprawia, że jesteśmy stanie przetrwać trudne, czasem traumatyczne wydarzenia lub nawet wzrastać w ich obliczu? Jakie czynniki sprawiają, że stawiamy czoła przeciwnościom i wyzwaniom? Jak kształtujemy naszą odporność psychiczną? Jak budujemy skuteczność własnego funkcjonowania, jakość naszego życia i satysfakcję z niego?

## **Drugie narodziny kapitalizmu w Europie Środkowej i Wschodniej**

**prof. dr hab. Krzysztof Jasiołkowski**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest przekazanie Słuchaczom wiedzy o nowych wariantach kapitalizmu po 1990 roku w Europie Środkowej i Wschodniej, na tle krajów Unii Europejskiej i OECD. Jakie były przyczyny reform rynkowych w Europie Środkowo-Wschodniej po upadku gospodarki nakazowo-rozdziałowej? Jakie są podobieństwa i różnice w rozwoju europejskich państw posocjalistycznych? Jak przemiany zachodzące w tym regionie, zwłaszcza w Polsce, porównywane są z rozwojem gospodarczym innych państw Unii Europejskiej i OECD? Kurs pomoże Słuchaczom w odpowiedzi na te i inne pytania oraz pozwoli zrozumieć, jak zmiany ustrojowe i społeczne w Europie Środkowej oraz Wschodniej wpłynęły (i wpływają) na rozwój gospodarczy tych państw, a także na kierunki ich rozwoju w przyszłości. Częścią zajęć są również rekomendacje dotyczące wyboru źródeł wartościowej informacji gospodarczej i sposobów interpretacji.

## **Efektywne zarządzanie własną drogą życiową**

**dr Monika Gromadzka**

**367 zł/40 h**

Wiedza i umiejętności, zdobyte w czasie warsztatów, będą przydatne każdemu, kto pragnie działać bardziej efektywnie i bardziej świadomie kierować własnym życiem. W czasie kursu Słuchacze poznają podstawy rozwoju człowieka dorosłego, aby zrozumieć pewne mechanizmy, które mogą wpływać na ich efektywność osobistą. Wspólnie omówione zostaną dwa podejścia do rozwoju osobistego (luki kompetencyjne/ talenty). Słuchacze poznają także swoje mocne i słabe strony. Oprócz tego, zapoznają się z różnymi technikami ułatwiającymi codzienne funkcjonowanie w świecie (rozwijanie kompetencji komunikacyjnej, asertywność, zarządzanie sobą w czasie i inne). Słuchacze stworzą też swoją własną mapę celów.



## **Geopolityka współczesnych konfliktów międzynarodowych**

**mgr Patryk Bukowski**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom geopolitycznych uwarunkowań współczesnych konfliktów międzynarodowych. W ramach kursu Słuchacze dowiedzą się, czym jest geopolityka, w jaki sposób można wykorzystać osiągnięcia geopolityki do właściwego zrozumienia relacji na arenie międzynarodowej, a także jakie cechy charakterystyczne posiadają współczesne konflikty międzynarodowe. Przy wykorzystaniu studiów przypadków, w trakcie kursu omówione zostaną czynniki uznawane za geopolityczne uwarunkowania konfliktów międzynarodowych, aby na przykładach zobrazować Słuchaczom skalę wpływu tego typu czynników na współczesne konflikty na arenie międzynarodowej.

## **Gry szkoleniowe w praktyce**

**dr Michał Mijał**

**413 zł/45 h**

Podczas kursu Słuchacze poznają zarys historii oraz obszary zainteresowań gier szkoleniowych. Poruszone zostaną takie zagadnienia, jak cele szkoleniowe a cele gier, kompetencje a gry – jakie gry dobrać do rozwoju konkretnych kompetencji. Słuchacze nauczą się też podziałów i klasyfikacji gier. Wszystkie tematy będą omawiane na przykładach praktycznych, z wykorzystaniem różnych gier szkoleniowych. Za każdym razem analizie poddana będzie konkretna gra, na podstawie której zostanie zaprezentowany szerszy kontekst dyskutowanych problemów.

## **Interpunkcja dla dziennikarzy i redaktorów tekstów**

**prof. dr hab. Radosław Pawelec**

**275 zł/30 h**

Słuchacze zapoznają się ze specyfiką polskiej interpunkcji, ze szczególnym uwzględnieniem reguł użycia przecinka. Zgłębią zasady zapisu nawiasów i cudzysłowów oraz użycia apostrofu. Podczas zajęć zyskają szczegółową wiedzę na temat kolejności znaków w wypadku ich zbiegnięcia oraz różnicy między myślnikiem a łącznikiem. Dowiedzą się, kiedy właściwie użyć dwukropka i wielokropka. Poznają zasady percepcji, których znajomość ułatwia analizę i redakcję tekstów. Zapoznają się z zasadami segmentacji i spójności tekstów. Podczas zajęć omówione zostaną także różnice i podobieństwa w redakcji czasopism, książek i tekstów użytkowych. Każde zajęcie łączy w sobie część teoretyczną i ćwiczeniową.

## **Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**275 zł/30 h**

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję skonfrontować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabiorą, prowadzić będzie do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie doprowadzi do poprawy pozycji zawodowej i społecznej.

## **Jak sprawić, aby chciało się chcieć – rzecz o motywacji**

**dr Marcin Capiga**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć planuje się poruszenie zagadnień, takich jak: źródła i mechanizmy powstawania motywacji; motywacja a procesy umysłowe; motywacja wewnętrzna i zewnętrzna; marzenia jako „paliwo” dla motywacji; motywacja a stres; prawa Yerksa – Dodsona; motywacja twórcza; stan umysłu FLOW; strategia Walta Disneya; typy osobowości a sposób motywowania siebie i innych; piramida potrzeb wg A. Masłowa; skuteczne zarządzanie sobą w czasie; wyznaczanie celów; twórcze planowanie; samoodnowa czterech wymiarów życiowych; rodzaje osobowości a motywacja; analiza osobistego potencjału. Mile widziane będą również propozycje tematów, wynikające z zainteresowań i potrzeb Słuchaczy kursu.

## **Kobiece ciało, emocje i dusza – zmysłowa integracja**

**dr Barbara Baranowska, mgr Agnieszka Iwan,  
mgr Iwona Kiersnowska, mgr Julita Molenda**

**440 zł/30 h**

Zapraszamy na warsztaty, które pomogą Ci w integracji Twojej kobiecości w wymiarze cielesnym, emocjonalnym i duchowym. W trakcie warsztatów, prowadzonych przez doświadczonych położnych, będzie okazja do wspólnego szukania odpowiedzi, jak czuć się dobrze samej ze sobą, we własnym ciele oraz jak zachować równowagę i dobrostan zdrowia niezależnie od wieku. Zajęcia są szansą na odnalezienie, przyjęcie i rozwijanie zdrowej kobiecości.

## **Komiks o nas samych – warsztat praktyczny**

**mgr Jacek Wajszczak**

**275 zł/30 h**

Kurs jest praktycznym warsztatem pracy nad pamięcią własną, rodzinną, międzypokoleniową lub lokalną. Wychodząc od metody etnograficznej (wywiady, rozmowy, analiza materiałów źródłowych, takich jak fotografie, listy i dzienniki), a następnie sięgając po język i narzędzia sztuki, nadamy naszym opowieściom formę komiksu – ustrukturyzowaną, czytelną i ciekawą formalnie. Kurs wymaga pewnej pracy w domu lub na podwórku (zależnie od tego, jaką historię chcemy opisać), nie wymaga natomiast tzw. talentu plastycznego i umiejętności rysowania.

## **Kresy Wschodnie. Historia i wspólne dziedzictwo narodów**

**dr Robert Gawkowski**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z historią Kresów Wschodnich, zwłaszcza w czasach II RP. Punktem wyjścia będzie opis losów terenów wschodnich Rzeczypospolitej Obojga Narodów i sytuacji Kresów pod zaborami. Trzon kursu stanowić będzie charakterystyka sytuacji Kresów w Polsce międzywojennej. Zajęcia będą poświęcone problemom Kresów Wschodnich w II RP, takim jak: wielonarodowość, wielowyznaniowość i wielokulturowość Kresów, polityka wobec Kresów oraz sytuacja gospodarcza. Kurs obejmie także przedstawienie najważniejszych osiągnięć na Kresach Wschodnich w II RP w zakresie kultury, nauki, sportu i ich znaczenia dla polskiego dziedzictwa narodowego. Zaprezentowane zostaną sylwetki znanych i nieznanymi ludzi Kresów. Omówione także będą losy Kresów i ich mieszkańców po wybuchu II wojny światowej.

## **Kształtowanie kompetencji społecznych**

**dr Anna Marianowska**

**550 zł/60 h**

Kurs podzielony jest na trzy moduły. W ramach modułu I (Komunikacja i autoprezentacja) Słuchacze poznają style komunikowania się i dokonają autodiagnozy, poruszone zostaną też tematy takie jak nieśmiałość, stres, komunikacja w aspekcie werbalnym i pozawerbalnym oraz temperament w procesach komunikowania się. Moduł II (Wystąpienia publiczne i budowanie autorytetu) obejmie zasady wystąpień publicznych przed audytorium dorosłych uczestników, rozwiązywanie sytuacji trudnych podczas wystąpień publicznych, budowanie autorytetu oraz style uczenia się i efektywność wystąpień. Moduł III (Negocjacje i techniki rozwiązywania konfliktów) skoncentruje się na błędach i pułapkach oraz taktykach i technikach negocjacyjnych, stylach reakcji na konflikt oraz technikach rozwiązywania konfliktów.

## **Maski debaty politycznej. Od retoryki do manipulacji**

**mgr Tomasz Rawski**

**275 zł/30 h**

Zajęcia z debat politycznych agregują i rozszerzają wiedzę z zakresu sporu politycznego, psychologii konfliktu, negocjacji politycznych oraz gatunków politycznych. Wprowadzają pojęcie debaty politycznej, traktując ją jako szczególny gatunek polityczny, który realizuje szereg funkcji, tak politycznych, jak komunikacyjnych czy propagandowych. Słuchacz najpierw pozna debatę jako gatunek polityczny, który z antycznego archetypu przepoczwarzył się w medialne widowisko. Spojrzy, ponadto, na omawiany gatunek polityczny, jak na narzędzie procesów związanych z walką o władzę i jej utrzymanie. W tym celu będzie uczestniczył nie tylko w teoretycznej refleksji nad debatą, ale dokonywał – z wykorzystaniem nabytego aparatu – analizy i interpretacji licznych debat.

## **Miasto, Masa, Człowiek – wprowadzenie do studiów miejskich**

**mgr Maciej Folta**

**275 zł/30 h**

Kurs jest zwięzłym wprowadzeniem do studiów miejskich. Prowadzi Słuchaczy od miasta epoki przemysłowej do miasta współczesnego, niejednokrotnie zapuszczając się w ślepe uliczki koncepcji urbanistycznych. Celem kursu jest, by po jego ukończeniu Słuchacze byli świadomymi mieszkańcami i użytkownikami miasta, rozumieli, czemu miasto współczesne wygląda jak wygląda i co mogą zrobić, by w mieście mieszkało im się lepiej. Kurs obejmuje szereg informacji teoretycznych i praktycznych o badaniu miasta, planowany jest także wykład plenerowy.

## **Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**367 zł/40 h**

Zajęcia przybliżają wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki Mindfulness, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

## **Myśl wizualnie, obudź swoją kreatywność i twórz ciekawe notatki**

**mgr Anna Jakubowska**

**275 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do wszystkich, którzy chcieliby wprowadzić elementy prostego rysunku do własnych notatek; zwłaszcza polecany jest tym, którzy twierdzą, że nie potrafią rysować. Zajęcia mają charakter warsztatowy – po zapoznaniu się z ideą myślenia wizualnego, Słuchacze stworzą własne kreatywne notatki, wspomagające lepsze zapamiętanie notowanych treści. Aktywnie przećwiczą również techniki wspierające kreatywność i zapamiętywanie, opierające się na myśleniu wizualnym.

## **Naucz się uczyć. Jak uczyć się efektywniej i przyjemniej**

**mgr Anna Jakubowska**

**275 zł/30 h**

Człowiek uczy się przez całe życie. Dobrze jest zatem uświadomić sobie swoje możliwości i predyspozycje, jeśli chodzi o uczenie się, poznać techniki i narzędzia, które uczynią naukę bardziej efektywną oraz nauczyć się tak organizować swoją naukę, aby była ona przyjemna i stanowiła integralną część życia. Zajęcia mają charakter warsztatowy. Słuchacze będą odnosić zdobytą wiedzę do własnych doświadczeń, ćwiczyć umiejętności, pracować indywidualnie, w parach i grupach. Podczas zajęć zostaną poruszone zagadnienia, takie jak m.in. rozpoznawanie własnego stylu uczenia się, ustanawianie celów związanych z nauką, motywacja wewnętrzna i zewnętrzna, zarządzanie sobą w czasie w kontekście nauki, styl życia a nauka, strategie uczenia się, czy sztuka zdawania egzaminów.

## **Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów**

**dr Daniel Mider**

**440 zł/30 h**

Kurs składa się z czterech modułów: wprowadzającego – teoretycznego oraz trzech modułów praktycznych. Pierwszy moduł obejmuje wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa informacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem studiów przypadków oraz prezentacji urzędów służących do naruszania prywatności. Drugi z modułów obejmuje procedury bezpieczeństwa rozmów twarzą w twarz, ogniskując się wokół zasad oceny bezpieczeństwa pomieszczeń. Moduł trzeci zaś dedykowany jest bezpiecznej komunikacji przez telefon i Internet, uwzględniając praktyczne metody tworzenia bezpiecznych kanałów komunikacji, a także osiagania (względnej) anonimowości. Ostatnią część kursu poświęcono przeglądowi propozycji bezpiecznego przechowywania informacji, włącznie z ewaluacją tych propozycji oraz praktycznymi ćwiczeniami z zakresu zabezpieczania informacji.

## **Opowiedz to! – jak słowem kształtować swój wizerunek**

**dr Anna Kiełbiewska, dr Ewa Modrzejewska**

**400 zł/30 h**

Autoprezentacja to nie tylko wiedza na temat sposobu ubierania się stosownie do okazji oraz właściwa gestykulacja. Dużą rolę odgrywają w niej: język (słownictwo, metafory, zręczne dygresje) i parajęzyk (intonacja, ton głosu, akcentowanie) oraz kinezyka (postawa, sposób poruszania się, mikromimika). Umiejętnie stosowane, narzędzia te pomogą nam skutecznie budować wizerunek w życiu zawodowym i towarzyskim, jako osoby pewnej siebie, błyskotliwej, profesjonalnej. Zapraszamy na kurs warsztatowy, podczas którego poznamy i przećwiczymy w praktyce, jak mowa i sposób mówienia wpływają na postrzeganie nas przez otoczenie oraz na naszą skuteczność komunikacyjną.

## **Projektowanie gier planszowych i szkoleniowych**

**dr Michał Mijał**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu omówione zostaną następujące zagadnienia: warstwa fabularna gry, aspekty związane z mechaniką gry, projekt graficzny oraz testowanie prototypów. W każdym module uczestniczyć będzie praktyk, zajmujący się jednym z tematów (poprowadzi dwugodzinną prezentację połączoną z rundą pytań i odpowiedzi), jednak większość zajęć to indywidualne i grupowe projektowanie gier i testowanie prototypów. Każdy zespół lub Słuchacz będzie pracować nad jednym lub kilkoma prototypami gier, a w trakcie kolejnych spotkań członkowie zespołów wezmą udział w testowaniu zarówno własnych, jak i cudzych projektów. Na zakończenie każdego spotkania odbędzie się grupowe i indywidualne omówienie dotychczasowych postępów prac oraz rozmowa na tematy bezpośrednio związane z problemami, które wynikły podczas projektowania.

## **Psychologia jedzenia**

**dr Julia Barlińska, mgr Katarzyna Wojtkowska**

**330 zł/35 h**

Dzięki zaprezentowaniu rozległej wiedzy i własnemu jej doświadczeniu, Słuchacz zbuduje świadomość jedzenia. Omówione zostaną takie zagadnienia jak: powstawanie wrażeń smakowych, regulacja głód-sytość, biopsychospołeczna koncepcja człowieka, emocje i umysł w procesie jedzenia, nieuważne i emocjonalne jedzenie, podejście do zdrowego jedzenia – kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych, kształtowanie nawyków u innych, funkcje jedzenia, zwyczaje jedzeniowe, rola zdrowych nawyków żywieniowych w budowaniu jakości życia. Pojawi się też odpowiedź na pytanie, od czego zależy różnorodność naszej diety i jak doznawać więcej z jedzenia? Treści wykładów będą prezentowane w sposób przystępny i łatwy do zapamiętania, dzięki zastosowaniu różnorodnych metod nauczania: wykłady, dyskusje, ćwiczenia warsztatowe.

## **Psychologia pozytywna, czyli naucz się żyć szczęśliwiej**

**dr Dorota Kobylińska, dr Anna Werner-Maliszewska**

**275 zł/30 h**

Kurs stanowi unikalne połączenie najnowszej wiedzy naukowej dotyczącej psychologii pozytywnej z radami popartymi praktyką. Psychologia pozytywna to dziedzina, która zrewolucjonizowała podejście do życia codziennego. Kurs będzie niepowtarzalną okazją do poszerzenia wiedzy i umiejętności oraz odkrycia indywidualnych życiowych inspiracji dotyczących takich zagadnień, jak: czynniki determinujące szczęście, poczucie sensu życia, zwiększanie jakości życia zawodowego i prywatnego, wartościowe cechy i mocne strony, poczucie własnej wartości i skuteczności, emocje pozytywne i czerpanie z nich korzyści, optymizm/ pesymizm a automotywacja. Słuchacze będą mieli okazję wziąć udział w interaktywnych ćwiczeniach, kwestionariuszach, warsztatach i mini wykładach. Nacisk położony będzie na teorię i samorozwój.

## **Redagowanie pism – skuteczne prośby i żądania**

**dr Anna Kiełbiewska, dr Ewa Modrzejewska**

**400 zł/30 h**

Asertywne i kulturalne wyrażanie swoich ocen i opinii oraz skuteczne formułowanie roszczeń to wiedza przydatna każdemu z nas na co dzień, zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. To umiejętności, które mogą ułatwić uzyskanie odszkodowania, przekonać do naszej racji lub zwiększyć skuteczność w ramach dowolnej działalności społecznej. Dlatego właśnie na każdym spotkaniu, w ramach kursu, zajmiemy się redagowaniem efektywnych i eleganckich: podań, reklamacji, skarg, pochwał i podziękowań – a to tylko niektóre z przykładów, w których wyborze aktywnie uczestniczyć będą Słuchacze.

## **Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości**

**mgr Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze odpowiedzą sobie na następujące pytania: „Jak chcę się komunikować?” – Słuchacze nauczą się wykorzystywać techniki poznane na zajęciach do podniesienia efektywności swojej codziennej komunikacji; „Jakie są moje zasoby?” – Słuchacze poznają swoje mocne i słabe strony, zdiagnozują obszary, w których chcą się rozwijać; „Co mnie hamuje i ogranicza?” – Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem, dowiedzą się, jak zamienić je na takie, które mogą być dla nich użyteczne. Zmierzą się również z „wewnętrznym krytykiem” i poznają sposoby na jego oswojenie; „Dokąd zmierzam?” – Słuchacze określą, jakie są ich bliższe oraz dalsze cele i nauczą się wyznaczać je w taki sposób, by były spójne z wartościami, którymi chcą kierować się w życiu.

## **Rozwiń skrzydła cz. II – od poczucia własnej wartości do realizacji celów osobistych**

**mgr Marta Skrzydelska**

**400 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie istoty poczucia własnej wartości w kontekście efektywności osobistej, a także skuteczności komunikacyjnej. Nauczą się określać i komunikować własne potrzeby zgodnie z założeniami koncepcji *Non-Violent Communication*. Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem, i poznają kolejne sposoby pracy z nimi. Poznają cztery fazy zmiany i techniki pracy, przydatne w realizacji celów i podnoszeniu motywacji wewnętrznej.

## **Skandynawia bliżej nas – kultura, polityka i społeczeństwa Północy**

**mgr Michał Rydz**

**275 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do szerokiego grona Słuchaczy, zainteresowanych różnorodnymi aspektami życia w Skandynawii, takimi jak kultura, ochrona środowiska, polityka, społeczeństwo, turystyka i wiele innych. Treść nowatorskich wykładów powstała w oparciu o wiodące materiały naukowe, publikowane w czterech językach: angielskim, duńskim, norweskim i szwedzkim, jak również dekadę indywidualnych doświadczeń Wykładowcy-Autora rozprawy doktorskiej w prezentowanym obszarze. W ramach kursu przewiduje się 12 spotkań-wykładów oraz 3 interakcyjne zajęcia konwersatoryjne. Interdyscyplinarny charakter kursu umożliwi pogłębioną dyskusję i będzie stanowił odpowiedź na relatywny deficyt badań nad regionem Skandynawii w ramach krajowej debaty.

## **Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji**

**Joanna Lewczuk, dr Daniel Mider**

**400 zł/30 h**

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji, w szczególności nacisk położony został na techniki ilościowe. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę zamyka studium historycznych przypadków akcji dezinformacyjnych.



## **Świadomość – co nauka mówi nam o subiektywnym doświadczeniu?**

**mgr Paweł Motyka**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z tematyką naukowych badań nad świadomością. Na wstępie będzie mowa o świadomości jako o przedmiocie badań naukowych. Poruszone zostaną również takie tematy jak integracja informacji z różnymi zmysłami a spójność wrażeń; konstruowanie wrażeń przez umysł – percepcja jako „kontrolowana halucynacja”; podstawy spójności doświadczenia ciała; możliwości technologicznego przekształcenia doświadczenia percepcyjnego; jak tworzy się spójność poczucia w czasie?; interocepcja – świadomość wewnętrznych stanów ciała; filozoficzne problemy świadomości; rodzaje i funkcje świadomości; neuronalne podstawy świadomości; między obiektywnością a subiektywnością – spektrum stanów świadomości.

## **Sztuka copywritingu**

**mgr Małgorzata Górecka**

**275 zł/30 h**

Zajęcia będą miały charakter ćwiczeniowy. Na początku każdego spotkania Prowadząca omówi teorie związaną z copywritingiem, następnie Słuchacze będą pracować indywidualnie lub w grupach. Podczas spotkań poruszone zostaną zagadnienia związane z komunikacją Human 2 Human, storytellingiem w reklamie, User Experience i Target Group. Słuchacze dowiedzą się, jak tworzyć ciekawe i nieszablonowe slogany i hasła reklamowe, a także jak pisać dobre treści natywne.

## **Sztuka prowadzenia dyskusji**

**dr Maciej Słomczyński**

**275 zł/30 h**

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

## **Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia**

**dr Maciej Słomczyński**

**440 zł/30 h**

Kurs składa się z czterech spotkań poświęconych następującym tematom: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

## **Techniki efektywnego komunikowania się i rozwiązywania konfliktów**

**mgr Magdalena Kozubal**

**400 zł/30 h**

Celem zajęć jest zwiększenie osobistych kompetencji w zakresie efektywnej komunikacji i radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Słuchacze nabędą wiedzę dotyczącą rodzajów komunikatów niewerbalnych, czynników sytuacyjnych, które wpływają na to, jak oceniamy zachowanie ludzi, a także zarządzania emocjami. W trakcie zajęć Słuchacze będą mieli również możliwość przećwiczenia technik negocjacyjnych i określenia osobistych preferencji postępowania w sytuacjach spornych.

## **Train The Trainer – trening kompetencji trenerskich**

**dr Marcin Capiga**

**587 zł/60 h**

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy. Podczas zajęć planuje się poruszenie m.in. zagadnień takich jak: struktura szkolenia, zasady pisania scenariusza szkoleń, style prowadzenia zajęć, analiza własnego stylu nauczania, proces grupowy i role przyjmowane przez Słuchaczy, rodzaje i skuteczność metod dydaktycznych (np. metody aktywizujące, interaktywne), efektywne techniki dydaktyczne (m.in. brainstorm, karty dialogowe, case study), komunikacja werbalna i niewerbalna w pracy trenera (np. pacing, leading), cykl efektywnej nauki Kolba i MET, pomoce audiowizualne w szkoleniu, podtrzymywanie zainteresowania i zaangażowania uczestnika, sposoby radzenia sobie z „trudnym” uczestnikiem, sposoby radzenia sobie ze stresem i treścią. Mile widziane będą również propozycje tematów, wynikające z zainteresowań i potrzeb Słuchaczy.

## **Train The Trainer cz. II – zaawansowane techniki prowadzenia szkoleń z elementami coachingu grupowego**

**dr Marcin Capiga**

**587 zł/60 h**

Szkolenie adresowane jest do osób chcących doskonalić swój warsztat trenerski, które były Słuchaczami pierwszej edycji kursu „Train The Trainer – trening kompetencji trenerskich”. Podczas warsztatów Słuchacze będą mieli okazję poznać nowe techniki i narzędzia szkoleniowe oraz doskonalić zdobyte, podczas pierwszej edycji kursu, umiejętności trenerskie. Będą tworzyć oraz ćwiczyć wybrane techniki szkoleniowe – szczególna uwaga zostanie zwrócona na techniki wykorzystywane podczas coachingu grupowego, które mogą stymulować głębsze motywatory klienta, takie jak wartości czy postawy. Podczas szkoleń planuje się także wykorzystanie kamery. Każdy Słuchacz podczas warsztatów będzie objęty supervizją i otrzyma konstruktywny feedback.

## **Trening przywództwa – od menedżera do lidera**

**dr Marcin Capiga**

**400 zł/30 h**

Podczas warsztatów skupimy się na wybranych zagadnieniach dotyczących współczesnego przywództwa oraz udoskonalimy wybrane kompetencje przywódcze Słuchaczy. Podczas zajęć poruszone zostaną takie zagadnienia, jak np.: budowanie autorytetu; osobiste style przywództwa; świat VUCA; diagnoza problemów w organizacji; przywództwo sytuacyjne; elementy coachingu w zarządzaniu; praca z wizją i wartościami; zarządzanie zmianą.

## **Trening relaksacji**

**mgr Dominika Pruszcak, mgr Urszula Staniszevska**

**400 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do osób, które chcą lepiej radzić sobie z napięciem, stresem i frustracją. Dzięki tym warsztatom, Słuchacze dowiedzą się, gdzie kumulują się napięcia w ciele, jak można im zapobiegać lub je niwelować. Poznają techniki relaksacyjne, oddechowe, będą mieć możliwość wypróbowania medytacji i wizualizacji. Nauczą się identyfikować źródła przeżywanych emocji oraz je wyrażać, a także zdobędą umiejętność rozpoznawania swoich negatywnych przekonań. To, co czujemy i myślimy w ciężkich sytuacjach może być wsparciem lub utrudniać radzenie sobie z nimi. Zajęcia będą prowadzone w formie warsztatów z elementami treningowymi. Planowane są ćwiczenia indywidualne oraz w grupie, praca z ciałem (będzie potrzebna karimata lub koc oraz wygodny strój), emocjami i myślami oraz wymiana doświadczeń z innymi Słuchaczami.

## **Uwarunkowania kryzysu migracyjnego 2015 – ...**

**mgr Patryk Bukowski**

**275 zł/30 h**

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom uwarunkowań trwającego obecnie kryzysu migracyjnego. W ramach kursu Słuchacze zostaną zapoznani z przyczynami, przebiegiem i skutkami tego zjawiska. Podstawowa wiedza zostanie rozszerzona przy wykorzystaniu analizy środowiska bezpieczeństwa, w ramach której omówione zostaną szanse, wyzwania, ryzyka i zagrożenia wynikające z trwającego obecnie kryzysu migracyjnego.

## **Warsztaty dziennikarskie – poprawna polszczyzna w praktyce**

**prof. dr hab. Radosław Pawelec**

**275 zł/30 h**

Kurs adresowany jest do Słuchaczy zainteresowanych poprawnością językową i jej zastosowaniem w różnego rodzaju tekstach. Zajęcia skierowane są więc do osób pracujących nad poprawnym i skutecznym przekazem medialnym: dziennikarzy, redaktorów, copywriterów, webmasterów, pracowników social media i branży PR oraz wszystkich zainteresowanych poprawną polszczyzną w użyciu. Poza zagadnieniami poprawnościowymi kurs obejmie również intensywny trening w redakcji tekstów. Zajęcia będą połączeniem części teoretycznej przedstawianej w formie prezentacji z częścią ćwiczeniowo-warsztatową.

## **Współczesna Rosja: 15 kluczowych wydarzeń**

**mgr Olga Lebedeva**

**275 zł/30 h**

Federacja Rosyjska istnieje od 27 lat. Będąca na początku państwem demokratycznym, szybko zmieniła się w kraj autorytarny, a jej prezydent, Władimir Putin, na stałe już zasiadł za sterami władzy. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się o kluczowych wydarzeniach, które ukształtowały współczesną Rosję oraz o najważniejszych aktorach politycznych. Poruszone zostaną również zagadnienia kulturowe. Poza tym, mowa będzie o opozycji i jej losach.

## **Współpraca w zespole. Budowanie i zarządzanie zespołem**

**mgr Alicja Gniewek**

**489 zł/30 h**

Zajęcia mają na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas zajęć Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę, tak by każdy był zadowolony, rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą

efektywność pracy zespołowej. Praca na zajęciach będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

### **Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się**

**mgr Anna Jakubowska**

**275 zł/30 h**

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Zajęcia mają charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Poznają i aktywnie przećwiczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

### **Zwolnij! Życie (prawdopodobnie) masz tylko jedno – wstęp do SLOW life**

**dr Monika Gromadzka**

**275 zł/30 h**

Ruch *slow* zyskuje szereg zwolenników na całym świecie. W gazetach, telewizji, na blogach coraz głośniej wybrzmiewa: *odpoczywaj, doceniaj codzienność, hygge...* Życie, cóż, jak życie: tu poganiają, tu pospieszają... Jak połączyć te dwa, wydaje się, wykluczające się przekazy? Kurs będzie próbą odpowiedzi na to pytanie. W trakcie zajęć Słuchacze sami zdecydują, czym dla nich jest „filozofia” *slow*, a następnie wraz z Prowadzącą zastanowią się, co należy zrobić, żeby żyć bardziej *slow*. W trakcie pracy podstawą będzie rozwijanie umiejętności świadomego wyboru: „czego chcę”, „czego nie chcę” i „ile energii chcę w to włożyć”. Słuchacze będą analizować, tworzyć, sprawdzać. Będą pracować różnymi narzędziami (m.in. coachingowymi).

### **Żydzi w dawnej Polsce**

**dr hab. Anna Michałowska-Mycielska**

**275 zł/30 h**

Wykład poświęcony jest dziejom Żydów w dawnej Polsce, od początków osadnictwa aż do rozbiorów, choć nieraz odwoływać się będzie do znacznie późniejszych zjawisk czy wydarzeń. Wykład przedstawia – w miarę możliwości w porządku chronologicznym

– najważniejsze zagadnienia, takie jak kwestie demograficzne, położenie prawne i główne zajęcia ludności żydowskiej, instytucje samorządowe, ruchy religijne i prądy modernizacyjne, a także problem stosunku społeczeństwa staropolskiego do ludności żydowskiej. W czasie wykładu prezentowany będzie materiał ikonograficzny, omawiane też będą wspólnie fragmenty tekstów.

## **Prawo, Biznes i IT**

### **Analiza sprawozdań finansowych**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

### **Business English – Investing in English (poziom C1)**

**dr Agata Kocia**

**275 zł/30 h**

Celem zajęć jest zapoznanie Słuchaczy z terminologią finansową w języku angielskim. Podczas zajęć zostaną omówione m.in. takie tematy jak pojęcie ryzyka i stopy zwrotu, instrumenty rynku pieniężnego, rynku bankowego czy rynku kapitałowego – dłużne i udziałowe. Słuchacze poznają także bliżej giełdę papierów wartościowych, instrumenty pochodne oraz rynek nieruchomości. Zajęcia będą miały formę wykładowo-ćwiczeniową i są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy władają językiem angielskim przynajmniej na poziomie średniozaawansowanym.

### **E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku**

**dr Przemysław Jóskowiak**

**275 zł/30 h**

Przeanalizowanie i przećwiczenie wdrożenia czterech przykładowych e-biznesów (start-upów): sprzedaż towarów fizycznych, usług, abonamentu oraz powierzchni reklamowej. Program obejmuje następujące punkty: analiza rynku, system sprzedaży,

systemy uzupełniające, techniczne wdrożenie, formalności, system promocji, kampania promocyjna, analiza wyników kampanii.

### **Formy zatrudnienia oraz ich wpływ na efektywne wynagradzanie i motywowanie**

**dr hab. Krzysztof Walczak**

**275 zł/30 h**

Celem kursu w szczególności jest zaprezentowanie problematyki wynagradzania i motywowania nie tyle od strony teoretycznej, ale praktycznej, w oparciu o prawie 30-letnie doświadczenie wykładowcy w przygotowywaniu zakładowych regulacji dotyczących tej tematyki. Podczas kursu będzie więc można dowiedzieć się nie tylko, jakie są teorie motywacji i wynagradzania, ale także jak najlepiej dopasować je do wymagań konkretnej organizacji. Zwrócona zostanie uwaga zarówno na wymogi wewnętrzne (takie jak kultura organizacyjna), jak i zewnętrzne (takie jak uwarunkowania rynkowe). W trakcie wykładów zostaną zaprezentowane sposoby kształtowania wynagrodzenia zasadniczego w oparciu o metodę wartościowania stanowisk pracy, sposoby premiowania w formie finansowej i niefinansowej, a także zasady przyznawania innych świadczeń najlepiej dopasowanych do potrzeb zatrudniającego i zatrudnianego, zarówno z punktu widzenia motywacyjnego, jak i kosztowego.

### **Kampania promocyjna w sieci krok po kroku**

**dr Przemysław Jóskowiak**

**275 zł/30 h**

Poznanie, omówienie i przećwiczenie działań związanych z uruchomieniem współczesnej kampanii marketingowo-promocyjnej w sieci, tj. kluczowych etapów jej przygotowania i realizacji, dla wybranych produktów z następujących kategorii sprzedażowych: towar fizyczny, usługa tradycyjna, abonament, dostęp jednorazowy.

### **Legalizacja pobytu i zatrudnianie cudzoziemców – kurs prowadzony w języku rosyjskim**

**mgr Marta Piętka**

**275 zł/30 h**

Intensywny kurs języka rosyjskiego (30-godzinny) obejmujący tematykę i słownictwo administracyjne, prawnicze oraz związane ze sprawami społecznymi. Podczas zajęć Słuchacze będą ćwiczyć wszystkie sprawności językowe, zwracając szczególną uwagę na umiejętność pisania (np. wniosków) i formułowanie wypowiedzi własnej na zadany temat. Tematyką wiodącą jest obszar legalizacji pobytu i zatrudnienia cudzoziemców, co sprawia, że poszerzony zostaje zakres słownictwa i struktur gramatycznych. Tym samym wzrasta samodzielność językowa w formułowaniu własnych opinii oraz przekazywania informacji.

## **Management in Practice – menedżerskie studia przypadku**

**dr Michał Mijał**

**413 zł/45 h**

Zajęcia prowadzone w języku angielskim na poziomie B2. Zajęcia dadzą możliwość praktycznego przećwiczenia w języku angielskim różnych zastosowań popularnych narzędzi analitycznych używanych w codziennej pracy menedżera. Celem jest także zaznajomienie i oswojenie uczestników z najczęstszymi zwrotami i pojęciami spotykanymi w pracy w dużych firmach międzynarodowych. Nie będzie to jednak typowy kurs językowy – zamiast na ćwiczenie słownictwa, nacisk położony zostanie na praktyczne wykorzystanie popularnych analitycznych narzędzi menedżerskich. Uczestnicy będą mieli możliwość samodzielnie (indywidualnie i w grupach) wykonać analizę SWOT, PEST, BCG, interesariuszy itp. Podczas każdego zajęcia Słuchacze otrzymają krótkie wprowadzenie do tematu w formie miniwykładu, a następnie przeprowadzą analizy. Każdy moduł zakończy się wspólnym omówieniem rezultatów.

## **Myślenie projektowe w teorii i praktyce**

**dr Iwo Zmyślony**

**614 zł/46 h**

Myślenie projektowe to metodologia kreatywnego wyszukiwania, definiowania i rozwiązywania problemów. Stanowi uogólnienie praktyk w polu współczesnego designu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – diagnozowania i ulepszania produktów, usług, procesów, systemów i organizacji. Z uwagi na bogaty materiał wizualny zajęcia będą miały charakter teoretyczno-praktyczny, z elementami konwersatorium i pracy grupowej.

## **Niezbędnik zdigitalizowanego edukatora**

**mgr Marek Molenda, mgr Beata Walesiak**

**533 zł/30 h**

Kurs jest skierowany do osób, które chciałyby dowiedzieć się, jak wykorzystywać narzędzia komputerowe i mobilne w nauczaniu, sprawnie i atrakcyjnie przekazywać treści swoich zajęć i oceniać postępy Słuchaczy. Szczególny nacisk jest położony na skuteczne techniki prezentacji materiału oraz wykorzystanie multimedialnych ćwiczeń w nauczaniu i testowaniu tak, aby zautomatyzować pracę edukatora. Wymagana jest podstawowa znajomość narzędzi komputerowych (obsługa skrzynki e-mail, przeglądarki internetowej, itp.). Warsztaty będą odbywały się w środowisku Windows. Uczestnicy zajęć pracują na własnych laptopach i urządzeniach mobilnych.



## **Podatki w Polsce – materialne prawo podatkowe**

**dr Maria Supera-Markowska**

**413 zł/45 h**

Tematyka omawiana podczas kursu pozwoli Słuchaczom na w miarę swobodne poruszanie się w świecie prawa podatkowego. Zagadnienia kursu obejmują wszystkie podatki w Polsce, z tym że największy nacisk położony jest na podatki dochodowe i obrotowe, czyli te, z którymi niemal każdy się musi zetknąć w życiu prywatnym lub zawodowym. Podczas części warsztatowej zajęć Słuchacze będą mieli możliwość praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy i „oswojenia się” z takimi aspektami obowiązków podatkowych, jak m.in. wypełnianie deklaracji podatkowych, czy ustalanie wysokości zobowiązań podatkowych w przykładowych stanach faktycznych.

## **Podatki w Polsce – zobowiązania podatkowe**

**dr Maria Supera-Markowska**

**275 zł/30 h**

Tematyka omawiana podczas kursu pozwoli jego uczestnikom na w miarę swobodne poruszanie się w świecie prawa podatkowego. Słuchacze nabędą podstawowe umiejętności dotyczące ogólnych zasad rozliczeń podatkowych osób prywatnych, przedsiębiorców i innych podmiotów. Słuchacze kursu uzyskają podstawową wiedzę z zakresów tematycznych takich jak: informacje o prawach i obowiązkach podatników, płatników i inkasentów oraz o ich odpowiedzialności; o prawach i zakresie odpowiedzialności następców prawopodatkowych i osób trzecich; informacje o rodzajach organów podatkowych i ich właściwościach; informacje o powstawaniu, zabezpieczaniu i wygasaniu zobowiązań podatkowych; informacje o interpretacjach przepisów prawa podatkowego i o porozumieniach w sprawach ustalania cen transakcyjnych; informacje o nadpłacie i zwrocie podatku.

## **Podstawowe zagadnienia prawa pracy**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania. Celem zajęć jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

## **Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej**

**dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska**

**550 zł/60 h**

Celem zajęć jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunku zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

## **Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości**

**mgr Cezary Dzierzbicki**

**275 zł/30 h**

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym na zajęciach zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Zajęcia prowadzą do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

## **Prawa i obowiązki właściciela lokalu we wspólnocie mieszkaniowej i w spółdzielni mieszkaniowej**

**dr Katarzyna Królikowska**

**275 zł/30 h**

Program zajęć obejmuje typowe problemy posiadania mieszkania na własność we wspólnocie mieszkaniowej. Pozwala Słuchaczom zrozumieć sposób zarządzania nieruchomością przez zarząd wspólnoty mieszkaniowej. Uczy kontrolowania i rozliczania wpłacanych opłat i zaliczek. Wyjaśnia zasady odpowiedzialności właścicieli lokali za długi wobec wspólnoty mieszkaniowej oraz środki prawne przysługujące pozostałym właścicielom wobec uciążliwych sąsiadów.

## **Prezentacje multimedialne w pigułce**

**dr Małgorzata Al-Khatib**

**341 zł/30 h**

Kurs poświęcony jest programowi Power Point 2013 oraz innym aplikacjom do tworzenia interaktywnych i multimedialnych prezentacji. Słuchacze zapoznają się z zasadami pracy w programie PowerPoint 2013 oraz zasadami profesjonalnego prezentowania treści. Poruszone zostaną m.in. takie zagadnienia jak: grafika i animacje, wstawianie plików multimedialnych, wstawianie filmów z portalu YouTube czy publikowanie pokazu w sieci.

## **Programowanie w języku R – kurs podstawowy**

**dr Karolina Kuligowska, mgr Paulina Stachura**

**512 zł/30 h**

Kurs dedykowany jest osobom, które dopiero zaczynają pracę w języku R, dlatego też nie jest wymagane jakiegokolwiek doświadczenie w programowaniu. Kurs obejmuje zapoznanie Słuchaczy z językiem R oraz podstawami pracy w środowisku R. Program zajęć uwzględnia ponadto omówienie działań na wektorach i macierzach, przedstawienie list i ramek danych, zaprezentowanie różnych typów danych i obiektów, wykorzystywanie operacji logicznych i wbudowanych funkcji.

## **Protokół dyplomatyczny**

**dr Dobromir Dziewulak**

**275 zł/30 h**

Program zajęć łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas zajęć poruszone zostaną zagadnienia takie jak pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

## **Reklama i marketing – jak skutecznie prowadzić kampanie reklamowe?**

**mgr Małgorzata Górecka**

**293 zł/30 h**

Zajęcia będą miały charakter warsztatowy. Słuchacze zostaną zapoznani z podstawowymi zagadnieniami z zakresu reklamy i marketingu. Poznają rodzaje reklam, ich język i psychologię. Dowiedzą się, jak tworzyć niestandardowe formy reklamowe i hasła oraz jak pisać i właściwie odczytywać brief.

## **Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**413 zł/45 h**

Celem zajęć jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. W szczególności celem zajęć jest omówienie zagadnień dotyczących: trwałości więzi prawnej, wynagrodzeń i bezpieczeństwa socjalnego, czasu pracy i czasu wolnego, rodzicielstwa, bezpieczeństwa i higieny pracy, ubezpieczenia społecznego, reprezentacji interesów zbiorowych (prawo koalicji). Na zajęciach będzie omawiana istota stosunków pracy opartych na przepisach prawa pracy oraz istota stosunków regulowanych prawem cywilnym. Słuchacze poznają zasady i podstawowe instytucje oraz pojęcia z zakresu prawa pracy i prawa cywilnego, a także poznają prawa i obowiązki podmiotów ustalających warunki zatrudnienia pracowniczego, jak i niepracowniczego.

## **Różni a jednak równi. Równe traktowanie i zakaz dyskryminacji w życiu społecznym i gospodarczym**

**dr Jan Podkowiak, prof. dr hab. Marek Zubik**

**275 zł/30 h**

Zajęcia podzielone zostaną na cztery bloki tematyczne: Wprowadzenie, Przesłanki dyskryminacji, Równe traktowanie w życiu społecznym oraz Dochodzenie roszczeń związanych z naruszeniem zasady równego traktowania i zakazu dyskryminacji. Najpierw zostaną omówione zagadnienia związane z podstawami prawnymi ochrony przed nierównym traktowaniem i dyskryminacją, a także zdefiniowane pojęcia równego traktowania, dyskryminacji i nękania (molestowania) – uznawanego za szczególnego rodzaju przejaw dyskryminacji. Następnie omówione będą – na przykładzie aktualnego orzecznictwa – przejawy nierównego traktowania i dyskryminacji. W ramach zajęć warsztatowych Słuchacze będą mogli samodzielnie podjąć próbę analizy typowych problemów prawnych związanych z nierównym traktowaniem i dyskryminacją, a także wskazywać sposób ochrony przed nimi.

## **Social media w e-commerce**

**dr Przemysław Jóskowiak**

**275 zł/30 h**

Poznanie i przećwiczenie podstawowych działań związanych z budową i wdrożeniem strategii społecznościowej (social media), tj. kluczowych etapów jej przygotowania i realizacji, dla wybranych produktów z następujących kategorii sprzedażowych: towar fizyczny, usługa tradycyjna, abonament, dostęp jednorazowy.

## **Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów**

**dr Daniel Mider**

**512 zł/30 h**

Udział w zajęciach pozwoli Słuchaczom dowiedzieć się między innymi: dlaczego przeciętny użytkownik Internetu ma dostęp tylko do ułamka informacji w Internecie?; gdzie w Internecie odnaleźć czarny i czerwony rynek (gdzie odbywa się handel bronią, żywym towarem, narkotykami i przyjmują zlecenia płatni zabójcy)?; jak skutecznie inwigilować swoich (nie)przyjaciół?; jak się skutecznie zabezpieczyć korzystając z Internetu? Ponadto przeanalizowane zostaną możliwości niektórych narzędzi podglądaczy i cyberterrorystów (Shodan, Censys) oraz podjęte zostanie zagadnienie metadanych (przekonamy się, co można znaleźć w „cyfrowych śmieciach”).

## **Warsztaty dziennikarskie z tworzenia treści na strony www i zgodnie z zasadami SEO – kurs podstawowy**

**mgr Małgorzata Górecka**

**293 zł/30 h**

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z zasadami pisania treści internetowych, a zajęcia będą miały charakter warsztatów z dziennikarstwa internetowego. Słuchacze zostaną najpierw zapoznani z ogólnymi zasadami pisania tekstów na strony www. Dowiedzą się, jak dobrać odpowiedni temat, jak dopasować tytuł, lead i jak stworzyć interesujący tekst, który będzie się dobrze pozycjonował w wyszukiwarkach internetowych. Podczas zajęć Słuchacze nauczą się też, jak dobierać grafikę i wideo do swoich treści. Będą sami tworzyć artykuły na wskazany temat. Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się też z tworzeniem treści newsowych, poradnikowych, reporterskich i felietonowych.

## **Work-life balance. Rozwiązania prawa pracy ułatwiające godzenie sfery zawodowej z prywatną**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Celem zajęć jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień, dotyczących istoty, pojęć i zasad, a także praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. Poznanie tych zagadnień ułatwi godzenie życia zawodowego pracownika z jego sferą prywatną. W szczególności celem zajęć jest omówienie wybranych form zatrudnienia, jak: umowa o pracę, umowy cywilne, praca tymczasowa, telepraca, samozatrudnienie oraz rozwiązań uelastyczniających organizację pracy, które sprzyjają ochronie rodzicielstwa i wyrównują szanse kobiet i mężczyzn na rynku pracy. W szczególności omawiane będą zagadnienia czasu pracy, a także unormowania dotyczące obowiązków pracodawcy i pracownika, urlopów pracowniczych, ochrony pracy w aspekcie łączenia

życia zawodowego z prywatnym. Na zajęciach prezentowane będą wybrane instytucje prawa rodzinnego związane z zatrudnieniem, w tym wzajemne prawa i obowiązki małżonków o charakterze majątkowym i niemajątkowym. Słuchacze poznają zalety i wady poszczególnych rozwiązań prawnych dla obu stron, to jest oczekiwań pracodawców i potrzeb pracowników w związku z ochroną rodzicielstwa, a także będą przygotowani do realizacji programów w obszarze „work-life balance”.

## **Wprowadzenie do Polityki Energetycznej i Prawa Energetycznego**

**mgr Robert Rybski**

**413 zł/45 h**

Ciężko jest znaleźć drugą taką dziedzinę gospodarki, która miałaby takie znaczenie dla człowieka i takie oddziaływanie na środowisko w którym żyje, jak energetyka. Znaczenie sektora energetycznego wynika z tego, że bez nieprzerwanych dostaw energii niemożliwe jest funkcjonowanie współczesnego społeczeństwa oraz nowoczesnej gospodarki. Kryzys jaki następuje w przypadku długotrwałego braku dostaw energii cofa nasze społeczeństwo oraz gospodarkę narodową do czasów przedindustrialnych. Dlatego porównuje się kluczowe znaczenie dostaw energii z zapewnieniem dostępu do żywności. Oddziaływanie na środowisko wynika z wysokiej emisyjności stosowanych obecnie technologii wytwarzania energii, wykorzystywaniem surowców kopalnych oraz ciągle rosnącym zapotrzebowaniem na energię pierwotną.

## **Wybrane aspekty rachunkowości**

**dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska**

**413 zł/45 h**

Zajęcia mają na celu przedstawienie Słuchaczom, zarówno w teorii, jak i w praktyce, wybranych elementów systemu rachunkowości, m.in. takich jak: przyczyny i sposoby rozliczania międzykresowego kosztów oraz przychodów; identyfikacja potrzeby naliczenia podatku odroczonego i księgowanie odpowiednich operacji; metody wyceny rozchody zapasów oraz konsekwencje zastosowania każdej z nich; efekty wyceny rozrachunków pod kątem księgowym i podatkowym; wprowadzenie do ksiąg inwestycji oraz konieczność dostosowania ich wartości do cen rynkowych; sposoby ujęcia w księgach rachunkowych leasingu operacyjnego oraz finansowego.

## **Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku**

**dr Agata Kocia**

**390 zł/30 h**

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacji przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody

wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacji przepływów pieniężnych czy sposoby nieprecyzyjnego przedstawienia danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

## **Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Celem zajęć jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem zajęć jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn nie dotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Na zajęciach Słuchacze poznają zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabędą wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także poznają przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

## **Zbiorowe stosunki pracy**

**dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu przekazanie Słuchaczom wiedzy na temat zbiorowego prawa pracy – pojęć, funkcji i zasad; przedstawienie praw i obowiązków podmiotów zbiorowego prawa pracy, w szczególności pokazanie roli i zadań związków zawodowych. Dostarczenie wiedzy o dialogu społecznym i jego oddziaływaniu na kształtowanie zbiorowych stosunków prawnych. Przekazanie Słuchaczom wiedzy o procedurze i skutkach prawnych zwolnień grupowych, o sposobach rozstrzygania sporów zbiorowych, w tym pokojowych metodach rozwiązywania problemów i zapobiegania pojawianiu się niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia.

## Zmieniać czy nie zmieniać, czyli porozmawiajmy o Konstytucji

dr Monika Żabicka-Kłopotek

275 zł/30 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi instytucjami ustroju Rzeczypospolitej Polskiej. Tytuł kursu stanowi jednocześnie zaproszenie do dyskusji w kwestii zagadnień, które były sporne przy tworzeniu obowiązującej Konstytucji, z których większość pozostała przedmiotem sporu do dziś. W szczególności tematami dyskusji będą: *Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z 2 kwietnia 1997 r.* jako fundament ustrojowy, tożsamość prawna państwa i Narodu, symbole narodowe, charakter Wstępu do Konstytucji, *Invocatio Dei*, stosunki Państwo–Kościół, problem prawa naturalnego – ponadustawowego, problem drugiej izby parlamentu, czyli czy Senat jest potrzebny, spory wokół immunitetu poselskiego, kwestia deficytu demokracji, istota instytucji referendum w sprawach o szczególnym znaczeniu dla państwa i inicjatywy ustawodawczej wykonywanej przez obywateli, kwestia wyboru optymalnego systemu wyborczego – proporcjonalnego bądź większościowego, koncepcja władzy wykonawczej.

## Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce

dr Małgorzata Al-Khatib

320 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem Internetu drugiej generacji (Web 2.0) w realizacji swoich pasji, zainteresowań oraz wyzwań zawodowych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy będzie miał możliwość stworzenia interaktywnej witryny internetowej, tematycznych prezentacji – bez użycia PowerPointa, reklamy, mapy mentalnej, podcastu, videocastu (vodcastu), tradycyjnych dokumentów biurowych – bez użycia Worda i Excela, mówiącego awatara, publicznego quizu lub dyskusji oraz e-plakatu. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie inteligencji zespołowej. Całość zostanie zrealizowana na platformie Edmodo, tzw. edukacyjnym Facebook

## Nauka i Środowisko

### Bomby, szpiedzy i uczeni

dr hab. Andrzej Hennel, dr Krzysztof Karpierz

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy interesują się historią rozwoju i użycia bomb, w tym broni masowego rażenia, a także zakulisowymi działaniami służb wywiadowczych. Będzie mowa o takich zagadnieniach jak: rozszczepienie jądra uranu 1939; projekt bomby atomowej; programy atomowe – amerykański, niemiecki i rosyjski; rosyjscy szpiedzy atomowi; trzy amerykańskie bomby atomowe – Alamogordo, Hiroszima i Nagasaki 1945; niemiecki wybuch atomowy w Turynii 1945;



afera szpiegowska Kanada 1945; radziecka eksplozja atomowa 1949; kryzys berliński 1949; koncepcja bomby wodorowej 1946; wojna koreańska 1950–1953, propozycja użycia broni atomowej; aresztowania szpiegów atomowych w USA; amerykańskie bomby wodorowe 1951–1952; bomba wodorowa rosyjska 1953; pierwszy Sputnik 1957; mur berliński 1961; car-bomba 1961; kryzys kubański 1962; układ moskiewski 1963; wojny gwiazdne; koniec zimnej wojny 1987.

## **„Bones” dla każdego – co naprawdę można wyczytać z kości**

**mgr Monika Dzierlińska**

**440 zł/30 h**

*Kobieta, lat ok. 35, wzrost 160 cm, złamanie ręki w wieku szkolnym, zmarła na gruźlicę, szkielet długo leżał w wodzie...*

W kościach zapisuje się wiele informacji zarówno z przebiegu życia, jak i pośmiertnych losów zmarłego. W trakcie kursu Słuchacze dowiedzą się krok po kroku, czego dotyczą te informacje oraz jak je odczytywać. Kurs dotyczy rzeczywistych możliwości analizy antropologicznej. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się w jakim stopniu identyfikacja zmarłych na podstawie badań szkieletu jest możliwa i dlaczego nie wszystko da się wyczytać z kości. Nauczą się samodzielnego przeprowadzania podstawowych analiz.

## **Chemia żywności a zdrowe jedzenie**

**dr Dominika Majdecka, dr Olga Święch**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczom skład chemiczny żywności oraz rolę poszczególnych składników w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka. Słuchacz dowie się, jak przechowywanie i przetwarzanie żywności wpływa na przemiany podstawowych składników odżywczych, takich jak: białka, węglowodany, tłuszcze oraz witaminy. Słuchacz zapozna się także z zapotrzebowaniem organizmu na poszczególne składniki odżywcze w zależności od prowadzonego trybu życia oraz dowie się, jak błędy żywieniowe mogą wpłynąć na występowanie chorób cywilizacyjnych. Wiedza zdobyta podczas wykładów zostanie wykorzystana w laboratorium do identyfikacji wybranych składników odżywczych obecnych w produktach spożywczych.

## **Człowiek na planecie Ziemia – czy jesteśmy dla siebie zagrożeniem?**

**dr Andrzej Mikulski, dr Barbara Pietrzak**

**275 zł/30 h**

Kurs przybliży Słuchaczowi przyczyny i konsekwencje zmian zachodzących w ekosystemie planety pod wpływem działalności człowieka jako gatunku. Będzie mowa między innymi o przeludnieniu, zmianach klimatu, zaniku różnorodności biologicznej, skażeniach, organizmach genetycznie modyfikowanych oraz chorobach

cywilizacyjnych i starzeniu się populacji ludzkiej. Kurs przybliży też Słuchaczowi zagrożenia związane ze zmianami zachodzącymi w globalnym społeczeństwie, osadzając je w kontekście współczesnej wiedzy biologicznej.

### **Jak może zmienić się człowiek po uszkodzeniu mózgu. Co warto wiedzieć i co można zrobić**

**mgr Daniel Jerzy Żyźniewski**

**385 zł/42 h**

Zajęcia podejmą wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających nagłej lub postępującej choroby Ośrodkowego Układu Nerwowego. Temat zostanie przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki klinicznej. Udar, powypadkowe uszkodzenie mózgu (TBI), demencja np. typu Alzheimerowskiego, czołowo-skroniowa czy też choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane (SM), choroba Wilsona, choroba nowotworowa mózgu staną się przykładami przodującymi. Słuchacze będą nabywać świadomej kompetencji w zauważaniu niektórych, specyficznych dla uszkodzenia dysfunkcji poznawczych i zmian w zachowaniu. Poznają też techniki komunikacji i ćwiczenia ułatwiające funkcjonowanie zarówno osoby doświadczającej dysfunkcji poznawczych, jak i osób pozostających w bliskiej relacji.

### **Kleszcze, komary, pasożyty – użyteczna wiedza dla laika**

**dr Mohammed Alsarraf, dr hab. prof. UW Anna Bajer,  
dr Ewa Mierzejewska**

**275 zł/30 h**

Kurs zrealizowany zostanie w trzech blokach tematycznych: kleszcze (wykłady, ćwiczenia terenowe i laboratoryjne) – fauna i biologia kleszczy. Rozpoznawanie gatunków i stadiów rozwojowych kleszczy. Eko-epidemiologia chorób odkleszczowych. Metody wykrywania, prewencja i profilaktyka chorób odkleszczowych; komary (wykłady) – biologia i systematyka komarów. Zagrożenie epidemiologiczne ze strony komarów w Polsce i na świecie. Omówienie najważniejszych chorób wywoływanych przez patogeny przenoszone przez komary; robaki (wykłady i ćwiczenia laboratoryjne) – eko-epidemiologiczne uwarunkowania występowania chorób pasożytniczych. Mikropasożyty przewodu pokarmowego oraz najważniejsze robaczyce ludzi występujące w Polsce. Wykrywanie zarażeń endopasożytami przy pomocy metod mikroskopowych, serologicznych i molekularnych.

## Magnetyzm magnesu, czyli uroki współczesnej fizyki

dr Miłosz Panfil

275 zł/30 h

W czasie kursu magnes zostanie rozłożony na czynniki pierwsze (metaforycznie), by Słuchacze mogli zobaczyć, jak bogate zjawiska fizyczne sprawiają, że magnes jest tym, czym jest. Podczas tej podróży Słuchacze dowiedzą się, jak zepsuć magnes, co fizyka kwantowa ma wspólnego z magnesami, a co magnes ma wspólnego z chaosem, a także, kiedy  $2+2$  nie równa się 4.

## Podróże po świecie. Wybrane zagadnienia z geografii regionalnej

prof. dr hab. Maciej Jędrusik, dr Tomasz Wites

413 zł/45 h

Zagadnienia kursu realizowane będą w ujęciu regionalnym – charakterystyka fizycznogeograficzna i społeczno-gospodarcza zostanie przeprowadzona na przykładach z Europy, Afryki, Ameryki Łacińskiej, Azji i Oceanii. Prowadzący wskażą wieloznaczności podziałów regionalnych świata, scharakteryzują je też pod kątem cech szczególnych (dominanty) i relacji człowiek–środowisko.

## Rosja jakiej nie znacie

dr Tomasz Wites

293 zł/32 h

Kurs ma na celu przedstawienie Rosji w kontekście zachodzących przemian w środowisku przyrodniczym, społeczno-gospodarczym i politycznym. Rosja zostanie zaprezentowana w kontekście przemian obejmujących różne sfery życia, omówione zostaną takie tematy jak niejednorodność podziału administracyjnego, antropogeniczne przeobrażenia środowiska przyrodniczego, obszary klęsk ekologicznych, sieć osadnicza, tajne miasta, przeobrażenia *Homo sovieticus*, procesy depopulacyjne – ich przyczyny i rozkład przestrzenny, aborcje, zabójstwa i samobójstwa w Rosji przed i po rozpadzie Związku Radzieckiego, gospodarka, reformy gospodarcze związane z transformacją ustrojową, rodzaje transportu, eksterytorialne trasy kolejowe, wypadkowość w różnych rodzajach transportu, łagry i turystyka łagrowa oraz charakterystyka wybranych regionów, m.in. pogranicze rosyjsko-chińskie, Nowa Ziemia.

## **Spiętrzone marzenia, czyli o fenomenach gór wysokich**

**dr Wojciech Lewandowski**

**275 zł/30 h**

Celem wykładu jest przedstawienie Słuchaczom przyrodniczego, kulturowego i socjologicznego fenomenu gór wysokich. Słuchacze zapoznają się z najważniejszymi zjawiskami przyrodniczymi, pięknem i grozą najwyższych gór świata, ich tajemnicami i niebezpieczeństwami.

## **Stara i wiecznie młoda fascynująca Europa**

**dr Agnieszka Sosnowska**

**275 zł/30 h**

Kurs ma na celu przybliżyć Słuchaczom wizerunek Europy z perspektywy geografą – w tym odpowie na pytania: jak geografowie opisują Europę i czy Rosja to jeszcze Europa, czy już Azja? Wykładowczyni również zabierze Słuchaczy w wirtualną wycieczkę po Europie poruszając poniższe zagadnienia: Norwegia - niesamowita pustka i przestrzeń zarazem; Grecja wczoraj i dziś – od kolebki do turystycznego raj; Portugalia dawna potęga kolonialna – mały wielki kraj na skraju; niesamowita kraina na północy Hiszpanii – pod baskijskim beretem; Chorwacja, czyli jedno z piękniejszych miejsc w Europie – perła Adriatyku; Niemcy – zaskakująco zielone; w samym środku południowej Hiszpanii – Andaluzyja w rytmie flamenco; czym zaskoczy nas Słowacja – niewielki sąsiad na południu; zakochaj się w Polsce, czyli pochwała przejściowości.

## **Styl życia pod lupą, czyli jak rozpoznawać mity związane ze zdrowiem**

**dr Mariusz Jaworski, dr hab. Mariusz Panczyk,  
dr hab. Małgorzata Witkowska-Zimny**

**275 zł/30 h**

W mediach znaleźć można wiele, często sprzecznych informacji, dotyczących zdrowego stylu życia. Dotyczy to zwłaszcza odżywiania się i jego wpływu na Twoje zdrowie. W związku z tym ważne jest, aby poznać sposoby poszukiwania źródeł wiarygodnej informacji tak, aby być świadomym i wyedukowanym konsumentem. Podczas kursu Słuchacze zapoznają się także z najczęściej występującymi mitami dietetycznymi, które mogą zmienić dotychczasowe poglądy na temat stylu życia. Ponadto, Słuchacze poznają wpływ diety na wyniki wybranych badań laboratoryjnych oraz nauczą się samodzielnie je interpretować.

## **Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**275 zł/30 h**

Kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak, w świetle najnowszej wiedzy, mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Zajęcia podejmą wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, co to są funkcje poznawcze, np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów oraz tego jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczeniem stresu a anatomią mózgu.

## **Umysł zależny od mózgu dla zaawansowanych, czyli percepcja a rzeczywistość**

**mgr Daniel Jerzy Żyżniewski**

**385 zł/42 h**

Kurs jest drugą częścią zajęć „Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg” i jest przeznaczony tylko dla Słuchaczy, którzy go ukończyli. Słuchacze rozwiną wybrane wątki z obszaru związków między budową i działaniem mózgu a umysłem, zachowaniem i codziennością. Uczestnicy pogłębią wiedzę na temat aktywności układu nerwowego i przejawiania się zjawisk psychicznych w życiu codziennym. Słuchacze poznają bliżej takie pojęcia jak temperament, inteligencja, osobowość. Rozwinięty zostanie wątek zależności między układem nerwowym a układem hormonalnym i odpornościowym. Wiedza o percepcji zmysłowej zostanie pogłębiona w kontekście procesu podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów. Rozwinięty zostanie również wątek wpływu bodźców awersyjnych na funkcjonowanie mózgu, np. w kontekście trudnych doświadczeń życiowych. Co więcej, na kursie zaprezentowane zostaną najnowsze badania z obszaru związku między metodami obrazowania mózgu a depresją. Zasygnalizowany zostanie obszar badań nad neuronalnym podłożem świadomości.

## Rekreacja i Hobby

### Akademia szachowa

**dr Orhan Wasilewski**

**275 zł/30 h**

Kurs obejmować będzie takie zagadnienia jak szachowa strategia i taktyka (m.in. odniesienia szachów do zasad wojennych). Słuchacze nauczą się rozwiązywania problemów taktycznych i podstaw psychologii szachowej (np. dobór debiutu do swojej osobowości i temperamentu). Zaprezentowane zostaną tło historyczno-kulturowe oraz portrety biograficzne wraz z analizą partii legendarnych szachowych postaci. Słuchacze poznają też anegdoty szachowe z pogranicza rzeczywistości i literatury oraz aforyzmy i sentencje: od szachów do życia – i z powrotem.

### Artystyczna kreatywność dla każdego

**mgr Alicja Łukomska**

**275 zł/30 h**

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Uczestnicy zajęć poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

### Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało

**dr Anna Kraśkiewicz**

**326 zł/30 h**

Stres, pośpiech, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Za pomocą automasażu (masażu wykonywanego na swoim ciele), stretchingu oraz różnych metod pracy z ciałem można rozluźnić przykurczone mięśnie, głęboko się zrelaksować, ułatwić organizmowi proces powrotu do zdrowia, poprawić jakość myśli i emocji. Podczas zajęć nacisk zostanie położony na naukę i praktykę różnych technik automasażu i stretchingu. Na zajęcia należy przynieść wygodny strój do ćwiczeń, matę/karimatę (coś, na czym można się położyć), dwie piłeczki tenisowe i skarpetkę.

## **Automasaż twarzy zamiast medycyny estetycznej**

**dr Anna Kraśkiewicz**

**326 zł/30 h**

Warsztat jest kompleksowym programem metod kosmetycznych i leczniczych poprawiających zdrowie i wygląd skóry twarzy oraz dekoltu. Naturalne metody są całkowicie bezpieczne i nie mają negatywnych skutków ubocznych. Zabiegi wykonuje się samodzielnie, są przyjemne, niedrogie i skuteczne. Słuchacze zajęć w relaksujący i naturalny sposób, w miłej atmosferze będą pracować nad pięknym i młodym wyglądem swojej twarzy w celu uzyskania efektu „liftingu bez chirurga”. W programie kursu: m.in. automasaż twarzy, joga twarzy i fitness twarzy, drenaż limfatyczny twarzy, anatomia i fizjologia mięśni twarzy i szyi, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne. Słuchacze dowiedzą się, jakie są przyczyny starzenia się skóry oraz naturalne metody poprawy jej zdrowia i wyglądu, a także jak przygotowywać naturalne kosmetyki. Na zajęcia proszę przynieść: lusterko stojące (w którym widać całą twarz), krem do twarzy, wodę do picia, kosmetyki do demakijażu (aby oczyścić skórę twarzy przed automasażem), mały ręcznik.

## **Brydź sportowy – dla początkujących**

**Piotr Dybicz**

**662 zł/60 h**

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia bridge made II i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera Sekcji brydża AZS UW, która jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

## **Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works. Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? Kurs prowadzony w języku angielskim**

**dr Ksenia Maximova**

**275 zł/30 h**

W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych

komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

## **Gimnastyka w wodzie**

**mgr Ewa Morończyk**

**465 zł/30 h**

Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych w wodzie będzie kładziony nacisk na wdrażanie nawyku prawidłowej postawy oraz wzmacnianie mięśni posturalnych obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia bieżno-kondycyjne na małym i dużym basenie, ćwiczenia rozciągające mięśnie przykurczone, ćwiczenia relaksująco-odprężające, ćwiczenia gibkościowe, skocznościowe. W czasie zajęć wykorzystane zostaną m.in. następujące przyrządy: makarony, ciężarki gąbkowe, pasy, rękawice, deski, gymsticki czy piłki, zapewniające odciążenie stawów, kończyn i kręgosłupa oraz modulujące obciążenia treningowe.

## **Nauka pływania oraz kształtowanie zachowań prozdrowotnych – część II**

**mgr Ewa Kosmol**

**595 zł/30 h**

Celem kursu jest opanowanie umiejętności pływania dla zdrowia i przyjemności oraz zdobycie wiedzy na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego nad wodą. Oczekiwane efekty użytkowe kursu to przede wszystkim, poprzez kontynuację nauczania, doskonalenie umiejętności pływania w sposób poprawny technicznie stylem klasycznym (żabką) i na grzbiecie, a także opanowanie podstaw pływania kraulem. Ponadto poprawa sprawności fizycznej, w tym szczególnie wytrzymałości oraz zakresu ruchów w stawach, a także pomocna w tym zakresie wiedza praktyczna.



## **O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**275 zł/30 h**

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

## **Poznaj taniec jazzowy – kurs podstawowy**

**mgr Katarzyna Koćmierowska**

**496 zł/30 h**

Zajęcia taneczne bazujące na technice tańca jazzowego i jego odmianach (Broadway jazz, modern jazz, lyrical jazz, afro jazz). Słuchacze poznają historię tańca jazzowego i jego podstawowe elementy. Będą pracować nad techniką, gibkością, koordynacją, postawą ciała oraz wyrażaniem emocji w tańcu.

## **Rysuj z architektem – podstawy rysunku odręcznego**

**dr inż. arch. Monika Pękalska**

**783 zł/40 h**

Słuchacze kursu uczą się podstaw rysunku odręcznego, wykonując coraz bardziej zaawansowane ćwiczenia rysunkowe. Od konstrukcji podstawowych brył geometrycznych do tworzenia bardziej skomplikowanych form przestrzennych. Orientacyjny zakres tematyczny kursu to podstawy perspektywy, zasady kompozycji, martwa natura, wnętrza architektoniczne, krajobraz miejski oraz zieleń. Kurs jest przeznaczony dla osób o różnym poziomie zaawansowania.

## **Scena dla każdego – warsztaty teatralne**

**mgr Magdalena Kaczmarek**

**275 zł/30 h**

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich, którzy chcą poznać pracę aktora i pogłębić swoje umiejętności teatralne. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze znanych sztuk pozwoli im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwinię ich wyobraźnię, nauczy improwizacji, zmusi do kreatywności.

## **Slow jogging**

**mgr Tomasz Tokarz**

**330 zł/36 h**

Trening Slow Jogging to nauka techniki wolnego biegu, w aspektach prawidłowej postawy (wyprostowana sylwetka), kroku (krótki krok, lądowanie na śródstopiu), oddechu (naturalny oddech przeponą). Ważne jest pozytywne nastawienie psychiczne (uśmiech, brak pośpiechu) oraz stopniowa zmiana złych nawyków żywieniowych. Podczas zajęć Słuchacze wdrożą także inne zasady dyscypliny, takie jak rozgrzewka ogólnorozwojowa na początku treningu i rozciąganie mięśni na koniec, kierowanie wzroku na linię horyzontu (postawa zwycięzcy) czy regularność treningów.

## **Taniec jazzowy dla średnio zaawansowanych**

**mgr Katarzyna Koćmierowska**

**496 zł/30 h**

Kurs ma na celu doskonalenie umiejętności z zakresu tańca jazzowego, w tym pracę nad techniką, gibkością, koordynacją, postawą ciała oraz wyrażaniem emocji w tańcu. Zajęcia obejmować będą oskonalenie elementów poznanych na wcześniejszych etapach nauki i praktyczne zastosowanie ich w choreografiach.

## **Uczę się pływać dla zdrowia i przyjemności**

**mgr Ewa Kosmol**

**595 zł/30 h**

Celem kursu jest opanowanie umiejętności pływania dla zdrowia i przyjemności oraz wiedza na temat bezpiecznego spędzania czasu wolnego nad wodą. Oczekiwane efekty użytkowe kursu to przede wszystkim nabycie umiejętności pływania w sposób poprawny technicznie stylem klasycznym (żabką) i na grzbiecie, poprawa sprawności fizycznej, w tym szczególnie wytrzymałości oraz zakresu ruchów w stawach, a także pomocna w tym zakresie wiedza praktyczna.

## **Wspinaczka na sztucznej ścianie**

**mgr Tomasz Tokarz**

**595 zł/36 h**

Słuchacze poznają podstawowy sprzęt wspinaczkowy (lina, uprząż, przyrządy asekuracyjne, ekspresy) i zasady jego stosowania, nauczą się asekuracji górnej i dolnej, techniki wpinek, blokowania liny w przyrządzie asekuracyjnym, wykorzystania stopni i chwytów, elementów techniki frontalnej i skrętnej, przechwytów statycznych i dynamicznych, przyjmowania pozycji spoczynkowych. Poznają też techniki pokonywania różnych formacji (płyta, zacięcie, rysa, przewieszenia, okap)

oraz nabędą ogólne wiadomości o zasadach uprawiania wspinaczki, możliwościach dalszego szkolenia i doskonalenia umiejętności wspinaczkowych. Każdy trening poprzedzony będzie rozgrzewką ogólnorozwojową i specjalistyczną. Słuchacze na pierwszym spotkaniu podpiszą oświadczenia o braku przeciwwskazań do korzystania ze ścianki.

### **Zbuduj klasyczną płytotekę, czyli jak wybierać nagrania muzyki klasycznej**

**mgr Oskar Łapeta**

**275 zł/30 h**

Każdy utwór muzyczny skrywa w sobie ogromny potencjał interpretacyjny. Pomimo wystandaryzowanego sposobu zapisu jedno dzieło może zabrzmieć w zupełnie odmienny sposób w zależności od tego, jaki wykonawca po nie sięgnie. Nawet starając się pozostać jak najwierniejszym partyturze, każdy interpretator podejmuje tysiące decyzji, które sprawiają, że wykonanie staje się indywidualne i przechodzi niejako na własność wykonawcy. Celem kursu jest pokazanie wybranych utworów symfonicznych poprzez pryzmat oszałamiająco odmiennych od siebie wykonań utrzymanych w różnych stylistykach. Zaprezentowane zostaną zarówno dzieła bardzo znane i powszechnie zaliczane do kanonu, jak też utwory mniej popularne.

### **Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu**

**mgr Alicja Łukomska**

**275 zł/30 h**

Program zajęć ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu po jego pełną interpretację. Słuchacz kursu będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

## Ucz się od najlepszych

Cykl kursów Uniwersytetu Otwartego UW to możliwość wszechstronnego rozwoju i zdobywania interdyscyplinarnej wiedzy przez kontakt z uznanymi ekspertami w danej dziedzinie. Każdy kurs pomyślany jest jako 10 spotkań z przedstawicielami świata nauki, polityki, kultury czy biznesu. Szerokie grono prowadzących zapewni różnorodność perspektyw i pozwoli Państwu na dogłębne poznanie i zrozumienie omawianych tematów.

### **Arkana ludzkiego umysłu – część II**

**dr Julia Barlińska, dr Andrzej Depko, dr hab. Wojciech Dragan, 275 zł/30 h  
mgr Jan Gołębiowski, dr Joanna Heidtman, mgr Andrzej Komorowski, mgr Tomasz Kozłowski, dr Jacek Santorski,  
prof. dr hab. Bogdan Wojciszke, dr Ewa Woydyłło-Osiatyńska,  
mgr Dorota Zawadzka**

Zagadnienia dotyczące psychologii są bliskie każdemu z nas i wzbudzają duże zainteresowanie. Często szukamy informacji o motywach ludzkiego postępowania w internecie lub poradnikach, sięgamy do fachowej literatury lub prowadzimy długie dyskusje ze znajomymi. Uniwersytet Otwarty UW oferuje ciekawą formę poszerzenia swojej wiedzy poprzez naukę od najlepszych praktyków i teoretyków w dziedzinie psychologii. Kolejna edycja *Arkan ludzkiego umysłu* zgłębia tajniki osobowości i odpowiada na nurtujące pytania dotyczące psychospołecznych mechanizmów kierujących zachowaniem człowieka. Każdy z wykładów poświęcony jest innej tematyce, począwszy od seksuologii, przez kryminologię, po psychologię społeczną i kliniczną. Nie zabraknie również problematyki rodzinnej i wychowawczej oraz psychologii miłości.

### **Czwarta władza, czyli o mediach od kuchni**

**prof. dr hab. Janusz Adamowski, dr Katarzyna Gajlewicz-Korab, 275 zł/30 h  
dr Waldemar Grzywacz, dr Jarosław Kończak, dr hab. prof. UW  
Tadeusz Kowalski, dr Maria Łoszevska-Ołowska, dr hab. Ewa Marciniak, dr Anna Miotk, dr Łukasz Przybysz, dr Małgorzata Styśko-Kunkowska**

Nietrudno jest się zgubić w gąszczu skomplikowanych, nierzadko anglojęzycznych nazw związanych z mediami oraz public relations. Psychologiczne podłoże takich działań ma wpłynąć na potencjalnego odbiorcę, by nie miał świadomości, iż właśnie ulega psychomanipulacji. UOUW pragnie dać Państwu narzędzia, by stać się świadomymi odbiorcami przekazów medialnych i publicznych prezentacji, technologii informacyjnych, strategii marketingowych, jak również mediów społecznościowych. By przybliżyć Państwu tę tematykę, zaprosiliśmy do wygłoszenia wykładów 10 najlepszych polskich specjalistów, którzy opowiedzą o kulisach medialnych zabiegów.