



UNIwersYTET OTWARTY
UNIwersYTETU WARSZAWSKIEGO



Informator kursów

I trymestr

Rok akademicki

2021/2022

Spis treści

| | |
|---|----|
| Ucz się od najlepszych!..... | 14 |
| 11 twarzy sztuki – odmienne oblicza – kurs online | 14 |
| 50 noblistów i 50 nominowanych z terenów Rzeczypospolitej | 14 |
| Jak było naprawdę? Historia Polski odarta z legend – kurs online | 14 |
| O prawie, przestępcach i sprawach sądowych w PRL, czyli jak to było z tym szanowaniem prawa – kurs online | 15 |
| Kultury i Idee | 16 |
| 10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III | 16 |
| 10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III – kurs online | 16 |
| ABC filozofii najnowszej – kurs online | 16 |
| Antropologia czy filozofia? Yuval Noah Harari i jego wizja człowieka – kurs online | 16 |
| Antropologia designu i nowych technologii – kurs online | 17 |
| Arkana popkultury – dawne mity, nowe media! – kurs online | 17 |
| A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych – kurs online | 17 |
| Awangarda! Artyści i rewolucjoniści | 18 |
| Bestia, brat czy befsztyk? Zwierzęta i cywilizacja – kurs online | 18 |
| Co łączy Indus, Eufrat i Tygrys oraz Ganges? Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online | 18 |
| Dla spragnionych podróży – miasta mniej znane, w pełni nieodkryte, rzadko odwiedzane... | 19 |
| Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online | 19 |
| Filozofia wobec codzienności – kurs online | 19 |
| Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online | 20 |
| Indie. Kultura i społeczeństwo | 20 |
| Indie. Kultura i społeczeństwo – kurs online | 20 |
| Indie w czasach Buddy i Mahabharaty – kurs online | 20 |
| I stworzył człowiek bogów. Kognitywne i ewolucyjne teorie religii – kurs online | 21 |
| Jak dobrze żyć? Poradnik filozoficzny – kurs online | 21 |
| Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online | 21 |
| Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online | 22 |
| Jak wieść szczęśliwe życie po stoicku – kurs online | 22 |
| Kilka opowieści o człowieku. Kino dokumentalne w dobie postprawdy | 22 |
| „Nie wiedzą tego, ale to czynią” II – krytyczna analiza filmu – kurs online | 22 |

| | |
|---|----|
| Obroty Koła Dharmy. Historia, myśl i sztuka buddyzmu | 23 |
| Obroty Koła Dharmy. Historia, myśl i sztuka buddyzmu – kurs online | 23 |
| Prawa człowieka w kontekstach kulturowych – kurs online | 23 |
| Rosja w krynolinie – kobiety w historii Rosji | 24 |
| Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online | 24 |
| Szkice piórkiem i flamastrem – kurs online | 24 |
| Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online | 24 |
| Współczesny design i trendy w projektowaniu – kurs online | 25 |
| Zabytki Wielkiego Księstwa Litewskiego i I Rzeczypospolitej XIV–XVIII w. na Białorusi – kurs online | 25 |
| Zło. Teoria i praktyka – kurs online | 25 |
| Zrozumieć Bliski Wschód: historia, kultura, polityka | 25 |
| Języki Świata..... | 27 |
| <i>No English? No problem.</i> Język angielski dla początkujących – część II (poziom A1) – kurs online | 27 |
| Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część III (poziom A1/A2) – kurs online | 27 |
| Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2) – kurs online | 27 |
| How to make it in English: przygotowanie do poprawnej i samodzielnej nauki języka angielskiego (poziom A1/A2) – kurs online | 28 |
| Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online | 28 |
| Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online | 28 |
| Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1) – kurs online | 28 |
| Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online | 29 |
| Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online | 29 |
| About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online | 29 |
| Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online | 29 |
| Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online | 30 |
| Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online | 30 |
| Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online | 30 |
| Uaktywnij swój angielski – część V (poziom B1) – kurs online | 30 |
| About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online | 31 |
| Angielska wymowa interaktywnie (poziom B1/B2) – kurs online | 31 |
| Angielski na co dzień – w domu, w pracy i w podróży – część II (poziom B1/B2) – kurs online | 31 |

| | |
|---|----|
| English is a tough nut to crack, so let's get cracking / Jak uczyć się angielskiego samodzielnie i profesjonalnie (poziom B1/B2) – kurs online | 31 |
| Perfect English – Listen and Speak / Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online | 32 |
| Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online | 32 |
| Terminologia biznesowa w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online | 32 |
| Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online | 33 |
| About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online | 33 |
| Angielski na co dzień – w domu, w pracy i w podróży. Życie w społeczeństwie XXI wieku. Kurs języka angielskiego dla ponad średnio zaawansowanych – część III (poziom B2) – kurs online | 33 |
| As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online | 34 |
| „Eataty”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) – część II – kurs online | 34 |
| English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online | 34 |
| Negocjowanie od A do Z: budowanie i doskonalenie kompetencji zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online | 35 |
| Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online | 35 |
| Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online | 35 |
| Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online | 36 |
| Tajemnice ogrodów. Odkrywanie historii ogrodnictwa w Wielkiej Brytanii z językiem angielskim (poziom B2) – kurs online | 36 |
| The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online | 36 |
| As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część II (poziom B2/C1) – kurs online | 37 |
| As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches" – struktury gramatyczno-leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2/C1) – kurs online | 37 |
| Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online | 37 |
| Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online | 37 |

| | |
|--|----|
| Business English (poziom B2/C1) – kurs online | 38 |
| English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu – część II (poziom B2/C1) | 38 |
| How to learn English efficiently and effectively: that is where the shoe pinches, czyli jak uczyć się angielskiego tak, aby go się naprawdę nauczyć (poziom B2/C1) – kurs online | 39 |
| See the World 1 – A Journey to the East. Odkrywanie świata i innych kultur z językiem angielskim (poziom B2/C1) – kurs online | 39 |
| Tłumaczenia konferencyjne angielsko-polskie: biznes, kultura, polityka (poziom B2/C1) – kurs online | 39 |
| Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online | 40 |
| Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online | 40 |
| Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online | 40 |
| Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online | 41 |
| English Reading Club. Poczytajmy po angielsku (poziom C1) | 41 |
| Practice Makes Perfect – rozwijaj słownictwo – część I (poziom C1) – kurs online | 41 |
| „The Crown” czyli królewska gorączka. Brytyjska rodzina królewska w kulturze konsumpcyjnej (poziom C1) – kurs online | 42 |
| Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1) | 42 |
| Encounters with American Culture – szlifuj swój angielski, dyskutując o kulturze USA (poziom C1/C2) | 43 |
| Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online | 43 |
| Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online | 43 |
| Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online | 44 |
| Język czeski dla dużych dzieci – nauka czeskiego z bajkami (poziom A1) – kurs online | 44 |
| Język czeski na wesoło (poziom A1) – kurs online | 44 |
| Język czeski w życiu i w podróży (poziom A1/A2) | 44 |
| Francuski dla początkujących, czyli jak nie zginąć w świecie frankofońskim. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1) – kurs online | 45 |
| Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online | 45 |
| Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1) | 45 |
| Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online | 45 |
| A2 perfectionnement, czyli szybki rajd językowy (poziom A2) – kurs online | 46 |

| | |
|--|----|
| Francuski w życiu codziennym – konwersacje. Kurs języka francuskiego (poziom A2) – kurs online | 46 |
| Poczujmy się we Francji jak u siebie – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A2) – kurs online | 46 |
| Sous le ciel de Paris / Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) | 47 |
| A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online | 47 |
| O mediach, sztuce i prawdziwym życiu – kurs języka francuskiego (poziom A2/B1) – kurs online | 47 |
| Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online | 48 |
| Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online | 48 |
| Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online | 48 |
| Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część III (poziom A1) – kurs online | 48 |
| Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część II (poziom A1) – kurs online | 49 |
| Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część I – (poziom A1) – kurs online | 49 |
| Hiszpanie i hiszpański (poziom A1) | 49 |
| Z Hiszpanem – po hiszpańsku! (poziom A1) – kurs online | 49 |
| Hiszpanie i hiszpański – część II (poziom A1/A2) | 50 |
| Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online | 50 |
| Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego (poziom B1) – kurs online | 50 |
| Gramatyka hiszpańska bez problemów – część I (poziom B1/B2) – kurs online | 51 |
| Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online | 51 |
| Español sin problemas / Hiszpański bez problemów – część IV (poziom B2) – kurs online | 51 |
| Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online | 52 |
| Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online | 52 |
| Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online | 52 |
| Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online | 53 |
| Pierwsza szansa dla języka niemieckiego – Dla każdego i w każdym wieku. Teza przewodnia: Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A1/A2) – kurs online | 53 |

| | |
|--|----|
| Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online | 53 |
| Dobry start – czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online | 54 |
| Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online | 54 |
| Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online | 54 |
| Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online | 55 |
| Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online | 55 |
| Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online | 56 |
| Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1) – kurs online | 56 |
| Porozmawiajmy o Niemczech po niemiecku (poziom B1/B2) – kurs online | 56 |
| Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online | 56 |
| Pierwsze kroki z rosyjskim (poziom A1) – kurs online | 57 |
| Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online | 57 |
| Rosyjski z Rosjanką (poziom A1) – kurs online | 57 |
| Rosyjski z Rosjanką (poziom A2) – kurs online | 57 |
| Krok za krokiem po rosyjsku (poziom A2/B1) – kurs online | 58 |
| Żeby język giętki powiedział wszystko... po rosyjsku! Kontynuacja – część II (poziom A2/B1) – kurs online | 58 |
| Rosyjski z Rosjanką (poziom B1) – kurs online | 58 |
| Rosyjski bez granic – część I (poziom B2) – kurs online | 59 |
| Język rosyjski: bliski, zrozumiały, łatwy dla Polaków – to klucz do całej Europy Wschodniej (poziom B2/C1) – kurs online | 59 |
| Podróż w czasie po Rosji: najważniejsze wydarzenia z historii Rosji po rosyjsku – część I: Rurykowicze (poziom B2/C1) – kurs online | 59 |
| Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online | 60 |
| Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online | 60 |
| Ninasema Kiswahili – czyli język suahili od podstaw (poziom A1) | 60 |
| Tujifunze Kiswahili! – podróż w głąb Afryki Wschodniej z językiem suahili (poziom A1/A2) | 60 |
| Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online | 61 |

| | |
|--|----|
| Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online | 61 |
| Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online | 62 |
| Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online | 62 |
| Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw (poziom A1) – kurs online | 62 |
| Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online | 63 |
| Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online | 63 |
| Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film (poziom A1) | 63 |
| Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2) – kurs online | 63 |
| Podróże do Italii – kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A1/A2) – kurs online | 64 |
| Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla kontynuujących naukę – część III (poziom A2) – kurs online | 64 |
| Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2) – kurs online | 64 |
| Podróże do Italii – część II. Kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A2/B1) – kurs online | 64 |
| Piaceri all'italiana – czyli za co kochamy Włochów (poziom B1) – kurs online | 65 |
| Canta che ti passa – część II – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online | 65 |
| Canta che ti passa – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online | 66 |
| Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część I (poziom B2/C1) – kurs online | 66 |
| Osobliwości języka niemieckiego dla jego wielbicieli – kurs online | 66 |
| Człowiek i Społeczeństwo..... | 67 |
| ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online | 67 |
| Anatomia umysłu kryminalisty. O przestępczości z perspektywy psychologicznej – kurs online | 67 |
| Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!” | 67 |
| Autohipnoza - rozwijaj samoświadomość. | 67 |
| Badania kliniczne i rozwój produktu leczniczego – kurs online | 68 |
| Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych | 68 |
| Chemia kosmetyczna pod lupą – kurs online | 68 |
| Communication design – jak projektować skuteczną komunikację – kurs online | 68 |

| | |
|---|----|
| Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów – kurs online | 69 |
| Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży | 69 |
| Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży – kurs online | 69 |
| Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online | 69 |
| Emocjonalny i zmysłowy świat reklamy | 70 |
| Fenomen Tatr – wielkie góry w nizinnym kraju | 71 |
| Gry szkoleniowe w praktyce | 71 |
| How American Democracy DOES NOT work or is it just undergoing change? Jak (nie)działa amerykańska demokracja, a może tylko się zmienia? – kurs online | 71 |
| Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej w życiu człowieka – kurs online | 72 |
| Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą | 72 |
| Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online | 73 |
| Jak sprawić, aby chciało się chcieć – rzecz o motywacji – kurs online | 73 |
| Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online | 73 |
| Komunikacja bez przemocy w pracy (Non-Violent Communication) – warsztaty – kurs online | 74 |
| Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online | 74 |
| Laboratorium komunikacji | 74 |
| „Mam taki wstydlivy problem...”. Wprowadzenie do seksuologii klinicznej – kurs online | 75 |
| Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderkich – kurs online | 75 |
| Mindfulness: czym jest i jak może pomóc nam w codziennym funkcjonowaniu – kurs online | 75 |
| Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy | 76 |
| Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online | 76 |
| Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje | 76 |
| Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online | 77 |
| NEOcjacje: profitowa komunikacja | 77 |
| Nowoczesna dyplomacja – protokół dyplomatyczny – tradycja i nowoczesność w teorii i praktyce – kurs online | 78 |
| „Od srebra do kokainy” – gospodarcze dzieje Meksyku – kurs online | 78 |
| Oswoić online – autoprezentacja w dobie telepracy – kurs online | 78 |
| O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu | 79 |
| O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online | 79 |
| O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – poziom II | 79 |

| | |
|--|----|
| Porozmawiajmy o dezinformacji, czyli jak funkcjonować w świecie mediów i nie minąć się z prawdą – kurs online | 79 |
| Problemy zmian klimatu i wyzwania transformacji energetycznej – kurs online | 80 |
| Psychoanaliza – kierunki, zwroty, interpretacje – kurs online | 80 |
| Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs online | 80 |
| Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji – kurs online | 81 |
| Stany Zjednoczone w międzynarodowym systemie bezpieczeństwa w XXI wieku – kurs online | 81 |
| Świat w pandemii. Zdrowie i kultura – kurs online | 81 |
| Sztuka prowadzenia dyskusji | 82 |
| Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia | 82 |
| „Takie Cluedo, tylko lepsze”. Kryminalne studia przypadków | 82 |
| Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym? | 82 |
| Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online | 83 |
| Trening relaksacji – kurs dla początkujących | 83 |
| Trening twórczego myślenia, czyli czego możemy się nauczyć od psychologii twórczości? – kurs online | 83 |
| W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online | 83 |
| Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim | 84 |
| Zrozumieć Azję Centralną – historia, polityka i gospodarka – kurs wprowadzający | 84 |
| Prawo, Biznes i IT..... | 85 |
| 101 mitów kryminalistyki w popkulturze | 85 |
| ABC kryminalistyki – podstawy wykrywania i dowodzenia przestępstw | 85 |
| ABC statystyki i metodologii badań naukowych z wykorzystaniem oprogramowania statystycznego PSPP – kurs online | 85 |
| ABC uczenia maszynowego i „sztucznej inteligencji” – kurs online | 85 |
| Alternatywa dla Worda: tworzenie i redakcja dokumentów w LaTeX-u – kurs online | 86 |
| Analiza sprawozdań finansowych – kurs online | 86 |
| Design thinking w teorii i praktyce – kurs online | 86 |
| e-Biznes, social media i influencer marketing, czyli jak skuteczniej sprzedawać i promować – kurs online | 87 |
| E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku – kurs online | 87 |
| Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online | 87 |
| „Game Over”. Tworzenie gier niezależnych z programowaniem wizualnym w MMF i GDevelop – kurs online | 88 |

| | |
|--|----|
| Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online | 88 |
| Introduction to Design Thinking – Wstęp do Design Thinking – kurs online | 88 |
| Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy? Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online | 89 |
| Jak wpływać na władzę lokalną? – kurs online | 89 |
| Kampania promocyjna w sieci krok po kroku – kurs online | 89 |
| Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online | 89 |
| Komunikacja wizualna: Canva, Office365, Google, Adobe i Wordpress – kurs online | 90 |
| Kreatywność w procesie projektowym – kurs online | 90 |
| Kreowanie marki, czyli marketing i PR małych oraz dużych biznesów – kurs online | 90 |
| Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online | 91 |
| Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online | 91 |
| Management in Practice – menedżerskie studia przypadku | 92 |
| Media relations, czyli budowanie relacji z dziennikarzami, narzędzia i techniki PR – kurs online | 92 |
| Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online | 92 |
| Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online | 93 |
| Myśl wizualnie! Prezentacje multimedialne i videoclipy – kurs online | 93 |
| Patenty i prawo patentowe – kurs online | 93 |
| Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online | 94 |
| Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online | 94 |
| Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online | 94 |
| Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online | 94 |
| Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online | 95 |
| Protokół dyplomatyczny – kurs online | 95 |
| Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki – kurs online | 95 |
| Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online | 96 |
| Skuteczność menedżerska w biznesie międzynarodowym | 96 |
| Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów – kurs online | 96 |
| WordPress w e-commerce – kurs online | 97 |
| Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online | 97 |
| Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online | 97 |

| | |
|---|-----|
| Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online | 98 |
| Nauka i Środowisko | 99 |
| 50 twarzy grzybów – kurs online | 99 |
| Bomby, szpiedzy i uczeni – kurs online | 99 |
| Filozofia nauki. O pogoni za racjonalnością i poszukiwaniu prawdy o świecie | 100 |
| Gospodarka wodorowa jako droga do neutralności klimatycznej – kurs online | 100 |
| Historia świata według roślin – kurs online | 100 |
| Od Bałtyku po Tatry, czyli o fenomenie przyrody Polski | 101 |
| Podstawy żywienia – czy moja dieta jest prawidłowa? – kurs online | 101 |
| Stosowanie leków w czasie ciąży i laktacji – kurs online | 101 |
| Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online | 102 |
| Umysł zależny od mózgu dla zaawansowanych, czyli percepcja a rzeczywistość – kurs online | 102 |
| Wędrówki botaniczne po Śródziemnomorzu i stepach Europy | 102 |
| Wymarłe historie. Rzecz o wytępionych gatunkach zwierząt – kurs online | 103 |
| Zapach: od magii do nauki – kurs online | 103 |
| Z plecakiem przez świat, czyli o radości bycia geografem | 103 |
| Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online | 104 |
| Rekreacja i Hobby | 105 |
| Artystyczna kreatywność dla każdego | 105 |
| Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online | 105 |
| Brydż sportowy – dla początkujących | 105 |
| Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online | 106 |
| Jeszcze więcej ukulele, kontynuacja: poziom drugi – kurs online | 106 |
| Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej | 106 |
| Montaż filmowy – podstawy – kurs online | 107 |
| Montaż filmowy – poziom średniozaawansowany – kurs online | 107 |
| O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online | 107 |
| Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online | 108 |
| Rysunek i malarstwo – poziom II – kurs online | 108 |
| Scena dla każdego – warsztaty teatralne | 108 |
| Slow jogging | 109 |
| Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online | 109 |

| | |
|---|-----|
| Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom I – kurs online | 109 |
| Urban survival | 110 |
| Wspinaczka na sztucznej ścianie | 110 |
| Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu | 110 |

Ucz się od najlepszych!

11 twarzy sztuki – odmienne oblicza – kurs online

**dr Grażyna Bastek, dr Aleksandra Jaczak, mgr Małgorzata Kubecka, 302 zł/33 h
dr hab. Iwona Luba, mgr Maja Michalak, dr hab. Paweł Możdżyński**

Zapraszamy do udziału w kursie, w którym pokażemy różne oblicza sztuki. Nie będziemy analizować, jak podczas lekcji w szkole, po kolei wszystkich epok historycznych i nurtów w sztuce. Każde spotkanie będzie poświęcone określonemu tematowi i przybliży specyfikę różnie rozumianej sztuki.

Dzięki wykładom Słuchacze dowiedzą się o mniej znanych współczesnych nurtach sztuki, wykorzystaniu ich w polityce i modzie. Poruszony będzie również temat religii, inspirującej i finansującej wiele dzieł oraz folkloru, który przeżywa swoiste odrodzenie i przestaje być „obciachem”.

Wykłady dadzą również możliwość poznania drugiej strony sztuki – świata wielkich pieniędzy i przestępstwa, propagandy i dzieł, których nadal po wojnie nie odnaleziono.

50 noblistów i 50 nominowanych z terenów Rzeczypospolitej

**prof. dr hab. Ewa Bartnik, dr hab. Andrzej Hennel, prof. dr hab. Anna Nasilowska, prof. dr hab. Marek Orlik, prof. dr hab. Jerzy Wilkin, 358 zł/39 h
prof. dr hab. Leszek Zasztowt**

Wiadomo, że polskimi noblistami byli M. Skłodowska-Curie, H. Sienkiewicz, W. Reymont, Cz. Miłosz, L. Wałęsa, W. Szymborska i O. Tokarczuk. Jednak Francuzi uważają Marię Curie za „swoją” noblistkę, a Czesław Miłosz, zaczynając wykład noblowski, oświadczył, że jest Litwinem. Z kolei angielska Wikipedia podaje 19 polskich laureatów Nagrody Nobla. Przyczyną tego są nasze dzieje. Osoby urodzone w XIX i na początku XX wieku na terenach Pierwszej Rzeczypospolitej miały obywatelstwo rosyjskie, pruskie lub austriackie. Wielu z nich wyemigrowało. Ponadto, dochodzą do tego tzw. wrocławscy nobliści związani z niemieckimi dziejami Wrocławia. Daje to łącznie 50 laureatów. Drugą ważną grupę stanowią osoby nominowane do Nagrody Nobla. Wolno ujawniać nominacje po 50 latach. W praktyce znamy nominacje z lat 1901-1966 (z literatury do 1969, z fizjologii i medycyny do 1953). Daje to znów 50 osób. Wykłady poświęcamy im wszystkim. Każdą dziedzinę reprezentuje inny specjalista.

Jak było naprawdę? Historia Polski odarta z legend – kurs online

prof. Richard Butterwick-Pawlikowski, dr hab. prof. UW Jarosław Czuby, dr hab. Urszula Kosińska, dr Joanna Kozłowska, dr hab. Janusz Mierzwa, dr hab. Kacper Pobłocki, dr Monika Polit, dr hab. Maciej Ptaszyński, mgr Artur Wójcik, dr hab. prof. UW Marcin Zaremba 302 zł/33 h

1. *Wielka Lechia - na tropie pseudonaukowych teorii o początkach Polski* – mgr Artur Wójcik – 14 września.
2. *Stosunki polsko-litewskie w dwudziestoleciu międzywojennym – próba oceny* – dr Joanna Kozłowska – 21 września.
3. *Blaski i cienie II RP* – dr hab. Janusz Mierzwa – 28 września.

4. *Rzeczpospolita XVI-XVIII w.: państwa zgody czy tolerancji?* – dr hab. Maciej Ptaszyński – 5 października.
5. *Jak i dlaczego Rzeczpospolita przestała być podmiotem polityki międzynarodowej w XVIII wieku?* – dr hab. Urszula Kosińska – 12 października.
6. *„Targowica!”, czyli zdrada?* – prof. Richard Butterwick-Pawlikowski – 26 października.
7. *PRL. Nasz strach powszechny* – dr hab. Marcin Zaremba, prof. ucz. – 9 listopada.
8. *Niewolnictwo po polsku? Pańszczyzna i patriarchy w dawnej Polsce* – dr hab. Kacper Pobłocki – 16 listopada.
9. *Polonia Paradisus Judaeorum? Polacy i Żydzi na przestrzeni wieków* – dr Monika Polit – 23 listopada.
10. *Zaborcy i Polacy – zdrada czy szansa na ratunek Rzeczypospolitej?* – prof. dr hab. Jarosław Czuby, prof. ucz. – 30 listopada.
11. *Mieszko I i jego chrzest – jak to było z początkami Polski?* – dr hab. Grzegorz Pac.

O prawie, przestępcach i sprawach sądowych w PRL, czyli jak to było z tym szanowaniem prawa – kurs online

**dr hab. prof. UW Cezary Banasiński, dr hab. Monika Calkiewicz,
dr hab. Zbigniew Ćwiąkalski, prof. dr hab. Piotr Girdwoyń,
prof. dr hab. Piotr Kardas, dr Piotr Kładoczny, dr hab. prof. UW Marcin 275 zł/30 h
Maczak, dr hab. Aneta Michalska-Warias, dr hab. Olga Sitarz,
prof. dr hab. Tadeusz Tomaszewski**

Polska Rzeczpospolita Ludowa określała się jako „państwo prawa”. Czy rzeczywiście tak było? Jak tworzone prawo w PRL i które jego elementy zostały z nami do dziś? Poznaj najgłośniejsze oszustwa, przestępstwa i zbrodnie z okresu PRL-u. Jak działały organy ścigania i czy współczesne sądy mogłyby orzec podobnie?

Kultury i Idee

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III

dr Adam Tyszkiewicz

275 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część III – kurs online

dr Adam Tyszkiewicz

275 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

ABC filozofii najnowszej – kurs online

dr Tomasz Szczepanek

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcieliby zapoznać się z trendami najnowszej humanistyki. Większość kursów historii filozofii kończy się na XX wieku, pozostawiając bez komentarza dzieła, które ukazały się stosunkowo niedawno, a mogą powiedzieć nam najwięcej o dzisiejszej rzeczywistości. Kurs ma charakter konwersatorium: wspólna lektura tekstów z pogranicza różnych dyscyplin stanie się pretekstem do pasjonującej dyskusji o naszej współczesności.

Antropologia czy filozofia? Yuval Noah Harari i jego wizja człowieka – kurs online

dr Tomasz Szczepanek

275 zł/30 h

Cykl zajęć pt. „Antropologia czy filozofia? Yuval Noah Harari i jego wizja człowieka” to kurs przeznaczony dla każdego Słuchacza, który chciałby zaznajomić się z myślą jednego z najpoczytniejszych autorów współczesnej humanistyki, ale również dla tych, którzy poprzez dyskusję mają ochotę skonfrontować własne przemyślenia na temat kondycji ludzkiej dziś.

Kurs ma charakter konwersatorium, stąd też kluczowe znaczenie dla ich przebiegu będzie miało zaangażowanie Słuchaczy w dyskusję.

Antropologia designu i nowych technologii – kurs online

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

Co z nami robią nowe technologie? Jak bardzo nas zmieniają? W jakim stopniu kształtują nasze style życia, nawyki i pragnienia? Jak oddziałują na poziomie jednostek, a jak na poziomie wspólnot i większych społeczności? Jakie stwarzają szanse, a jakie zagrożenia? Tego rodzaju pytania nurtują dziś coraz częściej projektantów, badaczy i wizjonerów biznesu. Ich właściwe postawienie stanowi bowiem warunek innowacyjnych strategii rozwoju produktów, usług, marek czy przedsiębiorstw. Podczas kursu przeanalizujemy także coraz bardziej aktualne problemy: komu maszyny zabiorą kiedyś pracę? Czy mogą mieć świadomość i co to właściwie znaczy? Czy mogą mieć uczucia i czytać w naszych myślach? W jaki sposób będziemy je wtedy kontrolować? Czy będą respektować nasze zasady moralne? Czy jesteśmy świadkami narodzin nadczołowieka?

Arkana popkultury – dawne mity, nowe media! – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

Kultura masowa jest wszechobecna i wzbudza sprzeczne emocje, dzieląc rzesze swoich odbiorców na oddanych fanów i zagorzałych przeciwników. Trudno zachować wobec niej neutralność, nie tylko ze względu na niezwykle emocjonalny i pełen ekspresji przekaz, lecz przede wszystkim globalny zasięg. Rozpoznawanie mechanizmów działania popkultury jest ważne dla jej refleksyjnego odbioru, pomaga również w rozumieniu powiązanych z nią zjawisk: rozwoju masowych mediów, spontanicznego, oddolnego tworzenia się ruchów społecznych, powstawania indywidualnych lub synkretycznych systemów etycznych, tworzenia politycznych spektakli, powstawania panik moralnych, zmienności mód. Kurs będzie miał charakter warsztatowy: treść wykładu ma służyć wyjaśnieniu konkretnych zjawisk kultury popularnej i dawać narzędzia do ich interpretacji, dlatego przewidzianych jest wiele prezentacji multimedialnych.

A to wino właśnie! – opowieści o winach francuskich, polskich i innych – kurs online

dr hab. Ewa Kalinowska

275 zł/30 h

Słuchacze poznają różnorodne aspekty obecności wina w życiu jednostek i społeczeństw, poczynając od codzienności, poprzez święta, po sfery związane z duchowością. Zaznajomią się ze szczególnymi winami – głównie francuskimi oraz – w mniejszym zakresie – pochodzącymi z innych krajów i regionów. Słuchacze opanują umiejętność odczytywania etykiet butelek wina z różnych prowincji. Poznają i udoskonalą słownictwo, a także sposoby wypowiedzania się o cechach wina. Dowiedzą się o różnych „historiach” związanych z winiarstwem i winem (anegdoty i opowieści).

Awangarda! Artyści i rewolucjoniści

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

Rewolucja w sztuce! Ostrze modernizmu! Odrzucenie tradycji, przewartościowanie wartości, eksperyment, pogoń za nowością – w tworzeniu. Bezkompromisowość, wolność, idealizm, utopizm – w myśleniu. Czy awangarda była jednym ruchem, łączącym różnorodne nurty i style czy awangard było wiele? Jak pogodzić społeczny aktywizm i formalny intelektualizm? Czy artyści awangardowi w ogóle potrafili malować i rzeźbić? Dlaczego futuryści uważali ryczący automobil za piękniejszy od Nike z Samotraki? Co można zbudować na hasłach destrukcji? Jak tworzyć bez planu i projektu? Wreszcie, po co zajmować się sztuką, jeśli pragnie się stwarzać i kształtować rzeczywistość?

Bestia, brat czy befsztyk? Zwierzęta i cywilizacja – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

Czym są zwierzęta w oczach współczesnego człowieka i jakie budzą emocje? Tradycja kultury europejskiej przyznawała zwierzętom zmysłową duszę, uznawała za braci mniejszych ludzkości lub jedynie ożywioną maszynę. Nauka opisała dokładnie ich fizjologię, ewolucję i etologię, natomiast w języku potocznym znalazły swój wyraz powszechne sympatie, antypatie i lęki, jak podziw dla ptaków czy wstręt do pajaków. Przez wieki człowiek określał samego siebie jako zwierzę wyposażone w pewne atrybuty (*animal rationale*, *animal symbolicum*, *zoon politicon*). Czy współczesny człowiek umie odnaleźć w gąszczu kulturowych schematów fakty i wartości, konieczne do współistnienia i równoważenia interesów ludzi i zwierząt? Czy droga do natury prowadzi wyłącznie przez kulturę?

Co łączy Indus, Eufkrat i Tygrys oraz Ganges? Współczesne ślady starożytnych cywilizacji – kurs online

dr Andrzej Babkiewicz

394 zł/43 h

Podczas kursu Wykładowca prezentuje materiał zdjęciowy i filmowy zebrany podczas swych podróży po Iraku, Pakistanie i Indiach w latach 2018-2020. Jest to przyczynkiem do przybliżenia spuścizny trzech starożytnych cywilizacji nadrzecznych, a w szczególności miejsc, w których dochodziło do ich wzajemnych kontaktów. Słuchacze poznają historię i kulturę omawianych regionów, dowiadują się jak ewoluowały religie zapożyczając od siebie treści, oglądają współczesne plany odwiedzanych miejsc i ich historyczne rekonstrukcje, poznają wzajemne relacje gospodarcze, kulturowe i polityczne oraz możliwe zależności i wpływy.

Dla spragnionych podróży – miasta mniej znane, w pełni nieodkryte, rzadko odwiedzane...

dr Adam Tyszkiewicz

275 zł/30 h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych odkryciem nowych destynacji turystycznych i poznaniem dziesięciu miast od strony historycznej, urbanistycznej, architektonicznej i społecznej. Podczas zajęć przedstawione zostaną najważniejsze zabytki, pomniki i muzea, których historia i symbolika łączą się z dziejami miast. Słuchacze zaznajomią się z okolicznościami fundacji ośrodków miejskich, sylwetkami ich najśłynniejszych mieszkańców oraz przełomowymi momentami historycznymi, za sprawą których wybrane miasta przeżywały swoje wzloty i upadki. Omówione zostaną też miejscowe tradycje kulinarne i sportowe, lokalne zwyczaje, święta i jubileusze oraz ciekawe anegdoty ze świata historii sztuki, historii medycyny i szkolnictwa wyższego. Dodatkowo, Wykładowca wskaże ciekawe, warte odwiedzenia miejsca w sąsiedztwie tytułowych miast.

Filozofia praktyczna, czyli o tym, jak wykorzystać filozofię w codziennym życiu – kurs online

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

Jesteśmy różni, ale problemy mamy podobne. Poradniki celebrytów na niewiele się zdają, a okazuje się, że sprawiąca wrażenie niepraktycznej, niedostępnej i nieprzystępnej filozofia oferuje masę rozwiązań codziennych problemów współczesnego człowieka. Od zarania dziejów filozofowie odpowiadają na pytania: jak się porozumiewać?, jak argumentować?, jak żyć?, jak znaleźć sens i cel życia?, jak panować nad emocjami?, jak myśleć efektywniej? Podczas kursu zostaną omówione wybrane koncepcje filozoficzne, które z powodzeniem można wykorzystać w życiu codziennym i dzięki nim po prostu żyć lepiej. Podczas kursu poruszone zostaną m.in. następujące tematy: filozoficzny przepis na szczęście, o panowaniu nad emocjami, o tym, jak dyskutować i argumentować, o wartościach bez religii.

Filozofia wobec codzienności – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

275 zł/30 h

Jak filozofowie mogą pomóc nam w rozwiązywaniu naszych codziennych problemów? Czy czytając teksty filozoficzne, możemy zyskać nowe spojrzenie na naszą powszedniość? Celem kursu jest zapoznanie ze współczesnymi stanowiskami filozoficznymi, dotyczącymi zjawisk życia codziennego. Przedstawione zostaną stanowiska filozoficzne wobec fenomenów ciała, płci, śmierci oraz elementów kulturowych ukształtowanego środowiska: społeczeństwa, języka, pieniądza, prawa, wielkich metropolii, rozrywki oraz ruchów społecznych, takich jak feminizm. Analizując teksty wyznaczające kierunki rozwoju współczesnej filozofii, objaśnimy kluczowe dla współczesności pojęcia i kategorie filozoficzne z zakresu filozofii społecznej i kulturowej, filozofii nauki, estetyki, etyki.

Francja dla ducha i ciała – wycieczki kulturalne i gastronomiczne – kurs online

dr hab. Ewa Kalinowska

275 zł/30 h

Sluchacze poznają niestandardowe propozycje zwiedzania Francji – poprzez zwrócenie uwagi na miejsca, zjawiska i tradycje charakterystyczne dla różnych regionów oraz uwzględnienie gastronomii francuskiej jako niezbywalnego elementu cywilizacji.

Poznają zróżnicowanie regionów Francji we wszystkich dziedzinach – geografii, klimacie i kulturze, ze szczególnym podkreśleniem znaczenia sztuki kulinarnej.

Indie. Kultura i społeczeństwo

mgr Krzysztof Gutowski

275 zł/30 h

Kurs przybliży Sluchaczom cywilizację indyjską jako wielowymiarowy fenomen w dziejach myśli, kultury, sztuki i zjawisk społecznych. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o zróżnicowaniu kulturowym, religijnym i językowym Indii, jak i wiedza o różnych przejawach indyjskiej kultury (zwyczaje religijne, literatura, muzyka, teatr, taniec, sztuki plastyczne, architektura, zwyczaje życia codziennego itd.), a także wiedza o społeczeństwie indyjskim i najważniejszych mechanizmach, które nim rządzą. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed mieszkańcami Indii (przemiany społeczne i ekonomiczne, życie polityczne, wielokulturowość i kontakty z przedstawicielami innych kultur).

Indie. Kultura i społeczeństwo – kurs online

mgr Krzysztof Gutowski

275 zł/30 h

Kurs przybliży Sluchaczom cywilizację indyjską jako wielowymiarowy fenomen w dziejach myśli, kultury, sztuki i zjawisk społecznych. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o zróżnicowaniu kulturowym, religijnym i językowym Indii, jak i wiedza o różnych przejawach indyjskiej kultury (zwyczaje religijne, literatura, muzyka, teatr, taniec, sztuki plastyczne, architektura, zwyczaje życia codziennego itd.), a także wiedza o społeczeństwie indyjskim i najważniejszych mechanizmach, które nim rządzą. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed mieszkańcami Indii (przemiany społeczne i ekonomiczne, życie polityczne, wielokulturowość i kontakty z przedstawicielami innych kultur).

Indie w czasach Buddy i Mahabharaty – kurs online

dr Andrzej Babkiewicz

275 zł/30 h

Podczas kursu Wykładowca prezentuje zdjęcia i filmy zebrane podczas swych podróży po Pakistanie i Indiach w latach 2018–2020 oraz materiały rekonstrukcyjne powstałe podczas prac przy projekcie tłumaczenia Mahabharaty na język polski. Jest to przyczynkiem do przybliżenia starożytności na subkontynencie indyjskim, a szczególnie najbardziej zagadkowego okresu transformacji religii wedyjskiej w hinduizm.

Słuchacze poznają historię i kulturę omawianego regionu, dowiadują się, jak ewoluowały idee religijne, oglądają zdjęcia i filmy z odwiedzanych miejsc, poznają wzajemne relacje hinduizmu i buddyzmu, zapoznają się z materiałami źródłowymi (artefakty, teksty).

I stworzył człowiek bogów. Kognitywne i ewolucyjne teorie religii – kurs online

mgr Krzysztof Gutowski

275 zł/30 h

Kurs przybliży Słuchaczom wielowymiarowe zjawisko, jakim jest religia oraz prezentuje teorie naukowe wywodzące się z nauk kognitywnych i biologii, które stawiają sobie za cel wyjaśnienie pochodzenia zjawiska religii jako takiej oraz mechanizmów rządzących myśleniem religijnym. Teorie te w większości starają się wykazać, że istnienie religii jest w znacznej części (jeśli nie w ogóle) wyjaśnialne w oparciu o prawa ewolucji biologicznej oraz psychobiologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka. Część kursu poświęcona jest również mniej znanym teoriom, które nie należąc do głównego nurtu religioznawstwa kognitywnego czy ewolucyjnego, starają się wyjaśniać zjawiska religijne w oparciu właśnie o ludzką biologię.

Jak dobrze żyć? Poradnik filozoficzny – kurs online

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

W szkole uczymy się wzorów, teorii naukowych, zdobywamy informacje o świecie, ale nie uczymy się, jak pracować nad sobą ani tego, jak dobrze żyć. Jest tyle kwestii dotyczących nas samych i naszej rzeczywistości, które wydają się pozostawione bez wyjaśnienia: czym są wartości? Jak być wartościowym człowiekiem? Na jakich zasadach współgra umysł z ciałem? Jak ćwiczyć swój charakter? Jak planować i motywować się do pracy? Tu przychodzi z pomocą filozofia: dziedzina ludzi pytających, dociekliwych, wręcz ciekawskich. Filozofia to królowa i matka wszelkich nauk. Warto więc poznać, co ma nam do powiedzenia.

Jak myślał kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online

dr Paweł Tomanek

275 zł/30 h

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, lecz także najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak: czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas kursu przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniało się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma, aż po media elektroniczne.

Jak to jest być skrybą? Sekrety manuskryptów dla początkujących – kurs online

mgr Zofia Załęska

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych sztuką średniowieczną i średniowiecznym życiem codziennym. Skupia się na dwóch zagadnieniach związanych z rękopisami: produkcja i użytkowanie oraz traktowanie manuskryptu jako źródło historycznego dla poznania życia codziennego ludzi średniowiecza. Poruszone będą takie zagadnienia, jak: historia manuskryptu, jego produkcja, rodzaje manuskryptów religijnych i świeckich oraz paleografia łacińska. Tematy poszerzone będą o elementy kultury średniowiecznej.

Jak wieść szczęśliwe życie po stoicku – kurs online

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

Każdy z nas chce być szczęśliwy. Niewiele jednak osób zdaje sobie sprawę z tego, jak wiele w tej materii zależy od nas samych, naszej postawy, tego, jak prowadzimy swoje życie i jakimi wartościami się w nim kierujemy. Stoicy tysiące lat temu zaproponowali sposób na szczęśliwe i wartościowe życie, który jest zaskakująco aktualny. Wprowadzając w życie proste zasady i ćwiczenia duchowe, otwiera się przed nami ścieżka świadomego, refleksyjnego i szczęśliwego życia. Podczas kolejnych zajęć Słuchacze będą uczeni tajników tej umiejętności, pogłębiając swoją stoicką postawę.

Kilka opowieści o człowieku. Kino dokumentalne w dobie postprawdy

dr Barbara Kosecka, dr hab. Tomasz Tiuryn

275 zł/30 h

Współczesne kino non-fiction święci triumfy na festiwalach i w serwisach streamingowych – w 2020 roku po raz pierwszy w historii Oskarów nominację w kategorii najlepszego filmu nieanglojęzycznego otrzymał film dokumentalny. Czy w erze *fake newsów*, szumu informacyjnego i postprawdy „dokument” potrafi sprostać wymogom, jakie rodzi jego nazwa – kojarząca się z autorytetem urzędowego stempla, potwierdzającego zgodność kopii z oryginałem? W ramach wykładów oraz dyskusji składających się na ten kurs przyjrzymy się strategiom, jakie stosują dokumentaliści ostatnich dwóch dekad – m.in. Koszałka, Łoziński, Moore, Oppenheimer, Varda – by odzyskać zaufanie widza dla tego rodzaju kina.

„Nie wiedzą tego, ale to czynią” II – krytyczna analiza filmu – kurs online

mgr Mikołaj Bojnarowicz

275 zł/30 h

Kurs ma na celu przedstawienie filmów w ramach struktur interpretacyjnych, które pozwolą umieścić te dzieła w kontekście rzeczywistości społecznej i kulturowej. Dyskusje na temat obejrzanych filmów będą miały na celu dostrzeżenie napięć między dziełami a rzeczywistością historyczną w której powstały. Wyróżnione na liście filmy powinny zostać obejrzone przez Słuchaczy przed zajęciami, podczas których będą omawiane. Podczas spotkań skupimy się na dyskusji i wspólnej, krytycznej analizie.

Obroty Koła Dharmy. Historia, myśl i sztuka buddyzmu

mgr Krzysztof Gutowski

275 zł/30 h

Kurs przybliży Słuchaczom buddyzm jako wielowymiarowy fenomen w dziejach myśli i kultury. Jest to system religijny oraz filozofia, ale można mówić również o buddyzmie, jako zbiorze praktyk kulturowych czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i religijności buddyjskiej, jak i wiedza o różnorodnych buddyjskich szkołach i regionalnych odłamach, rytuałach, świętych tekstach oraz sztuce obszarów buddyjskich. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed przedstawicielami kultur buddyjskich (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

Obroty Koła Dharmy. Historia, myśl i sztuka buddyzmu – kurs online

mgr Krzysztof Gutowski

275 zł/30 h

Kurs przybliży Słuchaczom buddyzm jako wielowymiarowy fenomen w dziejach myśli i kultury. Jest to system religijny oraz filozofia, ale można mówić również o buddyzmie, jako zbiorze praktyk kulturowych czy odrębnej cywilizacji. W ramach kursu przekazane zostaną zarówno podstawowe informacje o filozofii i religijności buddyjskiej, jak i wiedza o różnorodnych buddyjskich szkołach i regionalnych odłamach, rytuałach, świętych tekstach oraz sztuce obszarów buddyjskich. Część kursu poświęcona jest również wyzwaniom, jakie stawia współczesność przed przedstawicielami kultur buddyjskich (przemiany społeczne, etyka, wielokulturowość i wieloreligijność świata).

Prawa człowieka w kontekstach kulturowych – kurs online

mgr Przemysław Brzuszcak

275 zł/30 h

Program zajęć obejmuje najistotniejsze i najciekawsze, w przeświadczeniu Prowadzącego, zagadnienia umożliwiające ukazanie praw człowieka w różnorodnych kontekstach kulturowych. Zajęcia mają w głównej mierze charakter standardowego wykładu kursowego, jednak zawierającego również liczne odwołania do praktycznych aspektów kulturowych uwarunkowań rozumienia idei praw ludzkich.

1. Uniwersalne źródła praw człowieka.
2. Powojenne zróżnicowanie w podejściu do praw człowieka.
3. Relatywizm (kontekstualizm) kulturowy.
4. Rozwój gospodarczy jako przesłanka „zawieszenia” praw człowieka (?).
5. Światowa Konferencja Praw Człowieka – Teheran (1968) i Wiedeń (1993).
6. Koncepcja „azjatyckich wartości”.
7. Prawo interkulturowe.
8. Interwencja humanitarna (odpowiedzialność za ochronę).
9. Przegląd regionalnych systemów ochrony praw człowieka.
10. Konsensus wokół praw człowieka?

Rosja w krynolinie – kobiety w historii Rosji

dr Danuta Stolarek

275 zł/30 h

Celem kursu jest przedstawienie biografii, działalności, roli kobiet w Rosji od czasów Rusi do współczesności. Zaprezentowane zostaną sylwetki kobiet, które miały wpływ na działalność państwa i życie społeczno-kulturalno-polityczne. Pojawią się m.in.: Księżna Olga, osiem żon Iwana Groźnego, Irina Godunowa, żony i kochanki Piotra I. Nie zabraknie postaci z XVIII i XIX wieku, takich jak: Katarzyna II, Nadieżda Durowa – oficer armii rosyjskiej, dekabrystki czy tancerka Matylda Krześcińska. Słuchacze poznają też kobiety z XX-wiecznej historii Rosji i Związku Radzieckiego, takie jak: Lila Brik, Anna Achmatowa, żony dygnitarzy partyjnych, żony sekretarzy generalnych oraz kobiety w polityce we współczesnej Rosji na tle Europy.

Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online

dr Paweł Tomanek

275 zł/30 h

Podczas kursu przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o zróżnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

Szkice piórkiem i flamastrem – kurs online

mgr Jacek Wajszczak

275 zł/30 h

Celem warsztatów jest zdobycie praktycznej umiejętności rysunkowej dokumentacji i poznania rzeczywistości: w podróży, w domu, na ulicy i w pracy. Umiejętność „ładnego” rysowania nie jest konieczna, wyobraźnia jak najbardziej.

Sztuka zależna od mózgu, czyli jak mózg spostrzega i tworzy sztukę – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

385 zł/42 h

Kurs pozwala Słuchaczom doświadczyć, z pomocą prostych eksperymentów w interakcji z Prowadzącym, istoty mózgowego procesu spostrzegania i reagowania na dzieło sztuki. Słuchacze dowiadują się, które składniki dzieła sztuki powodują, że mózg spostrzega je jako przyciągające lub odpychające i jak może to wpływać na tworzenie interpretacji. Przedstawione zostają najnowsze badania z obszaru neuroestetyki, mózgowego podłoża i psychologii twórczości oraz percepcji koloru. Kurs nowatorsko wprowadza wątek neuropsychologii klinicznej w kontekście powstawania malarskiego dzieła sztuki i wyjaśniania zmian, które mogą zaistnieć w twórczości malarskiej artystów profesjonalnych po przebytym uszkodzeniu mózgu, np. w wyniku udaru.

Współczesny design i trendy w projektowaniu – kurs online

dr Iwo Zmyślony

422 zł/46 h

Najciekawsze trendy we współczesnym designie, przy uwzględnieniu szerokiego spektrum praktyk projektowych – od zjawisk we wzornictwie przemysłowym, modzie i architekturze, poprzez nieoczywiste przykłady rzemiosła, grafiki i typografii; projektowanie interfejsów i systemów interakcji; projektowanie usług, doświadczeń i emocji; projektowanie jedzenia, a skończywszy na podejściach eksperymentalnych (m.in. design spekulatywny, design krytyczny, design partycypacyjny) oraz związkach *designu* ze sztuką czy lajfstajlem.

Punktem odniesienia dla prezentowanych zjawisk będą aktualne badania na temat trendów, tj. zachodzących w skali globalnej i translokalnej trwałych tendencji kluczowych dla strategii rozwoju produktów i organizacji. Będziemy analizować m.in. zasady i postulaty sustainable development, zero emmission, digital detox czy data minimalism.

Zabytki Wielkiego Księstwa Litewskiego i I Rzeczypospolitej XIV–XVIII w. na Białorusi — kurs online

mgr Viktor Korbut

330 zł/36 h

Ten kurs, składający się z 36 zajęć, będzie szczególnie użyteczny dla turystów, chętnych odbyć podróż po Białorusi. Oddzielnie zaprezentowana zostanie architektura cerkwi, kościołów, synagog, zamków, pałaców, ratuszy, budynków obronnych — wież i bram. Najpierw „podróż” zaczyna się od elewacji, a zatem przedstawione są wnętrza. W taki sposób Słuchacz potrafi spostrzec cechy wspólne oraz różnice w architekturze świątyń, pałaców, ratuszy. Poprzez zdjęcia z archiwum autora kursu oraz QR-kody za pomocą urządzeń mobilnych zobaczymy panoramy wnętrz budynków w rzeczywistości.

Zło. Teoria i praktyka – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

367 zł/40 h

Czym jest zło – agresją czy abstrakcją? Brakiem dobra? Bólem, cierpieniem, ciemnością? Diabłem czy depresją? Epidemią? Fanatyzmem i fundamentalizmem? Grzechem, hańbą? Ideologią, jeźdźcem Apokalipsy czy kolonizatorem? Lucyferem, magią czy manipulacją? Nicością, okrucieństwem? Przemocą, pustką? Religią czy rozumem? Samotnością, śmiercią? Torturami i terrorem? Upadłym aniołem, uzależnieniem, wywyższoną władzą? Zaniechaniem? Zło – jak zauważyć każdy jego przejaw i się nie zatracić?

Zrozumieć Bliski Wschód: historia, kultura, polityka

mgr Maciej Śmigiel

275 zł/30 h

Kurs będzie się składał z 15 spotkań, podzielonych na 3 bloki tematyczne pomagające zrozumieć współczesny Bliski Wschód: historyczny, w trakcie którego omówione zostaną najważniejsze procesy i wydarzenia, które ukształtowały dzisiejszy Bliski Wschód od starożytności do czasów najnowszych; religijny, pozwalający Słuchaczom na zaznajomienie się z bliskowschodnią specyfiką religijno-etniczną oraz podstawowymi informacjami na temat

islamu; społeczno-kulturowy, podczas którego omówiony zostanie obraz polityczny Bliskiego Wschodu, jego współczesne problemy, sytuacja ekonomiczna, konflikty oraz kultura popularna.

Języki Świata

No English? No problem. Język angielski dla początkujących – część II (poziom A1) – kurs online

mgr Elżbieta Niewiadoma

275 zł/30 h

Kurs jest realizowany *online* na platformie Zoom w języku angielskim na poziomie początkującym A1. Program kursu opiera się na rozmaitych, podstawowych materiałach gramatycznych i słownictwa wraz z materiałami uzupełniającymi: audiowizualnymi oraz prasowymi. Tematyka obejmuje m.in. czas przeszły (past simple) i teraźniejszy (present continuous), policzalne i niepoliczalne rzeczowniki, stopniowanie przymiotników, miejsca, prośenie o i wyrażanie opinii, pieniądze i ogłoszenia, kolokacje, wyrażanie możliwości, wyrażanie prośb, wakacyjne czynności, hobby. Podczas kursu Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z używaniem obcego języka: mówienie, pisanie, czytanie, słuchanie.

Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! – część III (poziom A1/A2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

293 zł/32 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisania w języku angielskim na poziomie A1/A2. Kurs jest kontynuacją kursu „Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! część II (poziom A1/A2)”. Słuchacze nauczą się m.in. jak wypełniać kwestionariusze i brać udział w dyskusji, poznają zasady tradycyjnej korespondencji, posłuchają wywiadu radiowego, będą poznawać nowe słownictwo i dyskutować m.in. o wyposażeniu domu, doświadczeniach z podróży czy zagadnieniach związanych z ekologią.

Angielski: gruntownie – praktycznie – skutecznie! (poziom A1/A2) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

275 zł/30 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących w szybki i skuteczny sposób przypomnieć sobie podstawy języka angielskiego przydatne w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana będzie sprawnie i rzetelnie, a główny nacisk położony będzie na rozwijanie praktycznych umiejętności mówienia, słuchania, czytania i pisania w języku angielskim na poziomie A1/A2. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

How to make it in English: przygotowanie do poprawnej i samodzielnej nauki języka angielskiego (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Waldemar Sikorski

275 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem podstawowych zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

Uaktywnij swój angielski – część II (poziom A2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

440 zł/48 h

Zajęcia kursu polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają, dzięki temu słownictwo i gramatykę mające pomóc w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują uzyskaną wiedzę w moderowanych konwersacjach.

Celem kursu jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Zwiedzaj świat po angielsku – miłej podróży (poziom A2) – kurs online

mgr Dorota Jurczyk

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy będących na poziomie A2, chcących rozwinąć znajomość języka angielskiego od podstaw i zainteresowanych podróżami. Program kursu obejmuje rozwinięcie umiejętności komunikacyjnych w zakresie prostych rozmów w sytuacjach życia codziennego i związanych z podróżami. Zrealizowane zostaną m.in. tematy, takie jak: podróże teraz i dawniej, ulubione środki transportu, rezerwacja biletów i miejsc hotelowych, opisywanie miejsc, ubieganie się o wizę, pisanie maili, zamawianie posiłków w restauracji, czytanie regulaminów, opisywanie własnych podróży lub planów wyjazdowych.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część I (poziom A2/B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

284 zł/31 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwinąć umiejętność porozumiewania się w języku angielskim w sytuacjach spotykanych w życiu codziennym. Niezbędna wiedza dotycząca gramatyki i słownictwa przekazana jest sprawnie, gruntownie i rzetelnie, a główny nacisk położony jest na rozwijanie praktycznych sprawności mówienia, słuchania, czytania i pisania na poziomie A2/B1. Przewidziana jest kontynuacja kursu w kolejnych trymestrach.

Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Murkowska

275 zł/30 h

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim i polskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

Uaktywnij swój angielski – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

440 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część I (poziom B1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1.

Pierwsza część kursu „About life” dotyczy tematyki związanej z codziennością, pracą, zainteresowaniami i spędzaniem czasu wolnego. Nieodłącznym elementem każdego zajęcia będzie rozszerzanie słownictwa, ćwiczenie budowania płynnych i gramatycznie poprawnych wypowiedzi. Szczególna uwaga zostanie zwrócona na zauważanie i korygowanie popełnianych błędów językowych.

Angielski praktycznie! – krok dalej – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

339 zł/37 h

Kurs skierowany do Słuchaczy pragnących skutecznie rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku angielskim, ze szczególnym uwzględnieniem zastosowania języka w dyskusjach dotyczących zjawisk charakterystycznych dla współczesnego świata, z naciskiem na zastosowanie języka w sytuacjach społecznych, związanych z autoprezentacją i wymianą doświadczeń, życiem rodzinnym i towarzyskim, a także z różnymi sytuacjami wymagającymi umiejętności rozwiązywania problemów i zdolności komunikacyjnych. Materiał pogrupowany jest w obszary tematyczne, takie jak: opowiadanie o sobie, swoich

wyborach i preferencjach, życie codzienne, sytuacje praktyczne (orientacja w terenie, rozmowy telefoniczne, relacjonowanie wypowiedzi drugiej osoby), relacje towarzyskie, rozmowy na tematy bieżące (*small talk*, plotki) oraz wymiana doświadczeń i wspomnień.

Business and Financial English – Essentials (poziom B1) – kurs online

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisania w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

Komunikacja w firmie w języku angielskim (poziom B1) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

275 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym lub wymagającym stosowania języka angielskiego w codziennej pracy. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Uaktywnij swój angielski – część IV (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

440 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

Uaktywnij swój angielski – część V (poziom B1) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

440 zł/48 h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach.

Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

Druga część kursu konwersacyjnego „About life” jest przeznaczona dla Słuchaczy chcących zweryfikować, odświeżyć, ugruntować, poprawić lub nabyć umiejętności posługiwania się językiem angielskim na poziomie B1/B2. Tematyka kursu dotyczy zagadnień: wyglądu i wieku, kondycji zdrowotnej, rozrywki, sztuki oraz miejsca zamieszkania. Szczególny nacisk będzie położony na ćwiczenie budowania płynnych i spójnych wypowiedzi ustnych, rozszerzanie i poprawne użycie struktur gramatyczno-leksykalnych, a także stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych. Istotnym elementem każdego zajęcia będzie nauka zauważania i korygowania popełnianych błędów językowych.

Angielska wymowa interaktywnie (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Beata Walesiak

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy chcą zapoznać się z wymową angielską (wariant brytyjski i inne wybrane odmiany) i doskonalić swoją produkcję i recepcję również przy pomocy technologii (narzędzia online, aplikacje mobilne). Szczególny nacisk położony jest na skuteczne kształcenie umiejętności poprawnego wymawiania w języku angielskim oraz rozumienia wymowy angielskiej poprzez interaktywne ćwiczenia stymulujące. Słuchacze proszeni są o przynoszenie na zajęcia urządzeń mobilnych (tablet, smartfon) ze sprawnym mikrofonem i kamerą oraz dostępem do Internetu mobilnego, a także słuchawek.

Angielski na co dzień – w domu, w pracy i w podróży – część II (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

413 zł/45 h

Kurs przewidziany dla Słuchaczy na poziomie średnio zaawansowanym, pragnących utrwalić oraz poszerzyć znajomość słownictwa oraz wybranych struktur gramatycznych dla praktycznej komunikacji codziennej w typowych sytuacjach związanych z życiem prywatnym i zawodowym oraz podróżami. Kurs skierowany głównie do Słuchaczy, którzy mieli dotychczas problemy z rozwijaniem, przede wszystkim, sprawności mówienia.

English is a tough nut to crack, so let's get cracking / Jak uczyć się angielskiego samodzielnie i profesjonalnie (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Waldemar Sikorski

275 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej

umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować podstawowe zasady nauki języka angielskiego i samodzielnie uczyć się go świadomie i profesjonalnie.

Perfect English – Listen and Speak / Perfeekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) – kurs online

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

Prowadzenie korespondencji firmowej i pisanie e-maili w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

275 zł/30 h

Tematyka kursu koncentruje się wokół wybranych zagadnień związanych z pisanem e-maili i prowadzeniem korespondencji biznesowej w codziennym życiu zawodowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy komunikacji w wybranym kontekście, tak aby Słuchacze mogli porozumiewać się w zawodowym środowisku międzynarodowym na poziomie B1/B2. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi zwrotami i gramatyką stosowanymi w codziennej komunikacji pisemnej w języku angielskim. W trakcie kursu ćwiczone będzie pisanie, dobór odpowiednich zwrotów w danym rejestrze językowym, rozumienie tekstu pisanego, ale także mówienie. Dla chętnych przewidziane są także krótkie prezentacje wybranego zagadnienia. Na początku każdego spotkania ma miejsce powtórzenie materiału z poprzednich zajęć i szczegółowe sprawdzanie prac domowych.

Terminologia biznesowa w języku angielskim (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Anna Borowska

275 zł/30 h

Kurs może być traktowany jako kontynuacja „Komunikacji w firmie w języku angielskim (poziom B1)”, jednak ukończenie wspomnianego kursu nie jest wymagane, ponieważ zajęcia poruszać będą kolejne zagadnienia właściwe środowisku biznesowemu. Tematyka kursu koncentruje się wokół kwestii związanych z komunikacją w firmie w języku angielskim i stosowanej w niej terminologii. Poruszane będą tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami we wspomnianym środowisku. Ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Murkowska

275 zł/30 h

Celem kursu, dotyczącego gramatyki angielskiej na poziomie B1/B2, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

About life – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

Trzecia część kursu „About life” skupi się na zgłębianiu tematyki świata wewnętrznego (emocji, uczuć, marzeń, życzeń), komunikowania się werbalnego i niewerbalnego, a także poruszy kwestie odkryć i wynalazków oraz postrzegania otaczającego nas świata dźwięków. Każde spotkanie będzie obfitować w aktywności grupowe i indywidualne, pozwalające na ćwiczenie słownictwa tematycznego i stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych służących budowaniu płynnych i spójnych wypowiedzi. Podobnie jak w „Części I” i „Części II” kursu, ważne miejsce zajmie praca nad zauważaniem i korygowaniem popełnianych błędów językowych.

Angielski na co dzień – w domu, w pracy i w podróży. Życie w społeczeństwie XXI wieku. Kurs języka angielskiego dla ponad średnio zaawansowanych – część III (poziom B2) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

550 zł/60 h

Kurs przewidziany jest dla Słuchaczy na poziomie nie niższym niż B1, średnio po około 500 godzinach nauki języka angielskiego. Tematyka kursu koncentruje się wokół typowych sytuacji komunikacyjnych w świecie współczesnym, zwłaszcza kontaktów zawodowych i towarzyskich (np. wymiana informacji, style życia, osiąganie sukcesu, sztuka). W trakcie kursu kształcone będą wszystkie sprawności językowe, choć główny nacisk położony będzie na sprawności mówienia i rozumienia ze słuchu w języku docelowym. Kurs przeznaczony jest dla zmotywowanych Słuchaczy, gotowych do samodzielnej pracy nad swoimi kompetencjami językowymi i regularnego wykonywania pracy domowej pod kierunkiem Wykładowcy.

As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

Kurs stanowi praktyczne *vademecum* kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

„Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) – część II – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

293 zł/32 h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z kulinarną tradycją poszczególnych rejonów Włoch i z historycznym wpływem, jaki kuchnia danego regionu wywarła na kulturę krajów anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii.

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, kuchnia, geografia, turystyka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego.

Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

English for Human Resources Part II – specjalistyczny kurs języka angielskiego dla branży HR – część II (poziom B2) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców i pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy itp. Z kursu skorzystają również osoby, które chciałyby poszerzyć znajomość specjalistycznego języka angielskiego ze względu na swoje przyszłe plany zawodowe. W czasie zajęć wykorzystywane będą autentyczne materiały (dokumenty, fragmenty szkoleń, podcasty, wywiady, artykuły prasowe itp.). W trakcie kursu omawiane będą zagadnienia, takie jak bezpieczeństwo i higiena pracy, szkolenie i rozwój kadr, ocena okresowa pracownika, nagradzanie i premiowanie pracowników, rola związków zawodowych itp. Słuchacze będą pracować indywidualnie,

w parach i grupach, wezmą udział w dyskusjach na tematy przygotowane przez Wykładowcę, związane z branżą HR.

Negocjowanie od A do Z: budowanie i doskonalenie kompetencji zawodowych w języku angielskim (poziom B2) – kurs online

dr Hanna Mrozowska

413 zł/45 h

Kurs stanowi usystematyzowane, 15-stopniowe wprowadzenie do negocjowania jako procesu. Prowadzi on Słuchaczy od stadium przygotowań poprzez kolejne fazy samego procesu negocjacyjnego, wskazując na użyteczne strategie i techniki i jednocześnie umożliwiając ich praktyczne wypróbowanie w ramach samych zajęć. Wspomagając w ten sposób rozwój kompetencji zawodowych Słuchaczy, kurs równolegle zapewnia im ustawiczny rozwój sprawności językowych na poziomie B2 przy wykorzystaniu szerokiego zakresu ćwiczeń i zadań językowych, w tym przede wszystkim role-play. Kurs jest oferowany w formie zdalnej i realizowany na platformie ZOOM,

Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

550 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy na poziomie nie niższym niż średnio zaawansowany (B1/B2). Tematyka kursu obejmie różnorodne zagadnienia typowe dla życia codziennego, w tym m.in.: problemy lokalne i globalne, konsumpcyjny styl życia, sztukę. W trakcie kursu kształcone będą wszystkie cztery sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na rozwijanie sprawności mówienia. Ponadto Słuchacze zapoznają się z zadaniami typu *First Certificate*. Integralnym elementem kursu będzie komentowanie bieżących wydarzeń społeczno-ekonomiczno-polityczno-kulturowych w języku docelowym w oparciu o materiały autentyczne. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy gotowych do systematycznego samodzielnego wykonywania pracy domowej.

Praktyczny angielski w pracy: przygotowanie językowe do uczestniczenia w różnych typach zebrań w środowisku zawodowym (poziom B2) – kurs online

dr Hanna Mrozowska

275 zł/30 h

Kurs jest adresowany do Słuchaczy zainteresowanych rozwinięciem swojej wiedzy oraz kompetencji w zakresie organizowania, prowadzenia oraz uczestnictwa w zebraniach w języku angielskim. Program kursu obejmuje dziesięć zajęć. W ramach pierwszych czterech Słuchacze zapoznają się z różnymi aspektami przygotowań do zebrania: przygotowaniem osobistym uczestnika, zasadami efektywnego uczestniczenia w zebraniu, organizacją zebrań oraz różnicami pomiędzy zabraniem formalnym a nieformalnym. Następnie, kurs skupia się kolejno na pięciu typach zebrań: *networkingu*, rozmowie kwalifikacyjnej, tele- i wideo-konferencji, negocjacjach i okresowej ocenie pracownika. Każde zajęcia kursu podzielone są na trzy główne fazy, poczynając od wprowadzenia do danego tematu, poprzez ćwiczenia językowe, po

aktywność typu *role-play*, która umożliwi praktyczne wykorzystanie tematu oraz stosownego zasobu słownictwa przez każdego Słuchacza.

Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

339 zł/37 h

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. *General American*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia między wyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

Tajemnice ogrodów. Odkrywanie historii ogrodnictwa w Wielkiej Brytanii z językiem angielskim (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

275 zł/30 h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z historią ogrodnictwa w Wielkiej Brytanii od XVII wieku do dzisiaj.

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, świat naturalny, geografia, technologia), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego.

Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury Wielkiej Brytanii.

The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) – kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

367 zł/40 h

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. *Received Pronunciation*). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

As Precise As Possible – APAP FORTE: a remedy for English "headaches"
– struktury gramatyczne i leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego
– część II (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

Kurs APAP FORTE to druga część praktycznego vademecum języka angielskiego “As Precise As Possible APAP – a remedy for English headaches”. Jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą usystematyzować swoją wiedzę w zakresie zagadnień gramatycznych i leksykalnych występujących na poziomie B2/C1. Podczas kursu znacznie poszerzymy zakres słownictwa, podzielonego na grupy pod względem formalnym (np. *Collective nouns*) oraz doprecyzujemy stosowanie struktur gramatycznych, które nie znalazły swego miejsca w pierwszej części kursu APAP (np. *Relative clauses*). Słuchacze będą mogli zweryfikować stan swojej wiedzy i umiejętności językowych, analizując omawiane zagadnienia z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

As Precise As Possible – APAP FORTE MAX: a remedy for English "headaches"
– struktury gramatyczno-leksykalne – remedialny kurs języka angielskiego
– część III (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Monika Galbarczyk

275 zł/30 h

As Precise As Possible APAP FORTE MAX jest trzecią częścią kursu gramatyczno-leksykalnego. Uzupełnia wiadomości z poprzednich dwóch części: APAP i APAP FORTE. W części gramatycznej kurs APAP FORTE MAX skupia się na omówieniu funkcjonowania podstawowych części mowy, a w części leksykalnej – na słowotwórstwie, wybranych idiomach, słowach często mylonych, stosowanych w niepoprawnych kontekstach lub łudząco podobnych do słów występujących w języku polskim.

Business and Financial English – Advanced (poziom B2/C1) – kurs online

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów, jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

Business English Advanced Plus (poziom B2/C1) – kurs online

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze będą doskonalić umiejętności językowe oraz poszerzać słownictwo ogólne i biznesowe, z naciskiem na idiomy. Zajęcia będą prowadzone w sposób aktywny, większość ćwiczeń będzie wykonywana w parach lub grupach. W trakcie kursu poruszana

tematyka będzie dotyczyć informacji prasowych, zarządzania transportem miejskim, prawa i karalności oraz obsługi klienta. Różnorodne materiały wykorzystywane podczas kursu umożliwią Słuchaczom wszechstronny rozwój językowy oraz pozwolą utrwalić wiedzę.

Business English (poziom B2/C1) – kurs online

dr Piotr Nagórka

275 zł/30 h

Zajęcia łączą konwersatorium z ćwiczeniami służącymi ugruntowaniu właściwego posługiwania się wyrażeniami specjalistycznymi i utartymi wyrażeniami stosowanymi w komunikacji biznesowej. Ćwiczenia wspomagają zarówno sprawności receptywne (słuchanie, czytanie), jak i sprawności produktywne (mówienie). Spotkania obejmują następujące obszary tematyczne:

1. Komunikacja w biznesie.
2. Produkcja przemysłowa.
3. Jakość produktów i usług.
4. Pozyskiwanie środków.
5. Zarządzanie przedsiębiorstwem.
6. Myślenie strategiczne.
7. Fuzje i przejęcia.
8. Strategie długofalowe.
9. Gospodarka rynkowa.
10. Handel i transport.
11. Relacje w pracy.
12. Sprawozdawczość społeczna.
13. Oddziaływanie na środowisko.
14. Marketing i sprzedaż.
15. Płacenie podatków.

English as a Business Lingua Franca / Angielski jako język świata biznesu – część II (poziom B2/C1)

mgr Piotr Choromański

275 zł/30 h

Kurs obejmuje ćwiczenia leksykalne, dyskusje oraz studium przypadku w ramach tematów, takich jak: budowanie relacji w zespole i zarządzanie zespołem, rodzaje szkoleń rozwijających kompetencje i umiejętności pożądane na rynku pracy, strategie promocji produktu i segmentacja rynku, rozwój i wprowadzenie produktu na rynek, prowadzenie działalności *online* i sprzedaż internetowa, płynność finansowa firmy i niewypłacalność.

How to learn English efficiently and effectively: that is where the shoe pinches, czyli jak uczyć się angielskiego tak, aby go się naprawdę nauczyć (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Waldemar Sikorski

275 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom zapoznać się z całym wachlarzem zagadnień fonetycznych, leksykalnych i gramatycznych języka angielskiego. Jednym z kluczy do nauki języka angielskiego jest umiejętność korzystania ze słowników jednojęzycznych i dwujęzycznych. Wiedza o fonetyce, leksyce i gramatyce języka angielskiego oraz wspomniana powyżej umiejętność pozwolą Słuchaczom opanować zasady nauki języka angielskiego i uczyć się go świadomie, samodzielnie i profesjonalnie.

See the World 1 – A Journey to the East. Odkrywanie świata i innych kultur z językiem angielskim (poziom B2/C1) – kurs online

dr Marcin Sroczyński

330 zł/36 h

Słuchacze, poprzez atrakcyjne i zróżnicowane treściowo krótkie reportaże wideo z dziedziny podróży i stylu życia, poszerzą swoje kompetencje językowe i zdobędą wiedzę praktyczną. Słuchacze udoskonalą umiejętności rozumienia ze słuchu różnych użytkowników języka angielskiego, uczestniczenia w dyskusji oraz poszerzą zasób słownictwa dotyczącego turystyki, geografii, historii, architektury, kultury i kulinariów. Jednocześnie Słuchacze zdobędą wiedzę dotyczącą różnych regionów świata, innych kultur i ich obyczajów. Nacisk położony będzie na interakcję i aktywne wykorzystanie zdobytej wiedzy w dyskusji.

Tłumaczenia konferencyjne angielsko-polskie: biznes, kultura, polityka (poziom B2/C1) – kurs online

dr Piotr Nagórka

275 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla osób, które pragną nauczyć się podstaw tłumaczenia ustnego. Nauka obejmuje pokazanie technik wspomagających tłumaczenie przy presji związanej z ograniczonym czasem i uzyskaniem tekstu, który będzie podany w sposób płynny, adekwatny i elokwentny. Kurs jest oparty na podawaniu Słuchaczom polsko- i anglojęzycznych tekstów audio, na próbie ich praktycznego tłumaczenia oraz na wielopoziomowej analizie dla ewentualnej korekty. Program jest dostosowany do rosnących potrzeb rynku i oczekiwań ze strony pracodawców, którzy oczekują usług tłumaczeniowych podczas spotkań biznesowo-szkoleniowych, wydarzeń kulturalnych oraz spotkań negocjacyjnych o charakterze handlowym lub politycznym. Kurs obejmuje teksty w następujących tematach:

- biznes,
- kultura,
- polityka.

Engaging Conversations III – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część III (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

Nowoczesny kurs konwersacyjny online oparty na programie autorskim, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, polityką, kulturą i stylem życia. Spotkania umożliwią pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim. Pozwolą Słuchaczom wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa związanego z zagadnieniami takimi jak imigracja, długowieczność, aktywność fizyczna, dieta, reklama, media i cenzura, stereotypy, zachowanie nastolatków, ekonomia, nauka i technologia, zagrożenia w sieci. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie strategii przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie poglądów, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, umiejętność aktywnego słuchania, komentarze i pytania mające na celu podtrzymanie rozmowy, parafraza, emfaza, generalizowanie, wykorzystanie języka formalnego i nieformalnego.

Engaging Conversations II – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część II (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny *online*, zawierający stymulujące, prowokujące oraz zabawne tematy, mające na celu zmaksymalizowanie umiejętności komunikacyjnych Słuchaczy, pragnących poznać nowoczesne słownictwo dotyczące aktualnych zagadnień, takich jak równość płci, uczciwość, konsumpcjonizm, robotyka i sztuczna inteligencja, niekonwencjonalne formy podróżowania i zwiedzania, zarządzanie czasem, miłość i związki międzyludzkie, spełnianie marzeń, operacje plastyczne, szczęście, palenie. Słuchacze będą mieli okazję doskonalić umiejętność mówienia poprzez wypowiedzi na forum, dyskusje w parach i grupach oraz aktywny udział w debatach. Główny nacisk zajęć położony będzie na aktywne stosowanie przez Słuchaczy nowo poznanego słownictwa oraz rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia, dyskusowania, argumentowania, przekonywania do swoich racji, ale i zdolności rozumienia innego punktu widzenia.

Engaging Conversations IV – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część IV (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

Autorski kurs konwersacyjny oparty na metodzie komunikacyjnej, skierowany do osób, które chcą dyskutować na tematy związane z bieżącymi wydarzeniami na świecie, kulturą i stylem życia. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Umożliwią Słuchaczom pracę nad płynnością i poprawnością mówienia w języku angielskim oraz pozwolą wzbogacić repertuar czynnie używanego słownictwa, związanego z zagadnieniami takimi jak tożsamość, co-living (wspólne zamieszkiwanie), media społecznościowe, terapia ciała i umysłu, trudne wybory, klęski żywiołowe, religia, sztuka i kreatywność, dobroczynność, współczesna rodzina, szok kulturowy, zjawiska paranormalne. Istotnym założeniem kursu jest ćwiczenie umiejętności przydatnych w trakcie rozmów/debat/spotkań, takich jak formułowanie opinii,

argumentowanie, uprzejme odrzucenie opinii rozmówcy, aktywne słuchanie, parafraza, emfaza, generalizowanie itp.

Engaging Conversations V – konwersacyjny kurs języka angielskiego – część V (poziom C1) – kurs online

mgr Paweł Ozyra

330 zł/36 h

Oryginalny kurs autorski, będący doskonałym uzupełnieniem kursów ogólnojęzykowych, adresowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność ustnej komunikacji oraz poszerzyć słownictwo tematyczne związane z aktualnymi zagadnieniami, takimi jak stres, eksploracja kosmosu, sen, teorie spiskowe, konflikty zbrojne, pandemia, prawo, uroki miasta, wybory polityczne, pamięć, fobie, relatywizm językowy. Poprzez wypowiedzi na forum oraz dyskusje w parach i grupach Słuchacze będą mieli możliwość ćwiczenia i doskonalenia umiejętności i strategii komunikacyjnych, takich jak formułowanie opinii, argumentowanie, aktywne słuchanie rozmówcy, podsumowanie dyskusji, parafrazowanie itp. Zajęcia prowadzone będą w nowoczesny i innowacyjny sposób, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych.

English Reading Club. Poczytajmy po angielsku (poziom C1)

mgr Weronika Sztorc

275 zł/30 h

Zajęcia polegają na lekturze utworów (lub ich fragmentów) w języku angielskim i dyskusji o nich.

Powtórzone zostaną również niektóre zagadnienia gramatyczne, pojawiające się w tekstach, jak również poszerzone zostanie słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1.

Planowane lektury: S. Rushdie, *Haroun and the Sea of Stories*, K. Vonnegut, *God Bless You, Dr. Kevorkian*, C.S. Lewis, *The Lion, the Witch, and the Wardrobe*, L. Carroll, *Alice in Wonderland*, H. Melville, *Bartleby, the Scrivener: A Story of Wall Street*, limeryki E. Leara. Lista może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.

Practice Makes Perfect – rozwijaj słownictwo – część I (poziom C1) – kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

550 zł/60 h

Kurs dla Słuchaczy na poziomie średnio zaawansowanym wyższym i zaawansowanym rozwijający sprawność mówienia i rozumienia ze słuchu. Główny nacisk położony jest na poszerzenie słownictwa i gramatyki na poziomie zaawansowanym, np. o wyrażenia frazeologiczne obecne w komunikacji codziennej – prywatnej i zawodowej. W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z tekstami autentycznymi, omówią poruszane w nich problemy i udoskonalą użyte w nich słownictwo. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia utrwalające i uczestniczyć w dyskusjach – w parach, grupach oraz na forum, podczas których omówią takie tematy jak zmiany we współczesnym świecie, zarządzanie czasem, praca oraz rozrywka czy

doznania i zmysły. Kurs stanowi platformę do dzielenia się swoimi doświadczeniami i poglądami na podnoszone w trakcie kursu zagadnienia.

„The Crown” czyli królewska gorączka. Brytyjska rodzina królewska w kulturze konsumpcyjnej (poziom C1) – kurs online

mgr Katarzyna Kłosińska

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy zainteresowanych historią społeczną Wielkiej Brytanii w latach 1950-2021. Kompetencje językowe doskonalone będą poprzez oglądanie fragmentów serialu, filmów fabularnych i dokumentalnych ilustrujących życie rodziny królewskiej i przeciętnych Brytyjczyków, jak również czytanie fragmentów tekstów literackich i akademickich poświęconych temu okresowi historii Wielkiej Brytanii. Słuchacze będą mieli okazję dyskutować, wyrażać swoje opinie i dzielić się własną wiedzą na temat omawianych kwestii społecznych, wydarzeń i postaci historycznych.

Words, Words, Words... Warsztaty tłumaczeniowe z języka angielskiego (poziom C1)

mgr Weronika Sztorc

275 zł/30 h

W czasie kursu:

- zastanowimy się, co to jest przekład i czy istnieją teksty nieprzetłumaczalne;
- omówimy typowe trudności tłumaczeniowe (językowe i kulturowe, w tym nazwy własne);
- poznamy podstawowe strategie i techniki tłumaczeniowe;
- porozmawiamy na temat znanych i (nie)lubianych przekładów oraz mitów o przekładzie;
- będziemy analizować przygotowane w domu tłumaczenia;
- przypomnimy zagadnienia związane z poprawną polszczyzną (np. różnice w zapisie między polskim a angielskim, błędy typowe dla przekładów, kalki);
- poszerzymy zasób słownictwa, zwłaszcza *false friends*;
- omówimy szyk wyrazów i strukturę informacyjną zdania.

Teksty: od ulotek, przez strony internetowe, po felietony i fragmenty dzieł literackich.

UWAGA: Jest to jeden z dwóch (obok *Lost and Found in Translation...*) proponowanych przez Prowadzącą kursów tłumaczeniowych. Są one od siebie niezależne – omówione zostaną innego typu teksty i inne zagadnienia związane z przekładem. Można uczestniczyć w obydwu (w dowolnej kolejności) lub tylko w jednym wybranym.

Encounters with American Culture – szlifuj swój angielski, dyskutując o kulturze USA (poziom C1/C2)

dr Diana Stelowska-Morgulec

275 zł/30 h

Zajęcia mają na celu przybliżenie Słuchaczom historii kultury USA, jak i współczesnych trendów w sztuce, filmie, reklamie. Zajęcia są konwersatorium językowym na poziomie C1/C2 – będą okazją do użycia w praktyce, w dyskusji, żywego, współczesnego języka.

Podczas zajęć Słuchacze będą mieli szansę poznania podstaw historii, systemu politycznego USA w stopniu niezbędnym do zrozumienia tendencji w sztuce, filmie, literaturze. Podczas zajęć wykorzystane zostaną artykuły z prasy amerykańskiej oraz książek, fragmenty filmów i programów TV, podcasty, teledyski.

Język arabski w pigułce (poziom A1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

550 zł/60 h

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik *Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds*. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie nauczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisania oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

Arabski bez granic (poziom A1/A2) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

395 zł/30 h

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – *Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language*. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

Arabski bez obaw (poziom A2/B1) – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

550 zł/60 h

Kurs języka arabskiego, który stanowi kontynuację wcześniejszej edycji Arabskiego bez granic. Realizowany jest na podstawie serii podręczników *Mastering Arabic 1 (ostatnie rozdziały) i 2 (początkowe rozdziały)* – trzecia edycja. Przeznaczony dla znających podstawy oraz średnio zaawansowanych, którzy chcą udoskonalić swoje kompetencje językowe w zakresie tematyki życie codziennego, biznesu i edukacji, domu i rodziny, pracy i rutyny, sportu i wypoczynku, podróży i turystyki.

Podstawowe zagadnienia gramatyczne obejmują przede wszystkim czasowniki arabskie, w tym czasy (przeszły, teraźniejszy i przyszły), czasowniki nieregularne oraz główne formy czasowników.

Język czeski dla dużych dzieci – nauka czeskiego z bajkami (poziom A1) – kurs online

mgr Anna Jakubowska

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy lubią bajki i chcą poznawać język czeski wraz z bohaterami znanych i lubianych czeskich bajek. Bohaterowie bajek i historie z nimi związane będą punktem wyjścia do poznawania czeskiej gramatyki i leksyki. Materiałem do nauki będą filmy animowane i fabularne, krótkie teksty literackie i przygotowywane na ich podstawie ćwiczenia oraz odpowiednio dostosowane fragmenty podręczników. Szczególny nacisk będzie położony na komunikację, pracę w parach i grupach. Słuchacze będą wykonywać zespołowe zadania i projekty. Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy, którzy kiedyś mieli kontakt z językiem czeskim.

Język czeski na wesoło (poziom A1) – kurs online

mgr Anna Jakubowska

527 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą nauczyć się komunikować w języku czeskim w sposób mniej tradycyjny. Materiał do nauki stanowią będą piosenki, bajki, wiersze i wierszyki, filmy rysunkowe i fragmenty filmów fabularnych. Tematyka kursu obejmować będzie takie zagadnienia, jak: przedstawianie się, wizyta w restauracji, relacje pokrewieństwa, opis miasta, spędzanie czasu wolnego, podróże, wizyta u lekarza. Słuchacze poznają też znane postacie Czechów i znane miejsca w Czechach, a także nauczą się pisać krótkie wiadomości oraz zobaczą, jakie formalności należy spełnić, by zamieszkać w Republice Czeskiej.

Język czeski w życiu i w podróży (poziom A1/A2)

mgr Anna Jakubowska

395 zł/30 h

Kurs dedykowany wszystkim Słuchaczom, którzy chcą poznać kulturę Czech i zapoznać się z codziennymi sytuacjami, które mogą spotkać każdego, kto wybierze się na wycieczkę do Republiki Czeskiej. Słuchacze dostaną porcję praktycznej wiedzy, co sprawi, że bez problemu odnajdą się w typowych sytuacjach życia codziennego. Nacisk położony będzie na

komunikację i współdziałanie w języku czeskim. Kurs jest dedykowany Słuchaczom, którzy kiedyś mieli kontakt z językiem czeskim (po ok. 60 godzinach nauki).

Francuski dla początkujących, czyli jak nie zginąć w świecie frankofońskim. Kurs języka i cywilizacji francuskiej (poziom A1) – kurs online

dr Karol Stępień

550 zł/60 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy nigdy nie uczyli się języka francuskiego, a chcieliby opanować go na poziomie A1. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych (przedstawianie się, opis zewnętrzny osoby, cechy charakteru, opis miejsca zamieszkania, środki transportu, posiłki, zakupy, sposoby spędzania wolnego czasu, pogoda). Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji francuskiej.

Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

275 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Zróbmy pierwszy krok – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A1)

mgr Arkadiusz Misiak

550 zł/60 h

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. Polecany również Słuchaczom, którzy rozpoczęli i przerwali naukę języka francuskiego, a chcieliby do niej powrócić. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na zapoznanie Słuchaczy ze specyfiką życia codziennego we Francji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się zwrotów grzecznościowych, dowiedzą się też, jak radzić sobie w paryskiej kawiarni, jak rozmawiać z Francuzami przez telefon czy umówić się do lekarza.

Avec plaisir. Mówimy po francusku i poznajemy kulturę Francji (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

275 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki,

niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

A2 perfectionnement, czyli szybki rajd językowy (poziom A2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

361 zł/32 h

Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi.

Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi udoskonalić zagadnienia poruszone podczas zajęć na poziomie A2.

Francuski w życiu codziennym – konwersacje. Kurs języka francuskiego (poziom A2) – kurs online

dr Karol Stępień

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy ukończyli około 100 godzin nauki języka francuskiego i chcieliby opanować język francuski na poziomie A2. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do sytuacji życia codziennego. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji francuskiej.

Poczujmy się we Francji jak u siebie – kurs języka francuskiego i kultury Francji (poziom A2) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

367 zł/40 h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli około 120 godzin nauki języka francuskiego. Specjalny nacisk kładziony jest na specyfikę życia społecznego i kulturalnego we Francji, tak aby Słuchacz z większą łatwością mógł poruszać się we francuskojęzycznym obszarze kulturowym. Program kursu obejmuje takie bloki tematyczne, jak: sąsiedzi, praca w francuskiej firmie, spędzanie czasu wolnego, wakacje we Francji oraz jak odnaleźć się w lokalnym środowisku.

Sous le ciel de Paris / Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2)

mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

A Paris au soleil et sous la pluie. W Paryżu w słońcu i w deszczu (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

275 zł/30 h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

Wykorzystując materiały z prasy i dziennika tv, Słuchacze dostaną szansę stworzenia własnej prezentacji o charakterze informacyjno-dydaktycznym.

O mediach, sztuce i prawdziwym życiu – kurs języka francuskiego (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

550 zł/60 h

Kurs skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli co najmniej 160 godzin nauki języka francuskiego i chcieliby usprawnić swoje kompetencje językowe. W trakcie kursu szczególnie nacisk kładziony jest na sprawność mówienia. Zakres tematów:

1. Facebook a realne życie.
2. Miłość różne ma odcienie.
3. Praca – czy się opłaca?
4. Francuzi *contra* Belgowie.
5. A może by wyjechać stąd? Emigracja.
6. Sztuka w galerii czy w przestrzeni miejskiej?
7. Media we Francji i w Polsce.
8. Kino nad Sekwaną.
9. Turystyka. Jak zerwać z rutyną?

10. Ekologia na co dzień i od święta.

Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

542 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) – kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

440 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce.

Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) – kurs online

dr hab. Jan Kozłowski

395 zł/30 h

W języku starogreckim (dialekt *koine*) zostały spisane teksty składające się na *Nowy Testament*, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część III (poziom A1) – kurs online

M.A. Agata Szepe

567 zł/43 h

Kurs języka hebrajskiego na poziomie podstawowym, przeznaczony dla osób, które opanowały już znaczną część materiału na poziomie A1 (struktury gramatyczne i językowe, które powinien opanować Słuchacz zostały wyszczególnione w szczegółowym opisie programu zajęć). Głównym celem kursu jest rozszerzenie kompetencji językowych współczesnego języka hebrajskiego na poziomie podstawowym.

Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część II (poziom A1) – kurs online

M.A. Agata Szepe

658 zł/50 h

Kurs języka hebrajskiego na poziomie podstawowym, przeznaczony dla osób, które postawiły już swoje pierwsze kroki w nauce języka hebrajskiego, w szczególności zaznajomiły się z zasadami stosowania alfabetu hebrajskiego (litery pisane, drukowane oraz wokalizacja). Głównym celem kursu jest rozszerzenie kompetencji językowych wspólcześnie języka hebrajskiego na poziomie podstawowym.

Hebrajski od podstaw z elementami kultury popularnej Izraela – część I – (poziom A1) – kurs online

M.A. Agata Szepe

869 zł/66 h

Zajęcia stanowią kurs podstawowy języka hebrajskiego z elementami kultury popularnej współczesnego Izraela. Słuchacze będą mieli okazję przećwiczyć stosowanie alfabetu hebrajskiego, używanie wybranego słownictwa i struktur w mowie i prostej transkrypcji oraz zapoznać się z wybranymi zagadnieniami kultury popularnej Izraela.

Hiszpanie i hiszpański (poziom A1)

mgr Natalia Rudykh

550 zł/60 h

Słuchacze poznają najprostsze zwyczaje hiszpańskie poprzez opanowanie podstaw języka hiszpańskiego. Podczas zajęć zostaną poruszone następujące tematy: świat języka hiszpańskiego, informacja osobowa, jedzenie, zakupy, czynności zwykłe.

Z Hiszpanem – po hiszpańsku! (poziom A1) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

550 zł/60 h

Program obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych używanych w sytuacjach codziennych: w kontaktach towarzyskich, w podróży, podczas korzystania z usług, robienia zakupów i innych. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt nauki języka. Ideą kursu jest zapoznanie się z elementami życia i kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem różnorodnych materiałów i ćwiczeń.

Hiszpanie i hiszpański – część II (poziom A1/A2)

mgr Natalia Rudykh

550 zł/60 h

Tematyka kursu obejmuje zagadnienia, takie jak: praca (zawody, kwalifikacje, zdobyte doświadczenie), jedzenie (produkty, przepisy, zamawianie w restauracji, hiszpańskie zwyczaje żywieniowe), podróże (planowanie podróży, kupowanie biletów, zamawianie hoteli, upodobania i preferencje, podróże Hiszpanów), miasto (podstawowe informacje, liczba mieszkańców i odległości, problemy współczesnych miast i sposoby ich rozwiązania, miasta Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej) oraz dom (pokoje, meble, przyjmowanie gości, częstowanie, tłumaczenie drogi).

Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część II (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Wiera Ignatowa

550 zł/60 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę języka hiszpańskiego po pierwszej części kursu oraz dla Słuchaczy, którzy wcześniej mieli kontakt z językiem hiszpańskim i chcieliby usystematyzować swoją wiedzę. W trakcie zajęć obok, tradycyjnych ćwiczeń, duży nacisk kładzie się na pracę z tekstami autentycznymi z historii, życia codziennego w Hiszpanii, jej kultury (twórcy, znane dzieła, piosenki, wykonawcy). Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów i omawianych tematów, takich jak: praca, święta, czas wolny, sport, turystyka, znane postacie Hiszpanii i Ameryki.

Piosenka jest dobra na wszystko – kurs języka hiszpańskiego (poziom B1) – kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

367 zł/40 h

Kurs prowadzony jest w języku hiszpańskim na poziomie B1 i przeznaczony jest dla Słuchaczy po przynajmniej 200 godzinach nauki języka, potrafiących dosyć swobodnie wypowiadać się w tym języku na poziomie A2/B1. Zapraszam tych Słuchaczy, którzy w miłą dla ucha sposób chcą w poniedziałkowe popołudnia poznać lub powtórzyć wybrane zagadnienia gramatyczne oraz leksykalne na poziomie B1 i poczuć się, jak na wakacjach w Hiszpanii. Kurs będzie również doskonałą okazją do powtórzenia i odświeżenia znajomości języka przed wyjazdem na wakacje do krajów hiszpańskojęzycznych. Uczymy się przy dźwiękach utworów, takich jak m.in.: „Guantanamera”, „Latinoamérica” Calle 13, „Mediterráneo” Serrat'a, „A Dios le pido” Juanesa, „Hoy no me puedo levantar” Mecano, „Un buen día” Los Planetas, „Resistiré” Dúo Dinámico.

Gramatyka hiszpańska bez problemów – część I (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Ewa Urbańczyk

275 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom pogłębienie znajomości języka hiszpańskiego poprzez poszerzenie zakresu słownictwa i poznanie nowych struktur gramatycznych na poziomie średnio zaawansowanym. Kurs przewiduje ćwiczenia z zakresu czasów przeszłych, czasu przyszłego, trybu warunkowego, trybu łączącego *subjuntivo (presente oraz imperfecto)*, przyimków, mowy zależnej i strony biernej, a także innych sprawiających trudności zagadnień gramatycznych. Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne na wybrane tematy, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, tłumaczyć proste wypowiedzi na język hiszpański, a także poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia. Kurs języka hiszpańskiego (poziom B1/B2) – kurs online

mgr Agnieszka Józefowicz-Mengü

275 zł/30 h

Kurs „Hiszpania i Ameryka Łacińska – język, ludzie, wydarzenia” ma w swoim programie naukę języka na poziomie B1/B2 wraz ze wszystkimi podstawowymi komponentami, czyli słownictwem, gramatyką, rozwijaniem płynności mówienia i rozumienia ze słuchu.

Program kursu ma również na celu omawianie wybranych zagadnień związanych z historią i współczesnością Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej, różnic i podobieństw na przykładzie wydarzeń i procesów historycznych, znanych i cenionych osób, tradycji, kuchni a także geografii.

Wspólnota kulturowa, ale też ogromna, wielobarwna różnorodność są przewodnim tematem tego kursu.

Español sin problemas / Hiszpański bez problemów – część IV (poziom B2) – kurs online

mgr Ewa Urbańczyk

440 zł/30 h

Kurs umożliwi Słuchaczom doskonalenie umiejętności konstruowania poprawnych wypowiedzi ustnych i pisemnych w języku hiszpańskim na poziomie B2. W ramach kolejnych zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem dotyczącym edukacji, życia zawodowego i osobistego, czy nieruchomości. Słuchacze poszerzą swoją wiedzę o kontekst społeczno-kulturowy, między innymi o zagadnienia dotyczące elementów kultury hiszpańskiej i kinematografii w krajach, w których język hiszpański jest językiem urzędowym. Kurs pozwoli także utrwalić i pogłębić znajomość wybranych zagadnień gramatycznych (m. in. czasy przeszłe, tryb łączący *subjuntivo*, formy bezosobowe, zaimki względne, interpunkcja w zdaniach podrzędnych). Przez cały kurs Słuchacze samodzielnie oraz w grupach będą ćwiczyć wypowiedzi ustne, wykonywać ćwiczenia z rozumienia ze słuchu, proste zadania tłumaczeniowe oraz poznawać ciekawostki o krajach hiszpańskojęzycznych.

Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) – kurs online

dr Ewa Majewska

395 zł/30 h

Tematy związane z życiem codziennym i mieszkaniem w Niderlandach. Zagadnienia obejmują różne formy spędzania czasu wolnego, t.j. sport, kino, nauka języków, imprezy okolicznościowe, opieka nad zwierzętami domowymi, a także zdrowie (zdrowy styl życia, kłopoty zdrowotne oraz porady medyczne), poszukiwanie pracy, relacje rodzinne, towarzyskie i sąsiedzkie, żywienie, gotowanie, robienie zakupów, planowanie urlopu oraz elementy geografii, kultury, sztuki i historii Niderlandów.

Hallo, wie geht's? Język niemiecki dla „ponownie początkujących” (poziom A1) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

275 zł/30 h

Kurs kierowany jest do Słuchaczy, którzy chcieliby w przyjaznej atmosferze przypomnieć, ugruntować i pogłębić wiedzę w zakresie znajomości języka niemieckiego na poziomie podstawowym. W oparciu o odpowiednio dobrane słownictwo w ujęciu tematycznym, kurs rozwinie umiejętności komunikacyjne. Nauka mówienia, rozumienia ze słuchu i rozumienia tekstu pisanego, wzbogacona ćwiczeniami leksykalnymi, gramatycznymi oraz składniowymi, umożliwi Słuchaczom wyrażanie podstawowych intencji w kontaktach interpersonalnych oraz porozumiewanie się w sytuacjach życia codziennego. Kurs przewiduje ćwiczenia interaktywne zachowań w aranżowanych (w oparciu o teksty i dialogi) sytuacjach codziennej rzeczywistości. Kurs obejmie m.in. zagadnienia, takie jak: autoprezentacja, nawiązywanie kontaktów, opis przestrzeni, organizacja dnia, zakupy, zamawianie posiłków w restauracji, przypadkowe i umówione spotkania – uzgadnianie miejsca i terminu, styl życia, czas wolny, wypoczynek, planowanie wyjazdu, czynności i aktywności podejmowane w domu i w miejscu pracy. Kurs uwzględni aspekt kulturowy krajów niemieckojęzycznych – cykl filmowy „Miasta i ludzie – podróż po Europie”.

Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

367 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie *e-maila*, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

367 zł/40 h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. *savoir-vivre* czy też tematy *tabu* w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

Pierwsza szansa dla języka niemieckiego – Dla każdego i w każdym wieku. Teza przewodnia: Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

326 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze poznają:

1. Alfabet i zasady wymowy języka niemieckiego.
2. Leksykalno-gramatyczną strukturę budowy poprawnych wypowiedzi.
3. Zwroty grzecznościowe potrzebne w konwersacjach.
4. Słownictwo dotyczące własnej osoby, rodziny, pracy czy zainteresowań.
5. Liczebniki główne i porządkowe.
6. Określenia czasu, godziny, daty, pory roku.
7. Obyczaje z niemieckiego kręgu kulturowego.

Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

330 zł/36 h

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objaśnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

Dobry start – czyli język niemiecki na co dzień – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Jadwiga Śmiechowska

275 zł/30 h

Kurs będzie prowadzony w języku niemieckim na poziomie A2. Podczas zajęć zostaną poruszone następujące zagadnienia tematyczne i leksykalne:

- Udzielanie informacji – symulacje zdarzeń i reakcje.
- W poszukiwaniu swojego miejsca zamieszkania.
- Tydzień w pracy – czynności na stanowisku pracy w wybranych zawodach.
- W podróży służbowej za granicą.
- Blaski i cienie życia społeczeństwa konsumpcyjnego.
- Reklama – opracowanie projektu.
- Wizyta u lekarza.
- Podróż samolotem – pobyt na lotnisku w Niemczech.
- „Cztery pory roku” – opis i aktywne spędzanie wolnego czasu.
- Opowiadanie o wydarzeniach z przeszłości.
- Argumenty za i przeciw odnośnie do emigracji zarobkowej.
- Możliwości aktywnego spędzania urlopu w kraju i za granicą.
- Jutro..., pojutrze... – planowanie zajęć w przyszłości.

Kurs kierowany jest do osób, które znają podstawy języka niemieckiego, w tym: odmianę czasowników, deklinację rzeczowników, potrafią rozumieć i przekazywać informacje na poziomie elementarnym.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) – kurs online

mgr Teresa Röhr

293 zł/30 h

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwalą i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

Niemiecki wygodnie, praktycznie, skutecznie i z humorem (poziom A2) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

367 zł/40 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy z podstawową znajomością języka niemieckiego, prowadzony zarówno w języku niemieckim, jak i polskim.

Kurs uczy radzenia sobie w kontakcie z językiem w życiu codziennym oraz na stronach internetowych. Pokazuje również, jak praktycznie radzić sobie z własnymi deficytami językowymi. Umożliwia naukę/powtórzenie wybranych zagadnień gramatycznych, czy też zwrotów i wyrażeń, występujących zarówno w niemieckojęzycznej prasie internetowej, jak i używanych w mowie potocznej.

Kurs rozwija umiejętność konwersacji oraz interakcji w życiu codziennym na poziomie A2. Słuchacze uczą się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne. Tematyka zajęć obejmuje takie zagadnienia, jak np. radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązywanie i prowadzenie rozmowy, *small talk* prywatnie i w życiu zawodowym, wyrażanie własnej opinii, poruszanie się po obcym mieście czy nieznannej firmie, umawianie się, załatwianie spraw osobiście i przez telefon. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru.

Niemiecki – język w kulturze. Słownictwo na co dzień w piosenkach, filmach oraz w innych wytworach kulturowych (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

275 zł/30 h

Celem tego kursu jest przygotowanie Słuchaczy do posługiwania się językiem niemieckim w oparciu o słowa lub wyrażenia pojawiające się w wytworach kulturowych. Kurs będzie prowadzony głównie w języku niemieckim. Wiedza na temat:

- najważniejszych współczesnych wydarzeń kulturalnych i społecznych w Niemczech oraz wartości reprezentowanych przez niemieckie społeczeństwo,
- wytworów kulturowych, tj. niemieckich reklam, filmów, piosenek, stron internetowych, bestsellerów książkowych, komiksów oraz gier komputerowych przybliży Słuchaczom codzienność w Niemczech i uświadomi o typowym sposobie myślenia niemieckiego, które znajduje odzwierciedlenie w kulturze.

Podczas każdego zajęcia planowane są konwersacje na założony temat. Po krótkiej prezentacji dotyczącej danej tematyki oraz wprowadzeniu słów i wyrażeń znajdujących się w danym kontekście, nastąpi dyskusja dotycząca pytań zadanych na początku spotkania. Pytania zachęcą Słuchaczy do zastanowienia się, dlaczego niektóre wytwory kulturowe zdobyły popularność w Niemczech i czy w Polsce również mogłyby być atrakcyjne. Skłoni to Słuchaczy do użycia słów poznanych przez nich w czasie prezentacji oraz refleksji dotyczących związku kultury z językiem.

Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

275 zł/30 h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki to taki łatwy język! – Konwersacje (poziom B1) – kurs online

mgr Teresa Röhr

275 zł/30 h

W programie kursu ujęte zostały następujące komponenty:

1. Prezentacja bieżących wydarzeń z dziedziny kultury oraz życia społecznego w krajach niemieckiego obszaru językowego, poprzez określone autentyczne dokumentacje filmowe, reportaże, aktualne audycje telewizyjne, systematyczne ćwiczenie w rozumieniu ze słuchu.
2. Formułowanie wypowiedzi własnej i prowadzenie dyskusji w języku niemieckim dotyczących aktualnych wydarzeń w krajach niemieckiego obszaru językowego.
3. Pogłębienie wiedzy językowej oraz kulturowej.

Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1) – kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

550 zł/60 h

Kurs rozwijający przede wszystkim umiejętność konwersacji oraz interakcji na poziomie B1. Aktualna, inspirująca problematyka, bieżące ciekawostki czy niezwykle wydarzenia, oryginalne teksty i nagrania, wiele dobrego humoru, jak również wielowątkowość każdego spotkania gwarantują spędzenie popołudnia w sposób efektywny i atrakcyjny. Tematyka uwzględnia takie zagadnienia, jak m.in.: mowa ciała, *savoir-vivre*, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, wybrane utwory muzyczne oraz fragmenty filmów, tematy *tabu*, świętowanie, komunikowanie się na forum społecznościowym, efektywne uczenie się, nawiązywanie rozmowy.

Porozmawiajmy o Niemczech po niemiecku (poziom B1/B2) – kurs online

dr hab. Małgorzata Guławska-Gawkowska

330 zł/36 h

Kurs konwersacji przeznaczony jest dla osób, które chciałyby wzbogacić swoją wiedzę na temat Niemiec i pogłębić znajomość słownictwa związanego z tematyką kulturową i społeczno-polityczną. Zajęcia będą prowadzone w języku niemieckim, a prezentowane artykuły publicystyczne wymagają od uczestników kursu znajomości języka przynajmniej na poziomie B1. Słuchacze pracują nad płynnością wypowiedzi w języku niemieckim oraz starają się wpłynąć na poprawność swoich wypowiedzi, zwracając szczególną uwagę na wymowę, budowę zdań i dobór słownictwa.

Rozmowa kwalifikacyjna w języku niemieckim (poziom B1/B2) – kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

275 zł/30 h

Zajęcia będą składać się z części teoretycznej oraz praktycznej. W części teoretycznej zostaną wprowadzone następujące obszary: różnice kulturowe między Polakami a Niemcami w kontekście zawodowym; strategia zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwach

niemieckich; adekwatna analiza i interpretacja ogłoszeń o pracę w języku niemieckim, z takich branż, jak: ekonomiczna, inżynierska, medyczna; etapy rekrutacji (od przygotowania dokumentów aplikacyjnych po negocjacje). W części praktycznej spotkania, zostaną przećwiczone różne typy rozmów z ewentualnym pracodawcą, np. rozmowy kwalifikacyjne, rozmowy negocjacyjne.

Pierwsze kroki z rosyjskim (poziom A1) – kurs online

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

Kurs podzielony będzie na dwa rodzaje zajęć: gramatyczne i konwersatoryjno-leksykalne. Zajęcia gramatyczne obejmować będą zagadnienia z poziomu A1, takie jak np.: odmiana czasownika w czasie teraźniejszym, ustalanie rodzaju rzeczownika. Zajęcia konwersacyjno-leksykalne obejmować będą: poznanie alfabetu, powitanie, opis rodziny, określenia czasu, zawieranie znajomości oraz podstawowy opis człowieka. Podczas kursu wykorzystywane będą piosenki, filmy animowane oraz wiersze i krótkie teksty, pochodzące z życia codziennego.

Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

275 zł/30 h

Zakres tematów: alfabet i wymowa, rodzaje, odmiana czasowników regularnych, zaimki osobowe i dzierżawcze, rzeczowniki w liczbie mnogiej, liczebniki główne i określenie czasu, czas przeszły, przymiotniki i przysłowki. Słownictwo: zawody, rodzina i krewni, pogoda, opis wyglądu zewnętrznego etc.

Rosyjski z Rosjanką (poziom A1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

Rosyjski z Rosjanką (poziom A2) – kurs online

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda

z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

Krok za krokiem po rosyjsku (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

Zajęcia są przeznaczone dla osób, które kiedyś uczyły się języka rosyjskiego, potrafią płynnie czytać i rozumieją proste teksty mówione i pisane. Kurs może być także traktowany jako kontynuacja kursu „Pewnym krokiem z rosyjskim (poziom A2)”. Zajęcia będą miały przede wszystkim charakter konwersatoryjny. Tematy, które zostaną zrealizowane w trakcie zajęć obejmą m.in.: przysmaki kuchni rosyjskiej, opowieść o rodzinie, wspomnienia z dzieciństwa, sposoby opowiadania cudzoziemcom o rodzimych tradycjach, wynajem mieszkania, pisanie ogłoszeń, najważniejsze zabytki Rosji, small talk w scenerii wakacyjnej (pogoda, praca), konwersacje z obsługą: zamawianie drinków, wypożyczanie sprzętu, targowanie się na bazarze, savoir-vivre na dyskotecce, slang uliczny oraz język rosyjski w dobie internetu, a także przegląd najważniejszych trendów w popkulturze (popularne seriale, gwiazdy estrady).

Żeby język giętki powiedział wszystko... po rosyjsku! Kontynuacja – część II (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Monika Piotrowska

275 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą rozwinąć skrzydła w porozumiewaniu się po rosyjsku. Opiera się na kształtowaniu umiejętności mówienia w obrębie tematów kursu. Praca nad tą sprawnością bazuje na dialogach, krótkich tekstach, materiałach graficznych dotyczących życia codziennego.

Kurs co prawda jest pewną kontynuacją I części, ale dotyczy to formuły, nie tematyki.

Problematyka kursu dotyczy poruszania się w przestrzeni językowej, m.in. podczas podróżowania (zwiedzanie, załatwianie prostych spraw urzędowych), kontaktów służbowych i prywatnych (wizyty, rozmowy o kraju).

Rosyjski z Rosjanką (poziom B1) – kurs online

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji

obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

Rosyjski bez granic – część I (poziom B2) – kurs online

mgr Edward Siech

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy dobrze czytają i rozumieją teksty pisane i mówione po rosyjsku. Zajęcia będą miały charakter głównie konwersatoryjny. Tematyka kursu obejmować będzie m.in.: zagadnienie poświęcone rewolucji październikowej 1917 r., zapoznanie się z twórczością Fiodora Dostojewskiego i jego biografią, zapoznanie się z Czeczenią, słownictwo z zakresu architektury, historię i tradycję Nowego Roku, sytuację polityczną, kulturalną i społeczną w byłych republikach ZSRR.

Język rosyjski: bliski, zrozumiały, łatwy dla Polaków — to klucz do całej Europy Wschodniej (poziom B2/C1) — kurs online

mgr Viktor Korbut

528 zł/36 h

Kurs prowadzi *native speaker* języka rosyjskiego.

W czasie nauki języka rosyjskiego, która składa się z 36 h zajęć, Słuchacze za pomocą swej znajomości języka ojczystego poznają wspólne cechy polszczyzny i rosyjszczyzny, co im ułatwi zagłębienie w istotę rosyjszczyzny oraz spokrewnionych języków białoruskiego i ukraińskiego. Słuchacze poznają podstawy alfabetu, pisowni oraz fonetyki rosyjskiej, nauczą się pisać, mówić o podstawowych rzeczach (o sobie, domu, rodzinie, kraju, zakupach itd.), zdobędą umiejętności pisania listów po rosyjsku, zwracania się do instytucji państwowych w tym języku.

Podróż w czasie po Rosji: najważniejsze wydarzenia z historii Rosji po rosyjsku – część I: Rurykowicze (poziom B2/C1) – kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

440 zł/30 h

Zakres tematów:

1. „Zaproszenie Waregów”: początki Rusi.
2. Książę Włodzimierz i wybór religii.
3. Rozbicie dzielnicowe na Rusi. Republika Nowogrodzka.
4. Ruś Północno-Wschodnia – korzenie Rosji.
5. Podbój Rusi przez Mongołów. Rządy Złotej Ordy.
6. Wojna Nowogrodu ze Szwecją i zakonem krzyżackim. Bitwa nad Newą. „Lodowe pobojuwisko”.
7. Moskwa jako centrum zjednoczenia ziem ruskich. Dymitr Doński. Bitwa na Kulikowym Polu.
8. Ruś Moskiewska. Upadek Nowogrodu. Moskwa – Trzeci Rzym.
9. Iwan Groźny pierwszym carem Rosji.
10. Wielka smuta w Państwie Moskiewskim.

Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

395 zł/30 h

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując *quize*, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego (poziom A1) – kurs online

mgr Jolanta Ambroziak

395 zł/30 h

Kurs skierowany jest do osób, które opanowały podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyły w 30-godzinny kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć uczestnicy nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zajrzą do kultowych restauracji na Skadarliję i dowiedzą się, czym jest roštiljijada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

Ninasema Kiswahili – czyli język suahili od podstaw (poziom A1)

mgr Aleksandra Listkiewicz

395 zł/30 h

Język suahili (z arabskiego słowa *saheel*, czyli wybrzeże), którym posługują się mieszkańcy Afryki Wschodniej i Środkowej, fascynuje swoją różnorodnością odzwierciedlającą obecność wpływów z różnych stron świata. Słuchacze 30-godzinnego kursu zapoznają się nie tylko z leksykalnymi i gramatycznymi podstawami języka suahili, ale również kulturą mieszkańców wybrzeża Afryki Wschodniej charakteryzującą się etniczną złożonością.

Każde spotkanie będzie składało się z komponentu gramatycznego, dialogu, tekstu na poziomie A1, zestawu słownictwa oraz zwrotów, a także zagadnień kulturoznawczych z zakresu ubioru, kuchni, historii oraz zwyczajów.

Tujifunze Kiswahili! – podróż w głąb Afryki Wschodniej z językiem suahili (poziom A1/A2)

mgr Aleksandra Listkiewicz

527 zł/40 h

Język suahili (z arabskiego słowa *saheel*, czyli wybrzeże), którym posługują się mieszkańcy Afryki Wschodniej i Środkowej, fascynuje swoją różnorodnością odzwierciedlającą obecność wpływów z różnych stron świata. Słuchacze 40-godzinnego kursu zapoznają się nie tylko

z leksykalnymi i gramatycznymi podstawami języka suahili na poziomie A1/A2, ale również zagadnieniami z zakresu polityki, gospodarki i bogactwa kultury państw Afryki Wschodniej. Każde spotkanie będzie składało się z komponentu gramatycznego, dialogu, tekstu na poziomie A1/A2, zestawu słownictwa oraz zwrotów, a także zagadnień kulturoznawczych.

Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji.

Poruszymy, m.in., następujące tematy:

1. Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa.
2. Określanie daty, godziny, pory dnia.
3. Prowadzenie rozmowy telefonicznej.
4. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia.
5. Nauka i praca w Szwecji.
6. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji.
7. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji.
8. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach.

Wybrane tematy zajęć:

1. Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie?
2. Bliscy i dalecy krewni.
3. Edukacja i praca.
4. Mieszkanie w szwedzkim stylu.
5. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA?
6. *Uppsala*? A gdzie to jest?
7. Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie?
8. Szwedzki stół.

Svenska på gång – część II. Język szwedzki w życiu codziennym (poziom A2) – kurs online

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy już uczyli się języka szwedzkiego, osiągnęli poziom A1 i chcieliby opanować umiejętność bardziej skutecznej, poprawnej komunikacji w tym języku. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Słuchacze dowiedzą się m.in.: jak zrobić zakupy i zareklamować towar, napisać *e-maila* lub list, poprosić o pomoc czy uniknąć gafy na przyjęciu. Omówione zostaną sytuacje życia codziennego, np. w banku, na poczcie, u lekarza czy w aptece. Pojawią się także tematy podróżnicze, takie jak: turysta w Szwecji, wycieczka do Sztokholmu czy orientacja w terenie i strony świata. Słuchacze nauczą się też mówić o ubraniach i pogodzie oraz poznają przepisy kulinarne.

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III (poziom A2/B1) – kurs online

dr Robert Parowenko

790 zł/60 h

Kurs prowadzony w języku szwedzkim i polskim na poziomie A2/B1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około 120 godzin lekcyjnych – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego „Svenska på gang – część II”. Poruszymy między innymi następujące tematy: *Hur lär du dig ett nytt språk?*, czyli jak się uczyć, żeby się nauczyć; *Vem talar svenska?*, czyli z Chińczykiem po szwedzku; *Kvinnor och män*, czyli rodzina a „szwedzki model”; *För Sverige – i tiden*, czyli Królestwo Szwecji; *Det är farligt att vara polis*, czyli kto wymyśla kryminały; *Alla vi barn i Bullerbyn*, czyli świat Astrid Lindgren; *Nordens sjökrigare*, czyli Śladami Wikingów oraz *Sista brevet till Sverige*, czyli szwedzcy emigranci.

Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw (poziom A1) – kurs online

mgr Agnieszka Lesiczka

395 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla osób, które nie miały wcześniej kontaktu z językiem tureckim. Zajęcia prowadzone są na platformie ZOOM. Mają na celu wypracowanie umiejętności rozumienia, słuchania i porozumiewania się w języku tureckim na poziomie A1. Słuchaczom zaprezentowane zostanie słownictwo oraz struktury gramatyczne niezbędne do porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego oraz w kontakcie z osobami tureckojęzycznymi. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt języka tureckiego. Na zajęciach będą omawiane m.in. podstawowe zwroty w języku tureckim, nazwy miejsc oraz przedmiotów z najbliższego otoczenia, nazwy państw, języków oraz mieszkańców, a także tematy, takie jak rodzina, tryb rozkazujący, czy opisywanie czynności w czasie teraźniejszym.

Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część I (poziom A1) – kurs online

dr Karol Stępień

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych, spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1) – kurs online

mgr Anna Zięba

550 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę włoskiego. Słuchacze będą zapoznawali się z podstawami języka włoskiego umożliwiającymi porozumiewanie się w codziennych sytuacjach (np. w sklepie, hotelu, itp.), ze szczególnym nakierowaniem na komunikowanie się w celach turystycznych. Wśród tematów znajdą się zarówno te związane bezpośrednio z sytuacjami w podróży (np. pytanie o drogę, przedstawianie się, stacja, bar, hotel, restauracja), jak i wybrane zagadnienia z kultury włoskiej, dzięki którym Słuchacze pogłębią swoją wiedzę na temat kraju i jego mieszkańców.

Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film (poziom A1)

mgr Elwira Piotrowska

330 zł/36 h

Program kursu obejmuje zagadnienia leksykalne i gramatyczne umożliwiające wypowiedzianie się na temat sytuacji dnia codziennego: zawieranie kontaktów, składanie zamówienia w barze i restauracji, robienie zakupów, rezerwacja pokoju w hotelu, pytanie o drogę itp. Będą realizowane również zagadnienia kulturowe dotyczące: Świąt Wielkanocnych, pochodzenia języka włoskiego, danych geograficznych Italii, tradycji barów kawowych i zwyczajów żywieniowych Włochów, cech filmów Felliniego (*La dolce vita*) i piosenki włoskiej lat 70. i 80.

Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla początkujących – część II (poziom A1/A2) – kurs online

dr Karol Stępień

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy planujących podróż do Włoch i pragnących nauczyć się w krótkim czasie podstaw języka włoskiego. W trakcie kursu wprowadzone zostaną zagadnienia odnoszące się do rozmaitych sytuacji codziennych, spotykanych w podróży. Słuchacze zapoznają się również z podstawowymi informacjami z zakresu cywilizacji włoskiej.

Podróże do Italii – kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A1/A2) – kurs online

mgr Aleksandra Leoncewicz

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka włoskiego, prowadzony będzie w języku włoskim i polskim na podstawie materiałów wybranych i stworzonych przez Wykładowcę, jak i krótkich fragmentów filmów. Kierowany jest szczególnie do Słuchaczy, którzy planują podróż do Włoch i chcą nauczyć się porozumiewać w typowych sytuacjach, które mogą spotkać turystę. Program kursu obejmie m.in. tematy, takie jak: przyjazd do Włoch, rezerwacja hotelu, podróż pociągiem i samolotem, wakacje nad morzem i wyjazd na narty, wizyta w restauracji, zwiedzanie, zakupy, wizyta u lekarza czy zgłoszenie kradzieży na policji.

Buongiorno Italia! Kurs języka włoskiego dla kontynuujących naukę – część III (poziom A2) – kurs online

dr Karol Stępień

275 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy kontynuujących naukę języka włoskiego i pragnących przyswoić w krótkim czasie słownictwo odnoszące się do rozmaitych aspektów życia codziennego we Włoszech. Aby móc w sposób poprawny budować swoje wypowiedzi, Słuchacze przyswoją również zagadnienia gramatyczne typowe dla poziomu A2. Słuchacze zapoznają się także z podstawowymi informacjami z zakresu kultury włoskiej (sztuka, literatura, kino, piosenka).

Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II (poziom A2) – kurs online

mgr Anna Zięba

550 zł/60 h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę włoskiego, prowadzony w języku włoskim (na poziomie wyższym podstawowym A2) i – w miarę potrzeby – w języku polskim. Słuchacze będą uczyli się w oparciu o materiały wybrane przez Wykładowcę, w dużej mierze autentyczne. Będą poznawali zagadnienia gramatyczne w kontekście konkretnych sytuacji życia codziennego, będą rozwijali sprawności językowe umożliwiające porozumiewanie się w sytuacjach codziennych i w podróży po Włoszech, zapoznają się też z wybranymi aspektami kultury włoskiej. Kurs umożliwi rozwijanie wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym nakierowaniem na komunikację. Wśród tematów, m.in.: sytuacje w hotelu, sklepie, urzędach, ciekawe miejsca we Włoszech, mentalność Włochów, muzyka i kuchnia włoska.

Podróże do Italii – część II. Kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A2/B1) – kurs online

mgr Aleksandra Leoncewicz

550 zł/60 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w kursie „Podróże do Italii – kurs włoskiego dla turystów i nie tylko (poziom A1/A2)” i tych, którzy mieli już podstawowy

kontakt z językiem włoskim i chcieliby usystematyzować i rozszerzyć swoją wiedzę, a przede wszystkim – nauczyć się przeprowadzać rozmowy po włosku. Duży nacisk będzie kładziony na praktyczną znajomość i użycie języka. Program kursu obejmie takie tematy, jak m.in. przedstawianie się i opowiadanie o sobie, wakacje, opis fizyczny osoby i części ciała, cechy charakteru, rodzina, dom, praca sport, kuchnia, pogoda, powiedzenia, elementy geografii, włoska piosenka czy włoski flirt i styl życia. Kurs prowadzony w języku włoskim i polskim na podstawie materiałów wybranych i stworzonych przez lektora.

Piaceri all'italiana – czyli za co kochamy Włochów (poziom B1) – kurs online

mgr Aleksandra Leoncewicz

412 zł/45 h

Kurs prowadzony w większości w języku włoskim, łączący naukę języka z rozszerzeniem aspektów kulturowo-społecznych: zwyczajów, tendencji i opinii współczesnych Włochów. Teksty są pretekstem do poznania materiału gramatycznego koniecznego do komunikacji na poziomie B1.

Tematyka jest związana z tym, co każdemu kojarzy się z terminem włoskim i zostaną omówione takie tematy jak:

- *Aperitivo* to nie tylko alkohol.
- *Antipasti*, włoskie przystawki i drobne przekąski.
- Kilka ciekawych przepisów włoskich.
- *Tiramisù* i co to znaczy? Desery włoskie.
- Kuchnia włoska i jej aluzyjny aspekt i dwuznaczności.
- Włoski kult posiłków i wspólnego jedzenia.
- Włoskie przeboje, które znamy i kochamy.
- Włoskie przeboje, których nie znamy, ale kochają je Włosi.
- Jak Włosi spędzają wakacje.
- *Fare il figo*, czyli we Włoszech trzeba się umieć ubrać.
- Współczesny włoski *Casanova* i jak Włosi mówią o uczuciach.
- Kawa i bar jako sposób życia.
- Kino, teatr czy opera – co współczesny Włoch wybiera.

Canta che ti passa – część II – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sara Del Rossi

275 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1/B2. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

Canta che ti passa – Odkryj Włochy poprzez włoską muzykę (poziom B1/B2) – kurs online

dr Sara Del Rossi

275 zł/30 h

Kurs koncentruje się na rozwoju umiejętności językowych na poziomie B1/B2. Opiera się na różnych materiałach (teksty piosenek, filmy dokumentalne, artykuły prasowe, fragmenty powieści). Słuchacze będą potrafili wypowiadać się, stosując różne formy wyrazu i stosować nowo poznane słownictwo w praktyce. Tematyka zajęć pozwoli lepiej poznać i zrozumieć historię, tradycje i ich wpływ na współczesne Włochy.

Venti ragioni per andare in Italia: odkrywanie skarbów Włoch – część I (poziom B2/C1) – kurs online

dr Alessia Vignoli

440 zł/30 h

Kurs skupia się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2/C1 w oparciu o różnorodne materiały (reportaże, teksty literackie, fragmenty filmów, piosenki, sztuki plastyczne). Słuchacze będą mogli tworzyć różne formy wypowiedzi i stosować w praktyce nowo poznane słownictwo, rozwijając jednocześnie swoją znajomość specyfiki kultury włoskiej i współczesnego życia we Włoszech. Poruszane w trakcie zajęć tematy pozwolą Słuchaczom lepiej poznać i zrozumieć różnorodne formy wyrazu włoskiej kultury i ich wpływ na współczesne Włochy.

Osobliwości języka niemieckiego dla jego wielbicieli – kurs online

dr hab. Małgorzata Guławska-Gawkowska

275 zł/30 h

Kurs o osobliwościach języka niemieckiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy z wielką pasją podchodzą do nauki tego języka i chcieliby wzbogacić swoją wiedzę na temat jego struktury i użycia w różnych sytuacjach. Zajęcia będą prowadzone w języku polskim, ale prezentowane niemieckie przykłady wymagają od Słuchaczy kursu znajomości języka przynajmniej na poziomie B1. Od wymowy poprzez słowotwórstwo i składnię prześledzimy różne ciekawostki językoznawcze związane z językiem niemieckim i skupimy się także na różnych aktach językowych, które wymagają kompetencji interkulturowych. W centrum naszej uwagi znajdą się przede wszystkim akty grzecznościowe w przestrzeni akademickiej i biznesowej.

Człowiek i Społeczeństwo

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies – kurs online

dr Tomasz Szczepanek

275 zł/30 h

ABC LGBT – wprowadzenie do queer studies to zajęcia poświęcone jednej z najciekawszych dyscyplin współczesnej humanistyki. Próba zrozumienia skomplikowanej sytuacji społeczno-kulturalnej towarzyszącej zjawiskom inności i dziwności staje się pretekstem do dyskusji nad kształtem świata, w którym norma stanowi rezultat narzuconego kompromisu. Zajęcia mają charakter konwersatoriów: omówienie prac teoretycznych służy pozyskaniu narzędzi pomocnych w analizie wybranych tekstów kultury (literatury, filmów, wizualnych dzieł sztuki).

Anatomia umysłu kryminalisty. O przestępczości z perspektywy psychologicznej – kurs online

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

275 zł/30 h

Celem kursu jest zapoznanie z podstawami psychologii zaburzeń, seksuologii sądowej oraz opiniowaniem na użytek wymiaru sprawiedliwości. Kurs składa się z części teoretycznej, która obejmuje między innymi omówienie hipotez wyjaśniających dopuszczanie się przestępstw oraz z części praktycznej, związanej z pracą nad studiami przypadków.

Asertywność jako postawa – nie tylko „nie!”

dr Alicja Gniewek

275 zł/30 h

Asertywność to nie tylko umiejętność powiedzenia „nie”. Asertywność to sposób bycia i komunikowania się. Kurs ma przede wszystkim na celu rozwijanie asertywnej postawy życiowej. W ten zakres wchodzi m.in.: umiejętność wyrażania własnego zdania, czy własnych poglądów, przyjmowania krytyki, a także zdolność do akceptacji praw, zarówno własnych, jak i innych ludzi. Praca podczas kursu będzie opierała się na metodzie warsztatowej, tzn. Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Autohipnoza - rozwijaj samoświadomość.

mgr inż. Anna Grochowska

275 zł/30 h

Warsztaty zapoznają słuchacza z teorią czym jest hipnoza, a czym nie jest. Dają podstawy rozumienia jak konstruuje się indukcję hipnotyczną oraz wiedzę jak można wykorzystać autohipnozę do własnych celów rozwojowych.

Słuchacz nauczy się w praktyce wchodzenia w trans hipnotyczny. Podczas warsztatów będzie ćwiczyć także budowanie świata wyobraźniowego nakierowanego na uruchomienie konkretnych skojarzeń i przeżyć.

Na koniec kursu słuchacz uzyska wiedzę teoretyczną i praktyczną w szeroko rozumianej hipnoterapii.

Badania kliniczne i rozwój produktu leczniczego – kurs online

dr Agnieszka Złotorowicz

366 zł/40 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy zainteresowanych tematyką badań klinicznych w teorii i praktyce. Jest dobrym przygotowaniem również dla Słuchaczy, którzy myślą o pracy w obszarze badań klinicznych. Zostaną omówione i przedyskutowane Standardy Dobrej Praktyki Klinicznej, obowiązki lekarza, stosunek korzyści do ryzyka poniesionego przez pacjenta, zakres obowiązków sponsora, lekarza oraz samego pacjenta.

Business & Life Coaching – trening kompetencji coachingowych

mgr Joanna Kucharczyk-Capiga, M.A. Marta Skrzydelska

275 zł/30 h

Kurs adresowany jest do wszystkich osób chcących doskonalić kompetencje coachingowe lub pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym coachingiem. Podczas warsztatu Prowadzące będą dzielić się swoim międzynarodowym doświadczeniem coachingowym i praktyką, zarówno z dziedziny *life*, jak i *business coachingu*. Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki coachingowe, a szczególna uwaga zostanie zwrócona na narzędzia wykorzystywane w pracy z celem, planowaniu działań, przekraczaniu i uwalnianiu potencjału oraz pracy z relacjami.

Chemia kosmetyczna pod lupą – kurs online

dr Agnieszka Złotorowicz

403 zł/44 h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy zainteresowanych tematyką kosmetyki w teorii i praktyce. Zostaną omówione i przedyskutowane składy produktów kosmetycznych, funkcje w kosmetyku, ich działanie na organizm oraz standardy związane z ich bezpieczeństwem.

Communication design – jak projektować skuteczną komunikację – kurs online

dr Patryk Makulski

422 zł/46 h

Jak tworzyć skuteczną komunikację? Czy da się mówić i pisać o sprawach publicznych – ważnych i nierzadko trudnych – w sposób zrozumiały i przyjazny dla obywatela? Jak tworzyć odpowiadające na rzeczywiste potrzeby ludzi strategie komunikacji projektów/usług realizowanych w interesie społecznym? To tylko część niełatwych pytań, z którymi Słuchacze spróbują się zmierzyć.

Większość zajęć zostanie przeznaczona na rozwijanie umiejętności związanych z praktycznym wykorzystywaniem metod myślenia projektowego do tworzenia strategii kampanii marketingowej. Słuchacze będą mieli również okazję do wzmocnienia własnych kompetencji

związanych z identyfikowaniem problemów/wzywań/potrzeb oraz proponowaniem nieszablonowych rozwiązań w obszarze komunikacji.

Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów – kurs online

mgr Katarzyna Osior-Szot

275 zł/30 h

Warsztaty zostały stworzone po to, aby ukazać, jak wiele aspektów wpływa na idiolekt, czyli indywidualny język każdego człowieka, a także na skuteczność codziennej komunikacji z innymi ludźmi. Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się więcej o: najważniejszych teoriach językoznawczych XX w., metaforach w życiu codziennym, *storytellingu* i strukturach narracyjnych, czy zasadach skutecznej komunikacji interpersonalnej (m.in. o maksymach konwersacyjnych P. Grice'a, implikaturach konwersacyjnych i komunikacji opartej na empatii). Na zajęciach znaczącą rolę będą odgrywać również rozmaite ćwiczenia i analizy wytworów kultury współczesnej.

Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży

mgr Katarzyna Kielb

275 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną zjawiska występujące w psychologii rozwoju dzieci i młodzieży. Poruszone zostaną kwestie osiągania przez dzieci kamieni milowych w różnych sferach rozwoju: poznawczej, emocjonalnej i społecznej. Celem kursu jest dostarczenie Słuchaczom rzetelnej wiedzy naukowej na temat prawidłowego rozwoju człowieka we wczesnych etapach życia, zapoznanie z podstawowymi teoriami psychologii rozwoju i dostarczenie pojęć do lepszego rozumienia zachowań dzieci i młodzieży.

Dlaczego w dziecięcych szafach mieszkają potwory? Podstawy psychologii rozwoju dzieci i młodzieży – kurs online

mgr Katarzyna Kielb

275 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną zjawiska występujące w psychologii rozwoju dzieci i młodzieży. Poruszone zostaną kwestie osiągania przez dzieci kamieni milowych w różnych sferach rozwoju: poznawczej, emocjonalnej i społecznej. Celem kursu jest dostarczenie Słuchaczom rzetelnej wiedzy naukowej na temat prawidłowego rozwoju człowieka we wczesnych etapach życia, zapoznanie z podstawowymi teoriami psychologii rozwoju i dostarczenie pojęć do lepszego rozumienia zachowań dzieci i młodzieży.

Dziki, groteskowy i szokujący świat społeczny – kurs online

mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, dr Przemysław Potocki

366 zł/40 h

Kurs podzielony zostanie na 3 etapy:

Przeszłość:

- A1. Wykład, w którym udowadniamy, że nie jesteś wolny i stracisz wiarę w „człowieka”.
- A2. Wykład, w którym odzyskasz (trochę) wiarę w „człowieka”.
- A3. Socrealizm.
- A4. Zagłada Narodów.
- A5. Niewygodni chrześcijanie.
- A6. Korzenie we krwi.
- A7. Najstarszy zawód świata.

Teraźniejszość:

- B1. Wampiryzm.
- B2. Egzorcystą jest śmierć.
- B3. W imię narodu i sprawy.
- B4. Wojna przeciw słabym.
- B5. Święty koszmar.

Przyszłość:

- C1. Aporie społeczeństw przyszłości.
- C2. Postęp, rozwój, ewolucja ludzkich społeczeństw – bariery i zagrożenia.
- C3. Kto lub co po człowieku? Transhumanizm.
- C4. Antropolog na wojnie.
- C5. Panowie i niewolnicy.
- C6. Wieloświat.
- C7. Ponerologia polityczna.

Emocjonalny i zmysłowy świat reklamy

dr Jarosław Kończak

275 zł/30 h

1. Cechy, funkcje reklamy oraz modele reklamowe.
2. Ogólne determinanty skuteczności reklamy.
3. Grupa docelowa, kanały komunikacji. Techniki perswazyjne.
4. *Insight* reklamowy. Emocje w reklamie.
5. Etyka w reklamie.
6. Bohaterowie i podmioty w reklamie. *Brand hero. Product placement. Ambient.*
7. *Storytelling.*

Fenomen Tatr – wielkie góry w nizinnym kraju

dr Wojciech Lewandowski

275 zł/30 h

1. Wielkie czy małe? Wymiary Tatr i ich położenie, otoczenie, podziały i rekordy tatrzańskie.
2. Fenomen Tatr w kulturze polskiej: krótka historia poznania Tatr, czyli „od zbójnika po przyrodnika, kategorie przeżycia górskiego, wpływ Tatr na literaturę, malarstwo, muzykę i film. Dawne Tatry.
3. Najpiękniejsze szczyty Tatr. Tatrzańskie nazwy ich pochodne, czyli troszkę etymologii i toponimii tatrzańskiej. Kalendarz tatrzański.
4. *Byli chłapcy byli...* – taternictwo wczoraj i dziś; TOPR.
5. Powstanie Tatr, czyli troszkę o tatrzańskich skałach i budowie geologicznej. „Teatrzyk” – „Jak powstały Tatry”.
6. Rzeźba Tatr, czyli nic, co widzimy w górach, nie jest przypadkowe, kształty gór, typy rzeźby, topografia skalnych urwisk. Gleby tatrzańskie.
7. Klimat Tatr i „cuda” na tatrzańskim niebie (chmury, widmo Brockenu, halo, błyskawice itp.). Lawiny zawsze groźne, jak ich unikać, krajobrazotwórcza rola lawin w Tatrach.
8. „Modrookie stawy”, czyli nieco o tatrzańskich wodach, jeziora, rzeki i potoki. Flora i fauna tatrzańska: czyli „od szarotki do pomurnika”; przystosowanie roślin i zwierząt do warunków wysokogórskich.
9. Piętrowość krajobrazowa w Tatrach i jej konsekwencje.
10. Przemiany, zagrożenia i ochrona środowiska Tatr. TPN. Przyszłość Tatr.

Gry szkoleniowe w praktyce

dr Michał Mijał

413 zł/45 h

Podczas kursu Słuchacze poznają zarys historii oraz obszary zainteresowań gier szkoleniowych. Poruszone zostaną takie zagadnienia, jak cele szkoleniowe a cele gier, kompetencje a gry – jakie gry dobrać do rozwoju konkretnych kompetencji. Słuchacze nauczą się też podziałów i klasyfikacji gier. Wszystkie tematy będą omawiane na przykładach praktycznych, z wykorzystaniem różnych gier szkoleniowych. Za każdym razem analizie poddana będzie konkretna gra, na podstawie której zostanie zaprezentowany szerszy kontekst diskutowanych problemów.

How American Democracy DOES NOT work or is it just undergoing change? Jak (nie)działa amerykańska demokracja, a może tylko się zmienia? – kurs online

dr hab. prof. UW Bohdan Szklarski

275 zł/30 h

ENG:

The course is devoted to the analysis of contemporary American democracy, which will be a starting point for reflections about modern democracy as such and the dynamics of its development/decline. After establishing basic facts about American institutions and political culture, we are going to look at it through the prism of its 'populism' and 'decline'. The current 'crisis of democracy' may not be so unusual, because American democracy has already gone

through several of them usually provoked by critical elections. We are going to see how much American polarization, tribalism, culture wars, leadership weakness or media bias resemble the situation in other countries (including Poland).

PL:

Kurs poświęcony będzie analizie kryzysu współczesnej demokracji w USA, co będzie pretekstem/zachętą do rozważań na temat szerzej rozumianego procesu zmieniania się demokratycznych systemów. Pretekstem do rozważań będzie spojrzenie na kolejne fale populizmu, z uwzględnieniem kluczowych momentów w rozwoju amerykańskiej demokracji.

Doświadczenie amerykańskie będzie inspiracją do porównań z innymi krajami, w tym również z Polską. Zadziwiające, jak wiele jest podobieństw między krytyką amerykańskiej i polskiej demokracji A.D. 2020. Czasem wystarczy przetłumaczyć amerykański tekst na język polski i odwrotnie. Zastanowimy się, dlaczego tak się dzieje. Będzie to świetna okazja do zastanowienia się nad zmiennością demokracji jako takiej. Żeby dyskusje mogły mieć charakter naukowy, Słuchacze poznają podstawowe instytucje i zasady działania amerykańskiej demokracji, co pozwoli lepiej zrozumieć dzisiejsze pod jej adresem zarzuty o polaryzację, plemiennność, podważanie instytucji, upadek kultury, populizm, trywialność, korupcję. Słuchacze zapewne znają te pojęcia z polskiej codzienności. Kurs zmierzać będą do poszukiwania odpowiedzi na pytanie, czy Ameryka, Polska, Węgry, Włochy, Brazylia są zwiastunami nowego typu demokracji, czy też są chorymi jej przedstawicielami?

Inteligentny emocjonalnie, czyli jaki? Warsztat o znaczeniu inteligencji emocjonalnej w życiu człowieka – kurs online

mgr Anna Augustyniak

293 zł/32 h

Koncepcja inteligencji emocjonalnej (IE) cieszy się dużą popularnością w dzisiejszych czasach. Można powiedzieć, że stała się słowem wytrychem i hasłem powodzenia w życiu, umniejszając klasycznie rozumianemu ilorazowi inteligencji (IQ). Szukamy inteligentnych emocjonalnie partnerów, a pracodawcy chcą zatrudnić inteligentnych emocjonalnie pracowników. Kurs wprowadza w zagadnienie inteligencji emocjonalnej, przeprowadza przez historię jej powstania, rozwój i współczesne postrzeganie oraz wykorzystywanie jej w różnych sferach życia. Kurs ma charakter warsztatowo-teoretyczny.

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzi do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs online

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzi do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

Jak sprawić, aby chciało się chcieć – rzecz o motywacji – kurs online

dr Marcin Capiga

275 zł/30 h

Podczas kursu planuje się poruszenie zagadnień, takich jak:

- źródła i mechanizmy powstawania motywacji;
- motywacja a procesy umysłowe;
- motywacja wewnętrzna i zewnętrzna;
- marzenia jako „paliwo” dla motywacji;
- motywacja a stres; prawa Yerksa-Dodsona;
- motywacja twórcza;
- stan umysłu FLOW;
- strategia Walta Disneya;
- typy osobowości a sposób motywowania siebie i innych;
- piramida potrzeb wg A. Masłowa
- skuteczne zarządzanie sobą w czasie;
- wyznaczanie celów;
- twórcze planowanie;
- samoodnowa czterech wymiarów życiowych;
- rodzaje osobowości a motywacja; analiza osobistego potencjału.

Mile widziane będą również propozycje tematów, wynikające z zainteresowań i potrzeb Słuchaczy kursu.

Jak starzeje się mózg i umysł – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

385 zł/42 h

Kurs podejmuje wątek możliwych zmian w sferze poznawczej i w zachowaniu osób doświadczających starzenia się, jak również zmian ośrodkowego układu nerwowego o innym podłożu, np. w chorobie neurodegeneracyjnej. Temat zostaje przedstawiony z perspektywy zarówno codzienności, jak i praktyki psychologicznej i klinicznej. Słuchacze zyskują świadomą kompetencję w zauważaniu niektórych, specyficznych dla starzenia się i chorowania dysfunkcji poznawczych oraz zmieniającego się zachowania. Słuchacze poznają szerszy kontekst rozumienia związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem w starzeniu

się i w chorowaniu. Przedstawiony zostaje związek między stylem życia a dynamiką starzenia się i chorowania.

Komunikacja bez przemocy w pracy (Non-Violent Communication) – warsztaty – kurs online

mgr Karolina Czapska-Malecka

275 zł/30 h

Porozumienie bez Przemocy (*Non-Violent Communication*) to model komunikacji stworzony przez amerykańskiego psychologa, Marshalla B. Rosenberga. Polega on na budowaniu empatycznego komunikatu w oparciu o fakty, uczucia, potrzeby i prośby oraz bazuje na empatycznym słuchaniu. Model ten znajduje bardzo dobre zastosowanie w sytuacjach trudnych, w szczególności w pracy. Dzięki stosowaniu tego modelu komunikacji możliwe jest wygaszanie potencjalnych konfliktów w pracy, przy jednoczesnym zadbaniu o potrzeby własne i drugiej osoby. W trakcie kursu Słuchacze zdobędą potrzebną wiedzę i umiejętności, by nauczyć się komunikować w sposób, który prowadzi do porozumienia i satysfakcji obu stron. Kurs także pozwoli na dostrzeżenie i ukształtowanie postawy asertywnej w sytuacji konfliktu w pracy.

Kultura i społeczeństwo państw Bliskiego Wschodu – kurs online

dr Olga Bogorodetska

275 zł/30 h

Podczas kursu zostaną poruszone zagadnienia, takie jak:

- uwarunkowania polityczne, historyczne, gospodarcze w państwach Bliskiego Wschodu;
- kultura i tradycje w państwach Bliskiego Wschodu;
- tożsamość narodowa w państwach Bliskiego Wschodu;
- elity polityczne w państwach Bliskiego Wschodu;
- Bliski Wschód jako „najwrażliwsze miejsce w okresie wczesnych cywilizacji”;
- stosunki z Rzeczpospolitą Polską.

Laboratorium komunikacji

mgr Katarzyna Osior-Szot

275 zł/30 h

Podczas warsztatów „Laboratorium komunikacji” wspólnie poszukamy tego, co jest w komunikacji najważniejsze i co znajduje swoje odzwierciedlenie w życiu codziennym. Nacisk zostanie położony na cztery obszary tematyczne:

- komunikacja „ja – inni”,
- momenty trudne w komunikacji jako szansa na rozwój,
- komunikacja „ja – ja”,
- nauka o/dla komunikacji.

Zajmiemy się m.in.: analizą transakcyjną, analizą typów osobowości, zróżnicowaniem płaszczyzn wypowiedzi, asertywnością, dynamicznym podejściem do konfliktu, barierami komunikacyjnymi, pracą z krytykiem wewnętrznym, czy wybranymi teoriami językoznawczymi. Do „Laboratorium komunikacji” zapraszam zarówno Słuchaczy

zainteresowanych komunikacją, którzy mają wstępną orientację w tej tematyce, jak i Absolwentów kursu „Czy wiesz, co mówisz? O ukrytej sile słów”.

„Mam taki wstydlivy problem...”. Wprowadzenie do seksuologii klinicznej – kurs online

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

275 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną podstawy komunikacji medycznej, w tym techniki ułatwiające porozumienie z pacjentem oraz podstawy seksuologii, w szczególności zaburzenia seksualne oraz zaburzenia preferencji seksualnych. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu komunikacji będzie następnie wykorzystana do poprowadzenia rozmowy z aktorem odgrywającym pacjenta.

Mentoring w praktyce – rozwijanie kompetencji liderkich – kurs online

mgr Joanna Kucharczyk-Capiga, M.A. Marta Skrzydelska

275 zł/30 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy pragnących rozpocząć swoją przygodę z profesjonalnym mentoringiem i doskonalić umiejętności w tym obszarze. Szczególną uwagę poświęcimy budowaniu świadomości siebie w roli mentora. Słuchacze poznają i przećwiczą wybrane techniki i narzędzia mentoringowe wykorzystywane w pracy z:

- kontraktowaniem,
- celem,
- ewaluacją procesu,
- zasobami,
- relacjami,
- wartościami,
- wizją, misją.

Zajęcia będą prowadzone w formie interaktywnego warsztatu, w ramach którego zaplanowana jest praca indywidualna, w parach i grupach oraz na forum.

Mindfulness: czym jest i jak może pomóc nam w codziennym funkcjonowaniu – kurs online

mgr Maria Wasylkowska

275 zł/30 h

Główną ideą kursu jest zapoznanie Słuchaczy z praktyką mindfulness i zastosowaniem uważności w codziennym życiu tak, by szczęśliwiej i świadomie funkcjonować. Wiedza będzie oparta na koncepcjach Jon Kabat-Zinna, Zindela Segala i Johna Teasdale’a.

Kurs będzie się składał z 7 części:

1. Wprowadzenie do mindfulness: zrozumienie idei oraz krótka historia.
2. Korzyści płynące z praktyki uważności.
3. Jak praktykować mindfulness w życiu codziennym?
4. Funkcjonowanie na autopilocie: jak to zmienić?
5. Skupienie na teraźniejszość: jak być tu i teraz?

6. Medytacja: mając ciało na uwadze.
7. Twój własny schemat praktyki uważności: indywidualny plan własnej praktyki na podstawie weryfikacji własnych potrzeb.

Celem tego kursu jest pokazanie Słuchaczom, jak prosta praktyka, opierająca się na świadomym funkcjonowaniu oraz medytacji, może pomóc nam bezpieczniej, pewniej, szczęśliwiej funkcjonować.

Mów jak lider – warsztat retoryki przywódcy

mgr Tomasz Rawski

275 zł/30 h

Lider – to rzeczownik, który coraz częściej pojawia się w katalogu oczekiwań i kompetencji dobrego studenta, pracownika, działacza społecznego, przedsiębiorcy. Kompetencje z zakresu przywództwa i zarządzania grupą – ludźmi – są coraz częściej pożądane przez liczne podmioty. Nieprawdą jest, że przywódcy i liderzy nie rodzą się na kamieniu. Bynajmniej, ich wysyp jest wynikiem tego, że bycia dobrym liderem i przywódcą można się nauczyć.

Kurs z przywództwa jest odpowiedzią na to oczekiwanie. Kurs kładzie nacisk na aspekt komunikacyjny, retoryczny i autoprezentacyjny przywódcy. Odpowiada na pytania o to, jakie zachowania przystoją liderowi, a jakich powinien unikać. Kurs pokazuje Słuchaczom, jak lider powinien mówić, aby nie tyle go słuchano, ile aby wykonywano to, co lider mówi. I to skutecznie!

Kurs, oprócz warstwy teoretycznej, jest warsztatem: obszernym treningiem posługiwania się metodami i technikami liderowania i przywództwa.

Mózg, emocje i stres, czyli jak można zarządzać emocjami i stresem – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyżniewski

367 zł/40 h

Kurs przybliży wątek ludzkiej emocjonalności i temperamentu. Słuchacze poznają możliwe podstawowe przyczyny i skutki stresu w ujęciu psychofizjologicznym. Zasygnalizowany zostanie podstawowy związek między działaniem układu nerwowego, hormonalnego, krwionośnego i odpornościowego w sytuacji podwyższonego stresu. Wprowadzony zostanie termin „zegar biologiczny” i przybliżona zostanie jego rola w doświadczaniu emocji oraz stresu. Zaprezentowane zostaną wybrane, podstawowe techniki *Mindfulness*, relaksacji, koncentracji oraz techniki zarządzania emocjami, w tym poznawczo-behawioralne, pomocne w życiu codziennym.

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje

dr Maciej Słomczyński

275 zł/30 h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty,

m.in. takich badaczy, jak: Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym, tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a ustrukturalizowana forma wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne.

Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online

dr Maciej Słomczyński

275 zł/30 h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

NEOcjacje: profitowa komunikacja

mgr Tomasz Rawski

367 zł/40 h

Konsensus to takie rozwiązanie konfliktu, z którego nikt nie jest zadowolony. W społecznym brzmieniu echem odbija się destrukcyjne rozumienie konfliktu: niszczy nas, wiąże się z agresją, wojną, walką. Podobnie z przeciwnikiem, którego trzeba pokonać, zdominować, zmanipulować, zagonić w kozi róg. Zmieńmy to rozumienie podług reguły: nie ma pewniejszego sojusznika od byłego przeciwnika. Tym są NEOcjacje, czyli użyczenie tradycyjnych negocjacji przez komunikację profitową: poszukiwanie wspólnych rozwiązań, a nie walczenie o własny cel.

Alternatywa dla negocjacji, które powoli nie są już w stanie sprostać złożoności konfliktu. Negocjując, przeważnie ktoś wygrywa, ktoś przegrywa. Ktoś się cieszy, ktoś smuci. Tymczasem NEOcjacje to nie tyle rozwiązywanie konfliktu, co zarządzanie nim. Kreatywne i twórcze, pozwalające i na punktowy zysk, ale przede wszystkim na daleko idącą współpracę. Negocjacyjna przygoda partnerów często kończy się wtedy, gdy ci odejdą od negocjacyjnego stołu. Techniki NEOcjacyjne mają sprawić, że nie będą mogli doczekać się ponownych umów i współpracy.

Warsztat jest treningiem kompetencji NEOcjacyjnych w szeregu sytuacji konfliktowych. Prowadzi do wyposażenia Słuchaczy w liczne umiejętności, które pozwolą nie tylko zażegnać spór, lecz także zbudować między stronami trwałe mosty porozumienia. I nie są to mosty zwodzone.

Nowoczesna dyplomacja – protokół dyplomatyczny – tradycja i nowoczesność w teorii i praktyce – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska

275 zł/30 h

Kurs podzielony będzie na kilka części, które odpowiadać będą poszczególnym blokom tematycznym. Słuchacze poznają zasady funkcjonowania nowoczesnej dyplomacji (z uwzględnieniem różnic kulturowych), w tym: strukturę misji dyplomatycznych, istotę codziennej pracy dyplomatycznej, najważniejsze zagadnienia z zakresu prawa dyplomatycznego i konsularnego. Omówione zostaną różnice między dyplomacją polityczną, konsularną, ekonomiczną i wojskową, dwustronną i wielostronną. W części praktycznej Słuchacze zdobędą wiedzę z zakresu ceremoniału i zasad *savoir-vivre'u*, a także organizacji wizyt państwowych czy zasad korespondencji dyplomatycznej. Omówimy również, jak nowoczesne technologie zmieniają komunikację i praktykę protokołu dyplomatycznego.

„Od srebra do kokainy” – gospodarcze dzieje Meksyku – kurs online

prof. dr hab. Urszula Żuławska

293 zł/32 h

Tematem kursu jest rozwój gospodarczy Meksyku ukazany przez pryzmat gospodarczych relacji międzynarodowych. Kolejne epoki w gospodarczej historii kraju to dominacja różnych towarów eksportowych: złota, srebra, koszenili, metali kolorowych, agawy *henequen* czy ropy naftowej, co powodowało zróżnicowane reakcje gospodarki. W polityce gospodarczej Meksyku dominowały także różne rozwiązania, od promowania eksportu po substytucję importu. W czasie zajęć przedstawione zostaną konsekwencje dla wzrostu zarówno dominacji różnych surowców w eksporcie, jak też różnych rozwiązań w zakresie polityki gospodarczej.

Oswoić online – autoprezentacja w dobie telepracy – kurs online

dr Anna M. Kielbiewska

275 zł/30 h

Zdalna praca i nauka stawiają przed nami zupełnie nowe wyzwania autoprezentacyjne. Bo choć wiemy, jak istotna w obcowaniu z innymi jest wyważona mowa ciała, dobrze „ustawiony” głos i właściwa postawa, to:

- nie zawsze są one wystarczające w sferze *online*,
- trudno nam o nie zadbać, gdy mamy na głowie całkiem nowe problemy techniczne („Czy ktoś wie, jak tu włączyć kamerę?”, „Nie widzę okienka czatu”),
- a w dodatku nie mamy pewności, czy etykieta znana nam ze spotkań na żywo ma zastosowanie również *online* („Czy jesteśmy na ty?”; „Jak uprzejmie poinformować, że muszę do toalety?”).

Kurs dla każdego, kto mierzy się ze społecznymi wyzwaniami nowej „cyfrowej rzeczywistości” oraz dla wszystkich pasjonatów świadomego kształtowania wizerunku i skutecznego komunikowania się.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o wygodny strój i przyniesienie maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs online

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o wygodny strój i przyniesienie maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – poziom II

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Słuchacze otrzymują praktyczne ćwiczenia dykcyjne i emisyjne, które prowadzą do znacznego usprawnienia aparatu mowy i lepszego odbioru na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Poznaje także zasady prawidłowej wymowy oraz operowania głosem. Nacisk położony jest na mówienie szerokie, na samogłoskach, poprawne akcentowanie, a także odnalezienie własnej, bezpiecznej średnicy głosu.

Zajęcia odbywają się na poziomie zaawansowanym, odbywają się w formie warsztatów.

Porozmawiajmy o dezinformacji, czyli jak funkcjonować w świecie mediów i nie minąć się z prawdą – kurs online

mgr Kinga Rogowska

275 zł/30 h

Ten kurs online wprowadzi Słuchaczy w świat dezinformacji – pokaże, jak dostosować swoją medialną dietę, żeby była bardziej lekkostrawna. Wyjaśni pojęcia związane z korzystaniem z mediów, tj. *fake news*, *deep fake*, bańka informacyjna, *bias*, krytyczne myślenie oraz to, czym różnią się dezinformacja, misinformacja i malinformacja. Słuchacze dowiedzą się, w jaki sposób mogą sprawdzać prawdziwość informacji, które spotykają w Internecie i poznają narzędzia przydatne do weryfikacji *newsów*. Kurs da również Słuchaczom wiedzę i narzędzia potrzebne do prowadzenia pogłębionych debat i dyskusji. Pokaże, że czasem warto czytać rzeczy, z którymi się nie zgadzamy i przygotuje do dalszego przekazywania wiedzy na temat potrzeby walki z dezinformacją.

Problemy zmian klimatu i wyzwania transformacji energetycznej – kurs online

dr hab. inż. Jakub Kupecki, dr Michał Kurtyka, dr Alicja Pawłowska-Piorun, 275 zł/30 h
dr hab. Grzegorz Tchorek, dr inż. Stefan Wójtowicz

W pierwszej części kursu określamy perspektywę źródeł problemów klimatycznych, ich konsekwencje oraz powiązania z wykorzystaniem paliw kopalnych i strukturą tradycyjnej energetyki. W drugiej części przedstawiamy nowe rozwiązania techniczne i modele biznesowe pozwalające wdrażać działania nakierowane na ograniczenie konsekwencji negatywnych zmian klimatycznych oraz pozwalające na ograniczenie dalszego pogłębienia problemów. W trzeciej części podejmujemy szczegółową analizę modeli i technologii w obszarze transportu i mobilności ludzi. Mimo, że transport nie jest największym emitentem gazów cieplarnianych, jego funkcjonowanie dotyczy regionów zurbanizowanych i o wysokiej koncentracji ludzi.

Psychoanaliza – kierunki, zwroty, interpretacje – kurs online

mgr Agnieszka Sobolewska

275 zł/30 h

Program zajęć będzie obejmował dyskusję nad wybranymi tekstami psychoanalitycznymi. Najpierw pochylimy się nad psychomedycznymi i filozoficznymi tekstami Sigmunda Freuda, następnie zaś przyjrzymy się krótkim tekstom Georga Groddecka, Heleny Deutsch, Otto Grossa i Lou Andreas-Salome. Kolejne zajęcia poświęcimy natomiast psychoanalizie Jacques'a Lacana na przykładzie wybranych fragmentów z jego seminariów oraz mów. W dalszej części zajęć przyjrzymy się feministycznym reinterpretacjom psychoanalizy oraz zajmiemy się krytyką teorii psychoanalitycznej z pozycji *gay and lesbian studies* oraz *queer theory*.

Rozwiń skrzydła – warsztaty budowania poczucia własnej wartości – kurs online

M.A. Marta Skrzydelska

275 zł/30 h

W trakcie kursu Słuchacze odpowiedzą sobie na następujące pytania:

- „Jak chcę się komunikować?” – Słuchacze nauczą się wykorzystywać techniki poznane na zajęciach do podniesienia efektywności swojej codziennej komunikacji;
- „Jakie są moje zasoby?” – Słuchacze poznają swoje mocne i słabe strony, zdiagnozują obszary, w których chcą się rozwijać;
- „Co mnie hamuje i ogranicza?” – Słuchacze zdiagnozują przekonania, które mogą być dla nich ograniczeniem, dowiedzą się, jak zamienić je na takie, które mogą być dla nich użyteczne. Zmierzą się również z „wewnętrznym krytykiem” i poznają sposoby na jego oswojenie;
- „Dokąd zmierzam?” – Słuchacze określą, jakie są ich bliższe oraz dalsze cele i nauczą się wyznaczać je w taki sposób, by były spójne z wartościami, którymi chcą kierować się w życiu.

Skuteczne pozyskiwanie, analiza i techniki oceny wiarygodności informacji – kurs online

mgr Konrad Kuźma, mgr Joanna Lewczuk, dr hab. Daniel Mider, mgr Wojciech Mincewicz, mgr inż. Joanna Piotrowska 440 zł/48 h

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji, w szczególności nacisk położony został na techniki ilościowe. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę zamyka studium historycznych przypadków akcji dezinformacyjnych.

Stany Zjednoczone w międzynarodowym systemie bezpieczeństwa w XXI wieku – kurs online

dr Justyna Bartkiewicz-Godlewska 275 zł/30 h

Kurs podzielony będzie na kilka części, które odpowiadać będą poszczególnym blokom tematycznym. Słuchacze poznają podstawowe definicje, tworzące ramy pojęcia „bezpieczeństwa międzynarodowego” i zasad jego funkcjonowania po II wojnie światowej. W kolejnej części Słuchacze poznają korzenie amerykańskiego zaangażowania na arenie międzynarodowej, powody takiej decyzji i cele, jakie miały zostać osiągnięte. Przyjrzymy się pozycji USA w XX wieku w okresie zimnowojennym jak i w świecie wielobiegunowym, który nastąpił po zakończeniu Zimnej Wojny. W kolejnych częściach poznamy relacje USA wobec organizacji międzynarodowych a także politykę USA wobec różnych regionów świata w zakresie stabilizacji i zapewniania bezpieczeństwa.

Świat w pandemii. Zdrowie i kultura – kurs online

mgr Olga Pawlik 413 zł/45 h

Gdzie jest kultura w medycynie? Podczas zajęć Słuchacze dowiedzą się, jakie są społeczne i kulturowe aspekty zdrowia, czy człowiek i społeczeństwo ma znaczenie w (bio-)medycynie, oraz jak antropolodzy i socjolodzy próbują zrozumieć pandemię. Słuchacze poznają najważniejsze terminy, którymi posługują się ci badacze, ich teorie i obszary społecznej refleksji w medycynie i w pandemii.

Każde zajęcia będą składały się z części ogólnej i części poświęconej wyłącznie COVID-19. Z pomocą nowopoznanej wiedzy wspólnie przeprowadzimy dogłębną analizę otaczającej nas sytuacji – najpierw na podstawie własnych doświadczeń, a później na podstawie materiałów prasowych i tekstów.

Do pracy na zajęciach konieczna będzie znajomość angielskiego w stopniu umożliwiającym czytanie tekstów naukowych.

Sztuka prowadzenia dyskusji

dr Maciej Słomczyński

275 zł/30 h

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

Sztuka prowadzenia dyskusji – ćwiczenia

dr Maciej Słomczyński

275 zł/30 h

Kurs składa się z czterech spotkań, podczas których zostaną omówione następujące zagadnienia: definiowanie tematu dyskusji oraz konstruowanie i ocena argumentów; metody prowadzenia dyskusji (porządkujące, twórcze, problemowe); formy prowadzenia dyskusji (aspekty organizacyjne); analiza sytuacji (poziom społeczny i psychologiczny, strategia argumentacji) i obrona przed manipulacją.

„Takie Cluedo, tylko lepsze”. Kryminalne studia przypadków

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

275 zł/30 h

Celem kursu jest przedstawienie procesu opiniowania sądowo-psychologicznego na użytek wymiaru sprawiedliwości. Kurs ma charakter praktycznych ćwiczeń nad uprzednio przygotowanymi przez Prowadzącego studiami przypadków dotyczących sprawcy zabójstwa, przestępstwa seksualnego oraz zeznań świadka.

Tarcza antymanipulacyjna: jak bronić się przed wpływem społecznym?

mgr Tomasz Rawski

458 zł/50 h

„To niepowtarzalny i najlepszy kurs, na który możesz się zapisać w tym trymestrze. Taka okazja się więcej nie powtórzy”.

Czy ten komunikat jest manipulacyjny? Czy manipulacja jest zawsze zła? A co, jeśli pojęcie manipulacji zostało umyślnie zmanipulowane? *Epoka manipulacji* – tak niektórzy mówią o współczesności, w której coraz mniej mamy swobody, bezpieczeństwa i bez troski, a coraz częściej czyhają na nas czarnoksiężnicy, pragnący przejąć kontrolę nad naszym umysłem. Pragną, abyśmy szli tam, gdzie oni chcą, byśmy myśleli o tym, o czym chcą i tak, jak oni tego chcą. Czy owymi czarnoksiężnikami są grube ryby, typu: politycy, prezesi, dziennikarze, społeczne autorytety? A może także nasz sąsiad, przedszkolanka, żona, chłopak czy rodzic raz na jakiś czas przyodziewają pelerynę czarnoksiężnika i przejmują kontrolę nad naszym umysłem?

Kurs jest z jednej strony obszerną prezentacją tego, czym są: socjotechnika, manipulacja, wpływ społeczny. Z drugiej strony – dąży do wyposażenia Słuchaczy w obronne abecadło, które pozwoli oprzeć się manipulacyjnej ofensywie.

Trening przywództwa – od menedżera do lidera – kurs online

dr Marcin Capiga

275 zł/30 h

Podczas kursu skupimy się na wybranych zagadnieniach, dotyczących współczesnego przywództwa oraz udoskonalimy wybrane kompetencje przywódcze Słuchaczy. Podczas kursu poruszone zostaną takie zagadnienia, jak: budowanie autorytetu, osobiste style przywództwa, świat VUCA, diagnoza problemów w organizacji, przywództwo sytuacyjne, elementy coachingu w zarządzaniu, praca z wizją i wartościami oraz zarządzanie zmianą.

Trening relaksacji – kurs dla początkujących

mgr Dominika Pruszcak, mgr Urszula Staniszevska

275 zł/30 h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy, którzy chcą lepiej radzić sobie z napięciem, stresem i frustracją. Dzięki tym warsztatom, Słuchacze dowiedzą się, gdzie kumulują się napięcia w ciele, jak można im zapobiegać lub je niwelować. Pozną techniki relaksacyjne, oddechow, będą mieli możliwość wypróbowania medytacji i wizualizacji. Nauczą się identyfikować źródła przeżywanych emocji oraz je wyrażać, a także zdobędą umiejętność rozpoznawania swoich negatywnych przekonań. To, co czujemy i myślimy w ciężkich sytuacjach, może być wsparciem lub utrudniać radzenie sobie z nimi. Kurs będzie prowadzony w formie warsztatów z elementami treningowymi. Planowane są ćwiczenia indywidualne oraz w grupie, praca z ciałem (będzie potrzebna karimata lub koc oraz wygodny strój), emocjami i myślami oraz wymiana doświadczeń z innymi Słuchaczami.

Trening twórczego myślenia, czyli czego możemy się nauczyć od psychologii twórczości? – kurs online

mgr Anna Augustyniak

293 zł/32 h

Każdy z nas pamięta nauczyciela ze szkoły, który potrafił zaciekawić nauczonym przedmiotem. W jaki sposób? Zapewne miał dużą wiedzę, ale też wiedział, jak w interesujący sposób ją przekazać. Być może również stosował kreatywne i niestandardowe techniki pracy. A może uczyliśmy się od kreatywnego Youtubera, z zainteresowaniem czekając na kolejny odcinek? To tylko dwa przykłady, jak możemy wykorzystywać twórczość w życiu codziennym. Kurs wprowadza w zagadnienia psychologii twórczości i czerpiąc inspirację z jej założeń, pozwala na poznanie metod i technik, które mogą stymulować naszą twórczość i kreatywność na co dzień.

W pogoni za szczęściem – trening (nie zawsze) pozytywnego myślenia – kurs online

mgr Anna Augustyniak

293 zł/32 h

Gonimy za szczęściem, ale czy ten pościg ma linię mety? Może ciągle gonienie za szczęściem kończy się chronicznym brakiem szczęścia? W chwilach smutku staramy się natychmiast

poprawić sobie humor, chcemy pięknie wyglądać i wspaniale się czuć. Kurs skłania do refleksji nad poczuciem własnego szczęścia i pomaga w odkryciu zasobów osobistych. Zostaną zaprezentowane czynniki wpływające na zadowolenie z życia oraz wybrane metody i techniki treningu pozytywnego myślenia, z naciskiem na pokazanie roli wszystkich emocji w naszym życiu.

Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim

dr Alicja Gniewek

275 zł/30 h

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę, tak by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca na zajęciach będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

Zrozumieć Azję Centralną – historia, polityka i gospodarka – kurs wprowadzający

mgr Przemysław Dalek, mgr Marta Tomczak

275 zł/30 h

Kurs przeznaczony dla osób zainteresowanych historią oraz stosunkami międzynarodowymi, które – ze względu na wprowadzający charakter wykładu – chciałyby zapoznać się z podstawowymi faktami z zakresu historii, kultury, polityki i ekonomii państw Azji Centralnej.

Prawo, Biznes i IT

101 mitów kryminalistyki w popkulturze

mgr Kacper Choromański

275 zł/30 h

- Czy linie papilarne da się usunąć?
- Czy można nie zostawiać śladów palców?
- Czy używa się skanerów 3D na miejscach zdarzeń?
- Jak szybko wykonywane są badania DNA?
- Czy na podstawie ruchu twarzy można powiedzieć, że ktoś kłamie?
- Czy badając krew można odtworzyć wygląd człowieka?

Na te oraz inne pytania odpowiemy podczas kursu. Jeśli jesteście tego wszystkiego ciekawi i nie boicie się szczerych odpowiedzi, popartych faktami naukowymi, zapraszamy Was na te zajęcia!

ABC kryminalistyki – podstawy wykrywania i dowodzenia przestępstw

dr Piotr Lewulis, mgr Stanisław Rabczuk, mgr Błażej Stromczyński

367 zł/40 h

W ramach zajęć Słuchacze zapoznają się z podstawami technik kryminalistycznych wykorzystywanych przez organy ścigania. Kurs rozpoczyna się od przedstawienia podstaw teoretycznych kryminalistyki oraz ich miejsca w polskim systemie prawa i postępowania karnego. Następnie Słuchacze zapoznają się w praktyce z najważniejszymi działami kryminalistyki: biometrią, daktyloskopią, traseologią, osmologią, otoskopią, genetyką i badaniami biologicznymi, medycyną sądową, a także wykorzystaniem nowych technologii – w ramach białego wywiadu i informatyki śledczej. Słuchacze poznają również zasady prowadzenia przesłuchań i przeprowadzania oględzin miejsca zdarzenia. Zdobywaną wiedzę Słuchacze będą mogli trenować podczas ćwiczeń praktycznych.

ABC statystyki i metodologii badań naukowych z wykorzystaniem oprogramowania statystycznego PSPP – kurs online

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

275 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną podstawy statystyki i metodologii badań naukowych, w szczególności wybrane testy statystyczne (parametryczne i nieparametryczne). Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw statystyki pozwoli na prowadzenie samodzielnych obliczeń statystycznych z użyciem oprogramowania PSPP.

ABC uczenia maszynowego i „sztucznej inteligencji” – kurs online

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

275 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną podstawy uczenia maszynowego, w szczególności głębokie sieci neuronowe. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw uczenia maszynowego pozwoli na samodzielny dobór rozwiązania technicznego do danego problemu.

Alternatywa dla Worda: tworzenie i redakcja dokumentów w LaTeX-u – kurs online

mgr Daniel Tchoń

275 zł/30 h

Kurs wprowadzi nowych użytkowników w otwarte oprogramowanie LaTeX, które umożliwia łatwe tworzenie eleganckich CV, raportów czy prezentacji z dowolnej dziedziny na profesjonalnym poziomie. Praca podzielona będzie na bloki tematyczne, łączące elementy wykładu i warsztatów, takie jak: instalacja oprogramowania, formatowanie tekstu, struktura dokumentu, wprowadzanie tabel, grafik, wyrażeń matematycznych, odnośniki wewnętrzne i zewnętrzne, bibliografia, praca z makrami i pakietami zewnętrznymi oraz przygotowywanie prezentacji multimedialnych. Omówimy system kontroli wersji – git, umożliwiający równoległą edycję plików przez wielu użytkowników, programu do tworzenia klarownych wykresów – gnuplot, jak i inne dodatkowe zagadnienia wybrane przez Słuchaczy kursu.

Analiza sprawozdań finansowych – kurs online

dr Agata Kocia

275 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

Design thinking w teorii i praktyce – kurs online

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

Design thinking jako metodologia kreatywnego diagnozowania, definiowania i rozwiązywania problemów, stanowi uogólnienie interdyscyplinarnych praktyk w polu współczesnego biznesu, a zarazem zbiór technik innowacyjnego działania – optymalizacji usług, procesów i systemów interakcji z użytkownikami.

Podstawy *design thinking* będziemy analizować na przykładach ze współczesnego *designu*, innowacji społecznej, biznesu i nowych technologii. Omówimy również szereg psychologicznych i socjologicznych uwarunkowań procesu projektowego oraz powiązanych z nimi zagadnień z zakresu zarządzania wiedzą ekspercką.

Większą część kursu wypełnią warsztaty – wiedzę teoretyczną przećwiczymy w praktyce, skupiając się na podstawowych technikach projektowych.

Uwaga: materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

e-Biznes, social media i influencer marketing, czyli jak skuteczniej sprzedawać i promować – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

Czy Internet zmienia świat? Czy już tam jesteś? Jeśli nie, to czas najwyższy! Budżety w zastraszającym tempie przesuwane są na działania marketingowe, reklamę oraz promocję właśnie *online*. Dla wielu firm obecność w necie, zasięgi, generowanie *leadów* to już codzienność. Umiejętne korzystanie z nowoczesnej technologii oraz coraz bardziej wyspecjalizowanych narzędzi, nie tylko przynosi wymierne korzyści, lecz często jest podstawą egzystencji – zarówno biznesowych gigantów, jak również osób, które dzięki obecności w social mediach kreują siebie jako markę własną. *Influencer marketing*, *blogowanie*, kampanie w mediach społecznościowych, *e-PR* i wreszcie *e-biznes*... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.

E-commerce w praktyce – uruchomienie sprzedaży w sieci krok po kroku – kurs online

dr Przemysław Jósowski

367 zł/40 h

Przeanalizowanie i przeciwiczenie wdrożenia przykładowych e-biznesów (klasycznego ze sprzedażą i bezpośredniego): sprzedaż towarów fizycznych, sprzedaż usług tradycyjnych pośrednich i bezpośrednich, sprzedaż produktów cyfrowych w modelu jednorazowego dostępu i abonamentowym, działalność innego rodzaju, m.in. pośredników i portali tematycznych. Program kursu obejmuje następujące punkty: analiza rynku, system sprzedaży, systemy uzupełniające, formalności, system promocji. W części praktycznej projektujemy przykładowe e-biznesy i wdrażamy je od strony technicznej (e-sklep i serwis internetowy).

Future of Jobs – Kompetencje przyszłości – jak świadomie, z nadzieją i optymizmem uczestniczyć w nowoczesnym rynku pracy – kurs online

mgr Monika Knap

275 zł/30 h

Jak wynika z prognoz World Economic Forum, zawartych w *Future of Jobs Survey* z 2020 r., aż 85 milionów miejsc pracy zniknie z rynku, a na to miejsce pojawi się 97 milionów nowych miejsc pracy, związanych z technologią cyfrową, co oznacza, że rynek pracy czeka w najbliższych latach prawdziwa rewolucja, skutkująca pojawieniem się ponad 60% nowych zawodów, opartych o kompetencje, postawy i umiejętności przyszłości.

- Z czego ta zmiana wynika i na czym będzie polegać?
- Jakie kompetencje twarde i miękkie będą kluczowe?
- W jaki sposób warto zmodyfikować podejście do tematu pracy oraz budowania swojej ścieżki kariery, aby świadomie, z nadzieją i optymizmem być skutecznym w świecie VUCA?
- Dlaczego warto dziś otworzyć się na nowe koncepcje tj. m.in.: *lifelong learning*, *job crafting*, *future thinking*, *entrepreneurial thinking*, *collaborative thinking*, *skill-based thinking*?

Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze zwiększą swoje szanse na lepsze zrozumienie trendów oraz świadome, optymistyczne i efektywne przygotowanie się do uczestnictwa w nowoczesnym rynku pracy.

„Game Over”. Tworzenie gier niezależnych z programowaniem wizualnym w MMF i GDevelop – kurs online

mgr Wojciech Oronowicz-Jaśkowiak

352 zł/30 h

Podczas kursu omówione zostaną podstawy projektowania oraz tworzenia dwuwymiarowych gier komputerowych RPG z użyciem narzędzia Fusion 2.5 Free Edition oraz GDevelop. Zdobyta wiedza teoretyczna z zakresu podstaw projektowania gier pozwoli następnie na samodzielne zaprojektowanie podstawowej dwuwymiarowej gry wideo.

Giełdowy obrót energią elektryczną i gazem naturalnym – kurs online

dr Robert Rybski

367 zł/40 h

Wszystko ma swoją cenę w obrocie gospodarczym. Również dobra tak podstawowego użytku, jak energia elektryczna i gaz naturalny. Wysokość ceny gotowej do zużycia energii ma istotne znaczenie nie tylko dla jej odbiorców końcowych, lecz także dla całej gospodarki. Zanim jednak konsument (lub inny odbiorca) pozna faktyczną cenę końcową za zużycie energii, to kluczową okolicznością jest poznanie „surowego” (hurtowego) kosztu energii elektrycznej lub gazu. Niniejszy kurs będzie dotyczył sposobu wyznaczania wysokości hurtowej ceny energii elektrycznej i gazu naturalnego za pomocą giełdy. Przedstawiona zostanie infrastruktura giełdowa (platforma obrotu oraz izba rozliczeniowa) umożliwiająca obsługę obrotu (handlu), uczestnicy obrotu giełdowego i ich rola, a także uwarunkowania prawne.

Introduction to Design Thinking – Wstęp do Design Thinking – kurs online

mgr Maria Schulders

275 zł/30 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong managerial skills for design implementation. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of Design Thinking theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops. Classes will follow a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności menedżerskich, przydatnych w realizacji projektów. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy *Design Thinking*, połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Kurs będzie zgodny z podejściem do zarządzania *Total Quality*, opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga. Umożliwi to struktura kursu, łącząca wykłady i warsztaty.

Jak radzić sobie z mobbingiem, dyskryminacją i innymi negatywnymi zjawiskami w pracy? Aspekty prawne i psychologiczne – kurs online

mgr Karolina Czapska-Malecka

275 zł/30 h

Praca jest miejscem, które w sposób szczególny narażone jest na zachowania destrukcyjne, takie jak *mobbing* i dyskryminacja. Celem kursu jest przedstawienie obu zjawisk w perspektywie prawnej i psychologicznej. W trakcie kursu omówione zostaną przepisy prawne polskie oraz międzynarodowe dotyczące *mobbingu* i dyskryminacji, psychologiczne uwarunkowania ich istnienia, konsekwencje indywidualne oraz organizacyjne stosowania *mobbingu* i dyskryminacji, a także strategie radzenia sobie z tymi zachowaniami w miejscu pracy.

Jak wpływać na władzę lokalną? – kurs online

mgr Przemysław Mroczkowski

293 zł/32 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z mechanizmami uczestnictwa mieszkańców w sprawowaniu władzy lokalnej. Kurs kładzie nacisk na aspekty praktyczne, aby Słuchacze mogli jeszcze w jego trakcie rozpocząć korzystanie ze swoich uprawnień. W ramach zajęć omówione zostaną m.in.: system samorządu terytorialnego, organizacja wyborów do jednostek samorządu terytorialnego, dostęp do informacji publicznej, konsultacje z mieszkańcami, budżet obywatelski, referendum lokalne, prawo inicjatywy uchwałodawczej czy prawo skarg, wniosków i petycji.

Kampania promocyjna w sieci krok po kroku – kurs online

dr Przemysław Jóskowiak

367 zł/40 h

Poznanie, omówienie i przećwiczenie działań związanych z uruchomieniem współczesnej kampanii marketingowo-promocyjnej w sieci, tj. kluczowych etapów jej przygotowania i realizacji, dla wybranych produktów z następujących kategorii sprzedażowych: towar fizyczny, usługa tradycyjna (pośrednia i bezpośrednia), produkt cyfrowy (dostęp jednorazowy i abonament). Kurs łączy w sobie część teoretyczną (poznanie podstawowych zasad i narzędzi) i praktyczną (projektowanie przykładowych kampanii przy wykorzystaniu menedżera reklam Facebooka i konta Google Ads).

Komunikacja na co dzień i w biznesie, czyli jak docierać do otoczenia – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

Komunikacja jest wszędzie! To ona tworzy naszą rzeczywistość, dlatego niezmiernie ważne wydaje się usystematyzowanie pojęć oraz pokazanie, jak umiejętnie z niej korzystać, by odnosić zamierzone cele. Propaganda, perswazja, manipulacja, spirala milczenia, bariery,

techniki wpływania na innych, autoprezentacja oraz mowa ciała... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszych rozmów.

Komunikacja wizualna: Canva, Office365, Google, Adobe i Wordpress – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

Obraz dociera szybciej niż słowa. Przekazywanie znaczeń na poziomie podświadomości. Sterowanie wrażeniami. Demonstrowanie wartości. Ocena człowieka po twarzy, firmy – po logo. Komunikacja tworzy naszą rzeczywistość, w tym komunikacja wizualna, autoprezentacja oraz mowa ciała. Niezmiernie ważne wydaje się więc usystematyzowanie pojęć oraz umiejętnie korzystanie z najnowszych narzędzi... to i jeszcze wiele innych zagadnień będzie tematem naszego kursu.

Kreatywność w procesie projektowym – kurs online

dr Iwo Zmyślony

614 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy *design thinking*, rozumieją założenia tej metodologii i chcą poszerzyć znajomość etapów empatii, ideacji oraz prototypowania. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę w grupach oraz pracę własną Słuchaczy.

W ramach kursu przećwiczymy m.in. *role playing*, *braindumping*, *sketch storming*, *proposition value canvas*, akwarium, metodę Walta Disneya, *SCAMPER*, *thinking hats*, *disruptive facilitation*, *zero gravity thinking*, analizę SWOT i PEST, a także różne warianty myślenia poprzez analogię i różne warianty prototypowania. Porozmawiamy też m.in. nt. zakłóceń poznawczych oraz postaw i kultury organizacyjnej (holokracja, *agile office*).

Uwaga: materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Kreowanie marki, czyli marketing i PR małych oraz dużych biznesów – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

Dlaczego niektórym udaje się zbudować stabilny i przynoszący zyski biznes? Czy wystarczy dobry pomysł? Wykreowanie znanej marki to coś znacznie więcej. To spójne działania wszystkich jej pracowników, realne cele, powracający klienci. Czas biegnie szybko i firmy, które nie nadążają ze swoimi działaniami za zmieniającym się rynkiem, jego potrzebami i oczekiwaniami, nie korzystają z nowoczesnych narzędzi i rozwiązań technologicznych, w efekcie nie stoją w miejscu, tylko w stosunku do konkurencji po prostu się cofają. Znajomość podstawowych zagadnień związanych z marketingiem i *public relations* zdecydowanie ułatwia poruszanie się po świecie biznesu oraz stworzenie i prowadzenie własnej działalności.

Kultura innowacji, turkus, postawy i agile – kurs online

dr Iwo Zmyślony

675 zł/46 h

- Kreatywność a innowacje – jak ma się jedno z drugim? Typowe strategie, praktyki, sposoby rozumienia.
- Postawy a wartości – czym jest misja organizacji? Jak ma się do strategii? Jak (puste) deklaracje zamienić w realną praktykę?
- Kultura organizacyjna i zaangażowanie pracownika – na czym polega *Employee Experience*? Jak ma się do *Employer Branding*?
- Marketing w czasach postprawdy, *fake news* i *whistleblowers* – jak dziś zarządzać komunikacją marki? Jak CSR ma się do HR i PR?
- Na czym polega turkus w zarządzaniu? Czym jest holokracja? Jak ma się do *lean* i *agile*? Historia, geneza i funkcje podejść turkusowych.
- Toksyczne organizacje i jak je rozpoznać – typowe dysfunkcje w zarządzaniu i ich konsekwencje.
- Jak wdrażać i zarządzać procesem innowacji? Kompetencje liderów i ambasadorów zmiany.
- Cele zrównoważonego rozwoju, organizacje *non profit* a *benefit corporations*.

Uwaga: materiały uzupełniające (lektury i diagramy) są w języku angielskim.

Leadership Development Program – Program Rozwoju Zdolności Przywódczych – kurs online

mgr Maria Schuldors

275 zł/30 h

ENG:

The main objective of the course is to aid its' participants in the development of strong leadership skills. In the pursuit of achieving said goal, the course will cover theoretical elements of leadership and self-actualization theory, combined with the aim and practice of translating said knowledge into routinised behavior. This will be enabled by a course structure combining lectures and workshops.

Classes will follow self-actualization principles of Maslow's hierarchy of needs in combination with Eupsychian Management, as well as a Total Quality approach to management based on theories developed by William Edwards Deming.

PL:

Głównym celem kursu jest wsparcie Słuchaczy w rozwoju silnych umiejętności przywódczych. W dążeniu do osiągnięcia wspomnianego celu, kurs obejmie teoretyczne elementy przywództwa i samorealizacji połączone z integracją i przekształceniem tej wiedzy w rutynowe zachowanie. Umożliwi to struktura kursu łącząca wykłady i warsztaty.

Kurs będzie zgodny z zasadami samorealizacji określonymi w hierarchii potrzeb Maslowa w połączeniu z zarządzaniem eupsychowskim, a także podejściem *Total Quality* do zarządzania opartym na teoriach opracowanych przez Williama Edwardsa Deminga.

Management in Practice – menedżerskie studia przypadku

dr Michał Mijał

413 zł/45 h

Do uczestnictwa w kursie konieczna jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2. Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość żadnego słownictwa fachowego.

Kurs prowadzony w języku angielskim na poziomie B2. Kurs da możliwość praktycznego przećwiczenia w języku angielskim różnych zastosowań popularnych narzędzi analitycznych używanych w codziennej pracy menedżera. Celem jest także zaznajomienie i oswojenie uczestników z najczęstszymi zwrotami i pojęciami spotykanymi w pracy w dużych firmach międzynarodowych. Nie będzie to jednak typowy kurs językowy – zamiast na ćwiczenie słownictwa, nacisk położony zostanie na praktyczne wykorzystanie popularnych analitycznych narzędzi menedżerskich. Słuchacze będą mieli możliwość samodzielnie (indywidualnie i w grupach) wykonać analizę SWOT, PEST, BCG, interesariuszy itp. Podczas każdego zajęcia Słuchacze otrzymają krótkie wprowadzenie do tematu w formie miniwykładu, a następnie przeprowadzą analizy. Każdy moduł zakończy się wspólnym omówieniem rezultatów.

Media relations, czyli budowanie relacji z dziennikarzami, narzędzia i techniki PR – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

„Coraz powszechniejsze staje się lenistwo umysłowe, indyferentyzm, kult ignorancji, wszechobecny banał – to nie jedyne skutki wpływu źle wykorzystywanych mediów” [Juszczyk, 2000]. Czy tak jest faktycznie? Jak zmieniają się media? Czy *media relations* nadal stanowią podstawę działań *public relations*? Czy nieetyczne zachowania wpływają na wizerunek firmy czy redakcji? A może wręcz przeciwnie, pomagają w biznesie? Na kursie poruszone zostaną zagadnienia związane zarówno z tradycyjnymi narzędziami, jak przygotowywanie dużych i małych *eventów*, zwoływanie konferencji czy opracowywanie materiałów własnych, jak i te związane z przeniesieniem działań do świata *online*, tworzeniem ciekawych informacji prasowych, webinariami i konferencjami *online*, tworzeniem baz danych oraz monitorowaniem mediów.

Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online

dr Agata Kocia

367 zł/40 h

W trakcie zajęć zaplanowane są cztery moduły tematyczne:

1. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o rachunek wyników (model biznesowy przedsiębiorstwa, nakłady inwestycyjne).
2. Stworzenie modelu finansowego w oparciu o bilans (odniesienie kategorii wynikowych na stany bilansowe).
3. Analiza finansowa (rentowność i płynność modelu finansowego oraz zastosowanie wsk. NPV, IRR, PI).
4. Wycena przedsiębiorstwa (zastosowanie metody DCF oraz metod wyceny księgowej).

Każdy z tych elementów będzie ćwiczony w grupach lub indywidualnie przez Słuchaczy. Podczas zajęć część czasu będzie poświęcona na pracę własną, ale może okazać się konieczna praca również poza zajęciami.

Mowa ciała i gra słów, czyli autoprezentacja na co dzień i w biznesie – kurs online

dr Agnieszka Marzęda

275 zł/30 h

Jak nas widzą, tak nas piszą! Zapewne każdy zna to słynne powiedzenie. Czy tak jest faktycznie? Na ile ważny jest nasz wygląd, zachowanie, mowa ciała? Czy na nasz sukces biznesowy wpływa postawa, nasz uśmiech oraz ubrania, które nosimy? Czy lekarz, nauczyciel, polityk czy sprzedawca może być elegancki i kompetentny? Czy nasza atrakcyjność gwarantuje udany związek? Na te i inne pytania postaramy się wspólnie odpowiedzieć podczas zajęć. Będziemy przygotowywać przemowy, trenować przed lustrem i dobierać makijaż. Poznamy narzędzia do profesjonalnego przygotowania CV, prezentacji oraz portfolio, a także techniki zarządzania zmianami oraz czasem.

Myśl wizualnie! Prezentacje multimedialne i videoclipy – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

293 zł/30 h

Kurs dostarcza wiedzy i umiejętności w zakresie tworzenia różnorodnych prezentacji multimedialnych i videoclipów zgodnie z zasadami alfabetyzmu wizualnego. Przewidziane są projekty realizowane z wykorzystaniem programów desktopowych (PowerPoint 2013) oraz aplikacji w chmurze (m.in. Emaze, Prezi, Visme, Powtoon, Canva, WeVideo). Każda z nich ma inne zastosowanie i pozwala tworzyć nowatorskie projekty, np.: strona internetowa, album, reklama w formie kreskówki, videohistoria, mapa myśli, interaktywny plakat, baner na Instagram. Łączy je intuicyjność, dostępność oraz atrakcyjny, nieszablonowy przekaz zgodny z duchem czasów, w których żyjemy. Podczas zajęć warto się zrelaksować, przejść w tryb myślenia koncepcyjnego i zamienić się w wizażystę. Dodatkowo Słuchacze będą pracowali na platformie Edmodo, która przypomina wprowadzie Facebooka (podobny *interface* i łatwość obsługi), jednak służy do *e-learningu*.

Konieczne jest, aby Słuchacz posiadał konto mailowe w domenie gmail.com, do testowania aplikacji.

W trakcie zajęć Słuchacze będą zobligowani do założenia konta na platformie edukacyjnej Edmodo.

Patenty i prawo patentowe – kurs online

dr inż. Cezary Samojłowicz, dr inż. Grzegorz Wesela-Bauman

275 zł/30 h

Kurs składa się z 10 bloków wykładowych, których przedmiotem będzie

1. Powstanie, uzasadnienie oraz krytyka prawa patentowego.
2. Wynalazek – definicja oraz granice tego co można patentować.
3. Prawo do wynalazku, czyli wyjaśnienie różnic pomiędzy Twórcą, Zgłaszającym i Uprawnionym.
4. Patent jako rodzaj prawa własności. Dokumentacja patentowa.
5. Ochrona zapewniana przez patent.
6. Uzyskiwanie ochrony i utrzymywanie ochrony patentowej.

7. Komercjalizacja patentu.
8. Naruszenie patentu i innych praw związanych z patentem.
9. Modele ochrony dostępne w Polsce.
10. Szczególne przypadki ochrony.

Podstawowe zagadnienia prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

275 zł/30 h

Prawo pracy jest jedną z gałęzi prawa obejmującą ogół norm regulujących stosunki społeczne związane z pracą, które zachodzą między podmiotami (tj. pracodawcą i pracownikiem) o odmiennych interesach i pozycji prawnej. Poznanie podstawowych zagadnień prawa pracy jest przydatne w życiu zawodowym, gdyż ułatwia zrozumienie pewnych zjawisk i pozwala zapobiec pojawieniu się różnych niepożądanych konsekwencji w sferze zatrudnienia, wynikających z niewiedzy lub braku umiejętności właściwego zachowania.

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących podstawowych praw i obowiązków pracodawców i pracowników w zakresie: stosunku pracy i jego ochrony, wynagrodzeń, czasu pracy, urlopów, rodzicielstwa, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Zdobyta wiedza ma ułatwić Słuchaczom dostosowanie się do wyzwań współczesnego rynku pracy i sprzyjać zapewnieniu bezpieczeństwa socjalnego.

Podstawy rachunkowości finansowej II – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

275 zł/30 h

Podczas zajęć będą poruszane następujące zagadnienia: powtórzenie zagadnień z podstaw rachunkowości, wycena i umorzenie wartości niematerialnych i prawnych oraz środków trwałych, przeszacowanie wartości inwestycji, obrót zapasami, pojęcie rozliczeń między okresowych oraz rezerw.

Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online

dr Agata Kocia, mgr Marzena Maselewska

550 zł/60 h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunku zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

Postępowanie cywilne w sprawach dotyczących nieruchomości – kurs online

mgr Cezary Dzierzbicki

275 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z problematyką nieruchomości, rozpoznawanych w postępowaniu cywilnym przez polskie sądy, podstawowymi pojęciami, instytucjami

prawnymi, jak również z różnymi dowodami, orzeczeniami i środkami zaskarżenia wyróżnianych i stosowanych w tych sprawach. Poza tym, podczas kursu zostanie przedstawione orzecznictwo. Przedstawione będą też poszczególne rodzaje spraw dotyczące nieruchomości, rozpoznawane w procesie i w postępowaniu nieprocesowym, z dokładnym określeniem ich odrębności. Kurs prowadzi do wykształcenia u Słuchaczy umiejętności sporządzenia podstawowych pism procesowych i ogólnej znajomości regulacji w tym zakresie.

Prawne i psychologiczne aspekty komunikacji i rozwiązywania sporów w pracy – kurs online

mgr Karolina Czapska-Malecka

275 zł/30 h

Prawidłowa komunikacja i rozwiązywanie konfliktów są niezbędnymi umiejętnościami w każdej dziedzinie życia, a w szczególności w relacjach pracowniczych. Celem kursu jest przedstawienie relacji służbowych z perspektywy dialogu i komunikacji. Kurs ma charakter interdyscyplinarny, będzie dla Słuchaczy zarówno źródłem wiedzy w zakresie podstaw psychologicznych, jak i aspektów prawnych. Słuchacze poznają własny styl komunikacji, a także dowiedzą się, jak radzić sobie z częstymi problemami w relacjach służbowych. Słuchacze w praktyczny sposób poznają alternatywne metody rozstrzygnięcia i rozwiązywania sporów pracowniczych.

Protokół dyplomatyczny – kurs online

dr Dobromir Dziewulak

275 zł/30 h

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia takie, jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

Różne formy zatrudnienia pracowniczego i na podstawie umów cywilnych. Analiza przepisów prawnych i praktyki – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

413 zł/45 h

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudnienia na podstawie stosunku pracy oraz umów cywilnoprawnych. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: trwałości więzi prawnej, wynagrodzeń i bezpieczeństwa socjalnego, czasu pracy i czasu wolnego, rodzicielstwa, bezpieczeństwa i higieny pracy, ubezpieczenia społecznego, reprezentacji interesów zbiorowych (prawo koalicji). Podczas kursu będzie omawiana istota stosunków pracy opartych na przepisach prawa pracy oraz istota stosunków regulowanych prawem cywilnym. Słuchacze poznają zasady i podstawowe instytucje oraz pojęcia z zakresu prawa pracy i prawa cywilnego, a także poznają prawa i obowiązki podmiotów ustalających warunki zatrudnienia pracowniczego, jak i niepracowniczego.

Service design: projektowanie usług, emocji i doświadczeń – kurs online

dr Iwo Zmyślony

614 zł/46 h

Kurs jest skierowany przede wszystkim do Słuchaczy, którzy mają opanowane podstawy *design thinking*, rozumieją założenia tej metodologii i chcą pogłębić znajomość etapów empatii i definiowania w odniesieniu do usług oraz doświadczeń i emocji związanych z marką. Kurs będzie miał charakter konwersatoryjny i warsztatowy, z naciskiem na pracę własną Słuchaczy.

Dokonyamy przeglądu wybranych strategii rozwoju marki oraz powiązanych nurtów w designie. Przećwiczymy metody analizy doświadczenia marki i usługi oraz standardy komunikacji z projektantami i artystami przy realizacji strategii marketingowych. Pod koniec kursu skupimy się na analizie przypadków opracowanych przez Słuchaczy kursu i wspólnym wypracowywaniu rozwiązań.

Uwaga: materiały uzupełniające (lektury i prezentacje) są w języku angielskim.

Skuteczność menedżerska w biznesie międzynarodowym

dr Larysa Myrgorodska, dr hab. Grzegorz Tchorek

275 zł/30 h

1. Siły napędowe skuteczności menedżerskiej.
2. Czynniki organizacyjne skuteczności menedżerskiej.
3. Znaczenie prognozowania zachowania organizacyjnego dla skuteczności menedżerskiej.
4. Czynniki strategiczne w kontekście organizacji: podejście międzynarodowe.
5. Wpływ klimatu organizacyjnego na skuteczność menedżerską.
6. Teoretyczne postulaty dizajnu organizacyjnego.
7. Projektowanie skutecznej pracy menedżerskiej za pomocą dizajnu organizacyjnego.

Tajniki Internetu – warsztaty eksploracji cyfrowych zasobów – kurs online

mgr Konrad Kuźma, dr hab. Daniel Mider, mgr Wojciech Mincewicz, mgr inż. Joanna Piotrowska **587 zł/40 h**

Udział w kursie pozwoli Słuchaczom dowiedzieć się między innymi: dlaczego przeciętny użytkownik Internetu ma dostęp tylko do ułamka informacji w Internecie, gdzie w Internecie odnaleźć czarny i czerwony rynek (gdzie odbywa się handel bronią, żywym towarem, narkotykami i przyjmują zlecenia płatni zabójcy), jak skutecznie inwigilować swoich (nie)przyjaciół, jak się skutecznie zabezpieczyć, korzystając z Internetu. Ponadto, przeanalizowane zostaną możliwości niektórych narzędzi podglądaczy i cyberterrorystów (Shodan, Censys) oraz podjęte zostanie zagadnienie metadanych (przekonamy się, co można znaleźć w „cyfrowych śmieciach”).

WordPress w e-commerce – kurs online

dr Przemysław Jósowskiak

400 zł/30 h

Kurs ma charakter praktyczny i bazuje na aktywnej pracy na udostępnionej instalacji systemu zarządzania treścią WordPress (praca na własnych laptopach podczas zajęć). Program zakłada zapoznanie się z podstawową funkcjonalnością systemu WordPress pod kątem działalności *e-commerce* i marketingowo-promocyjnej, w tym: wybór motywu, uruchomienie e-sklepu lub serwisu ze stronami sprzedażowymi, uruchomienie funkcjonalności do obsługi logistyki, płatności, *e-mail marketingu*, formularzy kontaktowych, analityki, SEO itp., budowa strefy dla *content marketingu*, budowa strony lądowania.

Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online

dr Agata Kocia

367 zł/30 h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacji przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawienia danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

Zatrudnianie i zwalnianie pracowników. Analiza przepisów prawa pracy – kurs online

dr hab. Grażyna Spytek-Bandurska

275 zł/30 h

Celem kursu jest przedstawienie Słuchaczom zagadnień dotyczących praw i obowiązków stron w zakresie zatrudniania i zwalniania pracowników. W szczególności celem kursu jest omówienie zagadnień dotyczących: stosowania różnych podstaw zatrudnienia pracowników, przebiegu rekrutacji, równego traktowania, ochrony danych osobowych, gromadzenia dokumentów, obowiązków pracodawcy dotyczących rozwiązania stosunku pracy z uwzględnieniem różnic między umowami terminowymi i umową o pracę na czas nieokreślony, zwolnień grupowych i indywidualnych z przyczyn niedotyczących pracowników, szczególnej ochrony wybranych grup pracowników przed zwolnieniem z pracy, zakazu konkurencji, wystawiania świadectwa pracy i innych dokumentów, wygaśnięcia umowy o pracę, rozstrzygania sporów ze stosunku pracy na drodze polubownej i przed sądem pracy. Podczas kursu Słuchacze poznają zasady, pojęcia i instytucje prawa pracy oraz szczegółowe regulacje prawne dotyczące zatrudniania i zwalniania pracowników, nabędą wiedzę o prawach i obowiązkach stron podejmujących zatrudnienie i ustalających jego warunki, a także poznają przyczyny, przebieg i skutki zwolnienia z pracy.

Zrób to sam w Internecie. Web 2.0 w praktyce – kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

293 zł/30 h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy zainteresowanych twórczym wykorzystaniem internetu drugiej generacji (Web 2.0) w realizacji swoich pasji, zainteresowań oraz wyzwań zawodowych. Podczas kursu każdy ze Słuchaczy będzie miał możliwość stworzenia interaktywnej witryny internetowej, tematycznych prezentacji – bez użycia PowerPointa, reklamy, mapy mentalnej, *podcastu*, *videocastu* (*vodcastu*), tradycyjnych dokumentów biurowych – bez użycia Worda i Excela, mówiącego awatara, publicznego *quizu* lub dyskusji oraz e-plakatu. Dzięki temu pozna metody twórczej pracy w sieci, wspierające zarówno autonomię uczącego się, jak i wykorzystanie inteligencji zespołowej. Całość zostanie zrealizowana na platformie Edmodo, tzw. edukacyjnym Facebooku.

Nauka i Środowisko

50 twarzy grzybów – kurs online

dr Eliza Malinowska

275 zł/30 h

Czy grzyby są przyszłością medycyny i dlaczego niektóre z nich kosztują fortunę? Jak umarł Budda i czy krasnoludki istnieją? Co łączy Wikingów z Alicją w Krainie Czarów i czy Lenin był grzybem? Jaki jest największy żywy organizm i skąd wzięły się kolory Meksyku? Kurs odpowie na te i inne pytania, wprowadzi w niezwykły i barwny świat grzybów, a także unaoczní bezsprzeczną rolę tych organizmów w takich dziedzinach życia człowieka, jak: medycyna, biotechnologia, kosmetologia, ochrona środowiska, przemysł czy sztuka. Słuchacze zostaną zabrani na wirtualną wystawę poświęconą grzybom i pobuszują wspólnie po Instagramie w poszukiwaniu najciekawszych okazów uwiecznionych na fotografiach i rycinach. Kurs jest adresowany zarówno do miłośników grzybów, jak i sceptyków, którzy docenią nie tylko ich walory kulinarne.

Bomby, szpiegzy i uczeni – kurs online

dr hab. Andrzej Hennel

275 zł/30 h

1. Rozszczepienie jądra uranu - 1939.
2. Projekt bomby atomowej.
3. Programy atomowe – amerykański, niemiecki i rosyjski.
4. Rosyjscy szpiegzy atomowi.
5. Reaktor atomowy - 1942.
6. Trzy amerykańskie bomby atomowe – Alamogordo, Hiroszima i Nagasaki - 1945.
7. Niemiecki wybuch atomowy w Turynii - 1945.
8. Afera szpiegowska Kanada - 1945.
9. Radziecka eksplozja atomowa - 1949.
10. Kryzys berliński - 1949.
11. Koncepcja bomby wodorowej - 1946.
12. Wojna koreańska 1950-53, propozycja użycia broni atomowej.
13. Aresztowania szpiegów atomowych w USA.
14. Amerykańskie bomby wodorowe - 1951-52.
15. Bomba wodorowa rosyjska - 1953.
16. Pierwszy Sputnik - 1957.
17. Mur berliński - 1961.
18. Car-bomba - 1961.
19. Kryzys kubański - 1962.
20. Układ moskiewski - 1963.
21. Wojny gwiazdne.
22. Koniec zimnej wojny - 1987.

Filozofia nauki. O pogoni za racjonalnością i poszukiwaniu prawdy o świecie

dr Paulina Seidler

275 zł/30 h

Kiedyś przyjmowaliśmy, że Ziemia znajduje się w centrum wszechświata, wierzyliśmy w istnienie eteru. Mimo że dziś to wszystko odrzucamy bez mrugnięcia okiem, zdajemy się przejawiać do nauki podobne, bezkrytyczne podejście, co orędownicy wyżej wymienionych tez. Jesteśmy zgodni co do tego, że nauka tworzy możliwie najpewniejszy opis świata. Powinniśmy jednak wyciągnąć lekcję z historii nauki, zastanowić się, czy nauka faktycznie dostarcza wiedzy pewnej? Rozwój nauki rodzi nowe problemy, którymi musi zająć się właśnie filozofia.

Celem kursu jest uświadomienie Słuchaczom, czym jest nauka i jaki na nią wpływ ma człowiek. Rozważania te pozwolą na świadome podejście do wiedzy naukowej. Podczas kursu będzie mowa m.in.: o wpływie człowieka na naukę, rewolucjach naukowych czy największych klęskach nauki.

Gospodarka wodorowa jako droga do neutralności klimatycznej – kurs online

dr hab. inż. Jakub Kupecki, dr hab. Grzegorz Tchorek

275 zł/30 h

W pierwszej części kursu przedstawiamy charakterystykę wodoru i jego rolę w osiągnięciu neutralności klimatycznej. W drugiej części zajmujemy się metodami produkcji i możliwościami zastosowania wodoru w różnych sektorach. W trzeciej części przedstawiamy zagadnienie gospodarki wodorowej od strony nakładów i kosztów. W czwartej natomiast omawiamy korzyści wynikające z funkcjonowania gospodarki wodorowej w wymiarze ekonomicznym, społecznym i środowiskowym.

Historia świata według roślin – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

275 zł/30 h

Wiele gatunków roślin odegrało niebagatelną rolę w historii cywilizacji. Nierzadko pośrednio, z czego nie zdajemy sobie sprawy, zmieniały historię, wpływały na losy państw i narodów, budowały fortuny lub niosły śmierć. Wbrew pozorom nadal bardzo wiele od nich zależy i dzięki nim wiele się zmienia. To przecież rośliny sprawiły, że ludzie zaczęli się osiedlać i budować osady, a później miasta. Niepozorny ziemniak zmienił historię po obydwu stronach Atlantyku, a konsekwencje tego odczuwalne są do dziś. Trzcina cukrowa i bawełna przebudowały społeczeństwa Afryki i Ameryk. Kawowiec, kakaowiec czy krasnodrzew koka przez wieki były albo święte, albo przeklęte, ze względu na swoje właściwości. Historia człowieka jest nie mniej interesująca, jeśli się na nią spojrzy z nietypowej perspektywy – z punktu widzenia roślin.

Od Bałtyku po Tatry, czyli o fenomenie przyrody Polski

dr Agnieszka Sosnowska

275 zł/30 h

1. Położenie Polski na tle przyrodniczych jednostek przestrzennych Europy.
2. Budowa geologiczna i rzeźba terenu Polski.
3. Cechy klimatu na terytorium Polski.
4. Wody Polski.
5. Gleby Polski.
6. Szata roślinna i świat zwierzęcy Polski.
7. Ochrona przyrody w Polsce.
8. Typologia i regionalizacja krajobrazu Polski.
9. Charakterystyka krajobrazów nadmorskich.
10. Charakterystyka krajobrazów młodoglacjalnych.
11. Charakterystyka krajobrazów staroglacjalnych.
12. Charakterystyka krajobrazów wyżyn i niskich gór.
13. Charakterystyka krajobrazów pasa kotlin.
14. Charakterystyka krajobrazów gór średnich i wysokich.

Podstawy żywienia – czy moja dieta jest prawidłowa? – kurs online

mgr Aneta Jachnis

293 zł/32 h

Kurs zawiera treści teoretyczne z zakresu anatomii, fizjologii (w dużej ilości) i żywienia człowieka.

Proponowane ćwiczenia praktyczne umożliwią Słuchaczom samodzielną analizę potrzeb żywieniowych oraz zdolność ewentualnej korekty błędów żywieniowych.

Kurs nie jest przeznaczony dla Słuchaczy chcących zajmować się profesjonalnie doradztwem żywieniowym – umożliwi zdobycie i pogłębienie wiedzy z zakresu prawidłowego odżywiania wykorzystywanej na potrzeby własne.

Kurs, prowadzony przez wykwalifikowanego dietetyka, pomoże zrozumieć rolę odżywiania w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu. Przedstawione zostaną także poszczególne składniki pokarmowe oraz ich naturalne źródła w diecie.

Stosowanie leków w czasie ciąży i laktacji – kurs online

dr Eliza Malinowska

275 zł/30 h

Czy stosowanie leków w czasie ciąży i karmienia piersią jest bezpieczne? Czy może odbywać się w pełni świadomie, bez obaw o zdrowie dziecka i mamy? Wiadomości zdobyte podczas kursu dostarczą odpowiedzi na te pytania. Słuchacze otrzymają zastrzyk informacji o lekach dozwolonych lub przeciwwskazanych w farmakoterapii kobiety ciężarnej i karmiącej. Będzie mowa o składnikach, których suplementacja jest niezbędna, a także o substancjach i używkach, których należy unikać. Nie zabraknie informacji o problemach laktacyjnych oraz ich rozwiązywaniu metodami farmakologicznymi.

Kurs jest skierowany zwłaszcza do Słuchaczy wykonujących zawody medyczne, studentów i absolwentów kierunków medycznych. Polecany jest też wszystkim pasjonatom wiedzy o lekach oraz bardziej dociekliwym przyszłym i obecnym rodzicom.

Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

275 zł/30 h

Kurs o tym, czym jest i jak funkcjonuje nasz mózg. Słuchacze dowiedzą się, jak w świetle najnowszej wiedzy mózg tworzy umysł. Zarysowane zostaną podstawowe metody badania mózgu. Kurs podejmie wątek związku między mózgiem, umysłem a zachowaniem. Słuchacze dowiedzą się, czym są funkcje poznawcze – np. wzrokowo-przestrzenne, uwaga, pamięć, mowa, myślenie, rozwiązywanie problemów – i jak mózg doświadcza emocji. Zasygnalizowany zostanie związek między doświadczaniem stresu a anatomią mózgu.

Umysł zależny od mózgu dla zaawansowanych, czyli percepcja a rzeczywistość – kurs online

mgr Daniel Jerzy Żyźniewski

385 zł/42 h

Kurs jest drugą częścią zajęć „Umysł zależny od mózgu, czyli jak jest zbudowany i jak działa mózg” i jest przeznaczony tylko dla Słuchaczy, którzy go ukończyli. Słuchacze rozwiną wybrane wątki z obszaru związków między budową i działaniem mózgu a umysłem, zachowaniem i codziennością. Pogłębią wiedzę na temat aktywności układu nerwowego i przejawiania się zjawisk psychicznych w życiu codziennym. Słuchacze poznają bliżej takie pojęcia, jak: temperament, inteligencja, osobowość. Rozwinięty zostanie wątek zależności między układem nerwowym a układem hormonalnym i odpornościowym. Wiedza o percepcji zmysłowej zostanie pogłębiona w kontekście procesu podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów. Rozwinięty zostanie wątek wpływu bodźców awersyjnych na funkcjonowanie mózgu, np. w kontekście trudnych doświadczeń życiowych. Co więcej, podczas kursu zaprezentowane zostaną najnowsze badania z obszaru związku między metodami obrazowania mózgu a depresją. Zasygnalizowany zostanie obszar badań nad neuronalnym podłożem świadomości.

Wędrówki botaniczne po Śródziemnomorzu i stepach Europy

mgr Wojciech Doroszewicz, dr hab. prof. UW Barbara Sudnik-Wójcikowska 275 zł/30 h

Wielu z nas chętnie spędza urlopy w krajach basenu Morza Śródziemnego, przyrodniczo znacznie różniących się od naszego regionu. Fascynuje nas zarówno historyczna, jak i przyrodnicza odrębność i różnorodność tych obszarów. Chcielibyśmy zabrać Słuchaczy na wyprawę w podróż botaniczną po barwnym i słonecznym Śródziemnomorzu oraz po bezkresnych obszarach stepów. Podczas wędrówek poznamy mozaikę krajobrazów śródziemnomorskich i stepowych Europy i świata, różnorodność gatunków roślin, ich pochodzenie, historię i rolę w kulturze i życiu człowieka.

Wymarłe historie. Rzecz o wytępionych gatunkach zwierząt – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

275 zł/30 h

Na przestrzeni dziejów w wyniku działalności ludzi doszło do wymarcia wielu gatunków zwierząt. Dotyczyło to zarówno gatunków występujących na niewielkich obszarach, takich jak małe wyspy, jak i zwierząt mających liczne, często szeroko rozprzestrzenione populacje. To człowiek i jego działalność ponoszą odpowiedzialność za trwające tzw. szóste wielkie wymieranie na Ziemi. Któż nie słyszał o wielkich turach czy o tajemniczym dodo? Ale czy znamy ich historie na tyle, aby dziś stały się dla nas ostrzeżeniem?

Podczas kursu Słuchacze będą mogli poznać teorie i najnowsze badania dotyczące współczesnego wymierania gatunków oraz wiele przykładów historii wybranych gatunków zwierząt, które wyginęły w czasach historycznych w wyniku różnych działań ludzi, także pośredniego wpływu człowieka na środowisko, i które zniknęły na zawsze z naszej planety.

Zapach: od magii do nauki – kurs online

dr Agnieszka Mroczek

293 zł/30 h

W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z teorią i praktyką zagadnień związanych z odczuwaniem, pozyskiwaniem i zastosowaniem zapachów. Słuchacze kursu dowiedzą się, jak wyglądają cząsteczki determinujące zapachy i w jaki sposób rejestrujemy je przy pomocy zmysłu węchu. Poznają także historię perfum, poczynając od ziół palonych w jaskini szamana, aż po przynoszący ogromne dochody przemysł perfumeryjny. Na zajęciach przyjrzymy się też surowcom botanicznym używanym do produkcji perfum, w domowym laboratorium wykonamy z nich ekstrakty i stworzymy proste perfumy. W części praktycznej przygotowujemy także kadzidła, *potpourri* oraz świece.

Z plecakiem przez świat, czyli o radości bycia geografem

dr Joanna Lewandowska, dr Wojciech Lewandowski, dr Agnieszka Sosnowska, dr Piotr Wałdykowski, dr Grzegorz Wierzbicki **413 zł/45 h**

Kurs obejmuje 15 wykładów:

- O radości bycia geografem i Najdziwniejsze góry świata.
- Mały kraj o wielkim duchu.
- Między Europą i Afryką.
- Na jedwabnym szlaku wśród Ujgurów, Kirgizów i Tadżyków.
- Największy kraj na świecie.
- W krainie wysokich przełęczy.
- Na skraju Europy i Azji.
- Przyroda i człowiek u stóp najwyższej góry świata.
- Polskie Andy – pięć lat eksploracji.
- Jadąc pociągiem 6500 km.
- Polska ambasada na końcu świata.
- Kraj stepów, jabłek, koni, tulipanów i wolnych ludzi.
- Raj utracony?.
- Europa australis.

- Wietnam w roku świni.

Żywność XXI wieku – żywi czy zabija – kurs online

mgr Aneta Jachnis

275 zł/30 h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy zainteresowanych zdrowym żywieniem, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę w tym zakresie. Zachęcam do udziału w pierwszej kolejności w kursie: „Podstawy żywienia” – który zawiera elementy anatomii i fizjologii – co z pewnością ułatwia zrozumienie treści oraz poszerzy wiedzę. Ukończenie kursu „Podstawy żywienia” w pierwszej kolejności nie jest jednak wymagane. Główne zagadnienia kursu skupiają się na profilaktycznej roli prawidłowego odżywiania i istotnej roli składników o efektach prozdrowotnych. Poruszane zostaną tematy wpływu diety na występowanie chorób nowotworowych i degeneracyjnych oraz zastosowanie diety *antyaging*.

Rekreacja i Hobby

Artystyczna kreatywność dla każdego

mgr Alicja Łukomska

275 zł/30 h

W dzisiejszym świecie naturalna kreatywność człowieka jest często tłumiona lub wręcz zabijana przez wdrażanie od najmłodszych lat w określone z góry schematy i role życiowe. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych Słuchaczy, niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas kursu Słuchacze dowiedzą się, czym są kreatywne osobowości i kreatywne nauczanie, nauczą się pracować nad rolą i tekstem, będą też wykonywać ćwiczenia pobudzające kreatywność. Słuchacze kursu poznają rodzaje muzyki wspierającej kreatywność oraz nauczą się radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

326 zł/30 h

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz *stretching* (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwi zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia.

Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem programu Zoom.

Brydż sportowy – dla początkujących

Piotr Dybicz

550 zł/60 h

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia *bridge made II* i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online

dr Ksenia Maximova

275 zł/30 h

PL:

W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim.

ENG:

In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

Jeszcze więcej ukulele, kontynuacja: poziom drugi – kurs online

mgr Marzena Wasil

550 zł/60 h

Kurs przeznaczony zarówno dla Słuchaczy, którzy wzięli wcześniej udział w kursie "Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom pierwszy", jak i tych, którzy nie uczestniczyli w tym kursie, jednak poziom ich umiejętności pozwala na udział w kontynuacji gry na instrumencie. Słuchacze będą doskonalić umiejętność gry na ukulele. Poznają zaawansowane techniki, które wzbogacą ich możliwości samodzielnych aranżacji utworu. Udział w kursie pozwoli im na samodzielne przygotowanie utworów i prezentacje w przestrzeni publicznej.

Od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru, ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane przygotowanie muzyczne i znajomość nut.

Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej

mgr Edward Skorek

478 zł/30 h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony.

Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.

Montaż filmowy – podstawy – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

660 zł/36 h

W pierwszej części kursu Słuchacze otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w teorii, jak funkcjonuje program do edycji filmu. Następnie będą mogli sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze będą montować krótkie i proste sceny na podstawie gotowych ujęć filmowych. Pod koniec cyklu zajęć otrzymają praktyczne ćwiczenie montażowe, wykonywane samodzielnie poza zajęciami. Ponadto, grupa będzie oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

Montaż filmowy – poziom średniozaawansowany – kurs online

mgr Łukasz Kamiński

660 zł/36 h

W pierwszej części kursu Słuchacze poznają bardziej zaawansowane techniki montażowe. Analiza kategorii montażowych oparta będzie na lekturze fragmentów istotnych klasycznych dla kinematografii światowej filmów (m.in. filmy Eisensteina, Godarda, Antonioniego i Kieślowskiego). W drugiej części programu Słuchacze będą pracować nad koncepcją własnej etiudy montażowej. Praca nad indywidualną koncepcją będzie prezentowana na forum grupy tak, by pozostali Słuchacze i Prowadzący mieli możliwość wesprzeć Słuchaczy w pracy nad koncepcją. W trzeciej części zajęć Prowadzący będzie prezentował bardziej zaawansowane elementy programu do montażu na podstawie konkretnych potrzeb Słuchaczy kursu. W ostatniej części kursu Prowadzący wraz ze Słuchaczami będą omawiać etiudy montażowe zrealizowane w czasie trwania kursu.

O krok dalej. Pomysł na twórcze pisanie – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

275 zł/30 h

Forma pracy podczas kursu to wykład i warsztaty, ale ważne będą także nasze wspólne dyskusje oraz dzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów tekstu, rozmawianiu o tym, nad czym aktualnie pracują bądź chcieliby pracować w przyszłości. Kurs kończy się dyskusją na temat dalszych możliwości rozwijania swoich umiejętności i przygotowania się do dalszej pracy z napisanym już utworem.

Przewidziano dziesięć spotkań w trakcie kursu.

Zakres tematyczny jest przygotowany taki ten sposób, aby zagadnienia mogły zająć więcej niż jedno zajęcia.

Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

513 zł/56 h

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

- Rysunek linearny i walorowy,
- Rysunek światłocieniowy,
- Kompozycja,
- Perspektywa geometryczna,
- Inne rodzaje perspektyw,
- Kolor w malarstwie,
- Jak uzyskać głębię w obrazie za pomocą koloru?,
- Obraz w kolorach dopełniających,
- Malarstwo monochromatyczne,
- Studium rysunkowe,
- Obraz realistyczny,
- Obraz abstrakcyjny,
- Zadania na wyobraźnię.

Rysunek i malarstwo – poziom II – kurs online

dr Anna Sieradzka-Kubacka

513 zł/56 h

Podczas zajęć Słuchacze będą pracować nad następującymi zagadnieniami:

- Rysunek tuszem – kontrast w kompozycji,
- Pejzaż,
- Zasady kompozycji obrazu cz. I – rytm w kompozycji rysunkowej,
- Zasady kompozycji obrazu cz. II – akcent w malarstwie,
- Eksperymenty z perspektywą – obraz z wieloma punktami widzenia,
- Portret suchą pastelą,
- Studium rysunkowe wybranej rośliny,
- Kompozycja statyczna – malarstwo,
- Technika kolażu – sztuka łączenia różnych elementów,
- Kompozycja dynamiczna – malarstwo,
- Ćwiczenia wprowadzające do wykonania studium postaci – szkice poszczególnych części ciała,
- Rysunek postaci,
- Zadanie na wyobraźnię.

Scena dla każdego – warsztaty teatralne

mgr Magdalena Kaczmarek

275 zł/30 h

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Słuchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas wystąpień. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora

i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność.

Słuchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

Slow jogging

mgr Tomasz Tokarz

330 zł/36 h

Trening *slow jogging* to nauka techniki wolnego biegu w aspektach: prawidłowej postawy (wyprostowana sylwetka), kroku (krótki krok, lądowanie na śródstopiu), oddechu (naturalny oddech przeponą). Ważne jest pozytywne nastawienie psychiczne (uśmiech, brak pośpiechu) oraz stopniowa zmiana złych nawyków żywieniowych. Podczas kursu Słuchacze wdrożą także inne zasady dyscypliny, takie jak: rozgrzewka ogólnorozwojowa na początku treningu i rozciąganie mięśni na koniec, kierowanie wzroku na linię horyzontu (postawa zwycięzcy) czy regularność treningów.

Świat moimi słowami: warsztat twórczego pisania – kurs online

mgr Edyta Pętkowska-Grabowska

275 zł/30 h

Kurs ma charakter przede wszystkim warsztatowy. Słuchacze indywidualnie i w grupach wykonują ćwiczenia pisarskie, polegające na zapisywaniu własnych pomysłów, pisaniu fragmentów opowiadań, wierszy, scenariuszy. Kurs kończy się przedstawieniem i omówieniem fragmentu własnego utworu przez chętnych Słuchaczy. Wszyscy Słuchacze otrzymują spersonalizowany opis mocnych i słabych stron swojego pisania.

Ukulele, nauka gry na instrumencie: poziom I – kurs online

mgr Marzena Wasil

550 zł/30 h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy pragną nauczyć się grać na ukulele, miło i efektywnie spędzić czas na wspólnym muzykowaniu. Słuchacz pozna podstawowe akordy i nauczy się, jak aranżować piosenki z towarzyszeniem ukulele. Zdobędzie umiejętność odczytywania zapisu akordów w tekstach piosenek oraz umiejętność interpretacji znaków muzycznych w tabulaturach.

Ważne: od Słuchaczy wymagane jest posiadanie własnego instrumentu w rozmiarze do wyboru: ukulele sopranowe, koncertowe lub tenorowe. Nie jest wymagane natomiast przygotowanie muzyczne.

Urban survival

mgr Michał Grzegorzcyk, mgr Gabriela Kamińska, mgr Konrad Kuźma, 595 zł/50 h
dr hab. Daniel Mider, mgr inż. Joanna Piotrowska, mgr inż. Paweł Tomczyk

Kurs stanowi autorski projekt, którego celem jest wyposażenie Słuchaczy w pakiet teoretycznych i praktycznych umiejętności „sztuki przetrwania w mieście”. Zajęcia kursu podzielone zostały na cztery odrębne moduły. Pierwszy obejmujący pakiet wiedzy teoretycznej na temat potencjalnych typów zagrożeń, z którymi możemy mieć styczność w przestrzeni miejskiej. Drugi – praktyczny, to kilkugodzinny kurs samoobrony, podczas którego zaprezentowane zostaną i przećwiczone podstawowe techniki samoobrony. Trzeci moduł ma służyć poznaniu otaczającej przestrzeni miejskiej. Słuchacze, pod opieką doświadczonych eksploratorów, będą mieli okazję poznać „podziemia” Warszawy. Moduł czwarty będzie szansą dla Słuchaczy na nabycie podstawowych umiejętności i zapoznanie się z zagadnieniami z zakresu pierwszej pomocy.

Wspinaczka na sztucznej ścianie

mgr Tomasz Tokarz

595 zł/36 h

Słuchacze poznają podstawowy sprzęt wspinaczkowy (lina, uprząż, przyrządy asekuracyjne, ekspresy) i zasady jego stosowania, nauczą się asekuracji górnej i dolnej, techniki wpinek, blokowania liny w przyrządzie asekuracyjnym, wykorzystania stopni i chwytów, elementów techniki frontальной i skrętnej, przechwytów statycznych i dynamicznych, przyjmowania pozycji spoczynkowych. Poznają też techniki pokonywania różnych formacji (płyta, zacięcie, rysa, przewieszenia, okap) oraz nabędą ogólne wiadomości o zasadach uprawiania wspinaczki, możliwościach dalszego szkolenia i doskonalenia umiejętności wspinaczkowych. Każdy trening poprzedzony będzie rozgrzewką ogólnorozwojową i specjalistyczną. Słuchacze na pierwszym spotkaniu podpiszą oświadczenia o braku przeciwwskazań do korzystania ze ścianki.

Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu

mgr Alicja Łukomska

275 zł/30 h

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz kursu będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.