



UNIwersytet OTwarty
UNIwersytetu WARSZAWSKIEGO



I TRYMESTR
ROK AKADEMICKI
2026/2027

INFORMATOR KURSÓW UOUW

Kursy dla wszystkich



Spis treści

KULTURY I IDEE

KURSY ONLINE

- 16 [10 niezwykłych kultur – kontynuacja – kurs online](#) nowy!
- 16 [10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię – kurs online](#)
- 16 [Artystki XIX i XX wieku – część I – kurs online](#) nowy!
- 17 [Awangarda! Artyści i rewolucjoniści – kurs online](#)
- 17 [Belle époque – sztuka i dekadencja. Impresjonizm, symbolizm, secesja – kurs online](#)
- 17 [Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – część II – kurs online](#)
- 18 [Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online](#)
- 18 [Co robimy w grupie, czyli socjologia z wyobraźnią – kurs online](#)
- 18 [Filozofia dni ostatnich – wiodące koncepcje XXI wieku – kurs online](#)
- 19 [Filozofia dobra i zła – kurs online](#)
- 19 [Filozofia wobec problemów współczesności – kurs online](#)
- 19 [Fiodor Dostojewski: 10 największych dzieł – kurs online](#)
- 19 [Historia Europy od początku: społeczeństwo, polityka, kultura – kurs online](#) nowy!
- 20 [Historia Polski od początku: społeczeństwo, polityka, kultura – kurs online](#) nowy!
- 20 [Jak myślą kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko – kurs online](#)
- 20 [Krótka historia fotografii – kurs online](#) nowy!
- 20 [Kryminalne zagadki dawnej Polski – kurs online](#) nowy!
- 21 [Miasta przez wieki: starożytność, utopia i nowoczesność – kurs online](#) nowy!
- 21 [Mongolia i Turcja bez tajemnic – język, kultura, dziedzictwo – kurs online](#)
- 21 [Muza z kamerą. Dzieje kina – kurs online](#)
- 22 [\(Nie\)widzialna historia sztuki: Europa Środkowa – kurs online](#)
- 22 [\(Nie\)widzialna historia sztuki: Ukraina, Rumunia i Mołdawia – kurs online](#)
- 22 [Od Biskupina do wioski Galów: 2500 lat przemian – kurs online](#) nowy!
- 22 [Od lęku do mądrości – o wyzwaniach sztucznej inteligencji i o tym, jak filozofia pomaga odnaleźć się w erze AI – kurs online](#)
- 23 [Ona i jej Barcelona – sekrety miasta \(nie tylko\) Gaudiego – kurs online](#)
- 23 [Ona i jej Hiszpania – śladami \(nie tylko\) Gaudiego i Calatravy – kurs online](#)
- 23 [Państwo rosyjskie od Mikołaja II do Władimira Putina – kurs online](#) nowy!
- 24 [Polskie artystki \(XIX i XX w.\) – kurs online](#)
- 24 [„Rosji rozumem nie pojdziesz”? – rosyjska kultura, dzieje i obyczaje – kurs online](#)
- 24 ["Sex, drugs & art", czyli sztuka przełomu XIX i XX wieku – kurs online](#) nowy!
- 25 [Skandynawia nie tylko „hygge” – odkrywamy mroczne karty – kurs online](#)
- 25 [Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych – kurs online](#)
- 25 [Szok i wzniosłość, czyli jak rozumieć sztukę współczesną? – kurs online](#)
- 26 [Średniowiecze i średniowieczność w sztuce i kulturze – kurs online](#) nowy!
- 26 [Tajemnice polskich zamków – kurs online](#)
- 26 [Wędrówki za pięknem – przewodnik po sztuce świata – kurs online](#)

- 26 [Życ w zgodzie z myślą Marka Aureliusza – analiza i wcielenie w życie „Rozmyślań” – kurs online](#)

KURSY STACJONARNE

- 27 [10 niezwykłych kultur – kontynuacja – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 27 [10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię – kurs stacjonarny](#)
- 27 [10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część II – kurs stacjonarny](#)
- 28 [10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii – wykłady o malarstwie nowożytnym – część IV – kurs stacjonarny](#)
- 28 [Antropologia kulturowa uniwersum Warhammer 40,000 – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 28 [Co mówią kości? – warsztaty bioarcheologiczne \(poziom podstawowy\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 28 [Geniusz nieprześcigniony. Michał Anioł i jego arcydzieła – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 29 [Inna historia kina – kurs stacjonarny](#)
- 29 [Jak znaleźć swoich przodków: kurs dla początkujących genealogów – kurs stacjonarny](#)
- 29 [Kryminalne zagadki dawnej Polski – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 29 [Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej – kurs stacjonarny](#)
- 30 [Lekcje oglądania, czyli podstawy analizy filmu – kurs stacjonarny](#)
- 30 [Obrazy natury. Kino, sztuka, internet – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 30 [Polsko-rosyjskie obrazy soc-nostalgii w XXI wieku – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 30 [Realizm magiczny w literaturze światowej – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 31 [Wychować nieśmiertelnika. Uniwersalizm Trentowskiego między kielnią a krzyżem – kurs stacjonarny](#)

JĘZYKI ŚWIATA

KURSY ONLINE

Język angielski

- 32 [A Day in London – kurs języka angielskiego dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 32 [Advanced Business Communication – język angielski w pracy \(poziom B2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 32 [All about... Art, Culture, and Creativity \(C1 level\) / O sztuce, kulturze i kreatywności – kurs języka angielskiego \(poziom C1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 33 [Angielska gramatyka od podstaw – zrozum i uporządkuj \(poziom A1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 33 [Angielski bez barier: nowoczesna komunikacja na co dzień \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 33 [Angielski dla miłośników lotnictwa \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 33 [Angielski dla tych, dla których small talk jest torturą \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 34 [Angielski dla tych, którzy boją się mówić – część II \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 34 [Angielski dla tych, którzy boją się mówić \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 34 [Angielski dla tych, którzy chcą mówić tak płynnie, jak myślą \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 35 [Angielski dla tych, którzy chcą przejść od słów do rozmowy \(poziom A1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 35 [Angielski dla tych, którzy kochają swoją pracę \(poziom B2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 35 [Angielski dla tych, którzy nie czują się zbyt pewnie w rozmowie \(poziom B1\) – kurs online](#)

- 36 [Angielski krok po kroku \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 36 [Angielski medyczny nie tylko na lekarzy – część II \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 36 [Angielski w biznesie / English for Business \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 37 [Angielski w pracy – podstawy \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 37 [Angielski z charakterem: precyzja i płynność w świecie trendów i debat \(poziom C1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 37 [As Precise As Possible – APAP: a remedy for English "headaches" – remedialny kurs języka angielskiego – część I \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 37 [Business and Financial English – Advanced \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 38 [Business and Financial English – Essentials \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 38 [Culture, Society and the English Language: Advanced Course in Speaking and Listening / Angielski, kultura i społeczeństwo: mówienie i słuchanie na poziomie zaawansowanym \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 38 [Culture, Society and the English Language – part II: Advanced Course in Speaking and Listening / Angielski, kultura i społeczeństwo: mówienie i słuchanie na poziomie zaawansowanym \(poziom C1\) – część II – kurs online](#) **nowy!**
- 39 [Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 39 [Discussion Table – Just Speak! / Dyskusje przy stole – Po prostu mów! \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 39 [Down the Rabbit Hole – rozwijaj angielski z klasyką literatury dziecięcej. Słownictwo i gramatyka w praktyce \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 40 [„Eataty”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim \(poziom B2\) – część II – kurs online](#)
- 40 [Engaging Conversations Revisited – konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych. Rediscover key themes. Speak with clarity. Engage on a deeper level \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 40 [English Through Current Affairs – vol. 2 \(C1 level\) / Język angielski w strumieniu wydarzeń – część II \(poziom C1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 41 [English unlocked: speak with confidence – kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 41 [English unlocked: speak with confidence – kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 41 [Everyday English in the Morning: angielski przystępnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym \(poziom B2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 41 [Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step – a gradual approach to good English grammar \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 42 [Gramatyka angielska ze słuchu \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 42 [Have a Nice Trip – dobrej podróży – kurs języka angielskiego dla podróżników \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 42 [HR English Pro Part 1 – zaawansowany kurs języka angielskiego dla specjalistów HR – Master the language. Elevate your expertise \(poziom C1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 43 [Język angielski medyczny nie tylko dla lekarzy \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 43 [Klasyka literatury brytyjskiej, czyli kogo znać wypada \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)

- 43 [Let's discuss it. Średnio zaawansowane konwersacje w języku angielskim \(poziom B2\)](#) **nowy!**
- kurs online
- 43 [Mów jeszcze lepiej – kurs języka angielskiego \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 44 [Mów pewniej o codziennym życiu – kurs języka angielskiego \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 44 [Mów płynniej o mediach we współczesnym świecie – kurs języka angielskiego \(poziom B1\)](#)
- kurs online
- 44 [Na tropie językowych zagadek. Angielski z oryginalnym Sherlockiem Holmesem \(poziom B2/C1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 45 [Naturalny angielski: od słuchania do rozmowy \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) **nowy!**
[New Engaging Conversations – konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych](#)
- 45 [– Explore bold ideas. Speak with confidence. Connect through language \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 45 [„Nic nie jest tak bolesne dla ludzkiego umysłu, jak wielka i nagła zmiana” – angielska powieść gotycka XVIII i XIX wieku \(poziom C1\) – kurs online](#)
- 46 [Perfect English – Listen and Speak/Perfekcyjny angielski – rozmawiaj i słuchaj \(poziom B1/B2\)](#)
- kurs online
- 46 [Pozbądź się najczęstszych błędów w języku angielskim \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 46 [Practice Makes Perfect. Język komunikacji codziennej i mediów. Kurs języka angielskiego – część III \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 47 [Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 47 [Prezentuj płynnie po angielsku \(poziom B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 47 [Refresh Your Vocabulary: Słownictwo na poziomie średnio zaawansowanym \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 48 [Speak like an American! – kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 48 [The Queen's Speech – kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego \(poziom B2\) – kurs online](#)
- 48 [Timeless tales: master English through engaging short stories / Ponadczasowe opowieści: opanuj angielski dzięki wciągającym historiom – część II \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 49 [Twój start w świat: angielski w codziennych sytuacjach \(poziom A1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 49 [Uaktywnij swój angielski – część IV \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 49 [Uaktywnij swój angielski – część VII \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 49 [Uaktywnij swój angielski \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 50 ["Yes, please"; jak dogadać się z nativem, czyli angielski dla zupełnie początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 50 [YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! – Życiowe sprawy po angielsku \(poziom A1\) – część III – kurs online](#)
- 50 [Z angielskim za pan brat – kurs dla rozpoczynających naukę od zera \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 51 [Z angielskim za pan brat – podróże kształcą – kurs językowy dla kontynuujących naukę \(poziom A2/B1\) – część II – kurs online](#) **nowy!**
- 51 [Z angielskim za pan brat – podróże kształcą – kurs językowy dla kontynuujących naukę \(poziom A2\) – kurs online](#)

51 [Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)

Język arabski

52 [Arabski bez granic \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
52 [Arabski bez granic \(poziom A2\) – kurs online](#)
52 [Arabski bez obaw \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
53 [Język arabski w pigułce \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język bułgarski

53 [Bułgaria w walizce – o kulturze Bułgarii z elementami nauki języka bułgarskiego dla początkujących \(poziom A1\) – kontynuacja – część II – kurs online](#) **nowy!**
53 [O Bułgarii turystycznie. Język bułgarski z elementami kultury dla początkujących \(poziom A1\) – kontynuacja – część II – kurs online](#) **nowy!**
54 [Zdravej! Kak si? Język bułgarski dla początkujących z elementami kultury \(poziom A2\) – kontynuacja – część III – kurs online](#)
54 [Zdravej! Kak si? Język bułgarski dla początkujących z elementami kultury \(poziom A2\) – kontynuacja – część IV – kurs online](#) **nowy!**

Język francuski

54 [Codzienna Francja okiem Francuza: konwersatoria i wiedza ogólna o współczesnej Francji \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) **nowy!**
55 [Comprendre les Français – zrozumieć Francuzów – część I \(poziom B1\) – kurs online](#)
55 [Oko w oko z francuskim i kulturą francuską – kurs języka francuskiego dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)
55 [On communique ! Partie 1 – kurs języka francuskiego \(poziom B1\) – kurs online](#)
55 [Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego – część I \(poziom C1\) – kurs online](#)
56 [Parler français: culture, société, économie \(première partie\). Dyskusja o Francji i nie tylko – konwersacje z języka francuskiego, część I \(poziom B2\) – kurs online](#)
56 [Pour communiquer mieux B2 \(partie I\) – Po to, by mówić lepiej \(poziom B2\) – część I – kurs online](#)
56 [Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak ośwoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej \(poziom B2\) – kurs online](#)
56 [Ça va bien ! Partie 1 – kurs języka francuskiego \(poziom A1\) – kurs online](#)
57 [Ça va bien ! Partie 2 – kurs języka francuskiego \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
57 [Ça va bien ! Partie 3 – kurs języka francuskiego \(poziom A2\) – kurs online](#)

Greka

57 [Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język hiszpański

58 [A mí me gusta el español / Lubię hiszpański – część III \(poziom B1\) – kurs online](#)
58 [A mí me gusta el español / Lubię hiszpański \(poziom B1\) – kurs online](#)
58 [Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury – część II \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) **nowy!**
59 [El arte de expresarte – sztuka wyrażania siebie po hiszpańsku – część II \(poziom B2/C1\) – kurs online](#) **nowy!**
59 [Hiszpański dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)

- 59 [Hiszpański i sławni Hiszpanie \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 59 [Hiszpański na bieżąco \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 60 [Hiszpański – podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 60 [¡Hola! ¿Cómo estás? – Kurs języka hiszpańskiego \(poziom A1\) – część II – kurs online](#)
- 60 [¡Hola! ¿Hablas español? – Kurs języka hiszpańskiego \(poziom A2\) – część III – kurs online](#)
- 61 [¡Hola! ¿Qué sabes de España y América? – Kurs języka hiszpańskiego \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 61 [Kobieta w Ameryce Łacińskiej: Meksyk i Karaiby \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 61 [Paso a paso: hiszpański bez pośpiechu – część V \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 61 [Subjuntivo od kuchni: tryb łączący w kontekście gastronomii \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 62 [Trochę kultury po hiszpańsku \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 62 [Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część III \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 62 [Z Hiszpanem – po hiszpańsku! \(poziom A1\) – kurs online](#)

Łacina

- 62 [Łacina chrześcijańska \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język niderlandzki

- 63 [Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 63 [Po niderlandzku o sprawach ważnych i ciekawych \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 63 [Z niderlandzkim każdego dnia \(poziom B1\) – kurs online](#)

Język niemiecki

- 63 [Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 64 [Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem \(poziom A1/B1\) – kurs online](#)
- 64 [Druga szansa dla języka niemieckiego – Niemiecki? To taki łatwy język! \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 64 [Kryminalno-filmowa podróż po Landach – kolejna szansa dla języka niemieckiego \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 65 [Niemiecki – gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 65 [Niemiecki inaczej – czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 65 [Niemiecki w biznesie \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 66 [Niemiecki w biznesie \(poziom B2/C1\) – kurs online](#)
- 66 [Podstawowa gramatyka języka niemieckiego w obrazkach \(poziom A1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 66 [Szansa dla języka niemieckiego – podróże w czasie i przestrzeni. Konwersacje \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 66 [Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce \(poziom C1/C2\) – kurs online](#)

Język polski

- 67 [Rozmawiaj po polsku! Kurs średnio zaawansowany \(poziom B1\) / Speak Polish! Intermediate course \(B1 level\) – kurs online](#) **nowy!**

Język rosyjski

- 67 [Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 67 [Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku \(poziom A2\) – kurs online](#)

- 68 [Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 68 [Nauka rosyjskiego z kulturą w tle: film, muzyka, literatura \(poziom B1/B2\) – część I](#) **nowy!**
– kurs online
- 68 [Pogovorim? – ekspresowy kurs języka rosyjskiego – część I \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 69 [„Priwiet!”: rosyjski od podstaw \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 69 [Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! – rosyjski dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 69 [Z rosyjskim za pan brat – ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym \(poziom A2/B1\) – część I – kurs online](#)

Język serbski

- 69 [Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 70 [Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów – nauka języka serbskiego \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język szwedzki

- 70 [Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim – kurs dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 70 [Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – część III \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)
- 71 [Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym – kurs dla początkujących – część I \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język turecki

- 71 [Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw – część II \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 71 [Dla zakochanych w Turcji – kurs kultury i języka tureckiego od podstaw \(poziom A1\) – kurs online](#)

Język ukraiński

- 72 [„Palanyca”: język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców \(poziom A1/A2\) – kurs online](#)
- 72 [„Palanyca”: język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców \(poziom B1\) – kurs online](#)

Język włoski

- 73 ["Il Diavolo veste italiano" – corso di conversazione sugli stilisti italiani: moda, scandali e società / „Diabeł ubiera się po włosku” – kurs konwersacyjny o włoskich projektantach: moda, skandale i społeczeństwo \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 73 [Italia in Musica – włoski dla melomanów \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 73 [„Italiani si nasce”. I ty mów po włosku jak prawdziwy Włoch – część III \(poziom A2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 73 [„Italiani si nasce”. I ty mów po włosku jak prawdziwy Włoch. Wystarczy dobry kurs języka i kultury włoskiej oraz pasja – część I \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 74 [Italia – stan umysłu. Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących oparty na fragmentach filmów – część III \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 74 [L'italiano con la fantascienza – kurs języka włoskiego poprzez science fiction: dystopie i wizje przyszłości w literaturze XX i XXI wieku \(poziom B2/C1\) – kurs online](#) **nowy!**

- 74 [L'italiano del gusto: analisi linguistica e culturale dell'enogastronomia / Włoski ze smakiem: analiza językowa i kulturowa włoskiej kultury kulinarno-winiarskiej \(poziom B1/B2\) – kurs online](#)
- 74 [L'italiano medico. Język włoski medyczny \(poziom B1/B2\) – kurs online](#) **nowy!**
- 75 [Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część III \(poziom B1\) – kurs online](#)
- 75 [Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego – część II \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 75 [Migawki z Włoch – kurs języka włoskiego dla początkujących \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 75 [Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek – część II \(poziom A1\) – kurs online](#)
- 76 [Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek \(poziom A2\) – kurs online](#)
- 76 ["Vacanze romane" – corso di italiano alla scoperta della città di Roma / „Rzymskie wakacje” – kurs języka włoskiego: odkrywając miasto Rzym \(poziom A2/B1\) – kurs online](#) **nowy!**
- 76 ["Vedi Napoli e poi muori" – corso di italiano per turisti / „Zobaczyć Neapol i umrzeć” – kurs języka włoskiego dla turystów \(poziom A2/B1\) – kurs online](#)

KURSY STACJONARNE

Język angielski

- 77 [Aktywuj swój angielski – kurs przełamywania bariery językowej \(poziom B1/B2\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 77 [Angielski w prezentacjach: słownictwo i wymowa \(poziom B2\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 77 [Artful Speaking in English – praktyczne prezentacje ustne po angielsku \(poziom B2/C1\) – kurs stacjonarny](#)
- 78 [English Reading Club. Poczytajmy po angielsku \(poziom C1\) – kurs stacjonarny](#)
- 78 [Pitch Perfect: Sztuka prezentacji i przekonywania po angielsku \(poziom B2/C1\) / Pitch Perfect: Present, Pitch and Persuade in English with Confidence \(B2/C1 level\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

Język egipski

- 78 [Ancient Egyptian language and writing – part I / Język i pismo starożytnego Egiptu – część I \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

Język francuski

- 79 [Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących \(poziom A2\) – kurs stacjonarny](#)

Język hiszpański

- 79 [¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? Spanish for English speakers \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)
- 80 [¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? Spanish for English speakers \(poziom A2\) – kurs stacjonarny](#)
- 80 [¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? Spanish for English speakers \(poziom B1\) – kurs stacjonarny](#)

Język japoński

- 80 [インスタント日本語 Japoński instant – kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)

- 81 [ベラベラ日本語 – utrwalenie podstaw języka japońskiego do komunikacji codziennej \(poziom A2\)](#) **nowy!**
– kurs stacjonarny
- 81 [中級 インスタント日本語 Japoński instant – kurs średnio zaawansowany niższy \(poziom A2\) – kurs stacjonarny](#)
- 81 [続 インスタント日本語 Japoński instant c.d. – kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie \(poziom A1/A2\) – kurs stacjonarny](#)

Język japoński - kanji

- 82 [Hiragana, katakana, kanji – pismo japońskie dla uczących się języka japońskiego – kurs stacjonarny](#)
- 82 [Kanji dla uczących się języka japońskiego \(poziom III\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

Język nowogrecki

- 82 [Odkryj Grecję bez przewodnika – naucz się języka. Kurs języka nowogreckiego – część I \(poziom B1\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
„Siga-siga – naucz się greckiego bez pośpiechu”. Prosty nowogrecki "na co dzień".
- 83 [Język, który przybliży Ci greckie życie. Kurs języka nowogreckiego – część I \(poziom A2\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

Język portugalski

- 83 [Porozmawiajmy o Portugalii \(poziom C1\) / Let's talk about Portugal vs. Vamos falar em português! – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

Język włoski

- 83 [Włoskie klimaty – kontynuacja – część II – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film \(poziom A1/A2\) – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 84 [Włoskie klimaty – nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla początkujących \(poziom A1\) – kurs stacjonarny](#)

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

KURSY ONLINE

- 85 [10 tygodni dla dobrostanu. Praktyczny kurs wspierania dobrego samopoczucia – kurs online](#) **nowy!**
- 85 [ABC wielojęzyczności – jak wspierać rozwój językowy dzieci i dorosłych – kurs online](#) **nowy!**
- 85 [AI jako asystent rozwoju kreatywności – kurs online](#)
- 86 [Dlaczego przestajemy się rozumieć? Komunikacja w świecie mediów, AI i cyfrowych relacji – kurs online](#) **nowy!**
- 86 [Dziennikarstwo śledcze / Investigative Journalism – kurs online](#) **nowy!**
- 86 [Estetyka jako dziedzina harmonii, ekspresji i doświadczenia. Wprowadzenie do zagadnień estetycznych – kurs online](#) **nowy!**
- 87 [Higiena cyfrowa – kurs online](#)
- 87 [Jak zadbać o siebie w komunikacji osobistej i zawodowej – kurs online](#) **nowy!**
- 87 [Kryptorewolucja. Jak blockchain i kryptowaluty zmieniają finanse, politykę, prawo, przestępczość, cyberbezpieczeństwo i przyszłość zaufania? – kurs online](#) **nowy!**
- 87 [Laboratorium komunikacji – kurs online](#) **nowy!**
- 88 [Łamigłówki filozoficzne. Dwanaście pytań, nad którymi warto się zastanawiać – kurs online](#) **nowy!**

- 88 [Menopauza – jak sobie z nią radzić – kurs online](#)
- 88 [Mindful Learning & AI: jak inteligentnie uczyć się, by rozwijać karierę i pasję – kurs online](#)
- 89 [Najciekawsze eksperymenty w psychologii – konfrontacje – kurs online](#)
- 89 [Nie daj się zhakować lub podsłuchać – warsztaty cybersamoobrony dla humanistów – kurs online](#)
- 90 [Niedopasowani do współczesności? Ewolucyjne spojrzenie na zdrowie i chorobę – kurs online](#) **nowy!**
- 90 [Nowoczesny self-publishing. Jak tworzyć, publikować i promować książki papierowe oraz publikacje cyfrowe – kurs online](#) **nowy!**
- 90 [Podstawy socjologii. O wyobraźni socjologicznej – kurs online](#) **nowy!**
- 91 [Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji \(fake news\) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu \(OSINT\) dla humanistów – kurs online](#)
- 91 [Pracuj efektywnie, żyj bardziej harmonijnie w erze AI – kurs online](#)
- 91 [Promocja i komunikacja instytucji edukacyjnych i instytucji kultury – kurs online](#) **nowy!**
- 92 [Public affairs, lobbying i dialog w praktyce – jednostka, państwo i interesy – kurs online](#) **nowy!**
- 92 [Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI – kurs online](#)
- 92 [Socjologia queer – osoby nienormatywne płciowo i seksualnie w społeczeństwie – kurs online](#)
- 93 [Storytelling – budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje – kurs online](#)
- 93 [Techniki wywierania wpływu, perswazji oraz manipulacji – kurs online](#)
- 93 [Troska o siebie jako postawa etyczna: Filozofia w poszukiwaniu duchowości – kurs online](#)
- 94 [Tworzenie prezentacji – myślenie wizualne i narracyjne – kurs online](#)
- 94 [Urban Survival – sztuka przetrwania w mieście – kurs online](#)
- 94 [Who needs art? Introduction to aesthetics – kurs online](#) **nowy!**

KURSY STACJONARNE

- 95 [Asertywność – warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych – kurs stacjonarny](#)
- 95 [Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? – kurs stacjonarny](#)
- 96 [Authenticity & Presence: Interpersonal Communications & Personal Development in English / Autentyczność i obecność jako fundamenty komunikacji interpersonalnej i rozwoju osobistego – w języku angielskim – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 96 [Bliżej siebie. Trening świadomości: ciało, ruch, emocje – kurs stacjonarny – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 97 [Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole – kurs stacjonarny](#)
- 97 [Coaching i mentoring w praktyce – część II: Superwizja – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 97 [Coaching i mentoring w praktyce – jak wspierać ludzi w odkrywaniu potencjału i budowaniu samodzielności – kurs stacjonarny](#)
- 98 [Coaching i samorozwój po angielsku. Coaching and Self-Growth in English – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 98 [Empatyczna komunikacja i asertywność w budowaniu porozumienia – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 99 [Inteligencja emocjonalna – o roli emocji – kurs stacjonarny](#)
- 99 [Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą – kurs stacjonarny](#)

- 99 [Konflikt w ruchu. Jak własnym ruchem kołować i wzmacniać siebie w konfliktach – kurs stacjonarny](#)
- 99 [Kręgi empatyczne – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 100 [Kształtowanie kompetencji społecznych \(część I\): Komunikacja interpersonalna i autoprezentacja – kurs stacjonarny](#)
- 100 [Kto się boi filozofii? – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 100 [Laboratorium komunikacji – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 100 [Niezależnie od okoliczności tańczę. Praktyka ruchowo-taneczna dla poprawy jakości życia – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 101 [Nowa Lewica i Nowa Prawica w Europie powojennej – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 101 [Od traumy do integracji: ciało, umysł, opowieść – kurs stacjonarny](#)
- 101 [Oswajam konflikt. Na drodze do spokoju i sprawczości – kurs stacjonarny](#)
- 101 [O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – część II – kurs stacjonarny](#)
- 102 [Populizm, polaryzacja i polityka w Polsce, czyli wojny kulturowe współczesności – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 102 [Pracownia Procesów Twórczych: interdyscyplinarne praktyki artystyczne jako forma autoekspresji – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 102 [Siła głosu w relacjach zawodowych: jak mówić, żeby być słuchanym – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 103 [Sztuka dojrzałej miłości w teorii i praktyce – kurs stacjonarny](#)
- 103 [Sztuka prowadzenia dyskusji – kurs stacjonarny](#)
- 103 [Trener wewnętrzny w organizacji – kurs stacjonarny](#)
- 103 [Warsztat dziennikarza – recenzenta, krytyka – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 104 [Wielokulturowość bez stresu – jak rozumieć, współpracować i reagować – kurs weekendowy – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 104 [W poszukiwaniu sensu życia – filozofia afirmacji – kurs stacjonarny](#)
- 104 [Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim – kurs stacjonarny](#)
- 105 [Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się – kurs stacjonarny](#)
- 105 [Zarządzanie sobą w czasie w zgodzie ze swoimi wartościami – kurs stacjonarny](#)
- 105 [Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku – kurs stacjonarny](#)
- 106 [Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu – kurs stacjonarny](#)

PRAWO, BIZNES I IT

KURSY ONLINE

- 107 [Agile & design mindset, kompetencje przyszłości – kurs online](#)
- 107 [Agile – zwinne zarządzanie projektami – kurs online](#)
- 107 [AI dla sceptyków: zastosowania i ograniczenia – kurs online](#)
- 108 [AI Service Design Thinking – kurs online](#)
- 108 [AI w praktyce: Prompt Engineering na przykładach – kurs online](#)
- 108 [Analiza sprawozdań finansowych – kurs online](#)
- 109 [Biznes w sieci – strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing – kurs online](#) **nowy!**
- 109 [Coaching kariery – strategiczne zarządzanie własną karierą zawodową – kurs online](#)
- 109 [Efektywna praca i nauka z aplikacjami Google. Kurs dla początkujących – kurs online](#)

- 109 [Finanse pod kontrolą. Jak zadbać o finanse domowe? – kurs online](#)
- 110 [Generatywna sztuczna inteligencja – kreatywne warsztaty z narzędziami freemium – kurs online](#)
- 110 [HR mastermind – kurs online](#)
- 110 [Krytycyzm i myślenie krytyczne – kurs online](#)
- 111 [Marketing i promocja online w pracy zawodowej i biznesie – kurs online](#) **nowy!**
- 111 [Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel – kurs online](#)
- 111 [Neuroprzywódstwo i zarządzanie zmianą – kurs online](#)
- 112 [Nowoczesna komunikacja wizualna. AI, prezentacje, social media i projektowanie treści cyfrowych – kurs online](#) **nowy!**
- 112 [Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących – kurs online](#)
- 112 [Pisma w praktyce urzędniczej – kurs online](#)
- 112 [Podstawy GIS w QGIS – kurs online](#) **nowy!**
- 113 [Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej – kurs online](#)
- 113 [Podstawy wizualizacji danych z wykorzystaniem narzędzi języka R – kurs online](#)
- 113 [Programy Mentoringowe w organizacji – od podstaw do mistrzostwa – kurs online](#)
- 113 [Strona internetowa na WordPress w pracy zawodowej i biznesie – kurs online](#) **nowy!**
- 114 [Tajemnice protokołu dyplomatycznego dla ciekawskich – kurs online](#)
- 114 [Uchwały organów stanowiących jednostek samorządu terytorialnego \(teoria i praktyka\) – kurs online](#) **nowy!**
- 114 [Vibe Coding: Tworzenie z AI praktycznych narzędzi – kurs online](#)
- 114 [Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych – studia przypadku – kurs online](#)
- 115 [Zabawy z Pythonem – wprowadzenie do programowania – kurs online](#) **nowy!**
- 115 [Zarządzanie projektami w praktyce – kurs online](#)
- 115 [Zdalny przelot nad oceanem danych. Excel pilotuje, AI dba o komfort pasażerów – kurs online](#)

KURSY STACJONARNE

- 116 [Ludzie i ekoni, czyli ekonomia i finanse dla humanistów – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 117 [Rozwiązywanie konfliktów w życiu osobistym i organizacyjnym / Resolving Conflict in Organizational Life – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 118 [Tworzenie kultury coachingowej w organizacjach biznesowych / Creating a Coaching Culture in Business Organizations – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

NAUKA I ŚRODOWISKO

KURSY ONLINE

- 119 [Bomby, szpiegdy i uczeni – kurs online](#)
- 119 [Dieta i styl życia a zdrowie psychiczne – kurs online](#) **nowy!**
- 119 [Dlaczego samoloty spadają? Anatomia katastrof lotniczych i systemy bezpieczeństwa w lotnictwie – kurs online](#) **nowy!**
- 120 [Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online](#)
- 120 [Łowcy roślin – botaniczne ekspedycje do Nowych Światów – kurs online](#)
- 120 [Olejki eteryczne w fitoterapii i kosmetyce – kurs online](#)
- 121 [Pasożyty na wakacjach: kurs parazytologii tropikalnej dla każdego – kurs online](#)
- 121 [Postawy przyjazne środowisku wobec zagrożeń cywilizacji antropocenu – kurs online](#) **nowy!**

- 121 [Rośliny w religii i sztuce – kurs online](#)
- 121 [W 80 i więcej drzew dookoła świata – kurs online](#)

KURSY STACJONARNE

- 122 [Biochemia nastroju: jak sposób żywienia i zdrowie jelit wpływają na pracę układu nerwowego – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 122 [Dietetyka oparta na faktach: co naprawdę mówi nauka o jedzeniu? – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 122 [Drzewa i krzewy w mieście – praktyczny kurs rozpoznawania – kurs stacjonarny](#)
- 122 [Klimat od A do Z: przewodnik po zmieniającej się Ziemi – kurs stacjonarny](#) **nowy!**

REKREACJA I HOBBY

KURSY ONLINE

- 123 [Automasaż – sam możesz rozluźnić swoje ciało – kurs online](#)
- 123 [Exercises, Diet and Sport Supplements – How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy – Jak i dlaczego działają? – kurs online](#)
- 124 [Kurs malarstwa „Światło i kolor” – kurs online](#) **nowy!**
- 124 [Montaż filmowy – podstawy – kurs online](#) **nowy!**
- 124 [Rysunek i malarstwo dla początkujących – kurs online](#) **nowy!**
- 124 [Zdrowy kręgosłup z elementami jogi – kurs online](#)

KURSY STACJONARNE

- 125 [Aqua fitness and run z elementami pływania – kurs stacjonarny](#)
- 125 [Artystyczna kreatywność dla każdego – kurs stacjonarny](#)
- 125 [Brydż Sportowy – dla początkujących – kurs stacjonarny przyspieszony](#)
- 126 [Gimnastyka w wodzie – kurs stacjonarny](#)
- 126 [Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! – kurs stacjonarny](#)
- 126 [Joga o krok dalej – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 126 [Joga z elementami filozofii – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 127 [Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej – kurs stacjonarny](#)
- 127 [O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu – kurs stacjonarny](#)
- 127 [Piłka nożna jako zjawisko społeczne na przestrzeni postsowieckiej – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 127 [Podstawy stretchingu w teorii i praktyce – kurs stacjonarny](#)
- 128 [Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kontynuacja – kurs stacjonarny](#)
- 128 [Samoobrona dla kobiet i mężczyzn – najlepszą obroną jest atak! – kurs stacjonarny](#)
- 128 [Scena dla każdego – warsztaty teatralne – kurs stacjonarny](#)
- 129 [Self-Defense for Everybody / Samoobrona dla każdego – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 129 [The Secret Techniques of Illusionists / Sekretne techniki iluzjonistów – kurs stacjonarny](#) **nowy!**
- 130 [Uważność w przyrodzie – nature journaling – kurs stacjonarny](#)
- 130 [Wspinaczka na sztucznej ścianie – kurs stacjonarny](#)
- 130 [Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – część II – kurs stacjonarny](#)

131 [Ze śpiewem przez życie – od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu – kurs stacjonarny](#)

UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH

KURSY ONLINE

132 [Językowy krajobraz Europy, jakiego nie znacie – kurs online](#) **nowy!**

132 [Miasto jako żywy organizm – kurs online](#) **nowy!**

Kultury i Idee

Kursy online

10 niezwykłych kultur - kontynuacja - kurs online

nowy!

dr Paweł Cezary Tomanek

271 zł/20h

Podczas kursu zapoznamy się z kolejnymi 10 kulturami z najróżniejszych części świata – od syberyjskiej tundry po afrykański las równikowy. Każda z tych kultur jest szczególną formą dostosowania się do środowiska i pokazuje, że „człowieczeństwo” i „ludzki sposób życia” to bardzo plastyczne pojęcia. Nowością w porównaniu z pierwszą częścią kursu będzie zwłaszcza omówienie dwóch kultur pasterskich (Nuerów i Ewenów) oraz dwóch społeczeństw, które stworzyły silne organizmy państwowe (Balijszczy, Hawajczycy). Podobnie jak w „10 niezwykłych kulturach” zwrócimy szczególną uwagę na skutki kolonializmu dla społeczności tubylczych i zastanowimy się, czy omawiane kultury są skazane na zanik, czy przeciwnie – wzmacniają się dzięki współczesnemu dążeniu do ochrony różnorodności kulturowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię - kurs online

dr Paweł Cezary Tomanek

271 zł/20h

Podczas kursu zapoznamy się z 10 kulturami z najróżniejszych części świata – od Alaski po amazoński las deszczowy i od suchych stepów australijskich po Syberię. Każda z tych kultur jest szczególną formą dostosowania się do środowiska i pokazuje, że „człowieczeństwo” i „ludzki sposób życia” to bardzo plastyczne pojęcia. Większość omówionych kultur ulega wpływom liczniejszych i silniejszych społeczeństw rolniczych lub przemysłowych i traci swoją odrębność. Zastanowimy się, czy ten proces jest nieunikniony oraz czy można i warto mu zapobiec.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Artystki XIX i XX wieku - część I - kurs online

nowy!

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

271 zł/20h

Kurs poświęcony jest 10 wybitnym artystkom światowym XIX i XX wieku, reprezentującym różne epoki, style i nurty artystyczne – od impresjonizmu i awangardy po surrealizm, fotografię, performance i sztukę współczesną. Podczas zajęć przyjrzymy się ich życiu, twórczości oraz wpływowi, jaki wywarły na historię sztuki i miejsce kobiet w kulturze.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Awangarda! Artyści i rewolucjoniści – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Rewolucja w sztuce! Ostrze modernizmu! Odrzucenie tradycji, przewartościowanie wartości, eksperyment, pogoń za nowością – w tworzeniu. Bezkompromisowość, wolność, idealizm, utopizm – w myśleniu. Czy awangarda była jednym ruchem, łączącym różnorodne nurty i style, czy awangard było wiele? Jak pogodzić społeczny aktywizm i formalny intelektualizm? Czy artyści awangardowi w ogóle potrafili malować i rzeźbić? Dlaczego futuryści uważali ryczący automobil za piękniejszy od Nike z Samotraki? Co można zbudować na hasłach destrukcji? Jak tworzyć bez planu i projektu? Wreszcie, po co zajmować się sztuką, jeśli pragnie się stwarzać i kształtować rzeczywistość?

ZAPISZ SIĘ

Belle époque – sztuka i dekadencja. Impresjonizm, symbolizm, secesja – kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Czy to nie paradoks, że Belle époque – czas zawdzięczający swą nazwę pokojowi, dobrobytowi i rozwojowi, wkrótce przyniesie ze sobą dekadencję, z jej nihilizmem i poczuciem bezsensu? Na obrazach impresjonistów widzimy zarówno spacerujących po wspaniałych ogrodach przedstawicieli bourgeoisie, jak i smutnych samotników nad kieliszkami absyntu. Chwilowe, ulotne światło odkrywa piękno portów, ulic, dworców nowoczesnych metropolii jakby pod realnością ich konstrukcji kryła się niewidzialna bajkowa iluzja. Postimpresjonizm przynosi style tak indywidualne, że rozpoznajemy artystę od pierwszego spojrzenia – tak, to wyimaginowane światy van Gogha, Gauguina, Cézanne'a. Przystrojona w złoto i pastele secesja zaświadcza o bogactwie i postępowości Okcydentu, jednak w przepychu dzieł Klimta biblijne heroiny obliżują zmysłowo wargi, dzierżąc odcięte głowy. Już emancypują się femme fatale, na razie zakłęte w eleganckie użytkowe przedmioty, wkrótce wyjdą na ulice, domagać się swoich praw. Tęsknota za mitem, a może i transcendencją, wзира z płócien symbolistów. Nowy Świat dumnie otacza się klasyką, w Starym Świecie idzie nowe...

ZAPISZ SIĘ

Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – część II – kurs online

mgr Zofia Marianna Załęska

271 zł/20h

Kurs skierowany jest do osób zainteresowanych sztuką i historią sztuki, które uczestniczyły w kursie „Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online”. Na początku przypomnimy sobie periodyzację historii sztuki, z naciskiem na temat kultywowania tradycji i sprzeciwiania się jej. Następnie Słuchacze i Słuchaczki zapoznają się z tajnikami malarstwa portretowego. Omówimy głębiej kwestię perspektywy w malarstwie, a także symbolikę związaną ze śmiercią i przemijaniem. Kurs zamknijemy zajęciami odnoszącymi się do przygód Roberta Langdona i „tajnych” symboli. Wszystkie zagadnienia zostaną osadzone w szerokim kontekście historycznym i społecznym. By uczestniczyć w tym kursie, konieczne jest ukończenie kursu „Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów – kurs online”.

ZAPISZ SIĘ

Być jak Robert Langdon, czyli krótki kurs czytania obrazów - kurs online

mgr Zofia Marianna Załęska

271 zł/20h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy i Słuchaczek zainteresowanych sztuką i historią sztuki. Podczas kursu będziemy poznawać tajniki tych najbardziej (i tych nieco mniej) znanych obrazów. Do uczestnictwa zaproszone są zarówno osoby, które miały już styczność z historią sztuki, jak i osoby zupełnie w tym temacie początkujące. Na początku zarysowana zostanie periodyzacja historii sztuki w kręgu europejskim. Następnie Słuchacze i Słuchaczki dowiedzą się, czym jest ikonografia i ikonologia, a także poznają inne dziedziny pomocne przy odczytywaniu obrazów; poruszymy też kwestię różnic pomiędzy symbolem, alegorią i personifikacją. Na kolejnych spotkaniach omówimy motywy z ikonografią różnych gatunków malarskich (obrazy religijne, historyczne, mitologiczne, portrety, martwe natury, sceny rodzajowe): kolory, zwierzęta, rośliny, atrybuty umieszczone zostaną w kontekście historycznym.

ZAPISZ SIĘ

Co robimy w grupie, czyli socjologia z wyobraźnią - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

W jaki sposób otoczenie nas kształtuje i wpływa na nasze zachowanie? Czy po zawartości naszej lodówki i sposobach spędzania wolnego czasu można orzec, do jakiej grupy społecznej należymy? Dlaczego w każdym społeczeństwie występują nierówności i konflikty? Skąd biorą się patologie społeczne? Czy można sterować ludzkim działaniem lub wpływać na nie za pomocą socjotechnik? Jak kształtują się mody i trendy? Czy społecznymi aktorami mogą być czynniki pozaludzkie? Jak zmieniają się obyczaje i czy wynalazki techniczne mogą wpływać na interakcje społeczne? Jakie zjawiska społeczne można prognozować, a jakie mają charakter nieprzewidywalny? Kurs przedstawia więzi i interakcje społeczne na poziomie małych i wielkich grup, od rodziny, społeczności lokalnych, klas społecznych do mechanizmów globalnych.

ZAPISZ SIĘ

Filozofia dni ostatnich - wiodące koncepcje XXI wieku - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Podczas kursu opartego o najnowszą myśl filozoficzną i społeczną będziemy poszukiwać odpowiedzi na najważniejsze pytania i wyzwania naszych czasów: Dlaczego niektórzy filozofowie opisują początek nowego milenium jako stan po orgii, a inni jako koniec historii? Co to: hipernowoczesność i postponowoczesność? Czym różnią się światowe cywilizacje i jakie są skutki ich zderzenia? Czy materię można definiować politycznie? Co oznacza zmierzch antropocentryzmu? Czy można podlegać procesom makdonaldyzacji, nie jedząc hamburgerów? Dlaczego terror staje się medialnym spektaklem? Co to są nie-miejsca i gdzie się znajdują? Na czym polega medializacja rzeczy – czy towary tworzą swój własny kod znaczeń? Istnieje uniwersalna idea sprawiedliwości, czy jest kulturowo nieprzetłumaczalna? Jak zapobiec katastrofie klimatycznej? Czy można zachować nadzieję, gdy traci się tożsamość?

ZAPISZ SIĘ

Filozofia dobra i zła - kurs online

dr Paulina Felicja Seidler

488 zł/36h

Na kursie dowiecie się Państwo, jak przedstawia się myśl filozoficzna dotycząca zagadnienia dobra i zła. Przy okazji omawiania kolejnych filozofów i ich teorii zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: miejsce dobra i zła w świecie, moralność i natura ludzka, obowiązek moralny, dobro i zło w kontekście szczęścia. Dowiecie się Państwo co na ten temat mają nam do powiedzenia wybrane postaci z historii filozofii. Omówimy m.in. Sokratesa, Platona, św. Tomasza i św. Augustyna, Nietzschego, Kanta, Milla, Sartre'a czy Baudrillarda. Prześledzimy różne ujęcia na przestrzeni wieków i odpowiemy na wiele ważnych pytań. Poznanie historii myśli filozoficznej dotyczącej dobra i zła okaże się bardzo owocne nie tylko w kontekście wiedzy teoretycznej, ale także praktyki dobrego życia.

ZAPISZ SIĘ

Filozofia wobec problemów współczesności - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Dlaczego mówi się, że Europa stała się wdową po transcendencji? Jak odkrycie nieświadomości zmieniło filozofię? Czy rozum może być przyczyną zagłady? W jaki sposób nowoczesne narzędzia i media zmieniają nasze poznanie? Czy inność musi prowadzić do konfliktu wartości? Jak odróżnić poprawne wnioskowania od ideologii? Czy jesteśmy świadkami końca sztuki i upadku kultury? Próba odpowiedzi na te i inne pytania podjęta zostanie w pismach najwybitniejszych myślicieli XX i początków XXI wieku. Filozoficzny komentarz do najbardziej dramatycznych wydarzeń politycznych oraz przemian społecznych i cywilizacyjnych: spory, polemiki, wizje przyszłości.

ZAPISZ SIĘ

Fiodor Dostojewski: 10 największych dzieł - kurs online

mgr Edward Siech

448 zł/33h

Kurs wprowadzi Słuchaczy w twórczość Fiodora Dostojewskiego, przedstawiając jego najważniejsze dzieła: Biedni ludzie, Białe noce, Wspomnienia z martwego domu, Skrzywdzeni i poniżeni, Zbrodnia i kara, Gracz, Idiotą, Biesy, Młodzik, Bracia Karamazow. Słuchacze będą mieli okazję poznać różnorodny styl autora i wpływ jego twórczości na kulturę. Każde zajęcia wzbogacone zostaną o prezentacje multimedialne, fragmenty filmów i inscenizacje teatralne dla pełniejszego zrozumienia kontekstu kulturowego tych dzieł.

ZAPISZ SIĘ

Historia Europy od początku: społeczeństwo, polityka, kultura - kurs online

nowy!

dr Adam Tomasz Włodarski

407 zł/30h

Kurs jest autorskim wykładem historii Europy. Zrywając z wizją historii jako spisem następujących po sobie dat, kurs przedstawia historię Europy w trzech perspektywach tematycznych i na przestrzeni czterech epok. W efekcie Słuchacze otrzymają narzędzia do samodzielnej analizy dziejów Europy.

ZAPISZ SIĘ

Historia Polski od początku: społeczeństwo, polityka, kultura - kurs online

nowy!

dr Adam Tomasz Włodarski

407 zł/30h

Kurs jest autorskim wykładem historii Polski. Zrywając z wizją historii jako spisem następujących po sobie dat, kurs przedstawia historię Polski w trzech perspektywach tematycznych i na przestrzeni czterech epok. W efekcie Słuchacze otrzymają narzędzia do samodzielnej analizy dziejów Polski.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Jak myślał kultury? O czasie, przestrzeni, prawdzie i nie tylko - kurs online

dr Paweł Cezary Tomanek

407 zł/30h

Filozofowie od stuleci próbowali określić podstawowe zasady ludzkiego myślenia, ale dopiero dzięki antropologom, językoznawcom i psychologom kulturowym przekonaliśmy się, że członkowie różnych kultur bardzo odmiennie postrzegają świat. Dotyczy to nie tylko szczegółowych wyobrażeń na temat rzeczy i zjawisk, ale też najbardziej fundamentalnych kategorii, w których ujmujemy nasze doświadczenie, takich jak czas, przestrzeń czy przyczynowość. Podczas zajęć przyjrzymy się tym różnicom i odniesiemy je do sposobów życia poszczególnych społeczeństw. Prześledzimy też, jak ludzkie myślenie zmieniało się pod wpływem nowych środków komunikacji, od pisma aż po media elektroniczne.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Krótką historia fotografii - kurs online

nowy!

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

271 zł/20h

Kurs przedstawia historię fotografii od XIX wieku do współczesności, uwzględniając rozwój technik, najważniejsze kierunki oraz przemiany funkcji obrazu fotograficznego. Omówione zostaną zagadnienia związane z fotografią artystyczną, dokumentalną, prasową i współczesną kulturą obrazu, a także twórczość wybranych fotografów i fotografek. Zajęcia poruszają również wpływ nowych technologii i mediów na współczesną fotografię.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kryminalne zagadki dawnej Polski - kurs online

nowy!

mgr Klaudia Rogowska

407 zł/30h

Zajęcia koncentrują się na przestępczości w Polsce nowożytnej, analizowanej z perspektywy codziennej praktyki sądowej. Omawiane zagadnienia dotyczą sposobów definiowania przestępstw, funkcjonowania sądów miejskich i wiejskich oraz stosowanych kar w XVII i XVIII wieku. Punkt wyjścia stanowią materiały archiwalne, które pozwalają uchwycić realia życia społecznego i obyczajowego epoki. Kurs ma charakter konwersatoryjny i jest przeznaczony dla wszystkich zainteresowanych historią dawnej Polski, niezależnie od poziomu wcześniejszej wiedzy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Miasta przez wieki: starożytność, utopia i nowoczesność - kurs online

nowy!

dr Adam Tyszkiewicz

407 zł/30h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejską architekturą i urbanistyką. Zajęcia będą dotyczyć najważniejszych ewolucji miast od starożytności po XXI w. Słuchacze zaznajomią się z okolicznościami powstania najważniejszych historycznie miast, które odcisnęły piętno na historię Europy. Zaznajomią się z rozwojem miejskich ulic placów, parków, bulwarów i cmentarzy. Na wykładzie będzie też mowa o zdrowotności i higienie miejskiej.

ZAPISZ SIĘ

Mongolia i Turcja bez tajemnic - język, kultura, dziedzictwo - kurs online

mgr Agnieszka Emilia Lesiczka, mgr Natalia Wiktoria Greniewska

271 zł/20h

Kurs wprowadza w język i kulturę ludów mongolskich oraz tureckich, ukazując je w perspektywie ich wielowiekowych związków historycznych i cywilizacyjnych. Obejmuje podstawy języka tureckiego i mongolskiego (w tym praktyczne słownictwo przydatne w podróży, takie jak pytanie o drogę, robienie zakupów, zamawianie posiłków, czytanie menu, cenników, biletów, map), a także wybrane zagadnienia z zakresu kultury, historii, religii, sztuki, architektury, literatury i tradycji oraz prezentację najważniejszych zabytków i miejsc turystycznych w Mongolii i Turcji. Słuchacz/Słuchaczka zostanie przygotowany na spotkanie z kulturą mongolską i turecką oraz na pełniejsze jej zrozumienie.

ZAPISZ SIĘ

Muza z kamerą. Dzieje kina - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Kino jest obecnie najdostępniejszą i najbardziej egalitarną ze sztuk, stąd jego ogromny wpływ na społeczne imaginarium. Wytwórnictwo filmowe zwane bywają fabrykami snów, mówi się również o „magii kina”. Określenie to nie jest wyłącznie metaforą zdolności do przenoszenia widzów w przedstawione światy czy angażowania wielu zmysłów, ale wynika z wykorzystania opóźnień w przetwarzaniu obrazu przez ludzki zmysł wzroku dla stworzenia iluzji ruchu – jest więc organicznie związane z naszą percepcją. Dla zwiększenia przyjemności odbioru tej wspaniałej sztuki, warto zapoznać się bliżej z jej technicznym medium, historią oraz kontekstami kulturowymi, w jakich powstawała. Jakie wynalazki poprzedzały kinematograf braci Lumière? Dlaczego „złota era Hollywood” rozpoczęła się wraz z wielkim kryzysem? Z czego wynikały postanowienia kodeksu Haysa i jak próbowano je obchodzić? Jakie efekty wizualne pozwala uzyskać zastosowanie poszczególnych technik filmowych? Co nowego wniosła Nowa Fala francuska do twórczości Nowego Hollywood i Dogmy 95? Jak wyglądały związki twórców kina z polityką, propagandą i kontrkulturą? Kurs dla miłośników kina, popkultury, historii najnowszej i kulturoznawstwa!

ZAPISZ SIĘ

(Nie)widzialna historia sztuki: Europa Środkowa - kurs online

dr Michał Szymko

271 zł/20h

Kurs odkrywa niewidzialną historię sztuki Europy Środkowej, przywracając głos twórcom zapomnianym i marginalizowanym. Poznajemy Łemków/Rusinów, Romów, Tatarów oraz artystów polskich, słowackich, czeskich i węgierskich – ludowych, naiwnych i akademickich. Analizujemy konteksty społeczno-kulturowe, procesy kanonizacji i marginalizacji. Zajęcia łączą wykłady, dyskusje, analizę dzieł i praktyki przywracania widzialności, pozwalając odkryć alternatywną historię sztuki Europy Środkowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

(Nie)widzialna historia sztuki: Ukraina, Rumunia i Mołdawia - kurs online

dr Michał Szymko

407 zł/30h

Kurs prezentuje (nie)widzialną historię sztuki Ukrainy, Mołdawii i Rumunii – krajów słabo obecnych w polskich i zachodnioeuropejskich narracjach historii sztuki. Omawia kluczowe zjawiska XIX–XXI wieku, analizuje mechanizmy marginalizacji regionu oraz lokalne konteksty artystyczne. Zajęcia łączą wykłady, analizę dzieł, dyskusje i warsztaty, ukazując alternatywne sposoby opowiadania historii sztuki Europy Wschodniej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Od Biskupina do wioski Galów: 2500 lat przemian - kurs online

nowy!

mgr Grzegorz Czajka

271 zł/20h

Kultura masowa często przenosi nas w przeszłość, prezentując nam atrakcyjną wizję życia w Cesarstwie Rzymskim czy też w galijskiej wsi, jednakże czy wizje reżyserów nie mijają się z rzeczywistością? W trakcie kursu omówione zostaną przemiany kulturowe zachodzące w Europie od epoki brązu do początku okresu wędrówek ludów. Zaprezentowane zostaną dawne metody szutnicze, sposoby wznoszenia wsi i ufortyfikowanych osad oraz zmiany w sposobie grzebania zmarłych. Istotnym elementem zajęć będzie prezentacja najważniejszych (wybranych) zabytków oraz stanowisk archeologicznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Od lęku do mądrości - o wyzwaniach sztucznej inteligencji i o tym, jak filozofia pomaga odnaleźć się w erze AI - kurs online

dr Paulina Felicja Seidler

488 zł/36h

Podczas kursu dowiedzie się Państwo, czym są sztuczne inteligencje i jakie wyzwania stoją przed nami w obliczu zmieniającej się rzeczywistości. Skupimy się głównie na kwestiach poznawczych (epistemicznych) i etycznych. Wspólnie przeanalizujemy wszelkiego rodzaju wyzwania, stojące przed nami obecnie, a także te zakładające pojawienie się w przyszłości modelu świadomego, przekraczającego naszą inteligencję. Przede wszystkim za pomocą filozofii wspólnie przeanalizujemy, jak się oswoić i przystosować, a co więcej – jak zbudować w sobie nowe i szczególnie dziś ważne kompetencje, kompetencje na miarę człowieka ery AI.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ona i jej Barcelona - sekrety miasta (nie tylko) Gaudiego - kurs online

mgr Aneta Karasińska

298 zł/22h

2026 rok będzie dla Barcelony przełomowy. To w tym roku będzie pełniła rolę Światowej Stolicy Architektury, odbędą się obchody 100-lecia śmierci Gaudiego i ukończenia budowy centralnej wieży Sagrady Familii. To w tym roku do Barcelony powróci Gala Nagród Goya i w tym roku uczcie muzyczną zaserwują najpopularniejsi hiszpańscy (i nie tylko) artyści. W tym roku rozświetli się również tytułem Europejskiej Stolicy Bożego Narodzenia. Gdzie znajdują się wielkie zapałki? Kto mieszkał w starej cementowni? Jaki związek mają stare puszki ze sztuką? – podczas kursu Słuchacze będą odkrywać mało znane zakątki i tajemnice tego magicznego miasta, odbywając wirtualny spacer po subiektywnych atrakcjach „czarodziejki”, jak pisał o niej Zafón. Poznają Barcelonę, której nie znajdą w typowych przewodnikach turystycznych.

ZAPISZ SIĘ

Ona i jej Hiszpania - śladami (nie tylko) Gaudiego i Calatravy - kurs online

mgr Aneta Karasińska

271 zł/20h

Hiszpania. Kojarzona ze słońcem, siestą i nieustanną fiestą. To kraj, który fascynuje i inspiruje poprzez niezwykle różnorodną kulturę. To nie tylko kierunek turystyczny i kolejne punkty na mapie. To styl życia, który wciąga. Gdzie znajduje się Grzebień Wiatru? Czy Gaudiego znajdziemy tylko w Barcelonie? Jak rodził się fenomen Rosalii? Podczas kursu Słuchacze odbędą wirtualną podróż po subiektywnych atrakcjach i miejscach wartych zobaczenia w wybranych miastach Hiszpanii. Kurs dedykowany jest wszystkim tym, którzy chcą poznać Hiszpanię zarówno przez pryzmat wielkich dzieł architektury, jak i aktualnych zjawisk popkultury. Po każdym zajęciu omawiane miejsca i zabytki będą oznaczane na dedykowanej Mapie Google. W ten sposób Słuchacze będą mogli ułożyć swoje własne, spersonalizowane plany podróży.

ZAPISZ SIĘ

Państwo rosyjskie od Mikołaja II do Władimira Putina - kurs online

nowy!

dr Michał Patryk Sadłowski

271 zł/20h

Program zajęć obejmuje omówienie podstawowych zagadnień ustrojowych, zaczynając od rządów cara Mikołaja II oraz upadku Imperium Rosyjskiego, poprzez rewolucje 1917 r., powstanie państwa bolszewickiego, czasy stalinowskie, okres powojenny, próby demokratyzacji w latach 90. XX w. i objęcia rządów przez Władimira Putina. W każdym z tych okresów zostaną omówione podstawowe zjawiska z zakresu ustroju (w nawiązaniu do okresu średniowiecza i nowożytności), prawa (zwłaszcza konstytucyjnego), gospodarki, kultury i społeczeństwa. Na tego podstawie słuchacz pozna dzieje najnowsze państwowości rosyjskiej od końca XIX w. do XXI w. oraz jej specyfikę. Pozwoli to lepiej rozumieć odmienności ustrojowe jakie istnieją między Rosją a państwami z kręgu zachodnioeuropejskiej tradycji ustrojowej i prawnej.

ZAPISZ SIĘ

Polskie artystki (XIX i XX w.) - kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

339 zł/25h

Kobiety były obecne w sztuce od zawsze, jednak ich wkład w historię sztuki był marginalizowany, a nawet lekceważony. Przez lata artystki były stygmatyzowane, utrudniano im dostęp do edukacji artystycznej, nie stwarzano warunków, w których mogłyby rozwijać swój talent. Historia artystek to historia determinacji, siły charakteru, pokonywania trudności. Na zajęciach przedstawione zostaną sylwetki 12 wyjątkowych, polskich artystek, reprezentujących różne nurty w sztuce i różne wybory artystyczne.

ZAPISZ SIĘ

„Rosji rozumem nie pojdziesz”? - rosyjska kultura, dzieje i obyczaje - kurs online

mgr Michał Kołakowski

407 zł/30h

Kurs obejmuje podstawowe informacje z zakresu kultury, dziejów i obyczajów Rosji. Omówimy problemy tak istotne, jak spory wokół oceny dziedzictwa systemu radzieckiego, sylwetki wybitnych twórców literackich czy różnice między katolicyzmem a prawosławiem, ale również zagadnienia dotyczące spraw bardziej przyziemnych – zwyczajów rosyjskich studentów czy współczesnej muzyki popularnej i alternatywnej. Przede wszystkim jednak kurs będzie prezentował wiele mało znanych faktów. Słuchacze dowiedzą się m.in. dlaczego pierwszy artykuł na rosyjskiej Wikipedii informował, że „Rosja jest ojczyzną słoni”, w jaki sposób kawałki kory stały się cennym źródłem historycznym, czemu kawior był niegdyś uznawany za odpadek, kto wpadł na pomysł „pijanego budżetu”, w jaki sposób Rosja kolonizowała Syberię oraz Alaskę i dlaczego wariant języka rosyjskiego używany na Łotwie bawi większość Rosjan.

ZAPISZ SIĘ

"Sex, drugs & art", czyli sztuka przełomu XIX i XX wieku - kurs online

nowy!

dr Maria Balkan-Małecka

407 zł/30h

Słuchacze poznają najważniejsze zjawiska artystyczne przełomu XIX i XX wieku – symbolizm, secesję, ekspresjonizm i początki awangardy – oraz twórczość takich artystów jak: Gustav Klimt, Edvard Munch, Egon Schiele czy Aubrey Beardsley. Kurs pokazuje sztukę w szerokim kontekście społecznym i kulturowym: od narodzin nowoczesnej metropolii, przez bohemę artystyczną i kulturę kawiarni, po rozwój psychoanalizy, fotografii i nowych form ekspresji wizualnej. W programie znajdują się m.in. zagadnienia związane z femme fatale, erotyzmem, śmiercią, duchowością, używkami, skandalem artystycznym oraz narodzinami nowoczesnego artysty. Szczególną uwagę poświęcimy także relacjom między sztuką, literaturą, modą, fotografią i kulturą popularną. Kurs realizowany jest w formule wykładu połączonego z konwersatorium i analizą materiałów źródłowych – manifestów artystycznych, pamiętników, listów i tekstów krytycznych epoki. To propozycja dla wszystkich osób zainteresowanych historią sztuki, kulturą modernizmu, historią idei oraz mrocznym i zmysłowym obliczem nowoczesności.

ZAPISZ SIĘ

Skandynawia nie tylko „hygge” - odkrywamy mroczne karty - kurs online

mgr Beata Monika Jurak

271 zł/20h

Podczas kursu Słuchacze i Słuchaczki poznają państwa skandynawskie od innej strony niż ich wizerunek marketingowy. Rys historyczny będzie punktem wyjścia do rozważań na temat współczesnej sytuacji społecznej, politycznej i ekonomicznej. Kolonializm, eugenika, prześladowania ludności rdzennej, kolaboracja z nazistami – to niektóre z zagadnień, które będziemy poruszać podczas zajęć. Przyjrzymy się wartościom promowanym przez państwa skandynawskie: demokracja, równość, sprawiedliwość – od idei do ich realizacji w kontekście współczesnych wyzwań. Zapraszam w podróż po Skandynawii mniej „hygge”, ale obiecuję, że, dla równowagi, będą też elementy humorystyczne!

ZAPISZ SIĘ

Symbole, mity, rytuały: podróż po kulturach dawnych i współczesnych - kurs online

dr Paweł Cezary Tomanek

407 zł/30h

Podczas zajęć przyjrzymy się najważniejszym pojęciom i tematom antropologii kultury – nauki o zróżnicowaniu ludzkich kultur i mechanizmach ich działania. Omówimy podstawowe składniki kultury – znaki, symbole, mity i rytuały – i pokażemy, jaką rolę odgrywały i odgrywają w różnych społeczeństwach. Zastanowimy się też nad tym, co wpływa na kształt kultur, dlaczego się zmieniają i czy dzisiaj można jeszcze mówić o „odrębnych kulturach”.

ZAPISZ SIĘ

Szok i wzniosłość, czyli jak rozumieć sztukę współczesną? - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Czy sztuką mogą być rozświetlające niebo błyskawice? Po co opakowywać Reichstag? Kto dał artystom prawo łamania kulturowych tabu: obrażania uczuć religijnych, zadawania bólu, uśmiercania zwierząt? Jaka jest różnica między dziełem sztuki a zwykłym przedmiotem, jeśli wyglądają tak samo? Dlaczego każdy sklepik nosi dziś nazwę galerii, a mimo to pojawiają się diagnozy końca sztuki? Czy powinniśmy obawiać się o swoją nietykalność osobistą, odwiedzając wystawy i teatry? Celem kursu jest zapoznanie ze współczesnymi koncepcjami estetycznymi, wyjaśniającymi i komentującymi główne kierunki sztuki nowoczesnej. Na konkretnych przykładach omówione zostaną różne próby definiowania sztuki, ustalania jej zakresu oraz główne kategorie estetyczne służące do jej opisu: dzieła sztuki, przeżycia estetycznego, twórcy i procesu twórczego, impresji i ekspresji, wzniosłości, ironii, alegorii.

ZAPISZ SIĘ

Średniowiecze i średniowieczność w sztuce i kulturze - kurs online

nowy!

mgr Zofia Marianna Załęska

407 zł/30h

Kurs skierowany jest do wszystkich Słuchaczy zainteresowanych epoką średniowiecza. Kurs jest zaproszeniem do zapoznania się z przejawami mediewalizmu, zwanego też średniowiecznością, w kręgu sztuki i kultury europejskiej. Omówimy nawiązania i cytaty z epoki średniowiecza w zakresie architektury (neogotyki i początki konserwacji zabytków), malarstwa (Prerafaelici i tzw. styl trubadurów), rzemiosła artystycznego (neogotyki i inne formy zapożyczone ze średniowiecza oraz produkcja falsyfikatów), ale także literatury i popkultury (na przykładzie prześledzenia od pierwszych legend do współczesności dwóch wątków: historii Króla Artura i Świętego Graala oraz Robin Hooda).

ZAPISZ SIĘ

Tajemnice polskich zamków - kurs online

mgr inż. Aleksandra Fiałkowska

339 zł/25h

Program zajęć poświęcony jest wybranym polskim zamkom jako obiektom o zróżnicowanej historii, funkcji i formie architektonicznej. W trakcie kursu omawiane są ich dzieje, przemiany wynikające z przebudowy i konserwacji oraz pełnione w przeszłości role, m.in. obronne, administracyjne i rezydencjonalne. Zajęcia obejmują także analizę znaczenia kulturowego zamków oraz związanych z nimi legend.

ZAPISZ SIĘ

Wędrowki za pięknem - przewodnik po sztuce świata - kurs online

dr Olga Kłosiewicz

407 zł/30h

Piękno świata to nie tylko wspaniałość przyrody, lecz także ludzi i ich dzieł. Sztuka odległych kultur może istotnie różnić się od europejskiej, zarówno pod względem formy, funkcji symbolicznych i społecznych – oprócz zachwyty wywołuje ciekawość. Czy każda kultura ma własne definicje sztuki i odrębne wartości estetyczne? Skąd wywodzą się odmienne style i sposoby przedstawiania? Które zabytki trzeba zobaczyć w podróży i jaka jest ich historia? W jaki sposób wpłynął na sztukę świata europejski kolonializm i jak kształtuje się współcześnie? W erze globalizacji i unifikacji kultury znajomość sztuki różnych rejonów świata pomoże docenić odrębność postrzegania świata, lokalność i różnice kulturowe.

ZAPISZ SIĘ

Życie w zgodzie z myślą Marka Aureliusza - analiza i wcielenie w życie

„Rozmyślań” - kurs online

dr Paulina Felicja Seidler

543 zł/30h

Istnieje uniwersalny podręcznik przedstawiający teorię a także praktykę dobrego, szczęśliwego i spokojnego życia; księga o niezmiernym bogactwie myśli; dająca odpowiedź na wiele bolączek ludzkich; napisana przez osobę, która nie tylko wiedziała, lecz przede wszystkim praktykowała. Tym uniwersalnym dziełem są właśnie „Rozmyślenia” Marka Aureliusza. Wystarczy przeanalizować, zrozumieć i przećwiczyć. Zróbmy to razem. Nauczmy się stoicyzmu od jego znawcy i praktyka.

ZAPISZ SIĘ

Kultury i Idee

Kursy stacjonarne

10 niezwykłych kultur - kontynuacja - kurs stacjonarny

nowy!

dr Paweł Cezary Tomanek

271 zł/20h

Podczas kursu zapoznamy się z kolejnymi 10 kulturami z najróżniejszych części świata – od syberyjskiej tundry po afrykański las równikowy. Każda z tych kultur jest szczególną formą dostosowania się do środowiska i pokazuje, że „człowieczeństwo” i „ludzki sposób życia” to bardzo plastyczne pojęcia. Nowością w porównaniu z pierwszą częścią kursu będzie zwłaszcza omówienie dwóch kultur pasterskich (Nuerów i Ewenów) oraz dwóch społeczeństw, które stworzyły silne organizmy państwowe (Balińczycy, Hawajczycy). Podobnie jak w „10 niezwykłych kulturach” zwrócimy szczególną uwagę na skutki kolonializmu dla społeczności tubylczych i zastanowimy się, czy omawiane kultury są skazane na zanik, czy przeciwnie – wzmacniają się dzięki współczesnemu dążeniu do ochrony różnorodności kulturowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

10 niezwykłych kultur: od Alaski po Australię - kurs stacjonarny

dr Paweł Cezary Tomanek

271 zł/20h

Podczas kursu zapoznamy się z 10 kulturami z najróżniejszych części świata – od Alaski po amazoński las deszczowy i od suchych stepów australijskich po Syberię. Każda z tych kultur jest szczególną formą dostosowania się do środowiska i pokazuje, że „człowieczeństwo” i „ludzki sposób życia” to bardzo plastyczne pojęcia. Większość omówionych kultur ulega wpływom liczniejszych i silniejszych społeczeństw rolniczych lub przemysłowych i traci swoją odrębność. Zastanowimy się, czy ten proces jest nieunikniony oraz czy można i warto mu zapobiec.

[ZAPISZ SIĘ](#)

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii - wykłady o malarstwie nowożytnym - część II - kurs stacjonarny

dr Adam Tyszkiewicz

407 zł/30h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyć malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką, kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Poznają sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

10 obrazów, 10 malarzy, 10 historii - wykłady o malarstwie nowożytnym - część IV - kurs stacjonarny

dr Adam Tyszkiewicz

407 zł/30h

Zaproszenie do udziału w kursie skierowane jest do Słuchaczy zainteresowanych europejskim malarstwem nowożytnym. Zajęcia będą dotyczyły malowideł, które zrewolucjonizowały sztukę na przestrzeni ostatnich kilku stuleci. Słuchacze zaznajomią się z symboliką i kompozycją wybranych obrazów oraz technikami malarskimi stosowanymi przez artystów. Słuchacze poznają również sylwetki najważniejszych malarzy oraz okoliczności powstania ich najwybitniejszych dzieł sztuki. Szczególnie duży nacisk zostanie położony na porównanie obrazów o tym samym temacie, powstałych w tym samym czasie, oraz na wskazanie późniejszych inspiracji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Antropologia kulturowa uniwersum Warhammer 40,000 - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Aleksandr Ruzevych

407 zł/30h

Kurs stanowi wprowadzenie do analizy uniwersum Warhammer 40,000 jako fenomenu kultury popularnej o znaczącym oddziaływaniu społecznym i symbolicznym. Punktem wyjścia jest refleksja nad rolą narracji fikcyjnych w kształtowaniu wyobrażeń o władzy, wojnie, religii, technologii oraz przyszłości ludzkości. W trakcie zajęć omawiane będą zagadnienia takie jak: legitymizacja przemocy, konstrukcja tożsamości zbiorowych, estetyka grimdark, relacje między technologią a człowiekiem, a także funkcja mitów i narracji założycielskich. Analiza oparta będzie na tekstach źródłowych oraz literaturze naukowej z zakresu antropologii kulturowej i nauk społecznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Co mówią kości? - warsztaty bioarcheologiczne (poziom podstawowy) - kurs stacjonarny

nowy!

dr Aleksandra Grzegorska

651 zł/30h

Kurs przybliży podstawy antropologii człowieka. Uczy etycznego postępowania ze szczątkami ludzkimi oraz, jakie informacje o ludziach i życiu w przeszłości mogą dostarczyć badania bioarcheologiczne. Uwaga: Zajęcia nie są przeznaczone dla osób z wykształceniem medycznym lub biologicznym. Na zajęciach używane będą prawdziwe kości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Geniusz nieprześcigniony. Michał Anioł i jego arcydzieła - kurs stacjonarny

nowy!

prof. dr hab. Jerzy Miziołek

271 zł/20h

Wykłady poświęcone życiu i twórczości Michała Anioła. Omówienie najważniejszych dzieł artysty oraz cech sztuki renesansowej, ze szczególnym uwzględnieniem rzeźby i malarstwa. Analiza wybranych dzieł w kontekście historycznym i kulturowym epoki odrodzenia.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Inna historia kina - kurs stacjonarny

dr Bolesław Janusz Raciński

271 zł/20h

Zajęcia adresowane są do kinomanów zainteresowanych poszerzaniem wiedzy o mniej znanych, lecz istotnych rozdziałach historii filmu. Kurs skupia się na zjawiskach i nurtach, które rzadko trafiają do podręczników, a program obejmuje m.in. produkcje z Ameryki Łacińskiej, Indii oraz Nigerii, a także marginalizowane nurty w obrębie znanych przemysłów. Wspólnie zastanowimy się również nad tym, jak i dlaczego pewne tematy trafiają do kanonu, a inne zostają z niego wykluczone.

ZAPISZ SIĘ

Jak znaleźć swoich przodków: kurs dla początkujących genealogów - kurs stacjonarny

prof. dr hab. Andrzej Sikorski

407 zł/30h

Kurs w formie warsztatów to wszechstronne wprowadzenie do odkrywania historii rodziny i badań genealogicznych. Słuchacze dowiedzą się, czym jest genealogia, jak zacząć badania oraz gdzie szukać kluczowych informacji. Program obejmuje zarówno teorię, jak i ćwiczenia praktyczne, m.in. wyszukiwanie informacji w archiwach i bazach danych oraz tworzenie drzew genealogicznych w oparciu o nie. Pokazane zostanie, jak wykorzystywać współpracę z krajowymi i międzynarodowymi społecznościami genealogów. Słuchacze zapoznają się także z metodami zarządzania danymi genealogicznymi przy użyciu dedykowanych programów, a na zakończenie zaprezentują swoje wyniki badań oraz przygotowują raporty, co pozwoli na profesjonalne podsumowanie zdobytych umiejętności.

ZAPISZ SIĘ

Kryminalne zagadki dawnej Polski - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Klaudia Rogowska

407 zł/30h

Zajęcia koncentrują się na przestępczości w Polsce nowożytnej, analizowanej z perspektywy codziennej praktyki sądowej. Omawiane zagadnienia dotyczą sposobów definiowania przestępstw, funkcjonowania sądów miejskich i wiejskich oraz stosowanych kar w XVII i XVIII wieku. Punkt wyjścia stanowią materiały archiwalne, które pozwalają uchwycić realia życia społecznego i obyczajowego epoki. Kurs ma charakter konwersatoryjny i jest przeznaczony dla wszystkich zainteresowanych historią dawnej Polski, niezależnie od poziomu wcześniejszej wiedzy.

ZAPISZ SIĘ

Kulturowo-egzystencjalna interpretacja arcydzieł literatury światowej - kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

434 zł/32h

Podczas kursu Słuchacze wraz z Wykładowcą uprawiać będą myślenie filozoficzno-egzystencjalistyczne za pomocą literatury, aby uchwycić zasadnicze przemiany europejskiej kultury, od narodzin demokracji po społeczeństwo otwarte, oraz najistotniejsze wymiary ludzkiej egzystencji, jak: miłość, lęk, trwoga, bunt, wyobrażenia, wolność, praca, ubóstwo, śmierć, tragizm, śmiech, absurd, męstwo bycia, „twarz”, prawo, pomsta i dialog. Omówione zostaną w całości lub we fragmentach takie dzieła, jak: Oresteia, Uczta, Imię róży, Hamlet, Dżuma, Idiota czy Czekając na Godota.

ZAPISZ SIĘ

Lekcje oglądania, czyli podstawy analizy filmu - kurs stacjonarny

dr Bolesław Janusz Raciński

271 zł/20h

Sluchacze poznają kluczowe pojęcia oraz elementy budujące tekst filmowy, a także nauczą się dostrzegać ich znaczenie w kontekście całego dzieła. Zajęcia opierają się na analizie fragmentów filmów i przygotowują do skonstruowania własnej, interesująco uzasadnionej wypowiedzi.

ZAPISZ SIĘ

Obrazy natury. Kino, sztuka, internet - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Michalina Czerwońska, dr Mateusz Salwa, dr Maria Boguszewicz, dr hab. prof. UW Zuzanna Grębecka

434 zł/20h

Zajęcia będą poświęcone zgłębianiu sposobów obrazowania natury w mediach audiowizualnych. Sluchacze przyjrzą się kolejno następującym obszarom: kinu popularnemu i niezależnemu, sztuce wizualnej, a także internetowi. W trakcie kursu zastanowimy się między innymi: dlaczego natura w filmach i internecie często wygląda podobnie? Czy obrazy środowiska naturalnego wpływają na nasze codzienne wybory i wyobrażenia o świecie? Jakie sposoby pokazywania natury dominują dziś w kulturze i czego często w nich brakuje? Popularne sposoby wizualizacji zostaną poddane spojrzeniu krytycznemu, a w ramach dyskusji zastanowimy się zarówno nad możliwościami, jak i ograniczeniami mediów wizualnych w kontekście kształtowania myślenia o naturze w dobie kryzysu klimatycznego. Kurs będzie miał charakter interaktywny i będzie się opierał na wspólnej analizie materiałów (audio)wizualnych oraz dyskusji.

ZAPISZ SIĘ

Polsko-rosyjskie obrazy soc-nostalgii w XXI wieku - kurs stacjonarny

nowy!

dr Anna Svetlova

353 zł/26h

Kurs poświęcony jest zjawisku nostalgii za okresem PRL-u i ZSRR we współczesnej kulturze polskiej i rosyjskiej. W trakcie zajęć Sluchacze analizują filmy, literaturę oraz inne teksty kultury, które reinterpretują doświadczenie socjalizmu i pamięć o drugiej połowie XX wieku, w perspektywie porównawczej i ogólnoeuropejskiej. Na koniec zagramy też w grę planszową.

ZAPISZ SIĘ

Realizm magiczny w literaturze światowej - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Antonina Nizielska

521 zł/30h

Czym jest realizm magiczny? Choć wiele osób kojarzy ten nurt głównie z literaturą iberoamerykańską, realizm magiczny rozwijał się dynamicznie w różnych językach i obszarach geograficznych na przestrzeni ostatniego stulecia. Podczas zajęć będziemy dyskutować o barwnej i wielojęzycznej historii, teorii, kanonie oraz definicji realizmu magicznego od lat 20. XX wieku po literaturę współczesną.

ZAPISZ SIĘ

Wychować nieśmiertelnika. Uniwersalizm Trentowskiego między kielnią a krzyżem - kurs stacjonarny

dr hab. Robert Marszałek

326 zł/24h

Wykłady dotyczą skonstruowanego przez B. F. Trentowskiego systemu filozoficznego jako próby rozwikłania zagadki nieśmiertelności. System ten należy do epoki romantyzmu i skutecznie realizuje program całościowego ogarnięcia ogółu wiedzy o świecie, człowieku i zaświatach, dlatego należy go nazwać uniwersalizmem romantycznym. Ma on swoje miejsce w historii filozofii jako ogniwo pośredniczące między klasycznym idealizmem niemieckim a XX-wiecznym egzystencjalizmem, w szczególności Heideggerowskim. Wyraża przy tym specyficznie – bo z perspektywy wolnomularskiego ezoteryzmu – pojętą ideę polskości, polemiczną względem tradycyjnego pojmowania naszej tożsamości narodowej. Zarazem zachowuje aktualność choćby ze względu na wpływ, jaki myśl Trentowskiego wywarła na kulturę duchową Polaków.

ZAPISZ SIĘ

Języki Świata

Kursy online

Język angielski

[A Day in London - kurs języka angielskiego dla początkujących \(poziom A1\) - kurs online](#)

nowy!

dr Adrianna Dominika Wajman-Brzostowska

407 zł/30h

Kurs jest przeznaczony dla osób zupełnie początkujących – to praktyczny kurs języka angielskiego dla dorosłych, realizowany w formie online. Program został oparty na komunikacji w codziennych sytuacjach oraz motywie przewodnim „A Day in London”, dzięki któremu Słuchacze uczą się języka w realistycznym i kulturowo osadzonym kontekście. Podczas kursu Słuchacze rozwijają podstawowe umiejętności komunikacyjne potrzebne w życiu codziennym, podróży i prostych sytuacjach społecznych. Uczą się m.in. przedstawiania się, prowadzenia krótkich rozmów, zamawiania jedzenia, robienia zakupów, pytania o drogę czy komunikacji w hotelu i na lotnisku. Kurs łączy naukę języka z poznawaniem elementów kultury brytyjskiej, takich jak small talk, zasady uprzejmości, codzienne zwyczaje czy funkcjonowanie wielokulturowego Londynu. Zajęcia prowadzone są metodą komunikacyjną z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi online, interaktywnych materiałów oraz praktycznych zadań językowych. Po ukończeniu kursu Słuchacz osiąga kompetencje językowe odpowiadające poziomowi A1 według CEFR.

[ZAPISZ SIĘ](#)

[Advanced Business Communication - język angielski w pracy \(poziom B2\) - kurs online](#)

nowy!

mgr Miłosz Marcjanik

814 zł/60h

Praktyczny kurs Business English na poziomie B2, skoncentrowany na słownictwie biznesowym i komunikacji zawodowej. Słuchacze ćwiczą język używany w spotkaniach, prezentacjach, negocjacjach, rozmowach telefonicznych, korespondencji e-mailowej oraz pracy projektowej. Kurs rozwija umiejętność profesjonalnego komunikowania się w międzynarodowym środowisku pracy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

[All about... Art, Culture, and Creativity \(C1 level\) / O sztuce, kulturze i kreatywności - kurs języka angielskiego \(poziom C1\) - kurs online](#)

nowy!

dr Dorota Anna Osińska

651 zł/30h

Kurs języka angielskiego zaprasza Słuchaczy do dyskusji o szeroko pojętej sztuce i kreatywności. Pracując z autentycznymi materiałami, rozwiniesz płynność wypowiedzi, wzbogacisz słownictwo, nauczysz się wyrażać opinie z większą pewnością oraz poznasz słownictwo związane z działalnością artystyczną. Zajęcia stanowią przestrzeń do inspirujących rozmów, wymiany myśli i twórczego używania języka angielskiego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielska gramatyka od podstaw - zrozum i uporządkuj (poziom A1) - kurs online

nowy!

dr Katarzyna Fetlińska

326 zł/24h

Kurs pozwala uporządkować i zrozumieć podstawy gramatyki języka angielskiego na poziomie A1. Słuchacze poznają kluczowe struktury gramatyczne i najczęściej używane konstrukcje, dzięki czemu lepiej rozumieją język i potrafią poprawnie budować proste zdania.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski bez barier: nowoczesna komunikacja na co dzień (poziom B1) - kurs online

nowy!

dr Marcin Sroczyński

407 zł/30h

Kurs rozwija praktyczne umiejętności mówienia na poziomie B1, koncentrując się na wyrażaniu opinii, opisywaniu codziennych doświadczeń i prowadzeniu swobodnych rozmów. Słuchacze nauczą się precyzyjnie opowiadać o swoim stylu życia, porównywać miejsca i nawyki oraz wyrażać preferencje w uprzejmy sposób. Dzięki interaktywnym ćwiczeniom i symulacjom realnych sytuacji Słuchacze zwiększą płynność wypowiedzi i nabiorą pewności siebie w używaniu języka angielskiego. Zajęcia pomogą również opanować zwroty niezbędne do radzenia sobie w nieoczekiwanych sytuacjach komunikacyjnych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla miłośników lotnictwa (poziom B1) - kurs online

nowy!

dr hab. Anna Borowska, prof. ucz.

271 zł/20h

Kurs jest adresowany do Słuchaczy posiadających podstawową wiedzę dotyczącą lotnictwa. Słuchacze poszerzają słownictwo związane z zakresem tematycznym kursu i poznają struktury gramatyczne niezbędne w rozmowie na tematy lotnicze. Kurs ma na celu rozwinięcie i usystematyzowanie najczęściej stosowanych zagadnień leksykalnych i gramatycznych w języku lotniczym. Kurs przewidziany jest dla osób znających język angielski na poziomie B1.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, dla których small talk jest torturą (poziom B1) - kurs online

nowy!

mgr Klara Małowiecka

271 zł/20h

Kurs dla osób, które rozumieją bardzo dużo, ale czują blokadę przed spontanicznym mówieniem w sytuacjach towarzyskich. Zamiast teorii, skupiamy się na treningu „zwinności językowej” i gotowych scenariuszach, które pozwalają poczuć się pewnie podczas przerw kawowych czy spotkań biznesowych. Zajęcia mają charakter warsztatowy i opierają się na automatyzacji wypowiedzi w bezpiecznej, bezstresowej atmosferze. W programie: Efektowne wejście; Technika Shared Context; Aktywne słuchanie; Strategie wyjścia.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy boją się mówić - część II (poziom A2/B1) - kurs online

mgr Klara Małowiecka

407 zł/30h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, ale mają obawy przed samodzielnym budowaniem wypowiedzi i spontanicznym zabieraniem czynnego udziału w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Na każdych zajęciach Słuchacze będą budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz. Ukończenie cz. I kursu „Angielski dla tych, którzy boją się mówić” nie jest konieczne, by uczestniczyć w zajęciach tego kursu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy boją się mówić (poziom A2) - kurs online

mgr Klara Małowiecka

407 zł/30h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy posiadają już znajomość podstawowych słów i konstrukcji gramatycznych, jednak nie czują się na siłach, by samodzielnie budować wypowiedzi i brać czynny udział w rozmowach. W czasie zajęć poszerzą swój repertuar leksykalno-gramatyczny, a przede wszystkim będą mieli możliwość wykorzystania w praktyce zdobywanych umiejętności. Podczas każdych zajęć Słuchacze będą budowali krótsze lub dłuższe wypowiedzi, poszerzając swoje kompetencje głównie w zakresie mówienia i słuchania. Nacisk będzie również położony na ćwiczenie poprawnej wymowy, zarówno na poziomie słowa, jak i intonacji całych fraz.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy chcą mówić tak płynnie, jak myślą (poziom B2) - kurs online

mgr Klara Małowiecka

271 zł/20h

Kurs adresowany jest do Słuchaczy na poziomie wyższym średnio zaawansowanym (B2), którzy posiadają wiedzę teoretyczną, lecz napotykają barierę w spontanicznej komunikacji. Podczas zajęć Słuchacz przełamuje ją, ucząc się konstruowania rozbudowanych wypowiedzi i argumentowania opinii. Dzięki wsparciu Prowadzącej i grupy, Słuchacze zyskują pewność siebie w atmosferze wolnej od lęku przed oceną. Tematyka spotkań obejmuje m.in.: przyszłość pracy (4-dniowy tydzień), etykę AI, „slow living”, turystykę czy psychologię sukcesu. To przestrzeń, w której Słuchacze aktywują pasywne słownictwo i nabierają biegłości w prowadzeniu dyskusji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy chcą przejść od słów do rozmowy (poziom A1)

- kurs online

nowy!

mgr Klara Małowiecka

407 zł/30h

Kurs skierowany do osób, które znają fundamenty języka, ale wciąż nie posiadają wystarczających środków leksykalnych i gramatycznych, by prowadzić swobodną rozmowę. Program koncentruje się na aktywizacji posiadanej wiedzy i przekuciu jej w praktyczne umiejętności niezbędne do przetrwania w krajach anglojęzycznych. Zajęcia opierają się na interaktywnych warsztatach, które w bezpiecznej i motywującej atmosferze pozwalają zautomatyzować codzienne zwroty. W programie: budowanie narracji, przetrwanie w mieście, kulinaria i podróże, liczby i miary w praktyce, kontekst kulturowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy kochają swoją pracę (poziom B2) - kurs online

nowy!

mgr Klara Małowiecka

271 zł/20h

Kurs skierowany do osób, które chcą połączyć naukę języka z refleksją nad własną ścieżką zawodową i nowoczesnym stylem pracy. Program odchodzi od sztywnego żargonu biznesowego na rzecz rozwijania „kompetencji miękkich” oraz języka emocji i motywacji w środowisku profesjonalnym. Zajęcia skupiają się na budowaniu pewności siebie w komunikacji z zespołem i przełożonymi w bezpiecznej, warsztatowej atmosferze. W programie między innymi: Pasja i motywacja Dynamika zespołu Efektywność i dobrostan Komunikacja w praktyce Kontekst globalny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski dla tych, którzy nie czują się zbyt pewnie w rozmowie (poziom B1) - kurs online

mgr Klara Małowiecka

407 zł/30h

Kurs jest kontynuacją poprzedniego kursu „Angielski dla tych, którzy boją się mówić”, ale jest otwarty także dla nowych słuchaczy. Adresowany jest do osób na poziomie A2, które znają podstawowe słownictwo i struktury gramatyczne, lecz mają trudności z aktywnym używaniem języka, szczególnie w mówieniu. Celem kursu jest przełamanie bariery językowej, zwiększenie pewności siebie i rozwijanie umiejętności swobodnego wypowiadania się. Tematy poruszane podczas kursu dotyczą codziennych sytuacji i zagadnień, takich jak hobby, relacje międzyludzkie, stereotypy, zwyczaje czy nietypowe święta. Każdy temat służy do wprowadzania i utrwalania nowego słownictwa oraz struktur gramatycznych, np. czasu Present Perfect, czasowników modalnych czy strony biernej. Kurs kładzie nacisk na praktyczne ćwiczenia komunikacyjne, rozwijanie umiejętności mówienia i słuchania oraz poprawną wymowę i intonację. Słuchacze będą budować coraz dłuższe wypowiedzi i ćwiczyć spontaniczną rozmowę.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski krok po kroku (poziom A2) - kurs online

nowy!

mgr Katarzyna TERESA Masłowska

407 zł/30h

Kurs rozwija praktyczne umiejętności komunikacyjne w języku angielskim na poziomie A2. Słuchacze doskonalą słuchanie, mówienie, czytanie i pisanie, poszerzają zasób słownictwa oraz utrwalają podstawowe struktury gramatyczne. Program obejmuje tematykę związaną z życiem codziennym, m.in. rodziną, pracą, podróżami, zakupami, zdrowiem, kulturą i czasem wolnym. Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń komunikacyjnych, dialogów oraz praktycznych zadań, które przygotowują do samodzielnego porozumiewania się w typowych sytuacjach dnia codziennego. Program kursu został opracowany tak, aby wprowadzić Słuchaczy w podstawy języka angielskiego i umożliwić im sprawne posługiwanie się nim w codziennych sytuacjach. Zajęcia obejmują zagadnienia z zakresu komunikacji codziennej, słownictwa praktycznego oraz prostych struktur gramatycznych, przydatnych zarówno podczas podróży, w pracy i szkole, jak i w czasie wolnym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski medyczny nie tylko na lekarzy - część II (poziom B1) - kurs online

nowy!

mgr Joanna Widulińska-Leś

407 zł/30h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą zgłębić tajniki języka medycznego. Jest wprowadzeniem do słownictwa i rejestru medycznego używanego przez profesjonalistów. Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy ze słownictwem medycznym dla rozwijania kompetencji czytania, słuchania, pisania i mówienia. Przeznaczony dla Słuchaczy na poziomie B1 ogólnego języka angielskiego. Znajomość języka medycznego nie jest wymagana przed przystąpieniem do kursu. Jest to druga część kursu „Język angielski medyczny nie tylko dla lekarzy”. Obecny kurs jest polecany jako kontynuacja kursu „Język angielski medyczny nie tylko dla lekarzy”, jak również jest skierowany do nowych Słuchaczy, którzy nie zapoznali się z leksyką poprzedniego kursu, jako że kurs zawiera odrębne tematy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski w biznesie / English for Business (poziom B2) - kurs online

mgr Joanna Pawlak-Radziwińska

407 zł/30h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy pragną doskonalić komunikację i umiejętności w zakresie języka biznesowego. Poruszone zostaną tematy nieformalnych i biznesowych spotkań, nawiązywania kontaktów służbowych, tworzenia prezentacji biznesowych, w tym opisywania i prezentacji danych. Słuchacze nauczą się pisać formy biznesowe, takie jak maile czy raporty, oraz rozwiązywać problemy w rozmowach telefonicznych w języku angielskim. Poszerzone zostanie słownictwo dotyczące: kariery, finansów, marketingu, etyki w biznesie, produkcji, zarządzania czasem, stresem, stylami zarządzania.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski w pracy - podstawy (poziom B1) - kurs online

nowy!

dr hab. prof. ucz. Anna Borowska

407 zł/30h

Tematyka kursu koncentruje się wokół zagadnień związanych z używaniem języka angielskiego w codziennej pracy. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne tematy obejmujące najważniejsze elementy codziennej pracy w biznesowym środowisku międzynarodowym. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi sytuacjami występującymi w codziennej komunikacji biznesowej. W trakcie kursu ćwiczone będą wszystkie sprawności językowe: mówienie, pisanie, słuchanie i rozumienie tekstu pisanego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski z charakterem: precyzja i płynność w świecie trendów i debat (poziom C1) - kurs online

nowy!

dr Marcin Sroczyński

407 zł/30h

Kurs rozwija zaawansowane umiejętności komunikacyjne w języku angielskim na poziomie C1, ze szczególnym uwzględnieniem precyzji i niuansów językowych. Słuchacze uczą się skutecznie udzielać informacji zwrotnych, wyrażać i kontrolować emocje oraz opisywać złożone tendencje. Program kładzie nacisk na zaawansowane techniki konwersacyjne, w tym zarządzanie dynamiczną dyskusją i budowanie relacji społecznych, uzasadnianie własnego punktu widzenia i rozumienie konotacji słów, co bezpośrednio przekłada się na swobodę w środowisku akademickim i zawodowym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

As Precise As Possible - APAP: a remedy for English "headaches" - remedialny kurs języka angielskiego - część I (poziom B2) - kurs online

mgr Monika Galbarczyk

407 zł/30h

Kurs stanowi praktyczne vademecum kluczowych zagadnień, określających naturę języka angielskiego, które dla polskiego użytkownika są niejednokrotnie sporym wyzwaniem w precyzyjnym komunikowaniu się, wynikającym z różnic między językiem polskim a angielskim. Kurs zawiera przegląd funkcji językowych i ich znaczenia sygnalizowanego przez struktury i formy gramatyczne w procesie komunikacji. Słuchacze będą mogli zdiagnozować stan swojej wiedzy i zweryfikować umiejętności językowe, niezbędne w postrzeganiu i opisywaniu rozmaitych przeszłych, teraźniejszych i przyszłych sytuacji i wydarzeń. Dla lepszego ich zrozumienia, a w rezultacie trafnego ich stosowania, na funkcje te będziemy spoglądać z perspektywy wyborów podejmowanych przez rodzimego użytkownika języka angielskiego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Business and Financial English - Advanced (poziom B2/C1) - kurs online

dr Agata Kocia

407 zł/30h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym z takich obszarów jak: prowadzenie telekonferencji, przygotowywanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, podejmowanie decyzji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona terminologia z zakresu finansów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Business and Financial English - Essentials (poziom B1) - kurs online

dr Agata Kocia

407 zł/30h

Kurs ma na celu rozwinięcie i udoskonalenie umiejętności mówienia, rozumienia ze słuchu, rozumienia tekstu pisanego oraz pisanie w języku angielskim. W trakcie zajęć Słuchacze zapoznają się ze słownictwem biznesowym między innymi z takich dziedzin, jak: przygotowanie i wygłaszanie prezentacji, negocjacje, przeprowadzanie rozmów telefonicznych, delegacje służbowe, pobyt w restauracji. Słuchaczom zostanie również przedstawiona w wąskim zakresie terminologia z zakresu finansów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Culture, Society and the English Language: Advanced Course in Speaking and Listening / Angielski, kultura i społeczeństwo: mówienie i słuchanie na poziomie zaawansowanym (poziom C1) - kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

1 954 zł/90h

Kurs przeznaczony jest dla osób od poziomu B2 wzwyż, które chcą doskonalić mówienie i rozumienie ze słuchu w języku angielskim. Słuchacze pracują z autentycznymi i opracowanymi materiałami (artykuły, podcasty, nagrania), poruszającymi współczesne tematy społeczne, kulturowe, technologiczne i zdrowotne. Zajęcia rozwijają płynność wypowiedzi, słownictwo oraz umiejętności argumentacji i reagowania w rozmowie. Omawiane zagadnienia to m.in. tożsamość, media, zmiany społeczne, zdrowie, praca i komunikacja międzypokoleniowa. Kurs poszerza kompetencje językowe i kulturowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Culture, Society and the English Language - part II: Advanced Course in Speaking and Listening / Angielski, kultura i społeczeństwo: mówienie i słuchanie na poziomie zaawansowanym (poziom C1) - część II - kurs online

nowy!

dr Sławomir Maskiewicz

1 954 zł/90h

Kontynuacyjny kurs dla osób będących na poziomie nie niższym niż B2/C1 rozwijający umiejętność komunikacji ustnej w języku angielskim ze szczególnym uwzględnieniem poszerzania słownictwa i swobodnego używania bardziej zaawansowanych struktur językowych. Słuchacze pracują z zaadaptowanymi oraz autentycznymi materiałami dotyczącymi współczesnych zagadnień społecznych i kulturowych, rozwijając płynność wypowiedzi, umiejętność argumentacji oraz kompetencje leksykalne i międzykulturowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Czasy gramatyczne w języku angielskim dla początkujących (poziom A1/A2) - kurs online

dr hab. prof. ucz. Anna Borowska

407 zł/30h

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów w języku angielskim na poziomie podstawowym. Podczas zajęć poruszane będą niezbędne zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami niezbędnymi do wyrażania teraźniejszości, przeszłości i przyszłości w języku angielskim, a także zaobserwować ich stosowanie w oryginalnych nagraniach i materiałach wideo. Będą mogli zrozumieć krótkie wypowiedzi pisemne i ustne na poziomie podstawowym.

ZAPISZ SIĘ

Discussion Table - Just Speak! / Dyskusje przy stole - Po prostu mów! (poziom A2/B1) - kurs online

dr hab. prof. ucz. Anna Borowska

407 zł/30h

Kurs polega na regularnych dyskusjach w małych i dużych grupach na różne tematy społeczne i zawodowe. Każda dyskusja będzie poprzedzona materiałami leksykalnymi i wyselekcjonowaniem struktur gramatycznych przydatnych do wypowiedzi. Treści ogólne obejmują: Money and shopping / Zakupy i finanse. Personal matters / Sprawy osobiste. Interests and free time / Zainteresowania i czas wolny. Work challenges / Wyzwania w pracy. Natural environment / Środowisko naturalne. Travel / Podróże. Technology in everyday life / Technologia na co dzień. Books and movies / Książki i filmy.

ZAPISZ SIĘ

Down the Rabbit Hole - rozwijaj angielski z klasyką literatury dziecięcej. Słownictwo i gramatyka w praktyce (poziom B2/C1) - kurs online

mgr Julia Helena Wilde

407 zł/30h

Kurs w języku angielskim dla osób na poziomie B2/C1, które chcą rozwijać umiejętności językowe poprzez lekturę klasyki literatury dziecięcej w oryginale (Alicji w Krainie Czarów, Kubusia Puchatka, Ani z Zielonego Wzgórza czy Harry'ego Pottera). Słuchacze poznają fragmenty utworów anglojęzycznych, z naciskiem na konteksty kulturowe, idiomy i zaawansowaną gramatykę. Zajęcia obejmują dyskusje, analizę językową i kulturową oraz rozwijanie słownictwa.

ZAPISZ SIĘ

„Eataly”. Odkrywanie kuchni Włoch i krajów anglosaskich z językiem angielskim (poziom B2) - część II - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

434 zł/32h

Podczas zajęć Słuchacze zapoznają się z kulinarną tradycją poszczególnych rejonów Włoch i z historycznym wpływem, jaki kuchnia danego regionu wywarła na kulturę krajów anglosaskich – USA i Wielkiej Brytanii. Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem materiałów – artykułów z gazet, audycji i klipów wideo – związanych z określonym aspektem kulturowym. Słuchacze poznają słownictwo z różnych dziedzin (np. historia, kuchnia, geografia, turystyka), a następnie wykorzystują je w ćwiczeniach przygotowanych przez Prowadzącego. Materiały są zróżnicowane pod względem stopnia trudności, stylu i odmiany języka angielskiego. Celem zajęć jest zwiększenie zasobu słownictwa Słuchaczy, eliminacja błędów językowych oraz rozwijanie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury.

ZAPISZ SIĘ

Engaging Conversations Revisited - konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych. Rediscover key themes. Speak with clarity. Engage on a deeper level (poziom C1) - kurs online

mgr Paweł Tomasz Ozyra

781 zł/36h

Autorski trening konwersacji – rozwiń swobodę wypowiedzi. Kurs stanowi skuteczne rozszerzenie zajęć typu General English. Jest skierowany do osób dążących do zwiększenia płynności mówienia oraz poszerzenia leksyki o aktualne, angażujące tematy społeczne i naukowe. W ramach kursu Słuchacze doskonalą: strategię dyskusji: formułowanie opinii, argumentowanie i wyciąganie wniosków, interakcję: pracę w parach oraz grupach, symulującą naturalne sytuacje komunikacyjne, techniki językowe: aktywne słuchanie oraz parafrazowanie. Zajęcia odbywają się w interaktywnej formie z wykorzystaniem materiałów audio-video, co gwarantuje kontakt z żywym językiem.

ZAPISZ SIĘ

English Through Current Affairs - vol. 2 (C1 level) / Język angielski w strumieniu wydarzeń - część II (poziom C1) - kurs online

nowy!

dr Dorota Anna Osińska

651 zł/30h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą mówić po angielsku poprawnie, precyzyjnie i bez lęku. Na podstawie bieżących wydarzeń ze świata technologii, kultury i życia społecznego Słuchacze dyskutują, analizują i rozwijają język angielski w realnym kontekście komunikacyjnym – z autentycznymi materiałami, profesjonalnym feedbackiem i atmosferą wspierającej, ambitnej rozmowy.

ZAPISZ SIĘ

English unlocked: speak with confidence - kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację (poziom A2/B1) - kurs online

dr Renata Botwina

516 zł/38h

Kurs jest propozycją dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe na poziomie średnio zaawansowanym wyższym (A2/B1). Szczególnie polecany jest Słuchaczom, którzy chcą nabrać swobody w mówieniu i rozumieniu języka angielskiego w codziennych sytuacjach. Zajęcia obejmują ćwiczenia komunikacyjne, pracę z prostymi materiałami oraz praktykę mówienia w parach i grupach. Kurs rozwija pewność siebie, słownictwo i podstawowe struktury językowe w kontekście życia codziennego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

English unlocked: speak with confidence - kurs języka angielskiego z naciskiem na skuteczną komunikację (poziom B1/B2) - kurs online

dr Renata Botwina

516 zł/38h

Kurs to propozycja dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności językowe na poziomie średnio zaawansowanym wyższym (B1/B2). Zajęcia koncentrują się na rozwoju praktycznych kompetencji komunikacyjnych poprzez rozmowy na tematy związane z życiem codziennym, kulturą, społeczeństwem i zainteresowaniami Słuchaczy. Kurs obejmuje także ćwiczenia rozwijające słownictwo, poprawność gramatyczną i płynność w mówieniu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Everyday English in the Morning: angielski przystępnie. Język angielski na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) - kurs online

nowy!

dr Elżbieta Małgorzata Niewiadoma

407 zł/30h

Program kursu jest oparty na przystępnej tematyce w języku angielskim zorganizowanej według konkretnych modułów tematycznych: komunikacja, zdrowie, praca, podróżowanie, kultura. Słuchacze zapoznają się z tematyką poprzez istotne materiały, które składają się m.in. z filmików, artykułów, handoutów, słuchanek, ćwiczeń sprawdzających wiedzę i słownictwo. Aby przećwiczyć i utrwalić zdobytą wiedzę, Słuchacze podejmują się dyskusji i rozmowy, dzieląc się swoimi opiniami, interpretacjami oraz analizą przedstawionego materiału, a także zapoznają się z istotnym słownictwem.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Gramatyka angielska krok po kroku / Step by step - a gradual approach to good English grammar (poziom A2/B1) - kurs online

dr Anna Murkowska

407 zł/30h

Celem kursu, który dotyczy gramatyki angielskiej na poziomie A2/B1, prowadzonego w języku angielskim, jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Kurs jest ukierunkowany na poznawanie znaczeń, form oraz struktur gramatycznych i obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne, zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Gramatyka angielska ze słuchu (poziom A2/B1) - kurs online

nowy!

dr hab. prof. ucz. Anna Borowska

407 zł/30h

Kurs przedstawia stosowanie i użycie czasów oraz wybranych struktur gramatycznych w języku angielskim na poziomie A2/B1. Podczas zajęć poruszane będą zagadnienia obejmujące najważniejsze elementy codziennej komunikacji na poziomie gramatycznym w języku angielskim przy wsparciu oryginalnych nagrań audio. Słuchacze będą mogli zapoznać się z typowymi strukturami gramatycznymi wyrażającymi teraźniejszość, przeszłość i przyszłość w języku angielskim. Będą szczególnie pracować nad rozumieniem ze słuchu, co prowadzi do usprawnienia wypowiedzi.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Have a Nice Trip - dobrej podróży - kurs języka angielskiego dla podróżników (poziom A2) - kurs online

nowy!

mgr Dorota Jurczyk

407 zł/30h

Kurs stanowi zachętę do zdobywania wiedzy na temat podróżowania, przemieszczania się oraz poznawania ciekawych miejsc, położonych zarówno blisko, jak i daleko od miejsca zamieszkania. Elementem językowym będzie poznanie lub utrwalenie słownictwa związanego ze środkami transportu, specyfiką państw i regionów, szeroko pojętej kultury. Słuchacze zachęceni będą do posługiwania się przedstawionymi strukturami gramatycznymi w celu tworzenia wypowiedzi własnych, zadawania pytań oraz uzyskiwania informacji na wybrane tematy. Program kursu przybliży zagadnienia związane z przemieszczaniem się, w tym bezpieczeństwo podróży, zakwaterowanie, dokumenty.

[ZAPISZ SIĘ](#)

HR English Pro Part 1 - zaawansowany kurs języka angielskiego dla specjalistów HR - Master the language. Elevate your expertise (poziom C1) - kurs online

nowy!

mgr Paweł Tomasz Ozyra

781 zł/36h

Autorski kurs specjalistyczny przeznaczony dla pracodawców, pracowników działów personalnych, agencji doradztwa personalnego, biur pośrednictwa pracy oraz osób planujących rozwój kariery w obszarze Human Resources. Zajęcia opierają się na autentycznych materiałach branżowych (dokumentach, fragmentach szkoleń, podcastach, wywiadach, artykułach prasowych), co umożliwia rozwijanie kompetencji językowych w realistycznych kontekstach zawodowych. W trakcie kursu omawiane są kluczowe zagadnienia związane z funkcjonowaniem działów HR, takie jak: rola HR w nowoczesnej organizacji, strategia personalna, rekrutacja i selekcja kandydatów, zarządzanie talentami, stosunki pracownicze, umowy pracownicze, itp. Słuchacze pracują indywidualnie, w parach i grupach, biorą udział w dyskusjach oraz ćwiczeniach komunikacyjnych przygotowanych przez Wykładowcę, rozwijając płynność i precyzję wypowiedzi w języku angielskim w kontekście branży HR.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język angielski medyczny nie tylko dla lekarzy (poziom B1) - kurs online

mgr Joanna Widulińska-Leś

407 zł/30h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy chcą zgłębić tajniki języka medycznego. Jest wprowadzeniem do słownictwa i rejestru medycznego używanego przez profesjonalistów. Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy ze słownictwem medycznym dla rozwijania kompetencji czytania, słuchania, pisanie i mówienia. Przeznaczony dla Słuchaczy na poziomie B1 ogólnego języka angielskiego. Znajomość języka medycznego nie jest wymagana przed przystąpieniem do kursu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Klasyka literatury brytyjskiej, czyli kogo znać wypada (poziom B2/C1) - kurs online

mgr Julia Helena Wilde

651 zł/30h

Kurs dla osób na poziomie B2/C1, poświęcony historii literatury brytyjskiej (ze szczególnym uwzględnieniem prozy). Zajęcia opierają się na pracy z fragmentami klasycznych utworów w oryginale lub w wersjach uwspółcześnionych, omawianych w kontekście historycznym i kulturowym. Słuchacze poznają twórczość i życiorysy m.in. Willama Shakespeare'a, Jane Austen, Charlesa Dickensa, sióstr Brontë, Arthura Conana Doyle'a i Virginii Woolf, rozwijając jednocześnie kompetencje językowe oraz umiejętność interpretacji tekstów literackich.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Let's discuss it. Średnio zaawansowane konwersacje w języku angielskim (poziom B2) - kurs online

nowy!

dr Elżbieta Małgorzata Niewiadoma

543 zł/40h

Program kursu opiera się na materiałach tekstowych oraz audiowizualnych poruszających tematy, takie jak: zdrowie, biznes i praca, podróżowanie, społeczeństwo i rozrywka. Na podstawie tych zagadnień Słuchacze rozwijają kompetencje językowe związane z mówieniem i dyskutowaniem w języku angielskim na poziomie B2. Jednocześnie Słuchacze zapoznają się ze słownictwem i zagadnieniami gramatycznymi istotnymi dla tematu w celu posiadania konkretnej podstawy do uczestniczenia w rozmowach i dyskusjach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Mów jeszcze lepiej - kurs języka angielskiego (poziom B1/B2) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

434 zł/32h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie B1 i potrafią wykorzystywać w ćwiczeniach struktury gramatyczne na poziomie średnio zaawansowanym, lecz chcą zwiększyć płynność i naturalność swoich wypowiedzi w języku angielskim. Kurs umożliwia Słuchaczom rozwinięcie swobody komunikacyjnej, wzbogacenie zakresu słownictwa czynnego o bardziej zaawansowane wyrażenia oraz doskonalenie automatycznego stosowania struktur gramatycznych w praktyce. Celem kursu jest również kształtowanie umiejętności precyzyjnego wyrażania myśli w różnorodnych, także bardziej wymagających, sytuacjach komunikacyjnych. Zajęcia polegają na realizacji tematów konwersacyjnych z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych oraz praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne i zróżnicowane sytuacje życia codziennego i zawodowego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Mów pewniej o codziennym życiu - kurs języka angielskiego (poziom A2/B1) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

380 zł/28h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie A2 i potrafią wykorzystać w ćwiczeniach podstawowe struktury gramatyczne, pozwalające im tworzyć zdania w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, lecz nie czują się pewnie, wykorzystując tę wiedzę podczas mówienia. Kurs umożliwia Słuchaczom nabranie pewności w wypowiadaniu się, poszerzenie zakresu słownictwa czynnego, a także automatyczne wykorzystanie struktur gramatycznych w praktyce, co ma na celu pomóc Słuchaczom w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych. Zajęcia polegają na realizacji tematu konwersacyjnego z wykorzystaniem materiałów audiowizualnych i praktycznych ćwiczeń z zakresu mówienia, odwzorowujących realistyczne sytuacje.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Mów płynniej o mediach we współczesnym świecie - kurs języka angielskiego (poziom B1) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

502 zł/37h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w kształtowaniu umiejętności komunikacyjnych, a następnie wykorzystują je w praktycznych ćwiczeniach z zakresu mówienia. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Na tropie językowych zagadek. Angielski z oryginalnym Sherlockiem Holmesem (poziom B2/C1) - kurs online

nowy!

mgr Julia Helena Wilde

651 zł/30h

Kurs skierowany jest do osób na poziomie B2/C1, które chcą rozwijać swoje kompetencje językowe poprzez pracę z autentycznymi tekstami literackimi. Zajęcia oparte są na wybranych opowiadaniach o Sherlocku Holmesie autorstwa Arthura Conan Doyle'a i łączą naukę języka angielskiego z elementami analizy literackiej oraz kulturowej. Podczas kursu Słuchacze pracują z oryginalnymi tekstami lub ich fragmentami, analizując słownictwo, struktury językowe oraz styl narracyjny prozy przełomu XIX i XX wieku. Omawiane są także konteksty kulturowe epoki wiktoriańskiej. Zajęcia sprzyjają aktywnemu udziałowi w dyskusjach i rozwijaniu umiejętności interpretacji tekstu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Naturalny angielski: od słuchania do rozmowy (poziom B1/B2) - kurs online

nowy!

dr Katarzyna Fetlińska

407 zł/30h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy posiadają zasób słownictwa na poziomie B1+ i potrafią wykorzystywać struktury gramatyczne na poziomie średnio zaawansowanym, lecz chcą lepiej rozumieć język angielski ze słuchu oraz swobodniej reagować na autentyczne wypowiedzi rodzimych użytkowników języka. Kurs umożliwia Słuchaczom rozwinięcie umiejętności rozumienia wypowiedzi ustnych w naturalnym tempie, wzbogacenie zasobu słownictwa czynnego i biernego o bardziej zaawansowane wyrażenia oraz doskonalenie automatycznego stosowania struktur gramatycznych w oparciu o materiał słuchany. Celem kursu jest również kształtowanie umiejętności trafnego interpretowania sensu wypowiedzi oraz adekwatnego reagowania językowego w różnorodnych, także bardziej wymagających, sytuacjach komunikacyjnych. Zajęcia polegają na realizacji tematów opartych na materiałach audio i wideo, obejmujących współczesne zagadnienia kulturowe i społeczne, oraz na praktycznych ćwiczeniach rozwijających rozumienie ze słuchu i reakcję ustną, odwzorowujących realistyczne sytuacje życia codziennego i zawodowego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

New Engaging Conversations - konwersacyjny kurs języka angielskiego dla zaawansowanych - Explore bold ideas. Speak with confidence. Connect through language (poziom C1) - kurs online

mgr Paweł Tomasz Ozyra

781 zł/36h

Autorski kurs konwersacyjny, skierowany do osób pragnących zwiększyć skuteczność komunikacji ustnej oraz wzbogacić słownictwo tematyczne. Słuchacze dyskutują na aktualne, interdyscyplinarne tematy, takie jak sztuczna inteligencja, transhumanizm, inżynieria klimatu, gentryfikacja, samotność w świecie cyfrowym czy „ekościema”. Zajęcia prowadzone są w formie interaktywnych dyskusji, pracy w parach i grupach, z wykorzystaniem autentycznych materiałów audiowizualnych. Kurs doskonali strategie wypowiedzi: argumentację, parafrazowanie, aktywne słuchanie i podsumowywanie. Ten autorski kurs to idealne uzupełnienie nauki ogólnojęzykowej – stworzony z myślą o osobach, które chcą mówić płynnie, precyzyjnie i z pewnością siebie.

[ZAPISZ SIĘ](#)

„Nic nie jest tak bolesne dla ludzkiego umysłu, jak wielka i nagła zmiana” - angielska powieść gotycka XVIII i XIX wieku (poziom C1) - kurs online

mgr Katarzyna Kłosińska

651 zł/30h

W czasie kursu przyjrzymy się, jak ewoluowała powieść gotycka od formy klasycznej do powieści grozy schyłku XIX wieku i jakie czynniki miały wpływ na te zmiany. Zastanowimy się, dlaczego, mimo upływu czasu, powieść gotycka cieszy się dużą popularnością, czego dowodem mogą być kolejne ekranizacje klasycznych dzieł tego gatunku. Spróbujemy też odpowiedzieć na pytanie, czy i w jakim stopniu powieść gotycka odzwierciedla lęki i zagrożenia odczuwane przez współczesnego czytelnika.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Perfect English - Listen and Speak/Perfekcyjny angielski - rozmawiaj i słuchaj (poziom B1/B2) - kurs online

dr Agata Kocia

407 zł/30h

Słuchacze podczas kursu będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem oraz mówienia w języku angielskim. W trakcie kursu poruszane będą takie tematy, jak: motywacja, podróże i turystyka, przestępstwa i kara, pogoda, miasta, sport, reklama i media oraz stereotypy. Słuchacze poszerzą słownictwo z omawianych tematów oraz będą ćwiczyć umiejętność słuchania ze zrozumieniem i mówienia w języku angielskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pozbądź się najczęstszych błędów w języku angielskim (poziom A2) - kurs online

nowy!

dr Katarzyna Fetlińska

271 zł/20h

Kurs skupia się na eliminowaniu najczęstszych błędów językowych popełnianych przez osoby polskojęzyczne na poziomie A2. Słuchacze rozwijają poprawność gramatyczną, leksykalną i fonetyczną poprzez praktyczne ćwiczenia oraz analizę autentycznych przykładów, co pozwala im komunikować się w sposób bardziej naturalny i pewny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Practice Makes Perfect. Język komunikacji codziennej i mediów. Kurs języka angielskiego - część III (poziom B2/C1) - kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

814 zł/60h

Kurs dla Słuchaczy na poziomie co najmniej średnio zaawansowanym B2, kształtujący różne kompetencje poprzez dyskusję w parach oraz na forum grupy, na różne tematy z życia codziennego, w oparciu m.in. o artykuły z mediów. Dyskusje obejmować będą m.in. takie zagadnienia, jak: nauka języków, osobowość, sztuka, wiadomości aktualne, literatura, polityka, rodzina, konsumpcjonizm, filmy, problemy życia codziennego, a także tematy proponowane przez Słuchaczy w trakcie zajęć i moderowane przez Wykładowcę. Celem kursu jest doskonalenie płynności i poprawności komunikacji na poziomie zaawansowanym, w tym rozszerzanie zaawansowanego słownictwa. Słuchacze udoskonalą m.in. zabieranie głosu, podsumowywanie, czy prowadzenie dyskusji. Kurs zakłada samodzielną pracę Słuchaczy w formie pracy domowej, czy krótkiej prezentacji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Practice Makes Perfect. Trening czyni mistrza. Kurs języka angielskiego (poziom B2) - kurs online

dr Sławomir Maskiewicz

814 zł/60h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy na poziomie nie niższym niż średnio zaawansowany (B1/B2). Tematyka kursu obejmie różnorodne zagadnienia typowe dla życia codziennego, w tym m.in.: problemy lokalne i globalne, konsumpcyjny styl życia, sztukę. W trakcie kursu kształcone będą wszystkie cztery sprawności językowe, choć główny nacisk położony zostanie na rozwijanie sprawności mówienia. Ponadto, Słuchacze zapoznają się z zadaniami typu First Certificate. Integralnym elementem kursu będzie komentowanie bieżących wydarzeń społeczno-ekonomiczno-polityczno-kulturowych w języku docelowym w oparciu o materiały autentyczne. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy gotowych do systematycznego samodzielnego wykonywania pracy domowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Prezentuj płynnie po angielsku (poziom B1) - kurs online

nowy!

dr hab. prof. ucz. Anna Borowska

271 zł/20h

Program kursu obejmuje takie zagadnienia, jak: cel prezentacji, analizę grupy odbiorców, strukturę i organizację prezentacji, przygotowanie materiałów, odpowiedni język i styl wypowiedzi, wybrane techniki prezentacji, zarządzanie stresem i budowanie pewności siebie podczas mikrowystąpień, wykorzystanie pomocy wizualnych i multimedialnych oraz praktykę połączoną z informacją zwrotną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Refresh Your Vocabulary: Słownictwo na poziomie średnio zaawansowanym (poziom B2) - kurs online

dr Elżbieta Małgorzata Niewiadoma

407 zł/30h

Kurs jest szczególnie skierowany do Słuchaczy, którzy chcą się zapoznać z istotnym słownictwem angielskim na poziomie B2 i je utrwalić, a szczególnie aktywnie przećwiczyć stosowanie słownictwa, m.in. jego praktyczne i szersze wykorzystanie w pisaniu, czytaniu i rozmowie. Kurs jest oparty na tematycznych materiałach tekstowych oraz audiowizualnych, zorganizowanych według konkretnych modułów, m.in. dom i mieszkanie, praca i biznes, sport. Materiały są podzielone według modułów tematycznych; jeden moduł tematyczny zawiera temat realizowany podczas jednego spotkania. Na podstawie tych materiałów Słuchacze ćwiczą słownictwo na poziomie średnio zaawansowanym B2.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Speak like an American! - kurs wymowy amerykańskiej odmiany języka angielskiego (poziom B2) - kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

543 zł/40h

Kurs wymowy standardowego akcentu amerykańskiego (ang. General American). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z podstawowymi cechami najbardziej charakterystycznych dźwięków akcentu amerykańskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę amerykańską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

The Queen's Speech - kurs wymowy standardowej odmiany języka angielskiego (poziom B2) - kurs online

mgr Aleksandra Karwacka

543 zł/40h

Kurs wymowy standardowej brytyjskiej odmiany języka angielskiego (ang. Received Pronunciation). Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z systemem dźwięków akcentu brytyjskiego oraz z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu fonetyki angielskiej. Omówione zostaną procesy redukcji samogłoskowych, łączenia międzywyrazowego oraz kwestie związane z akcentem wyrazowym i zdaniowym. Dużo miejsca poświęcone zostanie wpływowi języka polskiego na wymowę angielską. Zajęcia obejmować będą omówienie danego zagadnienia przez Wykładowcę oraz praktyczne ćwiczenia mające na celu poprawę wymowy Słuchaczy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Timeless tales: master English through engaging short stories / Ponadczasowe opowieści: opanuj angielski dzięki wciągającym historiom - część II (poziom B2/C1) - kurs online

mgr Ladan Farah Bakhsh

407 zł/30h

ENG: This course is designed for those who want to improve their English while exploring the world of iconic short stories. Each week, Students will delve into a new story, examining its themes, characters, and cultural significance. Through engaging activities such as vocabulary building, guided discussions, creative writing, and storytelling exercises, participants will enhance their reading, writing, speaking, and critical thinking skills. By the end of the course, Students will not only have a stronger command of the English language but also a deeper appreciation for the power of storytelling as a means of connecting people and ideas. PL: Ten kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą doskonalić swój angielski, jednocześnie odkrywając świat kultowych opowiadań. Każdego tygodnia Słuchacze zagłębiają się w nową historię, analizując jej motywy, postacie i znaczenie kulturowe. Dzięki angażującym aktywnościom, takim jak rozwijanie słownictwa, moderowane dyskusje, twórcze pisanie i ćwiczenia narracyjne, Słuchacze rozwijają swoje umiejętności czytania, pisania, mówienia oraz krytycznego myślenia. Pod koniec kursu będą nie tylko lepiej władać językiem angielskim, ale także głębiej docenią siłę opowieści jako narzędzia łączącego ludzi i idee.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Twój start w świat: angielski w codziennych sytuacjach (poziom A1) - kurs online

nowy!

dr Marcin Sroczyński

461 zł/34h

Kurs przeznaczony jest dla osób rozpoczynających naukę języka angielskiego od podstaw. Program koncentruje się na budowaniu bazowych umiejętności komunikacyjnych, takich jak przedstawianie siebie i innych, podawanie pochodzenia oraz zawodu. Słuchacze uczą się opisywać relacje rodzinne, nazywać przedmioty z najbliższego otoczenia oraz posługiwać się liczbami w kontekście wieku czy cen. Zajęcia kładą nacisk na sytuacje praktyczne, w tym wymianę danych kontaktowych, robienie zakupów oraz proste oprowadzanie po biurze. Pełny program obejmuje siedem modułów tematycznych i rozwijanie wszystkich podstawowych sprawności językowych na poziomie A1.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Uaktywnij swój angielski - część IV (poziom B1) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

651 zł/48h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Uaktywnij swój angielski - część VII (poziom B1) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

611 zł/45h

Zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę, mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Uaktywnij swój angielski (poziom A1/A2) - kurs online

dr Katarzyna Fetlińska

651 zł/48h

Każde zajęcia polegają na realizacji tematu z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów audiowizualnych. Słuchacze poznają dzięki temu słownictwo i gramatykę mające pomóc im w codziennej komunikacji, a następnie wykorzystują je w moderowanych konwersacjach. Celem zajęć jest kształcenie umiejętności wypowiadania się w języku angielskim, przy jednoczesnym poszerzeniu zakresu wiedzy na temat kultury współczesnej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

"Yes, please"; jak dogadać się z nativem, czyli angielski dla zupełnie początkujących (poziom A1) - kurs online

mgr Klara Małowiecka

407 zł/30h

Słuchacze na poziomie A1 mają ograniczony kontakt z językiem angielskim, co prowadzi do wewnętrznej blokady w komunikacji z obcokrajowcami. Celem kursu jest przełamanie tej blokady poprzez naukę podstawowych zwrotów i wyrażań, co zwiększy pewność siebie uczestników w samodzielnym porozumiewaniu się. Zajęcia będą interaktywne i skoncentrowane na automatyzacji wypowiedzi w bezpiecznym środowisku, a Prowadzący będzie wspierać i motywować Słuchaczy do aktywnego udziału w rozmowach. Tematyka kursu obejmie kraje anglojęzyczne, takie jak Wielka Brytania, Irlandia, Kanada i Stany Zjednoczone, oraz różne aspekty ich historii, kultury i tradycji. Kurs ma na celu rozwijanie kompetencji językowych w zakresie mówienia oraz trzech elementów języka: gramatyki, słownictwa i wymowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

YOLO! You only live once! Żyje się tylko raz! - Życiowe sprawy po angielsku (poziom A1) - część III - kurs online

mgr Justyna Jonatowska

271 zł/20h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy powracających do nauki po przerwie lub Słuchaczy, którzy rozpoczęli już naukę języka angielskiego i znają podstawowe sformułowania z popularnymi czasownikami: be, can, like, live, work, have, go, meet i potrafią opisać sytuacje związane z teraźniejszością (czasy Present Simple i Present Continuous). Zagadnienia poruszane na kursie obejmują oczywiste i popularne sytuacje codzienne i koncentrują się wokół trzech przestrzeni czasowych: teraźniejszości, przyszłości i przeszłości. Słuchacze poznają słownictwo i konteksty codziennego życia, pozwalające porozmawiać o teraźniejszości, przyszłości i przeszłości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z angielskim za pan brat - kurs dla rozpoczynających naukę od zera (poziom A1) - kurs online

dr Krzysztof Piotr Jeleń

814 zł/60h

Kurs ma wprowadzić Słuchaczy do efektywnej nauki języka angielskiego. Wykonując rozmaite ćwiczenia nawiązujące do kluczowych tematów podejmowanych zazwyczaj na początkowych etapach nauki języka obcego, Słuchacze poznają podstawowe słownictwo przydatne np. podczas podróży zagranicznych i nawiązywania kontaktu z obcokrajowcami. Z kolei wprowadzane stopniowo treści gramatyczne pozwolą im na samodzielne budowanie pojedynczych zdań i bardziej złożonych wypowiedzi niezbędnych w codziennej komunikacji w języku obcym. Kurs łączy zatem elementy wiedzy teoretycznej z praktycznym sprawdzeniem zdobywanych umiejętności w sytuacji komunikacyjnej (np. nawiązywanie znajomości, rozmowa w sklepie, kawiarni, restauracji, na dworcu).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z angielskim za pan brat - podróże kształcą - kurs językowy dla kontynuujących naukę (poziom A2/B1) - część II - kurs online

nowy!

dr Krzysztof Piotr Jeleń

814 zł/60h

Zajęcia mają na celu ugruntować i poszerzyć wiedzę Słuchaczy zdobytą w ramach wcześniej odbywanych kursów z cyklu „Z angielskim za pan brat” oraz zachęcić do aktywnego posługiwania się opanowanym już zasobem słownictwa i gramatyki. Wykonując rozmaite ćwiczenia nawiązujące do motywu przewodniego kursu (podróże kształcą), Słuchacze nabiorą pewności siebie w kontaktach z obcokrajowcami, zwłaszcza w sytuacjach mogących się przytrafić podczas podróży. Z kolei stopniowo rozszerzane treści gramatyczne pozwolą im na samodzielne budowanie bardziej złożonych wypowiedzi niezbędnych w codziennej komunikacji w języku obcym. Kurs łączy zatem elementy wiedzy teoretycznej z praktycznym sprawdzeniem zdobywanych umiejętności w sytuacji komunikacyjnej (np. rozwiązywanie kłopotliwych sytuacji w podróży).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z angielskim za pan brat - podróże kształcą - kurs językowy dla kontynuujących naukę (poziom A2) - kurs online

dr Krzysztof Piotr Jeleń

814 zł/60h

Zajęcia mają na celu ugruntowanie wiedzy Słuchaczy zdobytej w ramach wcześniej odbywanego kursu „Z angielskim za pan brat - kurs dla rozpoczynających naukę od zera (poziom A1) - kurs online” oraz zachęcić do aktywnego posługiwania się opanowanym już zasobem słownictwa i gramatyki. Wykonując rozmaite ćwiczenia nawiązujące do motywu przewodniego kursu (podróże kształcą), Słuchacze nabiorą pewności siebie w kontaktach z obcokrajowcami, zwłaszcza w sytuacjach mogących się przytrafić podczas podróży. Z kolei stopniowo rozszerzane treści gramatyczne pozwolą im na samodzielne budowanie bardziej złożonych wypowiedzi niezbędnych w codziennej komunikacji w języku obcym. Kurs łączy zatem elementy wiedzy teoretycznej z praktycznym sprawdzeniem zdobywanych umiejętności w sytuacji komunikacyjnej (np. rozwiązywanie kłopotliwych sytuacji w podróży).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zrozumieć gramatykę angielską / Understanding English Grammar (poziom B1/B2) - kurs online

dr Anna Murkowska

407 zł/30h

Celem kursu jest rozwijanie świadomości gramatycznej Słuchaczy w celu pogłębiania ich wiedzy gramatycznej i zdolności komunikacyjnych. Wprowadzenie nowego podejścia do nauczania gramatyki, w którym formy i struktury gramatyczne postrzegane są jako system znaczeń, decydujących o wyborze poszczególnych form i struktur w danym kontekście językowym i sytuacyjnym, pozwala Słuchaczom na bardziej świadomy wybór i eliminuje błędy gramatyczne. Kurs obejmuje listę ważnych tematów gramatycznych, takich jak: czasy angielskie, czasowniki modalne, wyrażanie mnogości, użycie przedimków, zdania względne: zdania warunkowe, komplementacja czasownikowa, a także aspekty gramatyczne mowy zależnej i znaczenie konstrukcji biernych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język arabski

Arabski bez granic (poziom A1/A2) - kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

557 zł/30h

Kurs języka arabskiego dla początkujących (poziom docelowy zbliżony do A1/A2), stanowiący kontynuację kursu „Język arabski w pigułce (poziom A1)”, realizowany na podstawie nowatorskiego podręcznika – Al-madkhal. An introduction to spoken Arabic language. W trakcie kursu Słuchacze będą uczyć się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów zawierających dialogi oraz monologi dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane będą niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas lekcji oraz elementy translacji. Teksty dialogów będą w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwi naukę czytania. Podczas kursu prezentowane będą również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Arabski bez granic (poziom A2) - kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

557 zł/30h

W trakcie kursu Słuchacze uczą się konwersacji po arabsku na podstawie wysokiej jakości wideoklipów, zawierających dialogi oraz monologi, dotyczące różnych dziedzin życia codziennego oraz zawodowego (autoprezentacja, rodzina, przyjaciele, zainteresowania, codzienne oraz weekendowe aktywności, miejsca i usługi, uniwersytet, dom). Stopniowo wprowadzane są niezbędne zagadnienia gramatyczne, odnoszące się do zagadnień realizowanych podczas zajęć oraz elementy translacji. Teksty dialogów są w pełni wokalizowane, co znacznie ułatwia naukę czytania. Podczas kursu prezentowane są również elementy arabskiej kultury masowej, ilustrowane autentycznymi materiałami video oraz fragmentami prasy arabskiej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Arabski bez obaw (poziom A2/B1) - kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

557 zł/30h

Kurs języka arabskiego, który stanowi kontynuację wcześniejszej edycji kursu: "Arabski bez granic...". Realizowany jest na podstawie serii podręczników Mastering Arabic 1 (ostatnie rozdziały) i 2 (początkowe rozdziały) – trzecia edycja. Przeznaczony dla Słuchaczy znających podstawy oraz średnio zaawansowanych, którzy chcą udoskonalić swoje kompetencje językowe w zakresie tematyki życia codziennego, biznesu i edukacji, domu i rodziny, pracy i rutyny, sportu i wypoczynku, podróży i turystyki. Podstawowe zagadnienia gramatyczne obejmują przede wszystkim czasowniki arabskie, w tym czasy (przeszły, teraźniejszy i przyszły), czasowniki nieregularne oraz główne formy czasowników.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język arabski w pigułce (poziom A1) - kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

557 zł/30h

Kurs języka arabskiego dla zupełnych nowicjuszy (poziom docelowy: A1 niższy). Realizowany w oparciu o podręcznik Alif Baa. An Introduction to Arabic Letters and Sounds. W trakcie kursu Słuchacze stopniowo zapoznają się z alfabetem oraz wymową arabską, jednocześnie uczą się podstaw komunikacji w zakresie życia codziennego (np. powitania, nawiązywanie kontaktów, pytania o samopoczucie, najbliższą rodzinę, zajęcia, zakupy, restauracja i jedzenie, czas, wygląd zewnętrzny i odzież). Etap ten zostanie wzbogacony o materiał audio i video, dotyczący techniki pisanie oraz zasad wymowy poszczególnych głosek, a także piosenki ułatwiające naukę słownictwa. Całość poparta będzie licznymi ćwiczeniami oraz elementami gramatyki. Cyklicznie wprowadzane elementy kultury i cywilizacji arabsko-muzułmańskiej omawiane będą z wykorzystaniem autentycznych materiałów, np. filmów. Na zakończenie zajęć przewidziane są warsztaty z kaligrafii arabskiej oraz ceremonia parzenia kawy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język bułgarski

Bułgaria w walizce - o kulturze Bułgarii z elementami nauki języka

bułgarskiego dla początkujących (poziom A1) - kontynuacja - część II - kurs

nowy!

online

mgr Simeonka Svetoslavova Veleva

650 zł/35h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy chcą komunikować się na poziomie podstawowym w języku bułgarskim w codziennej komunikacji podczas pobytu w Bułgarii. Kurs uwzględnia pewne zagadnienia kulturowe i ciekawostki turystyczne Bułgarii. Słuchacze umieją czytać i pisać cyrylicą, opanowują podstawową leksykę i wyrazy gramatyczne, by móc posługiwać się językiem bułgarskim w codziennych sytuacjach. Po ukończeniu kursu Słuchacze będą mogli prowadzić pierwsze proste konwersacje w tym języku. Poznają także żywy, potoczny język, którym posługują się Bułgarzy na tym poziomie nauki języka.

[ZAPISZ SIĘ](#)

O Bułgarii turystycznie. Język bułgarski z elementami kultury dla

początkujących (poziom A1) - kontynuacja - część II - kurs online

nowy!

mgr Simeonka Svetoslavova Veleva

650 zł/35h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy chcą komunikować się na poziomie podstawowym w języku bułgarskim w codziennej komunikacji podczas pobytu w Bułgarii. Kurs uwzględnia pewne zagadnienia kulturowe i ciekawostki turystyczne Bułgarii. Słuchacze umieją czytać i pisać cyrylicą, opanowują podstawową leksykę i wyrazy gramatyczne, by móc posługiwać się językiem bułgarskim w codziennych sytuacjach. Po ukończeniu kursu Słuchacze będą mogli prowadzić pierwsze proste konwersacje w tym języku. Poznają także żywy, potoczny język, którym posługują się Bułgarzy na tym poziomie nauki języka.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zdravej! Kak si? Język bułgarski dla początkujących z elementami kultury (poziom A2) - kontynuacja - część III - kurs online

mgr Simeonka Svetoslavova Veleva

557 zł/30h

Kurs języka bułgarskiego na poziomie A2 (A2.1) to kontynuacja kursu dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs dla początkujących (trwający 60 godzin akademickich) na poziomie A1 lub znają język bułgarski na poziomie podstawowym. Po ukończeniu tego kursu Słuchacze prowadzą proste rozmowy na tematy związane z codziennym życiem Bułgarów. W trzecim trymestrze nauki języka bułgarskiego Słuchacze uczą się prowadzić komunikację przez telefon, wypowiadają się o samopoczuciu i zdrowiu, opisują ludzi (wygląd zewnętrzny i cechy charakteru), rozmawiają o planach na przyszłość w czasie przyszłym, radzą sobie w różnych lokalach usługowych: w banku, na poczcie, w kantorze, u fryzjera. Poznają żywy język potoczny na poziomie A2.1. Opanowują proste zasady gramatyczne i słownictwo. Na zajęciach Słuchacze biorą aktywny udział: pracują w parach, w grupach, słuchają bułgarskiej muzyki, rozumieją proste teksty piosenek, prowadzą krótkie konwersacje na dane tematy, rozwiązują krzyżówki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zdravej! Kak si? Język bułgarski dla początkujących z elementami kultury (poziom A2) - kontynuacja - część IV - kurs online

nowy!

mgr Simeonka Svetoslavova Veleva

557 zł/30h

Kurs języka bułgarskiego na poziomie A2 to kontynuacja kursu dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs dla początkujących (trwający 90 godzin akademickich) na poziomie A2 lub znają język bułgarski na poziomie podstawowym. Po ukończeniu tego kursu Słuchacze prowadzą proste rozmowy na tematy związane z codziennym życiem Bułgarów. W czwartym trymestrze nauki języka bułgarskiego Słuchacze uczą się mówić w czasie przeszłym, opisują ludzi (wygląd zewnętrzny i cechy charakteru, emocje), potrafią wypowiadać się prostymi zdaniami na temat pracy, zawodu, wykształcenia i edukacji, hobby, sportu i jak spędzają wolny czas. Poznają żywy język potoczny na poziomie A2. Opanowują proste zasady gramatyczne i słownictwo na podane tematy. Na zajęciach Słuchacze biorą aktywny udział: pracują w parach, w grupach, słuchają bułgarskiej muzyki, rozumieją proste teksty piosenek, prowadzą krótkie konwersacje na dane tematy, rozwiązują krzyżówki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język francuski

Codzienna Francja okiem Francuza: konwersatoria i wiedza ogólna o współczesnej Francji (poziom B1/B2) - kurs online

nowy!

mgr Tomasz Pelletier

651 zł/30h

Omawiane tematy będą związane z codziennością Francuzów (sposób wyrażenia się, gastronomia, kultura, media) oraz państwa, czyli jak działa system polityczny we Francji oraz jaka jest sytuacja kraju na scenie europejskiej i międzynarodowej. Jedna sesja będzie poświęcona relacjom między Francją a Polską.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Comprendre les Français - zrozumieć Francuzów - część I (poziom B1) - kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

814 zł/45h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych z poziomu B1. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienie oraz czytanie, pisanie i słuchanie ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi. Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B1.

ZAPISZ SIĘ

Oko w oko z francuskim i kulturą francuską - kurs języka francuskiego dla początkujących (poziom A1) - kurs online

mgr Hanna Mieszkowska

482 zł/30h

Kurs będzie obejmował m.in. przedstawienie wybranych elementów kultury francuskiej (zabytki, geografia, film, kuchnia, literatura). Nie zabraknie podstawowych elementów gramatyki, niezbędnych do funkcjonowania w życiu codziennym. Wprowadzone zostaną także podstawowe elementy fonetyki francuskiej. Ponadto, rozwijane będą wszystkie cztery sprawności językowe, jednak ze szczególnym uwzględnieniem mówienia i rozumienia. Słuchacze nauczą się podstawowego słownictwa, potrzebnego do porozumiewania się i radzenia sobie w sytuacjach życia codziennego.

ZAPISZ SIĘ

On communique ! Partie 1 - kurs języka francuskiego (poziom B1) - kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

1 002 zł/60h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy ukończyli co najmniej 180 godzin nauki języka francuskiego i pragną doskonalić swoje kompetencje językowe. Kurs daje przestrzeń do różnych działań językowych: recepcji, produkcji, interakcji oraz mediacji. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w różnych sytuacjach życia codziennego: na spotkaniu, w restauracji, na urlopie, w rozmowie telefonicznej, w korespondencji mailowej.

ZAPISZ SIĘ

Parler français: culture, société, politique, économie / Dyskusja o Francji i nie tylko - konwersacje z języka francuskiego - część I (poziom C1) - kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

651 zł/30h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy ukończyli zajęcia na poziomie B2 i chcą kontynuować rozwijanie kompetencji językowych, zwłaszcza wypowiedzi ustnej, na kolejnym poziomie. Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie C1 na podstawie zebranych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów, elementy różnych podręczników z poziomu C1 itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

ZAPISZ SIĘ

Parler français: culture, société, économie (première partie). Dyskusja o Francji i nie tylko - konwersacje z języka francuskiego, część I (poziom B2) - kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

695 zł/32h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji mówienia na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów (reportaż, teksty artykułów, fragmenty filmów itp.). Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi formami wypowiedzi, stosować w praktyce nowo poznane zwroty i wyrażenia. Pozwoli to również lepiej poznać i zrozumieć francuską kulturę.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pour communiquer mieux B2 (partie I) - Po to, by mówić lepiej (poziom B2) - część I - kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

1 302 zł/60h

Celem kursu jest opanowanie kompetencji językowych, słownictwa oraz elementów gramatycznych na poziomie B2. Treść kursu oparta jest o materiały autorskie: artykuły z prasy francuskiej, fragmenty filmów i audycji, ćwiczenia leksykalne. Kurs ma na celu rozwijanie wszystkich kompetencji: mówienia oraz czytania, pisanie i słuchania ze zrozumieniem. Słuchacze będą proszeni o przygotowywanie własnych wypowiedzi oraz o dyskusję na forum grupy lub w podgrupach na omawiany temat, jak i o pracę nad strukturami leksykalno-gramatycznymi. Materiały do kursu pozwolą Słuchaczowi rozwinąć wszystkie kompetencje językowe na poziomie B2.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Złap gramatykę francuską za rogi! Czyli jak oswoić trudniejsze elementy gramatyki francuskiej (poziom B2) - kurs online

dr Katarzyna Wiśniewska-Szaran

738 zł/34h

Kurs koncentruje się na rozwinięciu kompetencji gramatycznych na poziomie B2. Na podstawie zebranych aktualnych materiałów Słuchacze będą mieli okazję pracować nad różnymi zagadnieniami gramatycznymi i zastosować je w praktyce.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ça va bien ! Partie 1 - kurs języka francuskiego (poziom A1) - kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

1 002 zł/60h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy rozpoczynają naukę języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze zdobędą podstawową wiedzę dotyczącą specyfiki języka francuskiego, nauczą się używać języka francuskiego w podstawowych sytuacjach życia codziennego: w restauracji, w sklepie, u lekarza, w pracy i życiu prywatnym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ça va bien ! Partie 2 - kurs języka francuskiego (poziom A1/A2) - kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

1 002 zł/60h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy uczyli się wcześniej języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w rutynowych sytuacjach. Będą potrafili napisać e-mail w języku francuskim, opisać drogę, opowiadać o przeszłości i przedstawić plany na przyszłość.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ça va bien ! Partie 3 - kurs języka francuskiego (poziom A2) - kurs online

mgr Arkadiusz Misiak

1 002 zł/60h

Kurs jest skierowany do Słuchaczy, którzy uczyli się wcześniej języka francuskiego i są zainteresowani kulturą Francji. W trakcie kursu nacisk kładziony jest na aktywne użycie języka. Słuchacze nauczą się używać języka francuskiego w rutynowych sytuacjach. Będą potrafili napisać e-mail w języku francuskim, opisywać swoje samopoczucie i stan zdrowia, opowiadać historie i wyrażać przewidywania dotyczące przyszłości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Greka

Język Ewangelii: Greka Nowego Testamentu (poziom A1) - kurs online

dr hab. prof. ucz. Jan Marcin Kozłowski

557 zł/30h

W języku starogreckim (dialekt koine) zostały spisane teksty składające się na Nowy Testament, świętą księgę ponad dwóch miliardów chrześcijan. Niniejszy kurs stawia sobie za cel zbudowanie mocnego fundamentu dla dalszej nauki tego języka. Pierwsze zajęcia poświęcone będą nauce alfabetu i zdobywaniu umiejętności korzystania ze słownika. Następnie, kolejno będą wprowadzane pojęcia z zakresu gramatyki i leksyki języka greckiego. Podstawowym punktem odniesienia od samego początku będą oryginalne teksty. Kurs jest pomyślany jako ciągły wykład konwersatoryjny, urozmaicony dygresjami na tematy kulturowe, historyczne, teologiczne i filologiczne.

[ZAPISZ SIĘ](#)

A mí me gusta el español / Lubię hiszpański - część III (poziom B1) - kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

1 085 zł/60h

La palabra que más me gusta – moje ulubione słowo hiszpańskie, jak uczyć się słownictwa, definiowanie słów. Me gusta el cine – czytamy fragmenty scenariusza, ważne sceny z filmów hiszpańskich, opis sceny z filmu. Me gusta luchar por un mundo mejor – ruch Indignados, problemy społeczne Hiszpanii i współczesnego świata. Me gusta cocinar bien – przepisy kulinarne, kuchnia regionalna Hiszpanii, ¿Un país para comérselo? Me gustan los animales y la naturaleza – ekologia, zwierzęta, ochrona środowiska. Me gusta mi coche – lubię swój samochód, choć czasem się psuje. Motoryzacja, wizyta w warsztacie. Me gusta la moda – jak i gdzie kupujesz ubrania, co wiesz o modzie hiszpańskiej. Me gusta hablar del pasado – Hiszpania wczoraj i dziś, ważne postacie historyczne. Historie z przeszłości. W czasie kursu Słuchacze rozszerzą zasób słownictwa związany z powyższymi tematami oraz powtórzą wybrane elementy gramatyczne, takie jak Presente de Subjuntivo, dopełnienie dalsze i bliższe oraz czasy przeszłe. Poznają także formy i użycie Imperfecto de Subjuntivo, drugie zdania warunkowe oraz zdania czasowe z cuando.

[ZAPISZ SIĘ](#)

A mí me gusta el español / Lubię hiszpański (poziom B1) - kurs online

mgr Agnieszka Kowalewska

1 085 zł/60h

Zajęcia z języka hiszpańskiego dla lubiących mówić. Poruszymy w ich trakcie wiele ciekawych tematów, takich jak książki, podróże, produkty regionalne, ciekawostki ze świata hiszpańskojęzycznego, nie zapominając przy tym o poszerzaniu słownictwa (quizy, gry, filmiki edukacyjne) oraz o szlifowaniu gramatyki i poprawności wypowiedzi. Wymienimy się doświadczeniami, poznamy wiele interesujących faktów i osób. Obejrzymy fragmenty ciekawych programów i reportaży z telewizji hiszpańskiej i podyskutujemy na ich temat.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Colorín colorado / Hiszpański w tekstach kultury - część II (poziom B1/B2)

- kurs online

nowy!

dr Karolina Aleksandra Stępień

353 zł/26h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie B1/B2 z wykorzystaniem zróżnicowanych tematycznie tekstów kultury, w tym fragmentów filmów, piosenek, artykułów prasowych czy wykładów TEDx. Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, umożliwiających lekturę omawianych pozycji, części poświęconej utrwaleniu i wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także dyskusji na tematy poruszane w wybranych tekstach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

El arte de expresarte - sztuka wyrażania siebie po hiszpańsku - część II (poziom B2/C1) - kurs online

nowy!

mgr Agnieszka Kowalewska

868 zł/40h

Kurs konwersacyjny na poziomie B2/C1 skierowany do Słuchaczy chcących rozwijać swoje umiejętności w języku hiszpańskim poprzez rozmowy, analizę artykułów prasowych, debaty oraz twórcze zadania językowe. Słuchacze będą doskonalić kompetencje komunikacyjne, kulturowe i pragmatyczne, jednocześnie pogłębiając znajomość języka w jego naturalnym, autentycznym użyciu. Kurs daje również możliwość poznania innych pasjonatów języka hiszpańskiego oraz wymiany doświadczeń i opinii na różnorodne tematy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Hiszpański dla początkujących (poziom A1) - kurs online

dr Rafael Camarero

868 zł/40h

ENG: An introductory Spanish course for beginners focusing on basic communication skills. Learners acquire essential vocabulary, simple grammar structures, and pronunciation to communicate in everyday situations such as introductions, shopping, travel, and daily activities.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Hiszpański i sławni Hiszpanie (poziom A1) - kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

678 zł/50h

Intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego będzie towarzyszyło przybliżanie postaci sławnych Hiszpanów, zajmujących ważne miejsce w hiszpańskiej kulturze. Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali postaci sławnych Hiszpanów – zarówno tych, którzy zapisali się na kartach historii, jak i osób obecnie skupiających na sobie uwagę mediów. Zaprezentowani zostaną hiszpańscy władcy, odkrywcy, podróżnicy, malarze, kompozytorzy, pisarze, naukowcy, politycy, reżyserzy, aktorzy, piosenkarze i sportowcy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Hiszpański na bieżąco (poziom A2) - kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

678 zł/50h

Słuchacze nauczą się opisywać swoje doświadczenia oraz opowiadać o tym, co wydarzyło się w otaczającym ich świecie. Po wprowadzeniu trzech podstawowych w języku hiszpańskim czasów przeszłych, zostaną szczegółowo omówione i przećwiczone zasady ich poprawnego użycia w różnych sytuacjach. Jednocześnie Słuchacze będą rozszerzać znajomość środków leksykalnych i gramatycznych, pozwalających na rozbudowanie w języku hiszpańskim opisu swojego obecnego życia oraz opowiedzenie o swoich planach. Podczas każdego zajęcia ok. 15 minut zostanie poświęconych wybranej przez Prowadzącego wiadomości na temat bieżących wydarzeń politycznych, społecznych lub kulturalnych z Hiszpanii (krótki fragment artykułu, video lub nagrania audio).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Hiszpański - podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską (poziom A1/A2) - kurs online

dr Łukasz Grutzmacher

678 zł/50h

Motywy przewodnim kursu będzie podróż przez Hiszpanię i Amerykę Łacińską, a przybliżanie najważniejszych atrakcji turystycznych będzie towarzyszyło intensywnej nauce podstaw języka hiszpańskiego. Równolegle do rozwijania swoich kompetencji językowych, Słuchacze będą poznawali geografię i kulturę Hiszpanii oraz Ameryki Łacińskiej. Podczas każdego spotkania ok. 10 minut zostanie poświęconych przedstawieniu wybranych regionów i miast hiszpańskich oraz hiszpańsko-amerykańskich – zabytkom, muzeom, lokalnym tradycjom, przyrodzie.

ZAPISZ SIĘ

¡Hola! ¿Cómo estás? - Kurs języka hiszpańskiego (poziom A1) - część II - kurs online

mgr Katarzyna Blicharska

814 zł/60h

Program kursu obejmuje rozwijanie znajomości języka hiszpańskiego na poziomie A1 poprzez utrwalanie struktur gramatycznych, poszerzanie słownictwa tematycznego oraz doskonalenie umiejętności komunikacyjnych w codziennych sytuacjach. Zajęcia kładą nacisk na praktyczne użycie języka – mówienie, rozumienie ze słuchu, czytanie i pisanie – w kontekstach bliskich życiu Słuchacza. W trakcie kursu Słuchacze uczą się m.in. opowiadać o swoich zwyczajach, planach i doświadczeniach, wyrażać opinie, emocje oraz rekomendacje, a także prowadzić rozmowy dotyczące zdrowia, pogody, zakupów, podróży czy przyszłości. Ważnym elementem zajęć jest poznawanie różnorodności kulturowej świata hiszpańskojęzycznego – jego tradycji, świąt, kuchni i codziennych obyczajów. Kurs rozwija samodzielność językową i pewność w komunikacji, a nauka urozmaicona jest materiałami audiowizualnymi, interaktywnymi ćwiczeniami oraz elementami kultury i muzyki hiszpańskiej.

ZAPISZ SIĘ

¡Hola! ¿Hablas español? - Kurs języka hiszpańskiego (poziom A2) - część III - kurs online

mgr Katarzyna Blicharska

814 zł/60h

Kurs obejmuje moduły tematyczne, takie jak: Autoprezentacja i życie codzienne. Podróże i turystyka. Praca i doświadczenia życiowe. Opisy osób, miejsc i zwyczajów. Rady, instrukcje i komunikacja w mieście. Technologia, Internet i zakupy online. Społeczne normy w Hiszpanii i krajach Ameryki Łacińskiej. Jednym z elementów zajęć będzie nauka z tekstów hiszpańskojęzycznych piosenek.

ZAPISZ SIĘ

¡Hola! ¿Qué sabes de España y América? - Kurs języka hiszpańskiego (poziom A2/B1) - kurs online

mgr Katarzyna Blicharska

814 zł/60h

Kurs stanowi kontynuację programu „Z Hiszpanem – po hiszpańsku – część III”, jednak jest również otwarty dla nowych Słuchaczy oraz osób powracających do nauki języka hiszpańskiego po przerwie. Zajęcia koncentrują się na rozwijaniu wszystkich sprawności językowych – rozumienia tekstów pisanych i słuchanych, mówienia oraz pisanie – w oparciu o słownictwo tematyczne i materiały kulturowe. Celem kursu jest rozwijanie kompetencji komunikacyjnych poprzez pogłębianie wiedzy na temat kultury, historii i społeczeństw Hiszpanii oraz krajów Ameryki Łacińskiej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kobieta w Ameryce Łacińskiej: Meksyk i Karaiby (poziom A2/B1) - kurs online

nowy!

dr Maja Zawierzeniec

380 zł/28h

Kurs dedykowany Słuchaczom zainteresowanym sytuacją kobiet w Ameryce Łacińskiej (Meksyk i Karaiby) na przestrzeni wieków oraz współcześnie, które jednocześnie pragną rozwijać umiejętność porozumiewania się w języku hiszpańskim oraz rozumienia tekstów i materiałów audiowizualnych w tym języku. Podczas zajęć duży nacisk zostanie położony na poszerzanie słownictwa, a także na wybrane zagadnienia gramatyczne.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Paso a paso: hiszpański bez pośpiechu - część V (poziom A2) - kurs online

nowy!

dr Karolina Aleksandra Stępień

353 zł/26h

Kurs prowadzony w języku hiszpańskim na poziomie A2 dla osób, które chcą uczyć się języka w komfortowym tempie, bez presji i pośpiechu. Kurs skupia się na stopniowym przyswajaniu materiału, naturalnej komunikacji oraz budowaniu pewności siebie w używaniu języka. Podczas lekcji wykorzystywane będą zróżnicowane tematycznie materiały, obejmujące także teksty kultury (filmy, piosenki itp.). Zajęcia składać się będą z ćwiczeń leksykalnych, części poświęconej wprowadzeniu nowych struktur gramatycznych, a także konwersacji na tematy dotyczące życia codziennego i ćwiczenia wymowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Subjuntivo od kuchni: tryb łączący w kontekście gastronomii (poziom A2) - kurs online

nowy!

dr Maja Zawierzeniec

380 zł/28h

Kurs dedykowany Słuchaczom pragnącym zapoznać się z trybem subjuntivo (presente de subjuntivo oraz pretérito perfecto de subjuntivo), uważanym za jedno z najtrudniejszych zagadnień gramatyki hiszpańskiej. Aby ułatwić Słuchaczom pracę z wymagającymi treściami gramatycznymi, zajęcia będą przeplatane informacjami na temat gastronomii Hiszpanii i Ameryki Łacińskiej (ćwiczenia na tryb subjuntivo będą tematycznie dotyczyły szerokiego spektrum tematów gastronomicznych).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Trochę kultury po hiszpańsku (poziom B1) - kurs online

mgr Wiera Ignatowa

814 zł/60h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy będących na poziomie średniozaawansowanym, pragnących wzbogacić słownictwo i doskonalić umiejętności komunikacyjne w oparciu o tematykę społeczno-kulturową. Program kursu obejmuje takie tematy jak: telewizja, film, muzyka; sztuka, muzea, twórcy; podróże; święta, tradycje, rodzina; świat reklamy i mody; kuchnia i prasa hiszpańska. Główną ideą kursu jest zapoznanie się z elementami kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem interesujących materiałów z prasy, internetu, telewizji oraz materiałów autorskich.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z Hiszpanem - po hiszpańsku - część III (poziom A2) - kurs online

mgr Wiera Ignatowa

814 zł/60h

Program kursu obejmuje bloki tematyczne, takie jak: zdrowie, pieniądze, miłość; porozumienie międzykulturowe; społeczne normy i zwyczaje w Hiszpanii i krajach Ameryki Łacińskiej; mieszkanie w Hiszpanii; kupowanie i opisywanie ubrań; praca, zawody; wiedza, umiejętności; święta, zaproszenia, życzenia, prezenty; biografie, życiorysy: F. Kahlo, D. Rivery, A. Gaudiego, S. Dalego, D. Velazqueza, F. Goi; typowe cechy narodowe, stereotypy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z Hiszpanem - po hiszpańsku! (poziom A1) - kurs online

mgr Wiera Ignatowa

814 zł/60h

Program obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych używanych w sytuacjach codziennych: w kontaktach towarzyskich, w podróży, podczas korzystania z usług, robienia zakupów i innych. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt nauki języka. Ideą kursu jest zapoznanie się z elementami życia i kultury Hiszpanii i krajów Ameryki Łacińskiej za pośrednictwem różnorodnych materiałów i ćwiczeń.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Łacina

Łacina chrześcijańska (poziom A1) - kurs online

dr hab. prof. ucz. Jan Marcin Kozłowski

557 zł/30h

Łacina to obok starożytnej greki najważniejszy język europejskiej cywilizacji. I tak np. około 70% słownictwa języka angielskiego, choć zalicza się on do języków germańskich, zdradza pochodzenie łacińskie. Zajęcia będą poświęcone nauce najważniejszych kategorii gramatycznych łaciny, kształceniu umiejętności efektywnego posługiwania się słownikiem oraz umiejętnemu tłumaczeniu prostych tekstów łacińskich na język polski. Materiał gramatyczny (deklinacje, koniugacje, tryby, czasy, strony czasownika) będzie wprowadzany w sposób gruntowny, metodyczny i usystematyzowany.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język niderlandzki

Niderlandzki w podróży, w pracy i nie tylko (poziom A1) - kurs online

dr Ewa Majewska

557 zł/30h

Program obejmuje tematy związane z życiem codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem słownictwa związanego z prezentacją własnej osoby, podróżą, pobytem w Holandii i poszukiwaniem pracy, domem, rodziną, szkołą, studiami, pracą, poszukiwaniem pracy, zawodami, umiejętnościami, nazwami krajów i języków, podróżami, środkami lokomocji, zakupami biletu, wymianą pieniędzy, załatwianiem spraw bankowych, nawiązywaniem kontaktów, przyjaźniami, zamawianiem posiłków w restauracji, zakupami, wizytą u lekarza.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Po niderlandzku o sprawach ważnych i ciekawych (poziom B2/C1) - kurs online

dr Ewa Majewska

557 zł/30h

Program kursu jest skoncentrowany na tematach życia społecznego i politycznego w Niderlandach, w oparciu o przeszłość i kulturę tego kraju, a także warunki naturalne. Słuchacz zapozna się ze słownictwem bardziej specjalistycznym, tj. medycyna, prawo, przyroda i ochrona środowiska czy technika, przez co przygotowuje się do wypowiedzi w tych kwestiach. Zagadnienia omawiane na kursie dotyczą m.in. różnic kulturowych, nauki i oświaty, bezpieczeństwa i przestępczości, pracy i ekonomii, zdrowia i opieki społecznej, a także obejmują aktualności ze świata polityki w Niderlandach. Słuchacze zapoznają się także z fragmentami literatury i prasy niderlandzkojęzycznej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z niderlandzkim każdego dnia (poziom B1) - kurs online

dr Ewa Majewska

557 zł/30h

Tematy związane z życiem codziennym i mieszkaniem w Niderlandach. Zagadnienia obejmują różne formy spędzania czasu wolnego, tj. sport, kino, nauka języków, imprezy okolicznościowe, opieka nad zwierzętami domowymi, a także zdrowie (zdrowy styl życia, kłopoty zdrowotne oraz porady medyczne), poszukiwanie pracy, relacje rodzinne, towarzyskie i sąsiedzkie, żywienie, gotowanie, robienie zakupów, planowanie urlopu oraz elementy geografii, kultury, sztuki i historii Niderlandów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język niemiecki

Alltagskommunikation, czyli niemiecki na co dzień (poziom A1/A2) - kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

543 zł/40h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku polskim i niemieckim, ukierunkowany na konwersację i użycie języka potocznego. Podczas kursu zostaną poruszone tematy, takie jak: zawieranie znajomości, prowadzenie konwersacji, wypełnianie formularza, pisanie e-maila, dokonywanie wpisu na forum społecznościowym, poruszanie się po mieście i zasięganie informacji, załatwianie spraw na dworcu kolejowym czy lotnisku, bank, lekarz oraz wzywanie pomocy, apteka, hotel, restauracja, zakupy w sklepie oraz zakupy przez Internet, dokonywanie rezerwacji przez Internet, zwroty i wyrażenia grzecznościowe oraz proste życzenia i ich odwzajemnianie. Zastosowanie kolorowych plansz, tabel, gier dydaktycznych, ćwiczeń interaktywnych ułatwi zrozumienie i zapewni efektywne uczenie się.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Deutsche Grammatik ist cool. Łatwa teoria połączona z praktycznym treningiem (poziom A1/B1) - kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

488 zł/36h

Kurs prowadzony w języku polskim i niemieckim z zastosowaniem pomocy oraz technik ułatwiających zrozumienie i zapamiętanie materiału. Objasnienia poszczególnych zagadnień nie zawierają zbędnej terminologii gramatycznej. Intensywny praktyczny trening prowadzi do zdobycia umiejętności sprawnego posługiwania się omawianymi strukturami. Podczas kursu poruszone zostaną następujące tematy: użycie rodzajników, odmiana i użycie różnych rodzajów czasowników, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, budowa zdania oraz rodzaje zdań złożonych, prawidłowe użycie przypadków, przyimki i ich prawidłowe stosowanie, zaimek zwrotny „sich”, zastosowanie końcówek przymiotników, czasy wraz z zasadami użycia, długie złożenia wyrazowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Druga szansa dla języka niemieckiego - Niemiecki? To taki łatwy język! (poziom A2) - kurs online

mgr Teresa Röhr

482 zł/30h

Kurs prowadzony będzie w języku niemieckim na poziomie A2. Słuchacze poznają językowe zwyczaje i zwroty idiomatyczne, niezbędne w formułowaniu własnych wypowiedzi dotyczących dnia codziennego, zainteresowań, bieżących wydarzeń. Nauczą się także prowadzić konwersacje, dyskusje i kłótnie, poszerzą słownictwo, a dzięki ćwiczeniom pisemnym utrwalą i powtórzą poznane formy gramatyczno-leksykalne. Wykorzystane zostaną konkretne fragmenty dokumentów filmowych, dotyczących wydarzeń społecznych, co pozwoli na systematyczne ćwiczenie rozumienia ze słuchu. Z kolei zagadnienia gramatyczne, takie jak deklinacja, koniugacja i czas przeszły Perfekt, pozwolą na aktywne zastosowanie zdobytej wiedzy językowej. Mowa będzie także o niemieckich tradycjach świątecznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kryminalno-filmowa podróż po Landach - kolejna szansa dla języka niemieckiego (poziom B1/B2) - kurs online

mgr Teresa Röhr

407 zł/30h

Wybrane fragmenty filmów stanowią podstawę do ćwiczeń leksykalno-gramatycznych oraz rozumienia ze słuchu. Słownictwo tematyczne oraz konkretne struktury gramatyczne ułatwiają udział w dyskusji, wyrażaniu własnego zdania, tworzeniu nowych wypowiedzi, wzbogacając kreatywność pisania. Ćwiczenia fonetyczne doskonalą jakość i elokwencję wypowiedzi ustnych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Niemiecki - gruntowne porządki! Uczyłeś się, ale niewiele pamiętasz? Ten kurs jest dla Ciebie! (poziom A1/A2) - kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

543 zł/40h

Kurs na poziomie A1/A2 prowadzony w języku niemieckim i polskim. Przeznaczony dla Słuchaczy, którzy w bliższej czy dalszej przeszłości uczyli się języka niemieckiego, jednak mają w chwili obecnej duże luki w wiedzy, uniemożliwiające czy poważnie utrudniające komunikację i interakcję nawet na poziomie podstawowym. Kurs pozwoli przypomnieć sobie zapomnianą wiedzę i umiejętności. Z jednej strony pomoże gruntownie uporządkować i uzupełnić materiał gramatyczno-leksykalny, a z drugiej strony znacznie go poszerzy. Tematyka zajęć obejmie podstawy całej gramatyki oraz takie obszary tematyczne, jak np. savoir-vivre czy też tematy tabu w krajach DACHL, radzenie sobie w sytuacjach trudnych językowo, nawiązanie kontaktów, rozpoczęcie i prowadzenie rozmowy, poruszanie się w obcym miejscu, umawianie się, załatwianie bezpośrednio i przez telefon prostych spraw związanych z problemami czy potrzebami w życiu codziennym. Na każde spotkanie składają się różnorodne interaktywne ćwiczenia, trochę muzyki i dużo dobrego humoru. Słuchacze będą uczyć się języka autentycznego, zawierającego również zwroty i wyrażenia potoczne.

ZAPISZ SIĘ

Niemiecki inaczej - czyli na luzie i na wesoło. Konwersacja i inne formy interakcji połączone z dobrym humorem oraz elementami języka zawodowego (poziom B1) - kurs online

mgr Katarzyna Zegadło

814 zł/60h

Kurs rozwijający przede wszystkim umiejętność konwersacji oraz interakcji na poziomie B1. Aktualna, inspirująca problematyka, bieżące ciekawostki czy niezwykle wydarzenia, oryginalne teksty i nagrania, wiele dobrego humoru, jak również wielowątkowość każdego spotkania gwarantują spędzenie popołudnia w sposób efektywny i atrakcyjny. Tematyka uwzględnia takie zagadnienia, jak m.in.: mowa ciała, savoir-vivre, radzenie sobie w trudnych sytuacjach, wybrane utwory muzyczne oraz fragmenty filmów, tematy tabu, świętowanie, komunikowanie się na forum społecznościowym, efektywne uczenie się, nawiązywanie rozmowy.

ZAPISZ SIĘ

Niemiecki w biznesie (poziom A2/B1) - kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

407 zł/30h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: zarządzanie wizerunkiem przedsiębiorstwa, marketing, produkcję, logistykę, zarządzanie zasobami ludzkimi, finanse i bankowość, zarządzanie międzynarodowe w przedsiębiorstwach. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe. Zostaną przeprowadzone również symulowane rozmowy kwalifikacyjne w celu rozwinięcia umiejętności negocjacyjnych i kompetencji autoprezentacji.

ZAPISZ SIĘ

Niemiecki w biznesie (poziom B2/C1) - kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

651 zł/30h

Kurs będzie miał formę warsztatów w języku niemieckim i będzie obejmował następujące obszary: słownictwo w biurze, najślawniejsze marki w Niemczech, small talk w języku niemieckim, negocjacje, prawo w Niemczech, korespondencje elektroniczną w biznesie (m.in. newslettery), prowadzenie rozmów w ramach zarządzania personelem (np. rozmowy kwalifikacyjne), marketing, zarządzanie zasobami ludzkimi, finansami. Każdy warsztat będzie wzbogacony o materiały audiowizualne oraz autentyczne materiały biznesowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Podstawowa gramatyka języka niemieckiego w obrazkach (poziom A1) - kurs online

nowy!

dr Anna Jędrzejczyk

407 zł/30h

Program zajęć prowadzi Słuchacza w świat podstawowej gramatyki niemieckiej poprzez intuicyjne, wizualne materiały m.in. obrazki, które ułatwiają szybkie zrozumienie zasad języka. Dzięki stopniowemu przechodzeniu od pierwszych słów do pełnych konstrukcji Słuchacz osiąga umiejętność samodzielnego budowania prostych zdań w codziennych sytuacjach komunikacyjnych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Szansa dla języka niemieckiego - podróże w czasie i przestrzeni. Konwersacje (poziom B1) - kurs online

mgr Teresa Röhr

407 zł/30h

Kurs jest platformą dyskusyjną o zagadnieniach historycznych, społecznych i geograficznych. Znane i mniej znane wydarzenia historyczne, mające wpływ na współczesne relacje polsko-niemieckie, stanowią kanwę do wymiany poglądów i indywidualnych doświadczeń Słuchaczy. Wybrane zabytki, muzea i pomniki będące ważnym świadectwem historycznym poszerzają kontekst percepcji omawianych zagadnień. Słuchacze mają możliwość opowiadania o swoich podróżach, bliskich i dalekich używając typowych dla języka niemieckiego konstrukcji leksykalno-gramatycznych przy zachowaniu poprawności fonetycznej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zaawansowana gramatyka języka niemieckiego w praktyce (poziom C1/C2) - kurs online

dr Anna Jędrzejczyk

651 zł/30h

Kurs ukazuje gramatyczne ciekawostki w języku niemieckim, które są nauczane na poziomach zaawansowanych. Słuchacz zaznajomi się z następującymi tematami: rodzajniki w języku niemieckim, szyk wyrazów w zdaniu, czasowniki modalne w obiektywnym i subiektywnym znaczeniu, czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, czasowniki w czasie przeszłym Perfekt i Präteritum, tryb przypuszczający (Konjunktiv II), mowa zależna (Konjunktiv I), strona bierna w trybie oznajmującym i przypuszczającym, urzeczownikowanie czasownika. Dzięki nawiązywaniu do fragmentów filmów lub artykułów internetowych Słuchacz zobaczy również, że te obszary gramatyki są często stosowane w różnych kontekstach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język polski

Rozmawiaj po polsku! Kurs średnio zaawansowany (poziom B1) / Speak Polish! Intermediate course (B1 level) - kurs online

nowy!

dr Michał Szymko

557 zł/30h

Kurs rozwija praktyczne umiejętności komunikacyjne w języku polskim na poziomie B1. Tematy obejmują życie codzienne, pracę, zdrowie, podróże, kulturę, media i funkcjonowanie w Polsce. Słuchacze doskonalą mówienie, słuchanie, czytanie i pisanie oraz poznają współczesną kulturę i realia życia w Polsce.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język rosyjski

Aktywny dialog A1! Alfabet i podstawowe konwersacje po rosyjsku (poziom A1) - kurs online

dr Ksenia Maximova

407 zł/30h

Kurs pozwoli Słuchaczom nauczyć się mówienia, pisania, czytania oraz rozumienia ze słuchu w języku rosyjskim. Na początku wspólnej podróży omówiony zostanie alfabet rosyjski – Słuchacze nauczą się czytać i pisać cyrylicą. W dalszej kolejności, dzięki konwersacjom, poznają rosyjskie tradycje i kulturę, a przy okazji nauczą się podstaw rosyjskiej gramatyki. Podczas kursu Słuchacze opanują podstawy języka rosyjskiego, które będą mogły być wykorzystane w codziennych sytuacjach, takich jak: zakupy, podróże, wizyta u lekarza czy w restauracji. Kurs skierowany jest do Słuchaczy wszystkich narodowości – także tych nieznających języka polskiego czy angielskiego. Kurs w całości prowadzony będzie w języku rosyjskim, co ułatwi Słuchaczom przyswajanie wiedzy. All nationalities are welcome!

[ZAPISZ SIĘ](#)

Aktywny dialog A2! Gramatyka i konwersacje po rosyjsku (poziom A2) - kurs online

dr Ksenia Maximova

407 zł/30h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy wcześniej uczyli się języka rosyjskiego na poziomie A1. Podczas kursu kontynuowana będzie wirtualna podróż przez Rosję oraz przygoda z językiem rosyjskim. Słuchacze nauczą się płynnie czytać i rozumieć proste przekazy oraz pisać podstawowe teksty. Omówione zostaną m.in. zagadnienia, takie jak: opis wyglądu, upodobań, zainteresowań; zawody, CV, rozmowy o pracę; codzienne czynności, życie nocne, praca i wypoczynek, zdrowie oraz jedzenie, diety, tradycyjne potrawy, domowa kuchnia, restauracje. Kurs może być traktowany jako kontynuacja kursu „Rosyjski z Rosjanką (poziom A1)” lub „Aktywny dialog A1”. Zajęcia prowadzone będą w języku rosyjskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Aktywny dialog B1! Konwersacje na gorące tematy po rosyjsku (poziom B1) - kurs online

dr Ksenia Maximova

407 zł/30h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą podnieść swoją znajomość języka rosyjskiego do poziomu B1. W trakcie kursu przypomniana zostanie gramatyka oraz uzupełnione zostaną jej ewentualne braki. Duży nacisk położony będzie na ćwiczenia związane z prawidłową wymową i akcentacją wyrazów. Kurs będzie prowadzony od początku po rosyjsku, co pozwoli na lepsze zapoznanie się z językiem już od pierwszych zajęć, a także ułatwi pokonanie barier przed swobodnym wypowiedzianiem się w języku obcym. Proponowane zagadnienia do dyskusji obejmują takie tematy, jak: wiek (młodość i starość), sztuka konwersacji, język ciała, uroda i atrakcyjność fizyczna, ubrania i moda, bezpieczeństwo.

ZAPISZ SIĘ

Nauka rosyjskiego z kulturą w tle: film, muzyka, literatura (poziom B1/B2) - część I - kurs online

nowy!

mgr Edward Siech

407 zł/30h

Kurs języka rosyjskiego (B1/B2) to podróż przez kulturę, muzykę, film, literaturę i współczesne media, która pozwala uczyć się języka w sposób żywy i angażujący. Zajęcia rozpoczynają się w Międzynarodowy Dzień Muzyki – od odkrywania świata Dmitrija Szostakowicza i jego twórczości balansującej między geniuszem a cenzurą, a następnie prowadzą przez muzykę współczesną: od Chóru Aleksandrowa i grupy Lube po fenomen T.A.T.U. i nostalgiczną „Bielyje Rozy”. W kolejnych blokach uczestnicy poznają kulturowy mit kosmosu i bohaterów podboju wszechświata – od Jurija Gagarina i Walentyny Tierieszkowej po Łajkę. Słuchacze zapoznają się ze światem rosyjskiego humoru i kina w twórczości Arkadija Rajkina i Jurija Nikulina, z analizą kultowych filmów takich jak „Brylantowa ręka”. Kurs obejmuje również współczesne media i seriale kanału TNT, które pokazują język potoczny i slang młodzieżowy. Kolejny blok poświęcony jest twórczości Nikołaja Niekrasowa, odsłaniającej los zwykłych ludzi i siłę społecznego przekazu. Całość dopełnia część poświęcona Syberii – krainie ekstremów, gdzie życie toczy się mimo temperatur sięgających -50°C. Każde spotkanie wzbogacone jest o utwór muzyczny.

ZAPISZ SIĘ

Pogovorim? - ekspresowy kurs języka rosyjskiego - część I (poziom B1/B2) - kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

407 zł/30h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: praca i wypoczynek, relacje z kolegami z pracy, tryb życia i charakter, rodzina, ślub i dzieci, podróże i wakacje itd. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

ZAPISZ SIĘ

„Priwiet!”: rosyjski od podstaw (poziom A1) - kurs online

mgr Michał Kołakowski

407 zł/30h

Kurs rosyjskiego w formie online dla początkujących i „wiecznie początkujących”. Nauka alfabetu i podstawowych zwrotów przydatnych w codziennych sytuacjach. Nowoczesne ćwiczenia językowe uzupełnione niebanalnymi ciekawostkami i zadaniami interaktywnymi.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Raz, dwa, trzy, start! Zaczynamy! - rosyjski dla początkujących (poziom A1) - kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

407 zł/30h

Zakres tematów: alfabet i wymowa, rodzaje, odmiana czasowników regularnych, zaimki osobowe i dzierżawcze, rzeczowniki w liczbie mnogiej, liczebniki główne i określenie czasu, czas przeszły, przymiotniki i przysłówki, słownictwo: zawody, rodzina i krewni, pogoda, opis wyglądu zewnętrznego etc.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Z rosyjskim za pan brat - ekspresowy kurs języka rosyjskiego w życiu codziennym (poziom A2/B1) - część I - kurs online

mgr Dmitrii Dolmatov

407 zł/30h

W trakcie zajęć będziemy poznawali słownictwo z zakresu najważniejszych tematów związanych z życiem codziennym, takich jak: miasta i podróże, dom oraz wyposażenie domu, sklep i zakupy, transport, odpoczynek, zawody. Oprócz tego będziemy omawiali zagadnienia gramatyczne: czasowniki regularne i nieregularne, forma dokonana i niedokonana czasowników, czasowniki zwrotne, czasowniki ruchu, odmiana liczebników, liczebniki zbiorowe, imiesłów przymiotnikowy i przysłówkowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język serbski

Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego z elementami kultury (poziom A1) - kurs online

mgr Jolanta Barbara Ambroziak

557 zł/30h

Kurs języka serbskiego przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą w krótkim czasie opanować zagadnienia gramatyczne i zasób słów pozwalający im na odbywanie pierwszych konwersacji w języku. Nie są to klasyczne zajęcia opierające się tylko na pracy z podręcznikiem – Słuchacze biorą w nich aktywny udział, rozwiązując quizy, układając dialogi, tłumacząc krótkie materiały prasowe i teksty piosenek. Podczas kursu Słuchacze poznają nie tylko gramatykę i wybrane zagadnienia leksykalne, lecz także różne kwestie związane z życiem codziennym Serbów i ich kulturą.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Dome, slatki dome! O domu i kuchni Serbów - nauka języka serbskiego (poziom A1) - kurs online

mgr Jolanta Barbara Ambroziak

557 zł/30h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy opanowali podstawy gramatyki języka serbskiego lub uczestniczyli w 30-godzinny kursie „Balkan Express. Intensywny kurs języka serbskiego”. W trakcie zajęć Słuchacze nauczą się opisywać po serbsku poszczególne części mieszkania i opowiadać o swoich domach. Dowiedzą się też, jak wyglądały domy w Serbii w przeszłości, a jak dzisiaj. Nauczą się rezerwować pokój lub kupować mieszkanie. Poznają sekrety kuchni serbskiej i dowiedzą się, jak przygotować prawdziwy burek oraz sarmę. Zatrza do kultowych restauracji na Skadarlije i dowiedzą się, czym jest roštiljijada. Podczas kursu nie zabraknie muzyki tradycyjnej i rockowej oraz interaktywnych gier.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język szwedzki

Pippi på svenska. Weekendy z językiem szwedzkim - kurs dla początkujących (poziom A1) - kurs online

dr Robert Parowenko

1 114 zł/60h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy nie uczyli się wcześniej języka szwedzkiego, a chcieliby opanować go w stopniu umożliwiającym porozumiewanie się w typowych sytuacjach. Poza dydaktyką języka, program kursu obejmuje wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o Szwecji. Poruszymy m.in. następujące tematy: Przedstawianie się, zawieranie znajomości, stopnie pokrewieństwa. Określanie daty, godziny, pory dnia. Prowadzenie rozmowy telefonicznej. Opisywanie pomieszczeń, nazwy mebli, określanie położenia. Nauka i praca w Szwecji. Orientacja w terenie, pytanie o drogę, środki lokomocji. Aktywny wypoczynek, atrakcje turystyczne Szwecji. Nazwy potraw, zakupy, zamawianie posiłku w restauracji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym - część III (poziom A2/B1) - kurs online

dr Robert Parowenko

1 114 zł/60h

Kurs prowadzony w języku szwedzkim i polskim na poziomie A2/B1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy uczyli się języka szwedzkiego przez około 120 godzin akademickich – na przykład dla Słuchaczy, którzy ukończyli kurs języka szwedzkiego „Svenska på gang – część II”. Poruszymy między innymi następujące tematy: Hur lär du dig ett nytt språk?, czyli jak się uczyć, żeby się nauczyć; Vem talar svenska?, czyli z Chińczykiem po szwedzku; Kvinnor och män, czyli rodzina a „szwedzki model”; För Sverige – i tiden, czyli Królestwo Szwecji; Det är farligt att vara polis, czyli kto wymyśla kryminały; Alla vi barn i Bullerbyn, czyli świat Astrid Lindgren; Nordens sjökrigare, czyli Śladami Wikingów oraz Sista brevet till Sverige, czyli szwedzcy emigranci.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Svenska på gång. Język szwedzki w życiu codziennym - kurs dla początkujących - część I (poziom A1) - kurs online

dr Robert Parowenko

1 114 zł/60h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy rozpoczynających naukę języka szwedzkiego „od zera”. Przewiduje się kontynuację kursu na wyższych poziomach. Wybrane tematy zajęć: Jak nawiązać kontakt i zawrzeć znajomość ze Szwedem? Jak się umówić na spotkanie? Bliscy i dalecy krewni. Edukacja i praca. Mieszkanie w szwedzkim stylu. Co oznaczają nazwy mebli z IKEA? Uppsala? A gdzie to jest? Jedziemy na wycieczkę. Jak się poruszać w nieznanym terenie? Szwedzki stół.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język turecki

Dla zakochanych w Turcji - kurs kultury i języka tureckiego od podstaw - część II (poziom A1) - kurs online

mgr Agnieszka Emilia Lesiczka

780 zł/42h

Kurs prowadzony w języku polskim i tureckim na poziomie A1. Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy mieli wcześniej kontakt z językiem tureckim na poziomie podstawowym lub którzy chcą usystematyzować i powtórzyć ten język od podstaw. Przed zapisaniem się na kurs zalecane jest ukończenie kursu Dla zakochanych w Turcji - kurs języka tureckiego od podstaw (poziom A1) lub kursu obejmującego 30 godzin zajęć języka tureckiego odbytego w ramach innego kursu na poziomie podstawowym. Są to również idealne zajęcia dla osób, które planują wyjazd do Turcji. Zajęcia mają na celu wypracowanie umiejętności rozumienia, słuchania i porozumiewania się w języku tureckim na poziomie A1. Słuchaczom zaprezentowane zostanie słownictwo oraz struktury gramatyczne niezbędne do porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego oraz w kontakcie z osobami turekojęzycznymi. Szczególny nacisk położony jest na praktyczny aspekt nauki języka tureckiego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Dla zakochanych w Turcji - kurs kultury i języka tureckiego od podstaw (poziom A1) - kurs online

mgr Agnieszka Emilia Lesiczka

557 zł/30h

Kurs przeznaczony jest dla osób, które nie miały wcześniej kontaktu z językiem tureckim. Zajęcia prowadzone są na platformie ZOOM. Mają na celu wypracowanie umiejętności rozumienia, słuchania i porozumiewania się w języku tureckim na poziomie A1. Słuchaczom zaprezentowane zostanie słownictwo oraz struktury gramatyczne niezbędne do porozumiewania się w sytuacjach dnia codziennego oraz w kontakcie z osobami turekojęzycznymi. Szczególny nacisk położony będzie na praktyczny aspekt języka tureckiego. Na zajęciach będą omawiane m.in. podstawowe zwroty w języku tureckim, nazwy miejsc oraz przedmiotów z najbliższego otoczenia, nazwy państw, języków oraz mieszkańców, a także tematy, takie jak rodzina, tryb rozkazujący, czy opisywanie czynności w czasie teraźniejszym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język ukraiński

„Palanyca”: język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców (poziom A1/A2) – kurs online

doc. dr Nataliia Shcherbii

817 zł/44h

W trakcie kursu nauczysz się współczesnego, praktycznego języka ukraińskiego od native speakera, znającego język polski, co pozwoli uczyć się języka w sposób porównawczy; poznasz solidne podstawy gramatyki (odmiana czasowników w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym. Liczebniki. Zaimki osobowe i dzierżawcze. Rzeczowniki i przymiotniki w mianowniku, bierniku, narzędniku, miejscowniku liczby pojedynczej i mnogiej. Stopniowanie przymiotników. Konstrukcje bezosobowe). Przećwiczysz słownictwo niezbędne do porozumiewania się w codziennych sytuacjach według następujących tematów: Алфавіт / Alfabet; Перша зустріч / Pierwsze spotkanie; Звідки ти? – Skąd jesteś; Моя сім'я / Moja rodzina; Мій день / Mój dzień; У магазині / W sklepie; У ресторані / W restauracji; У магазині косметики / W drogerii; На роботі / W pracy; Які в тебе плани? / Jakie masz plany?; Житло / Mieszkanie; Здоров'я / Zdrowie; Зовнішність / Wygląd zewnętrzny; Свята / Święta; Місто / Miasto; На кордоні / Na granicy.

ZAPISZ SIĘ

„Palanyca”: język ukraiński i kultura ukraińska dla cudzoziemców (poziom B1) – kurs online

doc. dr Nataliia Shcherbii

817 zł/44h

W trakcie kursu nauczysz się współczesnego, praktycznego języka ukraińskiego od native speakera, znającego język polski, co pozwoli uczyć się języka w sposób porównawczy; poznasz solidne podstawy gramatyki (odmiana czasowników w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym; liczebniki główne i porządkowe; zaimki pytające i wskazujące; rzeczowniki i przymiotniki w miejscowniku i wołaczu liczby pojedynczej i mnogiej; stopniowanie przymiotników; aspekt czasowników; tryb warunkowy i rozkazujący). Przećwiczysz słownictwo niezbędne do porozumiewania się w codziennych sytuacjach według następujących tematów: 1. Я і моя сім'я / Ja i moja rodzina. 2. Житло / Mieszkanie. 3. Мій робочий день / Mój plan dnia. 4. Ресторан / Restauracja. 5. Покупки / Zakupy. 6. Готель / Hotel. 7. Пошта / Poczta. 8. У лікаря / U lekarza. 9. Вокзал / Na dworcu. 10. Перукарня / U fryzjera. 11. Банк / Bank. 12. Місто / Miasto. Oprócz tradycyjnych umiejętności związanych z gramatyką i słownictwem, Słuchacze poznają wiele ciekawostek z zakresu kultury Ukrainy, mianowicie: współczesne piosenki, muzykę i kulturę ludową, zabytki kulturowe, święta i tradycje, atrakcje turystyczne.

ZAPISZ SIĘ

Język włoski

**"Il Diavolo veste italiano" - corso di conversazione sugli stilisti italiani:
moda, scandali e società / „Diabeł ubiera się po włosku” - kurs
konwersacyjny o włoskich projektantach: moda, skandale i społeczeństwo
(poziom B1/B2) - kurs online**

nowy!

mgr Francesco Antonio Lanzetta

407 zł/30h

Kurs konwersacyjny online (B1/B2) oparty na biografiach i skandalach 15 wizjonerów włoskiej mody (m.in. Armani, Versace, Gucci, Rocco Barocco). Celem kursu jest intensywna produkcja ustna. Słuchacze, bazując na czytanych w domu autentycznych artykułach prasowych, będą w trakcie zajęć brać udział w symulacjach wywiadów, rozwiązywaniu kryzysów wizerunkowych i zaawansowanych debatach. Poruszymy szerokie tematy społeczno-kulturowe, takie jak cancel culture, etyka biznesu, fałszerstwa ("pezzotto") czy ekologia, doskonaląc przy tym płynność wypowiedzi, argumentację i zaawansowane struktury gramatyczne w naturalnym kontekście.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Italia in Musica - włoski dla melomanów (poziom A2/B1) - kurs online

nowy!

mgr Joanna Ewa Surma

407 zł/30h

Kurs rozwija znajomość języka włoskiego poprzez kontakt z muzyką i kulturą Włoch. Słuchacze poznają słownictwo związane z muzyką, mediami i emocjami oraz uczą się rozmawiać o kulturze, filmie i tekstach piosenek. Zajęcia obejmują pracę z autentycznymi materiałami – nagraniami audio i wideo, tekstami utworów, wywiadami i fragmentami filmów. Kurs przybliży najważniejsze zjawiska włoskiej kultury muzycznej – od opery i pieśni neapolitańskiej po twórczość cantautori, muzykę filmową i współczesną scenę muzyczną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

**„Italiani si nasce”. I ty mów po włosku jak prawdziwy Włoch - część III
(poziom A2) - kurs online**

nowy!

mgr Jolanta Morytz

407 zł/30h

Kurs jest realizowany w formie zdalnej i skierowany do Słuchaczy, którzy posiadają poziom języka włoskiego na poziomie A1/A2. Kurs obejmuje zagadnienia językowe i kulturowe na poziomie A2 przydatne w sytuacjach życia codziennego, takie jak spotkania towarzyskie, kontakty społeczne z osobami nieznanymi np. w sklepie, podróży itp. Wykładowczyni opiera zajęcia na materiałach autentycznych i stosuje różnorodne metody dydaktyczne, właściwe dla nauki o podejściu komunikacyjnym. Lektorka dostosowuje materiały do potrzeb i zainteresowań grupy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

**„Italiani si nasce”. I ty mów po włosku jak prawdziwy Włoch. Wystarczy dobry
kurs języka i kultury włoskiej oraz pasja - część I (poziom A1) - kurs online**

mgr Jolanta Morytz

407 zł/30h

Kurs jest realizowany w formie zdalnej i skierowany do osób, które uczą się języka włoskiego od podstaw. Kurs jest prowadzony w języku włoskim i polskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Italia - stan umysłu. Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących oparty na fragmentach filmów - część III (poziom A1) - kurs online

mgr Lidia Szpilewska

909 zł/67h

Prezentowanie w całości lub fragmentach czterech kultowych obrazów kinematografii europejskiej, sylwetek reżyserów oraz aktorów. Podczas kursu Słuchacze będą pracować na tekstach dydaktycznych (materiał preparowany) oraz artystycznych, pod kątem wyszukiwania materiału gramatycznego na poziomie A1 (cz. III) – utrwalenie czasu passato prossimo, wprowadzenie trybu rozkazującego. Tłumaczenie i analiza dialogów filmowych pod kątem języka wyrażającego wszelkiego rodzaju emocje (słownictwo, składnia).

[ZAPISZ SIĘ](#)

L'italiano con la fantascienza - kurs języka włoskiego poprzez science fiction: dystopie i wizje przyszłości w literaturze XX i XXI wieku (poziom B2/C1) - kurs online

nowy!

mgr Francesco Antonio Lanzetta

434 zł/20h

Zaawansowany kurs języka włoskiego B2/C1 ukierunkowany na pogłębienie znajomości języka poprzez kontakt z autentyczną literaturą włoską XX i XXI wieku (m.in. Levi, Calvino, Ammaniti, Buzzati). Program zakłada rozwój złożonych kompetencji językowych, w tym wzbogacenie słownictwa, doskonalenie płynności i poprawności wypowiedzi ustnych. Aktywna analiza opowiadań pod kierunkiem lektora, połączona z interakcją grupową, stymuluje do ożywionych dyskusji na temat sztucznej inteligencji, dystopii i etyki. Literatura staje się tu kluczem do świadomego i efektywnego posługiwania się językiem włoskim.

[ZAPISZ SIĘ](#)

L'italiano del gusto: analisi linguistica e culturale dell'enogastronomia / Włoski ze smakiem: analiza językowa i kulturowa włoskiej kultury kulinarno-winiarskiej (poziom B1/B2) - kurs online

mgr Francesco Antonio Lanzetta

407 zł/30h

Kurs języka włoskiego (poziom B1/B2) pozwalający odkrywać Włochy poprzez regionalne przepisy (znane i niszowe). Piętnaście lekcji tematycznych stymuluje konwersację i wzbogaca słownictwo. Kurs integruje w sposób komunikacyjny i indukcyjny naukę zaawansowanej gramatyki (B1/B2), w oparciu o struktury językowe obecne w analizowanych tekstach (artykuły, przepisy). Metoda opiera się na debatach (Włochy-Polska) i breakout rooms.

[ZAPISZ SIĘ](#)

L'italiano medico. Język włoski medyczny (poziom B1/B2) - kurs online

nowy!

mgr Joanna Ewa Surma

407 zł/30h

Kurs rozwija znajomość specjalistycznego języka włoskiego używanego w kontekście medycznym. Słuchacze podczas zajęć uczą się prowadzić wywiady, opisywać objawy, formułować diagnozy i zalecenia oraz posługiwać się słownictwem z zakresu anatomii, patologii i terapii. Zajęcia oparte są na autorskich materiałach Prowadzącej i obejmują symulacje rozmów z pacjentami, pracę z dokumentacją oraz nagraniami audio/wideo. Kurs przygotowuje do komunikacji w środowisku medycznym i zwiększa kompetencje interkulturowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Migawki z Włoch - kurs języka włoskiego - część III (poziom B1) - kurs online

mgr Anna Zięba

407 zł/30h

Kurs na poziomie B1 adresowany do Słuchaczy kontynuujących naukę języka włoskiego. Kurs ma na celu zapoznanie Słuchaczy z wybranymi aspektami rzeczywistości włoskiej i rozwijanie poszczególnych sprawności językowych, ze szczególnym akcentem na mówienie, usprawnia zdolność komunikacyjną w sytuacjach codziennych, rozwija płynność i poprawność językową w oparciu o autentyczne i adaptowane materiały.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Migawki z Włoch - kurs języka włoskiego - część II (poziom A2) - kurs online

mgr Anna Zięba

814 zł/60h

Kurs przeznaczony dla Słuchaczy kontynuujących naukę włoskiego, prowadzony w języku włoskim (na poziomie wyższym podstawowym A2) i – w miarę potrzeby – w języku polskim. Słuchacze będą uczyli się w oparciu o materiały wybrane przez Wykładowcę, w dużej mierze autentyczne. Będą poznawali zagadnienia gramatyczne w kontekście konkretnych sytuacji życia codziennego, będą rozwijali sprawności językowe umożliwiające porozumiewanie się w sytuacjach codziennych i w podróży po Włoszech, zapoznają się też z wybranymi aspektami kultury włoskiej. Kurs umożliwi rozwijanie wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym nakierowaniem na komunikację. Wśród tematów, m.in.: sytuacje w hotelu, sklepie, urzędach, ciekawe miejsca we Włoszech, mentalność Włochów, muzyka i kuchnia włoska.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Migawki z Włoch - kurs języka włoskiego dla początkujących (poziom A1) - kurs online

mgr Anna Zięba

814 zł/60h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy rozpoczynających naukę języka włoskiego. Słuchacze będą zapoznawali się z podstawami języka włoskiego umożliwiającymi porozumiewanie się w codziennych sytuacjach (np. w sklepie, hotelu, itp.), ze szczególnym nakierowaniem na komunikowanie się w celach turystycznych. Wśród tematów znajdą się zarówno te związane bezpośrednio z sytuacjami w podróży (np. pytanie o drogę, przedstawianie się, stacja, bar, hotel, restauracja), jak i wybrane zagadnienia z kultury włoskiej, dzięki którym Słuchacze pogłębią swoją wiedzę na temat kraju i jego mieszkańców.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ti lascio una canzone! Kurs języka i kultury włoskiej dla początkujących z wykorzystaniem piosenek - część II (poziom A1) - kurs online

mgr Lidia Szpilewska

543 zł/40h

Członkowie rodziny – opis postaci. Wyrażanie i uzasadnianie swojego zdania – dialogi na tematy codzienne (dom, związki, nauka, praca, czas wolny). Upodobania kulinarne. Zamawianie w barze i restauracji. Dialogi w podróży.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ti lascio una canzone! Kurs oparty o teksty włoskich piosenek (poziom A2) - kurs online

mgr Lidia Szpilewska

814 zł/60h

Kurs obejmuje zapoznanie Słuchaczy z tekstami ok. 45 piosenek oraz wiadomościami o wykonujących je artystach. Prezentowany materiał artystyczny zostanie wykorzystany do pracy z tekstem, składnią i odmianą poszczególnych części mowy. Zajęcia służą również powtórzeniu i utrwaleniu wiadomości na poziomie A1 oraz tłumaczeniu autorskich dialogów i zdań preparowanych, ukierunkowanych na opanowanie i utrwalenie słownictwa i gramatyki na poziomie A2. Istotnym elementem kursu jest także swobodne wyrażanie własnej osobowości poprzez opowiadanie o swoich uczuciach, sądach i przekonaniach, uzasadnianie opinii oraz bronienie odmiennego zdania. Kurs sprzyja ponadto także zacieśnieniu więzi z Italią poprzez kojarzenie języka, kultury i cywilizacji z mieszkającymi tam ludźmi oraz tekstami piosenek, które wyrażają ich temperament i charakter.

ZAPISZ SIĘ

"Vacanze romane" - corso di italiano alla scoperta della città di Roma / „Rzymskie wakacje” - kurs języka włoskiego: odkrywając miasto Rzym (poziom A2/B1) - kurs online

nowy!

mgr Francesco Antonio Lanzetta

407 zł/30h

Kurs języka włoskiego (A2/B1) stworzony dla osób, które chcą poznać Rzym z perspektywy jego mieszkańców. Odkryjemy sekrety rzymskiej kuchni (carciofi alla giudia, supplì, coda alla vaccinara), poczujemy klimat dzielnicy Garbatella, porozmawiamy o kinie i dowiemy się, jak radzić sobie w rzymskim chaosie komunikacyjnym. Kurs opiera się na podejściu humanistyczno-afektywnym. W trakcie kulturowych podróży, Słuchacze w sposób indukcyjny przyswoją zaawansowaną gramatykę poziomu B1 (m.in. czasowniki z zaimkami np. pensarci, niuanse czasów przeszłych czy różnicę między che a di w stopniowaniu), ucząc się argumentować, żartować i nawiązywać autentyczne relacje.

ZAPISZ SIĘ

"Vedi Napoli e poi muori" - corso di italiano per turisti / „Zobaczyć Neapol i umrzeć” - kurs języka włoskiego dla turystów (poziom A2/B1) - kurs online

mgr Francesco Antonio Lanzetta

407 zł/30h

Ten kurs języka włoskiego na poziomie A2/B1 oferuje immersyjne doświadczenie kultury neapolitańskiej, oparte na różnych materiałach dydaktycznych. Z perspektywy kulturowej zajęcia będą badać symboliczne miejsca, takie jak Museo Archeologico, Cappella San Severo, Spaccanapoli, Vesuvio i katakumby, koncentrując się na lokalnych tradycjach i wielu innych aspektach. Równolegle Słuchacze zdobędą praktyczne umiejętności komunikacyjne w języku włoskim, wykonując różnorodne ćwiczenia dydaktyczne mające na celu wyobrażenie sobie interakcji z mieszkańcami, zakupy na rynku, organizowanie wizyt oraz rezerwacji na miejscu i wiele innych. Kurs kończy się symulacją, która integruje zdobytą wiedzę językową i kulturową.

ZAPISZ SIĘ

Języki Świata

Kursy stacjonarne

Język angielski

Aktywuj swój angielski - kurs przełamywania bariery językowej (poziom B1/B2) - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Miłosz Marcjanik

407 zł/30h

Praktyczny kurs konwersacyjny dla osób, które uczyły się angielskiego, ale mają trudność z mówieniem. Zajęcia pomagają przełamać barierę językową, zwiększyć pewność siebie i rozwinąć płynność wypowiedzi. Słuchacze ćwiczą rozmowy, reakcje językowe, minidyskusje, scenki sytuacyjne i strategie radzenia sobie w komunikacji w zakresie życia codziennego, zawodowego i społecznego. Kurs stawia na aktywne mówienie, swobodę, praktyczność i stopniowe oswajanie stresu związanego z używaniem języka angielskiego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Angielski w prezentacjach: słownictwo i wymowa (poziom B2) - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Beata Walesiak

407 zł/30h

Na kursie omawiamy i ćwiczymy słownictwo używane w prezentacjach konferencyjnych (naukowych i branżowych) wraz z jego poprawną wymową dla następujących części wystąpienia publicznego: Opening & Roadmap – powitanie & cele prezentacji. Background – kontekst i definiowanie problemu. Methodology – opisywanie metodologii oraz narzędzi. Findings: Data & Visuals – omawianie danych statystycznych oraz wykresów i tabeli. Discussion & Limitations – interpretacja rezultatów, stawianie hipotez, omawianie ograniczeń. Summary, Conclusion & Acknowledgements – kondensowanie treści i zakańczanie prezentacji. Q&A – wyrażenia przydatne w dyskusji, reagowanie na pytania. Oprócz wymowy słów i standardowych błędów, kurs odnosi się również do zagadnień związanych z płynnością wypowiedzi: akcent wyrazowy i zdaniowy, intonacja oraz właściwe pauzowanie (chunking), a także wybrane procesy mowy łączonej (connected speech).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Artful Speaking in English - praktyczne prezentacje ustne po angielsku (poziom B2/C1) - kurs stacjonarny

mgr Miłosz Marcjanik

271 zł/20h

Kurs rozwija umiejętności prowadzenia prezentacji ustnych w języku angielskim w kontekstach formalnych i zawodowych. Słuchacze poznają zasady planowania, strukturyzowania i wygłaszania prezentacji, uczą się stosować techniki storytellingowe oraz ćwiczą reagowanie na pytania Słuchaczy. Kurs przewiduje wystąpienia próbne z omówieniem oraz praktyczne przygotowanie do prezentacji finałowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

English Reading Club. Poczytajmy po angielsku (poziom C1) - kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

651 zł/30h

Zajęcia polegają na lekturze utworów (lub ich fragmentów) w języku angielskim i dyskusji o nich. Powtórzone zostaną również niektóre zagadnienia gramatyczne, pojawiające się w tekstach, jak również poszerzone zostanie słownictwo – będzie to okazja do odświeżenia języka angielskiego na poziomie C1. Planowane lektury: S. Rushdie, Haroun and the Sea of Stories, K. Vonnegut, God Bless You, Dr. Kevorkian, C.S. Lewis, The Lion, the Witch, and the Wardrobe, L. Carroll, Alice in Wonderland, H. Melville, Bartleby, the Scrivener: A Story of Wall Street, limeryki E. Leara. Lista może ulec zmianie zgodnie z sugestiami Słuchaczy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pitch Perfect: Sztuka prezentacji i przekonywania po angielsku (poziom B2/C1) / Pitch Perfect: Present, Pitch and Persuade in English with Confidence (B2/C1 level) - kurs stacjonarny

nowy!

MA Yauheniya McDaniel

463 zł/32h

PL: Intensywne warsztaty z prezentacji i pitchingu w biznesowym języku angielskim dla profesjonalistów, którzy chcą przemawiać z siłą i przekonywać z pewnością siebie. Każde zajęcia to żywa arena ćwiczeń – symulacje, scenki sytuacyjne i zadania coachingowe realizowane wyłącznie w sali, bez żadnych przygotowań w domu. Od budowania narracji i projektowania slajdów, przez język perswazji i mowę ciała, po negocjacje i finałowy pitch przed profesjonalnym panelem – kurs wyposaża Słuchaczy w każde narzędzie potrzebne do skutecznego wystąpienia w biznesowym języku angielskim. Dla każdego, kto chce przestać się bać i zacząć wygrywać. ENG: An intensive workshop in Business English Presenting and Pitching for professionals who want to present with power and pitch with confidence. Every session is a live practice arena – simulations, role-plays, and coaching activities that happen entirely in the classroom, with no preparation required at home. From crafting a compelling narrative and designing impactful slides, through the language of persuasion and body language mastery, to negotiation and a final pitch before a professional panel – the course equips Participants with every tool needed to perform powerfully in business English. For anyone who is ready to stop holding back and start winning rooms.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język egipski

Ancient Egyptian language and writing - part I / Język i pismo starożytnego Egiptu - część I (poziom A1) - kurs stacjonarny

nowy!

dr Daniel Takacs

557 zł/30h

PL: W tym kursie opartym na ćwiczeniach, prowadzonym w języku angielskim, Słuchacze poznają podstawowe zasady starożytnego egipskiego systemu hieroglifów oraz będą ćwiczyć czytanie i pisanie przykładów. Po zapoznaniu się z podstawami systemu hieroglifów, Słuchacze zostaną stopniowo wprowadzeni w podstawowe elementy gramatyki średnioegipskiej i wezmą udział w ćwiczeniach opartych na czytaniu i tłumaczeniu z języków starożytnego Egiptu na języki współczesne. ENG: In this exercise based course held in English, Students will learn the basic principles of the ancient Egyptian hieroglyphic system and will practice reading and writing examples of it. After learning the basics of the hieroglyphic system Students will be gradually introduced to some basic elements of Middle Egyptian grammar and will take part in exercises based on reading and translating from ancient Egyptian to modern languages.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język francuski

Sous le ciel de Paris/Pod niebem Paryża. Kurs języka francuskiego dla osób, które uczyły się trochę francuskiego, tzw. fałszywych początkujących (poziom A2) - kurs stacjonarny

mgr Alicja Wójcik-Wawrzyniak

407 zł/30h

Kurs skierowany jest do Słuchaczy, którzy uczyli się już języka francuskiego (przez co najmniej 60 godzin) i chcą kontynuować naukę lub wracają do niej po przerwie. Program kursu obejmuje poznanie i utrwalenie podstawowego słownictwa, zwrotów i struktur językowych, używanych w codziennych sytuacjach, takich jak np.: zwiedzanie miasta, korzystanie z komunikacji, robienie zakupów, pójście do restauracji itp. Szczególny nacisk położony będzie na komunikację i praktyczny aspekt języka, poprzez ćwiczenie krótkich wypowiedzi, nawiązanie interakcji z innymi Słuchaczami, wymianę zdań i opinii. Kurs przewiduje również wprowadzenie wybranych zagadnień gramatycznych. Pozwoli też na poznanie wybranych tematów dotyczących kultury i cywilizacji Francji oraz jej zabytków.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język hiszpański

¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? Spanish for English speakers (poziom A1) - kurs stacjonarny

dr Luis Miletti

407 zł/30h

ENG: Kurs prowadzony w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2. Kurs języka hiszpańskiego dla początkujących wprowadza podstawowe słownictwo, gramatykę i umiejętności komunikacyjne przydatne w codziennych interakcjach. Słuchacze nauczą się witać, prowadzić proste rozmowy i pisać krótkie akapity, jednocześnie opanowując kluczowe struktury gramatyczne, takie jak koniugacje czasowników i zaimki. Program obejmuje interaktywne zajęcia, zanurzenie się w kulturze i sytuacje z życia wzięte, aby rozwijać umiejętności słuchania, mówienia, czytania i pisania. PL: The course will be conducted in English. A minimum B2 level of English is required to participate in the course. This beginner Spanish course introduces essential vocabulary, grammar, and communication skills for everyday interactions. Participants will learn to greet, hold simple conversations, and write short paragraphs while mastering key grammatical structures like verb conjugations and pronouns. The program incorporates interactive activities, cultural immersion, and real-life practice to develop listening, speaking, reading, and writing skills.

[ZAPISZ SIĘ](#)

¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? **Spanish for English speakers (poziom A2) - kurs stacjonarny**

dr Luis Miletti

407 zł/30h

PL: Kurs prowadzony w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2. Jest to druga część kursu języka hiszpańskiego dla początkujących, wprowadza niezbędne słownictwo, gramatykę i umiejętności komunikacyjne potrzebne do codziennych interakcji. Słuchacze nauczą się rozmawiać na różne tematy, używając kilku czasów i pisać krótkie akapity, jednocześnie opanowując kluczowe struktury gramatyczne, takie jak koniugacje czasowników i zaimki. Program obejmuje interaktywne zajęcia, zanurzenie w kulturze i praktykę z życia wziętą, aby rozwijać umiejętności słuchania, mówienia, czytania i pisania. ENG: The course will be conducted in English. A minimum B2 level of English is required to participate in the course. This second part of the beginner Spanish course introduces essential vocabulary, grammar, and communication skills for everyday interactions. Participants will learn to converse in different tenses on a broad array of topics and write short paragraphs while mastering key grammatical structures. The program incorporates interactive activities, cultural immersion, and real-life practice to develop listening, speaking, reading, and writing skills.

[ZAPISZ SIĘ](#)

¡Hola! ¿Qué tal? Język hiszpański dla osób anglojęzycznych / ¡Hola! ¿Qué tal? **Spanish for English speakers (poziom B1) - kurs stacjonarny**

dr Luis Miletti

407 zł/30h

PL: Kurs prowadzony w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2. Kurs języka hiszpańskiego na poziomie średniozaawansowanym, koncentrujący się na opanowaniu trybu łączącego w celu wyrażania emocji, wątpliwości i sytuacji hipotetycznych. Słuchacze poszerzą swoje słownictwo w zakresie tematów związanych z naturą, życiem w mieście, dobrym samopoczuciem i profesjami, jednocześnie ucząc się opowiadać o przeszłości, teraźniejszości i przyszłości przy użyciu złożonych struktur gramatycznych, takich jak czasy dokonane, tryb warunkowy i tryb rozkazujący. ENG: The course will be conducted in English. A minimum B2 level of English is required to participate in the course. This intermediate Spanish course focuses on mastering the subjunctive mood to express emotions, doubts, and hypothetical situations. Participants will expand their vocabulary in themes of nature, city life, wellbeing, and professions, while learning to narrate in the past, present, and future using complex grammatical structures like the perfect tenses, conditional, and commands.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język japoński

インスタント日本語 Japoński instant - kurs dla początkujących skoncentrowany na rozmowie **(poziom A1) - kurs stacjonarny**

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Aniela Wąsowicz-Peinado

557 zł/30h

Podstawowe bloki zajęciowe: Różnice między językiem polskim a japońskim. Najczęściej używane zwroty. Struktura zdania japońskiego. Japoński system pisma. Najczęściej spotykane wzorce dialogowe. Sposób myślenia Japończyków.

[ZAPISZ SIĘ](#)

(poziom A2) - kurs stacjonarny

dr Yuka Hattori

557 zł/30h

Kurs będzie polegał na wszechstronnym utrwalaniu i wzmacnianiu podstaw języka japońskiego. Słuchacze będą rozwijać umiejętności konwersacji, rozumienia ze słuchu, rozpoznawania pisma oraz zasobu słownictwa.

[ZAPISZ SIĘ](#)

中級 インスタント日本語 **Japoński instant - kurs średnio zaawansowany niższy (poziom A2) - kurs stacjonarny**

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Aniela Wąsowicz-Peinado

557 zł/30h

Kurs dedykowany Słuchaczom, którzy ukończyli kurs podstawowy z języka japońskiego (tj. trzy trymestry nauki na UOUW). Zajęcia są realizowane w formie stacjonarnej w języku polskim i japońskim na poziomie A2. W zakresie pisma Słuchacz musi posługiwać się biernie i czynnie oboma sylabariuszami (hiragana i katakana). Znajomość ideogramów kanji nie jest wymagana. Treści zajęć obejmą następujące zagadnienia: budowanie zdań złożonych z podaniem przyczyny, okoliczności przeciwstawnych lub warunku, opisywanie własnych umiejętności oraz możliwości wykonania czegoś, wyrażanie własnej opinii oraz celowe zabiegi retoryczne, które obniżają jednoznaczność i pewność wypowiedzianych sądów (ze względu na etykietę językową), wyrażanie wdzięczności za otrzymane przysługi lub podarunki. Każde zajęcia obejmą ćwiczenia poprawnej wymowy, konwersacji, przekładania zdań (JP-PL-JP) oraz przedstawienie kilku wybranych, najczęściej występujących znaków ideograficznych kanji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

続 インスタント日本語 **Japoński instant c.d. - kontynuacja kursu dla początkujących skoncentrowanego na rozmowie (poziom A1/A2) - kurs stacjonarny**

dr Yuka Hattori, dr Aleksandra Aniela Wąsowicz-Peinado

557 zł/30h

Podstawowe bloki zajęciowe obejmą m.in.: Zwroty niezbędne w sytuacjach codziennych/w podróży po Japonii/podczas współpracy z Japończykami. Struktura zdania japońskiego. Japoński system pisma (Słuchacz powinien przed rozpoczęciem kursu znać hiraganę i katakanę przynajmniej w stopniu biernym). Najczęściej spotykane wzorce dialogowe. Sposób myślenia Japończyków i wynikające z niego konsekwencje językowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język japoński - kanji

Hiragana, katakana, kanji - pismo japońskie dla uczących się języka japońskiego - kurs stacjonarny

dr Aleksandra Aniela Wąsowicz-Peinado

407 zł/30h

Zajęcia w języku polskim, poświęcone biernemu i czynnemu opanowaniu dwóch sylabariuszy (hiragana i katakana) oraz 100 znaków sinojapońskich kanji, wchodzących w skład systemu pisma japońskiego. Zajęcia dla osób uczących się języka japońskiego na dowolnym poziomie (od zupełnie początkującego do bardziej zaawansowanego), bez którego poznawane wyrazy, zdania i pojęcia będą zupełnie niezrozumiałe. Kurs może być doskonałym wsparciem nauki samego języka, którą Uniwersytet Otwarty UW oferuje pod nazwą Japoński instant.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kanji dla uczących się języka japońskiego (poziom III) - kurs stacjonarny

nowy!

dr Aleksandra Aniela Wąsowicz-Peinado

465 zł/30h

Zajęcia w języku polskim, poświęcone biernemu i czynnemu opanowaniu około 150 znaków sinojapońskich kanji. Zajęcia dla osób uczących się języka japońskiego na dowolnym poziomie (od zupełnie początkującego do bardziej zaawansowanego), bez którego jednak poznawane wyrazy, zdania i pojęcia będą zupełnie niezrozumiałe. Kurs jest przewidziany jako kontynuacja kursu Kanji dla uczących się języka japońskiego (poziom II) - kurs stacjonarny, lecz mogą do niego dołączyć osoby, które już uczyły się pisma japońskiego samodzielnie i znają ok. 200 znaków (ich lista w opisie szczegółowym). Zajęcia te mogą być też doskonałym wsparciem dla nauki samego języka, którą Uniwersytet Otwarty UW oferuje pod nazwą Japoński instant.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język nowogrecki

Odkryj Grecję bez przewodnika - naucz się języka. Kurs języka nowogreckiego - część I (poziom B1) - kurs stacjonarny

nowy!

M.A. Daniil Ampatzis

446 zł/24h

Ważnym i interesującym elementem zajęć będą zajęcia z native speakerem języka greckiego, który w sposób naturalny przekaże wiedzę na temat języka popartą metodyką. Dzięki temu zajęcia będą autentyczne i Słuchacze będą mieli szansę na żywe ćwiczenia pięknego greckiego języka. Lekcje są zaprojektowane tak, aby Słuchacze osiągnęli zadowalający poziom komunikacji w języku pisanim i mówionym przy użyciu odpowiednich strategii.

[ZAPISZ SIĘ](#)

„Siga-siga - naucz się greckiego bez pośpiechu”. Prosty nowogrecki "na co dzień". Język, który przybliży Ci greckie życie. Kurs języka nowogreckiego - część I (poziom A2) - kurs stacjonarny

nowy!

M.A. Daniil Ampatzis

446 zł/24h

Ważnym i interesującym elementem zajęć będą zajęcia z native speakerem języka greckiego, który w sposób naturalny przekaze wiedzę na temat języka popartą metodyką. Dzięki temu zajęcia będą autentyczne i Słuchacze będą mieli szansę na żywe ćwiczenia pięknego greckiego języka. Lekcje są zaprojektowane tak, aby Słuchacze osiągnęli zadowalający poziom komunikacji w języku pisanym i mówionym przy użyciu odpowiednich strategii.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język portugalski

Porozmawiajmy o Portugalii (poziom C1) / Let's talk about Portugal vs. Vamos falar em português! - kurs stacjonarny

nowy!

dr hab. Anna Maria Kalewska

371 zł/20h

Analiza dyskursu informacyjnego i kulturoznawczego języka portugalskiego (wiadomości you-tube, także w wersji brazylijskiej, artykuły prasowe on-line, pieśni fado, muzyka i sztuka brazylijska). Dyskusja o specyfice kultury portugalskiej i/lub brazylijskiej, poznanie jej podstawowych zjawisk: społecznych, literackich, muzycznych i artystycznych. Rozmowy o artystach luzofońskich i ich twórczości, muzyce i sztuce, rytuałach religijnych i zwyczajach ludowych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Język włoski

Włoskie klimaty - kontynuacja - część II - nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film (poziom A1/A2) - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Elwira Piotrowska

814 zł/60h

W trakcie kursu Słuchacze zapoznają się z typowymi sytuacjami i problemami turysty zwiedzającego Włochy i uczą się reagować w efektywny sposób posługując się umiejętnościami językowymi na poziomie podstawowym. W oparciu o autentyczne materiały pobrane z Internetu, autorskie opracowania Wykładowcy, fragmenty filmów będą realizowane następujące tematy: Moje wakacje we Włoszech, opowiadanie w czasach przeszłych. Sposoby podróżowania po Włoszech i rozwiązywanie typowych problemów. Różnice kulturowe w gastronomii Włochów i Polaków. Święta Wielkanocne we Włoszech, gdzie warto być. Zakupy ubraniowe we Włoszech, gdzie i kiedy, cechy mody włoskiej. Valentino – król "Alta Moda" stylu włoskiego, Mety wakacyjne we Włoszech, lista najatrakcyjniejszych miejsc. Zagadnienia gramatyczne: Czasowniki regularne i nieregularne – rozszerzenie. Czas przeszły dokonany – passato prossimo. Czas przeszły niedokonany – imperfetto. Konstrukcja czasu teraźniejszego – gerundio. Zaimki dzierżawcze. Zaimki dopełnienia bliższego i dalszego. Formy bezosobowe czasownika.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Włoskie klimaty - nauka języka w kontekście kulturowym: zabytki, obyczaje, kuchnia i film. Język włoski dla początkujących (poziom A1) - kurs stacjonarny

mgr Elwira Piotrowska

814 zł/60h

Słuchacze będą uczyć się języka na poziomie podstawowym, w oparciu o autentyczne i adaptowane materiały dotyczące zagadnień gramatyczno-leksykalnych oraz wybranych elementów kulturowych Italii i jej mieszkańców. Jak się przywitać, przedstawić, opowiedzieć o sobie i o rodzinie. Informacje nt. pochodzenia języka włoskiego. Jak zamówić ulubioną kawę w barze oraz typowe menu barowe? Informacje w formie multimedialnej pt. "Słynne caffetterie we Włoszech". Jak zarezerwować odpowiedni pokój w hotelu i dowiedzieć się o położenie pokoju, rodzaj i godziny posiłków, sposoby płatności? Informacje w formie multimedialnej dotyczące atrakcji turystycznych w Apulii. Gdzie szukać ofert wakacyjnych i jak napisać maila w sprawie rezerwacji pokoju lub mieszkania? Informacje w formie multimedialnej dotyczące podstawowych gestów, część 1. Jak zapytać o drogę w formie grzecznościowej i co kupujemy u tabacchiaio? Informacje w formie multimedialnej nt. Federico Felliniego i fragment filmu pt. "La dolce Vita". Jak i gdzie zrobić zakupy odzieżowe oraz jak wyrażać pozytywne i negatywne opinie o ubiorze? Informacje w formie multimedialnej dotyczące podstawowych gestów, część 2. Jak robić zakupy żywnościowe na bazarach i co warto kupować? Przepis popularnego dania: Melanzane alla parmigiana. Jakie mety wakacyjne wybierają Włosi w okresie ferragosto i jakie preferują sposoby spędzania wolnego czasu? Informacje w formie multimedialnej na temat kuchni tokańskiej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Człowiek i Społeczeństwo

Kursy online

10 tygodni dla dobrostanu. Praktyczny kurs wspierania dobrego samopoczucia - kurs online

nowy!

mgr Aleksandra Modzelewska

543 zł/20h

Dobrostan jest nie tylko stanem, gdy nie cierpimy z powodu chorób, to także subiektywne poczucie zadowolenia z życia, pozytywny stosunek do samego siebie, zdolność radzenia sobie z wyzwaniami środowiska, czy też ogólne poczucie sensu. Podczas kursu skupimy się na praktycznych technikach wspierających rozwój dobrostanu poprzez redukcję napięcia, wzmacnianie akceptacji, pogłębianie świadomości ciała oraz doświadczenie twórczej wspólnoty, którą jest grupa warsztatowa. Będziemy korzystać między innymi z podejścia uważności (ang. mindfulness), z technik relaksacyjnych, elementów świadomej pracy z ciałem i ruchem. Kurs ma charakter praktyczny. Słuchacze będą zapraszani do udziału w różnych ćwiczeniach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

ABC wielojęzyczności - jak wspierać rozwój językowy dzieci i dorosłych - kurs online

nowy!

mgr Miłosz Marcjanik

407 zł/30h

Praktyczny kurs poświęcony temu, jak dzieci i dorośli uczą się języków oraz jak świadomie wspierać rozwój wielojęzyczności. Słuchacze poznają najważniejsze mechanizmy przyswajania języka, analizują czynniki wpływające na sukces w nauce oraz uczą się, jak stosować tę wiedzę w praktyce: w wychowaniu dzieci, edukacji, życiu rodzinnym i własnej nauce języków. Kurs łączy przystępne wprowadzenie teoretyczne z analizą przypadków, dyskusją i praktycznymi strategiami działania.

[ZAPISZ SIĘ](#)

AI jako asystent rozwoju kreatywności - kurs online

dr Maciej Słomczyński

271 zł/20h

W ramach zajęć omówimy możliwości wykorzystania dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do twórczej inspiracji, kreatywnej zabawy i treningu twórczości. Kurs obejmuje następujące tematy: wiedza: zdolności i cechy twórczego myślenia, ćwiczenia: przykłady dobrane do zdolności i narzędzi AI, technologia: porównanie ludzkiej kreatywności z możliwościami AI, dyskusje: Jak AI zmieni świat? Czy człowiek zatracza zdolność do twórczego myślenia? Rewolucja AI – szansa czy zagrożenie? metodyka XXI w.: trening na podstawie graficznych i tekstowych inspiracji AI (zagadki i baza wyjściowa), zasoby rynkowe: przykłady gier planszowych wspierających rozwój twórczego myślenia.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Dlaczego przestajemy się rozumieć? Komunikacja w świecie mediów, AI i cyfrowych relacji - kurs online

nowy!

dr Agnieszka Marzęda

488 zł/36h

Kurs poświęcony jest współczesnej komunikacji interpersonalnej, medialnej i cyfrowej w kontekście dynamicznych zmian technologicznych i społecznych. Słuchacze poznają mechanizmy wpływu, perswazji, manipulacji i funkcjonowania mediów w świecie algorytmów, sztucznej inteligencji i komunikacji online. Omawiane są także relacje społeczne w erze cyfrowej, dezinformacja, polaryzacja, komunikacja w mediach społecznościowych oraz wpływ technologii na sposób porozumiewania się i interpretowania rzeczywistości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Dziennikarstwo śledcze / Investigative Journalism - kurs online

nowy!

dr Jo Harper

407 zł/30h

Kurs przedstawia praktyczne aspekty dziennikarstwa śledczego we współczesnym środowisku medialnym. Słuchacze poznają metody wyszukiwania i weryfikacji informacji, pracy ze źródłami, prowadzenia wywiadów oraz budowania własnych projektów reporterskich. Omówione zostaną również zagadnienia związane z etyką zawodową, dezinformacją, bezpieczeństwem pracy dziennikarskiej oraz wykorzystaniem narzędzi cyfrowych w procesie śledczym. Zajęcia mają charakter praktyczny i opierają się na analizie rzeczywistych przypadków z Polski i świata. English: This course explores the practical aspects of investigative journalism in today's media environment. Students will learn methods for finding and verifying information, working with sources, conducting interviews, and building their own reporting projects. Issues related to professional ethics, disinformation, journalistic safety, and the use of digital tools in investigative processes will also be discussed. The course is practical and based on the analysis of real-life cases from Poland and around the world.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Estetyka jako dziedzina harmonii, ekspresji i doświadczenia. Wprowadzenie do zagadnień estetycznych - kurs online

nowy!

dr hab. Małgorzata Anna Szyszkowska

407 zł/30h

Podczas zajęć zastanowimy się nad typowymi pytaniami estetyki filozoficznej, wychodząc od zagadnienia sądu estetycznego; pytając, dlaczego niektóre rzeczy oceniamy jako piękne, a inne jedynie jako miłe, czym są wartości estetyczne oraz czego można się nauczyć o sobie, a także o kulturze, odwołując się do estetyki i kanonów sztuki. Założeniem zajęć jest to, że wiele z pytań dotyczących estetyki, gustu oraz trwałości kanonów sztuki pojawia się w życiu społecznym, w sztuce i rozrywce. Pytania o wartość dzieła sztuki, o społeczne znaczenie sztuki, o edukację artystyczną, o finansowanie sztuki w przestrzeni publicznej, pojawiały się wielokrotnie w domenie politycznej nie tylko przy okazji wyborów. Odpowiedzi na te pytania, a także konsekwencje podobnych twierdzeń i posunięć w odniesieniu do sfery szeroko pojętej estetyki są o wiele bardziej różnorodne i zaskakujące niż się to nam może wydawać. W trakcie zajęć omawiane zagadnienia ilustrowane będą przykładami z kultury współczesnej, sztuki i literatury. Słuchacze poznają poglądy najważniejszych przedstawicieli estetyki oraz zapoznają się z filozoficznymi sposobami stawiania pytań oraz formułowania odpowiedzi we współczesnej estetyce. Do każdego ze spotkań przewidziane jest czytanie literatury wprowadzającej oraz dodatkowej, a także przykłady z dziedziny literatury, filmu czy sztuk wizualnych. Proponowana literatura będzie udostępniona w materiałach do zajęć.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Higiena cyfrowa - kurs online

dr Iwo Zmyślony, Filip Edward Dębowski

999 zł/46h

Jak ekrany i sztuczna inteligencja zmieniają nasz mózg, nawyki i sposób pracy? Kurs analizuje wpływ technologii na układ nerwowy, procesy poznawcze i dobrostan psychiczny. Bazując na badaniach z zakresu neuronauk, psychologii poznawczej i socjologii, omawiamy m.in. deskilling, overreliance, cognitive debt, FOMO, cyfrową demencję, technostres i uzależnienie od AI. Słuchacze poznają dobre praktyki cyfrowej higieny, zasady bezpiecznej współpracy z algorytmami oraz nowe modele pracy w środowisku zdominowanym przez generatywną AI. Kurs bazuje na aktualnych badaniach i studiach przypadków – dla tych, którzy chcą świadomie kształtować relację z technologią.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Jak zadbać o siebie w komunikacji osobistej i zawodowej - kurs online

nowy!

mgr Kinga Borzęcka-Wojciechewicz

673 zł/31h

Kurs rozwija praktyczne kompetencje komunikacyjne w duchu Porozumienia bez Przemocy (NVC), łącząc pracę nad relacjami z rozwojem osobistym i budowaniem własnej rezyliencji psychicznej. Uczy jak rozmawiać z większą uważnością, jasno wyrażać swoje potrzeby i budować porozumienie bez rezygnowania z siebie, uwzględniając granice swoje i innych. Podejście oparte na empatii i samoświadomości wspiera tworzenie relacji opartych na autonomii i wzajemnym szacunku – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kryptorewolucja. Jak blockchain i kryptowaluty zmieniają finanse, politykę, prawo, przestępczość, cyberbezpieczeństwo i przyszłość zaufania? - kurs online

nowy!

dr hab. Daniel Dariusz Mider, mgr Katarzyna Magdalena Kupka, mgr Marcin Żółtowski

705 zł/52h

Program kursu obejmuje interdyscyplinarne wprowadzenie do kryptowalut, blockchaina, kryptoaktywów, smart kontraktów, metawersów, DAO, Crypto-OSINT, cyberprzestępczości kryptowalutowej, regulacji prawnych i przyszłości pieniądza. Słuchacze poznają podstawy technologii blockchain, historię Bitcoina, systematykę kryptowalut, zasady działania portfeli, giełd, stablecoinów, NFT i DAO, a także podstawy analizy transakcji Bitcoin i Ethereum. Kurs łączy perspektywę technologiczną, społeczną, prawną, kulturową i bezpieczeństwa cyfrowego. Kurs kierowany jest do początkujących i średniozaawansowanych Słuchaczy. Ma charakter edukacyjny, analityczny i praktyczny, a nie inwestycyjny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Laboratorium komunikacji - kurs online

nowy!

mgr Katarzyna Osior-Szot

592 zł/30h

Podczas warsztatów będziemy wspólnie poznawać teorie komunikacji i testować je w praktyce, aby porozumiewać się skutecznie, przyjaźnie i w zgodzie z własnymi wartościami. Rozpocznemy od samoświadomości i narzędzi aktywnego słuchania, a następnie przejdziemy do bardziej zaawansowanych modeli. Zajmiemy się m.in.: analizą transakcyjną, zróżnicowaniem stylów komunikacji ze względu na typy osobowości, różnymi płaszczyznami wypowiedzi, asertywnością, komunikacją w konflikcie, barierami komunikacyjnymi i informacją zwrotną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Łamigłówki filozoficzne. Dwanaście pytań, nad którymi warto się zastanawiać - kurs online

nowy!

dr hab. Małgorzata Anna Szyszkowska

407 zł/30h

Podczas zajęć zastanowimy się nad najważniejszymi pytaniami filozoficznymi, jakie stawiano w dziejach filozofii. Każde z postawionych pytań pojawia się w nawiązaniu do konkretnego problemu, nurtu filozoficznego lub okresu, w którym dany problem dominował. Słuchacze przedyskutują poglądy najważniejszych przedstawicieli filozofii europejskiej oraz zapoznają się z filozoficznymi sposobami odpowiadania na te kwestie. Do każdego ze spotkań chciałabym włączyć przykłady z literatury, filmu lub sztuki. Zakres literatury do przeczytania zostanie podany przed zajęciami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Menopauza - jak sobie z nią radzić - kurs online

mgr Izabela Marta Czastkiewicz

271 zł/20h

Kurs "Menopauza - jak sobie z nią radzić" oferuje kompleksowe spojrzenie na ważny, trudny i często ignorowany etap życia każdej kobiety. Zajęcia przybliżają tło ewolucyjne, kulturowe i zdrowotne menopauzy, a także dostarczają praktycznych strategii radzenia sobie z jej objawami. Podczas kursu szczególna uwaga poświęcana będzie roli żywienia i skutecznych strategii żywieniowych w tym okresie, z uwzględnieniem zarządzania redukcją masy ciała. Dzięki eksperckiej wiedzy i praktycznym wskazówkom, Słuchaczki zdobędą niezbędne narzędzia, by lepiej zrozumieć i pokonać wyzwania związane z tym nieuniknionym okresem życia.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Mindful Learning & AI: jak inteligentnie uczyć się, by rozwijać karierę i pasję - kurs online

dr Grażyna Szymańska, dr Agata Kocia

407 zł/30h

Kurs przeznaczony jest dla Słuchaczy, którzy chcą uczyć się mądrzej i efektywniej, świadomie wykorzystywać potencjał swojego umysłu. W trakcie kursu zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: potencjał umysłu: mindfulness; zarządzanie koncentracją; produktywność: metody planowania, w tym Pomodoro, time-blocking; prokrastynacja: przyczyny i sposoby przezwyciężania; przyswajania wiedzy: w tym metody Active Recall, Spaced Repetition i Feynmana; efektywne wykorzystania narzędzi AI jako wsparcia w nauce; praktyczne informacje i techniki do nauki języków obcych, przedmiotów ścisłych, humanistycznych; nawyki i motywacja: budowanie nawyków, technika „Kaizen” i monitorowanie postępów; prawno-etyczne aspekty AI.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Najciekawsze eksperymenty w psychologii - konfrontacje - kurs online

dr Maciej Słomczyński

434 zł/30h

Kurs poświęcony jest odkryciom naukowym w psychologii, które wywołały falę ożywionej dyskusji na całym świecie. Kurs jest adresowany do Słuchaczy otwartych na rozwój, którzy pragną ćwiczyć sztukę dyskusowania w atmosferze szacunku względem odmienności poglądów na temat natury ludzkiej. W ramach kursu przedstawione zostaną eksperymenty m.in. takich badaczy, jak Philip Zimbardo (eksperyment więzienny), Stanley Milgram (badanie posłuszeństwa wobec autorytetów) czy Walter Mischel (tzw. test marshmallow). Tym samym, tematyka kursu poszerzy wiedzę Słuchaczy z zakresu psychologii, a możliwość wymiany poglądów pozwoli rozwinąć kompetencje społeczne. Omówione zostaną także granice interpretacyjne oraz niektóre zastrzeżenia natury metodologicznej zaprezentowanych badań.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nie daj się zhakować lub podsłuchać - warsztaty cybersamoobrony dla humanistów - kurs online

dr hab. Daniel Dariusz Mider, mgr Konrad Krystian Kuźma, mgr inż. Paweł Grzegorz Tomczyk, dr Bartosz Piotr Biderman, inż. Mateusz Jacek Dworakowski, mgr Katarzyna Magdalena Kupka

955 zł/44h

Kurs składa się z czterech modułów: wprowadzającego - teoretycznego oraz trzech modułów praktycznych. Pierwszy moduł obejmuje wprowadzenie do problematyki bezpieczeństwa informacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem studiów przypadków oraz prezentacji urządzeń, służących do naruszania prywatności. Drugi z modułów obejmuje procedury bezpieczeństwa rozmów twarzą w twarz, ogniskując się wokół zasad oceny bezpieczeństwa pomieszczeń. Moduł trzeci dedykowany jest bezpiecznej komunikacji przez telefon i Internet, uwzględnione są praktyczne metody tworzenia bezpiecznych kanałów komunikacji, a także osiągania (względnej) anonimowości. Ostatnią część kursu poświęcono przeglądowi propozycji bezpiecznego przechowywania informacji, obejmując ewaluację tych propozycji oraz praktyczne ćwiczenia z zakresu zabezpieczania informacji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Niedopasowani do współczesności? Ewolucyjne spojrzenie na zdrowie i chorobę - kurs online

nowy!

dr Magdalena Barbara Babiszewska-Aksamit

271 zł/20h

Obecnie żyjemy w silnie zurbanizowanym, zindustrializowanym świecie pełnym supermarketów, mediów społecznościach i pakietów medycznych, w świecie, który różni się diametralnie od tego, w którym żyli nasi odlegli przodkowie. To „niedopasowanie” naszego organizmu do dzisiejszego trybu życia jest źródłem chorób cywilizacyjnych, na które narażeni są wszyscy, bez względu na wiek czy płeć. Chroniczny stres, depresja, otyłość, bezsenności, cukrzyca typu 2, alergie to tylko te najbardziej znane choroby, które zbierają coraz większe żniwo w naszym społeczeństwie. Skąd się biorą? Na jakich mechanizmach ewolucyjnych się opierają, które niegdyś były dla naszego gatunku korzystne? Jak im zapobiec? Jak sobie z nimi radzić? Ten kurs to będzie fascynującą podróż do naszej ewolucyjnej przeszłości, podczas której poznamy naszych „bardzo odległych przodków”, opowiemy sobie o mechanizmach działania ewolucja, poznamy w zarysie historię teorii ewolucji i przede wszystkim, spojrzymy na nasze zdrowie i wybrane choroby cywilizacyjne z punktu widzenia medycyny ewolucyjnej. Ważnym elementem kursu będzie również praktyczne doświadczenie procesu badawczego – wspólne projektowanie prostego badania, analiza danych oraz poznanie podstaw metody naukowej (citizen science/nauka obywatelska). Zajęcia zakończy refleksja nad tym, jak wiedza o naszej ewolucyjnej przeszłości może pomóc podejmować bardziej świadome decyzje dotyczące zdrowia dzisiaj.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nowoczesny self-publishing. Jak tworzyć, publikować i promować książki papierowe oraz publikacje cyfrowe - kurs online

nowy!

dr Agnieszka Marzęda

407 zł/30h

Kurs poświęcony jest współczesnemu self-publishingowi oraz tworzeniu książek papierowych i publikacji cyfrowych w zmieniającym się środowisku technologicznym. Słuchacze poznają proces przygotowania, publikowania, sprzedaży i promocji treści w modelu niezależnym, a także współczesne narzędzia wykorzystywane w rynku wydawniczym, w tym rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. Omawiane są również nowe modele dystrybucji cyfrowej, budowanie marki autora oraz zmiany związane z autorstwem i publikowaniem treści w erze AI.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Podstawy socjologii. O wyobraźni socjologicznej - kurs online

nowy!

dr hab. prof. ucz. Jacek Kochanowski

407 zł/30h

Kurs poświęcony jest podstawowym pojęciom, perspektywom i problemom współczesnej socjologii, rozumianej jako narzędzie krytycznego opisu i interpretacji życia społecznego. Punktem wyjścia zajęć jest kategoria wyobraźni socjologicznej, pozwalająca analizować relacje między doświadczeniem jednostkowym a procesami społecznymi, kulturowymi, ekonomicznymi i politycznymi kształtującymi współczesny świat. W trakcie kursu omawiane są zarówno klasyczne tradycje socjologiczne europejskie i pozaeuropejskie, jak i współczesne wyzwania związane z globalizacją, kolonializmem, nierównościami społecznymi, kapitalizmem, płcią i seksualnością, transformacjami rodziny, religii i edukacji, a także rozwojem technologii cyfrowych i kryzysem klimatycznym. Szczególny nacisk położony jest na rozwijanie myślenia krytycznego oraz zdolności interpretowania zjawisk społecznych w perspektywie lokalnej i globalnej, z uwzględnieniem zróżnicowania kulturowego i współczesnych debat humanistycznych oraz społecznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pozyskiwanie informacji, analiza dezinformacji (fake news) i bezpieczeństwo informacyjne. Kurs Białego Wywiadu (OSINT) dla humanistów - kurs online

dr hab. Daniel Dariusz Mider, mgr Konrad Krystian Kuźma, dr Bartosz Piotr Biderman, mgr Katarzyna Magdalena Kupka, mgr Marcin Żółtowski

678 zł/50h

Kurs stanowi autorski, praktyczny zbiór metod i sposobów pozyskiwania i ewaluacji informacji, wykorzystujących wybrane metody psychologii, kryminalistyki, statystyki i informatyki. Słuchacz zapoznaje się z jawnymi źródłami informacji oraz metodyką efektywnego korzystania z nich, uczy się oceniać wiarygodność pozyskanych informacji, a także zostaje zapoznany z technikami dezinformacyjnymi. Przedmiotem kursu jest także metodyka systematycznego pozyskiwania wiedzy i analizy informacji. Słuchacz zostanie również zapoznany z ryzykiem ulotu informacji. Tematykę merytoryczną zamyka praktyczny, wyczerpujący instruktaż eksploracji Internetu Rzeczy oraz krótki warsztat umożliwiający zweryfikowanie i utrwalenie nabytych podczas kursu informacji.

ZAPISZ SIĘ

Pracuj efektywnie, żyj bardziej harmonijnie w erze AI - kurs online

dr Grażyna Szymańska, dr Agata Kocia

407 zł/30h

Kurs jest przeznaczony dla Słuchaczy, którzy chcą rozwijać wiedzę, jak i praktyczne umiejętności wspomagające rozwój osobisty i zawodowy w kontekście zarządzania sobą. W trakcie kursu zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: usprawnienie zarządzania czasem własnym, w tym metody planowania i priorytetyzacji zadań, zasady zarządzania efektywnością, w tym analiza efektywności, zrozumienie pojęcia prokrastynacja i strategie walki z nią, wdrożenie efektywnej pracy zdalnej przy użyciu odpowiednich narzędzi (w tym narzędzi AI), biorąc pod uwagę budowanie więzi z osobami współpracującymi zdalnie, omówienie technik budowania odporności na stres i radzenia sobie z presją czasu, opracowanie skutecznych wiadomości tekstowych wysyłanych przez różne kanały, sposób udzielania skutecznej informacji zwrotnej i radzenie sobie z niezetelną informacją zwrotną, budowanie umiejętności wzmacniania relacji międzyludzkich w erze AI.

ZAPISZ SIĘ

Promocja i komunikacja instytucji edukacyjnych i instytucji kultury - kurs online

nowy!

dr Maria Balkan-Małecka

326 zł/24h

Ten kurs to praktyczne warsztaty poświęcone nowoczesnym narzędziom promocji, komunikacji i public relations. Słuchacze poznają strategie budowania wizerunku oraz tworzenia angażujących kampanii edukacyjnych i kulturalnych dla muzeum, biblioteki, domu kultury czy instytucji naukowej. Program opiera się na analizie inspirujących case studies i pracy na rzeczywistych przykładach. Słuchacze projektują własne działania promocyjne, uczą się skutecznej komunikacji z odbiorcami oraz zdobywają praktyczne narzędzia możliwe do wykorzystania od razu w pracy zawodowej. Kurs adresowany jest do pracowników instytucji kultury i edukacji, bibliotekarzy, animatorów kultury, nauczycieli oraz wszystkich osób zainteresowanych nowoczesnym marketingiem kultury i edukacji.

ZAPISZ SIĘ

Public affairs, lobbying i dialog w praktyce - jednostka, państwo i interesy - kurs online

nowy!

mgr Wojciech Sebastian Dąbrówka

434 zł/32h

Kurs dotyczy public affairs, lobbyngu i dialogu jako kluczowych mechanizmów funkcjonowania współczesnego państwa oraz relacji między jednostką, interesami zbiorowymi i władzą publiczną. Słuchacze poznają praktyczne formy public affairs, lobbyngu oraz dialogu publicznego, społecznego i instytucjonalnego w procesach decyzyjnych. Zajęcia łączą perspektywę prawną, politologiczną i komunikacyjną oraz odnoszą omawiane zagadnienia do konkretnych przykładów z życia publicznego. Ważnym elementem kursu będzie refleksja nad granicami legalnego wpływu, etyką dialogu oraz kryzysem zaufania do instytucji publicznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rozwiązywanie problemów z wykorzystaniem AI - kurs online

dr Maciej Słomczyński

271 zł/20h

W ramach kursu omówimy możliwości wykorzystania powszechnie dostępnych narzędzi sztucznej inteligencji do identyfikacji i analizy problemów, eksploracji możliwych strategii rozwiązania czy oceny opracowanego rozwiązania. Zajęcia obejmują następujące treści kształcenia: wiedza: terminy, problem, sytuacja problemowa, rozwiązanie problemu, fazy i ogólne strategie, kryteria i problemy decyzyjne, ćwiczenia: generowanie i ocenianie rozwiązań, analiza morfologiczna, synektyka, łamigłówki i zagadki, technologia: możliwości i ograniczenia AI – identyfikacja i analiza problemu i szukanie słabych punktów (kruszenie), dyskusje: czy problemy są nam potrzebne? Kiedy problem jest nierozwiązywalny? Jak zmieni się rynek pracy?, zasoby rynkowe: przegląd wybranych narzędzi AI.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Socjologia queer - osoby nienormatywne płciowo i seksualnie w społeczeństwie - kurs online

dr hab. prof. ucz. Jacek Kochanowski

407 zł/30h

Kurs obejmuje wprowadzenie do socjologii queer, to znaczy do socjologicznych badań nad płcią i seksualną nienormatywnością. Obejmuje moduły: podstawy socjologii seksualności, filozoficzne i socjologiczne źródła badań queer; podstawowe koncepcje w ramach socjologii queer; wybrane zagadnienia socjologii queer. Zajęcia odbywają się w trzygodzinnych blokach (BEZ ścisłego podziału na część wykładową i ćwiczeniową), obejmują: materiał wideo i dyskusję, część wykładową z pytaniami, część konwersacyjno-ćwiczeniową. Na początku zajęć zostanie przedstawiony aktualny program (z datami) wraz z wykazem materiałów audiowizualnych oraz lekturami na poszczególne zajęcia.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Storytelling - budowanie narracji, która przyciąga uwagę i wywołuje emocje - kurs online

mgr Małgorzata Henryka Starzyńska

271 zł/20h

Kurs wyjaśnia, czym jest storytelling i jak go wykorzystać w praktyce: edukacji, marketingu, sprzedaży, reklamie. Prezentuje i uczy, jak przygotować ciekawą, przykuwającą uwagę opowieść, która zrealizuje zamierzone przez Słuchaczy cele. Pokazuje „przepisy” i reguły tworzenia opowieści, a także uczy skutecznej komunikacji. Podczas kursu Słuchacze nauczą się nie tylko posługiwać tym narzędziem, lecz także posiadać wiedzę, jak nadawcy za pomocą storytellingu próbują oddziaływać na odbiorców.

ZAPISZ SIĘ

Techniki wywierania wpływu, perswazji oraz manipulacji - kurs online

mgr Mikołaj Krzysztof Rogalewicz

407 zł/30h

Kurs obejmuje szeroki zakres zagadnień dotyczących wywierania wpływu, perswazji i manipulacji w komunikacji interpersonalnej, społecznej i medialnej. Słuchacze poznają definicje i funkcje tych zjawisk, uczą się zasad skutecznej perswazji z wykorzystaniem języka, emocji, argumentacji i autorytetu. Przedstawione zostają klasyczne i współczesne techniki wpływu społecznego oraz storytelling jako narzędzie perswazji. Kurs analizuje manipulację w życiu codziennym, mediach tradycyjnych i społecznościowych, kłamstwo, dezinformację, oszustwa finansowe i socjotechnikę. Omawia również psychologiczne mechanizmy podatności na manipulację i sposoby jej rozpoznawania oraz przeciwdziałania.

ZAPISZ SIĘ

Troska o siebie jako postawa etyczna: Filozofia w poszukiwaniu duchowości - kurs online

dr Paulina Felicja Seidler

597 zł/33h

Od zarania dziejów filozofowie rozważają, czym jest dobre życie i co robić, by takie wieść. Aż szkoda nie stanąć na ramionach filozoficznych gigantów, by spojrzeć na życie raz jeszcze z ich perspektywy. Podczas kursu zostaną przedstawione wybrane filozoficzne koncepcje troski o siebie i dobre życie. Słuchacze zostaną nauczeni ćwiczeń duchowych, czyli metod pozwalających opanować emocje, poznać i zrozumieć siebie. Natomiast w szerszej perspektywie zwiększyć samoświadomość, wypracować odpowiednią postawę życiową, umożliwiającą osiągnięcie spokojnego, szczęśliwego oraz wartościowego życia. Podczas zajęć zostaną poruszone takie tematy, jak filozoficzne techniki pracy nad sobą i troski o siebie, drogi do osiągnięcia szczęścia, śmierć jako zagadnienie ważne dla życia, sens i wartość życia.

ZAPISZ SIĘ

Tworzenie prezentacji - myślenie wizualne i narracyjne - kurs online

dr Tomasz Olczyk

271 zł/20h

Kurs uczy projektowania prezentacji opartych na psychologii percepcji, narracji i myśleniu wizualnym. Słuchacze poznają zasady skutecznego przekazu: jak unikać schematyczności i monotonii, budować narrację, kierować uwagę odbiorcy i wizualizować informacje. Zdobędą praktyczne umiejętności tworzenia prezentacji angażujących poznawczo i emocjonalnie, z użyciem technik retorycznych, modeli wizualnych i struktur opowieści.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Urban Survival - sztuka przetrwania w mieście - kurs online

dr hab. Daniel Dariusz Mider, mgr Konrad Krystian Kuźma, mgr inż. Paweł Grzegorz Tomczyk, inż. Mateusz Jacek Dworakowski, mgr Katarzyna Magdalena Kupka, mgr Marcin Żółtowski

868 zł/40h

Zajęcia z „Urban Survival” zapewniają kompleksowe przygotowanie do życia w ekstremalnych warunkach miejskich. Słuchacze poznają systematykę zagrożeń, skupiając się na ewaluacji i prewencji. Zajmują się analizą przestępczości, od kradzieży kieszonkowej po cyberprzestępczość, ucząc się jak rozpoznawać fałszywych funkcjonariuszy i unikać potencjalnych przestępców. Kurs przekazuje także wiedzę z zakresu biologicznych i naturalnych zagrożeń w środowisku miejskim oraz instruuje, jak skutecznie bronić się przed nimi, zachowując zgodność z prawem. Słuchacze dowiedzą się, jak przetrwać ataki terrorystyczne, sytuacje zakładnicze, a nawet okupację i wojnę. Na koniec, zdobywają umiejętności związane z przetrwaniem w najtrudniejszych warunkach – od zdobywania żywności i wody, po (samo)ewakuację i orientację w terenie.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Who needs art? Introduction to aesthetics - kurs online

nowy!

dr hab. Małgorzata Anna Szyszkowska

407 zł/30h

ENG: The course introduces Participants to aesthetic questions and themes in the wider context of everyday social and individual problems; it strives to help recognize the connections between society, culture, art, and philosophy, and to help develop a greater passion for artistic and aesthetic engagement in life. Course participation requires English language competence at level minimum level B2. PL: Kurs wprowadza Słuchaczy do dziedziny estetyki, przedstawiając im pytania i tematy estetyczne w szerokim kontekście codziennych, indywidualnych i społecznych problemów; stawia sobie za zadanie pomóc w rozpoznaniu związków pomiędzy społeczeństwem, kulturą, sztuką i filozofią oraz rozwinięcie pasji do artystycznego oraz estetycznego zaangażowania w życie. Uczestniczenie w kursie wymaga znajomości języka angielskiego minimum na poziomie B2.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Człowiek i Społeczeństwo

Kursy stacjonarne

Asertywność - warsztaty wzmacniające poczucie własnej wartości i satysfakcję w relacjach interpersonalnych - kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

271 zł/20h

Jeśli w Twoim otoczeniu znajdują się osoby, które swoim zachowaniem i słowami sprawiają, że czujesz się źle, a na dodatek odczuwasz „pustkę w głowie”, ponieważ trudno Ci odpowiedzieć lub zachować się w taki sposób, aby czuć się dobrze z samym sobą, to zapraszam Cię na warsztaty asertywności. Poznasz, zrozumiesz swoje prawa i rozwiniesz kompetencje w zakresie formułowania oczekiwań i wyrażania niezadowolenia względem innych. Rozwiniesz także kompetencje w zakresie adekwatnego reagowania w sytuacjach trudnych oraz sytuacjach pozytywnych dotyczących, np. przyjmowania pochwał. W trakcie zajęć warsztatowych poznasz metody i narzędzia, które pozwolą Ci wzmocnić poczucie własnej wartości i asertywnie – z poszanowaniem praw drugiej osoby – zareagować na niszczącą krytykę, ocenę lub manipulację. Kurs zaplanowany został w taki sposób, aby Słuchacze doświadczali wielu różnorodnych sytuacji, zrozumieli mechanizmy manipulacji i agresji oraz wyćwiczyli umiejętność obrony i przedstawiania własnego zdania w sposób stanowczy i uczciwy.

ZAPISZ SIĘ

Autentyczność na co dzień. Jak być sobą i dlaczego warto? - kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

665 zł/30h

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metody coachingowej. W trakcie kursu Słuchacze pogłębią rozumienie pojęcia autentyczności w ujęciu psychologów pozytywnych. Nauczą się określać i komunikować w sposób asertywny własne potrzeby i emocje. Pogłębią wiedzę o samych sobie (wewnętrzny potencjał, ograniczenia) i przeanalizują możliwości dalszego rozwoju. Efektem pracy będzie stworzenie indywidualnej strategii rozwoju w oparciu o potrzeby, dążenia i wartości Słuchacza, z uwzględnieniem środowiska (systemu), w którym się znajduje. Kurs dotyczy takich obszarów, jak: praca z tożsamością, uwalnianie potencjału oraz planowanie działań.

ZAPISZ SIĘ

Authenticity & Presence: Interpersonal Communications & Personal Development in English / Autentyczność i obecność jako fundamenty komunikacji interpersonalnej i rozwoju osobistego - w języku angielskim - kurs stacjonarny

nowy!

doc. dr Scotty McQueen

407 zł/30h

Kurs prowadzony w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2.ENG: This course will explore skills for effective presentation and communication in English. Since connecting effectively with others requires connecting effectively with one's self, this exploration will look both outward (at audiences and interlocutors) and inward (at the self). A deeper understanding of the relationships between mind, body, voice, and self is potentially both outwardly and inwardly transformative. Therefore, this course will consider and practice presentation and interpersonal communications skills alongside skills for personal development and self-improvement. This course will provide ongoing practical experience in presenting one's self effectively in live and/or virtual professional and social environments. PL: Kurs koncentruje się na rozwijaniu zaawansowanych kompetencji w zakresie skutecznej prezentacji oraz komunikacji w języku angielskim. Punktem wyjścia programu jest założenie, że efektywne budowanie relacji interpersonalnych wymaga nie tylko świadomości odbiorcy i kontekstu komunikacyjnego, lecz także pogłębionego rozumienia własnych procesów poznawczych, emocjonalnych i ekspresyjnych. W związku z tym zajęcia obejmują zarówno perspektywę zewnętrzną, ukierunkowaną na interakcję z odbiorcami i rozmówcami, jak i perspektywę wewnętrzną, odnoszącą się do samoświadomości, autorefleksji oraz indywidualnego stylu komunikacji. Analiza zależności pomiędzy umysłem, ciałem, głosem i tożsamością stanowi podstawę rozwoju kompetencji komunikacyjnych oraz wspiera proces transformacji interpersonalnej i osobistej. Kurs integruje rozwój umiejętności wystąpień publicznych i komunikacji interpersonalnej z kształtowaniem kompetencji wspierających rozwój osobisty, samodoskonalenie oraz świadome funkcjonowanie w środowisku zawodowym i społecznym. Program zajęć zakłada systematyczne zdobywanie praktycznego doświadczenia w zakresie efektywnej autoprezentacji, zarówno w bezpośrednich, jak i wirtualnych kontekstach komunikacyjnych, z uwzględnieniem różnorodnych sytuacji profesjonalnych i społecznych.

ZAPISZ SIĘ

Blżej siebie. Trening świadomości: ciało, ruch, emocje - kurs stacjonarny - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Aleksandra Modzelewska

675 zł/20h

W naszym współczesnym świecie wiele czasu poświęcamy na pracę siedzącą, spędzając godziny za biurkiem. Dominującym sposobem poznawania rzeczywistości jest poznanie oparte o intelekt. Ciało zostaje niekiedy zepchnięte na dalszy plan. Tymczasem, nasze ciało jest cennym źródłem wiedzy o procesach emocjonalnych, które w nas zachodzą, kontaktuje nas z fizyczną rzeczywistością i umożliwia uczestniczenie w niej. Podczas spotkań skupimy się na wzmacnianiu świadomości ciała poprzez uważność, techniki relaksacji, elementy Terapii Tańcem i Ruchem oraz Analizy Ruchu. Zajęcia ukierunkowane są na rozpoznawanie własnych preferencji ruchowych, które mogą wspierać w redukcji napięcia, regulacji emocji i osobistym rozwoju. UWAGA: Kurs ma charakter „doświadczeniowy” i bazuje na ruchu i tańcu. Słuchacze biorą udział w różnych doświadczeniach i ćwiczeniach bazujących na pracy z ciałem i ruchem. Ważna jest otwartość i gotowość na udział w tego typu formie treningu. Przygotowanie fizyczne nie jest wymagane. Na zajęciach poruszamy się z szacunkiem do możliwości własnego ciała.

ZAPISZ SIĘ

Budowanie bezpieczeństwa psychologicznego i poczucia przynależności w zespole - kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

735 zł/30h

Bycie w zespole ze wspólnym poczuciem bezpieczeństwa psychologicznego i przynależności jest satysfakcjonującym doświadczeniem, a badania pokazują, że te zespoły są również najbardziej produktywne i innowacyjne. Gdy pracownicy czują się włączeni do swojej organizacji i mogą być autentyczni w pracy, są bardziej zaangażowani i kreatywni, a ich organizacja szybciej się uczy. Bezpieczeństwo psychologiczne to przekonanie, że nikt nie zostanie ukarany ani upokorzony za zgłaszanie pomysłów, pytań, wątpliwości lub błędów. To definicja profesor Amy Edmondson z Harvard Business School, która od ponad 25 lat bada wpływ bezpieczeństwa psychologicznego, a raczej jego braku, na wydajność i efektywność zespołów i organizacji. Ten kurs jest dla Ciebie, jeśli: chcesz wspierać poczucie integracji i przynależności w swoim zespole, chcesz pomóc stworzyć normy i praktyki zespołowe, by Twoje miejsce pracy było bardziej inkluzywne, chcesz edukować swoich pracowników w zakresie norm i najlepszych praktyk wspierających integrację i przynależność w miejscu pracy. Kurs odbywać się będzie w trzech 8-godzinnych blokach. Zajęcia będą prowadzone metodą warsztatową. Istotnym elementem zajęć będą ćwiczenia, zapraszanie do indywidualnej refleksji, a także wymiana doświadczeń i wiedzy. Metody pracy: praca w grupach i parach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum. Kurs jest prowadzony przez certyfikowaną trenerkę Fearless Organization. Program: Bezpieczeństwo psychologiczne – fakty i mity. Cztery kluczowe wymiary bezpieczeństwa psychologicznego. Jak wiedza o autonomicznym układzie nerwowym wspomaga efektywność indywidualną i zespołową? Zespół i jego dynamika. Budowanie dialogu – trening zaawansowanych umiejętności komunikacyjnych. Przydatne strategie. Bezpieczeństwo psychologiczne – diagnoza i co dalej? *Program może ulec zmianie, w zależności od potrzeb Słuchaczy kursu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Coaching i mentoring w praktyce - część II: Superwizja - kurs stacjonarny

nowy!

M.A. Marta Skrzydelska

543 zł/20h

Program stanowi kontynuację kursu „Coaching i mentoring w praktyce” i umożliwia dalszy rozwój kompetencji coachingowych i mentoringowych poprzez regularną grupową superwizję. Słuchacze prowadzą mini sesje coachingowe i mentoringowe, analizują wybrane przypadki oraz doskonalą swój warsztat, korzystając z informacji zwrotnej i refleksji nad własną praktyką zgodnie z międzynarodowymi standardami etycznymi i kompetencyjnymi coachingu i mentoringu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Coaching i mentoring w praktyce - jak wspierać ludzi w odkrywaniu potencjału i budowaniu samodzielności - kurs stacjonarny

M.A. Marta Skrzydelska

1 020 zł/36h

Program rozwija kluczowe kompetencje coachingowe i mentoringowe, ucząc prowadzenia rozmów rozwojowych opartych na partnerskiej relacji, zorientowanych na praktyczne zastosowanie i odpowiedzialność za własny rozwój. Słuchacze doskonalą umiejętności aktywnego słuchania, zadawania pytań pogłębiających refleksję, udzielania informacji zwrotnej oraz definiowania celów. Program obejmuje miniseseje, analizę realnych przypadków i autorefleksję, pozwalając na rozwój indywidualnego stylu wspierania innych w odkrywaniu potencjału.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Coaching i samorozwój po angielsku. Coaching and Self-Growth in English - kurs stacjonarny

nowy!

MA Yauheniya McDaniel

463 zł/32h

32-godzinne warsztaty z nauki języka angielskiego poprzez samorozwój – dla dorosłych, którzy chcą mówić po angielsku o tym, co naprawdę ważne. Słuchacze eksplorują kluczowe odkrycia i najskuteczniejsze ćwiczenia samorozwojowe z bestsellerów światowej klasy, takich jak Teoria odpuszczania Mel Robbins, Atomowe nawyki Jamesa Cleara, 7 nawyków skutecznego działania Stephena Coveya, Rozkwit Martina Seligmana, Zielone światła Matthew McConaugheya i wielu innych. Poprzez dynamiczne aktywności w małych grupach i indywidualne ćwiczenia Słuchacze mówią o swoich inspiracjach i marzeniach, analizują swoją rzeczywistość i przeszkody, mapują swoje Ikigai, ćwiczą język granic i asertywności, projektują nowe nawyki, przechodzą od mentalności niedoboru do mentalności obfitości i świętują własną transformację, bez żadnych zadań domowych. Kurs oparty jest na badaniach naukowych potwierdzających, że mówienie o sobie przyspiesza przyswajanie języka obcego. Każdy Słuchacz wychodzi z kursu z osobistym zeszytem ćwiczeń w języku angielskim i nową jakością pewności siebie oraz naturalności w mówieniu po angielsku. Nie jest wymagane żadne wcześniejsze doświadczenie w coachingu — wymagana jest jedynie ciekawość i chęć mówienia o sobie w języku angielskim. Atmosfera jest ciepła, pozbawiona oceniania i poufna. Kurs oparty jest na oryginalnym interaktywnym podręczniku autorstwa prowadzącej The English Language and Self-Transformation Workbook i czerpie z przełomowych dzieł literatury samorozwojowej wymienionych w opisie kursu. English: A 32-hour workshop in English language learning through self-discovery — for adults who want to speak English about what truly matters. Participants explore major insights and the most effective self-growth exercises from world-class bestsellers including Mel Robbins' The Let Them Theory, James Clear's Atomic Habits, Stephen Covey's The 7 Habits of Highly Effective People, Martin Seligman's Flourish, Matthew McConaughey's Greenlights, etc. Through dynamic mini-group and individual activities, Participants speak about their inspirations and dreams, analyse their reality and obstacles, map their Ikigai, practise the language of boundaries and assertiveness, design new habits, shift from a scarcity to an abundance mentality, and celebrate their own transformation — all in English, with no homework required. The course is grounded in research showing that talking about yourself accelerates foreign language acquisition. Every Participant leaves with a personal workbook in English and a new quality of confidence, and naturalness in speaking the language. No prior experience of coaching is required — only curiosity and a willingness to speak about oneself in English. The atmosphere is warm, non-judgmental, and confidential. The course is based on the instructor's original interactive workbook The English Language and Self-Transformation Workbook and draws on the landmark works in personal development mentioned in the course description.

ZAPISZ SIĘ

Empatyczna komunikacja i asertywność w budowaniu porozumienia - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Kinga Borzęcka-Wojciechewicz

521 zł/24h

Kurs rozwija praktyczne kompetencje komunikacyjne w duchu Porozumienia bez Przemocy (NVC). Uczy rozpoznawania emocji i potrzeb, empatycznego reagowania na trudne komunikaty oraz asertywnego wyrażania granic i odmowy w sposób sprzyjający relacjom. Program łączy pracę nad samoświadomością z konkretnymi narzędziami komunikacyjnymi możliwymi do zastosowania w życiu osobistym i zawodowym.

ZAPISZ SIĘ

Inteligencja emocjonalna - o roli emocji - kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

482 zł/20h

Coraz częściej mówi się o tym, że sam intelekt już nie wystarcza. Żeby odnosić sukcesy w pracy, być docenianym/ą i czuć się dobrze w zespole, a także budować lepsze, bardziej świadome relacje, niezbędne jest umiejętne zarządzanie emocjami, czyli tzw. inteligencja emocjonalna. Czym ta słynna inteligencja emocjonalna zatem jest? To m.in. odczytywanie informacji płynących z emocji, świadome korzystanie z nich, tak by wspierały nas w osiąganiu celów. Są to umiejętności, które można wytrenować, tak jak każde inne. To też będzie podstawowym celem warsztatów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Jak Cię widzą..., czyli autoprezentacja na scenie i przed kamerą - kurs stacjonarny

mgr Magdalena Anna Kaczmarek

669 zł/30h

Program obejmuje praktyczne ćwiczenia, prowadzące do świadomego kształtowania własnego wizerunku przed kamerami i na scenie. Poprzez warsztaty Słuchacze poznają siebie i będą mieli okazję zweryfikować własne wyobrażenia o mowie ciała z tym, jak odbierają ich inni. Słuchacze poznają techniki prezentacji. Będą pracowali nad warsztatem mowy i ciała, poznają zasady autoprezentacji na scenie i przed kamerami. Świadomość, jakiej nabierze Słuchacz kursu, będzie prowadzi do wzmocnienia własnej samooceny i nabrania pewności siebie, co w efekcie prowadzi do poprawy jego pozycji zawodowej i społecznej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Konflikt w ruchu. Jak własnym ruchem kość i wzmacniać siebie w konfliktach - kurs stacjonarny

mgr Katarzyna Alicja Nowak-Kawałowska

820 zł/24h

Konflikt wprawiony w ruch sprawi, że odkryjesz swój własny ruch. Kierując uwagę do ciała, doświadczysz spokoju i mocy wyboru odpowiedzi. Być może Twoja odpowiedź nie rozwiąże konfliktu, pozwoli jednak pogłębić świadomość, że zawsze masz ruch, nawet jeżeli konflikt okaże się nierozwiązywalny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kręgi empatyczne - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Kinga Borzęcka-Wojciechewicz

608 zł/28h

Kręgi Empatii to cotygodniowe spotkania dla osób, które chcą praktykować empatyczną komunikację w duchu Porozumienia bez Przemocy. Poprzez wspólne ćwiczenia, rozmowy i refleksję Słuchacze stopniowo osadzają nowe nawyki komunikacyjne w codziennym życiu. Spotkania będą zawierały krótkie wprowadzania merytoryczne oraz przeważającą część warsztatową, obejmującą między innymi praktykę komunikatu „ja”, aktywnego słuchania, parafrazowania, unikania komunikatów blokujących empatię. Kluczowym elementem będzie uczenie się i praktykowanie rozpoznawania i nazywania uczuć oraz potrzeb – własnych i cudzych – stojących za działaniami i komunikatami, aby w efekcie wyrażać się klarownie i asertywnie, z uważnością na granice i empatią wobec siebie i innych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kształtowanie kompetencji społecznych (część I): Komunikacja interpersonalna i autoprezentacja - kurs stacjonarny

dr Anna Marianowska

271 zł/20h

Kurs „Kształtowanie kompetencji społecznych” cz. I Komunikacja interpersonalna i autoprezentacja to praktyczny program rozwoju kompetencji komunikacyjnych, wystąpień publicznych i skutecznego radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Obejmuje 20 godzin zajęć. Zagadnienia kursu dotyczą komunikacji interpersonalnej i autoprezentacji. Słuchacze rozwijają umiejętność jasnego i świadomego porozumiewania się, poznają swój styl komunikacyjny oraz uczą się budować spójny, autentyczny wizerunek w relacjach zawodowych. Zajęcia wspierają także radzenie sobie z nieśmiałością i stresem w sytuacjach społecznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kto się boi filozofii? - kurs stacjonarny

nowy!

dr Waleria SZYDŁOWSKA-HMISSI

407 zł/30h

Można uznać, że filozofia ma istotny wpływ na nasze życie społeczne, polityczne czy ekonomiczne. Widać to choćby na przykładzie niektórych światowych polityków. Czy dziedzictwo oświecenia łączy dzisiaj, czy dzieli różne grupy, różne strony publicznego sporu? Czego możemy się nauczyć od mistrzów filozofii – jak lepiej rozumieć istotę poszczególnych konfliktów?

[ZAPISZ SIĘ](#)

Laboratorium komunikacji - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Katarzyna Osior-Szot

651 zł/30h

Podczas warsztatów „Laboratorium komunikacji” będziemy wspólnie poznawać teorie komunikacji i testować je w praktyce, aby porozumiewać się skutecznie, przyjaźnie i w zgodzie z własnymi wartościami. Rozpoczniemy od samoświadomości i narzędzi aktywnego słuchania, a następnie przejdziemy do bardziej zaawansowanych modeli. Zajmiemy się m.in.: analizą transakcyjną, zróżnicowaniem stylów komunikacji ze względu na typy osobowości, różnymi płaszczyznami wypowiedzi, asertywnością, komunikacją w konflikcie, barierami komunikacyjnymi i informacją zwrotną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Niezależnie od okoliczności tańczę. Praktyka ruchowo-taneczna dla poprawy jakości życia - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Katarzyna Alicja Nowak-Kawałowska

790 zł/28h

Skoro nawet bezruch nie istnieje bez ruchu, to może właśnie zatańczysz pomimo...? Pomimo trudności, pomimo przykrości. Niezależnie od okoliczności. I tak własnym ruchem, własnym tańcem te przeciwności przetańczysz. I choć być może na zewnątrz niewiele się zmieni, to Twój taniec Cię wewnętrznie odmieni.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nowa Lewica i Nowa Prawica w Europie powojennej - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Aleksandr Ruzevych

271 zł/20h

Kurs bada powstanie i rozwój Nowej Lewicy i Nowej Prawicy w powojennej Europie Zachodniej, analizując teorie, strategie polityczne i kulturowe oraz praktyki protestu. Zajęcia obejmują Szkołę Frankfurcką, anarchizm, sytuacjonizm, rewoltę konserwatywną, tradycjonalizm, metapolitykę oraz protesty studenckie 1968 roku, kończąc refleksją nad współczesnym znaczeniem obu ruchów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Od traumy do integracji: ciało, umysł, opowieść - kurs stacjonarny

mgr Zora Safran

326 zł/24h

Kurs wprowadza Słuchaczy w temat stresu traumatycznego, wyjaśniając jego mechanizmy, konsekwencje oraz podstawowe podejścia do leczenia z perspektywy psychologii i neurobiologii. Łączy przystępne miniwykłady z dyskusjami oraz praktycznymi warsztatami, podczas których Słuchacze poznają bezpieczne, samodzielne metody pracy z ciałem i regulacji stresu. Program obejmuje zarówno klasyczne koncepcje traumy, jak i współczesne podejścia somatyczne, poznawcze i relacyjne. Kurs nie stanowi formy terapii, lecz dostarcza wiedzy i narzędzi wspierających lepsze rozumienie reakcji na stres oraz rozwijanie umiejętności samoregulacji i uważności.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Oswajam konflikt. Na drodze do spokoju i sprawczości - kurs stacjonarny

mgr Katarzyna Alicja Nowak-Kawałowska

890 zł/28h

Konflikt oswojony już nie taki straszny. Na tej drodze odkryjesz, czego pragnie Twoje serce i jaką Ty grasz rolę w konfliktach. Uznając swoje emocje, potrzeby oraz swój udział, odkryjesz, że osobiście bierzesz odpowiedzialność za siebie. Dlatego możesz poczuć się bezpiecznie. Tak obudzisz spokój i sprawczość, nawet jeżeli oswojony konflikt okaże się nierozwiązywalny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu - część II - kurs stacjonarny

mgr Magdalena Anna Kaczmarek

735 zł/30h

Słuchacze otrzymują praktyczne ćwiczenia dykcyjne i emisyjne, które prowadzą do znacznego usprawnienia aparatu mowy i lepszego odbioru na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Poznają także zasady prawidłowej wymowy oraz operowania głosem. Nacisk położony jest na mówienie szerokie, na samogłoskach, poprawne akcentowanie, a także odnalezienie własnej, bezpiecznej średnicy głosu. Zajęcia odbywają się na poziomie zaawansowanym i mają charakter warsztatowy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Populizm, polaryzacja i polityka w Polsce, czyli wojny kulturowe współczesności - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Jakub Drożdż

271 zł/20h

Kurs poświęcony jest analizie współczesnych konfliktów politycznych, ze szczególnym uwzględnieniem zjawisk populizmu, polaryzacji oraz tzw. wojen kulturowych. Słuchacze poznają podstawowe narzędzia interpretacyjne wykorzystywane w naukach społecznych, a następnie zastosują je do analizy wybranych sporów dotyczących pamięci, tożsamości i moralności. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną – w tym element symulacyjny pozwalający lepiej zrozumieć dynamikę konfliktu. Kurs kończy się omówieniem wybranych strategii ograniczania polaryzacji oraz refleksją nad możliwościami prowadzenia bardziej konstruktywnej debaty publicznej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pracownia Procesów Twórczych: interdyscyplinarne praktyki artystyczne jako forma autoekspresji - kurs stacjonarny

nowy!

dr Patricia Darling McQueen

407 zł/30h

Kurs ma formę interdyscyplinarnej pracowni twórczej łączącej praktyki somatyczne, performatywne i wizualne. Program skupia się na twórczym badaniu relacji między ciałem, ruchem, obrazem i przestrzenią. Zajęcia mają charakter eksperymentalny i opierają się na praktycznym działaniu, improwizacji oraz rozwijaniu indywidualnych form ekspresji artystycznej. Uczestnicy pracują z ciałem, głosem i uważnością, przy wykorzystaniu technik mieszanych, takich jak: kolaż, fotografa, performans i działania przestrzenne. Kurs obejmuje również niedyrektywną pracę coachingową opartą na doświadczeniu cielesnym, wspierającą autorefleksję i świadome rozwijanie procesu twórczego, przy zachowaniu wyraźnie nieterapeutycznego charakteru zajęć. Zwieńczeniem programu jest prezentacja prac oraz refleksja nad przebiegiem indywidualnego procesu artystycznego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Siła głosu w relacjach zawodowych: jak mówić, żeby być słuchanym - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Krzysztof Artur Jakubowski

434 zł/20h

Chcesz mówić w sposób, który wspiera Twój rozwój zawodowy? Ten praktyczny kurs pomoże Ci budować profesjonalny wizerunek poprzez świadome wykorzystanie głosu, oddechu i mowy ciała. Dzięki pracy nad ekspresją, pewnością siebie i wyrazistością wypowiedzi, zwiększysz swoje szanse na awans, skuteczniejszą komunikację w pracy lub rozwój własnego biznesu.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Sztuka dojrzałej miłości w teorii i praktyce - kurs stacjonarny

mgr Zora Safran

326 zł/24h

Kurs pozwala Słuchacz(k)om pogłębić rozumienie siebie oraz mechanizmów, które wpływają na wybór partnera i jakość relacji romantycznych. Łączy teorię psychologiczną i filozoficzną z praktycznymi ćwiczeniami autorefleksyjnymi i warsztatowymi, wspierając świadome podejmowanie decyzji partnerskich. Słuchacze uczą się poprzez nową wiedzę rozpoznawać własne potrzeby i wzorce, rozwijać umiejętności komunikacyjne, emocjonalne i intymne oraz radzić sobie z wyzwaniami w związkach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Sztuka prowadzenia dyskusji - kurs stacjonarny

dr Maciej Słomczyński

521 zł/30h

Słuchacz pozna różne taktyki argumentacyjne, które pozwalają zorientować się, jaki jest cel adwersarza i jaką podjąć strategię rozmowy w danych okolicznościach. Opracowane ćwiczenia pomogą opanować podstawy konstruowania argumentu, a omawiane zasady prowadzenia dyskusji ułatwią kontrolowanie ich przebiegu. Z kolei poznanie wybranych mechanizmów obronnych i błędów poznawczych oraz uwarunkowań sporów pozwoli niwelować własne ograniczenia oraz nie dopuszczać do eskalacji konfliktu. Analiza typowych technik manipulacyjnych rozwinie umiejętność diagnozowania chwytów manipulacyjnych i reagowania stosownie do sytuacji w obliczu sporu erystycznego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Trener wewnętrzny w organizacji - kurs stacjonarny

dr Patryk Makulski

651 zł/30h

Kurs to praktyczny program rozwoju dla Słuchaczy, którzy chcą skutecznie wspierać rozwój pracowników w organizacjach. Łączy podstawy pracy trenerskiej z nowoczesnymi metodami, takimi jak storytelling, Design Thinking czy facylitacja grup. Słuchacze nauczą się projektowania programów szkoleniowych, dostosowanych do rzeczywistych potrzeb organizacji, zarządzania trudnymi sytuacjami oraz wykorzystywania technologii i narzędzi cyfrowych w pracy trenera.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Warsztat dziennikarza - recenzenta, krytyka - kurs stacjonarny

nowy!

dr Bronisław Aleksander Tumiłowicz

407 zł/30h

Wszechstronne poznanie specyfiki pracy dziennikarza - recenzenta i krytyka. Przegląd dziedzin sztuki będących polem działalności recenzenckiej. Ćwiczenie się w tworzeniu - pisaniu i wygłaszaniu recenzji na podstawie specjalnie wybranych dzieł z różnych dziedzin sztuki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Wielokulturowość bez stresu - jak rozumieć, współpracować i reagować - kurs weekendowy - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Natalia Wiktoria Greniewska

271 zł/20h

Warsztaty koncentrują się na rozwijaniu kompetencji międzykulturowych oraz umiejętności niezbędnych do efektywnego funkcjonowania w zróżnicowanym społeczeństwie i środowisku zawodowym. Słuchacze i Słuchaczki uczą się lepiej rozumieć różnice kulturowe oraz rozpoznawać mechanizmy stereotypizacji i dyskryminacji, zyskując jednocześnie praktyczne narzędzia do reagowania na przejawy nierównego traktowania. Poprzez interaktywne ćwiczenia, symulacje i pracę zespołową rozwijają empatię oraz otwartość, które pomagają w świadomym budowaniu inkluzywnej komunikacji. Zajęcia kładą nacisk na praktykę, wspierając tworzenie kultury opartej na szacunku, równości i sojusznictwie.

[ZAPISZ SIĘ](#)

W poszukiwaniu sensu życia - filozofia afirmacji - kurs stacjonarny

dr hab. Józef L. Krakowiak

407 zł/30h

Omawiana będzie bardzo szeroko pojmowana współczesna filozofia życia, bo oprócz filozofii życia sensu stricto, także elementy psychoanalizy, egzystencjalizmu, hermeneutyki i ekologii. Wyakcentowane będą irracjonalne parametry ludzkiej egzystencji: wola, popędy, pragnienia a potrzeby, lęk a trwoga oraz różnorodne emocje – ale po to, aby nauczyć się nad nimi panować. Akcent uporczywie padać będzie na sens ludzkiej egzystencji, czyli ukazywanie ludzkiego i osobistego miejsca w ramach różnego rodzaju całości.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Współpraca w zespole. Budowanie zespołu i zarządzanie nim - kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

724 zł/30h

Kurs ma na celu przyjrzenie się różnym działaniom zespołu, zarówno w kontekście indywidualnych osób, jak i grupy jako całości. Podczas kursu Słuchacze będą m.in. ćwiczyć efektywną komunikację pomiędzy członkami zespołu, zastanowią się, jak organizować pracę tak, by każdy był zadowolony. Rozpatrzą i doświadczą różnych stylów przywództwa oraz przeanalizują aspekty, które wpływają na większą efektywność pracy zespołowej. Praca podczas zajęć będzie opierała się na metodzie warsztatowej – Słuchacze będą ćwiczyć i korzystać z doświadczeń oraz wiedzy grupy. Zaplanowane są dyskusje, praca w grupach, praca indywidualna oraz ćwiczenia na forum.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zapamiętuj lepiej i ucz się łatwiej: trening pamięci i koncentracji, mnemotechniki i notatki sprzyjające uczeniu się - kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

407 zł/30h

Szybkie i łatwe zapamiętywanie to umiejętność przydatna w codziennym życiu, a także podczas nauki. Dzięki zastosowaniu właściwych technik i narzędzi, można sobie ułatwić naukę, zapamiętywać szybciej i na dłużej, a także wykonywać notatki, które będą atrakcyjne wizualnie i jednocześnie pozostaną w pamięci na długo. Kurs ma charakter warsztatowy i bardzo praktyczny. Po zapoznaniu się z teorią dotyczącą funkcjonowania pamięci, Słuchacze będą ćwiczyć techniki zwiększające koncentrację oraz usprawniające myślenie i zapamiętywanie. Pozną i aktywnie przeciwczą podstawowe mnemotechniki. Słuchacze samodzielnie stworzą notatki sprzyjające uczeniu się i lepszemu zapamiętywaniu.

ZAPISZ SIĘ

Zarządzanie sobą w czasie w zgodzie ze swoimi wartościami - kurs stacjonarny

dr Alicja Gniewek

362 zł/20h

Celem kursu jest rozwój umiejętności planowania i organizacji czasu przy jednoczesnym dbaniu o siebie i swój dobrostan. Kurs ma charakter warsztatowy – będziemy pracować na naszych własnych przykładach oraz omawiać wnioski i wątpliwości z grupą.

ZAPISZ SIĘ

Z językiem polskim wśród smartfonów. Poprawna polszczyzna w XXI wieku - kurs stacjonarny

dr Weronika Sztorc

407 zł/30h

W czasie kursu będziemy ćwiczyć praktyczną umiejętność poprawnego posługiwania się językiem polskim, skupiając się na sprawach związanych z oddziaływaniem języka angielskiego i polszczyzny internetowej. O Hiszpance, pół-Hiszpance i hiszpance. Ortografia bez bólu. Czy warto pytać: „Co z tymi przecinkami?”? Kwestia interpunkcji. Nie gwizdaj na fleksję. Odmiana językowych odmieńców. Lunch z J. Chirakiem i marzenia o W. Smisie. Oswajamy imiona i nazwiska. Zdrada żony, zdrada męża, czyli jak nikogo nie skrzywdzić składnią. Czym się różni ziemniak od kartofla? O leksyce bez ogródek. O frazeologii, która nikomu nie kładzie kłód pod nogi. Czy Inka to dziewczynka? Słowotwórcze niespodzianki. Co nas czeka 1 stycznia 2026 roku? I kto tu rządzi? O zmianach ogłoszonych przez Radę Języka Polskiego w komunikacie z 10 maja 2024 roku. Kto wybiera Młodzieżowe Słowo Roku? Propsujemy wyrazy nowe i „nowe”. Jak słowami zmienić świat (i czy warto próbować)? O feminitywach, języku neutralnym płciowo, języku niedyskryminacyjnym (i nie tylko) na spokojnie. Korekta tekstów – warsztaty. Znikąd pomocy? Słowniki i nie tylko.

ZAPISZ SIĘ

Znajdź swoje szczęście. Warsztat budowania dobrostanu - kurs stacjonarny

mgr Anna Jakubowska

407 zł/30h

Podczas kursu Słuchacze przejdą drogę w kierunku szczęścia w rozumieniu psychologii pozytywnej. Szczęście, które rozumiane jest jako dobrostan. Podczas kursu poruszane będą następujące kwestie: przekonania i ich wpływ na postrzeganie świata, poczucie własnej wartości, koncentracja na pozytywności i pozytywnych emocjach, zaangażowanie i odczuwanie flow, tworzenie i pielęgnowanie dobrych relacji, odnalezienie swojego celu i poczucia sensu, mocne strony i ich wykorzystanie w życiu. Kurs ma formę warsztatu, Słuchacze będą brać udział w ćwiczeniach i dyskusjach. Słuchacze skonfrontują się z tym, jak czuć się szczęśliwym i spełnionym, nie czekając aż zmienią się okoliczności, jak przeżywać życie zgodnie z własnymi potrzebami, szacunkiem dla siebie i swoich uczuć.

ZAPISZ SIĘ

Prawo, Biznes i IT

Kursy online

Agile & design mindset, kompetencje przyszłości - kurs online

dr Iwo Zmyślony

999 zł/46h

Jak zadbać o jakość życia w świecie permanentnej zmiany? W jaki samorozwój warto inwestować, aby nam maszyny nie zabrały pracy? Jakie kształtować postawy i jakie kompetencje? Jak uczynić naszą organizację uczącą się, zwinną oraz antykruchą? Czego uczyć naszych pracowników, a czego ich oduczać? Co wyróżnia liderów i jak o nich zadbać? Celem tego kursu będzie analiza, systematyzacja oraz przećwiczenie w praktyce nieautomatyzowalnych kompetencji przyszłości. Kurs będzie podzielony na dwa weekendy – podczas pierwszego skupimy się na porządkowaniu zamieszania wokół kluczowych pojęć, a podczas drugiego na warsztatach z wykorzystaniem elementów improwizacji i grywalizacji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Agile - zwinne zarządzanie projektami - kurs online

dr Jakub Filip Tomczak

434 zł/20h

Program kursu przygotowuje Słuchaczy do efektywnego wdrażania metod zwinnych w zarządzaniu projektami. W trakcie zajęć poznają fundamenty Agile, zasady Scrum i Lean, a także nauczą się organizacji pracy zespołu i szybkiego dostarczania wartości. Kluczowe elementy kursu obejmują eliminację barier wdrożeniowych, optymalizację procesów oraz obsługę narzędzi, takich jak Jira, Confluence i Miro. Słuchacze rozwijają umiejętności estymacji, planowania oraz efektywnej współpracy zespołowej, co pozwoli im skutecznie stosować Agile w praktyce i zwiększać wartość realizowanych projektów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

AI dla sceptyków: zastosowania i ograniczenia - kurs online

dr Iwo Zmyślony, inż. Mariusz Wziątek

999 zł/46h

Celem kursu jest przyswojenie praktycznych podstaw AI oraz zrozumienie ograniczeń tej technologii. Podczas intensywnych warsztatów online Słuchacze nauczą się korzystać z najbardziej popularnych serwisów AI (m.in. Chat GPT, Midjourney, Google AI Studio, NotebookLM). Kurs łączy podejście praktyczne z krytycznym, koncentrując się m.in. na analizie podstawowych modeli architektury AI i podstawowych modeli uczenia maszynowego, ograniczeniach tychże z uwagi na udział człowieka i dostępność zasobów, zastosowaniach najbardziej popularnych narzędzi AI oraz przemianach w organizacji pracy wynikających z postępującej automatyzacji. Program obejmuje m.in. definiowanie zadań i procesów podatnych oraz niepodatnych na automatyzację oraz praktyczne wykorzystanie modeli RAG i LSTM.

[ZAPISZ SIĘ](#)

AI Service Design Thinking - kurs online

dr Iwo Zmyślony, inż. Mariusz Wziątek

999 zł/46h

Kurs jest przeznaczony dla osób zainteresowanych podstawami Service Design Thinking (SDT) i jego nowoczesnymi zastosowaniami w biznesie. W trakcie dwóch weekendowych spotkań Słuchacze opanują w praktyce założenia metodologii Double Diamond, wzbogaconej o narzędzia sztucznej inteligencji, automatyzacji oraz podejście Vibe Coding. Przećwiczą w praktyce techniki kreatywne, ucząc się wykorzystywać ChatGPT, Gemini, Midjourney i Google AI Studio do badań, tworzenia person i ścieżek doświadczeń klienta. Omówimy założenia klientocentryzmu i metodyki OKR. Słuchacze nauczą się również podstaw promptowania, tworzenia propozycji wartości z użyciem Business Model Canvas oraz budowania koncepcji, prostych automatyzacji procesów za pomocą np. n8n. Zajęcia mają formę warsztatów online i będą wymagać pracy własnej Słuchaczy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

AI w praktyce: Prompt Engineering na przykładach - kurs online

dr Maciej Słomczyński

271 zł/20h

Warsztat w całości oparty jest na metodzie uczenie się przez działanie. Teoria przedstawiana jest wyłącznie przez praktyczne przykłady i wspólne realizowane pokazy ze Słuchaczami i Słuchaczkami. Program obejmuje 6 bloków: (1) Anatomia promptu – kluczowe komponenty, techniki Zero-/One-/Few-Shot, RaR, ograniczenia i negatywne prompty; (2) Kontekst, persona i perspektywa – role ekspertów, persona odbiorcy, punkt widzenia, symulacje; (3) Copywriting – formuły AIDA, PAS, FAB, storytelling, mapy myśli, treści biznesowe i marketingowe; (4) Zaawansowane metody – Chain of Thought, Reverse Engineering, Step-by-Step, Tree of Thoughts, autokorekta; (5) Analityka – ekstrakcja danych, raporty, prognozy, segmentacja, RAG; (6) Złożone promptowanie – metaprompting, łańcuchy promptów, spersonalizowani asystenci, szablony i kanwa.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Analiza sprawozdań finansowych - kurs online

dr Agata Kocia

407 zł/30h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z ogólnymi zasadami sprawozdawczości finansowej, uwypukleniem roli poprawnej analizy raportów finansowych w podejmowaniu decyzji inwestycyjnych, w szczególności podstawowych dokumentów (rachunku wyników, bilansu, rachunku przepływów pieniężnych oraz sprawozdania ze zmian w kapitale własnym), które pozwalają analitykom finansowym na śledzenie trendów w działalności przedsiębiorstw. Słuchacze zostaną zapoznani z praktycznym zastosowaniem sprawozdań finansowych, a także zostanie przedstawiona analiza wskaźnikowa i metoda oceny Du Ponta.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Biznes w sieci - strategia, technologia, sprzedaż e-commerce, marketing - kurs online

nowy!

dr Przemysław Jóskowiak

407 zł/30h

Celem kursu jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności potrzebnych do uruchomienia, prowadzenia oraz optymalizacji działalności w przestrzeni online – w biznesie, firmie, organizacji niekomercyjnej, instytucji lub innym podmiocie. Program obejmuje strategię biznesowo-marketingową, dobór technologii do budowy prezencji w sieci, narzędzia sprzedaży e-commerce oraz marketing i promocję online. Kurs opiera się także na analizie wybranych przykładów komercyjnych i niekomercyjnych z Polski i zagranicy.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Coaching kariery - strategiczne zarządzanie własną karierą zawodową - kurs online

mgr Monika Teresa Lejk

271 zł/20h

Coaching kariery jest doskonałym narzędziem, które wspiera naszą skuteczność w budowaniu kariery zawodowej, przeprowadzając nas przez zagadnienia, takie jak: motywacja, samoświadomość, adaptacja do zmian, bez których nie można osiągnąć sukcesu. Zagadnienia te to również kluczowe kompetencje przyszłości opublikowane w Raporcie World Economic Forum, Future of Jobs 2025. Program zajęć jest wielowątkowy i interdyscyplinarny, bazuje na polskich i zagranicznych narzędziach, modelach i badaniach z tej dziedziny oraz bogatym doświadczeniu autorki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Efektywna praca i nauka z aplikacjami Google. Kurs dla początkujących - kurs online

dr Michał Kozdra

271 zł/20h

Program kursu obejmuje naukę obsługi najważniejszych narzędzi Google przydatnych w codziennej pracy i komunikacji: Dokumenty i Prezentacje, Meet, Chat, Gmail, Kalendarz oraz Keep. Słuchacze dowiedzą się, jak zintegrować te aplikacje, aby efektywnie planować spotkania, zarządzać pocztą elektroniczną, tworzyć i porządkować notatki oraz współdzielić materiały z zespołem. Każdy moduł zawiera część praktyczną z ćwiczeniami utrwalającymi zdobytą wiedzę.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Finanse pod kontrolą. Jak zadbać o finanse domowe? - kurs online

dr hab. Grzegorz Gołębiowski

285 zł/21h

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu silnego związku pomiędzy naszymi psychologią a finansami. Zarządzanie pieniędzmi jest równie silnie zależne od naszych emocji, nawyków, przekonań, jak i umiejętności racjonalizujących proces wydawania i oszczędzania pieniędzy. W trakcie zajęć omówione zostaną dobre i złe nawyki, odziedziczone przekonania odnośnie pieniędzy, natura czasów konsumpcjonizmu oraz różne nurty filozoficzne podejścia do pieniędzy i rzeczy, z którymi się utożsamiamy. Omówione zostaną mechanizmy obronne, które pozwolą zabezpieczać się przed nadmierną konsumpcją oraz zasady, nawyki i triki zwiększając nasze zasoby oszczędności. Zidentyfikowane zostaną narzędzia i produkty finansowe, z których możemy korzystać w codziennym zarządzaniu finansami osobistymi.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Generatywna sztuczna inteligencja - kreatywne warsztaty z narzędziami freemium - kurs online

dr Małgorzata Al-Khatib

407 zł/30h

Kurs praktyczny wprowadzający w świat generatywnej sztucznej inteligencji. Nauczysz się efektywnie korzystać z popularnych chatbotów (ChatGPT, Gemini), tworzyć grafiki, prezentacje, materiały wideo i muzykę za pomocą AI. Poznasz techniki prompt engineering, automatyzację przepływu pracy (workflow) oraz zastosowania AI w różnych dziedzinach życia i pracy. Wykorzystamy wyłącznie darmowe lub freemium narzędzia dostępne online. Kurs online, oparty na warsztatach, dla osób bez backgroundu IT. Stworzysz własne portfolio projektów.

ZAPISZ SIĘ

HR mastermind - kurs online

dr Iwo Zmyślony

999 zł/46h

Kurs skierowany jest do praktyków zarządzania, przywództwa i organizacji pracy, w tym specjalistów HR oraz liderów zmiany, którzy rozumieją strategiczną rolę „miękkiego HR” („People & Culture”) i są zainteresowani rozwojem niezbędnych ku temu tzw. kompetencji miękkich (kadra kierownicza, trenerzy i doradcy biznesu, scrum masterzy i agile coache itp.). Podczas dwóch intensywnych weekendowych sesji online Słuchacze będą analizować szczególnie ciekawe przypadki wdrożeniowe, dzielić się doświadczeniami w zakresie dobrych i złych praktyk oraz wspierać w rozwoju kompetencji niezbędnych do efektywnego wdrażania innowacji i zarządzania zmianą. Ostateczny program zajęć zostanie dostosowany do potrzeb Słuchaczy, obejmując przegląd najnowszych trendów w zarządzaniu, przywództwie i organizacji pracy (m.in. skill-based organizations, projektowanie EX, DEIB, AI w HR, managing-up, praca na oporze).

ZAPISZ SIĘ

Krytycyzm i myślenie krytyczne - kurs online

dr Iwo Zmyślony

999 zł/46h

Intensywne warsztaty online skupione na analizie i systematyzacji kluczowych postaw i kompetencji krytycznych (mindset & skillset) oraz ćwiczeniu myślenia krytycznego w praktyce współpracy, przywództwa i zarządzania. Powadzone w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), wymagać będą od Słuchaczy aktywnej współpracy. Przeanalizujemy różnice między krytycyzmem a krytykanctwem, omówimy genezę myślenia krytycznego i jego związki z naukowym racjonalizmem, alternatywne podejścia krytyczne oraz ich znaczenie w świecie VUCA/BANI. Skupimy się na roli myślenia krytycznego w procesach zarządzania zmianą, w szczególności w procesach problem finding i problem solving oraz na uwarunkowaniach społecznych, poznawczych i technologicznych warunkujących lub hamujących krytycyzm w organizacjach.

ZAPISZ SIĘ

Marketing i promocja online w pracy zawodowej i biznesie - kurs online

nowy!

dr Przemysław Jóskowiak

407 zł/30h

Celem kursu jest zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu planowania, realizacji oraz optymalizacji działań marketingowo-promocyjnych online w biznesie, pracy zawodowej, organizacji, instytucji lub innym podmiocie. Słuchacze poznają najważniejsze etapy, zasady i narzędzia współczesnej promocji w sieci, w tym strategię marketingową, cele promocyjne, kanały własne i zewnętrzne, media społecznościowe, newsletter, SEO, copywriting, tworzenie treści multimedialnych, wykorzystanie sztucznej inteligencji, kampanie Meta i Google oraz podstawy analityki i optymalizacji działań online.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Modelowanie finansowe przy użyciu MS Excel - kurs online

dr Agata Kocia

543 zł/40h

W trakcie zajęć zaplanowane są cztery moduły tematyczne: Stworzenie modelu finansowego w oparciu o rachunek wyników (model biznesowy przedsiębiorstwa, nakłady inwestycyjne). Stworzenie modelu finansowego w oparciu o bilans (odniesienie kategorii wynikowych na stany bilansowe). Analiza finansowa (rentowność i płynność modelu finansowego oraz zastosowanie wsk. NPV, IRR, PI). Wycena przedsiębiorstwa (zastosowanie metody DCF oraz metod wyceny księgowej). Każdy z tych elementów będzie ćwiczony w grupach lub indywidualnie przez Słuchaczy. Podczas zajęć część czasu będzie poświęcona na pracę własną, ale może okazać się konieczna praca również poza zajęciami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Neuroprzywódstwo i zarządzanie zmianą - kurs online

dr Iwo Zmyślony, mgr inż. Mikołaj Stefan Piotrowski

999 zł/46h

Kurs ma postać intensywnych seminariów online, koncentrujących się na analizie i systematyzacji: Neuronaukowych podstaw skutecznego zarządzania. Analizie czynników kultury organizacyjnej warunkujących efektywność procesów innowacji. Analizie modeli efektywnego zarządzania zmianą, obejmujących dobre praktyki transformacji postaw, relacji, procesów i kompetencji. Analizie roli lidera oraz znaczenia doświadczenia pracownika, w tym kluczowych kompetencji przywódczych i zaangażowania zespołu. Spotkania odbywają się w modelu uczenia partnerskiego (peer-to-peer learning), zorientowanego na rozwój kompetencji poprzez interakcję, case studies, lektury oraz wymianę doświadczeń zawodowych Słuchaczy i Prowadzących.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nowoczesna komunikacja wizualna. AI, prezentacje, social media i projektowanie treści cyfrowych - kurs online

nowy!

dr Agnieszka Marzęda

407 zł/30h

Kurs poświęcony jest nowoczesnej komunikacji wizualnej oraz tworzeniu treści cyfrowych wykorzystywanych w prezentacjach, social mediach i komunikacji online. Słuchacze poznają zasady projektowania grafik, infografik i materiałów wizualnych, psychologiczne mechanizmy oddziaływania obrazu oraz współczesne trendy estetyczne w mediach cyfrowych. Omawiane są także nowoczesne narzędzia wykorzystywane do tworzenia contentu, w tym Canva, Gamma i rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji wspierające projektowanie prezentacji, grafik i materiałów do mediów społecznościowych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Oszczędzanie i inwestowanie dla początkujących - kurs online

dr hab. Grzegorz Gołębiowski

407 zł/30h

Program zajęć koncentruje się na ukazaniu istoty oszczędzania i konieczności inwestowania. W trakcie zajęć omówione zostaną najczęściej wykorzystywane klasy aktywów inwestycyjnych, takie jak akcje, obligacje, nieruchomości, surowce, a także oparte na nich fundusze inwestycyjne oraz ETFy. Istotą inwestowania jest poszukiwanie rozwiązań ograniczających koszty przedsięwzięć inwestycyjnych i osiąganie oczekiwanych stóp zwrotu. W tym względzie omówione zostaną tzw. opakowania emerytalne IKE, IKZE czy PPK. Analizie wszystkich klas aktywów towarzyszyć będą zagadnienia związane z ryzykiem, czynnikami doboru aktywów do portfela, rozpatrując różne kryteria, a także sytuację inwestora czy kwestie podatkowe. Przedstawienie profili i strategii inwestycyjnych będzie podstawą do budowy własnych strategii inwestycyjnych przez Słuchaczy. W ramach zajęć zaprezentowane zostaną przykładowe narzędzia informatyczne wspomagające proces inwestycyjny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Pisma w praktyce urzędniczej - kurs online

dr Bartosz Wilk

271 zł/20h

Program kursu obejmuje omówienie najważniejszych zasad sporządzania pism urzędowych, języka wykorzystywanego w pismach, jak również wyzwań w zakresie edycji tychże pism. Kurs obejmuje także najnowsze trendy i wymagania, związane z wykorzystywaniem "prostego języka", uwzględnianie wymogów dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, jak również wykorzystywanie sztucznej inteligencji w praktyce urzędniczej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Podstawy GIS w QGIS - kurs online

nowy!

dr Karolina Maja Wereszczyńska

579 zł/20h

W czasie kursu dowiemy się czym jest GIS (Geographic Information System) i jak z niego korzystać. Program zajęć obejmuje część teoretyczną i praktyczną każdego omawianego tematu. Słuchacze będą samodzielnie zbierać i tworzyć dane, przeprowadzać analizy przestrzenne i redagować mapy. Po ukończeniu kursu będą gotowi do pracy w oprogramowaniu QGIS na poziomie podstawowym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Podstawy rachunkowości finansowej i zarządczej - kurs online

mgr Marzena Maselewska, dr Agata Kocia

814 zł/60h

Celem kursu jest zapoznanie Słuchaczy z podstawowymi elementami systemu informacyjnego rachunkowości finansowej oraz zarządczej, odzwierciedlającego majątek przedsiębiorstwa, źródła jego finansowania, wyniki działalności gospodarczej oraz metody podejmowania decyzji przez osoby zarządzające. Przedstawione zostaną podstawowe rodzaje dokumentów znajdujących się w obrocie gospodarczym, wpływ operacji gospodarczych na pozycje bilansu, rachunek zysków i strat oraz rachunek przepływów pieniężnych, sposoby kalkulacji kosztów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Podstawy wizualizacji danych z wykorzystaniem narzędzi języka R - kurs online

dr Tomasz Olczyk

271 zł/20h

Program obejmuje zapoznanie z działaniem środowiska programistycznego R i programu RStudio, importowanie i przekształcanie danych, zagadnienia teorii grafiki informacyjnej i jej implementacji w pakietach środowiska R. Dalsza część kursu koncentruje się na tworzeniu różnych typów wykresów i ich interaktywnych wersji.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Programy Mentoringowe w organizacji - od podstaw do mistrzostwa - kurs online

mgr Monika Teresa Lejk

271 zł/20h

Jak wynika z Raportu World Economic Forum, Future of Jobs Report 2025, kompetencje, takie jak: umiejętność analitycznego myślenia, zwinność, kreatywność, współpraca z AI, przywództwo, to kompetencje przyszłości. Można je przyswajać w różny sposób. Jednym z nich jest profesjonalny mentoring w formie programów oferowanych przez organizacje, w których pracujemy. W jaki sposób przygotować taki program w organizacji efektywnie i optymalnie? Jak przekonać do niego biznes? Jak wyznaczyć KPI? W jaki sposób dobrać pary mentoringowe? Uczestnicząc w tym kursie, Słuchacze odnajdą odpowiedź na powyższe pytania oraz rozwiną wiedzę teoretyczną i praktyczną w temacie budowania programów mentoringowych. Zakres kursu jest wielowątkowy i interdyscyplinarny. Łączy praktyczną wiedzę z teoretyczną oraz warsztatami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Strona internetowa na WordPress w pracy zawodowej i biznesie - kurs online

nowy!

dr Przemysław Jóskowiak

407 zł/30h

Kurs uczy praktycznej obsługi systemu WordPress jako uniwersalnego narzędzia pracy w marketingu, sprzedaży, administracji i komunikacji online. Słuchacze krok po kroku tworzą własną stronę internetową, poznają kreator Elementor (i nie tylko), podstawowe narzędzia marketingowe, integracje WooCommerce oraz zasady SEO i bezpieczeństwa. Kurs skierowany jest do osób początkujących oraz średnio zaawansowanych, które chcą rozwinąć kompetencje cyfrowe przydatne w pracy zawodowej i biznesie.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Tajemnice protokołu dyplomatycznego dla ciekawskich - kurs online

dr hab. prof. ucz. Dobromir Dziewulak

407 zł/30h

Program kursu łączy w sobie rzeczową informację o protokole dyplomatycznym i praktykę ceremoniału oraz etykiety. Podczas kursu poruszone zostaną zagadnienia, takie jak: pojęcia i zadania protokołu dyplomatycznego, precedencja, ceremoniał (organizacja i przebieg uroczystości), etykieta, organizacja przyjęć (typy przyjęć, rozsadzanie przy stole, dobór, sposób jedzenia itp.), typy strojów i zasady ich doboru, korespondencja oraz bilety wizytowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Uchwały organów stanowiących jednostek samorządu terytorialnego (teoria i praktyka) - kurs online

nowy!

dr Bartosz Wilk

271 zł/20h

Program kursu obejmuje omówienie najważniejszych zasad sporządzania projektów uchwał organów stanowiących jednostek samorządu terytorialnego, a także etapów ich dalszego procedowania. Część praktyczna obejmuje natomiast zapoznanie z najważniejszymi wyzwaniami w zakresie przygotowywania projektu uchwały, analizę najczęstszych błędów oraz omówienie dobrych i złych praktyk.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Vibe Coding: Tworzenie z AI praktycznych narzędzi - kurs online

dr Maciej Słomczyński

271 zł/20h

Kurs obejmuje sześć bloków tematycznych, które prowadzą Słuchaczy przez proces tworzenia prostych aplikacji od pomysłu po publikację gotowego prototypu. Zajęcia realizowane są w formule uczenia się przez działanie, co pozwala zdobywać wiedzę poprzez praktykę. Program obejmuje bloki: wprowadzenie do vibe codingu, kreatywne pisanie, tworzenie i edycja grafiki, zasoby edukacyjne, promocja z AI oraz publikacja prototypu. Słuchacze poznają pojęcia takie jak prototyp, MVP, UX, UI, API, funkcjonalność, scenariusze testowe, user stories, CTA, kompilacja, dostępność (WCAG) oraz podstawy pracy z wirtualnym asystentem i narzędziami no-code.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zaawansowana analiza sprawozdań finansowych - studia przypadku - kurs online

dr Agata Kocia

543 zł/30h

Podczas kursu Słuchacze zapoznają się z zasadami przeprowadzania analizy fundamentalnej na przykładach wybranych spółek. Poznają również wybrane metody manipulacji informacją przedstawianych w sprawozdaniach finansowych – metody wpływania na wyniki przedsiębiorstw, manipulacja przepływów pieniężnych, sposoby nieprecyzyjnego przedstawiania danych w bilansie. Warunkiem udziału w kursie jest znajomość zasad sprawozdawczości finansowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zabawy z Pythonem - wprowadzenie do programowania - kurs online

nowy!

dr prof. ucz. Janusz Jabłonowski

326 zł/24h

Pokazanie przykładowego środowiska do pracy z Pythonem, przedstawienie podstawowych konstrukcji programistycznych i metod konstruowania programów.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zarządzanie projektami w praktyce - kurs online

mgr Małgorzata Jolanta Jakubiak

380 zł/28h

Kurs obejmuje kluczowe zagadnienia z zakresu zarządzania projektami, w tym definiowanie celów, analizę ryzyka, metody pracy zespołowej oraz organizację efektywnych spotkań. Szczególna uwaga poświęcona jest projektom współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej, gdzie Słuchacze poznają zasady kwalifikowalności wydatków oraz obowiązki informacyjno-promocyjne. Zajęcia prowadzone są w formule online i łączą wykład z praktycznymi warsztatami i analizą przypadków. Kurs zakończy się podsumowującą rozmową ze Słuchaczami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zdalny przelot nad oceanem danych. Excel pilotuje, AI dba o komfort pasażerów - kurs online

mgr Sebastian Gęgotek

814 zł/30h

Kurs wprowadza w praktyczną analizę danych w środowisku biznesowym lub w organizacjach publicznych z wykorzystaniem Excela jako podstawowego narzędzia pracy analitycznej. Słuchacze uczą się, jak przekształcać surowe dane w czytelne analizy, raporty i wizualizacje wspierające podejmowanie decyzji w organizacji. Zajęcia wskazują również, w jaki sposób narzędzia sztucznej inteligencji mogą wspierać pracę w Excelu, przy zachowaniu kontroli nad danymi i wynikami analiz. Program kursu oparty jest na realnych przykładach analizy danych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Prawo, Biznes i IT

Kursy stacjonarne

Ludzie i ekoni, czyli ekonomia i finanse dla humanistów - kurs stacjonarny

nowy!

dr Ewa Gucwa-Leśny

407 zł/30h

Od czego zależy ocena naszej sytuacji materialnej i ogólnej sytuacji finansowej w kraju? Czy to prawda, że pieniądze nie dają szczęścia? Kiedy chcemy kupić dobro lub usługę natychmiast, a kiedy jesteśmy skłonni poczekać? Od czego to zależy? Pułapki myślenia "na skróty". Jak budowa i funkcjonowanie naszego mózgu popycha nas w kierunku szybkiego, intuicyjnego podejmowania decyzji – niekoniecznie najlepszych? Kiedy wybieramy rozwiązania bezpieczne, nawet jeśli nie są najkorzystniejsze z ekonomicznego punktu widzenia; a kiedy jesteśmy skłonni zaryzykować? Emocje w ocenach decyzji ekonomicznych – "transferuj zasoby" zamiast "sprzedaj aktywa, które tracą i poszukaj lepszych". Nadmierny optymizm inwestorów, tkwienie w pułapce wcześniejszych decyzji, nawet jeśli obecnie okazały się niekorzystne. Subiektywna ocena ryzyka, kiedy nie potrafimy ocenić prawdopodobieństwa niekorzystnego rozwoju sytuacji, czym kierujemy się podejmując decyzje? Konta mentalne – nie traktujemy całości naszego majątku jako jednolitego zasobu; mamy w świadomości osobne konta na bieżące wydatki, na cele dalsze, na "czarną godzinę". Jak gospodarujemy tymi kontami? Jak podpowiedzieć – a nie pouczać i nie zmuszać – korzystne długofalowo decyzje ekonomiczne?

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rozwiązywanie konfliktów w życiu osobistym i organizacyjnym / Resolving Conflict in Organizational Life - kurs stacjonarny

nowy!

doc. dr Garry Mcdaniel

285 zł/21h

ENG: In today's organizations, employees work across departments, cultures, generations, and geographic locations, making differences in perspectives, priorities, and expectations inevitable. The ability to recognize and resolve conflict constructively helps prevent misunderstandings from escalating into costly disputes while strengthening trust, collaboration, innovation, and employee engagement. Organizations that develop effective conflict management skills create healthier workplace relationships, make better decisions, and are better equipped to adapt and succeed in a rapidly changing business environment. Unproductive conflict is a significant barrier to organizational development and positive relationships between individuals and teams at work and at home. "Resolving Conflict in Organizational Life" is an interactive workshop with extensive audience participation, analysis of practical examples, and the opportunity to ask questions. Participants will learn a simple and easy-to-use method for collaborating more effectively with others, sharing new ideas, and analyzing personal, family, and work-related conflicts. The workshop is designed for individuals, teams, departments, and organizations where conflict causes poor communication, damages relationships, causes stress, loss of trust, and reduced productivity. This course is conducted in English. Participation in the course requires a minimum English proficiency of B1. PL: Kurs prowadzony jest w języku angielskim. Uczestnictwo w kursie wymaga znajomości języka angielskiego na poziomie co najmniej B1. We współczesnych organizacjach pracownicy współpracują ponad granicami działów, kultur, pokoleń i lokalizacji geograficznych, dlatego różnice w perspektywach, priorytetach i oczekiwaniach są nieuniknione. Umiejętność rozpoznawania i konstruktywnego rozwiązywania konfliktów pomaga zapobiegać przekształcaniu się nieporozumień w kosztowne spory, a jednocześnie wzmacnia zaufanie, współpracę, innowacyjność i zaangażowanie pracowników. Organizacje rozwijające kompetencje skutecznego zarządzania konfliktem budują zdrowsze relacje w miejscu pracy, podejmują lepsze decyzje oraz są lepiej przygotowane do adaptacji i osiągania sukcesów w szybko zmieniającym się środowisku biznesowym. Niekonstruktywny konflikt stanowi istotną barierę dla rozwoju organizacji oraz budowania pozytywnych relacji między ludźmi i zespołami – zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym. Kurs „Rozwiązywanie konfliktów w życiu organizacyjnym” ma charakter interaktywny i opiera się na aktywnym udziale słuchaczy, analizie praktycznych przykładów oraz możliwości zadawania pytań i wspólnego wypracowywania rozwiązań. Słuchacze poznają prostą i skuteczną metodę umożliwiającą bardziej efektywną współpracę z innymi, dzielenie się pomysłami oraz analizowanie konfliktów osobistych, rodzinnych i zawodowych. Program został opracowany z myślą o osobach indywidualnych, zespołach, działach i organizacjach, w których konflikty prowadzą do problemów komunikacyjnych, pogorszenia relacji, wzrostu stresu, utraty zaufania oraz spadku efektywności i produktywności.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Tworzenie kultury coachingowej w organizacjach biznesowych / Creating a Coaching Culture in Business Organizations - kurs stacjonarny

nowy!

doc. dr Garry Mcdaniel

521 zł/36h

ENG: Most organizations now see themselves as "learning organizations," yet research suggests that most are not effective enough at recognizing new opportunities, learning quickly, and strengthening relationships between employees in the workplace. Imagine if, when you needed to learn something new about customers, sales, suppliers, contracts, project management, or running effective meetings, you felt comfortable and encouraged to turn to someone in your organization who is an expert in a given area, to spend a few minutes or an hour acquiring the necessary knowledge or skills and immediately applying them in your professional practice. During this workshop, participants will learn the basic coaching skills needed to support others and use coaching in the workplace. They will learn to acquire knowledge faster, share new insights, build positive relationships with others, and strengthen personal and organizational success. This course is conducted in English. Participation in the course requires a minimum English proficiency of B1. PL: Kurs prowadzony jest w języku angielskim. Do uczestnictwa w kursie wymagana jest znajomość języka angielskiego na poziomie co najmniej B1. Większość współczesnych organizacji postrzega siebie jako „organizacje uczące się”, jednak badania wskazują, że wiele z nich nie jest wystarczająco skutecznych w rozpoznawaniu nowych możliwości, szybkim uczeniu się oraz wzmacnianiu relacji między pracownikami w miejscu pracy. Wyobraź sobie, że gdy potrzebujesz zdobyć nową wiedzę dotyczącą klientów, sprzedaży, współpracy z dostawcami, zarządzania kontraktami, prowadzenia projektów czy organizowania efektywnych spotkań, czujesz się swobodnie i jesteś zachęcany do zwrócenia się do osoby w swojej organizacji, która jest ekspertem w danej dziedzinie. Kilka minut lub godzina rozmowy wystarczyłyby, aby zdobyć potrzebną wiedzę lub umiejętności i natychmiast wykorzystać je w swojej codziennej pracy zawodowej. Podczas tego warsztatu Słuchacze poznają podstawowe umiejętności coachingowe niezbędne do wspierania innych osób oraz wykorzystywania coachingu w środowisku pracy. Nauczą się szybciej zdobywać wiedzę, dzielić się nowymi spostrzeżeniami, budować pozytywne relacje z innymi oraz wzmacniać sukces osobisty i organizacyjny.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nauka i Środowisko

Kursy online

Bomby, szpiegdy i uczeni - kurs online

dr hab. Andrzej Hennel

407 zł/30h

Rozszczepienie jądra uranu 1939. Projekt bomby atomowej. Programy atomowe - amerykański, niemiecki i rosyjski. Rosyjscy szpiegdy atomowi. Reaktor atomowy 1942. Trzy amerykańskie bomby atomowe - Alamogordo, Hiroshima i Nagasaki 1945. Niemiecki wybuch atomowy w Turynie 1945. Afera szpiegowska Kanada 1945. Radziecka eksplozja atomowa 1949. Kryzys berliński 1949. Koncepcja bomby wodorowej 1946. Wojna koreańska 1950-53, propozycja użycia broni atomowej. Aresztowania szpiegów atomowych w USA. Amerykańskie bomby wodorowe 1951-52. Bomba wodorowa rosyjska 1953. Pierwszy Sputnik 1957. Mur berliński 1961. Car-bomba 1961. Kryzys kubański 1962. Układ moskiewski 1963. Wojny gwiazdne. Koniec zimnej wojny 1987.

ZAPISZ SIĘ

Dieta i styl życia a zdrowie psychiczne - kurs online

nowy!

dr n. med. i n. o zdr. Aneta Jachnis-Morzy

298 zł/22h

Kurs składa się z kilku modułów, umożliwiających przekazanie Słuchaczom elementarnych informacji, dotyczących źródła i znaczenia poszczególnych składników pokarmowych w odniesieniu do zdrowia psychicznego człowieka. Zajęcia zawierają także skondensowane informacje o pozostałych czynnikach, mających wpływ na samopoczucie, m.in.: wpływ aktywności fizycznej, snu, używek, nieprawidłowego przechowywania czy przygotowywania potraw, w tym substancji szkodliwych, które zagrażają zdrowiu psychicznemu. Wykładowca przybliży Słuchaczom związek pomiędzy kondycją jelit a funkcjonowaniem mózgu, wyjaśniając rolę probiotyków i suplementów w profilaktyce i leczeniu chorób psychicznych. Zajęcia pomogą zrozumieć wpływ stresu na nasz umysł. Na koniec kursu Słuchacze wspólnie z Wykładowcą spróbują stworzyć zalecenia, które pozwolą im wprowadzić zdrowe nawyki do życia codziennego, a tym samym także poprawić nastrój.

ZAPISZ SIĘ

Dlaczego samoloty spadają? Anatomia katastrof lotniczych i systemy bezpieczeństwa w lotnictwie - kurs online

nowy!

dr Bartłomiej Czerkowski

271 zł/20h

Lotnictwo to najbezpieczniejszy środek transportu, a jednak katastrofy wciąż pobudzają naszą wyobraźnię. Kurs to fascynująca podróż za kulisy badania wypadków lotniczych i budowania systemów bezpieczeństwa. Poznasz prawdziwe przyczyny tragedii, wykraczające poza powierzchowne "błędy pilota", i dowiesz się, w jaki sposób analiza czynnika ludzkiego, psychologia i rygorystyczne procedury zapobiegają kolejnym dramatom.

ZAPISZ SIĘ

Filozofia o nauce i pseudonauce – szum informacyjny, fake newsy a wiedza – kurs online

dr Paulina Felicja Seidler

651 zł/30h

W dzisiejszych czasach zdajemy sobie sprawę jak cenne są fakty i informacje. Zawierzyliśmy w tej kwestii nauce i mediom. Nauka wyraża pragnienie zdobycia wiedzy pewnej, dlatego też wydaje się dziedziną ludzkiego działania wolną od irracjonalności. Większość ludzi bierze wszystko co naukowe za pewne. Czy faktycznie nauka jest taka jaką ją postrzegamy, czy myśląc o nauce wyobrażamy sobie raczej pewien jej ideał? Czy wszystkie informacje, które do nas docierają są pewne i mogą być nazwane naukowymi? Czym jest nauka a czym pseudonauka? Filozofia odpowiada na te pytania oraz wiele innych. Daje pełniejszy obraz nauki. Na zajęciach zostaną poruszone m.in. następujące tematy: nauka a pseudonauka – kryteria naukowości, rozwój i cel nauki, klęski nauki, etyka naukowa.

ZAPISZ SIĘ

Łowcy roślin – botaniczne ekspedycje do Nowych Światów – kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

407 zł/30h

Przedmiotem zajęć będzie przybliżenie historii odkryć i badań flory Nowych Światów – obu Ameryk, Australii i Oceanii oraz Afryki Południowej i Azji Południowo-Wschodniej. Omówione zostaną najważniejsze ekspedycje botaniczne organizowane przez przyrodników i kolekcjonerów botanicznych. Niebagatelną rolę w odkrywaniu naukowym świata odegrali wysłani przez ogrody botaniczne, muzea przyrodnicze, a także stowarzyszenia ogrodników czy prywatne firmy ogrodnicze, profesjonalni kolekcjonerzy. Ich zadaniem było odnajdywanie nowych gatunków roślin ozdobnych do ogrodów i oranżerii, gatunków o znaczeniu gospodarczym czy nowych ziół i leków. Poznamy historie fascynujących postaci botaników i kolekcjonerów, a czasem jeszcze ciekawsze, często zawile drogi dotarcia do naszych ogrodów różnych gatunków ozdobnych roślin.

ZAPISZ SIĘ

Olejki eteryczne w fitoterapii i kosmetologii – kurs online

dr Agnieszka Mroczek

543 zł/40h

Olejki eteryczne od tysiącleci wykorzystywane są do leczenia chorób, pielęgnacji ciała i aromatyzowania pożywienia. Na kursie Słuchacze otrzymają szeroki przegląd wiedzy dotyczącej bezpiecznego i efektywnego używania olejków eterycznych, odnoszący się zarówno na tradycyjnych czy domowych zastosowań olejków eterycznych, jak i aktualnych badań naukowych. Na wykładach skupimy się na tych potwierdzonych naukowo biologicznych, farmakologicznych oraz kosmetologicznych właściwościach olejków eterycznych. Poznamy także badania dotyczące psychologicznego działania zapachu. Słuchacze dowiedzą się także w jaki sposób komponować perfumy czy tworzyć kosmetyki z udziałem olejków. Zastanowimy się także nad bezpieczeństwem stosowania tych niezwykle stężonych, jeśli chodzi o zawartość aktywnych metabolitów wtórnych, preparatów.

ZAPISZ SIĘ

Pasożyty na wakacjach: kurs parazytologii tropikalnej dla każdego - kurs online

dr Dorota Dwużnik-Szarek, dr Mohammed Alsarraf

407 zł/30h

Kurs ma na celu poszerzenie wiedzy o pasożytach, wirusach oraz innych patogenach, które podróźni mogą napotkać w odległych regionach świata. Przedstawia zagrożenia związane z różnymi drogami zakażenia, m.in. poprzez ukąszenia owadów (np. komary), kontakt z zanieczyszczoną wodą, glebą czy żywnością (nicienie, tasiemce i pierwotniaki). Wykłady obejmują również patogeny przenoszone przez ślimaki czy kleszcze. Kurs omawia diagnostykę i profilaktykę chorób wywoływanych przez niebezpieczne pasożyty m.in. malarii, leishmaniozy, śloniowaczyny, ślepoty rzecznej. Słuchacze zdobędą praktyczne informacje o ochronie zdrowia podczas wyjazdów w regiony endemiczne dla parazytów tropikalnych, ze szczególnym uwzględnieniem chorób z grupy Neglected Tropical Diseases.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Postawy przyjazne środowisku wobec zagrożeń cywilizacji antropocenu - kurs online

nowy!

dr hab. inż. Radosław Barczak

271 zł/20h

Program zajęć obejmować będzie zagadnienia związane z współczesnymi zanieczyszczeniami środowiska wodnego, powietrza, gleby, roślin i zwierząt. Omówione zostaną istotne dla naszej cywilizacji rodzaje zanieczyszczeń, m.in. PFAS, ozon, mikroplastik, pył zawieszony PM, BTX, pestycydy, farmakologia, gazy cieplarniane. Zostaną podane przyczyny i skutki antropogenicznych zmian klimatycznych oraz innych zmian zachodzących na naszej planecie takich jak np. wymieranie gatunków i zanik bioróżnorodności – granice planetarne. Poruszone zostaną kwestie lobbingu i manipulacji faktami – greenwashing. Przedstawione zostaną propozycje postaw indywidualnych/zbiorowych mogących przyczynić się do poprawy środowiska naturalnego.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rośliny w religii i sztuce - kurs online

dr hab. Halina Galera

407 zł/30h

Rośliny jako podmiot i przedmiot kultu religijnego. Pochodzenie i rozwój wybranych zjawisk kulturowych związanych z roślinami.

[ZAPISZ SIĘ](#)

W 80 i więcej drzew dookoła świata - kurs online

mgr Wojciech Doroszewicz

407 zł/30h

Drzewa są jednymi z najbardziej stałych i najbardziej różnorodnych towarzyszy ludzkości. Od świętego figowca w Indiach po pachnący cedr libański – oferują nam schronienie i inspirację – nie wspominając o surowcach do wszystkiego, od aspiryny po syrop klonowy. Podziwiamy niebosiężne sekwoje w Kalifornii i prastare miłorzęby przy świątyniach Dalekiego Wschodu, dziwimy się wyglądem araukarii i szukamy ratunku w baobabach. W ramach tego kursu przyjrzymy się wybranym gatunkom drzew z całego świata (poza Europą - patrz kurs: Opowieści o drzewach).

[ZAPISZ SIĘ](#)

Nauka i Środowisko

Kursy stacjonarne

Biochemia nastroju: jak sposób żywienia i zdrowie jelit wpływają na pracę układu nerwowego - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Jakub Krawczyk

434 zł/32h

Zajęcia pozwalają poznać fascynujące połączenie między układem pokarmowym, a układem nerwowym. Ten kurs to praktyczny przewodnik dla każdego, kto chce zrozumieć, jak codzienna dieta wpływa na nastrój, odporność na stres i zdrowie psychiczne oraz jak budować zdrową relację z jedzeniem.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Dietetyka oparta na faktach: co naprawdę mówi nauka o jedzeniu? - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Jakub Krawczyk

407 zł/30h

To kompleksowy kurs w kompaktowej formie, stworzony dla każdego, kto chce mądrze zadbać o zdrowe odżywianie, zapobiegać chorobom i wspierać swój organizm odpowiednią dietą. Pozwoli dowiedzieć się, jak nie zgubić się w gąszczu internetowych porad „pseudo-dietetyków” i jak skutecznie omijać medyczną dezinformację.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Drzewa i krzewy w mieście - praktyczny kurs rozpoznawania - kurs stacjonarny

mgr Wojciech Doroszewicz

271 zł/20h

Warsztatowy kurs terenowy, którego główną częścią będą spacerzy dendrologiczne w wybranych warszawskich terenach zielonych: parkach i zieleńcach oraz w lasach. Podczas spacerów zajmiemy się praktycznym rozpoznawaniem gatunków drzew i krzewów, rosnących w lasach i na terenach półdzikich Warszawy oraz gatunków i odmian sadzonych w parkach, zieleńcach oraz przy ulicach miasta.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Klimat od A do Z: przewodnik po zmieniającej się Ziemi - kurs stacjonarny

nowy!

dr Katarzyna Maria Stojek

521 zł/24h

Skąd wiemy, że współcześnie klimat zmienia w związku z działalnością człowieka? Czy 2 stopnie to naprawdę aż tak bardzo dużo? Jak będzie wyglądać nasza przyszłość i co zrobić, by nie tylko uniknąć najgorszych scenariuszy, ale też uczynić nasz świat lepszym miejscem? Na te pytania i wiele innych odpowiemy w czasie weekendowych warsztatów. Będzie okazja by zdobyć solidną dawkę wiedzy o antropogenicznej zmianie klimatu, ugruntować ją dzięki różnorodnym metodom pracy i porozmawiać na najbardziej nurtujące nas kwestie.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rekreacja i Hobby

Kursy online

Automasaż - sam możesz rozluźnić swoje ciało - kurs online

dr Anna Kraśkiewicz-Wasiluk

482 zł/30h

Stres, pośpiech, siedzący tryb życia, nieustanna gonitwa myśli oraz negatywne emocje, których współczesny człowiek doświadcza każdego dnia, w bardzo niekorzystny sposób wpływają na stan psychofizyczny. Z pomocą mogą przyjść automasaż (masaż napiętych mięśni) oraz stretching (rozciąganie mięśni przykurczonych). Praktykowanie tych metod nie tylko umożliwia zrelaksowanie ciała, ale również przyspiesza powrót do zdrowia. Kurs odbywa się na wygodnej w obsłudze i bezpiecznej platformie do kursów online. Na platformie znajdują się nagrania ćwiczeń i wykładów, dzięki czemu każdy Słuchacz może przerabiać materiał kursu w dogodnym dla siebie czasie i miejscu. Podczas kursu będziemy prowadzić dyskusje za pośrednictwem czatu oraz komentarzy do lekcji. Odbędzie się również sesja pytań i odpowiedzi na żywo za pośrednictwem platformy ZOOM.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Exercises, Diet and Sport Supplements - How and Why it Works/Sport, Dieta i Suplementy - Jak i dlaczego działają? - kurs online

dr Ksenia Maximova

407 zł/30h

PL: W trakcie kursu Słuchacze zrozumieją, jak działa organizm podczas wysiłku fizycznego oraz jaki wpływ na zdrowie ma regularna aktywność fizyczna i uprawianie sportu. Tematy te omówione zostaną od mechanizmów działania pojedynczych komórek po sposób funkcjonowania ciała w całości. Wszystkie skomplikowane procesy biochemiczne zostaną wyjaśnione za pomocą prostych słów i schematów. Głównym celem kursu jest zdobycie przez Słuchaczy wiedzy na temat wpływu pracy fizycznej na funkcjonowanie organizmu człowieka i umiejętność zastosowania wiedzy teoretycznej w praktyce. Chętni będą mieć okazję zastosować zdobytą wiedzę teoretyczną w praktyce, więc proszę być przygotowanym na krótką, kilkusekundową aktywność, np. podskoki, krótkie biegi, wejścia po schodach itp. Kurs prowadzony w języku angielskim. ENG: In the course you will gain a strong understanding how the body works during exercise, and how sport and physical activity promote health from cellular to whole body perspectives. All sophisticated biochemical processes will be explained by simple words and schemes. The aim of the course is to use the learned knowledge to assist performance enhancement and we will check the theory on the practice, so be prepared to jump and run (optionally). The course will be held in English.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kurs malarstwa „Światło i kolor” - kurs online

nowy!

dr Anna Sieradzka-Kubacka

488 zł/36h

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami: 1. Studium światła – akryl, gouache – omówienie specyfiki obu technik. 2. Światło w obrazie w dwóch kolorach – kontrasty, temperatura. 3. Światło na metalowych obiektach. 4. Obraz w bielach – jak pokazać światłocien na białych obiektach? 5. Światło i cień – wychodzenie jasnego obiektu z cienia – granice obiektu. 6. Światło w ikonach – technika złączenia metodą klasyczną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Montaż filmowy - podstawy - kurs online

nowy!

mgr Łukasz Kamiński

814 zł/30h

W pierwszej części kursu Słuchacze/Słuchaczki otrzymają wiedzę teoretyczną z zakresu podstaw sztuki filmowej i podstaw montażu filmowego oraz obsługi programu do montażu filmowego. Słuchacze/Słuchaczki kursu będą mieć możliwość sprawdzenia w praktyce, jak wygląda i działa program do edycji filmu. Następnie będą mogli/mogły sprawdzić praktyczne zastosowanie programu poprzez realizację zadań ćwiczeniowych. Słuchacze/Słuchaczki będą montować krótkie i proste zadanie montażowe na podstawie gotowych materiałów filmowych. Pod koniec cyklu zajęć zadania będą omawiane grupowo tak, by Słuchacze/Słuchaczki otrzymali/otrzymały informacje zwrotne związane z odbiorem utworów. Ponadto w czasie trwania kursu będziemy oglądać krótkie filmy pod kątem analizy montażowej.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rysunek i malarstwo dla początkujących - kurs online

nowy!

dr Anna Sieradzka-Kubacka

475 zł/35h

Podczas kursu Słuchacze w sposób praktyczny będą pracować nad następującymi zagadnieniami: Rysunek linearny, walorowy i światłocieniowy. Studium rysunkowe. Kompozycja i kolor w malarstwie. Obraz w kolorach dopełniających. Malarstwo monochromatyczne. Jak uzyskać głębię w obrazie za pomocą koloru? Perspektywa geometryczna.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Zdrowy kręgosłup z elementami jogi - kurs online

mgr Marta Kozioł

271 zł/20h

Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami jogi, obejmujące ćwiczenia rozciągające i wzmacniające kręgosłup oraz poszczególne grupy mięśniowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Rekreacja i Hobby

Kursy stacjonarne

Aqua fitness and run z elementami pływania - kurs stacjonarny

mgr Ilona Kozłowska

790 zł/24h

Pierwsza część zajęć, mająca charakter rozgrzewki, będzie odbywała się w wodzie płytkiej. Zajęcia będą miały charakter integracyjny. Proste gry i zabawy z wykorzystaniem przyborów. Druga część to marsz i bieg w wodzie poprawiające sprężystość skóry, a także poprawę kondycji i wzmocnienie wytrzymałości. Trzecia część to poprawa techniki pływania na grzbiecie, kraulem oraz żabką ze zwróceniem szczególnej uwagi na prawidłowy wydech do wody. Skoki do wody na życzenie z różnych pozycji ciała.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Artystyczna kreatywność dla każdego - kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

407 zł/30h

Kreatywność jest w dzisiejszych czasach bardzo pożądana. My jednak jako społeczeństwo często zabijamy ją w sobie przez obawę, strach, treść, że nie zostaniemy społecznie dobrze odebrani, zaakceptowani. Pragnę uświadomić Słuchaczom, że wszyscy wielcy twórcy tego świata (w jakiegokolwiek dziedzynie) to ludzie, którzy nie bali się wyjść poza schemat myślowy. Krytyka nie była im obca, lecz i to nie złamało ich chęci kreowania, poszukiwania nowych rozwiązań. Artysta, twórca to osoba, która również przeżywa treść, stres, lecz potrafi sobie z nią radzić. Jego chęć kreowania jest większa niż odczuwalny stres związany z krytyką. Dobrze jest nauczyć się artystycznej kreatywności, która otwiera nas na szersze postrzeganie świata i na patrzenie na problemy z innej perspektywy. Kurs ma charakter uniwersalny i jest skierowany do wszystkich zainteresowanych niezależnie od tego, czy pragną się rozwijać artystycznie, czy tylko pobudzić swoją kreatywność, a przez to w pełni wykorzystać swój potencjał twórczy. Podczas zajęć poruszone zostaną tematy: kreatywne osobowości, ćwiczenia pobudzające kreatywność, muzyka wspierająca kreatywność, praca nad tekstem, rolę, kreatywne nauczanie, jak radzić sobie z krytyką i ze stresem podczas występów publicznych, scenicznych.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Brydż Sportowy - dla początkujących - kurs stacjonarny przyspieszony

Piotr Dybicz

543 zł/40h

Zajęcia są przeznaczone dla Słuchaczy, którzy nie mieli styczności z brydżem oraz dla amatorów, chcących poprawić swoje umiejętności. Główny nacisk na zajęciach będzie skierowany na nauczanie poprawnego rozumowania, dlatego do minimum ograniczona zostanie praca pamięciowa. Na zajęciach używany będzie najnowocześniejszy sprzęt: stoliki z przesłonami, pudełka licytacyjne, kodowane karty symetryczne, pokazy multimedialne, urządzenia bridge made II i robot do układania kart. Zajęcia prowadzone będą przez głównego trenera sekcji. Sekcja brydża AZS UW jest jedną z najlepszych na świecie, a jej zawodnicy, w wieku od 6 do 83 lat, co roku zdobywają medale na MP, ME, MŚ, reprezentując nasz kraj na wszystkich kontynentach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Gimnastyka w wodzie - kurs stacjonarny

mgr Ewa Morończyk

975 zł/30h

Podczas wykonywania ćwiczeń gimnastycznych w wodzie będzie kładziony nacisk na wdrażanie nawyku prawidłowej postawy oraz wzmacnianie mięśni posturalnych obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych. Słuchacze będą wykonywać ćwiczenia bieżno-kondycyjne na małym i dużym basenie, ćwiczenia rozciągające mięśnie przykurczone, ćwiczenia relaksująco-odprężające, ćwiczenia gibkościowe, skocznościowe. W czasie zajęć wykorzystane zostaną m.in. następujące przyrządy: makarony, ciężarki gąbkowe, pasy, rękawice, deski, gymnastyczne czy piłki, zapewniające odciążenie stawów, kończyn i kręgosłupa oraz modulujące obciążenia treningowe.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Graj! Myśl! Baw się dobrze! Nauka gry w znane i mniej znane gry logiczne! - kurs stacjonarny

Piotr Dybicz

543 zł/40h

W obecnym świecie w coraz większym stopniu o sukcesie lub porażce decyduje nie siła mięśni, a potęga umysłu. Szybkość i skuteczność rozwiązywania problemów logicznych ułatwia nam zarówno życie codzienne, jak i zawodowe, dlatego też w każdym wieku niezwykle istotny jest trening umysłu. Najlepszą oraz najprzyjemniejszą metodą jest uprawianie gier i sportów umysłowych, które, poza rozwojem intelektualnym, dają możliwość kontaktu z ludźmi, uczą współpracy i zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Sporty umysłowe to również świetny most międzypokoleniowy, który przy planszach do gry łączy ludzi młodych i starych. A jak skuteczny jest trening umysłu poprzez sporty umysłowe najlepiej świadczą badania naukowców z Albert Einstein College of Medicine w Nowym Jorku, którzy wyliczyli, że np. brydż aż o 74% redukuje ryzyko zachorowań na Alzheimera i inne choroby demencji starczej. Warto pomyśleć o tym już teraz, by móc do końca życia cieszyć się zdrowiem psychicznym i sprawnością intelektualną.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Joga o krok dalej - kurs stacjonarny

nowy!

dr Magdalena Daria Kubarek

670 zł/30h

Podczas kursu zostanie przekazana pogłębiona teoretyczna i praktyczna wiedza na temat bezpiecznego i samodzielnego wykonywania pozycji jogi (asan). Program kursu koncentruje się na stopniowym doskonaleniu techniki wykonania poszczególnych asan oraz technik oddechowych i relaksacyjnych. Słuchacze, przechodząc od asan podstawowych do bardziej zaawansowanych wariantów, zyskują pogłębioną świadomość właściwego ułożenia ciała oraz wykonywania ruchu w trzech płaszczyznach.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Joga z elementami filozofii - kurs stacjonarny

nowy!

dr Anna Brysiak

810 zł/20h

Zajęcia inspirowane vinyasa jogą z elementami filozofii jogi polegające na wykonywaniu ćwiczeń uelastyczniających i wzmacniających, rozwijających koncentrację, świadomość ciała i kontrolę oddechu. Nauka od podstaw i doskonalenie umiejętności.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Kształtowanie sprawności fizycznej i doskonalenie technik w piłce siatkowej **- kurs stacjonarny**

mgr Edward Skorek

850 zł/30h

Kurs dedykowany jest Słuchaczom, którzy chcą podnieść poziom swoich umiejętności w zakresie gry w piłkę siatkową. Słuchacze odbywają 30 godzin dydaktycznych zajęć, w trakcie których doskonalą poszczególne elementy techniki i taktyki gry w piłkę siatkową. Szczególny nacisk położony jest na naukę różnych rodzajów zagrywki i ataku oraz doskonalenie bloku i obrony. Kurs prowadzony jest przez doświadczonego trenera, posiadającego uprawnienia I klasy trenerskiej.

ZAPISZ SIĘ

O sztuce mowy. Dykcja i emisja głosu - kurs stacjonarny

mgr Magdalena Anna Kaczmarek

669 zł/30h

Słuchacz kursu otrzyma praktyczne ćwiczenia usprawniające i rozwijające aparat mowy, głos, wymowę, sposób mówienia, zmierzające do lepszego odbioru Słuchacza na płaszczyźnie zawodowej i prywatnej. Słuchacze proszeni są o przyniesienie wygodnego stroju i maty lub koca (nieforsujące ćwiczenia w poziomie, pozwalające na uświadomienie sobie prawidłowego toru oddechowego) oraz małego lusterka.

ZAPISZ SIĘ

Piłka nożna jako zjawisko społeczne na przestrzeni postsowieckiej - kurs stacjonarny

nowy!

mgr Oleksandr Shevchenko

271 zł/20h

Kurs poświęcony jest analizie futbolu jako zjawiska społeczno-politycznego w przestrzeni postsowieckiej po 1991 roku. Przedmiotem refleksji są relacje między piłką nożną a procesami tożsamościowymi, transformacją ustrojową oraz budowaniem narracji narodowych w państwach powstałych po rozpadzie ZSRR. Omawiane są zarówno instytucjonalne przemiany systemu futbolowego (ligi, reprezentacje, kluby), jak i jego wymiar symboliczny, związany z polityką, konfliktami regionalnymi oraz rolą kibiców jako aktorów życia społecznego. Szczególny nacisk położony jest na przypadki rosyjskie, ukraińskie, białoruskie oraz wybrane konteksty kaukaskie, w których futbol staje się narzędziem reprezentacji interesów politycznych, budowania wspólnoty lub wyrażania napięć społecznych. Kurs łączy perspektywę socjologiczną, politologiczną i historyczną, traktując sport jako istotny komponent kultury politycznej regionu postsowieckiego.

ZAPISZ SIĘ

Podstawy stretchingu w teorii i praktyce - kurs stacjonarny

mgr Katarzyna Koćmierowska

585 zł/20h

Kurs składa się z ćwiczeń mających na celu poprawę elastyczności ciała, ogólnej sprawności fizycznej i samopoczucia. W trakcie kursu Słuchacze dowiedzą się, jak rozciągać się skutecznie i w bezpieczny sposób.

ZAPISZ SIĘ

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn - najlepszą obroną jest atak! - kontynuacja - kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

407 zł/30h

Celem kursu jest dalsze ćwiczenie, poznanych wcześniej technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: najlepszą obroną jest atak! Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak: judo – rzut przez biodro, chwyt za nogi, duże podcięcie zewnętrzne i rzut przez bark, ju-jitsu – dźwignia na staw łokciowy, dźwignia na bark, dźwignia na kolano, krav-maga – obrona przed nożem poprzez dźwignie, duszenia, kopnięcia, karate – kopnięcia, boks – blokowanie uderzeń i wyprowadzanie ciosów. Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną. Słuchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjąć z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

ZAPISZ SIĘ

Samoobrona dla kobiet i mężczyzn - najlepszą obroną jest atak! - kurs stacjonarny

mgr Roman Kwaterski

725 zł/40h

Celem kursu jest wyćwiczenie technik obronnych niezbędnych w sytuacji zagrożenia. Te sytuacje najczęściej przychodzą nagle i niespodziewanie. Chodzi o to, żeby wtedy nie ulec panice, lecz podjąć właściwą decyzję. Nawet znacznie słabszy może pokonać silniejszego, dzięki użyciu właściwej techniki obronnej w myśl zasady: najlepszą obroną jest atak! Z pomocą przyjdą nam wybrane elementy technik ze sztuk walki, takich jak: judo, ju-jitsu, kravmaga, karate, boks, które będą nauczane na tym kursie. Trenując je, poprawimy także swoją kondycję fizyczną. Słuchacze przyswoją sobie również w stopniu podstawowym sztukę padania. Jest ona niezwykle utylitarna, gdyż może przyjąć z pomocą w wielu innych sytuacjach życiowych, jak chociażby upadek z roweru, na nartach, ze schodów etc.

ZAPISZ SIĘ

Scena dla każdego - warsztaty teatralne - kurs stacjonarny

mgr Magdalena Anna Kaczmarek

669 zł/30h

Warsztaty teatralne są skierowane do wszystkich Słuchaczy, którzy chcą nabrać większej świadomości siebie podczas wystąpień. Odbywa się to poprzez poznanie technik pracy aktora i pogłębienie swoich umiejętności teatralnych. Słuchacze poznają metody tworzenia roli. Praca nad fragmentami ze sztuk pozwala im na naukę partnerowania i zasad pracy na scenie, a także rozwija wyobraźnię, uczy improwizacji, zwiększa kreatywność. Słuchacze proszeni są o zaprezentowanie z pamięci na pierwszym spotkaniu fragmentu prozy (najlepiej pisanej w pierwszej osobie), który trwa ok. 2-3 minuty.

ZAPISZ SIĘ

Self-Defense for Everybody / Samoobrona dla każdego - kurs stacjonarny nowy!

doc. dr Scotty McQueen, dr Patricia Darling McQueen

500 zł/30h

ENG: This course introduces Participants to empowerment-based self-defense through awareness training, boundary setting, verbal de-escalation, leverage-based striking and grappling, and practical safety strategies. Participants develop confidence, situational awareness, communication skills, and effective physical self-defense techniques in a supportive and inclusive learning environment. PL: Kurs wprowadza Słuchaczy w problematykę samoobrony opartej na wzmacnianiu sprawczości poprzez rozwijanie kompetencji w zakresie świadomości sytuacyjnej, wyznaczania i ochrony granic osobistych, technik werbalnej deeskalacji konfliktu, a także technik uderzeń i chwytów opartych na wykorzystaniu zasad biomechaniki oraz dźwigni. Program obejmuje również praktyczne strategie zwiększania bezpieczeństwa osobistego i reagowania w sytuacjach zagrożenia. W toku kształcenia Słuchacze rozwijają pewność siebie, świadomość sytuacyjną, kompetencje komunikacyjne oraz skuteczne umiejętności fizycznej samoobrony w bezpiecznym, wspierającym i inkluzywnym środowisku dydaktycznym.

[ZAPISZ SIĘ](#)

The Secret Techniques of Illusionists / Sekretne techniki iluzjonistów - kurs stacjonarny nowy!

doc. dr Scotty McQueen

407 zł/30h

ENG: This course provides an introduction to the principles, psychology, and ethical performance of magic and mentalism. Participants will explore how magicians and mentalists use attention, perception, suggestion, misdirection, and psychological techniques to create entertaining illusions and demonstrations. Through practical exercises and instructor demonstrations, Participants will learn simple but effective magic tricks and mentalism demonstrations using everyday objects such as cards, coins, rope, sponge balls, paper billets, and books. The course also examines the ethical boundaries of deception in entertainment and encourages critical thinking about manipulation, cognitive bias, and self-deception. PL: Kurs stanowi interdyscyplinarne wprowadzenie do zagadnień związanych z iluzją i mentalizmem, uwzględniające ich aspekty psychologiczne, performatywne oraz etyczne. Słuchacze zapoznają się z mechanizmami percepcji, uwagi, sugestii oraz odwracania uwagi wykorzystywanymi przez iluzjonistów i mentalistów w celu konstruowania przekonujących efektów scenicznych i demonstracji psychologicznych. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną. W trakcie zajęć Słuchacze będą wykonywać podstawowe efekty iluzjonistyczne i demonstracje mentalistyczne przy użyciu codziennych przedmiotów, takich jak karty, monety, liny, banknoty czy książki. Istotnym elementem kursu jest również refleksja nad etycznymi granicami stosowania technik manipulacji i wprowadzania odbiorcy w błąd w kontekście sztuki performatywnej i rozrywki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Uważność w przyrodzie - nature journaling - kurs stacjonarny

dr Monika Elżbieta Klejman

543 zł/20h

Kurs umożliwia zdobycie umiejętności prowadzenia dziennika przyrodniczego (nature journaling). Słuchacze będą mieli okazję zanurzyć się w przyrodzie, aby uważnie się jej przyglądać i zapisywać lub rysować swoje obserwacje. Spotkania będą odbywać się w formie stacjonarnej, w terenie, w parku lub w sali, gdzie realizowane będą różnorodne zadania i aktywności, które pozwolą pogłębić wiedzę przyrodniczą, spostrzegawczość, rozwinąć kreatywność i rozbudzić ciekawość. Przebywanie w otoczeniu przyrody będzie także formą relaksu i odpoczynku, stworzy przestrzeń do zachwycania się pięknem przyrody, kształtując postawę troski i odpowiedzialności za przyrodę. Kurs skierowany jest do wszystkich zainteresowanych. Słuchaczy i nie jest wymagana wiedza przyrodnicza ani zdolności plastyczne.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Wspinaczka na sztucznej ścianie - kurs stacjonarny

mgr Tomasz Tokarz

870 zł/36h

Słuchacze poznają podstawowy sprzęt wspinaczkowy (lina, uprząż, przyrządy asekuracyjne, ekspresy) i zasady jego stosowania, nauczą się asekuracji górnej i dolnej, techniki wpinek, blokowania liny w przyrządzie asekuracyjnym, wykorzystania stopni i chwytów, elementów techniki frontalnej i skrętnej, przechwytów statycznych i dynamicznych, przyjmowania pozycji spoczynkowych. Poznają też techniki pokonywania różnych formacji (płyta, zacięcie, rysa, przewieszenia, okap) oraz nabędą ogólne wiadomości o zasadach uprawiania wspinaczki, możliwościach dalszego szkolenia i doskonalenia umiejętności wspinaczkowych. Każdy trening poprzedzony będzie rozgrzewką ogólnorozwojową i specjalistyczną. Słuchacze na pierwszym spotkaniu podpiszą oświadczenia o braku przeciwwskazań do korzystania ze ścianki.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ze śpiewem przez życie - od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu - część II - kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

407 zł/30h

Na pracę nad utworem wokalem składają się takie elementy jak: oddech - ćwiczenia oddechowe, obserwacja pracy przepony, dykcja - sprawne i prawidłowe posługiwanie się aparatem mowy, znajomość linii melodycznej utworu, muzykalność, wycucie rytmu, interpretacja utworu - zdolności aktorskie, technika wyrazu scenicznego - zasady prezentowania się na scenie. Podczas nauki śpiewu należy pamiętać o systematycznym wykonywaniu ćwiczeń. Na poziomie II nacisk kładziony jest na ugruntowanie zdobytej wiedzy podczas pierwszej części kursu oraz poszerzenie jej o nowe ćwiczenia oddechowe, dykcyjne, wokalne. Słuchacz kursu otrzymuje praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalem od początku do końca.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Ze śpiewem przez życie - od prawidłowej wymowy do pięknego śpiewu - kurs stacjonarny

mgr Alicja Łukomska

407 zł/30h

Program kursu ma za zadanie przeprowadzić Słuchacza przez cały proces pracy twórczej nad utworem, od dobrej dykcji, przez prawidłowy oddech, znajomość linii melodycznej utworu, po jego pełną interpretację. Słuchacz będzie wykonywać praktyczne ćwiczenia z dykcji, pracy nad oddechem oraz ćwiczenia wokalne pozwalające w przyszłości na samodzielną pracę nad utworem wokalnym od początku do końca.

ZAPISZ SIĘ

Ucz się od najlepszych

Kursy online

Językowy krajobraz Europy, jakiego nie znacie - kurs online

nowy!

prof. Uniwersytet Otwarty, dr hab. prof. ucz. Katarzyna Mirgos, dr hab. Katarzyna Kociołek, dr Tymoteusz Król, dr Rigels Halili, dr hab. Marzanna Pomorska, prof. dr hab. Jolanta Tambor, dr Paweł Brudzyński, dr Karolina Szymaniak

407 zł/30h

Zapraszamy na kolejny kurs z cyklu „Ucz się od najlepszych!”, dzięki któremu poznają Państwo fascynujące, choć często nieznane lub marginalizowane bogactwo językowego krajobrazu Europy. Mapa językowa Starego Kontynentu to znacznie więcej, niż dominujące na niej angielski, niemiecki czy francuski, a nawet same języki indoeuropejskie. Przyjrzymy się wybranym językom mniejszościowym, regionalnym czy unikatowym na tle europejskim. Kurs umożliwi Państwu spojrzenie na Europę z innej perspektywy – nie państw narodowych w określonych granicach, a słów i historii zapisanych w językach jej mieszkank i mieszkańców.

[ZAPISZ SIĘ](#)

Miasto jako żywy organizm - kurs online

nowy!

prof. Uniwersytet Otwarty

407 zł/30h

Kurs realizowany w formie zdalnej na platformie ZOOM. Kurs w ramach cyklu „Ucz się od najlepszych!”. Zapraszamy do udziału w kursie online „Miasto jako żywy organizm”. To kurs, który pozwoli Państwu spojrzeć na miasto, jako na sieć skomplikowanych, zależnych od siebie połączeń. Pozwoli spojrzeć na przestrzeń miejską jako system połączonych naczyń, w którym każdy element ma ogromny wpływ na kolejny. Naczynia łączących relacje społeczne, kulturę, transport, środowisko naturalne i mieszkalnictwo. Słuchacze dowiedzą się jak czynniki modelujące urbanizację wpływają na jakość życia mieszkańców obszarów miejskich.

[ZAPISZ SIĘ](#)